

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W30</b>						
<b>60m</b>	<b>8,22</b>	<b>Sprengler, Anne</b>	<b>92</b>	<b>Lauf-Club Euskirchen</b>	<b>08.01.2023</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b>	<b>27,22</b>	<b>Sprengler, Anne</b>	<b>92</b>	<b>Lauf-Club Euskirchen</b>	<b>08.01.2023</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>400m</b>	63,54	Pfennig, Doris	65	Team Voreifel	09.01.2005	Düsseldorf
<b>800m</b>	2:22,71	Pfennig, Doris	65	Team Voreifel	26.02.2005	Düsseldorf
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>	5:26,14	Schöller, Helga	69	LC Euskirchen	16.01.2005	Leverkusen
<b>3.000m</b>	10:38,39	Valdix, Claudia	81	Aachener TG	15.01.2017	Düsseldorf
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,838m/5)</b>	9,84	Maur, Nina	86	DJK Frankenberg Aachen	06.01.2019	Troisdorf
<b>4x200m</b>	2:02,04	Hillemacher, Nina (88) - Sommer, Kerstin (87) Ortwig, Sarah (87) - Maur, Nina (86)		StG Regio Aachen	14.01.2018	Düsseldorf
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>	16:46,62	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,48	Schrader, Anja Jansen, Ruth	72 73	FC Germania Dürwiss SC Myhl LA	13.02.2010 03.03.2012	Sindelfingen Erfurt
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	5,16	Knödler, Kerstin	80	Dürener TV	29.02.2020	Erfurt
<b>Dreisprung</b>	9,26	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	11,85	Jansen, Ruth	73	SC Myhl LA	24.02.2007	Düsseldorf
<b>Fünfkampf (int. Wertung)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W35</b>						
<b>60m</b>	8,36	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	03.02.2019	Dortmund
<b>200m</b>	28,45	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	12.01.2019	Düsseldorf
<b>400m</b>	63,54	Pfennig, Doris	65	Team Voreifel	09.01.2005	Düsseldorf
<b>800m</b>	2:22,71	Pfennig, Doris	65	Team Voreifel	26.02.2005	Düsseldorf
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>	5:26,14	Schöller, Helga	69	LC Euskirchen	16.01.2005	Leverkusen
<b>3.000m</b>	10:38,39	Valdix, Claudia	81	Aachener TG	15.01.2017	Düsseldorf
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,838m/5)</b>	10,17	Schrader, Anja	72	FC Germania Dürwiss	04.01.2009	Düsseldorf
<b>4x200m</b>	2:07,99	Krolkowski, Kerstin (69) - Deckers, Anja (69) Jäger, Therese (75) - Derichs, Beate (66)		SC Myhl LA	12.01.2019	Düsseldorf
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>	16:46,62	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,48	Schrader, Anja Jansen, Ruth	72 73	FC Germania Dürwiss SC Myhl LA	03.01./13.02.2010 03.03.2012	Düsseldorf/Sindelfingen Erfurt
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	5,16	Knödler, Kerstin	80	Dürener TV	29.02.2020	Erfurt
<b>Dreisprung</b>	9,26	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	11,20	Jansen, Ruth	73	SC Myhl LA	28.02.2009 28.02.2010	Düsseldorf Übach-Paltemberg
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W40</b>						
<b>60m</b>	8,36	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	03.02.2019	Dortmund
<b>200m</b>	28,45	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	12.01.2019	Düsseldorf
<b>400m</b>	63,54	Pfennig, Doris	65	Team Voreifel	09.01.2005	Düsseldorf
<b>800m</b>	2:22,71	Pfennig, Doris	65	Team Voreifel	26.02.2005	Düsseldorf
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>	5:45,73	Kuckelkorn, Katrin	79	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	05.01.2020	Dortmund
<b>3.000m</b>	11:21,30	Herma, Heike	71	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	23.02.2013	Düsseldorf
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,762m/5)</b>	10,18	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	03.03.2019	Halle (Saale)
<b>4x200m</b>	2:07,99	Krolikowski, Kerstin (69) - Deckers, Anja (69) Jäger, Therese (75) - Derichs, Beate (66)		SC Myhl LA	12.01.2019	Düsseldorf
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>	16:46,62	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,35	Krolikowski, Kerstin	69	SC Myhl LA	20.02.2011 11.03.2012	Übach-Palenberg
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	5,16	Knödler, Kerstin	80	Dürener TV	29.02.2020	Erfurt
<b>Dreisprung</b>	9,26	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	10,38	Jansen, Ruth	73	Turnverein Erkelenz	14.01.2018	Düsseldorf
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W45</b>						
