

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M30						
100m	11,06	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.05.2022	Aachen
200m	22,20	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	12.07.1998	Konstanz
400m	49,9	Göbel, Horst	38	Alemannia Aachen	08.06.1969	Aachen
	49,9	Mommaerts, Danny	61	SG Düren 99	01.05.1991	Mönchengladbach
800m	1:52,0	Schellenberg, H.E.	42	Alemannia Aachen	05.08.1972	Aachen
1000m	2:27,0	Hamacher, Karl	35	Alemannia Aachen	28.08.1967	Aachen
1500m	3:50,5	Hamacher, Karl	35	Alemannia Aachen	25.08.1966	Boras (SWE)
Meile	4:41,3	Cordewener, Herbert	40	VSV Grenzland Wegberg	22.07.1980	Dormagen
3.000m	8:19,0	Scheeren, Willi	54	DJK Elmar Kohlscheid	06.09.1984	Mannheim
5.000m	14:23,57	Ulmer, Ralf	90	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
10.000m	29:06,10	Käse, Frank	60	LC Euskirchen	05.06.1991	Potsdam
5km (seit 2018)	14:25	Ulmer, Ralf	90	Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022	London (GBR)
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	30:45	Schmitz, Günter	42	SV Rot-Weiß Schlafhorst	1984	
10km Mannschaft	1:36:44	Nawrocki, Philipp(77)31:28-Oude-Aost, Jan(79)32:29 Thönnessen, Florian (77) 32:47		Aachener TG	01.03.2009	Leverkusen
Halbmarathon	1:06:53	Reuel, Michael	58	DJK Frankenberg Aachen	07.03.1993	Huchem-Stammeln
Halbmarathon Mannschaft	3:36:35	Rademacher (52) - Last (62) - Amann(65)		DJK Elmar Kohlscheid	17.03.1996	Zülpich
Marathon	2:19:18	Schmitz, Günter	42	SV Rot-Weiß Schlafhorst	13.05.1984	Frankfurt am Main
Marathon-Mannschaft	7:38:06	Kleinfeld (54) - Veith (58) - Höster (57)		DJK Elmar Kohlscheid	26.08.1989	Duisburg
100km	6:38:51	Collet, André	71	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
100km-Mannschaft	22:09:57	Veith (58) - Kleinfeld (54) - Gülpen (57)		DJK Elmar Kohlscheid	12.10.1991	Scheeßel

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
110m Hürden (1,067m/10)	15,10	Peter Lindner	67	DJK Rasensport Aachen-Brand	13.07.1997	Kevelaer
400m Hürden (0,914m/10)	53,96	Harnack, Mario	60	Dürener TV 1847	07.07.1990	Kerkrade (NED)
3.000m Hindernis (0,914m)	9:25,39	Borgmann, Norbert	62	SC Myhl Leichtathletik	25.08.2002	Potsdam
4x100m	44,49	Ulrich (61) - Wilschek (60) - Freyschmidt (60) - Harnack (60)		Dürener TV 1847	30.06.1991	Willich
4x400m	3:35,9	Ulrich (61) - Baack (58) - Harnack (60) - Dienstknecht (51)		Dürener TV 1847	30.06.1991	Willich
4x800m	8:16,1	Dienstknecht(51) - Harnack(60) - Baack(58) - Ulrich(61)		Dürener TV 1846	01.05.1991	Köln
3x1.000m	7:48,57	Harnack(60)-Baack(58)-Ulrich(61)		Dürener TV 1847	17.08.1991	Trier
4x1.500m	17:16,09	Servas(52) - Veith(58) - Scheeren(54) - Höster(57)		DJK Elmar Kohlscheid	20.05.1993	Essen
5.000m Gehen	23:02,89	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
5 km Gehen	23:31	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	01.06.2012	Echt (NED)
10.000m Gehen	48:15,6	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	01.09.2012	Groß-Gerau
10 km Gehen	47:16	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam (NED)
10 km Gehen-Mannschaft	2:36:12	Geilen, Willi(38) 47:22 - Schumm, Peter(42) 53:46 Schneider, Heinz(43) 55:04		DLC Aachen	31.05.1981	Aachen
20.000m Gehen	1:39:33,5	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	26.08.2012	Woerden (NED)
20km Gehen	1:32:34	Schmitz, Johann	31	LGO Euskirchen/Erftstadt	27.08.1961	Essen
20km Gehen-Mannschaft	5:09:38	Holtermann, Matthias(81) 1:39:59 Strunk, Malte(73) 1:41:06 - Gaus, Peter(52) 1:48:33		Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg (NED)
30km Gehen	2:40:36	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
30km Gehen-Mannschaft	8:42:35	Strunk, Malte(73) 2:40:36 - Holtermann, Matthias(81) 2:50:10 - Schumm, Pter(42) 3:11:49		Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
50km Gehen	4:44:09	Schmitz, Johann	31	LGO Euskirchen/Erftstadt	30.06.1962	Altenrath
50km Gehen-Mannschaft	15:49:51	Vluggen, Gerold(52) 4:52:13 - Plotzke, Dieter(32) 5:03:44 Frank, Wilhelm(34) 5:53:44		DLC Aachen	06.10.1985	Bielefeld
Hochsprung	2,05	Frangos, Nicos	60	Aachener TG	17.06.1990	Giesenkirchen
Stabhochsprung	4,40	Kopetsch, Hans	57	Aachener TG	11.07.1987	Aachen

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Weitsprung	7,11	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	25.04.1998	Aachen
Dreisprung	14,86	Baranzke, Martin	63	LGO Euskirchen/Erftstadt	28.04.1993	Horrem
Kugelstoß (7,26 kg)	16,63	Rolfink, Armin	69	Dürener TV	09.06.2001	Stolberg
Diskuswurf (2 kg)	51,64	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	26.07.1975	Bogen (Bayern)
Hammerwurf (7,26 kg)	65,12	Dahl, Rudolf	46	DJK Löwe Hambach	30.05.1987	Kerkrade (NED)
Speerwurf (800 g)	63,66	Powell, Jonathan	62	SC Myhl Leichtathletik	28.07.2001	Erkelenz
Gewichtswurf (15,88 kg)	13,36	Holthuijsen, Peter (NED)	61	SC Myhl Leichtathletik	03.09.2006	Weiblingen
Fünfkampf (int. Wertung)	3.489	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Aachen-Brand	07.06.1997	Hannover
WEI-SPE(800gr)-200-DIS(2kg)-1.500		6,75-55,12-23,67-41,70-4:45,37				
Fünfkampf-Mannschaft	9.786	Hund (68) 3.299 - Pulskamp (69) 3.274 Neuhaus, Frank (66) 3.213		DJK Rasensport Aachen-Brand	19.06.1999	Koblenz
Zehnkampf (int. Wertung)	6.881	Neuhaus, Frank	66	DJK Rasensport Aachen-Brand	01/02.05.1997	Wesel
100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(1,067/10)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr)-1.500		11,76-6,73-14,02-1,76-52,73 15,95-41,62-4,30-53,74-4:47,40				
Zehnkampf-Mannschaft	18.817	Pulskamp (69) 6.610 - Hund (68) 6.155 Neuhaus, Frank (66) 6.052		DJK Rasensport Aachen-Brand	01/02.05.1999	Wesel
Wurf-Fünfkampf (Int.Wertung)	2.999	Holthuijsen, Peter (NED)	61	Turnverein Erkelenz 1860	22.08.2009	Stekene (BEL)
HAM(7,26kg)-KUG(7,26kg)-DIS(2kg) SPE(800gr)-GEW(15,88kg)		40,10-13,47-41,41-42,12-13,04				
Männer M35						
100m	11,26	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	18.05.2002	Zeven
200m	23,4	Schulz, Ulrich	60	Turnverein Erkelenz 1860	30.08.1997	Erkelenz
400m	51,7	Göbel, Horst	38	Aachener TG	23.09.1978	Aachen
800m	1:55,0	Schultz, Hans-Joachim	41	TV Hückelhoven-Ratheim	26.06.1976	Köln
1000m	2:29,9	Schultz, Hans-Joachim	41	TV Hückelhoven-Ratheim	10.07.1977	Duisburg
1500m	4:01,0 4:01,0	Krink, Bodo Schultz, Hans-Joachim	38 41	SG Düren 99 TV Hückelhoven-Ratheim	26.08.1973 16.09.1979	Aachen Düsseldorf

