



Region Südwest

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V

BESTLEISTUNGEN

Hauptklasse & Jugend

Freiluft

Stand: 01.01.2024

Zusammenstellung: Andreas Müller



Inhaltsverzeichnis

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	1
Männer	2
Frauen	3
Männliche Jugend U20	4
Weibliche Jugend U20	5
Männliche Jugend U18	6
Weibliche Jugend U18	7
Männliche Jugend U16	7
Weibliche Jugend U16	8
Männliche Jugend M15.....	8
Weibliche Jugend W15	8
Männliche Jugend M14.....	9
Weibliche Jugend W14	10
Männliche Jugend U14	10
Weibliche Jugend U14	11
Männliche Jugend M13.....	11
Weibliche Jugend W13	11
Männliche Jugend M12.....	12
Weibliche Jugend W12	12
Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm	13



Männer

100m	10,3	Hans-Jürgen Diehr, 1958, SSV Erkelenz
200m	21,37	Joachim Kube, 1976, DJK Frankenberg Aachen
400m	45,97	Jens Dautzenberg, 1974, Alemannia Aachen
800m	1:47,66	Felix Wittmann, 2002, Leichtathl.-SG Eschweiler
1000m	2:22,2	Ingo Falk, 1955, LAZ Schleiden
1500m	3:42,5	Ingo Falk, 1955, LAZ Schleiden
Meile	4:18,3	Detmar Falk, 1959, SG Düren 99
3.000m	7:59,79	Heinz-Bernd Bürger, 1966, LC Euskirchen
5.000m	13:45,1	Heinz-Bernd Bürger, 1966, LC Euskirchen
10.000m	28:43,0	Heinz-Bernd Bürger, 1966, LC Euskirchen
5km (seit 2018)	13:50	Frederik Ruppert, 1997, SC Myhl Leichtathletik
5km Mannschaft (seit 2018)	45:27	SC Myhl Leichtathletik Frederik Ruppert (97) 13:50 - Jonas Völler (01) 14:38 - Moritz Ringk (00) 16:59
10km	28:44	Frederik Ruppert, 1997, SC Myhl Leichtathletik
10km Mannschaft	1:34:53	Lauf-Club Euskirchen Reihs, Yannick (96) 29:43 - Küpper, Timo (94) 31:02 - Seidenfaden, Markus (94) 34:08
Halbmarathon	1:02:40	Heinz-Bernd Bürger, 1966, LC Euskirchen
Halbmarathon Mannschaft	3:29:26	Aachener TG Philipp Nawrocki (77) 1:07:48 - Andreas Gerriets (80) 1:10:4 Stefan Schnorr (85) 1:10:57
Marathon	2:13:21	Heinz-Bernd Bürger, 1966, LC Euskirchen
Marathon-Mannschaft	7:17:32	Alemannia Aachen Peeters, Paul(48) 2:20:54 - Görlach, Udo(40) 2:27:21 - Riede, Dietmar(49) 2:29:17
100km	6:38:51	André Collet, 1971, Aachener TG
100km-Mannschaft	22:09:57	DJK Elmar Kohlscheid Veith, Dietmar(58) 7:12:06 - Kleinfeld, Rainer(54) 7:18:25 - Gülpen, Heinz(57) 7:39:26
110m Hürden (1,067m/10)	14,52	Uwe Falkowski, 1960, SuS Herzogenrath
400m Hürden (0,914m/10)	49,87	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik
3.000m Hindernis (0,914m)	8:15,58	Frederik Ruppert, 1997, SC Myhl Leichtathletik
4x100m	41,43	StG Regio Aachen Alt, Tobias (87) - Hansen, Christoph (92) - Fischer, Henrik (98) - Seeliger, Carl Magnus (96)
4x400m	3:13,23	Alemannia Aachen Mötter (72) - Dautzenberg, Jens (74) - Kirschstein (72) - Knitsch, Alexander (73)
3x1.000m	7:25,6	Alemannia Aachen Bachmann, Dieter (42) - Hamacher, Karl (36) - Schellenberg, Heinz (42)
5.000m Gehen	23:02,89	Malte Strunk, 1973, Alemannia Aachen
5 km Gehen	23:16	Dietmar Seel, 1964, SV Rot-Weiß Schlafhorst
10.000m Gehen	48:15,6	Malte Strunk, 1973, Alemannia Aachen
10 km Gehen	47:07	Dietmar Seel, 1964, SV Rot-Weiß Schlafhorst
10 km Gehen-Mannschaft	2:36:12	DLC Aachen Geilen, Willi (38) - Schumm, Peter (42) - Schneider
20.000m Gehen	1:39:33,5	Malte Strunk, 1973, Alemannia Aachen
20km Gehen	1:32:34	Johann Schmitz, 1931, LGO Euskirchen/Erftstadt
20km Gehen-Mannschaft	5:09:38	Alemannia Aachen Holtermann, Matthias(81) 1:39:59 - Strunk, Malte(73) 1:41:06 - Gaus, Peter(52) 1:48:33
30km Gehen	2:40:36	Malte Strunk, 1973, Alemannia Aachen
30km Gehen-Mannschaft	8:42:35	Alemannia Aachen Strunk, Malte(73) 2:40:36 - Holtermann, Matthias(81) 2:50:10 - Schumm, Pter(42) 3:11:49
50km Gehen	4:44:09	Johann Schmitz, 1931, LGO Euskirchen/Erftstadt
50km Gehen-Mannschaft	15:49:51	DLC Aachen Vluggen, Gerold(52) 4:52:13 - Plotzke, Dieter(32) 5:03:44 - Frank, Wilhelm(34) 5:53:44
Hochsprung	2,26	Tim Riedel, 1984, LG Euregio
Stabhochsprung	4,91	Wolfram Szentiks, 1963, Aachenr TG
Weitsprung	7,55	Uwe Falkowski, 1960, SuS Herzogenrath

ZURÜCK

25.08.1981	Aachen
01.07.2000	Krefeld
11.06.1997	Cottbus
19.07.2022	Frankfurt am Main
13.09.1977	Troisdorf
06.08.1977	Hamburg
27.07.1978	Dormagen
18.08.1990	Tessenderlo (BEL)
18.08.1991	Hechteld (BEL)
07.07.1990	Hechteld (BEL)
05.03.2023	Leverkusen
05.03.2023	Leverkusen
18.02.2023	Mönchengladbach
18.09.2022	Saarbrücken
03.10.1993	Brüssel (BEL)
06.04.2008	Calw
10.04.1994	Wien (AUT)
15.04.1972	Waldniel
27.08.2022	Berlin-Bernau
12.10.1991	Scheeßel
30.08.1980	Mainz
28.06.2015	Mannheim
14.06.2022	Turku (FIN)
22.07.2018	Nürnberg
05.07.1998	Berlin
27.07.1962	Hamburg
24.06.2012	Diez
24.09.1987	Hildersheim
01.09.2012	Groß-Gerau
10.06.1989	Hildersheim
???.?.1981	???
26.08.2012	Woerden (NED)
27.08.1961	Essen
07.10.2012	Tilburg (NED)
24.09.2011	Naumburg
24.09.2011	Naumburg
30.06.1962	Altenrath
06.10.1985	Bielefeld
05.07.2009	Ulm
05.08.1989	Sittard (NED)
18.07.1979	Rhede



Dreisprung	15,86	1,2	Thomas Vogel, 1989, Germania Dürwiß	23.07.2011	Kassel
Kugelstoß (7,26 kg)	17,54		Thomas Muschkat, 1989, SV Rotweiß Schlafhorst	25.03.2023	Düren
Diskuswurf (2 kg)	53,84		Witold Duda, 1965, LGO Euskirchen/Erftstadt	01.05.1990	Bonn
Hammerwurf (7,26 kg)	65,12		Rudolf Dahl, 1946, DJK Löwe Hambach	30.05.1987	Kerkrade (NED)
Speerwurf (800 g)	71,30		Henning Klamp, 1967, Aachenr TG	11.04.1987	Aachen
Fünfkampf WEI-SPE(800gr)-200-DIS(2kg)-1.500	3.685		Holger Loogen, 1974, SV Rot-Weiß Schlafhorst 6,97-60,44-22,3-41,10-4:50,1	15.06.1996	Erkelenz
Fünfkampf-Mannschaft	9.786		DJK Rasensport Aachen-Brand Hund, Christian(68) 3.299 - Pulskamp, Thorsten(69) 3.274-Neuhaus, Frank(66) 3.213	19.06.1999	Koblenz
Zehnkampf 100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(1,067)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr)-1.500	7.670		Wolff, Jannis, 1998, Aachener TG 10,77(1,7)-6,85(0,2)-13,15-1,94-49,49 15,04(0,2)-41,05-4,60-57,71-4:38,04	22./23.08.2020	Vaterstetten
Zehnkampf-Mannschaft	19.507		SV Rot-Weiß Schlafhorst Loogen, Holger(74) 7.131 - Sluypers, Michael(74) 6.875 - Echsler, Helmut(65) 5.501	01./02.06.1996	Wesel

