

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M30						
60m	7,21	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.02.2023	Helsingør (DEN)
200m	23,62	Hansen, Christoph	92	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.01.2023	Malmö (SWE)
400m	55,93	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	26.03.2023	Torun (POL)
800m	2:06,65	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	24.01.2010	Dortmund
1000m	2:45,72	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	3:57,86	Müller, Marco	93	Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Düsseldorf
3.000m	8:43,63	Müller, Marco	93	Lauf-Club Euskirchen	14.01.2023	Leverkusen
5.000m						
60m Hürden (1,067m/5)	8,8	Echsler, helmut	65	SV Rotweiß Schlafhorst	18.02.1995	Übach-Palenberg
4x200m	1:43,52	Bünten 65 - Duisken 70 - Baumann 65 - Mohnen 66		LG Ameln/Linnich	09.01.2005	Düsseldorf
3x1.000m						
3.000m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:21,05	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	1,90	Serner, Jan	75	Dürener TV	15.01.2017	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,75	Kühlkamp, Tobias	81	Team Voreifel	15.12.2019	Düsseldorf
Weitsprung	6,03	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	12.01.2020	Düsseldorf
Dreisprung	12,48	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	15.01.2005	Leverkusen
Kugelstoß (7,26 kg)	16,24	Muschkat, Thomas	89	SV Rotweiß Schlafhorst	15.01.2023	Leverkusen
Fünfkampf (int. Wertung) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M35						
60m	7,3*	Zondag, Henk	54	SV Rotweiß Schlafhorst	28.01.1989	Übach-Palenberg
	7,70	Bünten, Guido	65	LG Ameln/Linnich	09.01.2005	Düsseldorf
200m	24,60	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	29.02.2020	Erfurt
400m	55,93	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	26.03.2023	Torun (POL)
800m	2:06,65	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	24.01.2010	Dortmund
1000m	2:45,72	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	4:20,92	Austin-Kerl, Jürgen	70	LC Phönix Geilenkirchen	08.01.2012	Düsseldorf
3.000m	8:55,93	Austin-Kerl, Jürgen	70	LC Phönix Geilenkirchen	04.03.2012	Erfurt
5.000m						
60m Hürden (0,991m/5)	8,50	Becker, Markus	72	LC Phönix Geilenkirchen	24.02.2008	Übach-Palenberg
4x200m	1:43,52	Bünten 65 - Duisken 70 - Baumann 65 - Mohnen 66		LG Ameln/Linnich	09.01.2005	Düsseldorf
3x1.000m						
3.000m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:21,05	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	1,90	Serner, Jan	75	Dürener TV	15.01.2017	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,75	Kühlkamp, Tobias	81	Team Voreifel	15.12.2019	Düsseldorf
Weitsprung	6,03	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	12.01.2020	Düsseldorf
Dreisprung	12,48	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	15.01.2005	Leverkusen
Kugelstoß (7,26 kg)	13,45	Holthuijsen, Peter	61	Turnverein Erkelenz	07.01.2007	Düsseldorf
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M40						
60m	7,70	Bünten, Guido	65	LG Ameln/Linnich	09.01.2005	Düsseldorf
200m	25,12	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
400m	55,93	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	26.03.2023	Torun (POL)
800m	2:06,65	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	24.01.2010	Dortmund
1000m	2:45,72	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	4:20,92	Austin-Kerl, Jürgen	70	LC Phönix Geilenkirchen	08.01.2012	Düsseldorf
3.000m	8:55,93	Austin-Kerl, Jürgen	70	LC Phönix Geilenkirchen	04.03.2012	Erfurt
5.000m						
60m Hürden (0,991m/5)	9,29	Reinhardt, Alfred	60	SV Rotweiß Schlafhorst	06.03.2005	Übach-Palenberg
4x200m	1:53,07	Schneider 63, Vogel 58, Mülbüsch 63, Dr. Naeven 61		SV Gemanía Dürwiß	05.03.2017	Erfurt
3x1.000m						