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Meile	4:41,3	Cordewener, Herbert	40	VSV Grenzland Wegberg	12.08.1980	Essen
3.000m	8:38,4	Glöde, Wolfgang	42	Aachener TG	05.08.1973	Dülken
5.000m	14:39,4	Glöde, Wolfgang	42	Aachener TG	21.07.1978	Sittard (NED)
10.000m	30:31,7	Glöde, Wolfgang	42	Aachener TG	25.07.1978	Troisdorf
5km (seit 2018)	16:39	Mey, Markus	71	TV Eifeler Turnkraft Konzen	26.05.2022	Refrath
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	30:45	Schmitz, Günter	42	SV Rot-Weiß Schlafhorst	1984	
10km Mannschaft	1:41:09	Rademacher, Heinz (53) - Kleinfeld (54) Gülpen (57)		DJK Elmar Kohlscheid	04.04.1998	Wegberg
Halbmarathon	1:06:53	Michael Reuel	58	DJK Frankenberg Aachen	07.03.1993	Huchem-Stammeln
Halbmarathon Mannschaft	3:39:21	Reuel, Michael (58) - Waak, Hans (54) Gansow, Diethard (44)		DJK Frankenberg Aachen	05.04.1994	Niederzier
Marathon	2:19:18	Schmitz, Günter	42	SV Rot-Weiß Schlafhorst	13.05.1984	Frankfut am Main
Marathon Mannschaft	7:49:27	Reuel, Michael (58) - Weber, Burkhard Ernst(51) Gansow, Diethard (44)		DJK Frankenberg Aachen	18.04.1993	Hannover
100km	6:38:51	Collet, André	71	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
100km Mannsch.	22:33:02	Waak, Hans(54) 7:00:00 - Gansow, Diethard(44) 7:43:36 Weber, Burkhard Ernst(51) 7:49:26		DJK Frankenberg Aachen	04.09.1993	Rheine
110m Hürden (0,991m/10)	15,3	Ortmanns, Günter	36	Alemannia Aachen	22.06.1974	Aachen
400m Hürden (0,914m/10)	56,88	Harnack, Mario	60	Dürener TV 1847	25.08.1995	Wetzlar
3.000m Hindernis (0,914m)	9:25,39	Borgmann, Norbert	62	SC Myhl Leichtathletik	25.08.2002	Potsdam
4x100m	46,3	van Ameln (30) - Göbel, Horst (38) Stenten (34) - Ortmanns, Günter (36)		Aachener TG	15.07.1979	Lübeck
4x400m	3:49,00	Peters (52) - Paulus, Wolfgang (52) Schultz, Hans-Joachim(41) - Neumann, Hubertus(52)		LG Hückelhoven	28.08.1993	Minden
4x800m	9:04,0	Speckheuer(37) - Pelzer(44) - Stenten(34) - Hündgens(44)		Aachener TG	23.05.1984	Aachen
3x1.000m	8:34,9	Borgmann, Norbert (62) - Woytowicz, (61) Königs, Reimund (58)		SC Myhl Leichtathletik	10.09.2002	Erkelenz
4x1.500m	17:16,09	Servas(52) - Veith(58) - Scheeren(54) - Höster(57)		DJK Elmar Kohlscheid	20.05.1993	Essen

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
5.000m Gehen	23:02,89	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
5 km Gehen	23:31	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	01.06.2012	Echt (NED)
10.000m Gehen	48:15,6	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	01.09.2012	Groß-Genau
10 km Gehen	47:16	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam (NED)
10 km Gehen Mannschaft	2:36:12	Geilen, Willi(38) 47:22 - Schlumm, Peter(42) 53:46 Schneider, Heinz(43) 55:04		DLC Aachen	31.05.1981	Aachen
20.000m Gehen	1:39:33,5	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	26.08.2012	Woerden (NED)
20km Gehen	1:40:10	Geilen, Willi	38	DLC Aachen	17.05.1981	Ahlen
20km Gehen Mannschaft	5:23:01	Geilen, Willi(38) 1:41:51-Schlumm, Peter(42) 1:42:14 Plotzke, Dieter(32) 1:58:56		DLC Aachen	18.04.1982	Kerpen
30km Gehen	2:40:36	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
30km Gehen Mannschaft						
50km Gehen	4:51:49	Vluggen, Gerold	52	Alemannia Aachen	14.04.1987	St. Oedenrode
50km Gehen Mannschaft	16:22:30	Geilen, Willi(38) - Beckers (32) Plotzke, Dieter(32)		DLC Aachen	05.09.1982	Ahlen
Hochsprung	2,00	Müller, Karl-Dieter	54	Aachener TG	06.05.1989	Aachen
Stabhochsprung	4,10	Kühlkamp, Tobias	81	Team Voreifel	30.06.2018	Mönchengladbach
Weitsprung	6,90	Klinkenberg, Bernhard	67	DJK Frankenberg Aachen	19.05.2002	Scheeßel
Dreisprung	14,48	Walther, Wolfram	55	LGO Euskirchen/Erftstadt	08.04.1993	Horrem
Kugelstoß (7,26 kg)	16,07	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.05.1977	Erkelenz
Diskuswurf (2 kg)	51,64	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	26.07.1975	Bogen (Bayern)
Hammerwurf (7,26 kg)	65,12	Dahl, Rudolf	46	DJK Löwe Hambach	30.05.1987	Kerkrade (NED)
Speerwurf (800 g)	63,66	Powell, Jonathan	62	SC Myhl Leichtathletik	28.07.2001	Erkelenz
Gewichtswurf (15,88 kg)	13,36	Holthuijsen, Peter (NED)	61	SC Myhl Leichtathletik	03.09.2006	Weiblingen

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Fünfkampf (Int.W/M.2010) WEI-SPE(800gr)-200-DIS(2kg)-1.500	3.024/3.138	Hund, Christian 6,39-50,92-24,51-32,27-4:54,40	68	DJK Rasensport Aachen-Brand	26.06.2004	Hannover
Fünfkampf Mannschaft	5.942	Frings 2.340 - Ramrath 1.805 - Erkes 1.797		TuS Chlodwig Zülpich	03.09.1994	Euskirchen
Zehnkampf (Int.W/M.2010) 100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(0,991/10)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr)-1500	5.552/5.824	Brinkhues, Norbert 11,7-6,22-11,60-1,80-54,5 18,8-34,66-3,20-43,22-5:01,6	53	Aachener TG	01/02.09.1988	Aachen
Zehnkampf Mannschaft	11.506	Ramrath 4.088 - Wasmuth 3.747 - Peters 3.671		TuS Chlodwig Zülpich	05./06.09.1987	Zülpich
Wurf-Fünfkampf(Int.W/M.2010) HAM(7,26kg)-KUG(7,26kg)-DIS(2kg) SPE(800gr)-GEW(15,88kg)	2.999/3.084	Holthuijsen, Peter (NED) 40,10-13,47-41,41-42,12-13,04	61	Turnverein Erkelenz 1860	22.08.2009	Stekene (BEL)
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						
Fünfkampf Mannschaft	7.421	Jansen(48) 2.581 - Küsgens(46) 2.426 - Kaiser(47) 2.414		SG Düren 99	15.09.1984	Düren
Männer M40						
100m	11,1	Göbel, Horst	38	Aachener TG	27.05.1979	Köln
200m	23,6	Göbel, Horst	38	Aachener TG	01.08.1978	Aachen
400m	51,7	Göbel, Horst	38	Aachener TG	23.09.1978	Aachen
800m	2:01,2	Schultz, Hans-Joachim	41	TV Hückelhoven-Ratheim	15.06.1983	Viersen
1000m	2:36,34	Cordewener, Herbert	40	LG ODM	04.07.1986	Leverkusen
1500m	4:04,50	Borgmann, Norbert	62	SC Myhl Leichtathletik	19.08.2002	Potsdam
Meile	4:41,3	Cordewener, Herbert	40	VSV Grenzland Wegberg	12.07.1980	Dormagen
3.000m	8:43,5	Schmitz, Günter	42	DJK Frankenberg Aachen	05.05.1985	Aachen
5.000m	14:43,3	Schmitz, Günter	42	DJK Frankenberg Aachen	20.07.1984	Sittard (NED)
10.000m	31:33,72	Reuel, Michael	58	DJK Armada Euchen-Würselen	25.04.1998	Köln
5km (seit 2018)	16:39	Mey, Markus	71	TV Eifeler Turnkraft Konzen	26.05.2022	Refrath