<b>60m</b>	8,36	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	03.02.2019	Dortmund
<b>200m</b>	28,45	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	12.01.2019	Düsseldorf
<b>400m</b>	65,28	Pfennig, Doris	65	Team Voreifel	10.01.2010	Düsseldorf
<b>800m</b>	2:29,78	van Dam, Simone	72	Dürener TV	14.01.2018	Düsseldorf
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>	5:49,35	Maubach, Gisela	57	Dürener TV	11.01.2009	Düsseldorf
<b>3.000m</b>	11:30,28	Herma, Heike	71	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	10.01.2016	Düsseldorf
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,762m/5)</b>	10,18	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	03.03.2019	Halle (Saale)
<b>4x200m</b>	2:12,61	Derichs 66 - Deckers 69 Joachims 62 - Kammer 66		StG LA Team Heinsberg	12.01.2014	Düsseldorf
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>	16:46,62	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,33	Krolikowski	69	SC Myhl LA	10.02.2019	Übach-Palenberg
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	4,28	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)
<b>Dreisprung</b>	9,26	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	10,38	Jansen, Ruth	73	Turnverein Erkelenz	14.01.2018	Düsseldorf
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W50</b>						
<b>60m</b>	8,92	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	26.02.2005	Düsseldorf
<b>200m</b>	30,04	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	26.02.2005	Düsseldorf
<b>400m</b>	74,31	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	02.03.2008	Erfurt
<b>800m</b>	2:56,96	Joachims, Martina	62	SC Myhl LA	12.01.2013	Düsseldorf
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>	5:49,35	Maubach, Gisela	57	Dürener TV	11.01.2009	Düsseldorf
<b>3.000m</b>	12:37,48	Maubach, Gisela	57	Dürener TV	24.02.2007	Düsseldorf
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,762m/5)</b>	10,50	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
<b>4x200m</b>						
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>	16:46,62	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,33	Krolikowski	69	SC Myhl LA	10.02.2019	Übach-Palenberg
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	4,28	Rummler, Anne	54	DJK Frankenberg Aachen	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)
<b>Dreisprung</b>	9,26	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>	10,41	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	10.02.2019	Übach-Palenberg
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>	2.025/3.256	Rummler, Anne <small>10,80-1,28-8,08-4,28-3:08,90</small>	54	DJK Frankenberg Aachen	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W55</b>						
<b>60m</b>	9,21	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	28.02.2009	Düsseldorf
<b>200m</b>	31,29	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	26.03.2009	Ancona (ITA)
<b>400m</b>	74,67	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	25.03.2009	Ancona (ITA)
<b>800m</b>	3:22,91	Schieferdecker, Christiane	44	Dürener TV	28.02.2009	Düsseldorf
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>						
<b>3.000m</b>	14:11,52	Schieferdecker, Christiane	44	Dürener TV	23.02.2008	Düsseldorf
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,762m/5)</b>						
<b>4x200m</b>						
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>	17:54,29	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	05.02.2017	Leverkusen
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,18	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	08.02.2009	Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	3,94	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	08.01.2012	Düsseldorf
<b>Dreisprung</b>						
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>	9,41	Kusche, Ingrid	40	Turnverein Erkelenz	09.01.2005	Düsseldorf
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W60</b>						
<b>60m</b>	9,69	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	12.01.2014	Düsseldorf
<b>200m</b>	33,50	Rummler, Anne	54	Alemannia Aachen	11.01.2015	Düsseldorf
<b>400m</b>	91,87	Schieferdecker, Christiane	44	Dürener TV	22.03.2008	Clermont-Ferrand (FRA)
<b>800m</b>	3:22,91	Schieferdecker, Christiane	44	Dürener TV	28.02.2009	Düsseldorf