Frauen

100m	11,64	0,0	Maja Asaraschwili, 1964, Eschweiler SG	07.06.1996	Nürnberg
200m	23,30	0,2	Maja Asaraschwili, 1964, Eschweiler SG	30.06.1996	Essen
400m	53,55		Karola Claus, 1958, DJK Herzogenrath	14.07.1974	Augsburg
800m	2:01,34		Martina Krott, 1958, Alemannia Aachen	26.08.1981	Koblenz
1000m	2:41,6		Martina Krott, 1958, Alemannia Aachen	???.?.1981	
1500m	4:09,17		Martina Krott, 1958, Alemannia Aachen	01.09.1981	Ingelheim
Meile	5:22,03		Kerstin Meisa, 1982, Aachener TG	27.04.2002	Aachen
3.000m	9:19,9		Birgit Peschel, 1961, TV Hückelhoven-Ratheim	25.09.1981	Troisdorf
5.000m	15:54,4		Birgit Peschel, 1961, TV Hückelhoven-Ratheim	04.10.1981	Sittard (NED)
10.000m	34:55,42		Julia Kümpers, 1992, Aachener TG	08.06.2019	Essen
5km (seit 2018)	17:22		Julia Kümpers, 1992, Aachener TG	02.03.2019	Mönchengladbach
5km Mannschaft (seit 2018)	57:07		Aachener TG Giesen, Leah (01) 18:25 - Giesen, Johanna (98) 19:15 - Hellwig, Denise (90) 19:27	26.05.2022	Refrath
10km	35:15		Franziska Fourné, 1996, Aachener TG	06.02.2016	Mönchengladbach
10km Mannschaft	1:52:59		Aachener TG Kümpers, Julia(92) 36:57 - Fourné, Franziska(96) 37:46 - Basten, Irene(84) 38:16	11.09.2016	Hamburg
Halbmarathon	1:15:17		Angelika Dunke, 1955, DLC Aachen	07.03.1993	Niederzier
Halbmarathon Mannschaft	4:08:15		DLC Aachen Dunke, Angelika (55) 1:15:17-Reiners, Gabi (66) 1:22:33-Küpper, Antje (67) 1:30:25	07.03.1993	Niederzier
Marathon	2:36:13		Angelika Dunke, 1955, DLC Aachen	01.10.1989	Berlin
Marathon-Mannschaft	8:41:54		DLC Aachen Dunke, Angelika(55) 2:43:23-Schüller, Marielle(58) 2:50:32 Price-Wilkin, Rebecca(58) 3:07:59	13.05.1984	Frankfurt
100km	7:53:11		Svetlana Waack, 1967, DJK Frankenberg Aachen	19.10.1996	Rodenbach
100km-Mannschaft	26:31:03		DLC Aachen Küpper, Antje (67) 8:43:50 - Spellerberg, Simone (61) 8:51:54 Theissen, Maria (55) 8:55:19	16.04.1994	Hanau
100m Hürden (0,838m/10)	13,42		Birgit Engel, 1962, LG Pfeifer & Langen	18.07.1981	Gelsenkirchen
400m Hürden (0,762m/10)	56,7		Karola Claus, 1954, LG Herzogenrath	31.07.1974	München
3.000m Hindernis (0,762m)	11:01,47		Christina van Heukelum, 1992, SC Myhl Leichtathletik	15.06.2014	Wesel
4x100m	46,79		Aachener TG Ivens, Michaela(65) - Feller, Anke(71) Herbeck, Katrin(69) - Brinkmann, Christiane(62)	15.07.1989	Hamburg
4x400m	3:55,1		Eschweiler SG Maier, Regina(59) - Jörres, Christel(60) - Kleinert, Regina(61) - Thimm, Sabine(64)	17.05.1981	Rhede
3x800m	6:41,61		SSV Erkelenz Königs, Martina(64) - Reiners, Petra(60) - Fleschen, Dorothee (60)	31.07.1981	Flensburg
5.000m Gehen	26:15,25		Katrin Schusters, 1997, Alemannia Aachen	19.09.2020	Diez
5 km Gehen	27:00		Katrin Schusters, 1997, Alemannia Aachen	15.12.2019	Amsterdam (NED)
5 km Gehen-Mannschaft	1:29:30		Alemannia Aachen Pfeifer, Judith(61) - Neubacher, Cornelia(56) - Schumm, Gertrud(55) 31:25	28.04.1990	Aachen
10.000m Gehen	54:38,8		Katrin Schusters, 1997, Alemannia Aachen	29.08.2020	Drunen (NED)

ZURÜCK



10 km Gehen	56:26	Katrin Schusters, 1997, Alemannia Aachen	13.04.2019	Naumburg
10 km Gehen-Mannschaft	3:08:23	Alemannia Aachen Pfeifer, Judith(61) 1:00:01 - Neubacher, Cornelia(56) 1:00:59 Schumm, Gertrud(55) 1:07:23	18.03.1990	Bad Kreuznach
20.000m Gehen	1:50:27,7	Katrin Schusters, 1997, Alemannia Aachen	29.08.2020	Drunen (NED)
20km Gehen	1:54:28	Katrin Schusters, 1997, Alemannia Aachen	13.04.2019	Naumburg
20km Gehen-Mannschaft				
Hochsprung	1,83	Monika Louis, 1959, SSV Erkelenz	06.06.1976	Königswinter
Stabhochsprung	4,03	Laura Giese, 2002, Aachener TG	14.08.2020	Aachen
Weitsprung	6,46	Edda Trocha, 1949, SG Düren 99	08.06.1976	Düsseldorf
Dreisprung	12,58	Sabine Wilms, 1969, TuS Wegberg	19.06.1992	München
Kugelstoß (4 kg)	17,34	Marlen Klein, 1942, Euskirchener TSC	30.08.1968	Berlin
Diskuswurf (1 kg)	52,48	Marlen Klein, 1942, LGO Euskirchen/Erftstadt	12.07.1964	Frechen
Hammerwurf (4 kg)	55,23	Sina Mai Holthujisen, 1996, SC Myhl Leichtathletik	23.05.2015	Fränkisch Crumbach
Speerwurf (600 g)	53,49	Wilma Jansen, 1980, TV Germania Obermaubach	29.07.2000	Osnabrück
Fünfkampf 100-HOC-KUG(4kg)-WEI-800	3.148	Martina Steinbach, 1968, DJK Rasensport Aachen-Brand 12,93-1,52-8,90-5,26-2:34,86	19.06.1999	Koblenz
Fünfkampf-Mannschaft	9.308	SSV Erkelenz Zohren, Dorothee(61) 3.093 - Reiners(60) 3.002 - Bongartz(62) 2.995	27./28.04.1980	Erkelenz
Siebenkampf 100HÜ(0,838)-HOC-KUG(4kg)-200 WEI-SPE(600gr)-800	5.202	Michaela Lambert, 1977, Alemannia Aachen 15,40-1,60-11,93-25,15 5,46-35,10-2:15,53	10./11.05.2003	Wesel
Siebenkampf-Mannschaft	11.319	DJK Frankenberg 1912 Aachen Theissen, Anika(89) 3.831 - Maur, Nina(86) 3.802 - Lassner, Paula(93) 3.686	10./11.09.2016	Zülpich

Männliche Jugend U20

100m	10,64	^{0,8} Rouben Rich, 1984, Dürener TV	27.07.2003	Mönchengladbach
200m	21,49	Ulrich Schlepütz, ????, LG Stolberg	???.?.1984	
400m	47,64	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik	14.06.2014	Wesel
800m	1:49,59	Felix Wittmann, 2002, Leichtathl. -SG Eschweiler	29.05.2021	Oorddegem (BEL)
1.000m	2:26,30	Andreas Nellessen, ????, Alemannia Aachen	???.?.1987	????
1.500m	3:46,0	Andreas Nellessen, ????, Alemannia Aachen	???.?.1988	????
Meile	4:30,5	Veit Pult, 1977, Aachener TG	20.04.1994	Aachen
3.000m	8:21,65	Klaus Jütten, 1966, SSV Erkelenz	31.08.1983	Koblenz
5.000m	14:26,85	Klaus Jütten, 1966, SSV Erkelenz	06.09.1983	Ingelheim
10.000m	30:18,0	Alain Wolf, 1976, Dürener TV	15.10.1994	Aachen
10km	30:52	Levi Thomet, 1997, Dürener TV	06.03.2016	Leverkusen
10km Mannschaft	1:43:39	LAC Mausbach Hibbe, Tobias (90) 33:49 - Berghöfer, Philipp (90) 34:21 - Kirch, Florian (91) 35:29	02.03.2008	Leverkusen
Halbmarathon	1:15:25	Bastian Orthen, 1991, Aachener TG	19.06.2010	Herzogenrath
Marathon	2:31:13	Leif Laszig, 1967, DJK Frankenberg Aachen	25.05.1986	Hamburg
110m Hürden (0,991m/10)	14,05	^{1,2} Tom Cöln, 1997, Team Voreifel	01.08.2015	Jena
400m Hürden (0,914m/10)	50,68	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik	06.07.2014	Mannheim
2.000m Hindernis (0,914m)	5:41,67	Lars Richter, 1969, DJK LC Vettweiß	21.05.1988	Waldkirch
3.000m Hindernis (0,914m)	9:01,59	Georg Palm, ????, Alemannia Aachen	???.?.1990	????
4x100m	42,72	Dürener TV Freyschmidt (60) - Felter (60) - Braun (60) - Seeger (61)	01.09.1979	Saarbrücken
4x400m	3:20,00	Aachener TG Bratz, Volker(63) - Pietschmann, Jörg(63) - Goebel, Kleo(63) - Reinhardt, Ralf(63)	18.07.1981	Gelsenkirchen
3x1.000m	7:38,27	LG Ameln/Linnich Valleé (85) - Bardy (85) - Bischoff (87)	11.07.2004	Braunschweig
5.000m Gehen	24:06,38	Martin Kriegs, 1980, Team Voreifel	22.08.1999	Troisdorf
10.000m Gehen	50:12,45	Martin Kriegs, 1980, Team Voreifel	11.07.1999	Duisburg
5km Gehen	26:07	Timo Schusters, 2000, Alemannia Aachen	15.12.2019	Amsterdam (NED)
10km Gehen	50:09	Dirk Schreiber, ????, DJK Rasensport Aachen-Brand	???.?.1994	?????