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	30:45	Schmitz, Günter	42	SV Rot-Weiß Schlafhorst	1984	
10km Mannschaft	1:41:09	Radermacher (53) - Kleinfeld (54) - Gülpen (57)		DJK Elmar Kohlscheid	04.04.1998	Wegberg
Halbmarathon	1:08:36	Radermacher, Heinz	53	DJK Elmar Kohlscheid	03.03.1993	Huchem-Stammeln
Halbmarathon Mannschaft	3:51:04 3:51:04	Heinrichs (56) - Frings (55) - Barth (57) Dossow (66) - Frings (55) - Großnick (65)		VSV Grenzland Wegberg SC Myhl Leichtathletik	27.03.1999 29.01.2006	Xanten Wegberg
Marathon	2:19:18	Schmitz, Günter	42	SV Rot-Weiß Schlafhorst	13.05.1984	Frankfurt am Main
Marathon Mannschaft	7:59:26	Radermacher (53) - Kleinfeld (54) - Nowak (57)		DJK Elmar Kohlscheid	24.05.1998	Duisburg
100km	6:38:51	Collet, André	71	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
100km Mannschaft						
110m Hürden (0,991m/10)	15,5	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	21.05.1978	Köln
400m Hürden (0,914m/10)	58,4	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	10.07.1976	Aachen
3.000m Hindernis (0,914m)	9:25,39	Borgmann, Norbert	62	SC Myhl Leichtathletik	25.08.2002	Potsdam
4x100m	46,3	van Ameln (30) - Göbek (38) - Stenten (34) - Ortmanns (36)		Aachener TG	15.07.1979	Lübeck
4x400m	3:49,00	Peters (52)-Paulus (52)- Schultz (41) - Neumann (52)		LG Hückelhoven	28.08.1993	Minden
4x800m	9:04,0	Speckheuer(37) - Pelzer(44) - Stenten(34) - Hündgens(44)		Aachener TG	23.05.1984	Aachen
3x1.000m	8:34,9	Borgmann (62) - Woytowicz (61) - Königs (58)		SC Myhl Leichtathletik	10.09.2002	Erkelenz
4x1.500m	19:29,1	de Hesselle(34) - Hansen(35) - Speckheuer(37) - Büsse(36)		Aachener TG	25.06.1987	Aachen
5.000m Gehen	23:23,48	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard (NED)
5 km Gehen	24:04	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	07.06.2013	Echt (NED)
10.000m Gehen	48:47,00	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	17.05.2003	Düsseldorf
10 km Gehen	47:16	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam (NED)
10 km Gehen Mannschaft	2:39:31	Schumm, Peter(42) 52:19 - Geilen, Willi(38) 52:34 Plotzke, Dieter(32) 54:38		DLC Aachen	23.10.1982	Düsseldorf

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
20.000m Gehen	1:45:40,4	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	29.08.2020	Drunen (NED)
20km Gehen	1:40:10	Geilen, Willi	38	DLC Aachen	17.05.1981	Ahlen
20km Gehen Mannschaft	5:23:01	Geilen, Willi(38) 1:41:51-Schlumm, Peter(42) 1:42:14 Plotzke, Dieter(32) 1:58:56		DLC Aachen	18.04.1982	Kerpen
30km Gehen	2:44:42	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
30km Gehen Mannschaft						
50km Gehen	4:53:27	Geilen, Willi	38	DLC Aachen	05.09.1982	Ahlen
50km Gehen Mannschaft	16:22:30	Geilen, Willi(38) 4:53:27 - Beckers (32) Plotzke, Dieter(32)		DLC Aachen	05.09.1982	Ahlen
Hochsprung	1,88	Serner, Jan	75	Dürener TV	20.06.2015	Oberhausen
Stabhochsprung	3,90	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	04.06.1977	Aachen
Weitsprung	6,41	Walther, Wolfram	55	LGO Euskirchen/Erftstadt	06.06.1996	Erkelenz
Dreisprung	14,32	Walther, Wolfram	55	LGO Euskirchen/Erftstadt	17.07.1997	Durban (RSA)
Kugelstoß (7,26 kg)	16,07	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.06.1977	Erkelenz
Diskuswurf (2 kg)	51,64	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	26.07.1975	Bogen (Bayern)
Hammerwurf (7,26 kg)	65,12	Dahl, Rudolf	46	DJK Löwe Hambach	30.05.1987	Kerkrade (NED)
Speerwurf (800 g)	59,02	Powell, Jonathan	62	SC Myhl Leichtathletik	16.05.2003	Erkelenz
Gewichtswurf (15,88 kg)	13,36	Holthuijsen, Peter (NED)	61	SC Myhl Leichtathletik	03.09.2006	Weiblingen
Fünfkampf (Int.W/M.2010)	2.783/3.215	Powell, Jonathan	62	SC Myhl Leichtathletik	16.05.2003	Erkelenz
WEI-SPE(800gr)-200-DIS(2kg)-1.500		5,60-59,02-25,2-31,85-5:12,9				
Fünfkampf Mannschaft	7.122	Peters 2.449 - Ramrath 2.365 - Erkes 2.308		TuS Chlodwig Zülpich	18.06.1992	Erftstadt
Zehnkampf (Int.W/M.2010)	4.414/5.183	Reinhardt, Alfred	60	SV Rot-Weiß Schlafhorst	20/21.09.2003	Gladbeck
100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(0,991/10)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr)-1.500		12,79-5,30-9,42-1,61-59,39 17,86-27,57-2,70-34,85-5:10,17				
Zehnkampf Mannschaft	12.881	Schröder (63) 4.364 - Baranzke (63) 4.264 - Frings (58) 4.253		Team Voreifel	11./12.10.2003	Euskirchen

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Wurf-Fünfkampf(Int.W/M.2010)	2.999/3.381	Holthuijsen, Peter (NED)	61	Turnverein Erkelenz 1860	22.08.2009	Stekene (BEL)
HAM(7,26kg)-KUG(7,26kg)-DIS(2kg) SPE(800gr)-GEW(15,88kg)		40,10-13,47-41,41-42,12-13,04				
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						
Fünfkampf	3.017	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	02.10.1977	Aachen
WEI-SPE(800gr alt)-200-DIS(2kg)-1.500		6,35-47,60-24,3-33,57-4:49,7				
Fünfkampf Mannschaft	7.709	Ortmanns(36) - Teppe(30) - Stenten(28)		Aachener TG	12.08.1977	Göteborg (SWE)
Zehnkampf	7.709	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	16./17.09.1978	Aachen
100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(0,991/10)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr alt)-1.500		12,4-6,15-10,89-1,65-55,7 15,9-33,32-3,85-43,64-4:52,9				
Männer M45						
100m	11,7	Göbel, Horst	38	Aachener TG	04.09.1983	Aachen
200m	24,3	Pläßmann, Lothar	30	Aachener TG	20.09.1980	Leverkusen
	24,3	Reese, Günter	42	Aachener TG	06.08.1987	Aachen
400m	54,1	Göbel, Horst	38	Aachener TG	21.06.1983	Aachen
800m	2:01,6	Cordewener, Herbert	40	LG ODM	06.07.1986	Kerkrade (NED)
1000m	2:36,34	Cordewener, Herbert	40	LG ODM	04.07.1986	Leverkusen
1500m	4:04,4	Cordewener, Herbert	40	LG ODM	29.06.1986	Veldhoven (NED)
Meile	4:55,0	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz 1860	04.04.2009	
3.000m	8:47,2	Cordewener, Herbert	40	LG ODM	30.09.1986	St. Augustin
5.000m	15:04,0	Schmitz, Günter	42	DJK Frankenberg Aachen	19.09.1987	Sittard (NED)
10.000m	32:29,9	Roggenbach, Willy	34	LGO Euskirchen/Ertstadt	14.04.1979	Paderborn
5km (seit 2018)	16:39	Mey, Markus	71	TV Eifeler Turnkraft Konzen	26.05.2022	Refrath
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	31:21	Schmitz, Günter	42	SV Rot-Weiß Schlafhorst	1989	

