

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Männliche Jugend U18</b>						
<b>100m</b>	10,5	Werther, Markus	63	TV Hückelhoven-Ratheim	12.09.1980	Erkelenz
<b>200m</b>	21,84	Hanßen, Jonas	95	SC Myhl Leichtathletik	22.07.2012	Mönchengladbach
<b>400m</b>	48,53	Hanßen, Jonas	95	SC Myhl Leichtathletik	07.06.2012	Willich
<b>800m</b>	1:53,28	Mendez, Horst		Eschweiler SG	1983	
<b>1.000m</b>	2:26,2	Mendez, Horst		Eschweiler SG	1983	
<b>1.500m</b>	3:51,7	Jütten, Klaus	66	SSV Erkelenz	19.05.1983	Koblenz
<b>Meile</b>	4:30,5	Pult, Veit	77	Aachener TG	20.04.1994	Aachen
<b>3.000m</b>	8:21,65	Jütten, Klaus	66	SSV Erkelenz	31.08.1983	Koblenz
<b>5.000m</b>	14:26,85	Jütten, Klaus	66	SSV Erkelenz	06.09.1983	Ingelheim
<b>10.000m</b>	33:53,10	Oster, Christian	84	DJK Herzogenrath	21.04.2001	Aachen
<b>10km</b>	31:56	Geicke, Christopher	89	LG Ameln/Linnich	05.03.2006	Leverkusen
<b>10km Mannschaft</b>	1:47:24	Hibbe, Tobias (90) 34:59 - Berghöfer, Philipp (90) 35:04 - Kirch, Florian (91) 37:21		LAC Mausbach	13.10.2007	Coesfeld
<b>Halbmarathon</b>	1:21:55	Blum, Philipp	91	LC Herzogenrath	07.10.2007	Köln
<b>110m Hürden (0,914m/10)</b>	14,15	March, Maximilian	00	Team Voreifel	29.05.2016	Bottrop
<b>400m Hürden (0,838m/10)</b>	52,48	Kaesmacher, Christoph	88	Germania Dürwiß	25.06.2005	Schweinfurt
<b>2.000m Hindernis (0,914m)</b>	5:49,51	Richter, Lars	69	DJK LC Vettweiß	26.07.1986	Krefeld
<b>4x100m</b>	43,67	Jansen (99) - Wotzka (00) - Contemprée (99) - March (00)		Team Voreifel	29.07.2016	Mönchengladbach
<b>4x400m</b>	3:25,84	Siemes (92) - Krampen (92) - Derichs (92) - Keuter (93)		SC Myhl Leichtathletik	14.06.2009	Willich
<b>3x1.000m</b>	7:49,83	Schönborn (69) - Janning (69) - Stein (69)		LGO Euskirchen/Erftstadt	12.07.1986	Berlin
<b>5.000m Gehen</b>	25:08,20	Schieferdecker, Jörg	70	TV Huchem-Stammeln	25.07.1986	Krefeld
<b>5km Gehen</b>	26:28	Erfurt, Frank	69	DJK Elmar Kohlscheid	15.06.1985	

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>10km Gehen</b>	50:49	Strunk, Malte	73	DJK Rasensport Aachen	1990	
<b>20km Gehen</b>	1:53:08	Strunk, Malte	73	DJK Rasensport Aachen	1990	
<b>Hochsprung</b>	2,07	Wulf, Bernd	60	SSV Erkelenz	09.10.1977	Sittard (NED)
<b>Stabhochsprung</b>	4,00	Baumgärtner, Ingo	60	LGO Euskirchen/Erftstadt	27.05.1977	Köln
	4,00	Tächl, Lukas	89	Hansa Simmerath	02.09.2006	Wesel
<b>Weitsprung</b>	7,26(0,2)	Bayer, Sebastian	86	LG Euregio	04.07.2003	Fulda
<b>Dreisprung</b>	14,42	Mohnen, Stefan	66	LG Pfeifer & Langen	03.07.1983	Krefeld
<b>Kugelstoß (5 kg)</b>	18,34	Thönnessen, Andreas	83	TV Kontzen	15.07.2000	Dresden
<b>Diskuswurf (1,50 kg)</b>	53,38	Seidemann, Arnd	71	DJK Overbach	24.09.1988	Berlin
<b>Hammerwurf (5 kg)</b>	54,17	Heil, Roman	97	SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.06.2013	Übach-Palenberg
