

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männliche Jugend U20						
100m	10,64(0,8)	Rich, Rouben	84	Dürener TV	27.07.2003	Mönchengladbach
200m	21,49	Schlepütz, Ulrich		LG Stolberg	1984	
400m	47,64	Hanßen, Jonas	95	SC Myhl Leichtathletik	14.06.2014	Wesel
800m	1:49,59	Wittmann, Felix	02	Leichtathl. -SG Eschweiler	29.05.2021	Oordegem (BEL)
1.000m	2:26,30	Nellessen, Andreas		Alemannia Aachen	1987	
1.500m	3:46,0	Nellessen, Andreas		Alemannia Aachen	1988	
Meile	4:30,5	Pult, Veit	77	Aachener TG	20.04.1994	Aachen
3.000m	8:21,65	Jütten, Klaus	66	SSV Erkelenz	31.08.1983	Koblenz
5.000m	14:26,85	Jütten, Klaus	66	SSV Erkelenz	06.09.1983	Ingelheim
10.000m	30:18,0	Wolf, Alain	76	Dürener TV	15.10.1994	Aachen
10km	30:52	Thomet, Levi	97	Dürener TV	06.03.2016	Leverkusen
10km Mannschaft	1:43:39	Hibbe, Tobias (90) 33:49 - Berghöfer, Philipp (90) 34:21 - Kirch, Florian (91) 35:29		LAC Mausbach	02.03.2008	Leverkusen
Halbmarathon	1:15:25	Orthen, Bastian	91	Aachener TG	19.06.2010	Herzogenrath
Marathon	2:31:13	Laszig, Leif	67	DJK Frankenberg Aachen	25.05.1986	Hamburg
110m Hürden (0,991m/10)	14,05(1,2)	Cöln, Tom	97	Team Voreifel	01.08.2015	Jena
400m Hürden (0,914m/10)	50,68	Hanßen, Jonas	95	SC Myhl Leichtathletik	06.07.2014	Mannheim
2.000m Hindernis (0,914m)	5:41,67	Richter, Lars	69	DJK LC Vettweiß	21.05.1988	Waldkirch
3.000m Hindernis (0,914m)	9:01,59	Palm, Georg		Alemannia Aachen	1990	
4x100m	42,72	Freyschmidt (60) - Felter (60) Braun (60) - Seeger (61)		Dürener TV	01.09.1979	Saarbrücken
4x400m	3:20,00	Bratz, Volker(63) - Pietschmann, Jörg(63) Goebel, Kleo(63) - Reinhardt, Ralf(63)		Aachener TG	18.07.1981	Gelsenkirchen
3x1.000m	7:38,27	Valleé (85) - Bardy (85) - Bischoff (87)		LG Ameln/Linnich	11.07.2004	Braunschweig

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
5.000m Gehen	24:06,38	Kriegs, Martin	80	Team Voreifel	22.08.1999	Troisdorf
10.000m Gehen	50:12,45	Kriegs, Martin	80	Team Voreifel	11.07.1999	Duisburg
5km Gehen	26:07	Schusters, Timo	00	Alemannia Aachen	15.12.2019	Amsterdam (NED)
10km Gehen	50:09	Schreiber, Dirk		DJK Rasensport Aachen-Brand	1994	
20km Gehen	1:44:09	Kriegs, Martin	80	Team Voreifel	06.06.1999	Naumburg
Hochsprung	2,16	Wulf, Bernd	60	SSV Erkelenz	01.07.1978	Dormagen
Stabhochsprung	4,60	Wolff, Jannis	98	Aachener TG	13.08.2017	Kienbaum
Weitsprung	7,34	Graw, Gerold	63	Dürener TV	05.07.1981	Mönchengladbach
Dreisprung	15,15	Scislowski, Thomas	70	SG Düren 99	09.07.1988	Lübeck
Kugelstoß (6 kg)	15,12	Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	06.04.2008	Aachen
Diskuswurf (1,750 kg)	47,70	Nysten, Helmut	41	DJK Frankenberg Aachen	20.09.1959	Aachen
Hammerwurf (6 kg)	45,87	Beckers, Nico	94	LC Herzogenrath	28.12.2010	Hückelhoven
Speerwurf (800 g)	69,58	Theissen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	20.07.2008	Berlin
Fünfkampf	3.587	Loogen, Holger	74	SV Rot-Weiß Schlafhorst	06.06.1992	Erkelenz
100-WEI-KUG(6kg)-HOC-400		11,0-6,67-13,55-1,78-51,7				
Fünfkampf-Mannschaft	15.888	Vinbrüx, Stefan(87) 3.346 - Theissen, Franz(89) 3.234 Kreutz, Tobias(87) 3.182 - Happ, Clemens(86) 3.076 Calov, Oliver(88) 3.050		DJK Frankenberg Aachen	21.05.2005	Wesel
Zehnkampf	6.918	Loogen, Holger	74	SV Rot-Weiß Schlafhorst	04./05.09.1993	Lübeck
100-WEI-KUG(6kg)-HOC-400 110HÜ(0,991/10)-DIS(1,75kg)-STA-SPE(800g)-1500		11,35-6,88-13,49-1,76-51,78 15,72-43,70-3,50-54,06-4:38,67				
Zehnkampf-Mannschaft	17.465	Kreutz, Tobias(87) 6.113 - Vinbrüx, Stefan(87) 5.919 Happ, Clemens(86) 5.433		DJK Frankenberg Aachen	27./28.08.2005	Lage
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						
Kugelstoß (6,25 kg)	16,46	Thönnessen, Andreas	83	TV Konzen	19.08.2000	Aachen
Hammerwurf (6,25 kg)	50,41	Rhiem, Hans	49	LGO Euskirchen/Erfstadt	14.09.1967	Uerdingen