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
10km Mannschaft	1:46:05	Schmitz (42) - Schurse (41) - Wüllenweber (37)		SV Rot-Weiß Schlafhorst	1989	Wegberg
Halbmarathon	1:10:19	Rademacher, Heinz	53	DJK Elmar Kohlscheid	28.03.1998	Paderborn
Halbmarathon Mannschaft	4:01:35	Nießen (47) - Thelen (43) - Hänel (40)		DJK Elmar Kohlscheid	05.03.1995	Huchem-Stammeln
Marathon	2:29:42	Schmitz, Günter	42	DJK Frankenberg Aachen	26.09.1987	Duisburg
Marathon Mannschaft	8:24:08	Gilles (56) - Spölggen (54) - Tauber (55)		LGO Euskirchen/Erfstadt	02.10.1983	Echternach
100km	6:38:51	Collet, André	71	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
100km Mannschaft						
110m Hürden (0,991m/10)	15,7	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	04.07.1981	Aachen
400m Hürden (0,914m/10)	62,3	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	07.05.1981	Aachen
3.000m Hindernis (0,914m)	9:58,63	Borgmann, Norbert	62	Turnverein Erkelenz 1860	15.09.2007	Riccione (ITA)
4x100m	48,22	Heckmann (42) - Göbel (38) - Bonnie - Reese (42)		Aachener TG	29.08.1987	Köln
4x400m	3:53,1	Stenten (34) - Plaßmann (30) - van Ameln (30) - Ortmanns (36)		Aachener TG	25.09.1986	Aachen
4x800m	9:33,0	Lensing(42) - Schäfer(41) - Beuel(39) - Schnitzler(43)		Dürener TV 1847	29.09.1994	Erkelenz
3x1.000m	8:54,99	Bönsch (45) - Steffens (43) - Hermes (46)		TV Huchem-Stammeln	06.07.1996	Hagen
4x1.500m	19:29,1	de Hesselle(34) - Hansen(35) - Speckheuer(37) - Büsse(36)		Aachener TG	25.06.1987	Aachen
5.000m Gehen	23:23,48	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard (NED)
5 km Gehen	25:58	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt/Main
10.000m Gehen	48:47,00	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	17.05.2003	Düsseldorf
10 km Gehen	47:16	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam (NED)
10 km Gehen Mannschaft	2:55:45	Gaus, Peter(52) 53:34 - Schumm, Peter(42) 60:34 - Maichin, Richard(46) 61:37		Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
20.000m Gehen	1:45:40,4	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	29.08.2020	Drunen (NED)
20km Gehen	1:40:21	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	27.09.2003	Gleina

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
20km Gehen Mannschaft	5:44:28	Frischkorn (38) - Kirfel (37) - Dekorsy (39)		TV Huchem-Stammeln	28.04.1984	Dülmen
30km Gehen	2:44:42	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
30km Gehen Mannschaft						
50km Gehen	4:56:38	Frischkorn, Dr. Claus	38	TV Huchem-Stammeln	28.04.1984	Hahnstetten
50km Gehen Mannschaft						
Hochsprung	1,71	von Helden, Armin Serner, Jan	60 75	LC Phönix Geilenkirchen Dürener TV	07.06.2007 02.07.2022	Essen Euskirchen
Stabhochsprung	3,85	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	14.07.1981	Aachen
Weitsprung	6,34	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	21.06.1981	Leverkusen
Dreisprung	12,57	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	28.06.2009	St. Wendel
Kugelstoß (7,26 kg)	15,09	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	03.09.1987	Öckinghausen
Diskuswurf (2 kg)	49,82	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	30.08.1980	Jünkerath
Hammerwurf (7,26 kg)	45,35	Stegman, John	61	Team Voreifel	02.05.2009	Leichlingen
Speerwurf (800 g)	58,28	Timmer, Horst	43	Aachener TG	12.05.1990	Aachen
Gewichtswurf (15,88 kg)	13,36	Holthuijsen, Peter (NED)	61	SC Myhl Leichtathletik	03.09.2006	Weiblingen
Fünfkampf (Int.W/M.2010)	2.160/2.857	Reinhardt, Alfred	60	SV Rot-Weiß Schlafhorst	31.08.2007	Erkelenz
WEI-SPE(800gr)-200-DIS(2kg)-1.500		5,51-34,43-26,64-27,31-5:24,32				
Fünfkampf Mannschaft	6.500	Winkler (39) 2.310 - Beuel (39) 2.307 - Schnitzler (43) 1.883		Dürener TV	24.09.1988	Düren
Zehnkampf (Int.W/M.2010)	4.280/5.682	Reinhardt, Alfred	60	SV Rot-Weiß Schlafhorst	01./02.10.2005	Meckenheim
100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(0,991/10)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr)-1.500		12,78-5,03-9,40-1,58-58,44 19,13-29,39-2,80-35,12-5:17,18				
Zehnkampf Mannschaft						
Wurf-Fünfkampf(Int.W/M.2010)	2.999/3.731	Holthuijsen, Peter (NED)	61	Turnverein Erkelenz 1860	22.08.2009	Stekene (BEL)
HAM(7,26kg)-KUG(7,26kg)-DIS(2kg) SPE(800gr)-GEW(15,88kg)		40,10-13,47-41,41-42,12-13,04				

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M50						
100m	11,8	Plaßmann, Lothar	30	Aachener TG	17.09.1980	Leverkusen
200m	24,3	Plaßmann, Lothar	30	Aachener TG	20.09.1980	Leverkusen
400m	55,8	Plaßmann, Lothar	30	Aachener TG	21.07.1981	Aachen
800m	2:04,3	Schulz, Hans-Joachim	41	LG Hückelhoven	04.09.1991	Ratingen
1000m	2:44,5	Schulz, Hans-Joachim	41	LG Hückelhoven	27.08.1991	Aachen
	2:44,5	Hermes, Alfred	46	TV Huchem-Stammeln	02.07.1996	Aachen
1500m	4:17,0	Hermes, Alfred	46	TV Huchem-Stammeln	04.06.1997	Grefrath
Meile	5:03,27	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz 1860	03.08.2016	Tessengerlo (BEL)
3.000m	9:09,5	Hermes, Alfred	46	TV Huchem-Stammeln	13.07.1996	Sittard (NED)
5.000m	15:51,2	Hermes, Alfred	46	TV Huchem-Stammeln	21.05.1996	Aachen
10.000m	33:22,7	Hermes, Alfred	46	TV Huchem-Stammeln	19.06.1997	Euskirchen
5km (seit 2018)	16:39	Mey, Markus	71	TV Eifeler Turnkraft Konzen	26.05.2022	Refrath
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	32:54	Mey, Markus	71	TV Eifeler Turnkraft Konzen	06.03.2022	Leverkusen
10km Mannschaft	1:50:40	Frings (55) - Barten (54) - Hennig (55)		SC Myhl Leichtathletik	28.08.2005	Wegberg
Halbmarathon	1:12:38	Hermes, Alfred	46	TV Huchem-Stammeln	22.03.1997	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	4:07:10	Wilems (53) - Büngeler (57) - Theß (53)		DLC Aachen	05.04.2008	Reil
Marathon	2:32:30	Hammes, Josef	34	SVS Merksteine	28.04.1984	Bremen
Marathon Mannschaft	8:27:01	Wilems (53) - Büngeler (57) - Theß (53)		DLC Aachen	02.05.2007	Hamburg
100km	6:38:51	Collet, André	71	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
100km Mannschaft						
100m Hürden (0,914m/10)	15,44	Reinhardt, Alfred	60	SV Rot-Weiß Schlafhorst	30.07.2011	Erkelenz

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
400m Hürden (0,838m/10)	65,41	Lensing, Rainer	42	Dürener TV	01.07.1995	Kerkrade (NED)
3.000m Hindernis (0,914m)	11:14,90	Hammes, Josef	34	SVS Merkstein	05.06.1986	Aachen
4x100m	48,3	Heckmann (42) - Göbel (38) - Ortmanns (36) - Reese (42)		Aachener TG	13.06.1992	Aachen
4x400m	3:53,1	Stenten (34) - Plaßmann (30) - van Ameln (30) - Ortmanns (36)		Aachener TG	25.09.1986	Aachen
4x800m	9:33,0	Lensing(42) - Schäfer(41) - Beuel(39) - Schnitzler(43)		Dürener TV 1847	29.09.1994	Erkelenz
3x1.000m	8:54,99	Bönsch (45) - Steffens (43) - Hermes (46)		TV Huchem-Stammeln	06.07.1996	Hagen
4x1.500m	19:29,1	de Hesselle(34) - Hansen(35) - Speckheuer(37) - Büsse(36)		Aachener TG	25.06.1987	Aachen
5.000m Gehen	23:23,48	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	06.07.2003	Sittard (NED)
5 km Gehen	27:19	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg (NED)
10.000m Gehen	48:47,00	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	17.05.2003	Düsseldorf
10 km Gehen	47:16	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.12.2003	Rotterdam (NED)
10 km Gehen Mannschaft	2:55:45	Gaus, Peter(52) 53:34 - Schumm, Peter(42) 60:34 - Maichin, Richard(46) 61:37		Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
20.000m Gehen						
20km Gehen	1:40:21	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	27.09.2003	Gleina
20km Gehen Mannschaft	5:45:22	Gaus, Peter(52) 1:40:21 - Schumm, Peter(42) 1:56:35 Neubacher, Herbert(53) 2:08:26		Alemannia Aachen	27.09.2003	Gleina
30km Gehen	2:44:42	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	20.05.2007	
30km Gehen Mannschaft						
50km Gehen	4:56:45	Plotzke, Dieter	32	DLC Aachen	07.10.1984	Hahnestätten
50km Gehen Mannschaft						
Hochsprung	1,65	Kurth, Josef	49	Dürener TV	21.06.2008	Köln
Stabhochsprung	3,71	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	20.09.1986	Aachen
Weitsprung	5,72	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	22.09.2013	Brey

