



Region Südwest

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V

BESTLEISTUNGEN

Masters

Halle

Stand: 01.04.2024

Zusammenstellung: Andreas Müller

andreas.mueller@lvn-suedwest.de



Inhaltsverzeichnis

<u>Inhalt</u>	
Inhaltsverzeichnis	1
Männer M30	2
Männer M35	2
Männer M40	3
Männer M45	3
Männer M50	4
Männer M55	4
Männer M60	5
Männer M65	5
Männer M70	6
Männer M75	6
Männer M80	7
Männer M85	7
Männer M90	7
Frauen W30.....	8
Frauen W35.....	8
Frauen W40.....	9
Frauen W45.....	9
Frauen W50.....	10
Frauen W55.....	10
Frauen W60.....	11
Frauen W65.....	11
Frauen W70.....	12
Frauen W75.....	12
Frauen W80.....	12



Männer M30

[ZURÜCK](#)

60m	7,03	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V.	20.01.2024	Frankfurt
200m	23,33	Christoph Hansen, 1992, DJK Rasensport Aachen-Brand	28.01.2024	Malmö (SWE)
400m	55,33	Benjamin Frerich, 1982, Team Voreifel	02.03.2024	Dortmund
800m	2:06,65	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	24.01.2010	Dortmund
1000m	2:45,72	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	3:57,86	Marco Müller, 1993, Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Düsseldorf
3.000m	8:43,63	Marco Müller, 1993, Lauf-Club Euskirchen	14.01.2023	Leverkusen
60m Hürden (1,067m/5)	8,24	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V.	04.02.2024	Tallinn (EST)
4x200m	1:43,52	LG Ameln/Linnich Guido Bünten 1965, Dr. Mike Duisken 1970, Guido Baumann 1965, Stefan Mohnen 66	09.01.2005	Düsseldorf
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	13:28,86	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:21,05	Malte Strunk, 1973, Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	2,00	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V.	20.01.2024	Frankfurt
Stabhochsprung	4,34	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V.	03.02.2024	Tallinn (EST)
Weitsprung	7,01	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V.	04.02.2024	Tallinn (EST)
Dreisprung	12,48	Martin Baranzke, 1963, Team Voreifel	15.01.2005	Leverkusen
Kugelstoß (7,26 kg)	16,68	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V.	20.01.2024	Frankfurt
Siebenkampf (int. Wertung) 60-WEI-KUG-HOC-60HÜ-STA-1.000	5.764	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V. 7,03-7,01-16,68-2,00-8,33-4,30-2:48,86	20./21.01.24	Frankfurt

Männer M35

[ZURÜCK](#)

60m	7,48	Ronny Kühne, 1987, DJK Frankenberg Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
200m	24,19	Benjamin Frerich, 1982, Team Voreifel	21.03.2024	Toruń (POL)
400m	55,33	Benjamin Frerich, 1982, Team Voreifel	02.03.2024	Dortmund
800m	2:06,65	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	24.01.2010	Dortmund
1000m	2:45,72	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	4:20,92	Jürgen Austin-Kerl, 1970, LC Phönix Geilenkirchen	08.01.2012	Düsseldorf
3.000m	8:55,93	Jürgen Austin-Kerl, 1970, LC Phönix Geilenkirchen	04.03.2012	Erfurt
60m Hürden (0,991m/5)	8,50	Markus Becker, 1972, LC Phönix Geilenkirchen	24.02.2008	Übach-Palenberg
4x200m	1:43,52	LG Ameln/Linnich Guido Bünten 1965, Dr. Mike Duisken 1970, Guido Baumann 1965, Stefan Mohnen 66	09.01.2005	Düsseldorf
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	13:28,86	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:21,05	Malte Strunk, 1973, Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	1,90	Jan Serner, 1975, Dürener TV 1847	15.01.2017	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,75	Tobias Kühlkamp, 1981, Team Voreifel	15.12.2019	Düsseldorf
Weitsprung	6,03	Benjamin Frerich, 1982, Team Voreifel	12.01.2020	Düsseldorf
Dreisprung	12,48	Martin Baranzke, 1963, Team Voreifel	15.01.2005	Leverkusen
Kugelstoß (7,26 kg)	13,45	Peter Holthuijsen, 1961, Turnverein Erkelenz	07.01.2007	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000	2.863	Benjamin Frerich, 1982, Team Voreifel 10,56 - 5,86 - 8,94 - 1,62 - 3:08,73	20.03.2024	Toruń (POL)



Männer M40

[ZURÜCK](#)