<b>Speerwurf (700 g)</b>	66,08	Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	21.07.2006	Bochum
<b>Fünfkampf</b>	3.555	Beckers, Niko	94	LC Herzogenrath	10.09.2011	Aachen
100-WEI-KUG(5kg)-HOC-400		11,54-6,69-13,44-1,92-53,86				
<b>Fünfkampf-Mannschaft</b>	13.231	Mählmann, Rene(93) 3.372 - Schreiber, Yannik(92) 3.160 Mavrommatis, Minos(93) 2.837 - Bruns, Lukas(92) 2.241 Schornstein, Thomas(92) 1.621		DJK Frankenberg Aachen	27.06.2009	Wesel
<b>Zehnkampf</b>	7.032	Tächl, Lukas	89	Hansa Simmerath	01./02.09.2006	Wesel
100-WEI-KUG(5kg)-HOC-400 110HÜ(0,914/10)-DIS(1,5kg)-STA-SPE(700g)-1500		11,62-6,61-14,85-1,84-51,97 16,00-43,98-4,00-54,04-4:41,83				
<b>Zehnkampf-Mannschaft</b>	17.385	Eßer, Peter(91) 6.140 - Vieten,Christian(91) 5.756 Stüttgen, Johannes(92) 5.489		Turnverein 1860 Erkelenz	14./15.06.2008	Wesel
<b>Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm</b>						
<b>Fünfkampf-Mannschaft</b>	14.354	Hammelstein 3.561 - v.d.Weiden 2.873 - Ahles 2.780 Mohne 2.752 - Enns 2.388		DJK Frankenberg Aachen	1992	
100-WEI-KUG(5kg)-HOC-300						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Weibliche Jugend U18</b>						
<b>100m</b>	11,71	Bechthold, Johanna	97	Aachener TG	18.07.2013	Rieti (ITA)
<b>200m</b>	24,37	Feller, Anke	71	Aachener TG	18.07.1988	Rhede
<b>400m</b>	54,59	Zwirner, Christina	92	Turnverein 1860 Erkelenz	22.07.2009	Tampere (FIN)
<b>800m</b>	2:09,0	Wölm, Christiane	65	LGO Euskirchen/Erftstadt	23.06.1982	Leverkusen
<b>1000m</b>	3:04,44	Klewer, Ina	96	SC Myhl Leichtathletik	20.08.2009	Bergisch-Gladbach
<b>1.500m</b>	4:29,45	Peters, Christiane	63	ASV Rurtal Hückelhoven	30.08.1980	Mainz
<b>Meile</b>	5:30,94	Müller, Nadine	82	Aachener TG	17.04.1999	Aachen
<b>3.000m</b>	9:53,0	Peters, Christiane	63	ASV Rurtal Hückelhoven	13.07.1980	Dormagen
<b>5.000m</b>	17:53,4	Scheid, Christiane	69	Aachener TG	05.08.1986	Aachen
<b>10km</b>	37:47	Reinartz, Annika	87	TV Huchem-Stammeln	01.03.2003	Mönchengladbach
<b>100m Hürden (0,762m/10)</b>	14,29	Willutzki, Meike	79	LGO Euskirchen/Erftstadt	09.06.1996	Mönchengladbach
<b>400m Hürden (0,762m/10)</b>	60,87	Reul, Inga	98	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.08.2015	Jena
<b>1.500m Hindernis (0,762m)</b>	5:02,19	Kammer, Sarah	96	SC Myhl Leichtathletik	21.07.2012	Mönchengladbach
<b>4x100m</b>	47,9	Ortmanns, Vera(75) - Setzer, Daniela(75) Tribbels, Maike(75) - Goerigk, Sandra(75)		Aachener TG	16.06.1991	Aachen
<b>4x400m</b>	4:02,85	Bahlmann(77) - Albi(75) - Schlüter(76) - Walessa(76)		LGO Euskirchen/Erftstadt	02.06.1992	München
<b>3x800m</b>	6:50,6	Königs (64) - Peschel (61) - Peters (63)		ASV Rurtal Hückelhoven	08.10.1978	Dortmund
<b>3.000m Gehen</b>	16:43,3	Czarnietzki, Heidi	66	LG Pfeifer & Langen	13.05.1982	Meerbusch
<b>5.000m Gehen</b>	29:09,9	Severin, Manuela		DJK Rasensport Aachen	1986	
<b>Hochsprung</b>	1,81	Schopen, Sandra	74	TuS Wegberg	07.07.1991	Kevelaer