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Dreisprung	12,23	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	21.07.2010	Nyiregyhaza (HUN)
Kugelstoß (6 kg)	16,41	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.06.1985	Rom (ITA)
Diskuswurf (1,5 kg)	54,10	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	04.06.1989	Übach-Palenberg
Hammerwurf (6 kg)	47,90	Stegman, John	61	Team Voreifel	11.06.2011	Hückelhoven
Speerwurf (700 g)	52,24	Hund, Christian	68	DJK Rasensport Aachen-Brand	30.06.2018	Mönchengladbach
Gewichtswurf (11,34 kg)	16,99	Holthuijsen, Peter (NED)	61	Turnverein Erkelenz 1860	24.09.2011	Übach-Palenberg
Fünfkampf (Int.W/M.2010)	2.006/2.838	Reinhardt, Alfred	60	SV Rot-Weiß Schlafhorst	04.09.2010	Erkelenz
WEI-SPE(700gr)-200-DIS(1,5kg)-1.500		5,12-34,01-26,68-27,08-5:36,94				
Fünfkampf Mannschaft	3.494/5.393	Pelzer, Leo(51) 1.594 - Settels, Walter(52) 1.273 Paulus, Wolfgang(52) 627		SC Myhl Leichtathletik	16.05.2003	Erkelenz
Zehnkampf (Int.W/M.2010)	3.048/4.419	Baranzke, Martin	63	LGO Euskirchen/Erftstadt	28./29.09.2013	Zülpich
100-WEI-KUG(6kg)-HOC-400 100HÜ(0,914/10)-DIS(1,5kg)-STA-SPE(700gr)-1.500		13,01-5,47-11,35-1,48-65,90 19,61-o.g.V-2,60-29,04-aufg.				
Zehnkampf Mannschaft						
Wurf-Fünfkampf (Int.W/M.2010)	3.473/3.970	Holthuijsen, Peter (NED)	61	Turnverein Erkelenz 1860	24.09.2011	Übach-Palenberg
HAM(6kg)-KUG(6kg)-DIS(1,5kg)-SPE(700gr)-GEW(11,34kg)		44,10-14,45-47,76-41,60-16,99				
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						
Kugelstoß (6,25 kg)	16,10	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	07.09.1986	Radolfzell
Kugelstoß (7,26 kg)	15,09	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.05.1987	Öckinghausen
Diskuswurf (1,75 kg)	52,60	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	03.07.1986	Übach-Palenberg
Diskuswurf (2 kg)	47,98	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.07.1987	Übach-Palenberg
Hammerwurf (6,25 kg)	40,76	Zitzen, Harrie	44	SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.08.1998	Übach-Palenberg

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Speerwurf (800 g)	43,84	Flosdorff, Wolfgang	36	LAZ Schleiden	17.05.1986	Zülpich
Fünfkampf	2.329	Maronn, Ulrich	29	Aachener TG	18.07.1982	Straßburg (FRA)
WEI-SPE(800gr alt)-200-DIS(1,75kg)-1.500		5,40-39,56-25,97-31,58-5:28,0				
Fünfkampf Mannschaft	8.224	Maronn (29) 2.955 - Plaßmann (30) 2.768 - von Ameln (30) 2.501		Aachener TG	15.09.1987	Aachen
Zehnkampf	5.025	Beuel, Josef	39	Dürener TV	08./09.07.1989	Niederzier
100-WEI-KUG(6,25kg)-HOC-400 100HÜ(0,914/10)-DIS(1,5kg)-STA-SPE(800gr)-1500		13,9-4,42-8,25-1,38-60,9 21,8-22,40-2,30-30,28-5:00,7				
Männer M55						
100m	12,0	Göbel, Horst	38	Aachener TG	31.07.1993	Erkelenz
200m	25,6 25,85(0,6)	Göbel, Horst Vogel, Günter	38 58	Aachener TG SV Germania Dürwiß	03.07.1993 20.06.2015	Aachen Oberhausen
400m	58,08	Lorbach, Karl-Heinz	61	LC Euskirchen	09.07.2016	Leinefelde
800m	2:10,53 2:10,53	Schultz, Hans-Joachim Müller, Andreas	41 64	LG Hückelhoven Turnverein 1860 Erkelenz	14.09.1996 13.09.2019	Recklinghausen Jesolo (ITA)
1000m	2:52,24	Schultz, Hans-Joachim	41	LG Hückelhoven	21.08.1996	Bergisch-Gladbach
1500m	4:37,52	Müller, Andreas	64	Turnverein 1860 Erkelenz	19.06.2019	Oedt
Meile	5:28,46	Honold, Peter	54	SC Myhl Leichtathletik	25.07.2012	Zülpich
3.000m	9:56,56	Willems, Winfried	57	Aachener TG	08.08.2013	Leverkusen
5.000m	17:20,4	Willems, Martin	26	DLC Aachen	24.09.1981	Aachen
10.000m	35:49,7	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	03.10.1993	Aachen
5km (seit 2018)	18:22	Müller, Andreas	64	Turnverein 1860 Erkelenz	16.11.2019	Hückelhoven
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	35:05	Dreesen, Jan	49	TuS Kreuzweingarten-Rheder	18.07.2004	Wegberg
10km Mannschaft	1:56:03	Schlag (52) - Theß (53) - Willems (57)		Aachener TG	04.03.2012	Leverkusen

