

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|---|----|-----------------------------|------------|-----------------|
| Männer M30 | | | | | | |
| 60m | 7,27 | Kühne, Ronny | 87 | DJK Frankenberg 1912 Aachen | 20.01.2019 | Leverkusen |
| 200m | 23,72 | Kühne, Ronny | 87 | DJK Frankenberg 1912 Aachen | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| 400m | 56,84 | Frerich, Benjamin | 82 | Team Voreifel | 01.03.2020 | Erfurt |
| 800m | 2:06,65 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 24.01.2010 | Dortmund |
| 1000m | 2:45,72 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 15.03.2009 | Gent (BEL) |
| 1500m | 4:20,92 | Austin-Kerl, Jürgen | 70 | LC Phönix Geilenkirchen | 08.01.2012 | Düsseldorf |
| 3.000m | 8:55,93 | Austin-Kerl, Jürgen | 70 | LC Phönix Geilenkirchen | 04.03.2012 | Erfurt |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (1,067m/5) | 8,8 | Echsler, helmut | 65 | SV Rotweiß Schlafhorst | 18.02.1995 | Übach-Palenberg |
| 4x200m | 1:43,52 | Bünten 65 - Duisken 70 - Baumann 65 - Mohnen 66 | | LG Ameln/Linnich | 09.01.2005 | Düsseldorf |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 13:28,86 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 12.03.2004 | Sindelfingen |
| 5.000m Gehen | 23:21,05 | Strunk, Malte | 73 | Alemannia Aachen | 17.02.2013 | Apeldoorn (NED) |
| Hochsprung | 1,90 | Serner, Jan | 75 | Dürener TV | 15.01.2017 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | 3,75 | Kühlkamp, Tobias | 81 | Team Voreifel | 15.12.2019 | Düsseldorf |
| Weitsprung | 6,03 | Frerich, Benjamin | 82 | Team Voreifel | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| Dreisprung | 12,48 | Baranzke, Martin | 63 | Team Voreifel | 15.01.2005 | Leverkusen |
| Kugelstoß (7,26 kg) | 13,45 | Holthuijsen, Peter | 61 | Turnverein Erkelenz | 07.01.2007 | Düsseldorf |
| Fünfkampf (int. Wertung) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|--------------|---|----------|--|--------------------------|-------------------------------|
| Männer M35 | | | | | | |
| 60m | 7,3* 7,70 | Zondag, Henk Bünten, Guido | 54 65 | SV Rotweiß Schlafhorst LG Ameln/Linnich | 28.01.1989 09.01.2005 | Übach-Palenberg Düsseldorf |
| 200m | 24,60 | Frerich, Benjamin | 82 | Team Voreifel | 29.02.2020 | Erfurt |
| 400m | 56,84 | Frerich, Benjamin | 82 | Team Voreifel | 01.03.2020 | Erfurt |
| 800m | 2:06,65 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 24.01.2010 | Dortmund |
| 1000m | 2:45,72 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 15.03.2009 | Gent (BEL) |
| 1500m | 4:20,92 | Austin-Kerl, Jürgen | 70 | LC Phönix Geilenkirchen | 08.01.2012 | Düsseldorf |
| 3.000m | 8:55,93 | Austin-Kerl, Jürgen | 70 | LC Phönix Geilenkirchen | 04.03.2012 | Erfurt |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,991m/5) | 8,50 | Becker, Markus | 72 | LC Phönix Geilenkirchen | 24.02.2008 | Übach-Palenberg |
| 4x200m | 1:43,52 | Bünten 65 - Duisken 70 - Baumann 65 - Mohnen 66 | | LG Ameln/Linnich | 09.01.2005 | Düsseldorf |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 13:28,86 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 12.03.2004 | Sindelfingen |
| 5.000m Gehen | 23:21,05 | Strunk, Malte | 73 | Alemannia Aachen | 17.02.2013 | Apeldoorn (NED) |
| Hochsprung | 1,90 | Serner, Jan | 75 | Dürener TV | 15.01.2017 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | 3,75 | Kühlkamp, Tobias | 81 | Team Voreifel | 15.12.2019 | Düsseldorf |
| Weitsprung | 6,03 | Frerich, Benjamin | 82 | Team Voreifel | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| Dreisprung | 12,48 | Baranzke, Martin | 63 | Team Voreifel | 15.01.2005 | Leverkusen |
| Kugelstoß (7,26 kg) | 13,45 | Holthuisen, Peter | 61 | Turnverein Erkelenz | 07.01.2007 | Düsseldorf |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|---|----|-------------------------|------------|-----------------|
