

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer						
60m	6,95	Rich, Rouben	84	Dürener TV 1847	04.01.2009	Düsseldorf
200m	21,76	Kube, Joachim	76	DJK Frankenberg 1912 Aachen	2001-2002	
400m	47,94 47,5	Hanßen, Jonas	95	SC Myhl LA	16.01.2016 11.02.2018	Leverkusen Paderborn
800m	1:53,23	Wittmann, Felix	02	Leichtathl.-SG Eschweiler	14.02.2021	Frankfurt am Main
1000m	2:45,72	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	3:53,85	Müller, Marco	93	LC Euskirchen	05.02.2017	Leverkusen
3.000m	8:24,80	Reihs, Yannick	96	LC Euskirchen	02.02.2020	Dortmund
5.000m						
60m Hürden (1,067m/5)	8,28	Beckers, Nico	94	Aachener TG	16.02.2019	Leipzig
4x200m	1:28,59			LG Ameln/Linnich	2003-2004	
4x400m	3:19,45	Ringk, Moritz (00) - Kaspar, Jonas (01) - Ruppert, Frederik (97) - Hanßen, Jonas (95)		SC Myhl LA	04.02.2018	Dortmund
3x1.000m	7:44,22	Hottenrott, Andreas (89) - Bischoff Marcel (87) - Bardy, Stephan (85)		StG auxilia Aachen	17.01.2010	Leverkusen
3.000m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:21,05	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	2,27	Riedel, Tim	84	LG Euregio	10.02.2009	Lievin (FRA)
Stabhochsprung	4,50	Wolff, Jannis	98	Aachener TG	27.01.2019	Halle (Saale)
Weitsprung	7,19	Vogel, Thomas	89	FC Germania Dürwiss	07.02.2010	Leverkusen
Dreisprung	15,23	Vogel, Thomas	89	FC Germania Dürwiss	07.02.2010	Leverkusen
Kugelstoß (7,26 kg)	16,43	Rolfink, Armin	69	Dürener TV 1847	20.01.2001	Düsseldorf
Siebenkampf	5.495	Beckers, Nico	94	Aachener TG	01./02.02.2020	Leverkusen

60-WEI-KUG-HOC-60HÜ-STA-1.000

7,08-7,09-14,69-1,91-8,44-4,20-2:50,09

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Frauen						
60m	7,50	Walloschek, Kathrin	83	LG Euregio	2001-2002	
200m	24,41	Walloschek, Kathrin	83	LG Euregio	2001-2002	
400m	54,65	Zwirner, Christina	92	Turnverein Erkelenz	05.03.2011	Hamburg
800m	2:08,09	Zwirner, Christina	92	Turnverein Erkelenz	03.02.2013	Dortmund
1000m						
1500m	4:50,61	Laermann, Laura	93	Aachener TG	01.02.2015	Dortmund
3.000m	9:58,18	Rau, Birgit	69	LC Euskirchen	2001-2002	
5.000m						
60m Hürden (0,838m/5)	8,33	Strogies, Eva	91	Alemania Aachen	03.02.2016	Düsseldorf
4x200m	1:43,45			Alemania Aachen	2002-2003	
3x800m	6:53,38	Besting, Lisa (97) - Lins, Alexandra (96) - Laermann, Laura (96)		StG auxilia Aachen	25.01.2015	Dortmund
3.000m Gehen	16:35,40	Schusters, Katrin	97	Aachener TG	03.02.2019	Leverkusen
5.000m Gehen						
Hochsprung	1,79	Kulessa, Jana	97	TV Germania Obermaubach	31.01.2016	Leverkusen
Stabhochsprung	2,20	Braun, Franziska	93	Dürener TV 1847	11.03.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,78	Braun, Franziska	93	Dürener TV 1847	17.01.2010	Leverkusen
Dreisprung	11,48	Schröder, Kathrin	94	Team Voreifel	20.01.2018	Leverkusen
Kugelstoß (4 kg)	11,85	Jansen, Ruth	73	SC Myhl LA	24.02.2007	Düsseldorf
Fünfkampf <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>	3667	Zwirner, Christina <small>9,79-1,66-10,79-5,45-2:18,66</small>	92	Turnverein Erkelenz	30.01.2011	Frankfurt-Kalbach