3.000m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:21,05	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	1,90	Serner, Jan	75	Dürener TV	15.01.2017	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,10	Rummler, Dietmar	55	Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,98	von Helden, Armin	60	LC Phönix Geilenkirchen	05.02.2007	Düsseldorf
Dreisprung	12,48	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	15.01.2005	Leverkusen
Kugelstoß (7,26 kg)	13,45	Holthuijsen, Peter	61	Turnverein Erkelenz	07.01.2007	Düsseldorf
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M45						
60m	7,95	Reinhardt, Alfred	60	SV Rotweiß Schlafhorst	26.02.2005	Düsseldorf
200m	26,20	Lorbach, Karl-Heinz	61	LC Euskirchen	12.01.2014	Düsseldorf
400m	56,95	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	01.03.2009	Düsseldorf
800m	2:06,65	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	24.01.2010	Dortmund
1000m	2:45,72	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	4:26,80	Borgmann, Norbert	62	Turnverein Erkelenz	07.01.2007	Düsseldorf
3.000m	9:13,37	Borgmann, Norbert	62	Turnverein Erkelenz	25.02.2007	Düsseldorf
5.000m						
60m Hürden (0,991m/5)	9,29	Reinhardt, Alfred	60	SV Rotweiß Schlafhorst	06.03.2005	Übach-Palenberg
4x200m	1:53,07	Schneider 63, Vogel 58, Mülbüsch 63, Dr. Naeven 61		SV Gemanía Dürwiß	05.03.2017	Erfurt
3x1.000m						
3.000m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:28,26	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	25.01.2004	Leverkusen
Hochsprung	1,83	Serner, Jan	75	Dürener TV	12.01.2020	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,10	Rummler, Dietmar	55	Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,98	von Helden, Armin	60	LC Phönix Geilenkirchen	05.02.2007	Düsseldorf
Dreisprung	12,38	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	02.03.2008	Erfurt
Kugelstoß (7,26 kg)	13,45	Holthuijsen, Peter	61	Turnverein Erkelenz	07.01.2007	Düsseldorf
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M50						
60m	8,04	Vogel, Günter	58	SV Gemanía Dürwiß	28.02.2015	Erfurt
200m	26,20	Lorbach, Karl-Heinz	61	LC Euskirchen	12.01.2014	Düsseldorf
400m	58,02	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	02.03.2014	Erfurt
800m	2:07,97	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	13.02.2016	Erfurt
1000m	2:48,59	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	22.02.2014	Gent (BEL)
1500m	4:30,31	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	16.03.2014	Dortmund
3.000m	10:04,04	Laermann, Ralf	58	VSV Grenzland Wegberg	01.03.2009	Düsseldorf
5.000m						
60m Hürden (0,914m/5)	9,59	Reinhardt, Alfred	60	SV Rotweiß Schlafhorst	24.02.2013	Düsseldorf
4x200m	1:53,07	Schneider 63, Vogel 58, Mülbüsch 63, Dr. Naeven 61		SV Gemanía Dürwiß	05.03.2017	Erfurt
3x1.000m						
3.000m Gehen	13:28,86	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:28,26	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	25.01.2004	Leverkusen
Hochsprung	1,62	Naeven, Dr. Ralf	61	SV Gemanía Dürwiß	10.01.2016	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,10	Rummler, Dietmar	55	Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,54	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	23.03.2015	Torun (POL)
Dreisprung	12,37	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	22.03.2013	San Sebastian (ESP)
Kugelstoß (6 kg)	14,85	Holthuijsen, Peter	61	Turnverein Erkelenz	28.02.2010 29.01.2011	Ubach-Palenberg Düsseldorf
Fünfkampf (Int.W/M.2010) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M55						
60m	8,04	Vogel, Günter	58	SV Gemania Dürwiß	28.02.2015	Erfurt
200m	26,53	Vogel, Günter	58	SV Gemania Dürwiß	28.02.2015	Erfurt
400m	59,01	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	03.03.2019	Halle (Saale)
800m	2:13,45	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	16.02.2020	Dortmund
1000m	2:52,51	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	23.02.2019	Gent (BEL)