| Männer M40 | | | | | | |
| 60m | 7,70 | Bünten, Guido | 65 | LG Ameln/Linnich | 09.01.2005 | Düsseldorf |
| 200m | 26,20 | Lorbach, Karl-Heinz | 61 | LC Euskirchen | 12.01.2014 | Düsseldorf |
| 400m | 56,95 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 01.03.2009 | Düsseldorf |
| 800m | 2:06,65 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 24.01.2010 | Dortmund |
| 1000m | 2:45,72 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 15.03.2009 | Gent (BEL) |
| 1500m | 4:20,92 | Austin-Kerl, Jürgen | 70 | LC Phönix Geilenkirchen | 08.01.2012 | Düsseldorf |
| 3.000m | 8:55,93 | Austin-Kerl, Jürgen | 70 | LC Phönix Geilenkirchen | 04.03.2012 | Erfurt |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,991m/5) | 9,29 | Reinhardt, Alfred | 60 | SV Rotweiß Schlafhorst | 06.03.2005 | Übach-Palenberg |
| 4x200m | 1:53,07 | Schneider 63, Vogel 58, Mülbüsch 63, Dr. Naeven 61 | | SV Gemanía Dürwiß | 05.03.2017 | Erfurt |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 13:28,86 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 12.03.2004 | Sindelfingen |
| 5.000m Gehen | 23:21,05 | Strunk, Malte | 73 | Alemannia Aachen | 17.02.2013 | Apeldoorn (NED) |
| Hochsprung | 1,90 | Serner, Jan | 75 | Dürener TV | 15.01.2017 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | 3,10 | Rummler, Dietmar | 55 | Alemannia Aachen | 24.02.2007 | Düsseldorf |
| Weitsprung | 5,98 | von Helden, Armin | 60 | LC Phönix Geilenkirchen | 05.02.2007 | Düsseldorf |
| Dreisprung | 12,48 | Baranzke, Martin | 63 | Team Voreifel | 15.01.2005 | Leverkusen |
| Kugelstoß (7,26 kg) | 13,45 | Holthuijsen, Peter | 61 | Turnverein Erkelenz | 07.01.2007 | Düsseldorf |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|---|----|-------------------------|------------|-----------------|
| Männer M45 | | | | | | |
| 60m | 7,95 | Reinhardt, Alfred | 60 | SV Rotweiß Schlafhorst | 26.02.2005 | Düsseldorf |
| 200m | 26,20 | Lorbach, Karl-Heinz | 61 | LC Euskirchen | 12.01.2014 | Düsseldorf |
| 400m | 56,95 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 01.03.2009 | Düsseldorf |
| 800m | 2:06,65 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 24.01.2010 | Dortmund |
| 1000m | 2:45,72 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 15.03.2009 | Gent (BEL) |
| 1500m | 4:26,80 | Borgmann, Norbert | 62 | Turnverein Erkelenz | 07.01.2007 | Düsseldorf |
| 3.000m | 9:13,37 | Borgmann, Norbert | 62 | Turnverein Erkelenz | 25.02.2007 | Düsseldorf |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,991m/5) | 9,29 | Reinhardt, Alfred | 60 | SV Rotweiß Schlafhorst | 06.03.2005 | Übach-Palenberg |
| 4x200m | 1:53,07 | Schneider 63, Vogel 58, Mülbüsch 63, Dr. Naeven 61 | | SV Gemanía Dürwiß | 05.03.2017 | Erfurt |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 13:28,86 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 12.03.2004 | Sindelfingen |
| 5.000m Gehen | 23:28,26 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 25.01.2004 | Leverkusen |
| Hochsprung | 1,83 | Serner, Jan | 75 | Dürener TV | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | 3,10 | Rummler, Dietmar | 55 | Alemannia Aachen | 24.02.2007 | Düsseldorf |
| Weitsprung | 5,98 | von Helden, Armin | 60 | LC Phönix Geilenkirchen | 05.02.2007 | Düsseldorf |
| Dreisprung | 12,38 | Baranzke, Martin | 63 | Team Voreifel | 02.03.2008 | Erfurt |
| Kugelstoß (7,26 kg) | 13,45 | Holthuijsen, Peter | 61 | Turnverein Erkelenz | 07.01.2007 | Düsseldorf |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|---|----|------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| Männer M50 | | | | | | |
| 60m | 8,04 | Vogel, Günter | 58 | SV Gemanía Dürwiß | 28.02.2015 | Erfurt |
| 200m | 26,20 | Lorbach, Karl-Heinz | 61 | LC Euskirchen | 12.01.2014 | Düsseldorf |
| 400m | 58,02 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 02.03.2014 | Erfurt |