60m	7,61	Paul Jan Janas, 1980, Dürener TV 1847	16.12.2023	Düsseldorf
200m	24,19	Benjamin Frerich, 1982, Team Voreifel	21.03.2024	Toruń (POL)
400m	55,33	Benjamin Frerich, 1982, Team Voreifel	02.03.2024	Dortmund
800m	2:06,65	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	24.01.2010	Dortmund
1000m	2:45,72	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	4:20,92	Jürgen Austin-Kerl, 1970, LC Phönix Geilenkirchen	08.01.2012	Düsseldorf
3.000m	8:55,93	Jürgen Austin-Kerl, 1970, LC Phönix Geilenkirchen	04.03.2012	Erfurt
60m Hürden (0,991m/5)	9,29	Alfred Reinhardt, 1960, SV Rotweiß Schlafhorst	06.03.2005	Übach-Palenberg
4x200m	1:47,82	Team Voreifel Tobias Kühkamp 1981, Benjamin Frerich 1982, Oliver Klug 1971, Alexander Klaus 1983	03.03.2024	Dortmund
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	13:28,86	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:21,05	Malte Strunk, 1973, Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	1,90	Jan Serner, 1975, Dürener TV 1847	15.01.2017	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,10	Dietmar Rummler, 1955, Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,98	Armin von Helden, 1960, LC Phönix Geilenkirchen	05.02.2007	Düsseldorf
Dreisprung	12,48	Martin Baranzke, 1963, Team Voreifel	15.01.2005	Leverkusen
Kugelstoß (7,26 kg)	13,45	Peter Holthuijsen, 1961, Turnverein Erkelenz	07.01.2007	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000	2.863	Benjamin Frerich, 1982, Team Voreifel 10,56 - 5,86 - 8,94 - 1,62 - 3:08,73	20.03.2024	Toruń (POL)

Männer M45

[ZURÜCK](#)

60m	7,95	Alfred Reinhardt, 1960, SV Rotweiß Schlafhorst	26.02.2005	Düsseldorf
200m	26,20	Karl-Heinz Lorbach, 1961, LC Euskirchen	12.01.2014	Düsseldorf
400m	56,95	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	01.03.2009	Düsseldorf
800m	2:06,65	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	24.01.2010	Dortmund
1000m	2:45,72	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	15.03.2009	Gent (BEL)
1500m	4:26,80	Norbert Borgmann, 1962, Turnverein Erkelenz	07.01.2007	Düsseldorf
3.000m	9:13,37	Norbert Borgmann, 1962, Turnverein Erkelenz	25.02.2007	Düsseldorf
60m Hürden (0,991m/5)	9,29	Alfred Reinhardt, 1960, SV Rotweiß Schlafhorst	06.03.2005	Übach-Palenberg
4x200m	1:53,07	SV Gernia Dürwiß Herbert Schneider 63, Günter Vogel 58, Matthias Mülbüsch 63, Dr. Ralf Naeven 61	05.03.2017	Erfurt
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	13:28,86	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:28,26	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	25.01.2004	Leverkusen
Hochsprung	1,83	Jan Serner, 1975, Dürener TV 1847	12.01.2020	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,10	Dietmar Rummler, 1955, Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,98	Armin von Helden, 1960, LC Phönix Geilenkirchen	05.02.2007	Düsseldorf
Dreisprung	12,38	Martin Baranzke, 1963, Team Voreifel	02.03.2008	Erfurt
Kugelstoß (7,26 kg)	13,45	Peter Holthuijsen, 1961, Turnverein Erkelenz	07.01.2007	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000				



Männer M50

[ZURÜCK](#)

60m	8,04	Günter Vogel, 1958, SV Gernia Dürwiß	28.02.2015	Erfurt
200m	26,20	Karl-Heinz Lorbach, 1961, LC Euskirchen	12.01.2014	Düsseldorf
400m	58,02	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	02.03.2014	Erfurt
800m	2:07,97	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	13.02.2016	Erfurt
1000m	2:48,59	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	22.02.2014	Gent (BEL)
1500m	4:30,31	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	16.03.2014	Dortmund
3.000m	10:04,04	Ralf Laermann, 1958, VSV Grenzland Wegberg	01.03.2009	Düsseldorf
60m Hürden (0,914m/5)	9,59	Alfred Reinhardt, 1960, SV Rotweiß Schlafhorst	24.02.2013	Düsseldorf
4x200m	1:53,07	SV Gernia Dürwiß Herbert Schneider 63, Günter Vogel 58, Matthias Mülbüsch 63, Dr. Ralf Naeven 61	05.03.2017	Erfurt
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	13:28,86	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	12.03.2004	Sindelfingen
5.000m Gehen	23:28,26	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	25.01.2004	Leverkusen
Hochsprung	1,62	Dr. Ralf Naeven, 1961, SV Gernia Dürwiß	10.01.2016	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,10	Dietmar Rummmler, 1955, Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,54	Martin Baranzke, 1963, Team Voreifel	23.03.2015	Torun (POL)
Dreisprung	12,37	Martin Baranzke, 1963, Team Voreifel	22.03.2013	San Sebastian (ESP)
Kugelstoß (6 kg)	14,85	Peter Holthuijsen, 1961, Turnverein Erkelenz	28.02.2010	Übach-Palenberg
			29.01.2011	Düsseldorf