ZURÜCK



20km Gehen	1:44:09	Martin Kriegs, 1980, Team Voreifel	06.06.1999	Naumburg
Hochsprung	2,16	Bernd Wulf, 1960, SSV Erkelenz	01.07.1978	Dormagen
Stabhochsprung	4,60	Jannis Wolff, 1998, Aachener TG	13.08.2017	Kienbaum
Weitsprung	7,34	Gerold Graw, 1963, Dürener TV	29.07.1972	Mönchengladbach
Dreisprung	15,15	Thomas Scislawski, 1970, SG Düren 99	09.07.1988	Lübeck
Kugelstoß (6 kg)	15,12	Franz Theissen, 1989, DJK Frankenberg Aachen	06.04.2008	Aachen
Diskuswurf (1,750 kg)	47,70	Helmut Nysten, 1941, DJK Frankenberg Aachen	20.09.1959	Aachen
Hammerwurf (6 kg)	45,87	Nico Beckers, 1994, LC Herzogenrath	28.12.2010	Hückelhoven
Speerwurf (800 g)	69,58	Franz Theissen, 1989, DJK Frankenberg Aachen	20.07.2008	Berlin
Fünfkampf 100-WEI-KUG(6kg)-HOC-400	3.587	Holger Loogen, 1974, SV Rot-Weiß Schlafhorst 11,0-6,67-13,55-1,78-51,7	06.06.1992	Erkelenz
Fünfkampf-Mannschaft	15.888	DJK Frankenberg Aachen Vinbrück, Stefan(87) 3.346 - Theissen, Franz(89) 3.234 Kreutz, Tobias(87) 3.182 - Happ, Clemens(86) 3.076 - Calov, Oliver(88) 3.050	21.05.2005	Wesel
Zehnkampf 100-WEI-KUG(6kg)-HOC-400 110HÜ(0,991)-DIS(1,75kg)-STA-SPE(800g)-1500	6.918	Holger Loogen, 1974, SV Rot-Weiß Schlafhorst 11,35-6,88-13,49-1,76-51,78 15,72-43,70-3,50-54,06-4:38,67	04./05.09.1993	Lübeck
Zehnkampf-Mannschaft	17.465	DJK Frankenberg Aachen Kreutz, Tobias(87) 6.113 - Vinbrück, Stefan(87) 5.919 Happ, Clemens(86) 5.433	27./28.08.2005	Lage

Weibliche Jugend U20

100m	11,71	Johanna Bechthold, 1997, Aachener TG	18.07.2013	Rieti (ITA)
200m	24,37	Anke Feller, 1971, Aachener TG	18.07.1988	Rhede
400m	54,06	Christina Zwirner, 1992, Turnverein Erkelenz	03.07.2010	Mannheim
800m	2:06,47	Christiane Wölm, 1965, LGO Euskirchen/Erftstadt	02.07.1983	Krefeld
1.000m	3:01,03	Sarah Kammer, 1996, SC Myhl Leichtathletik	06.07.2014	Düsseldorf
1.500m	4:17,53	Christiane Wölm, 1965, LGO Euskirchen/Erftstadt	16.07.1983	Krefeld
Meile	5:30,94	Nadine Müller, 1982, Aachener TG	17.04.1999	Aachen
3.000m	9:25,04	Christiane Wölm, 1965, LGO Euskirchen/Erftstadt	09.07.1983	Sindelfingen
5.000m	17:45,51	Andrea Servas, 1978, DJK Elmar Kohlscheid	26.07.1996	Sittard (NED)
10.000m	37:13,02	Judith Rixen, 1973, SG Düren 99	28.08.1992	Troisdorf
10km	37:03	Linda Ophüls, 1988, SC Myhl Leichtathletik	17.02.2007	Mönchengladbach
10km Mannschaft	2:12:47	SC Myhl Leichtathletik Ophüls, Linda (88) 39:54 - Eifert, Verena (86) 44:17 - Neuhofer, Alina (88) 48:36	28.08.2005	Wegberg
Halbmarathon	1:23:39	Franziska Fourné, 1996, Aachener TG	06.09.2015	Bochum
100m Hürden (0,838m/10)	13,93	Birgit Engel, 1962, LG Pfeifer & Langen	31.08.1980	Mainz
400m Hürden (0,762m/10)	58,92	Carina Gießler, 1979, LG Knaubergas Euregio	15.06.1997	Aachen
2.000m Hindernis (0,762m)	6:48,01	Sarah Kammer, 1996, SC Myhl Leichtathletik	09.08.2014	Wattenscheid
4x100m	47,67	Aachener TG Titze, Lotte(95) - Kremer, Pia-Sophie(95)-Wolff, Alischa(95) - Bechthold, Johanna(97)	28.07.2013	Rostock
4x400m	3:56,56	Aachener TG Schiffers, Lisa(00) - Führen, Carolin(01) - Malangré, Clara(99) - Kutsch, Ricarda(00)	21.07.2018	Nürnberg
3x800m	6:50,94	Aachener TG Krott, Brigitte(66) - Scheid, Christiane(69) - Nolte, Brigitte(66)	24.06.1984	Duisburg
5.000m Gehen	27:14,0	Sabine Schneider, 1965, SV Rot-Weiß Schlafhorst	13.06.1984	Eschborn
5 km Gehen	28:41	Manuela Severin, 1970, DJK Rasensport Aachen-Brand	???.?.1988	????
10km Gehen	1:01:56	Manuela Severin, 1970, DJK Rasensport Aachen-Brand	???.?.1987	????
Hochsprung	1,83	Monika Louis, 1958, SSV Erkelenz	06.06.1976	Königswinter
Stabhochsprung	4,03	Laura Giese, 2002, Aachener TG	14.08.2020	Aachen
Weitsprung	6,07	Karola Claus, ????, LG Herzogenrath	???.?.1972	????
Dreisprung	12,48	Julia Helbeck, ????, LG Euregio	???.?.1999	????
Kugelstoß (4 kg)	15,28	Marlen Klein, 1942, LGO Euskirchen/Erftstadt	18.06.1961	Daun
Diskuswurf (1 kg)	48,32	Marlen Klein, 1942, LGO Euskirchen/Erftstadt	18.06.1961	Daun
Hammerwurf (4 kg)	55,23	Sina Mai Holthuijsen, 1996, SC Myhl Leichtathletik	23.05.2015	Fränkisch Crumbach
Speerwurf (600 g)	53,30	Wilma Jansen, 1980, TV Germania Obermaubach	08.08.1999	Riga (LAT)



Vierkampf 100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-200	3.290	Sabine Wilms, 1969, TuS Wegberg 14,32-1,76-11,55-26,00	27.08.1988	Bietigheim
Vierkampf-Mannschaft	13.385	TuS Wegberg Wilms, Sabine(69) 3.290 - Dorp(71) 2.948 - Wunner(72) 2.710 - Schmidt(69) 2.601 Schopen, K.(73) 1.836	27.08.1988	Bietigheim
Siebenkampf 100HÜ(0,838)-HOC-KUG(4kg)-200 WEI-SPE(600gr)-800	5.109	Christina Zwirner, 1992, Turnverein Erkelenz 15,93-1,71-11,23-25,42 5,42-32,48-2:17,44	10./11.09.2011	Aachen
Siebenkampf-Mannschaft	10.755	DJK Rasensport Aachen-Brand Koll, Lisa(91) 4.049 - Schürmann, Mirjam(92) 3.420 Brankamp, Hannah(92) 3.286	18./19.09.2010	Aachen

Männliche Jugend U18

ZURÜCK

100m	10,5	Markus Werther, 1963, TV Hückelhoven-Ratheim	12.09.1980	Erkelenz
200m	21,84	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik	22.07.2012	Mönchengladbach
400m	48,53	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik	07.06.2012	Willich
800m	1:53,28	Horst Mendez, ????, Eschweiler SG	???.?.1983	????
1.000m	2:26,2	Horst Mendez, ????, Eschweiler SG	???.?.1983	????
1.500m	3:51,7	Klaus Jütten, 1966, SSV Erkelenz	19.05.1983	Koblenz
Meile	4:30,5	Veit Pult, 1977, Aachener TG	20.04.1994	Aachen
3.000m	8:21,65	Klaus Jütten, 1966, SSV Erkelenz	31.08.1983	Koblenz
5.000m	14:26,85	Klaus Jütten, 1966, SSV Erkelenz	06.09.1983	Ingelheim
10.000m	33:53,10	Christian Oster, 1984, DJK Herzogenrath	21.04.2001	Aachen
10km	31:56	Christopher Geicke, 1989, LG Ameln/Linnich	05.03.2006	Leverkusen
10km Mannschaft	1:47:24	LAC Mausbach Hibbe, Tobias (90) 34:59 - Berghöfer, Philipp (90) 35:04 - Kirch, Florian (91) 37:21	13.10.2007	Coesfeld
Halbmarathon	1:21:55	Philipp Blum, 1991, LC Herzogenrath	07.10.2007	Köln
110m Hürden (0,914m/10)	14,15	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	29.05.2016	Bottrop
400m Hürden (0,838m/10)	52,48	Christoph Kaesmacher, 1988, Germania Dürwiß	25.06.2005	Schweinfurt
2.000m Hindernis (0,914m)	5:49,51	Lars Richter, 1969, DJK LC Vettweiß	26.07.1986	Krefeld
4x100m	43,67	Team Voreifel Jansen (99) - Wotzka (00) - Contemprée (99) - March (00)	29.07.2016	Mönchengladbach
4x400m	3:25,84	SC Myhl Leichtathletik Siemes (92) - Krampen (92) - Derichs (92) - Keuter (93)	14.06.2009	Willich
3x1.000m	7:49,83	LGO Euskirchen/Erftstadt Schönborn (69) - Janning (69) - Stein (69)	12.07.1986	Berlin
5.000m Gehen	25:08,20	Jörg Schieferdecker, 1970, TV Huchem-Stammeln	25.07.1986	Krefeld
5km Gehen	26:28	Frank Erfurt, 1969, DJK Elmar Kohlscheid	15.06.1985	
10km Gehen	50:49	Malte Strunk, 1973, DJK Rasensport Aachen	1990	
20km Gehen	1:53:08	Malte Strunk, 1973, DJK Rasensport Aachen	1990	
Hochsprung	2,07	Bernd Wulf, 1960, SSV Erkelenz	09.10.1977	Sittard (NED)
Stabhochsprung	4,00	Ingo Baumgärtner, 1960, LGO Euskirchen/Erftstadt	27.05.1977	Köln
	4,00	Lukas Tächl, 1989, Hansa Simmerath	02.09.2006	Wesel
Weitsprung	7,26	0,2 Sebastian Bayer, 1986, LG Euregio	04.07.2003	Fulda
Dreisprung	14,42	Stefan Mohnen, 1966, LG Pfeifer & Langen	03.07.1983	Krefeld
Kugelstoß (5 kg)	18,34	Andreas Thönnessen, 1983, TV Kontzen	15.07.2000	Dresden
Diskuswurf (1,50 kg)	53,38	Arnd Seidemann, 1971, DJK Overbach	24.09.1988	Berlin
Hammerwurf (5 kg)	54,17	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.06.2013	Übach-Palenberg
Speerwurf (700 g)	66,08	Franz Theissen, 1989, DJK Frankenberg Aachen	21.07.2006	Bochum
Fünfkampf 100-WEI-KUG(5kg)-HOC-400	3.555	Niko Beckers, 1994, LC Herzogenrath 11,54-6,69-13,44-1,92-53,86	10.09.2011	Aachen
Fünfkampf-Mannschaft	13.231	DJK Frankenberg Aachen Mähmann, Rene(93) 3.372 - Schreiber, Yannik(92) 3.160 Mavrommatis, Minos(93) 2.837-Bruns,Lukas(92) 2.241 Schornstein,Thomas(92) 1.621	27.06.2009	Wesel
Zehnkampf 100-WEI-KUG(5kg)-HOC-400 110HÜ(0,914)-DIS(1,5kg)-STA-SPE(700g)-1.500	7.032	Lukas Tächl, 1989, Hansa Simmerath 11,62-6,61-14,85-1,84-51,97 16,00-43,98-4,00-54,04-4:41,83	01./02.09.2006	Wesel
Zehnkampf-Mannschaft	17.385	Turnverein 1860 Erkelenz Eßer, Peter(91) 6.140 - Vieten,Christian(91) 5.756 Stüttgen, Johannes(92) 5.489	14./15.06.2008	Wesel