| 800m | 2:07,97 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 13.02.2016 | Erfurt |
| 1000m | 2:48,59 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 22.02.2014 | Gent (BEL) |
| 1500m | 4:30,31 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 16.03.2014 | Dortmund |
| 3.000m | 10:04,04 | Laermann, Ralf | 58 | VSV Grenzland Wegberg | 01.03.2009 | Düsseldorf |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,914m/5) | 9,59 | Reinhardt, Alfred | 60 | SV Rotweiß Schlafhorst | 24.02.2013 | Düsseldorf |
| 4x200m | 1:53,07 | Schneider 63, Vogel 58, Mülbüsch 63, Dr. Naeven 61 | | SV Gemanía Dürwiß | 05.03.2017 | Erfurt |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 13:28,86 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 12.03.2004 | Sindelfingen |
| 5.000m Gehen | 23:28,26 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 25.01.2004 | Leverkusen |
| Hochsprung | 1,62 | Naeven, Dr. Ralf | 61 | SV Gemanía Dürwiß | 10.01.2016 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | 3,10 | Rummler, Dietmar | 55 | Alemannia Aachen | 24.02.2007 | Düsseldorf |
| Weitsprung | 5,54 | Baranzke, Martin | 63 | Team Voreifel | 23.03.2015 | Torun (POL) |
| Dreisprung | 12,37 | Baranzke, Martin | 63 | Team Voreifel | 22.03.2013 | San Sebastian (ESP) |
| Kugelstoß (6 kg) | 14,85 | Holthuijsen, Peter | 61 | Turnverein Erkelenz | 28.02.2010 29.01.2011 | Ubach-Palenberg Düsseldorf |
| Fünfkampf (Int.W/M.2010) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|-----------------------|----|------------------------|------------|---------------|
| Männer M55 | | | | | | |
| 60m | 8,04 | Vogel, Günter | 58 | SV Gemanía Dürwiß | 28.02.2015 | Erfurt |
| 200m | 26,53 | Vogel, Günter | 58 | SV Gemanía Dürwiß | 28.02.2015 | Erfurt |
| 400m | 59,01 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 03.03.2019 | Halle (Saale) |
| 800m | 2:13,45 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 16.02.2020 | Dortmund |
| 1000m | 2:52,51 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 23.02.2019 | Gent (BEL) |
| 1500m | 4:33,90 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 30.03.2019 | Torun (POL) |
| 3.000m | 10:13,51 | Müller, Andreas | 64 | Turnverein Erkelenz | 19.01.2020 | Dortmund |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,914m/5) | 9,83 | Reinhardt, Alfred | 60 | SV Rotweiß Schlafhorst | 01.03.2015 | Erfurt |
| 4x200m | | | | | | |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 14:07,16 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 24.02.2007 | Düsseldorf |
| 5.000m Gehen | 24:23,06 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 14.01.2007 | Leverkusen |
| Hochsprung | 1,62 | Naeven, Dr. Ralf | 61 | SV Gemanía Dürwiß | 10.01.2016 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | 3,00 | Tobies, Dieter | 51 | SV Rotweiß Schlafhorst | 24.02.2007 | Düsseldorf |
| Weitsprung | 5,33 | Ollmanns, Hans Hubert | 59 | SC Myhl LA | 29.02.2020 | Erfurt |
| Dreisprung | 12,12 | Walther, Wolfram | 55 | Team Voreifel | 14.02.2010 | Sindelfingen |
| Kugelstoß (6 kg) | 13,31 | Holthuijsen, Peter | 61 | SC Myhl LA | 24.01.2016 | Düsseldorf |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|-----------|--|----|------------------------|------------|------------------|
| Männer M60 | | | | | | |
| 60m | 8,11 | Vogel, Günter | 58 | SV Gemanía Dürwiß | 03.03.2018 | Erfurt |
| 200m | 26,73 | Vogel, Günter | 58 | SV Gemanía Dürwiß | 02.03.2019 | Halle (Saale) |
| 400m | 65,14 | Balduwein, Matthias | 53 | Team Voreifel | 02.03.2014 | Erfurt |
| 800m | 2:41,64 | Spoehr, Karl-Heinz | 53 | LC Euskirchen | 12.01.2014 | Düsseldorf |
| 1000m | 4:23,49 | Mussinghoff, Herbert | 49 | Team Voreifel | 04.04.2012 | Jyväskylä (FIN) |
| 1500m | 5:51,73 | Königs, Josef | 39 | VSV Grenzland Wegberg | 09.01.2005 | Düsseldorf |