Fünfkampf (WMA2023 Age Factors)
60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000

Männer M55

[ZURÜCK](#)

60m	8,04	Günter Vogel, 1958, SV Gernia Dürwiß	28.02.2015	Erfurt
200m	26,53	Günter Vogel, 1958, SV Gernia Dürwiß	28.02.2015	Erfurt
400m	59,01	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	03.03.2019	Halle (Saale)
800m	2:13,45	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	16.02.2020	Dortmund
1000m	2:52,51	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	23.02.2019	Gent (BEL)
1500m	4:33,90	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	30.03.2019	Torun (POL)
3.000m	10:13,51	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	19.01.2020	Dortmund
60m Hürden (0,914m/5)	9,83	Alfred Reinhardt, 1960, SV Rotweiß Schlafhorst	01.03.2015	Erfurt
4x200m				
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	14:07,16	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	24.02.2007	Düsseldorf
5.000m Gehen	24:23,06	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	14.01.2007	Leverkusen
Hochsprung	1,62	Dr. Ralf Naeven, 1961, SV Gernia Dürwiß	10.01.2016	Düsseldorf
Stabhochsprung	3,00	Dieter Tobies, 1951, SV Rotweiß Schlafhorst	24.02.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,33	Hans Hubert Ollmanns, 1959, SC Myhl LA	29.02.2020	Erfurt
Dreisprung	12,12	Wolfram Walther, 1955, Team Voreifel	14.02.2010	Sindelfingen
Kugelstoß (6 kg)	13,31	Peter Holthuijsen, 1961, SC Myhl LA	24.01.2016	Düsseldorf

Fünfkampf (WMA2023 Age Factors)
60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000



ZURÜCK

Männer M60

60m	8,11	Günter Vogel, 1958, SV Gernia Dürwiß	03.03.2018	Erfurt
200m	26,73	Günter Vogel, 1958, SV Gernia Dürwiß	02.03.2019	Halle (Saale)
400m	65,14	Matthias Balduwein, 1953, Team Voreifel	02.03.2014	Erfurt
800m	2:23,02	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	03.02.2024	Dortmund
1000m	3:34,00	Rainer Lensing, 1942, Turnverein Girelsrath	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)
1500m	4:59,62	Andreas Müller, 1964, Turnverein Erkelenz	21.01.2024	Leverkusen
3.000m	11:00,23	Ralf Laermann, 1958, VSV Grenzland Wegberg	14.01.2018	Düsseldorf
60m Hürden (0,838m/5)	10,24	Alfred Reinhardt, 1960, SV Rotweiß Schlafhorst	01.03.2020	Erfurt
4x200m				
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	15:48,37	Peter Schumm, 1942, Alemannia Aachen	17.03.2006	Linz (AUT)
5.000m Gehen	26:17,06	Peter Gaus, 1952, Alemannia Aachen	05.02.2012	Leverkusen
Hochsprung	1,59	Josef Kurth, 1949, Dürener TV 1847	01.03.2009	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung	5,33	Hans Hubert Ollmanns, 1959, SC Myhl LA	29.02.2020	Erfurt
Dreisprung	11,19	Wolfram Walther, 1955, Team Voreifel	01.03.2015	Erfurt
Kugelstoß (5 kg)	15,02	Peter Speckens, 1935, SV Rotweiß Schlafhorst	02.03.1997	Birmingham (GBR)
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000	2,938	Rainer Lensing, 1942, Turnverein Girelsrath 11,34-4,47-6,63-1,43-3:34,00	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)

