

Neue Regionsrekorde 2022 LVN-Region Südwest

AK/Disziplin	Leistung			Verein	Datum	Ort
Weibliche Jugend W15						
Speerwurf (500 g)	38,63	Wollersheim, Lisanne	07	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
Männer HK						
800m	1:47,66	Wittmann, Felix	02	Leichtathl.-SG Eschweiler	19.07.2022	Frankfurt am Main
5km (seit 2018)	13:58	Ruppert, Frederik	97	SC Myhl Leichtathletik	21.05.2022	Neuss
5km Mannschaft (seit 2018)	49:43	Hoffmann, Henrik (90) 15:33 - Giesen, Jakob (97) 16:46 - Edwin, Fabian (96) 17:24		Aachener TG	26.05.2022	Refrath
10km	29:43	Reihs, Yannick	96	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
10km Mannschaft	1:34:53	Reihs, Yannick (96) 29:43 - Küpper, Timo (94) 31:02 - Seidenfaden, Markus (94) 34:08		Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
100km	6:38:51	Collet, André	71	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
3.000m Hindernis (0,914m)	8:15,58	Ruppert, Frederik	97	SC Myhl Leichtathletik	14.06.2022	Turku (FIN)
Frauen HK						
5km Mannschaft (seit 2018)	57:07	Giesen, Leah (01) 18:25 - Giesen, Johanna (98) 19:15 - Hellwig, Denise (90) 19:27		Aachener TG	26.05.2022	Refrath
Männer M30						
5.000m	14:23,57	Ulmer, Ralf	90	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
5km (seit 2018)	14:25	Ulmer, Ralf	90	Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022	London (GBR)
Männer M50						
5km (seit 2018)	16:39	Mey, Markus	71	TV Eifeler Turnkraft Konzen	26.05.2022	Refrath
10km	32:54	Mey, Markus	71	TV Eifeler Turnkraft Konzen	06.03.2022	Leverkusen
100km	6:38:51	Collet, André	71	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau

Neue Regionsrekorde 2022 LVN-Region Südwest

Männer M80						
5.000m Gehen	34:46,60	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
10 km Gehen	1:09:13	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam (NED)
Männer M85						
400m	151,83	Schönenborn, Alfons	35	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
800m	5:14,82	Schönenborn, Alfons	35	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
1500m	11:31,76	Schönenborn, Alfons	35	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
5000m	43:29,84	Schönenborn, Alfons	35	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
Diskuswurf (1 kg)	21,14	Esser, Paul	37	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Hammerwurf (3 kg)	26,34	Esser, Paul	37	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Frauen W30						
5km (seit 2018)	18:47	Schmitz, Nora	92	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
Frauen W50						
5km Mannschaft (seit 2018)	1:24:35	Herma, Heike (71) 23:00 - Tuchenhagen, Iris (69) 24:57 - Tribbels, Marina (68) 36:38		DJK Jung-Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
Frauen W65						
400m	89,26	Hellenbrand, Lilo	56	DJK Gillrath	26.06.2022	Viersen-Süchteln
800m	3:11,42	Hellenbrand, Lilo	56	DJK Gillrath	26.06.2022	Viersen-Süchteln
1.500m	6:15,80	Hellenbrand, Lilo	56	DJK Gillrath	24.08.2022	Grefrath-Oedt
3.000m	13:02,22	Hellenbrand, Lilo	56	DJK Gillrath	01.07.2022	Aachen
5.000m	22:47,74	Hellenbrand, Lilo	56	DJK Gillrath	11.05.2022	Hilden
10.000m	47:20,70	Hellenbrand, Lilo	56	DJK Gillrath	18.05.2022	Hilden
5km (seit 2018)	22:09	Hellenbrand, Lilo	56	DJK Gillrath	16.10.2022	Refrath
10km	44:52	Hellenbrand, Lilo	56	DJK Gillrath	18.09.2022	Saarbrücken
Frauen W75						
100m	18,81 _(1,3)	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	07.05.2022	Neuss