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Halbmarathon	1:17:01	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	07.03.1993	Huchem-Stammeln
Halbmarathon Mannschaft	4:15:50	Schlag (52) - Theß (53) - Willems (57)		Aachener TG	15.04.2012	Griesheim
Marathon	2:49:29	Willems, Winfried	57	Aachener TG	14.10.2012	München
Marathon Mannschaft	9:13:00	Willems, Winfried(57) 2:49:29 - Theß, Rainer(53) - 3:07:43 - Laeven, Herbert(56) 3:15:48		Aachener TG	14.10.2012	München
100km	8:45:13	Braun, Wolfgang	54	TV Eifeler Turnkraft Konzen	10.03.2018	Rheine
100km Mannschaft						
100m Hürden (0,914m/10)	16,00	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	02.08.1994	Aachen
400m Hürden (0,838m/10)	69,81	Lensing, Rainer	42	Dürener TV	15.08.1997	Schweinfurt
3.000m Hindernis (0,914m)	11:57,09	Borgmann, Norbert	62	VSV Grenzland-Wegberg	31.07.2017	Aarhus (DEN)
4x100m	50,53	Stenten (34) - Plaßmann (30) - von Ameln (30) - Maroon (29)		Aachener TG	27.05.1989	Aachen
4x400m						
4x800m						
3x1.000m	9:35,39	Theß, Rainer (53) - Büngeler, Herbert (57) Willems, Winfried (57)		Aachener TG	13.07.2012	Erfurt
4x1.500m						
5.000m Gehen	25:12,97	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	04.06.2012	Diez
5 km Gehen	27:19	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg (NED)
10.000m Gehen	54:57,7	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.06.2004	Kaiserslautern
10 km Gehen	49:49	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	18.05.2007	Regensburg
10 km Gehen Mannschaft	2:55:45	Gaus, Peter(52) 53:34 - Schumm, Peter(42) 60:34 - Maichin, Richard(46) 61:37		Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
20.000m Gehen						
20km Gehen	1:48:24	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	28.04.2007	Naumburg
20km Gehen Mannschaft						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
30km Gehen	2:44:42	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	20.05.2007	Regensburg
30km Gehen Mannschaft						
50km Gehen	5:33:23	Plotzke, Dieter	32	Alemannia Aachen	04.10.1987	St. Odenrodt
50km Gehen Mannschaft						
Hochsprung	1,65	Kurth, Josef	49	Dürener TV	21.06.2008	Köln
Stabhochsprung	3,00	Tobies, Dieter	51	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.09.2006	Übach-Palenberg
Weitsprung	5,57	Ortmanns, Günter	35	Aachener TG	04.07.1992	Aachen
Dreisprung	12,23	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	21.07.2010	Nyiregyhaza (HUN)
Kugelstoß (6 kg)	15,95	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.07.1990	Budapest (HUN)
Diskuswurf (1,5 kg)	53,78	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	21.05.1991	Eppstein
Hammerwurf (6 kg)	44,01	Stegman, John	61	Team Voreifel	21.04.2018	Leichlingen
Speerwurf (700 g)	44,27	Powell, Jonathan	62	Turnverein Erkelenz 1860	25.03.2017	Übach-Palenberg
Gewichtswurf (11,34 kg)	15,75	Stegman, John	61	Team Voreifel	10.11.2018 29.08.2020	Leichlingen
Fünfkampf (Int.W/M.2010)	1.492/2.505	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	10.08.2008	Darmstadt
<small>WEI-SPE(700gr)-200-DIS(1,5kg)-1.500</small>		<small>4,19-34,48-32,25-35,94-6:25,14</small>				
Fünfkampf Mannschaft						
Zehnkampf (Int.W/M.2010)						
<small>100-WEI-KUG(6kg)-HOC-400 100HÜ(0,914/10)-DIS(1,5kg)-STA-SPE(700gr)-1.500</small>						
Zehnkampf Mannschaft						
Wurf-Fünfkampf (Int.W/M.2010)	2.566/3.285	Beckers, Det	64	Aachener TG	10.08.2019	Zella-Mehlis
<small>HAM(6kg)-KUG(6kg)-DIS(1,5kg)-SPE(700gr)-GEW(11,34kg)</small>		<small>36,61-10,65-34,85-38,48-12,68</small>				
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Kugelstoß (6,25 kg)	15,83	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.06.1990	Köln
Kugelstoß (7,26 kg)	14,77	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	05.07.1991	Übach-Palenberg
Diskuswurf (1,75 kg)						
Diskuswurf (2 kg)	46,46	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	06.07.1991	Übach-Palenberg
Hammerwurf (6,25 kg)	38,82	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.04.1994	Niederzier
Fünfkampf	2.285/3.546	Maronn, Ulrich	29	Aachener TG	24.08.1984	Brighton (GBR)
WEI-SPE(800gr alt)-200-DIS(1,75kg)-1.500		5,21-43,22-26,72-34,00-5:38,06				
Männer M60						
100m	12,85(-1,0)	Vogel, Günter	58	SV Germania Dürwiß	30.06.2018	Mönchengladbach
200m	25,8	Plaßmann, Lothar	30	Aachener TG	03.08.1991	Erkelenz
400m	59,79	Plaßmann, Lothar	30	Aachener TG	10.08.1991	Sittard (NED)
800m	2:20,97	Schulz, Hans-Joachim	41	LAV Hückelhoven	17.08.2001	Potsdam
1000m	3:08,11	Schulz, Hans-Joachim	41	LAV Hückelhoven	30.05.2001	Grefrath
1500m	4:56,4	Olschweski, Hans	38	DLC Aachen	17.06.1998	Oedt
Meile	6:11,7	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	14.05.2002	Hückelhoven
3.000m	10:26,92	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	11.06.1998	Venlo (NED)
5.000m	17:56,84	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	01.05.1998	Süchteln
10.000m	37:01,75	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	25.04.1998	Köln
5km (seit 2018)	18:55	Büngeler, Herbert	57	Aachener TG	10.02.2018	Mönchengladbach
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	37:05	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	21.02.1998	Mönchengladbach
10km Mannschaft	2:02:11	Heise (38) - Thelen (43) - Bischoff (40)		DJK Elmar Kohlscheid	28.03.2004	Haltern