Weibliche Jugend U18

100m	11,71	Johanna Bechthold, 1997, Aachener TG	18.07.2013	Rieti (ITA)
200m	24,37	Anke Feller, 1971, Aachener TG	18.07.1988	Rhede
400m	54,59	Christina Zwirner, 1992, Turnverein 1860 Erkelenz	22.07.2009	Tampere (FIN)
800m	2:09,0	Christiane Wölm, 1965, LGO Euskirchen/Erfstadt	23.06.1982	Leverkusen
1000m	3:04,44	Ina Klewer, 1996, SC Myhl Leichtathletik	20.08.2009	Bergisch-Gladbach
1.500m	4:29,45	Christiane Peters, 1963, ASV Rurtal Hückelhoven	30.08.1980	Mainz
Meile	5:30,94	Nadine Müller, 1982, Aachener TG	17.04.1999	Aachen
3.000m	9:53,0	Christiane Peters, 1963, ASV Rurtal Hückelhoven	13.07.1980	Dormagen
5.000m	17:53,4	Christiane Scheid, 1969, Aachener TG	05.08.1986	Aachen
10km	37:47	Annika Reinartz, 1987, TV Huchem-Stammeln	01.03.2003	Mönchengladbach
100m Hürden (0,762m/10)	14,29	Meike Willutzki, 1979, LGO Euskirchen/Erfstadt	09.06.1996	Mönchengladbach
400m Hürden (0,762m/10)	60,87	Inga Reul, 1998, DJK Rasensport Aachen-Brand	01.08.2015	Jena
1.500m Hindernis (0,762m)	5:02,19	Sarah Kammer, 1996, SC Myhl Leichtathletik	21.07.2012	Mönchengladbach
4x100m	47,9	Aachener TG Ortmanns, Vera(75) - Setzer, Daniela(75) - Tribbels, Maïke(75) - Goerigk, Sandra(75)	16.06.1991	Aachen
4x400m	4:02,85	LGO Euskirchen/Erfstadt Bahlmann(77) - Albi(75) - Schlüter(76) - Walessa(76)	02.06.1992	München
3x800m	6:50,6	ASV Rurtal Hückelhoven Königs (64) - Peschel (61) - Peters (63)	08.10.1978	Dortmund
3.000m Gehen	16:43,3	Heidi Czarnietzki, 1966, LG Pfeifer & Langen	13.05.1982	Meerbusch
5.000m Gehen	29:09,9	Manuela Severin, ????, DJK Rasensport Aachen	???.?.1986	???
Hochsprung	1,81	Sandra Schopen, 1974, TuS Wegberg	07.07.1991	Kevelaer
Stabhochsprung	3,80	Laura Giese, 2002, Aachener TG	26.07.2019	Ulm
Weitsprung	5,99 ^{0,7}	Nicola Kondziella, 2002, Dürener TV	16.06.2018	Schweinfurt
Dreisprung	12,48 ^{2,0}	Julia Cathrin Helbeck, 1983, LG Euregio	24.05.1999	Wesel
Kugelstoß (3 kg)	13,57	Christelle Younga, 2002, Dürener TV	08.07.2018	Düsseldorf
Diskuswurf (1 kg)	43,72	Marlen Klein, 1942, LGO Euskirchen/Erfstadt	02.08.1959	Offenburg
Hammerwurf (3 kg)	55,41	Sina Mai Holthuijsen, 1996, SC Myhl Leichtathletik	27.07.2013	Rostock
Speerwurf (500 g)	45,91	Tabea Franz, 1997, Turnverein 1860 Erkelenz	22.09.2013	Wesel
Vierkampf 100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(3kg)-100	2.981	Helena Peters, 1996, SC Myhl Leichtathletik 14,95-1,64-10,89-13,04	19.05.2012	Wesel
Vierkampf Mannschaft	9.864	Aachener TG Otten, Alisa(01) - 2.294; Giese, Laura(02) - 2.248; Giesen, Leah(01) - 2.069; Gerhards, Stella Lucia(02) - 1.766; Claßen, Anja(02) - 1.487	08.09.2018	Zülpich
Siebenkampf 100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(3kg)-100 WEI-SPE(500gr)-800	4.754	Helena Peters, 1996, SC Myhl Leichtathletik 15,04-1,60-10,37-13,19 5,41-41,70-2:44,85	25./26.05.2013	Leverkusen
Siebenkampf Mannschaft	12.050	Dürener TV 1847 Kondziella, Nicola(02) 4.394 - Younga,Christelle(02) 4.006 van Helden, Merie (01) 3.650	08./09.09.2018	Zülpich

[ZURÜCK](#)

Männliche Jugend U16

5km Mannschaft	51:16	SC Myhl Leichtathletik Siemes, Carl(92) 16:29 - Dohle, Benedikt(92) 16:30 - Derichs, Philippe(92) 18:17	02.12.2007	Wegberg
4x100m	44,91	Team Voreifel Akhidue, Esosa (02) - Ronnewinkel, Simon (02) - Busch, Marlon (02) Kastenholz, Nico (02)	13.08.2017	Bremen
3x1.000m	8:14,2	LGO Euskirchen/Erfstadt Schütz (58) - Ebersbach (58) - Schog (58)	08.10.1973	Erfstadt
Vierkampf Mannschaft 100-WEI-KUG(4kg)-HOC	10.496	Turnverein 1860 Erkelenz Eßer, Peter(91) 2.284 - Vieten, Christian(91) 2.152 - Beckers, Julius(91) 2.078 Beckers, Sebastian(91) 2.049 - Stüttgen, Johannes(92) 1.933	05.09.2006	Erkelenz
Neunkampf Mannschaft 100-WEI-KUG(4kg)-HOC 80HÜ(0,838/7)-DIS(1kg)-STA-SPE(600gr)-1.000	13.866	Team Voreifel March, Maximilian(00) 4.874 - Contemprée, Lorenz(99) 4.579 - Cöln, Leon(99) 4.413	06./07.09.2014	Zülpich
Blockwettkampf Mannschaft	12.773	Team Voreifel March, Maximilian(00) 2.823 - Contemprée, Lorenz(99) 2.707 - Cöln, Leon(99) 2.697 Hutmacher, Tim(00) 2.313 - Zell, Tobias(00) 2.233	24.05.2014	Wesel

[ZURÜCK](#)



Weibliche Jugend U16

5km-Mannschaft	59:43	SC Myhl Leichtathletik Gerards, Iman(92) 19:52 - Klewer, Ina(92) 19:53 - Hensel, Laura(92) 19:58	17.02.2007	Mönchengladbach
4x100m	49,67	DJK Frankenberg Aachen Verheyen (89) - Hensel (89) - Leisten (89) - Theissen (89)	02.07.2004	Jena
3x800m	7:07,67	StG auxilia Aachen Kleiber, Louisa(00) - Weins, Elena(00) - Führen, Carolin(01)	06.09.2015	Aachen
Vierkampf Mannschaft 100-WEI-KUG(3kg)-HOC	9.183	SC Myhl Leichtathletik Peters, Helena(96) 2.054 - Nwankwo, Esther(95) 2.018 - Kammer, Sarah(96) 1.856 - Joachims, Christina(96) 1.749 - Winkens, Isabell(96) 1.506	04.09.2010	Erkelenz
Siebenkampf Mannschaft 100-WEI-KUG(3kg)-HOC 80HÜ(0,762/8)-SPE(500gr)-800	9.400	Team Voreifel Wandt, Lena(00) 3.247 - Vogt, Leona(00) 3.171 - Kessler, Kleo(01) 2.982	26./27.09.2015	Zülpich
Blockwettkampf Mannschaft	11.727	TuS Jahn Hilfarth Fluthgraf, Sophie (04) 2.655 - Lambertz, Lea (04) 2.474 - Gilleßen, Melanie (04) 2.229 Horsten, Louisa (04) 2.205 - Winzen, Romy (04) 2.164	26.05.2019	Krefeld-Uerdingen

