

Zeitplan Regionsmeisterschaften – Samstag, 13. Mai 2023

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
13:30	Kampfrichterbesprechung					
14:00	Hammerwurf *	Dreisprung Hammerwurf*	Hammerwurf	Dreisprung Hammerwurf	Hammerwurf	Dreisprung Hammerwurf
14:15						
14:20	110m Hü ZE		110m Hü ZE		110m Hü ZE	
14:30					Weitsprung	100m Hü ZE
14:35	Kugel		Kugel		Kugel	
14:45		100m Hü ZE		100m Hü ZE		
15:05						
15:20						Speerwurf 200m ZE
15:35				200m ZE		
15:40	Diskuswurf	200m ZE	Diskuswurf		Diskuswurf	
15:45						
16:00	200m ZE	Hochsprung		Hochsprung		Hochsprung
16:10						
16:15			200m ZE			
16:25					200m ZE	
16:35	Weitsprung		Weitsprung			
16:45		Speerwurf		Speerwurf		
17:00						
17:10		800m ZE		800m ZE		800m ZE
17:20	800m ZE		800m ZE		800m ZE	
17:30						

*=mit Seniorenwertung

(Zeitplanänderungen vorbehalten)

Zeitplan Regionsmeisterschaften – Sonntag, 14. Mai 2023

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
09:30	Kampfrichterbesprechung					
10:00	Dreisprung		Dreisprung		Dreisprung	
10:25		400m ZE		400m ZE		400m ZE
10:30	Stabhoch	Stabhoch Weitsprung	Stabhoch	Stabhoch Weitsprung	Stabhoch	Stabhoch
10:40	400m ZE		400m ZE		400m ZE	
10:45						Kugel
11:15	Hochsprung		Hochsprung		Hochsprung	
11:30		100m V				
11:40				100m V		
11:45						100m V
12:05	100m V	Kugel		Kugel		
12:25			100m V			
12:35					100m V	
13:00						Weitsprung
13:10		100m E				
13:15				100m E		
13:20	Speerwurf		Speerwurf		Speerwurf	100m E
13:25	100m E					
13:30		Diskuswurf	100m E	Diskuswurf		Diskuswurf
13:35					100m E	
14:00		1.500m ZE		1.500m ZE		1.500m ZE
14:15	1.500m ZE		1.500m ZE		1.500m ZE	
14:30		4x100m ZE				
14:35				4x100m ZE		
14:40						4x100m ZE
14:45	4x100m ZE		4x100m ZE			
14:50					4x100m ZE	

(Zeitplanänderungen vorbehalten)