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Halbmarathon	1:20:55	Baker, Mike	36	LC Euskirchen	30.03.1996	Kauserslautern
	1:20:55	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	25.01.1998	Wegberg
Halbmarathon Mannschaft	4:30:02	Heise (38) - Thelen (43) - Bischoff (40)		DJK Elmar Kohlscheid	14.03.2004	Siegburg
Marathon	3:00:56	Heise, Ulrich	38	ESV Aachen	15.02.1998	Herten
Marathon Mannschaft						
100km	8:45:13	Braun, Wolfgang	54	TV Eifeler Turnkraft Konzen	10.03.2018	Rheine
100km Mannschaft						
100m Hürden (0,838m/10)	16,35	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	16.08.1996	Leinfeldern
300m Hürden (0,762m/7)	46,13	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	01.08.1999	Gateshead (GBR)
2.000m Hindernis (0,914m)	8:29,4	Lensing, Rainer	42	Dürener TV	07.05.2003	Hückelhoven
4x100m	52,98	Stenten (34) - Plaßmann (30) - Ortmanns (36) - von Ameln (30)		Aachener TG	06.06.1996	Erkelenz
4x400m						
4x800m						
3x1.000m	11:00,49	Borgmann (34) - Steinhäuser (42) - Königs (39)		VSV Grenzland Wegberg	13.07.2002	Kevelaer
4x1.500m						
5.000m Gehen	25:12,97	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	04.06.2012	Diez
5 km Gehen	27:19	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg (NED)
10.000m Gehen	54:57,7	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.06.2004	Kauserslautern
10 km Gehen	53:34	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
10 km Gehen Mannschaft	2:55:45	Gaus, Peter(52) 53:34 - Schumm, Peter(42) 60:34 - Maichin, Richard(46) 61:37		Alemannia Aachen	22.04.2012	Naumburg
20.000m Gehen						
20km Gehen	1:48:33	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg (NED)
20km Gehen Mannschaft						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
30km Gehen	3:09:44	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.09.2010	Gleina
30km Gehen Mannschaft						
50km Gehen						
50km Gehen Mannschaft						
Hochsprung	1,62	Kurth, Josef	49	Dürener TV	20.06.2009	Köln
Stabhochsprung	2,75	Tobies, Dieter	51	SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.07.2013	Mönchengladbach
Weitsprung	5,46(0,0)	Reinhardt, Alfred	60	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.09.2021	Euskirchen
Dreisprung	11,13	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	12.08.2015	Lyon (FRA)
Kugelstoß (5 kg)	16,25	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	17.06.1995	Stolberg
Diskuswurf (1,0 kg)	60,56	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	29.09.1996	Wuppertal
Hammerwurf (5 kg)	47,54	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.1996	Niederselters
Speerwurf (600 g)	45,30	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	28.08.2014	Izmir (TUR)
Gewichtswurf (9,08 kg)	17,67	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.09.1998	Cesenatico (ITA)
Fünfkampf (Int.W/M.2010)	1.662/2.981	Moll, Karl-Heinz	39	DJK Frankenberg Aachen	21.08.1999	Aachen
<small>WEI-SPE(600gr)-200-DIS(1kg)-1.500</small>		4,37-30,18-30,11-30,43-5:34,95				
Fünfkampf Mannschaft	3.641/7.082	Königs, Josef(39) 1.442 - Hoppe, Felix(30) 1.107 Borgmann, Hans(34) 1.092		VSV Grenzland Wegberg	26.06.1999	Koblenz
Zehnkampf (Int.W/M.2010)	3.129/5.702	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	12./13.09.2011	Lignano (ITA)
<small>100-WEI-KUG(5kg)-HOC-400 100HÜ(0,838/10)-DIS(1kg)-STA-SPE(600gr)-1.500</small>		15,12-4,18-10,45-1,46-72,09 20,51-39,39-2,30-42,10-6:42,35				
Zehnkampf Mannschaft						
Wurf-Fünfkampf (Int.W/M.2010)	3.371/4.623	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.07.2001	Brisbane (AUS)
<small>HAM(5kg)-KUG(5kg)-DIS(1kg)-SPE(600gr)-GEW(9,08kg)</small>		42,63-14,14-47,24-40,55-16,42				
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Kugelstoß (6,25 kg)	14,35	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	07.05.1995	Wuppertal
Kugelstoß (7,26 kg)	13,84	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.07.1995	Übach-Palenberg
Diskuswurf (1,5 kg)	48,82	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.08.1996	Übach-Palenberg
Diskuswurf (2 kg)	41,60	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	06.07.1996	Hagen
Speerwurf (600 g alt/bis 31.03.1991)	45,70	Maronn, Ulrich	29	Aachener TG	07.05.1989	Hambach
Fünfkampf	2.099	Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	08.06.1997	Hannover
WEI-SPE(600gr alt/01.04.1991-31.12.1998)- 200-DIS(1kg)-1.500		5,23-37,20-27,77-36,54-5:55,68				
Wurf-Fünfkampf	3.639	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.06.1998	Übach-Palenberg
HAM(5kg)-KUG(5kg)-DIS(1kg)- SPE(600gr alt/01.04.1991-31.12.1998)-GEW(9,08kg)		45,53-14,82-55,87-38,43-16,92				
Männer M65						
100m	13,0	Renschuh, Walter	18	DLC Aachen	02.06.1983	Aachen
200m	27,4	Plaßmann, Lothar	30	Aachener TG	24.07.1999	Erkelenz
400m	63,80	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	18.08.1995	Minden
800m	2:39,85	Groß, Helmut	48	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.09.2013	Aachen
1000m	3:17,5	Schurt, Ludwig	20	Zollsportverein Aachen	05.07.1985	Aachen
1500m	5:17,9	Schurt, Ludwig	20	Zollsportverein Aachen	12.06.1985	Aachen
Meile	6:53,2	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	14.05.2002	Hückelhoven
3.000m	11:05,08	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	20.05.2003	Aachen
5.000m	19:02,40	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2003	Aachen
10.000m	39:41,0	Schurt, Ludwig	20	Zollsportverein Aachen	09.05.1985	Aachen
5km (seit 2018)	20:57	Honold, Peter	54	SC Myhl LA	02.03.2019	Mönchengladbach
5km Mannschaft (seit 2018)						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
10km	39:39	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	28.03.2004	Haltern
10km Mannschaft	2:23:20	Steinhäuser(42) 47:03 - Königs(39) 47:44 Sentis(36) 48:33		VSV Grenzland Wegberg	20.09.2008	Wegberg
Halbmarathon	1:27:12	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	25.01.2004	Wegberg
Halbmarathon Mannschaft	5:44:37	Sentis(36) 1:49:44 - Borgmann(34) 1:55:42 Beckers(34) 1:59:11		VSV Grenzland Wegberg	27.01.2002	Wegberg
Marathon	3:14:14	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	01.06.2003	Duisburg
Marathon Mannschaft						
100km	10:20:12	Sieben, Konrad	44	LG Ameln/Linnich	03.10.2009	Bad Neuenahr
100km Mannschaft						
100m Hürden (0,838m/10)	20,51	Mussinghoff, Herbert	49	LGO Euskirchen/Erftstadt	07.09.2014	Zülpich
300m Hürden (0,762m/7)						
2.000m Hindernis (0,914m)	9:31,30	Lensing, Rainer	42	TV Girelsrath	15.06.2011	Hilden
4x100m	69,77	Schwarz (35) - Borgmann, Hans(34) Sentis (36) - Hoppe, Felix (30)		VSV Grenzland Wegberg	19.05.2007	Erkelenz
4x400m						
3x1.000m	12:08,4	Steinhäuser (42) - Königs (39) - Sentis (36)		VSV Grenzland Wegberg	10.09.2008	Hückelhoven
5.000m Gehen	27:43,44	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	16.09.2017	Diez
5 km Gehen	27:40	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	20.03.2011	Gent (BEL)
10.000m Gehen	56:58,27	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	12.05.2007	Düsseldorf
10 km Gehen	56:35	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.05.2007	Regensburg
10 km Gehen Mannschaft						
20.000m Gehen						
20km Gehen	2:00:41	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	28.05.2011	Bad Abach
20km Gehen Mannschaft						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
30km Gehen	3:09:44	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.09.2010	Gleina
30km Gehen Mannschaft						
Hochsprung	1,41	Lensing, Rainer	42	TV Girbelsrath	02.09.2007	Aachen
Stabhochsprung	2,40	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	07.08.2014	Zülpich
Weitsprung	4,74 (-0,9)	Balduwein, Matthias	53	Team Voreifel	31.05.2018	Mönchengladbach
Dreisprung	10,28 (0,3)	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	06.09.2020	Düsseldorf
Kugelstoß (5 kg)	14,54	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.03.2001	Stolberg
Diskuswurf (1 kg)	54,84	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.03.2000	Übach-Palenberg
Hammerwurf (5 kg)	44,59	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	30.09.2000	Übach-Palenberg
Speerwurf (600 g)	45,30	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	28.08.2014	Izmir (TUR)
Gewichtswurf (9,08 kg)	16,50	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.07.2004	Aarhus (DEN)
Fünfkampf (Int.W/M.2010)	1.107/2.613	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	20.06.1999	Koblenz
WEI-SPE(600gr)-200-DIS(1kg)-1.500		4,14-21,64-29,65-24,05-6:59,76				
Fünfkampf Mannschaft						
Zehnkampf (Int.W/M.2010)	3.139/5.893	Mussinghoff, Herbert	49	LGO Euskirchen/Erftstadt	06./07.09.2014	Zülpich
100-WEI-KUG(5kg)-HOC-400 100HÜ(0,838/10)-DIS(1kg)-STA-SPE(600gr)-1.500		14,65-3,75-12,34-1,40-86,16 20,51-48,51-2,40-39,40-aufg.				
Zehnkampf Mannschaft						
Wurf-Fünfkampf (Int.W/M.2010)	3.371/4.623	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.07.2001	Brisbane (AUS)
HAM(5kg)-KUG(5kg)-DIS(1kg)-SPE(600gr)-GEW(9,08kg)		42,63-14,14-47,24-40,55-16,42				
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Diskuswurf (2,0 kg)	36,81	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.05.2001	Erkelenz
Fünfkampf	3.172	Maronn, Ulrich	29	Aachenr TG	17.06.1994	Erkelenz
WEI-SPE(600gr alt/01.04.1991-31.12.1998)- 200-DIS(1kg)-1.500		4,34-40,20-32,6-29,54-7:18,3				
Männer M70						
100m	13,54	Plaßmann, Lothar	30	Aachener TG	12.08.2000	Aachen
200m	27,78	Plaßmann, Lothar	30	Aachener TG	12.08.2000	Aachen
400m	69,10	Schöneborn, Alfons	35	LC Euskirchen	20.06.2015	Oberhausen
800m	2:57,56	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	16.05.2009	Erkelenz
1000m	3:48,19	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	31.05.2009	Hückelhoven
1500m	5:55,24	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2008	Oedt
Meile	7:17,3	Hören, Willi	28	SC Myhl Leichtathletik	18.04.1998	Erkelenz
3.000m	11:48,5	Schmitz, Johann	22	TV Konzen	03.06.1992	Aachen
5.000m	20:09,9	Schmitz, Johann	22	TV Konzen	13.05.1992	Aachen
10.000m	42:33,24	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	28.08.2008	Mönchengladbach
5km (seit 2018)	27:00	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	30.09.2018	Hückelhoven
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	42:15	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	20.09.2008	Wegberg
Halbmarathon	1:30:31	Renner, Reiner	40	DJK Gillrath	07.03.2010	Selfkant
Marathon	3:30:11	Schmitz, Johann	22	TV Konzen	12.04.1992	Hannover
100km	12:46:27	Schönenborn, Alfons	35	LC Euskirchen	29.04.2006	Hanau
80m Hürden (0,762m/8)						
300m Hürden (0,686m/7)						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
2.000m Hindernis (0,914m)						
4x100m	69,77	Schwarz (35) - Borgmann, Hans(34) Sentis (36) - Hoppe, Felix (30)		VSV Grenzland Wegberg	19.05.2007	Erkelenz
4x400m						
3x1.000m	12:53,70	Königs (39) - Sentis (36) - Borgmann, Hans (34)		VSV Grenzland Wegberg	02.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
5.000m Gehen	29:08,9	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	29.09.2012	Diez
5 km Gehen	29:20	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.06.2014	Düsseldorf
10.000m Gehen	59:46,9	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.09.2012	Groß-Gerau
10 km Gehen	1:00:08	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.12.2013	Rotterdam (NED)
20km Gehen	2:04:13	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	18.05.2014	Naumburg
30km Gehen	3:32:10	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	19.05.2018	Alicante (ESP)
Hochsprung	1,38	Theißen, Otto	40	TV Höfen	23.09.2011	Erkelenz
Stabhochsprung						
Weitsprung	4,40	Renschuh, Walter	18	DLC Aachen	12.08.1990	Budapest (HUN)
Dreisprung	8,54 (0,8)	Reinartz, Heribert	49	SV Rot-Weiß Schlafhorst	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
Kugelstoß (4 kg)	14,23	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.07.2006	Posen (POL)
Diskuswurf (1 kg)	49,70	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.02.2005	Düsseldorf
Hammerwurf (4 kg)	47,82	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	17.03.2006	Linz (AUT)
Speerwurf (500 g)	40,02	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	26.05.2019	Gladbeck
Gewichtswurf (7,26 kg)	18,95	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.09.2007	Riccione (ITA)
Dreikampf (Int.W/M.2010) <small>100-WEI-KUG(4kg)</small>	824/1.972	Hoppe, Felix <small>14,6-3,71-9,55</small>	30	VSV Grenzland Wegberg	06.05.2000	Leverkusen
Fünfkampf (Int.W/M.2010)	879/2.219	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	16.05.2003	Wegberg
<small>WEI-SPE(500gr)-200-DIS(1,0kg)-1.500</small>		<small>3,85-23,87-31,4-22,40-aufg.</small>				