[ZURÜCK](#)

Männliche Jugend M15

100m	11,0	Mark Nöthlichs, 1973, LG Hüchelhoven	26.05.1988	Erkelenz
300m	35,27	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik	11.07.2010	Aachen
800m	1:58,85	Klaus Jütten, 1966, SSV Erkelenz	04.10.1981	Essen
1.000m	2:35,47	Carl Siemes, 1992, SC Myhl Leichtathletik	27.06.2007	Erkelenz
2.000m	5:52,8	Marc Winden, 1981, Aachener TG	24.08.1996	Mönchengladbach
3.000m	8:56,22	Lars Richter, 1969, Dürener TV	30.09.1984	Ratingen
5km	16:15	Marc Winden, 1981, Aachener TG	08.12.1996	Lowick
	16:15	Christopher Geicke, 1989, LG Ameln/Linnich	16.11.2004	Goch
10km	35:58	Ivan Blazevic, 2002, Aachener TG	09.12.2017	Leverkusen
80m Hürden (0,838m/7)	10,45	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	09.08.2015	Köln
300m Hürden (0,838m/7)	39,40	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik	12.09.2010	Essen
3.000m Gehen	15:11,3	Christoph Blut, 1960, Konvikt Bad Münstereifel	13.07.1974	Euskirchen
Hochsprung	1,99	Bernd Wulf, 1960, Turnverein Erkelenz 1860	05.10.1975	Bonn
Stabhochsprung	3,46	Lukas Tächl, 1989, Hansa Simmerath	12.09.2004	????
Weitsprung	6,55	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	01.05.2015	Köln
Dreisprung	13,15	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	02.05.2015	Düsseldorf
Kugelstoß (4 kg)	17,49	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.07.2012	Bottrop
Diskuswurf (1 kg)	59,91	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst	20.10.2012	Kerken
Hammerwurf (4 kg)	59,38	Nico Beckers, 1994, DJK Elmar Kohlscheid	13.12.2009	Hüchelhoven
Speerwurf (600 g)	61,36	Franz Theissen, 1989, DJK Frankenberg Aachen	01.05.2004	Aachen
Ballwurf (200 g)	82,50	Julian Vieten, 1983, Turnverein Erkelenz 1860	05.09.1998	Düsseldorf
Vierkampf 100-WEI-KUG(4kg)-HOC	2.421	Maximilian March, 2000, LGO Euskirchen/Erftstadt 11,52-6,35-11,49-1,80	26.09.2015	Meckenheim
Neunkampf 100-WEI-KUG(4kg)-HOC 80HÜ(0,838/7)-DIS(1kg)-STA-SPE(600g)-1.000	5.151	Maximilian March, 2000, LGO Euskirchen/Erftstadt 11,52-6,35-11,49-1,80 10,99-33,89-2,80-42,74-3:18,36	26./27.09.2015	Meckenheim
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100-80HÜ(0,838/7)-WEI-HOC-SPE(600g)	3.110	Maximilian March, 2000, LGO Euskirchen/Erftstadt 11,62-10,71-6,38-1,80-42,39	30.05.2015	Aachen
Blockwettkampf Lauf 100-80HÜ(0,838/7)-WEI-BAL(200g)-2.000	2.793	ChristianThönnissen, 1985, SC Myhl Leichtathletik 12,03-11,29-5,85-62,50-6:35,91 Philippe Derichs, 1992, SC Myhl Leichtathletik 11,91-11,47-5,62-60,00-6:20,15	12.08.2000	Vaterstetten
Blockwettkampf Wurf 100-80HÜ(0,838/7)-WEI-KUG(4kg)-DIS(1kg)	3.138	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst 12,27-12,39-5,62-16,45-57,49	19.08.2012	Wesel

[ZURÜCK](#)

Weibliche Jugend W15

100m	12,06	0,1 Johanna Bechthold, 1997, DJK Armada Euchen-Wüselen	21.07.2012	Mönchengladbach
------	-------	--	------------	-----------------

[ZURÜCK](#)



300m	39,42	Sorina Nwachukwu, 1987, LSG Eschweiler	21.07.2002	Aachen
800m	2:13,65	Annett Horna, 1987, Euskirchener TSC	27.07.2002	Leverkusen
2.000m	6:36,37	Annett Horna, 1987, Euskirchener TSC	14.07.2002	Illertissen
3.000m	10:24,11	Felipa Herrmann, 2004, LG Stolberg	20.09.2019	Erkelenz
5km	18:32	Annika Reinartz, 1987, TV Huchem-Stammeln	28.09.2002	Grefrath
10km	40:05	Annika Reinartz, 1987, TV Huchem-Stammeln	06.01.2002	Düren
80m Hürden (0,762m/8)	11,62	Mira Jacobs, 1996, Aachener TG	17.07.2011	Recklinghausen
300m Hürden (0,762m/7)	43,94	Inga Reul, 1998, Aachener TG	30.06.2013	Goch
1.500m Hindernis (0,762m)	5:29,71	Zoe Kuckelkorn, 2006, LG Stolberg	04.09.2021	Hannover
3.000m Gehen	17:10,0	Pia Kessel, ????, TV Roetgen	???.?.1993	????
Hochsprung	1,78	Petra Schmidt, 1969, TuS Wegberg	17.06.1984	Wegberg
Stabhochsprung	3,03	Laura Giese, 2002, Aachener TG	22.09.2017	Kohlscheid
Weitsprung	5,83	Heidi Schmiedicke, 1967, TuS Wegberg	12.09.1982	Krefeld
Dreisprung	11,32	Isabella Szroeter, 1987, Euskirchener TSC	20.07.2002	Aachen
Kugelstoß (3 kg)	13,29	Christina Aigner, 1993, Euskirchener TSC	31.08.2008	Essen
Diskuswurf (1 kg)	35,02	Wilma Jansen, 1980, TV Germania Obermaubach	07.07.1995	Niederzier
Hammerwurf (3 kg)	49,58	Lisa Maurer-Fischer, 1992, LAV Hückelhoven	15.09.2007	Holtland
Speerwurf (500 g)	38,63	Lisanne Wollersheim, 2007, Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
Ballwurf (200 g)	64,00	Sarah Kastenholz, 2005, Birkesdorfer TV	14.09.2019	Nieukerk
Vierkampf 100-WEI-KUG(3kg)-HOC	2.234	Kathrin Rateiczak, 1999, DJK Rasensport Aachen-Brand 12,83-5,34-10,89-1,60	24.05.2014	Wesel
Siebenkampf 100-WEI-KUG(3kg)-HOC 80HÜ(0,762/8)-SPE(500g)-800	3.755	Kathrin Rateiczak, 1999, DJK Rasensport Aachen-Brand 12,83-5,34-10,89-1,60 12,51-25,46-2:31,52	24./25.05.2014	Wesel
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100-80HÜ(0,762/8)-WEI-HOC-SPE(500g)	2.741	Kathrin Rateiczak, 1999, DJK Rasensport Aachen-Brand 12,99-12,34-5,49-1,54-27,63	03.05.2014	Eschweiler
Blockwettkampf Lauf 100-80HÜ(0,762/8)-WEI-BAL(200g)-2.000	2.754	Inga Reul, 1998, Aachener TG 12,50-11,80-5,13-42,50-7:34,55	07.09.2013	Markt Schwaben
Blockwettkampf Wurf 100-80HÜ(0,762/8)-WEI-KUG(3kg)-DIS(1kg)	2.730	Lisa-Marie Schütz, 1988, LGO Euskirchen/Erftstadt 12,74-11,85-5,02-10,32-30,53	10.08.2003	Lage

Männliche Jugend M14

100m	11,67	^{1,3} Julian Pickartz, 1994, Aachener TG	31.08.2008	Essen
300m	37,41	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik	06.09.2009	Bottrop
800m	2:05,03	Timo Stegmüller, 1998,	09.09.2012	Aachen
1.000m	2:42,0	Dietmar Schmeide, 1963, SG Düren 99	11.09.1977	Wolfsburg
2.000m	6:04,4	Dietmar Schmeide, 1963, SG Düren 99	19.08.1977	Düren
3.000m	9:28,28	Carl Siemes, 1992, SC Myhl Leichtathletik	29.09.2006	Erkelenz
5km	16:24	Christopher Geicke, 1989, LG Ameln/Linnich	08.11.2003	Ratheim
10km	37:18	Markus Laven, 1991, Aachener TG	26.01.2003	Wegberg
80m Hürden (0,838m/7)	11,13	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	21.09.2014	Kevelaer
300m Hürden (0,838m/7)	43,74	Robert Michel, 1989, Team Voreifel	22.06.2003	Kevelaer
3.000m Gehen	15:11,3	Christoph Blut, 1960, Konvikt Bad Münstereifel	13.07.1974	Euskirchen
Hochsprung	1,93	Bernd Wulf, 1960, Turnverein Erkelenz 1860	15.09.1974	Saarbrücken
Stabhochsprung	3,20	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	07.08.2014	Zülpich
Weitsprung	6,25	^{0,6} Marcel Wagner, 1997, DJK Rasensport Aachen-Brand	25.09.2011	Rhede
Dreisprung	11,90	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	18.05.2014	Aachen
Kugelstoß (4 kg)	15,27	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.10.2011	Nieukerk
Diskuswurf (1 kg)	52,02	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.10.2011	Nieukerk
Hammerwurf (4 kg)	50,11	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.2011	Übach-Palenberg
Speerwurf (600 g)	57,82	Franz Theissen, 1989, Hansa Simmerath	27.09.2003	Aachen
Ballwurf (200 g)	75,00	Arne Rösch, 2000, LGO Euskirchen/Erftstadt	23.06.1984	Münster
Vierkampf 100-WEI-KUG(4kg)-HOC	2.284	Esosa Akhidue, 2002, LGO Euskirchen/Erftstadt 11,81-5,21-12,60-1,71	10.09.2016	Zülpich

[ZURÜCK](#)