1500m	4:33,90	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	30.03.2019	Torun (POL)
3.000m	10:13,51	Müller, Andreas	64	Turnverein Erkelenz	19.01.2020	Dortmund
5.000m						
60m Hürden (0,914m/5)	9,83	Reinhardt, Alfred	60	SV Rotweiß Schlafhorst	01.03.2015	Erfurt
4x200m						
3x1.000m						
3.000m Gehen	14:07,16	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
5.000m Gehen	24:23,06	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	14.01.2007	Leverkusen
Hochsprung	1,62	Naeven, Dr. Ralf	61	SV Gemania Dürwiß	10.01.2016	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,00	Tobies, Dieter	51	SV Rotweiß Schlafhorst	24.02.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,33	Ollmanns, Hans Hubert	59	SC Myhl LA	29.02.2020	Erfurt
Dreisprung	12,12	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	14.02.2010	Sindelfingen
Kugelstoß (6 kg)	13,31	Holthuijsen, Peter	61	SC Myhl LA	24.01.2016	Düsseldorf
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M60						
60m	8,11	Vogel, Günter	58	SV Gemanía Dürwiß	03.03.2018	Erfurt
200m	26,73	Vogel, Günter	58	SV Gemanía Dürwiß	02.03.2019	Halle (Saale)
400m	65,14	Balduwein, Matthias	53	Team Voreifel	02.03.2014	Erfurt
800m	2:41,64	Spoehr, Karl-Heinz	53	LC Euskirchen	12.01.2014	Düsseldorf
1000m	4:23,49	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	04.04.2012	Jyväskylä (FIN)
1500m	5:51,73	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	09.01.2005	Düsseldorf
3.000m	11:00,23	Laermann, Ralf	58	VSV Grenzland Wegberg	14.01.2018	Düsseldorf
5.000m						
60m Hürden (0,838m/5)	10,24	Reinhardt, Alfred	60	SV Rotweiß Schlafhorst	01.03.2020	Erfurt
4x200m						
3x1.000m						
3.000m Gehen	15:48,37	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	17.03.2006	Linz (AUT)
5.000m Gehen	26:17,06	Gaus, Peter	52	Alemannia Aachen	05.02.2012	Leverkusen
Hochsprung	1,59	Kurth, Josef	49	Dürener TV	01.03.2009	Düsseldorf
Stabhochsprung						
Weitsprung	5,33	Ollmanns, Hans Hubert	59	SC Myhl LA	29.02.2020	Erfurt
Dreisprung	11,19	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	01.03.2015	Erfurt
Kugelstoß (5 kg)	15,02	Speckens, Peter	35	SV Rotweiß Schlafhorst	02.03.1997	Birmingham (GBR)
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>	1595/3125	Lensing, Rainer <small>11,34-4,47-6,63-1,43-3:34,00</small>	42	Turnverein Girbelsrath	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M65						
60m	8,40	Vogel, Günter	58	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
200m	27,80	Vogel, Günter	58	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
400m	81,55	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	08.01.2012	Düsseldorf
800m	2:51,30	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	24.02.2007	Düsseldorf
1000m						
1500m	5:51,73	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	09.01.2005	Düsseldorf
3.000m	11:56,98	Groß, Helmut	48	DJK Rasensport Aachen-Brand	12.01.2014	Düsseldorf
5.000m						
60m Hürden (0,838m/5)						
4x200m						
3x1.000m						
3.000m Gehen	16:26,43	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	07.03.2011	Gent (BEL)
5.000m Gehen	27:40,59	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	03.02.2008	Dortmund
Hochsprung	1,42	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	12.01.2014	Düsseldorf
Stabhochsprung						
Weitsprung	4,50	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	12.01.2020	Düsseldorf
Dreisprung	10,52	Walther, Wolfram	55	Team Voreifel	01.03.2020	Erfurt
Kugelstoß (5 kg)	12,15	Vorbach, Lutz	44	SV Rotweiß Schlafhorst	13.02.2010	Sindelfingen
Fünfkampf (Int.W/M.2015)						
<small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M70						
60m	9,17	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	15.01.2017	Düsseldorf
200m	30,47	Latz, Heinrich	52	Team Voreifel	30.03.2023	Torun (POL)
400m	77,36	Kirch, Ferdi	47	SV Gemanian Dürwiß	03.03.2019	Halle (Saale)