ZURÜCK

Männer M65

60m	8,37	Günter Vogel, 1958, SV Gernia Dürwiß	18.02.2024	Düsseldorf
200m	27,56	Günter Vogel, 1958, SV Gernia Dürwiß	18.02.2024	Düsseldorf
400m	81,55	Josef Königs, 1939, VSV Grenzland Wegberg	08.01.2012	Düsseldorf
800m	2:51,30	Josef Königs, 1939, VSV Grenzland Wegberg	24.02.2007	Düsseldorf
1000m				
1500m	5:51,73	Josef Königs, 1939, VSV Grenzland Wegberg	09.01.2005	Düsseldorf
3.000m	11:56,98	Helmut Groß, 1948, DJK Rasensport Aachen-Brand	12.01.2014	Düsseldorf
60m Hürden (0,838m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	16:26,43	Peter Schumm, 1942, Alemannia Aachen	07.03.2011	Gent (BEL)
5.000m Gehen	27:40,59	Peter Schumm, 1942, Alemannia Aachen	03.02.2008	Dortmund
Hochsprung	1,42	Herbert Mussinghoff, 1949, Team Voreifel	12.01.2014	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung	5,06	Hans Hubert Ollmanns, 1959, SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
Dreisprung	10,52	Wolfram Walther, 1955, Team Voreifel	01.03.2020	Erfurt
Kugelstoß (5 kg)	12,15	Lutz Vorbach, 1944, SV Rotweiß Schlafhorst	13.02.2010	Sindelfingen
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000				



Männer M70

[ZURÜCK](#)

60m	9,17	Ferdi Kirch, 1947, TV Höfen	15.01.2017	Düsseldorf
200m	30,47	Heinrich Latz, 1952, Team Voreifel	30.03.2023	Torun (POL)
400m	77,36	Ferdi Kirch, 1947, TV Höfen	03.03.2019	Halle (Saale)
800m	2:52,74	Helmut Groß, 1948, DJK Rasensport Aachen-Brand	14.01.2018	Düsseldorf
1000m				
1500m	6:10,49	Josef Königs, 1939, VSV Grenzland Wegberg	11.01.2009	Düsseldorf
3.000m	13:01,97	Josef Königs, 1939, VSV Grenzland Wegberg	01.03.2009	Düsseldorf
60m Hürden (0,762m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	17:10,22	Peter Schumm, 1942, Alemannia Aachen	26.03.2014	Budapest (HUN)
5.000m Gehen	29:19,58	Peter Schumm, 1942, Alemannia Aachen	19.01.2014	Leverkusen
Hochsprung	1,30	Ferdi Kirch, 1947, TV Höfen	11.03.2018	Übach-Palenberg
Stabhochsprung				
Weitsprung	4,16	Josef Pieters, 1934, LG Stolberg	27.02.2005	Düsseldorf
Dreisprung	8,52	Heribert Reinartz, 1949, SV Rotweiß Schlafhorst	02.03.2019	Halle (Saale)
Kugelstoß (4 kg)	13,43	Peter Speckens, 1935, SV Rotweiß Schlafhorst	09.01.2005	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000				

Männer M75

[ZURÜCK](#)

60m	9,66	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	09.01.2005	Düsseldorf
200m	33,34	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	19.03.2008	Clermont-Ferrand (FRA)
400m	1:47,08	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	08.04.2012	Jyväskylä (FIN)
800m	3:32,97	Josef Königs, 1939, VSV Grenzland Wegberg	11.01.2015	Düsseldorf
1000m				
1500m	7:42,51	Alfons Schönenborn, 1935, LC Euskirchen	27.11.2010	Düsseldorf
3.000m	15:04,89	Ulrich Heise, 1938, DJK Elmar Kohlscheid	01.03.2019	Halle (Saale)
60m Hürden (0,762m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	18:22,24	Peter Schumm, 1942, Alemannia Aachen	05.03.2017	Erfurt
Hochsprung	1,25	Paul Esser, 1937, Aachener TG	08.01.2012	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung	3,62	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	09.01.2005	Düsseldorf
Dreisprung				
Kugelstoß (4 kg)	12,14	Peter Speckens, 1935, SV Rotweiß Schlafhorst	28.02.2010	Übach-Palenberg
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000				