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Weibliche Jugend U20						
100m	11,71	Bechthold, Johanna	97	Aachener TG	18.07.2013	Rieti (ITA)
200m	24,37	Feller, Anke	71	Aachener TG	18.07.1988	Rhede
400m	54,06	Zwirner, Christina	92	Turnverein Erkelenz 1860	03.07.2010	Mannheim
800m	2:06,47	Wölm, Christiane	65	LGO Euskirchen/Erftstadt	02.07.1983	Krefeld
1.000m	3:01,03	Kammer, Sarah	96	SC Myhl Leichtathletik	06.07.2014	Düsseldorf
1.500m	4:17,53	Wölm, Christiane	65	LGO Euskirchen/Erftstadt	16.07.1983	Krefeld
Meile	5:30,94	Müller, Nadine	82	Aachener TG	17.04.1999	Aachen
3.000m	9:25,04	Wölm, Christiane	65	LGO Euskirchen/Erftstadt	09.07.1983	Sindelfingen
5.000m	17:45,51	Servas, Andrea	78	DJK Elmar Kohlscheid	26.07.1996	Sittard (NED)
10.000m	37:13,02	Rixen, Judith	73	SG Düren 99	28.08.1992	Troisdorf
10km	37:03	Ophüls, Linda	88	SC Myhl Leichtathletik	17.02.2007	Mönchengladbach
10km Mannschaft	2:12:47	Ophüls, Linda (88) 39:54 - Eifert, Verena (86) 44:17 - Neuhof, Alina (88) 48:36		SC Myhl Leichtathletik	28.08.2005	Wegberg
Halbmarathon	1:23:39	Fourné, Franziska	96	Aachener TG	06.09.2015	Bochum
100m Hürden (0,838m/10)	13,93	Engel, Birgit	62	LG Pfeifer & Langen	31.08.1980	Mainz
400m Hürden (0,762m/10)	58,92	Gießler, Carina	79	LG Knaubergas Euregio	15.06.1997	Aachen
2.000m Hindernis (0,762m)	6:48,01	Kammer, Sarah	96	SC Myhl Leichtathletik	09.08.2014	Wattenscheid
4x100m	47,67	Titze, Lotte(95) - Kremer, Pia-Sophie(95) Wolff, Alischa(95) - Bechthold, Johanna(97)		Aachener TG	28.07.2013	Rostock
4x400m	3:56,56	Schiffers, Lisa(00) - Führen, Carolin(01) Malangré, Clara(99) - Kutsch, Ricarda(00)		Aachener TG	21.07.2018	Nürnberg
3x800m	6:50,94	Krott, Brigitte(66) - Scheid, Christiane(69) Nolte, Brigitte(66)		Aachener TG	24.06.1984	Duisburg
5.000m Gehen	27:14,0	Schneider, Sabine	65	SV Rot-Weiß Schlafhorst	13.06.1984	Eschborn
5 km Gehen	28:41	Severin, Manuela	70	DJK Rasensport Aachen-Brand	1988	

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
10km Gehen	1:01:56	Severin, Manuela	70	DJK Rasensport Aachen-Brand	1987	
Hochsprung	1,83	Louis, Monika	58	SSV Erkelenz	06.06.1976	Königswinter
Stabhochsprung	4,03	Giese, Laura	02	Aachener TG	14.08.2020	Aachen
Weitsprung	6,07	Claus, Karola		LG Herzogenrath	1972	
Dreisprung	12,48	Helbeck, Julia		LG Euregio	1999	
Kugelstoß (4 kg)	15,28	Klein, Marlen	42	LGO Euskirchen/Erftstadt	18.06.1961	Daun
Diskuswurf (1 kg)	48,32	Klein, Marlen	42	LGO Euskirchen/Erftstadt	18.06.1961	Daun
Hammerwurf (4 kg)	55,23	Holthuijsen, Sina Mai	96	SC Myhl Leichtathletik	23.05.2015	Fränkisch Crumbach
Speerwurf (600 g)	53,30	Jansen, Wilma	80	TV Germania Obermaubach	08.08.1999	Riga (LAT)
Vierkampf	3.290	Wilms, Sabine	69	TuS Wegberg	27.08.1988	Bietigheim
100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-200		14,32-1,76-11,55-26,00				
Vierkampf-Mannschaft	13.385	Wilms, Sabine(69) 3.290 - Dorp(71) 2.948 Wunner(72) 2.710 - Schmidt(69) 2.601 Schopen, K.(73) 1.836		TuS Wegberg	27.08.1988	Bietigheim
Siebenkampf	5.109	Zwirner, Christina	92	Turnverein 1860 Erkelenz	10./11.09.2011	Aachen
100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-200 WEI-SPE(600gr)-800		15,93-1,71-11,23-25,42 5,42-32,48-2:17,44				
Siebenkampf-Mannschaft	10.755	Koll, Lisa(91) 4.049 - Schürmann, Mirijam(92) 3.420 Bramkamp, Hannah(92) 3.286		DJK Rasensport Aachen-Brand	18./19.09.2010	Aachen
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						
Speerwurf (600 g alt)	55,72	Thyssen, Ingrid	56	Aachener TG	19.04.1975	Aachen
Siebenkampf	4.748	Blum, Christiane	65	DJK Rasensport Aachen-Brand	1984	
100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-200 WEI-SPE(600gr alt)-800						
Siebenkampf-Mannschaft	12.900	Kraus(70) 4.655 - Steffen(67) 4.441 - Berg(69) 3.804		SG Düren 99	28./29.09.1988	Sittard (NED)