

## Vorläufige Terminübersicht der Wettkämpfe in der Region Südwest

Stand 25.01.2023

20.-22.01.2023	Regionshallenmeisterschaften U 14, U 16 und älter	Wassenberg
25.02.2023	Waldstadioncross	Aachen
5.03.2023	9. Belgenbach-Trail Monschau Eifel-Extrem (TV Konzen)	Monschau
11.03.2023	Crosslauf Junkerberg (TuS Jahn Hilfarth)	Hückelhoven
12.03.2023	KiLa Hallensportfest U 10 U 8 und U 12/14	Zülpich
19.03.2023	50. Internationaler Eschweiler Volkslauf (LSG)	Eschweiler
25.03.2023	Frühjahrswerfertag (Birkesdorfer TV)	Düren
25.03.2023	Nobis-Printen-Cross (Aachener TG)	Aachen
26.03.2023	Chlodwiglauf	Zülpich
29.03.2023	Halbstundenpaarlauf (TV Erkelenz)	Erkelenz
10.04.2023	34. Internationaler Broichbachtal-Lauf (LT Alsdorf-Ost)	Alsdorf
15.04.2023	Stundenlauf (DJK Herzogenrath)	Herzogenrath
22.04.2023	KiLa im Klevchen	Heinsberg
29. u. 30.04.2023	Bahneröffnung Waldstadion	Aachen
06. u. 07.05.2023	Regionsmeisterschaften U 14/U16, Senior*innen	Euskirchen
06.05.2023	KiLa:Mannschaftswettkampf (TV Erkelenz)	Erkelenz
07.05.2023	2. Simmerather Kraremannslauf (Hansa Simmerath)	Simmerath
12.05.2023	KiLa: Vorrunde Jochen-Appenroth-Pokal (TV Erkelenz)	Erkelenz
13.05. u 14.05.2023	Regionsmeisterschaften U 18/20, M und F	Aachen
16.05.2023	Kreismeisterschaft Schulen	Erkelenz
16.05.2023	8. ATG Maistich (Stabhoch)	Aachen
18.05.2023	9. Volkslauf (LG Stolberg)	Stolberg
18.05.2023	LVN Blockwettkampfmeisterschaften	Aachen
24.05.2023	Staffelabend	Aachen
24.05.2023	Frühjahrsspringertag	Kohlscheid
27.05.2023	45. Mützenicher Vennlauf (LG Mützenich)	Mützenich
29.05.2023	2. Pfingstspringen am Chorusberg (Stabhoch) ATG	Aachen

03.06.2023	43. Mittsommernachtslauf (TV Konzen)	Konzen
04.06.2023	1. Aachener Stadtparklauf (Alemannia Aachen)	Aachen
08.06.2023	Regionsmeisterschaften 4-Kampf U 16 u jünger mit Rahmenprogramm	Kohlscheid
09.06.2023	45. Rohrener Volkslauf (SV Bergwacht Rohren)	Monschau-Rohren
10.06.2023	ATG Kindersportfest	Aachen
14.06.2023	Mitsommernachtssprint	Euskirchen
16.06.2023	Abendsportfest	Aachen
17.06.2023	Regionsmeisterschaft LH,Hi und 3000m mit Programm ab U 12 und älter	Wassenberg
18.06.2023	Lauf mal wieder mit in Schmidt (TUS Schmidt)	Nideggen-Schmidt
18.06.2023	NEW Citylauf (TV Erkelenz)	Erkelenz
18.06.2023	21. Benefizlauf (Lustlauf mein Verein)	Aachen
18.07.2023	Feriansportfest	Zülpich
25.07.2023	Feriansportfest	Zülpich
01.08.2023	Feriansportfest	Zülpich
05.08.2023	Die 10km von Dürwiß (Germania Dürwiß)	Eschweiler-Dürwiß
12.08.2023	Dreikampf U 16 und jünger und Rahmen	Wassenberg
12.08.2023	45- Monschau-Marathon warm-up (TV Konzen)	Monschau
13.08.2023	45- Monschau-Marathon (TV Konzen)	Monschau
18.08.2023	Abendsportfest (TV Erkelenz)	Erkelenz
19.08.2023	44. Eicherscheider Heckenlauf (Germania Eichersch.)	Simmerath
19./20.08.2023	KiLa Waldstadion Alemannia	Aachen
26.08.2023	Monte Sophia XIX und 62. HAG-Lauf (TV Huchem-Stammeln)	
27.08.2023	Sommersportfest Waldstadion	Aachen
30.08.2023	Sprintertag	Kohlscheid
02.09.2023	Regionsblockwettkampfmeisterschaften	Eschweiler
03.09.2023	Lauf mal wieder mit in Schmidt (TUS Schmidt)	Nideggen-Schmidt
09.09.2023	36. Internationaler Volkslauf (MC Eschweiler)	Eschweiler

09./10.09.2023	Regionsmeisterschaften 2 Tagesmehrkämpfe	Euskirchen
13.09.2023	Paarlauf (Alemannia Aachen)	Aachen
15.09.2023	Springertag	Kohlscheid
17.09.2023	Schülersportfest mit Rahmenpr. (Birkesdorfer TV)	Düren
17.09.2023	wepLauf: Citylauf Hückelhoven (TuS Jahn Hilfarth)	Hückelhoven.
24.09.2023	8. Herbstwaldlauf (ATG)	Aachen
30.09.2023	7. Euregio Team-Challenge	Euskirchen
14.10.2023	Lichterlauf in Steckenborn (Komet Steckenborn)	Simmerath
21.10.2023	Adolfoseelauf (TuS Jahn Hilfarth)	Hückelh.
28.10.2023	Stadion- und Speedcross Klevchen	Heinsberg
28.10.2023	Volkslauf Herzogenrath (DJK Herzogenrath) (mit Regionsmeisterschaften 5 und 10 km?)	Herzogenrath
04.11.2023	Walk beim Rursee-Marathon	Simmerath
05.11.2023	26. Rursee-Marathon	Simmerath
11.11.2023	17. Geilenkirchener Crosslauf (ATV Geilenkirchen)	Geilenkirchen
18.11.2023	28. Rurbrückenlauf / 33. Waldlauf (LG Ameln/Linnich)	Linnich
03.12.2023	60. Winterlauf (ATG)	Aachen
31.12.2023	46. Aachener	

### „Offene/freie“ Termine

11./18./19.3. Werfertage?

23.04./03.06./19.08./20.08. Termine für Sportfestangebote

**Änderungen & neue Termine bitte an Südwest-Wettkampfwart  
Hans-Werner Pütz ( [hans.w.puetz@gmail.com](mailto:hans.w.puetz@gmail.com) ) melden.**