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Wurf-Fünfkampf (Int.W/M.2010)	3.237/4.497	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	31.07.2005	Edmonton (CAN)
HAM(4kg)-KUG(4kg)-DIS(1kg)-SPE(500gr)-GEW(7,26kg)		43,22-13,62-46,13-29,42-17,63				
Männer M75						
100m	14,1	Renschuh, Walter	18	DLC Aachen	16.07.1994	Erkelenz
200m	29,77	Renschuh, Walter	18	DLC Aachen	10.10.1993	Miyazaki (JPN)
400m	69,10	Schöneborn, Alfons	35	LC Euskirchen	20.06.2015	Oberhausen
800m	3:11,02	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	11.05.2013	Aachen
1000m	4:04,50	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	07.06.2013	Troisdorf
1500m	6:13,42	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	14.06.2013	Troisdorf
Meile						
3.000m	12:59,37	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2013	Aachen
5.000m	22:09,39	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	07.05.2013	Aachen
10.000m	44:17,08	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	21.04.2013	Essen
5km (seit 2018)	27:00	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	30.09.2018	Hückelhoven
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	44:11	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	12.01.2013	Nettetal
Halbmarathon	1:38:22	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	19.01.2014	Wegberg
Marathon	3:45:56	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	25.10.2015	Frankfurt am Main
100km						
80m Hürden (0,762m/8)						
300m Hürden (0,686m/7)						
2.000m Hindernis (0,914m)						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
4x100m						
4x400m						
3x1.000m						
5.000m Gehen	30:41,03	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.07.2017	Best (NED)
5 km Gehen	31:40	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.10.2017	Tilburg (NED)
10.000m Gehen	1:03:19,06	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	02.09.2017	Groß-Gerau
10 km Gehen	1:03:22	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	01.10.2017	Tilburg (NED)
20km Gehen	2:10:55	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	03.08.2017	Aarhus (DEN)
30km Gehen	3:32:10	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	19.05.2018	Alicante (ESP)
Hochsprung	1,32	Theißen, Otto	40	TV Höfen	21.07.2015	Mönchengladbach
Stabhochsprung						
Weitsprung	4,16	Rennschuh, Walter	18	DLC Aachen	03.06.1994	Athen (GRE)
Dreisprung						
Kugelstoß (4 kg)	11,88	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	20.03.2010	Aachen
Diskuswurf (1 kg)	43,77	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.2011	Übach-Palenberg
Hammerwurf (4 kg)	43,62	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	02.10.2010	Hückelhoven
Speerwurf (500 g)	32,66	Maurus, Klaus	43	Aachener TG	31.05.2018	Mönchengladbach
Gewichtswurf (7,26 kg)	17,07	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.07.2010	Nyiregyhaza (HUN)
Dreikampf (Int.W/M.2010)	646/1.978	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	11.06.2006	Ahlen
100-WEI-KUG(4kg)		15,56-3,45-8,50				
Fünfkampf (Int.W)	539	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	29.08.2008	Erkelenz
WEI-SPE(500gr)-200-DIS(1,0kg)-1.500		3,37-16,96-35,93-20,69-aufg.				

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Fünfkampf (M.2010)	2.177	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	13.06.2009	Ahlen
WEI-SPE(500gr)-200-DIS(1,0kg)-1.500		2,61-23,14-38,34-19,40-7:44,84				
Wurf-Fünfkampf (Int.W/M.2010)	2.843/4.506	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.2011	Übach-Palenberg
HAM(4kg)-KUG(4kg)-DIS(1kg)-SPE(500gr)-GEW(7,26kg)		41,87 - 10,16 - 43,77 - 27,68 - 16,06				
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						
Speerwurf (600 g)	30,58	Renschuh, Walter	18	DLC Aachen	25.05.1995	Kevelaer
Männer M80						
100m	15,78	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	12.06.2010	Aichbach
200m	33,29	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	04.07.2010	Kevelaer
400m	93,17	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	01.10.2011	Aachen
800m	3:28,48	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	15.06.2018	Aachen
1000m	4:27,65	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	04.07.2018	Grefrath
1500m	6:42,09	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	30.06.2018	Mönchengladbach
3.000m	14:10,21	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	21.05.2018	Siegburg
5.000m	24:27,87	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	07.09.2018	Dormagen
10.000m	48:35,58	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	14.04.2018	Aachen
5km (seit 2018)	29:24	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	16.11.2019	Hückelhoven
5km Mannschaft (seit 2018)						
10km	47:10	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	13.01.2018	Nettetal
Halbmarathon	1:47:57	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	25.02.2018	Hamm
Marathon	3:57:10	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	11.03.2018	Kandel
5.000m Gehen	34:46,60	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
5 km Gehen	34:47	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt/Main
10.000m Gehen						
10 km Gehen	1:09:13	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam (NED)
20km Gehen						
30km Gehen						
Hochsprung	1,10	Esser, Paul	37	Aachener TG	31.05.2018	Mönchengladbach
Weitsprung	3,32	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	12.06.2010	Aichbach
Kugelstoß (3 kg)	11,55	Ortmanns, Dr. Günter	36	Aachener TG	25.03.2017	Übach-Palenberg
Diskuswurf (1 kg)	36,17	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	04.06.2016	Essen
Hammerwurf (3 kg)	44,38	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	15.08.2015	Lyon (FRA)
Speerwurf (400 g)	27,96	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	17.04.2016	Aachen
Gewichtswurf (5,45 kg)	18,50	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	07.08.2015	Lyon (FRA)
Wurf-Fünfkampf (Int.W/M.2010)	2.630/4.709	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	15.08.2015	Lyon (FRA)
HAM(3kg)-KUG(3kg)-DIS(1kg)-SPE(400gr)-GEW(5,45kg)		44,38-10,50-30,84-26,90-16,01				
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm						
Hammerwurf (4 kg)	37,62	Speckens, Peter	35	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.03.2015	Torun (POL)
Männer M85						
100m	18,72	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	10.07.2015	Zittau
200m	39,51	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	20.06.2015	Oberhausen
400m	151,83	Schönenborn, Alfons	35	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
800m	5:14,82	Schönenborn, Alfons	35	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
1000m						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
1500m	11:31,76	Schönenborn, Alfons	35	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
3000m						
5000m	43:29,84	Schönenborn, Alfons	35	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
10000m						
5km (seit 2018)						
5km Mannschaft (seit 2018)						
10 km	1:20:29	Krammer, Josef	28	TV Siersdorf	02.08.2014	Eschweiler
Hochsprung	0,92	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	16.06.2019	Euskirchen
Kugelstoß (3 kg)	9,51	Krusche, Peter	22	Aachener TG	11.10.2008	Aachen
Diskuswurf (1 kg)	21,14	Esser, Paul	37	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Hammerwurf (3 kg)	26,34	Esser, Paul	37	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Speerwurf (400 g)	24,29	Krusche, Peter	22	Aachener TG	17.08.2008	Aachen
Gewichtswurf (5,45 kg)	9,37	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	27.04.2019	Alzey
Wurf-Fünfkampf (Int.W/M.2010)	1.194/2.698	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	27.04.2019	Alzey
HAM(3kg)-KUG(3kg)-DIS(1kg)-SPE(400gr)-GEW(5,45kg)		20,36-6,72-14,51-16,67-9,37				
Männer M90						
Kugelstoß (3 kg)	7,44	Krusche, Peter	22	Aachener TG	29.04.2012	Villmar