<b>Stabhochsprung</b>	3,80	Giese, Laura	02	Aachener TG	26.07.2019	Ulm
<b>Weitsprung</b>	5,99(0,7)	Kondziella, Nicola	02	Dürener TV	16.06.2018	Schweinfurt

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Dreisprung</b>	12,48(2,0)	Helbeck, Julia Cathrin	83	LG Euregio	24.05.1999	Wesel
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>	13,57	Younga, Christelle	02	Dürener TV	08.07.2018	Düsseldorf
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>	43,72	Klein, Marlen	42	LGO Euskirchen/Erftstadt	02.08.1959	Offenburg
<b>Hammerwurf (3 kg)</b>	55,41	Holthuijsen, Sina Mai	96	SC Myhl Leichtathletik	27.07.2013	Rostock
<b>Speerwurf (500 g)</b>	45,91	Franz, Tabea	97	Turnverein 1860 Erkelenz	22.09.2013	Wesel
<b>Vierkampf</b>	2.981	Peters, Helena	96	SC Myhl Leichtathletik	19.05.2012	Wesel
100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(3kg)-100		14,95-1,64-10,89-13,04				
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	9.864	Otten, Alisa(01) - 2.294; Giese, Laura(02) - 2.248; Giesen, Leah(01) - 2.069; Gerhards, Stella Lucia(02) - 1.766; Claßen, Anja(02) - 1.487		Aachener TG	08.09.2018	Zülpich
<b>Siebenkampf</b>	4.754	Peters, Helena	96	SC Myhl Leichtathletik	25./26.05.2013	Leverkusen
100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(3kg)-100 WEI-SPE(500gr)-800		15,04-1,60-10,37-13,19 5,41-41,70-2:44,85				
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>	12.050	Kondziella, Nicola(02) 4.394 - Younga,Christelle(02) 4.006 van Helden, Merie (01) 3.650		Dürener TV 1847	08./09.09.2018	Zülpich
<b>Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm</b>						
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	13,66	Klein-Fuchs, Marlen	42	LGO Euskirchen/Erftstadt	30.08.1959	Linnich
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>	50,16	Mauer-Fischer, Lisa	92	LAV Hückelhoven	24.05.2009	Halle
<b>Speerwurf (600 g)</b>	46,40	Tinnemann, Verena	90	Germania Dürwiß	27.06.2007	Erkelenz
<b>Vierkampf</b>	2.704	Robert, Nicole 15,51-1,64-8,86-13,46	81	LAGV Stotzheim	23.05.1998	Duisburg
100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(4kg)-100						
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	10.776	Schreiner(84) 2.441 - Bormann(85) 2.294 Lange(85) 2.103 - Bardy(84) 2.021 Heuser(86) 1.917		LG Ameln/Linnich	05.05.2001	Wesel
<b>Siebenkampf</b>	4.922	Zwirner, Christina 15,88-1,64-9,59-12,75 / 5,16-35,72-2:14,03	92	Turnverein 1860 Erkelenz	27./28.06.2009	Wesel
100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(4kg)-100 WEI-SPE(600gr ab1999)-800						
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>	12.616	Tribbels, Maike(75) 4.422 - Setzer, Daniela(75) 4.334 Büttgen, Daniela(75) 3.910		Aachener TG	07./08.06.1991	Aachen
100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(4kg)-100 WEI-SPE(600gr 1991-1998)-800						