Neunkampf 100-WEI-KUG(4kg)-HOC 80HÜ(0,838/7)-DIS(1kg)-STA-SPE(600g)-1.000	4.874	Maximilian March, 2000, LGO Euskirchen/Erftstadt 11,95-6,09-10,10-1,64 11,25-33,95-3,20-38,98-3:40,55	06./07.09.2014	Zülpich
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100-80HÜ(0,838/7)-WEI-HOC-SPE(600g)	2.916	Esosa Akhidue, 2002, LGO Euskirchen/Erftstadt 11,87-11,78-5,66-1,80-38,49	03.07.2016	Aachen
Blockwettkampf Lauf 100-80HÜ(0,838/7)-WEI-BAL(200g)-2.000	2.627	Moritz Ringk, 2000, TuS Jahn Hilfarth 12,21-12,01-5,35-55,00-6:42,82	06.07.2014	Mönchengladbach
Blockwettkampf Wurf 100-80HÜ(0,838/7)-WEI-KUG(4kg)-DIS(1kg)	2.956	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst 12,67-12,31-5,55-13,78-51,81	01.10.2011	Kevelaer

Weibliche Jugend W14

100m	12,39	-0,5	Johanna Bechthold, 1997, DJK Armada Euchen-Wüselen	10.07.2011	Kevelaer
300m	40,94		Inga Reul, 1998, DJK Rasensport Aachen-Brand	28.09.2012	Erkelenz
800m	2:13,66		Johanna Küpper, 1997, LC Euskirchen	25.05.2011	Koblenz
2.000m	6:47,8		Heidi Czarnietzki, 1966, LG Pfeifer & Langen	27.09.1980	Viersen
3.000m	10:38,37		Johanna Küpper, 1997, LC Euskirchen	01.07.2011	Siegburg
5km	18:47		Johanna Küpper, 1997, LC Euskirchen	16.01.2011	Düren
10km	41:50		Andrea Bolle, 1968, DJK Gillrath	06.03.1982	Mönchengladbach
80m Hürden (0,762m/8)	11,85	0,0	Beauty Somuah, 2001, DJK Rasensport Aachen-Brand	14.06.2015	Ratingen
300m Hürden (0,762m/7)	46,34		Inga Reul, 1998, DJK Rasensport Aachen-Brand	04.07.2012	Essen-Überruhr
3.000m Gehen	17:41,4		Heidi Czarnietzki, 1966, LG Pfeifer & Langen	20.09.1980	Diez
Hochsprung	1,75		Petra Schmidt, 1969, TuS Wegberg	12.06.1983	Dormagen
Stabhochsprung	2,91		Laura Giese, 2002, Aachener TG	02.07.2016	Dormagen
Weitsprung	5,80		Heidi Schmiedicke, 1967, TuS Wegberg	30.05.1981	Wegberg
Dreisprung	10,25	-	Pia Schmid, 1981, LGO Euskirchen/Erftstadt	27.05.1995	Euskirchen
	10,25	-0,7	Verena Mosen, 2000, LAGV Stotzheim	11.06.2014	Euskirchen
Kugelstoß (3 kg)	12,96		Axinja Kolbe, 1988, LSG Eschweiler	06.10.2001	Jelina Gora (POL)
Diskuswurf (1 kg)	32,32		Sarah Kastenholz, 2005, Birkesdorfer TV	22.09.2019	Euskirchen
Hammerwurf (3 kg)	47,72		Isabelle Beckers, 1996, LC Herzogenrath	23.05.2010	Hückelhoven
Speerwurf (500 g)	36,36		Lisanne Wollersheim, 2007, Team Voreifel	19.09.2021	Euskirchen
Ballwurf (200 g)	64,00		Sarah Kastenholz, 2005, Birkesdorfer TV	14.09.2019	Nieukerk
Vierkampf 100-WEI-KUG(3kg)-HOC	2.203		Heidi Schmiedicke, 1967, TuS Wegberg 13,0-5,47-9,01-1,72	09.05.1981	Erkelenz
Siebenkampf 100-WEI-KUG(3kg)-HOC 80HÜ(0,762/8)-SPE(500g)-800	3.558		Kathrin Rateiczak, 1999, DJK Rasensport Aachen-Brand 13,30(-0,2)-4,99(-0,3)-10,32-1,50 12,46(-0,6)-24,11-2:36,39	14./15.09.2013	Aachen
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100-80HÜ(0,762/8)-WEI-HOC-SPE(500g)	2.558		Sophie Fluthgraf, 2004, TuS Jahn Hilfarth 13,17(0,3)-12,59(0,5)-5,17(??)-1,48-19,68	03.06.2018	Troisdorf
Blockwettkampf Lauf 100-80HÜ(0,762/8)-WEI-BAL(200g)-2.000	2.530		Esther Nwankwo, 1995, SC Myhl Leichtathletik 13,45-13,45-4,62-47,00-7:38,57	14.06.2008	Wesel
Blockwettkampf Wurf 100-80HÜ(0,762/8)-WEI-KUG(3kg)-DIS(1kg)	2.576		Isabelle Beckers, 1996, DJK Elmar Kohlscheidt 13,5-13,0-5,09-11,27-28,56	10.07.2009	Düsseldorf

[ZURÜCK](#)

[ZURÜCK](#)

Männliche Jugend U14

5km-Mannschaft	59:58		Siemes, Carl(92) 17:56 - Dohle, Benedikt(92) 19:20	SC Myhl Leichtathletik	04.12.2005	Wegberg
4x75m	39,03		Klewer, Bastian(94) 22:42			
3x800m	7:33,99		StG auxilia Aachen Schnöring, Jannis(98) - Grommes, Johann(97) - Wolff, Jannis(98) - Wagner, Marcel(97)		15.09.2010	Aachen
Dreikampf-Mannschaft 75-WEI-BAL(200gr)	6.291		Aachener TG Reul, Thorben(01) - Pitz, Dennis(00) - Thiele, Yannick(00)		27.09.2013	Essen
Vierkampf-Mannschaft 75-WEI-BAL(200gr)-HOC	8.333		Turnverein Erkelenz 1860 Vieten, Christian(91) 1.376 - Eßer, Peter(91) 1.374 - Korus, Martin(91) 1.254 - Nellen, Thomas(91) 1.179 - Stüttgen, Johannes(92) 1.108		16.09.2004	Erkelenz
Blockwettkampf-Mannschaft 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-XXX-XXX*	9.741		Turnverein Erkelenz 1860 Vieten, Christian(91) 1.855 - Eßer, Peter(91) 1.812 - Korus, Martin(91) 1.671 - Nellen, Thomas(91) 1.552 - Durak, Michael(92) 1.443		16.09.2004	Erkelenz
			Alemannia Aachen Kern, Clemens(03) 2.315 - Reul, Sören Vincent(04) 1.994 - Sonnenschein, Ben(04) 1.863 - Gösgens, Philipp(03) 1.808 - Holschbach, Jakob(03) 1.761		12.06.2016	Düren



* -HOC-SPE(400g) // -BAL(200gr)-800 // -KUG(3kg)-DIS(750gr)

Weibliche Jugend U14

5km-Mannschaft	1:05:27
4x75m	40,07
3x800m	7:40,76
Dreikampf-Mannschaft 75-WEI-BAL(200gr)	6.390
Vierkampf-Mannschaft 75-WEI-BAL(200gr)-HOC	8.331
Blockwettkampf-Mannschaft 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-XXX-XXX*	10.854

* -HOC-SPE(400g) // -BAL(200gr)-800 // -KUG(3kg)-DIS(750gr)

SC Myhl LA Kammer, Sarah(96) 19:49 - Joachims, Christina(96) 22:48 - Bluhm, Sabrina(97) 22:50
DJK Frankenberg Aachen Adamy, Mateike(90) - Leisten, Maike(89) - Verheyen, Melanie(89) - Hensel, Laura(89)
StG auxilia Aachen Gerhards, Stella Lucia(02) - Weins, Carolin(02) - Kleiber, Antonia(02)
Turnverein Erkelenz 1860 Franzen, Judith(99) 1.370 - Rausch, Helena(99) 1.295 Bork, Friederike(99) 1.292 - Franz, Tara(99) 1.270 Leinweber, Evelyn(00) 1.163
Turnverein Erkelenz 1860 Franzen, Judith(99) 1.789 - Rausch, Helena(99) 1.714 Bork, Friederike(99) 1.711 - Franz, Tara(99) 1.612 Leinweber, Evelyn(00) 1.505
TuS Jahn Hilfarth Fluthgraf, Sophie(04) 2.507 - Lambertz, Lea(04) 2.248 Winzen, Romy(04) 1.994 - Horsten, Louisa(04) 1.959 Gilleßen, Melanie(04) 2.146

ZURÜCK

29.11.2009	Wegberg
07.07.2002	Aachen
25.06.2015	Bedburg
22.09.2012	Erkelenz
22.09.2012	Erkelenz
10.09.2017	Euskirchen

Männliche Jugend M13

75m	9,52
800m	2:13,83
2.000m	6:12,8
5km	17:27
60m Hürden (0,762m/6)	9,2
2.000m Gehen	12:47,7
3.000m Gehen	
2km Gehen	
3km Gehen	
Hochsprung	1,70
Stabhochsprung	3,10
Weitsprung (Zone)	5,84
Kugelstoß (3 kg)	13,51
Diskuswurf (750 g)	41,51
Hammerwurf (3 kg)	46,04
Speerwurf (400 g)	47,48
Ballwurf (200 g)	67,50
Dreikampf 75-WEI(ab 2000 Zone)-BAL(200gr)	1.547
Vierkampf 75-WEI(ab 2000 Zone)-BAL(200gr)-HOC	2.002
Blockwettkampf Sprint/Sprung 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-HOC-SPE(400g)	2.210
Blockwettkampf Lauf 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-BAL(200gr)-800	2.213
Blockwettkampf Wurf 75-60HÜ(0,762)-WEI(Zone)-KUG(3kg)-DIS(750gr)	2.499

Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl Leichtathletik
Jonas Patri, 2005, Aachener TG
Thomas Küstner, 1970, LGO Euskirchen/Erftstadt
Jonas Patri, 2005, Aachener TG
Christian Thönnissen, 1985, TuS Porselen
Martin Albers, 1988, LGO Euskirchen/Erftstadt
Christopher Kaesmacher, 1988, Germania Dürwiß
Markus Tächl, 1995, Hansa Simmerath
Maximilian March, 2000, LGO Euskirchen/Erftstadt
Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst
Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst
Jan Mauer-Fischer, 1995, LAV Hückelhoven
Franz Theissen, 1989, Hansa Simmerath
Julian Vieten, 1983, Turnverein Erkelenz 1860
Maximilian March, 2000, LGO Euskirchen/Erftstadt 9,76-5,78-54,00
Maximilian March, 2000, LGO Euskirchen/Erftstadt 9,76-5,85-54,00-1,44
Kristof Pütz, 2002, Alemannia Aachen 11,03-10,96-4,81-1,33-31,97
Jasper Keck, 2005, DJK Elmar Kohlscheidt 10,67-10,56-4,72-40,50-2:28,00
Franz Theißen, 1989, Hansa Simmerath 10,3-10,5-4,71-12,10-35,69

ZURÜCK

24.06.2008	Rheine
14.07.2018	Duisburg
11.06.1983	Dormagen
10.02.2018	Mönchengladbach
02.10.1998	Erkelenz
02.09.2000	Diez
30.09.2001	Kohlscheidt
15.06.2008	Wesel
16.06.2013	Euskirchen
25.09.2010	Übach-Palenberg
25.09.2010	Übach-Palenberg
31.12.2008	Hückelhoven
28.09.2002	Aachen
14.09.1996	Erkelenz
21.09.2013	Zülpich
21.09.2013	Zülpich
26.04.2015	Aachen
01.05.2018	Euskirchen
14.09.2002	Eschweiler

Weibliche Jugend W13

75m	9,64
800m	2:18,4
2.000m	6:48,98
5km	19:05
60m Hürden (0,762m/6)	9,54
2.000m Gehen	12:44,21
3.000m Gehen	

Finja Stupp, 2006, Dürener TV
Martina Königs, 1964, ASV Rurtal Hückelhoven
Johanna Küpper, 1997, LC Euskirchen
Iva Blazevic, 2007, DJK Jung Siegfr. Herzogenrath
Sophie Fluthgraf, 2004, TuS Jahn Hilfarth
Maike Klode, 2007, Team Voreifel

ZURÜCK

29.06.2019	Zülpich
03.07.1977	Aachen
17.04.2010	Menden
02.03.2019	Mönchengladbach
30.09.2017	Kerken-Nieukerk
19.09.2020	Diez



2km Gehen			
3km Gehen			
Hochsprung	1,69	Petra Schmidt, 1969, TuS Wegberg	12.09.1982 Uerdingen
Stabhochsprung	2,21	Kathrin Schröder, 1994, LGO Euskirchen/Erfstadt	03.10.2006 Schalksmühle
Weitsprung (Zone)	5,55	Heidi Schmiedicke, 1967, TuS Wegberg	14.09.1980 Köln
Kugelstoß (3 kg)	12,96	Axinja Kolbe, 1988, Eschweiler SG	07.10.2001 Jelna-Gora (POL)
Diskuswurf (750 g)	32,45	Milena Kuß, 1999, Turnverein Erkelenz 1860	29.09.2012 Übach-Palenberg
Hammerwurf (2 kg)	32,36	Mirja Schrader, 2000, DJK Armada Euchen-Würselen	28.09.2013 Übach-Palenberg
Speerwurf (400 g)	36,52	Dana Bergrath, 1994, DJK Rasensport Brand Aachen	02.06.2007 Aachen
Ballwurf (200 g)	59,50	Sarah Kastenholz, 2005, Birkesdorfer TV	03.10.2018 Euskirchen
Dreikampf 75-WEI(Zone)-BAL(200gr)	1.543	Johanna Schwesig, 2006, TV Germania Obermaubach 10,02-5,24-36,00	21.09.2019 Düren
Vierkampf 75-WEI(Zone)-BAL(200gr)-HOC	2.048	Johanna Schwesig, 2006, TV Germania Obermaubach 10,02-5,24-36,00-1,50	21.09.2019 Düren
Blockwettkampf Sprint/Sprung 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-HOC-SPE(400g)	2.631	Sophie Fluthgraf, 2004, TuS Jahn Hilfarth 10,34-9,98-5,20-1,56-25,34	17.06.2017 Düsseldorf
Blockwettkampf Lauf 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-BAL(200gr)-800	2.600	Sophie Fluthgraf, 2004, TuS Jahn Hilfarth 10,19-9,54-5,29-34,00-2:37,20	30.09.2017 Kerken-Nieukerk
Blockwettkampf Wurf 75-60HÜ(0,762)-WEI(Zone)-KUG(3kg)-DIS(750gr)	2.683	Johanna Schwesig, 2006, TV Germania Obermaubach 9,86-10,02-5,33-11,56-25,86	29.06.2019 Zülpich

Männliche Jugend M12

75m	9,7 9,7	Ralph de Andreis, 1970, LGO Euskirchen/Erfstadt Stefan Grothe, 1971, DJK Brachelen	20.04.1982 Königswinter 25.06.1983 Heinsberg
800m	2:20,0	Franz Körver, 1963, LG ODM	03.09.1975 Dülken
2.000m	6:31,4	Markus Laven, 1991, Aachener TG	26.07.2003 Willich
5km	17:48	Markus Laven, 1991, Aachener TG	08.11.2003 Hückelhoven
60m Hürden (0,762m/6)	10,16	Ben Mainz, 1992, LC Herzogenrath Sebastian Beckmannshagen, 1993, Turnverein Erkelenz 1860	18.07.2004 Eschweiler 11.09.2005 Bonn
2.000m Gehen	12:47,7	Martin Albers, 1988, LGO Euskirchen/Erfstadt	02.09.2000 Diez
3.000m Gehen			
2km Gehen			
3km Gehen			
Hochsprung	1,60	Volker Mrasek, 1962, LGO Euskirchen/Erfstadt	12.10.1974 Gladbeck
Stabhochsprung	2,60	Kai Westphal, 1964, LGO Euskirchen/Erfstadt	26.09.1976 Dortmund
Weitsprung (Zone)	5,24	Maximilian March, 2000, LGO Euskirchen/Erfstadt	03.10.2012 Euskirchen
Kugelstoß (3 kg)	11,19	Claus Decker, 1974, Euskirchener TSC	21.09.1986 Aachen
Diskuswurf (750 g)	29,68	Daniel Gepperd, 1998, Leichtathl.-SG Eschweiler	27.06.2010 Eschweiler
Hammerwurf (3 kg)	29,80	Jan Maurer-Fischer, 1995, LAV Hückelhoven	31.12.2007 Hückelhoven
Speerwurf (400 g)	40,30	Julian Vieten, 1983, Turnverein Erkelenz 1860	23.09.1995 Aachen
Ballwurf (200 g)	64,50	Daniel Linzbauer, 1970, ATV Geilenkirchen	25.04.1982 Erkelenz
Dreikampf 75-WEI(Zone)-BAL(200gr)	1.406	Kai Westphal, 1964, LGO Euskirchen/Erfstadt 10,3-4,79-62,00	05.10.1976 Erfstadt
Vierkampf 75-WEI(Zone)-BAL(200gr)-HOC	1.925	Kai Westphal, 1964, LGO Euskirchen/Erfstadt 10,3-4,79-62,00-1,58	05.10.1976 Erfstadt
Blockwettkampf Sprint/Sprung 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-HOC-SPE(400g)	2.005	Lenn Ortman, 2006, SV Germania Dürwiß 10,72-11,62-4,59-1,44-11,54	29.09.2018 Sonsbeck
Blockwettkampf Lauf 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-BAL(200gr)-800	2.073	Jasper Keck, 2005, DJK Elmar Kohlscheidt 10,88-11,43-4,58-41,00-2:33,38	10.09.2017 Euskirchen
Blockwettkampf Wurf 75-60HÜ(0,762)-WEI(Zone)-KUG(3kg)-DIS(750gr)	2.151	Franz Theissen, 1989, Hansa Simmerath 10,8-10,8-4,62-8,25-26,82	01.09.2001 Herzogenrath

Weibliche Jugend W12

75m	10,00	Melissa Respondek, 1991, SV Germania Dürwiß	03.10.2003 Emmelshausen
800m	2:24,84	Anika Bahlmann, 1977, LGO Euskirchen/Erfstadt	06.06.1989 Leverkusen

[ZURÜCK](#)

[ZURÜCK](#)



