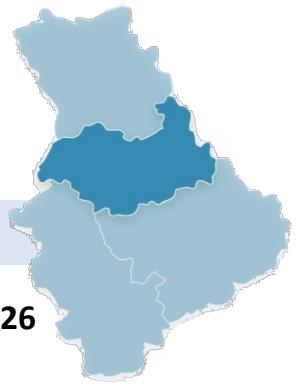


Regionshallenmeisterschaften LVN-Region Mitte

MJ/WJ U18 & U20 & Männer/Frauen

Regionshallenwettkämpfe MK/WK U12 (Samstag)



Termin: Samstag, 10. Januar 2026 & Sonntag, 11. Januar 2026

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: ART Düsseldorf

Austragungsort: „Leichtathletikhalle im ARENA-Sportpark“
Am Staad 11, 40474 Düsseldorf

Meldungen: Nur über <https://lanet3.de>
Nachmeldungen sind, abhängig vom Meldeergebnis, bedingt möglich.
Über die Möglichkeit der Nachmeldung wird nach Meldeschluss entschieden und informiert. Meldungen „außerhalb der Wertung“ werden für diese Meisterschaft **nicht** entgegengenommen.

Grundlage: Es gelten die „Allgemeinen Bestimmungen 2026“.

Meldeschluss: Mittwoch, 31. Dezember 2025, 23:59 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Regionsmeisterschaften Für die Athletinnen und Athleten der LVN-Region Nord werden im Zuge dieser **Nord & Südwest:** Veranstaltung Regionshallenmeisterschaften in allen Altersklassen in Läufen ab 200m ausgerichtet. Für die Athletinnen und Athleten der LVN-Region Südwest werden in der Hauptklasse (M/F) in allen Disziplinen Regionshallenmeisterschaften ausgerichtet. Die Meldung erfolgt über eine separate Veranstaltung bei Lanet3.

Wettbewerbe: MJ U18	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m-Staffel Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (5 kg)
WJ U18	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m-Staffel Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (3 kg)
MJ U20	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (6 kg)
WJ U20	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (4 kg)
Männer	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (7,26 kg)

Frauen 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m Hürden,
4 x 200 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung,
Dreisprung, Kugelstoßen (4 kg)

Zeitplan: Der Zeitplan ist im Wettkampfkalender unter dem Eintrag dieser Veranstaltung abrufbar.

Anfangshöhen: Hochsprung:

WJ U18/U20/Frauen: 1,36 m + 4 cm

MJ U18/U20/Männer: 1,56 m + 4 cm

Stabhochsprung:

Alle Klassen: 2,40 m + 10 cm

Regionswettkämpfe: MK/WK U12 50 m, 800 m, Weitsprung (4 Versuche)

Wertung: Die Wertung in allen Einzeldisziplinen erfolgt in Jahrgangsklassen.

Auszeichnung: Die drei Bestplatzierten in jeder Disziplin erhalten Medaillen, die acht Bestplatzierten in jeder Disziplin Urkunden.

Organisationsbeitrag: Je Disziplin 4,00 €

Hochstart: Ein Start von Athletinnen und Athleten der Altersklasse U10 ist bei diesen Regionshallenmeisterschaften grundsätzlich ausgeschlossen.

Hinweise: Stellplatz:

Für alle Läufe und den Dreisprung wird mit einer Stellplatzkarte mit Barcode gearbeitet. Am Stellplatz wird der Barcode gescannt. Stellplatzzeit: 45 min

Mehrfachstarts:

Bei der Durchführung der Wettkämpfe wird auf Mehrfachstarts keine Rücksicht genommen (Lauf vor Technik).

Spikes:

Die maximale Spikeslänge beträgt 6 mm.

Kontakt: LVN-Region Mitte

Matthias Teeuwen

matthias.teeuwen@lvn-mitte.de

Wettkampforganisation

wettkampforganisation@lvn-mitte.de