800m	2:52,74	Groß, Helmut	48	DJK Rasensport Aachen-Brand	14.01.2018	Düsseldorf
1000m						
1500m	6:10,49	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	11.01.2009	Düsseldorf
3.000m	13:01,97	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	01.03.2009	Düsseldorf
5.000m						
60m Hürden (0,762m/5)						
4x200m						
3x1.000m						
3.000m Gehen	17:10,22	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	26.03.2014	Budapest (HUN)
5.000m Gehen	29:19,58	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	19.01.2014	Leverkusen
Hochsprung	1,30	Kirch, Ferdi	47	TV Höfen	11.03.2018	Übach-Palenberg
Stabhochsprung						
Weitsprung	4,16	Pieters, Josef	34	LG Stolberg	27.02.2005	Düsseldorf
Dreisprung	8,52	Reinartz, Heribert	49	SV Rotweiß Schlafhorst	02.03.2019	Halle (Saale)
Kugelstoß (4 kg)	13,43	Speckens, Peter	35	SV Rotweiß Schlafhorst	09.01.2005	Düsseldorf
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M75						
60m	9,66	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	09.01.2005	Düsseldorf
200m	33,34	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	19.03.2008	Clermont-Ferrand (FRA)
400m	1:47,08	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	08.04.2012	Jyväskylä (FIN)
800m	3:32,97	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	11.01.2015	Düsseldorf
1000m						
1500m	7:42,51	Schönenborn, Alfons	35	LC Euskirchen	27.11.2010	Düsseldorf
3.000m	15:04,89	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	01.03.2019	Halle (Saale)
5.000m						
60m Hürden (0,762m/5)						
4x200m						
3x1.000m						
3.000m Gehen	18:22,24	Schumm, Peter	42	Alemannia Aachen	05.03.2017	Erfurt
5.000m Gehen						
Hochsprung	1,25	Esser, Paul	37	Aachener TG	08.01.2012	Düsseldorf
Stabhochsprung						
Weitsprung	3,62	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	09.01.2005	Düsseldorf
Dreisprung						
Kugelstoß (4 kg)	12,14	Speckens, Peter	35	SV Rotweiß Schlafhorst	28.02.2010	Übach-Palenberg
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M80						
60m	10,47	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	20.03.2013	San Sebastian (ESP)
200m	34,46	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	17.03.2011	Gent (BEL)
400m	1:47,08	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	08.04.2012	Jyväskylä (FIN)
800m	3:39,41	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	02.03.2019	Halle (Saale)
1000m						
1500m						
3.000m	15:04,89	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	01.03.2019	Halle (Saale)
5.000m						
60m Hürden (0,686m/5)						
4x200m						
3x1.000m						
3.000m Gehen	25:06,60	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	31.03.2016	Ancona (ITA)
5.000m Gehen						
Hochsprung	1,19	Esser, Paul	37	Aachener TG	15.01.2017	Düsseldorf
Stabhochsprung						
Weitsprung	3,20	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	18.03.2011 06.04.2012	Gent (BEL) Jyväskylä (FIN)
Dreisprung						
Kugelstoß (3 kg)	11,48	Esser, Paul	37	Aachener TG	15.01.2017	Düsseldorf
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
Männer M85						
60m	11,30	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	30.03.2016	Ancona (ITA)
200m	41,06	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	01.04.2016	Ancona (ITA)
400m						
800m	4:12,23	Heise, Ulrich	38	DJK Elmar Kohlscheid	08.01.2023	Düsseldorf
1000m						
1500m						
3.000m						
5.000m						
60m Hürden (0,686m/5)						
4x200m						
3x1.000m						
3.000m Gehen						
5.000m Gehen						
Hochsprung	0,90	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	02.03.2019 12.01.2020	Halle (Saale) Düsseldorf
Stabhochsprung						
Weitsprung						
Dreisprung						
Kugelstoß (3 kg)	7,55	Hoppe, Felix	30	VSV Grenzland Wegberg	10.01.2016	Düsseldorf
Fünfkampf (Int.W/M.2015) <small>60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000</small>						