2.000m	6:54,08	Johanna Küpper, 1997, LC Euskirchen	05.09.2009	Erkelenz
5km	19:05	Iva Blazevic, 2007, DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	02.03.2019	Mönchengladbach
60m Hürden (0,762m/6)	10,18	Julia Fabian, 1998, Turnverein Erkelenz 1860	23.05.2010	Wuppertal
2.000m Gehen				
3.000m Gehen				
2km Gehen/3km Gehen				
Hochsprung	1,64	Petra Schmidt, 1969, TuS Wegberg	16.07.1981	Mönchengladbach
Stabhochsprung	2,21	Kathrin Schröder, 1994, LGO Euskirchen/Erftstadt	03.10.2006	Schalksmühle
Weitsprung (Zone)	5,16	Marion Hülser, 1962, SSV Erkelenz	21.09.1974	Erkelenz
Kugelstoß (3 kg)	9,83	Axinja Kolbe, 1988, Leichtathl.-SG Eschweiler	30.09.2000	Aachen
Diskuswurf (750 g)	28,63	Isabelle Beckers, 1996, DJK Elmar Kohlscheidt	16.07.2008	Zülpich
Hammerwurf (2 kg)	24,31	Luka Kersting, 2002, DJK Armada Euchen-Würselen	28.09.2013	Übach-Palenberg
Speerwurf (400 g)	32,95	Dana Bergrath, 1994, DJK Rasensport Brand Aachen	23.09.2006	Aachen
Ballwurf (200 g)	45,50	Sarah Kastenholz, 2005, Birkesdorfer TV	03.10.2017	Euskirchen
Dreikampf 75-WEI(Zone)-BAL(200gr)	1.460	Johanna Schwesig, 2006, TV Germania Obermaubach 10,29-4,85-34,50	16.09.2018	Düren
Vierkampf 75-WEI(Zone)-BAL(200gr)-HOC	1.917	Johanna Schwesig, 2006, TV Germania Obermaubach 10,29-4,85-34,50-1,42	16.09.2018	Düren
Blockwettkampf Sprint/Sprung 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-HOC-SPE(400g)	2.330	Sophie Fluthgraf, 2004, TuS Jahn Hilfarth 10,79-10,54-4,54-1,42-20,28	12.06.2016	Düren
Blockwettkampf Lauf 75-60HÜ(0,762/6)-WEI(Zone)-BAL(200gr)-800	2.247	Sarah Kastenholz, 2005, Birkesdorfer TV 10,96-11,06-4,58-42,50-3:10,17	10.09.2017	Euskirchen
Blockwettkampf Wurf 75-60HÜ(0,762)-WEI(Zone)-KUG(3kg)-DIS(750gr)	2.208	Milena Kuß, 1999, Turnverein Erkelenz 1860 10,62-11,96-4,49-9,04-20,62	02.10.2011	Kevelaer

Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm

[ZURÜCK](#)

Männer

Speerwurf (800 g alt)	76,26	Horst Timmer, 1943, Aachener TG	02.10.1981	Aachen
Fünfkampf WEI-SPE(800gr alt)-200-DIS(2kg)-1.500	3.779	Paul Mainz, 1961, DJK Armada Euchen-Würselen 7,05-60,44-21,9-40,50-4:42,4	11.09.1985	Leverkusen
Fünfkampf-Mannschaft	9.515	LGO Euskirchen/Erftstadt Esch, Rene (47) 3.286 - Züll, Helmut (51) 3.251 - Gemünd, Günter (51) 2.978	30.05.1973	Königswinter
Zehnkampf 100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(1,067)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr alt)-1.500	7.561	Paul Mainz, 1961, Aachener TG 10,6-7,16-13,22-1,99-50,0 14,7-37,69-4,10-60,76-4:43,4	09./10.08.1984	Aachen
Zehnkampf-Mannschaft	20.045	Aachener TG Mainz, Paul(61) 7.561 - Joch, Rüdiger(62) 6.526 - Zittermann, Hubert(57) 5.958	09./10.08.1984	Aachen

Frauen

Speerwurf (600 g alt)	55,72	Ingrid Thyssen, 1956, Aachener TG	19.04.1975	Aachen
Fünfkampf 100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-WIE-200	2.637	Marianne Ober, 1955, SSV Erkelenz 19,1-1,60-8,41-5,28-29,8	25.04.1976	Erkelenz
Siebenkampf 100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-200 WEI-SPE(600gr alt)-800	5.258	Christiane Brinkmann, 1962, Aachener TG 14,4-10,55-1,64-24,3 5,88-33,22-2:26,3	19./20.08.1989	Essen
Siebenkampf-Mannschaft	12.900	SG Düren 99 Kraus, Birgit (70) 4.655 - Steffen, Marion (67) 4.441 - Berg, Marion (69) 3.804	28./29.09.1986	Sittard (NED)

Männliche Jugend U20

Kugelstoß (6,25 kg)	16,46	Andreas Thönnessen, 1983, TV Konzen	19.08.2000	Aachen
Hammerwurf (6,25 kg)	50,41	Hans Rhiem, 1949, LGO Euskirchen/Erftstadt	14.09.1967	Uerdingen

Weibliche Jugend U20

Speerwurf (600 g alt)	55,72	Ingrid Thyssen, 1956, Aachener TG	19.04.1975	Aachen
-----------------------	-------	-----------------------------------	------------	--------



Siebenkampf 100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-200 WEI-SPE(600gr alt)-800	4.748	Christiane Blum, 1965, DJK Rasensport Aachen-Brand	1984	
Siebenkampf-Mannschaft	12.900	SG Düren 99 Kraus(70) 4.655 - Steffen(67) 4.441 - Berg(69) 3.804	28./29.09.1988	Sittard (NED)
Männliche Jugend U18				
Fünfkampf-Mannschaft 100-WEI-KUG(5kg)-HOC-300	14.354	DJK Frankenberg Aachen Hammelstein 3.561 - v.d.Weiden 2.873 - Ahles 2.780 - Mohne 2.752 - Enns 2.388	1992	
Weibliche Jugend U18				
Kugelstoß (4 kg)	13,66	Marlen Klein-Fuchs, 1942, LGO Euskirchen/Erfstadt	30.08.1959	Linnich
Hammerwurf (4 kg)	50,16	Lisa Mauer-Fischer, 1992, LAV Hückelhoven	24.05.2009	Halle
Speerwurf (600 g)	46,40	Verena Tinnemann, 1990, Germania Dürwiß	27.06.2007	Erkelenz
Vierkampf 100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(4kg)-100	2.704	Nicole Robert, 1981, LAGV Stotzheim 15,51-1,64-8,86-13,46	23.05.1998	Duisburg
Vierkampf Mannschaft	10.776	LG Ameln/Linnich Schreiner(84) 2.441 - Bormann(85) 2.294 - Lange(85) 2.103 - Bardy(84) 2.021 Heuser(86) 1.917	05.05.2001	Wesel
Siebenkampf 100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(4kg)-100 WEI-SPE(600gr ab1999)-800	4.922	Christina Zwirner, 1992, Turnverein 1860 Erkelenz 15,88-1,64-9,59-12,75 5,16-35,72-2:14,03	27./28.06.2009	Wesel
Siebenkampf Mannschaft 100HÜ(0,762/10)-HOC-KUG(4kg)-100 WEI-SPE(600gr 1991-1998)-800	12.616	Aachener TG Tribbels, Maïke(75) 4.422 - Setzer, Daniela(75) 4.334 - Büttgen, Daniela(75) 3.910	07./08.06.1991	Aachen
Weibliche Jugend U16				
Siebenkampf Mannschaft 80HÜ(0,762/8)-HOC-KUG(3kg)-100 WEI-SPE(600gr)-800	10.430	SC Myhl Leichtathletik Peters, Helena(96) 3.657 - Nwankwo, Esther(95) 3.532 - Joachims, Christina(96) 3.241	02./03.10.2010	Kevelaer
Blockwettkampf Mannschaft	12.259	SC Myhl Leichtathletik Peters, Helena(96) 2.772 - Kammer, Sarah(96) 2.479 Joachims, Christina(96) 2.461 - Blum, Sabrina(97) 2.288 - Winkels, Julia(97) 2.259	19.06.2011	Rhede
Weibliche Jugend W15				
Siebenkampf 80HÜ(0,762/8)-HOC-KUG(3kg)-100 WEI-SPE(600g ab1999)-800	3.607	Johanna Tächl, 1991, Hansa Simmerath 13,35-1,52-11,80-13,73 4,98-33,18-2:38,78	20./21.05.2006	Wesel
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100-80HÜ(0,762/8)-WEI-HOC-SPE(600g ab1999)	2.845	Helena Peters, 1996, SC Myhl Leichtathletik 12,85-11,90-5,43-1,56-33,64	20.08.2011	Cottbus
Weibliche Jugend W14				
Siebenkampf 80HÜ(0,762/8)-HOC-KUG(3kg)-100 WEI-SPE(600g ab 1999)-800	3.538	Catarina Wolf, 1986, TV Pattern 13,01-1,52-8,91-12,94 5,04-28,10-2:35,80	17./18.06.2000	Aachen
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100-80HÜ(0,762/8)-WEI-HOC-SPE(600g ab 1999)	2.760	Helena Peters, 1996, SC Myhl Leichtathletik 13,14-12,74-5,17-1,64-31,14	30.05.2010	Uerdingen
Männliche Jugend U14				
3x1.000m	9:40,8	SC Myhl Leichtathletik van Heel(83) - Berkigt(82) - Becker(82)	05.10.1995	Erkelenz
Männliche Jugend M13				
100m	12,0	Claus Decker, 1974, Euskirchener TSC	26.09.1987	Aachen
1.000m	2:47,0	Franz Körver, 1963, LG ODM	02.05.1976	Köln
3.000m	9:43,45	Thomas Küstner, 1970, LGO Euskirchen/Erfstadt	11.06.1983	Dormagen
10km	37:18	Markus Laven, 1991, Aachener TG	26.01.2003	Wegberg
Weibliche Jugend W13				
100m	12,6	Claudia Fabian, 1967, SSV Erkelenz	20.09.1980	Erkelenz
3.000m	12:53,36	Britta Baudisch, 1992, DJK Elmar Kohlscheid	05.07.2005	Aachen
10km	43:43	Paula Schlösser, 2001, SV Rot-Weiß Schlafhorst	31.12.2014	Bonn

[ZURÜCK](#)



Männliche Jugend M12

1.000m	3:03,08	Markus Laven, 1991, Aachener TG	19.07.2003	Essen
3.000m	10:09,41	Thomas Küstner, 1970, LGO Euskirchen/Erfstadt	12.06.1982	Bonn
10km	37:18	Markus Laven, 1991, Aachener TG	26.01.2003	Wegberg

Weibliche Jugend W12

100m	13,89	Stupp, Finja	06	Dürener TV	02.09.2018	Herzogenrath
1.000m	3:20,1	Schmitt, Manuela	65	ASV Rurtal Hückelhoven	26.04.1977	Hückelhoven
10km	45:20	Kampf, Lea-Elisa	98	Turnverein Erkelenz 1860	02.06.2010	Erkelenz

[ZURÜCK](#)