| 3.000m | 11:00,23 | Laermann, Ralf | 58 | VSV Grenzland Wegberg | 14.01.2018 | Düsseldorf |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,838m/5) | 10,24 | Reinhardt, Alfred | 60 | SV Rotweiß Schlafhorst | 01.03.2020 | Erfurt |
| 4x200m | | | | | | |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 15:48,37 | Schumm, Peter | 42 | Alemannia Aachen | 17.03.2006 | Linz (AUT) |
| 5.000m Gehen | 26:17,06 | Gaus, Peter | 52 | Alemannia Aachen | 05.02.2012 | Leverkusen |
| Hochsprung | 1,59 | Kurth, Josef | 49 | Dürener TV | 01.03.2009 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| Weitsprung | 5,33 | Ollmanns, Hans Hubert | 59 | SC Myhl LA | 29.02.2020 | Erfurt |
| Dreisprung | 11,19 | Walther, Wolfram | 55 | Team Voreifel | 01.03.2015 | Erfurt |
| Kugelstoß (5 kg) | 15,02 | Speckens, Peter | 35 | SV Rotweiß Schlafhorst | 02.03.1997 | Birmingham (GBR) |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | 1595/3125 | Lensing, Rainer <small>11,34-4,47-6,63-1,43-3:34,00</small> | 42 | Turnverein Gírbelsrath | 10.03.2005 | Eskilstuna (SWE) |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|----------------------|----|-----------------------------|------------|--------------|
| Männer M65 | | | | | | |
| 60m | 8,76 | Balduwein, Matthias | 53 | Team Voreifel | 12.01.2019 | Düsseldorf |
| 200m | 29,81 | Balduwein, Matthias | 53 | Team Voreifel | 12.01.2019 | Düsseldorf |
| 400m | 81,55 | Königs, Josef | 39 | VSV Grenzland Wegberg | 08.01.2012 | Düsseldorf |
| 800m | 2:51,30 | Königs, Josef | 39 | VSV Grenzland Wegberg | 24.02.2007 | Düsseldorf |
| 1000m | | | | | | |
| 1500m | 5:51,73 | Königs, Josef | 39 | VSV Grenzland Wegberg | 09.01.2005 | Düsseldorf |
| 3.000m | 11:56,98 | Groß, Helmut | 48 | DJK Rasensport Aachen-Brand | 12.01.2014 | Düsseldorf |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,838m/5) | | | | | | |
| 4x200m | | | | | | |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 16:26,43 | Schumm, Peter | 42 | Alemannia Aachen | 07.03.2011 | Gent (BEL) |
| 5.000m Gehen | 27:40,59 | Schumm, Peter | 42 | Alemannia Aachen | 03.02.2008 | Dortmund |
| Hochsprung | 1,42 | Mussinghoff, Herbert | 49 | Team Voreifel | 12.01.2014 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| Weitsprung | 4,50 | Walther, Wolfram | 55 | Team Voreifel | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| Dreisprung | 10,52 | Walther, Wolfram | 55 | Team Voreifel | 01.03.2020 | Erfurt |
| Kugelstoß (5 kg) | 12,15 | Vorbach, Lutz | 44 | SV Rotweiß Schlafhorst | 13.02.2010 | Sindelfingen |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|--------------------|----|-----------------------------|------------|-----------------|
| Männer M70 | | | | | | |
| 60m | 9,17 | Kirch, Ferdi | 47 | TV Höfen | 15.01.2017 | Düsseldorf |
| 200m | 32,32 | Kirch, Ferdi | 47 | SV Gemanía Dürwiß | 02.03.2019 | Halle (Saale) |
| 400m | 77,36 | Kirch, Ferdi | 47 | SV Gemanía Dürwiß | 03.03.2019 | Halle (Saale) |
| 800m | 2:52,74 | Groß, Helmut | 48 | DJK Rasensport Aachen-Brand | 14.01.2018 | Düsseldorf |
| 1000m | | | | | | |
| 1500m | 6:10,49 | Königs, Josef | 39 | VSV Grenzland Wegberg | 11.01.2009 | Düsseldorf |
| 3.000m | 13:01,97 | Königs, Josef | 39 | VSV Grenzland Wegberg | 01.03.2009 | Düsseldorf |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,762m/5) | | | | | | |
| 4x200m | | | | | | |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 17:10,22 | Schumm, Peter | 42 | Alemannia Aachen | 26.03.2014 | Budapest (HUN) |
| 5.000m Gehen | 29:19,58 | Schumm, Peter | 42 | Alemannia Aachen | 19.01.2014 | Leverkusen |
| Hochsprung | 1,30 | Kirch, Ferdi | 47 | TV Höfen | 11.03.2018 | Übach-Palenberg |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| Weitsprung | 4,16 | Pieters, Josef | 34 | LG Stolberg | 27.02.2005 | Düsseldorf |
| Dreisprung | 8,52 | Reinartz, Heribert | 49 | SV Rotweiß Schlafhorst | 02.03.2019 | Halle (Saale) |