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>						
<b>3.000m</b>	14:11,52	Schieferdecker, Christiane	44	Dürener TV	23.02.2008	Düsseldorf
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,686m/5)</b>						
<b>4x200m</b>						
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>	19:47,44	Fuchs, Marion	60	Alemannia Aachen	02.02.2020	Dortmund
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,02	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	27.11.2010	Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	3,74	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	12.02.2011	Erfurt
<b>Dreisprung</b>						
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>	9,41	Kusche, Ingrid	40	Turnverein Erkelenz	09.01.2005	Düsseldorf
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W65</b>						
<b>60m</b>	9,75	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	13.02.2010	Sindelfingen
<b>200m</b>	33,62	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	17.03.2011	Gent (BEL)
<b>400m</b>						
<b>800m</b>	3:22,91	Schieferdecker, Christiane	44	Dürener TV	28.02.2009	Düsseldorf
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>						
<b>3.000m</b>	14:13,49	Schieferdecker, Christiane	44	Dürener TV	08.02.2009	Düsseldorf
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,686m/5)</b>						
<b>4x200m</b>						
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>						
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,02	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	27.11.2010	Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	3,74	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	12.02.2011	Erfurt
<b>Dreisprung</b>						
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>	9,41	Kusche, Ingrid	40	Turnverein Erkelenz	09.01.2005	Düsseldorf
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						



AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W70</b>						
<b>60m</b>	10,10	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
<b>200m</b>	34,94	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
<b>400m</b>						
<b>800m</b>						
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>						
<b>3.000m</b>						
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,686m/5)</b>						
<b>4x200m</b>						
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>						
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>						
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	3,59	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
<b>Dreisprung</b>						
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>	8,40	Kusche, Ingrid	40	Turnverein Erkelenz	23.02.2013	Düsseldorf
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W75</b>						
<b>60m</b>	11,05	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	12.01.2020	Düsseldorf
<b>200m</b>						
<b>400m</b>						
<b>800m</b>						
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>						
<b>3.000m</b>						
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,686m/5)</b>						
<b>4x200m</b>						
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>						
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>						
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>	2,92	Stump, Karin	45	Alemannia Aachen	12.01.2020	Düsseldorf
<b>Dreisprung</b>						
<b>Kugelstoß (2 kg)</b>	9,05	Kusche, Ingrid	40	Turnverein Erkelenz	11.01.2015	Düsseldorf
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W80</b>						
60m						
200m						
400m						
800m						
1000m						
1500m						
3.000m						
5.000m						
60m Hürden (0,686m/5)						
4x200m						
3x800m						
3.000m Gehen						
5.000m Gehen						
Hochsprung						
Stabhochsprung						
Weitsprung						
Dreisprung						
Kugelstoß (2 kg)						
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen W85</b>						
<b>60m</b>						
<b>200m</b>						
<b>400m</b>						
<b>800m</b>						
<b>1000m</b>						
<b>1500m</b>						
<b>3.000m</b>						
<b>5.000m</b>						
<b>60m Hürden (0,686m/5)</b>						
<b>4x200m</b>						
<b>3x800m</b>						
<b>3.000m Gehen</b>						
<b>5.000m Gehen</b>						
<b>Hochsprung</b>						
<b>Stabhochsprung</b>						
<b>Weitsprung</b>						
<b>Dreisprung</b>						
<b>Kugelstoß (2 kg)</b>						
<b>Fünfkampf (Int.W/M.2015)</b> <small>60HÜ-HOC-KUG-WEI-800</small>						