| Kugelstoß (4 kg) | 13,43 | Speckens, Peter | 35 | SV Rotweiß Schlafhorst | 09.01.2005 | Düsseldorf |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|---------------------|----|------------------------|------------|------------------------|
| Männer M75 | | | | | | |
| 60m | 9,66 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 09.01.2005 | Düsseldorf |
| 200m | 33,34 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 19.03.2008 | Clermont-Ferrand (FRA) |
| 400m | 1:47,08 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 08.04.2012 | Jyväskylä (FIN) |
| 800m | 3:32,97 | Königs, Josef | 39 | VSV Grenzland Wegberg | 11.01.2015 | Düsseldorf |
| 1000m | | | | | | |
| 1500m | 7:42,51 | Schönenborn, Alfons | 35 | LC Euskirchen | 27.11.2010 | Düsseldorf |
| 3.000m | 15:04,89 | Heise, Ulrich | 38 | DJK Elmar Kohlscheid | 01.03.2019 | Halle (Saale) |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,762m/5) | | | | | | |
| 4x200m | | | | | | |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 18:22,24 | Schumm, Peter | 42 | Alemannia Aachen | 05.03.2017 | Erfurt |
| 5.000m Gehen | | | | | | |
| Hochsprung | 1,25 | Esser, Paul | 37 | Aachener TG | 08.01.2012 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| Weitsprung | 3,62 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 09.01.2005 | Düsseldorf |
| Dreisprung | | | | | | |
| Kugelstoß (4 kg) | 12,14 | Speckens, Peter | 35 | SV Rotweiß Schlafhorst | 28.02.2010 | Übach-Palenberg |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|----------------|----|-----------------------|--------------------------|-------------------------------|
| Männer M80 | | | | | | |
| 60m | 10,47 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 20.03.2013 | San Sebastian (ESP) |
| 200m | 34,46 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 17.03.2011 | Gent (BEL) |
| 400m | 1:47,08 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 08.04.2012 | Jyväskylä (FIN) |
| 800m | 3:39,41 | Heise, Ulrich | 38 | DJK Elmar Kohlscheid | 02.03.2019 | Halle (Saale) |
| 1000m | | | | | | |
| 1500m | | | | | | |
| 3.000m | 15:04,89 | Heise, Ulrich | 38 | DJK Elmar Kohlscheid | 01.03.2019 | Halle (Saale) |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,686m/5) | | | | | | |
| 4x200m | | | | | | |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | 25:06,60 | Borgmann, Hans | 34 | VSV Grenzland Wegberg | 31.03.2016 | Ancona (ITA) |
| 5.000m Gehen | | | | | | |
| Hochsprung | 1,19 | Esser, Paul | 37 | Aachener TG | 15.01.2017 | Düsseldorf |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| Weitsprung | 3,20 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 18.03.2011 06.04.2012 | Gent (BEL) Jyväskylä (FIN) |
| Dreisprung | | | | | | |
| Kugelstoß (3 kg) | 11,48 | Esser, Paul | 37 | Aachener TG | 15.01.2017 | Düsseldorf |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |
| | | | | | | |

| AK/Disziplin | Leistung | Name, Vorname | Jg | Verein | Datum | Ort |
|--|----------|----------------|----|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Männer M85 | | | | | | |
| 60m | 11,30 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 30.03.2016 | Ancona (ITA) |
| 200m | 41,06 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 01.04.2016 | Ancona (ITA) |
| 400m | | | | | | |
| 800m | | | | | | |
| 1000m | | | | | | |
| 1500m | | | | | | |
| 3.000m | | | | | | |
| 5.000m | | | | | | |
| 60m Hürden (0,686m/5) | | | | | | |
| 4x200m | | | | | | |
| 3x1.000m | | | | | | |
| 3.000m Gehen | | | | | | |
| 5.000m Gehen | | | | | | |
| Hochsprung | 0,90 | Borgmann, Hans | 34 | VSV Grenzland Wegberg | 02.03.2019 12.01.2020 | Halle (Saale) Düsseldorf |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| Weitsprung | | | | | | |
| Dreisprung | | | | | | |
| Kugelstoß (3 kg) | 7,55 | Hoppe, Felix | 30 | VSV Grenzland Wegberg | 10.01.2016 | Düsseldorf |
| Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small> | | | | | | |