Männer M80

60m	10,47	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	20.03.2013	San Sebastian (ESP)
200m	34,46	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	17.03.2011	Gent (BEL)
400m	1:47,08	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	08.04.2012	Jyväskylä (FIN)
800m	3:39,41	Ulrich Heise, 1938, DJK Elmar Kohlscheid	02.03.2019	Halle (Saale)
1000m				
1500m				
3.000m	15:04,89	Ulrich Heise, 1938, DJK Elmar Kohlscheid	01.03.2019	Halle (Saale)
60m Hürden (0,686m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen	25:06,60	Hans Borgmann, 1934, VSV Grenzland Wegberg	31.03.2016	Ancona (ITA)
Hochsprung	1,19	Paul Esser, 1937, Aachener TG	15.01.2017	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung	3,20	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	18.03.2011 06.04.2012	Gent (BEL) Jyväskylä (FIN)
Dreisprung				
Kugelstoß (3 kg)	11,48	Paul Esser, 1937, Aachener TG	15.01.2017	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000				

[ZURÜCK](#)

Männer M85

60m	11,30	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	30.03.2016	Ancona (ITA)
200m	41,06	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	01.04.2016	Ancona (ITA)
400m				
800m	4:12,23	Ulrich Heise, 1938, DJK Elmar Kohlscheid	08.01.2023	Düsseldorf
1000m				
1500m				
3.000m				
60m Hürden (0,686m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x1.000m				
3.000m Gehen				
Hochsprung	0,90	Hans Borgmann, 1934, VSV Grenzland Wegberg	02.03.2019 12.01.2020	Halle (Saale) Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung				
Dreisprung				
Kugelstoß (3 kg)	7,55	Felix Hoppe, 1930, VSV Grenzland Wegberg	10.01.2016	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-WEI-KUG-HOC-1.000				

[ZURÜCK](#)

Männer M90

60m				
200m				
400m				
Kugelstoß (3 kg)	5,30	Hans Borgmann, 1934, VSV Grenzland Wegberg	18.02.2024	Düsseldorf

[ZURÜCK](#)



Frauen W30

[ZURÜCK](#)

60m	8,22	Anne Sprengler, 1992, LC Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
200m	27,22	Anne Sprengler, 1992, LC Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
400m	63,54	Doris Pfennig, 1965, Team Voreifel	09.01.2005	Düsseldorf
800m	2:22,71	Doris Pfennig, 1965, Team Voreifel	26.02.2005	Düsseldorf
1000m				
1500m	5:26,14	Helga Schöller, 1969, LC Euskirchen	16.01.2005	Leverkusen
3.000m	10:38,39	Claudia Valdix, 1981, Aachener TG	15.01.2017	Düsseldorf
60m Hürden (0,838m/5)	9,56	Paula Lassner, 1993, DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
4x200m	2:02,04	StG Regio Aachen Nina Hillemacher 88, Kerstin Sommer 87, Sarah Ortwig 87, Nina Maur 86	14.01.2018	Düsseldorf
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	16:46,62	Marion Fuchs, 1960, Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
Hochsprung	1,48	Anja Schrader, 1972, FC Germania Dürwiss Ruth Jansen, 1973, SC Myhl LA	03.01./13.02.2010 03.03.2012	Düsseldorf/Sindelfingen Erfurt
Stabhochsprung				
Weitsprung	5,16	Kerstin Knödler, 1980, Dürener TV 1847	29.02.2020	Erfurt
Dreisprung	9,26	Anja Deckers, 1969, SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
Kugelstoß (4 kg)	11,85	Ruth Jansen, 1973, SC Myhl LA	24.02.2007	Düsseldorf
Fünfkampf (int. Wertung) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				

Frauen W35

[ZURÜCK](#)

60m	8,36	Anja Pütz, 1973, SV Germania Dürwiß	03.02.2019	Dortmund
200m	28,45	Anja Pütz, 1973, SV Germania Dürwiß	12.01.2019	Düsseldorf
400m	63,54	Doris Pfennig, 1965, Team Voreifel	09.01.2005	Düsseldorf
800m	2:22,71	Doris Pfennig, 1965, Team Voreifel	26.02.2005	Düsseldorf
1000m				
1500m	5:26,14	Helga Schöller, 1969, LC Euskirchen	16.01.2005	Leverkusen
3.000m	10:38,39	Claudia Valdix, 1981, Aachener TG	15.01.2017	Düsseldorf
60m Hürden (0,838m/5)	10,17	Anja Schrader, 1972, FC Germania Dürwiss	04.01.2009	Düsseldorf
4x200m	2:07,99	SC Myhl LA Kerstin Krollkowski 69, Anja Deckers 69, Therese Jäger 75, Beate Derichs 66	12.01.2019	Düsseldorf
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	16:46,62	Marion Fuchs, 1960, Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
Hochsprung	1,48	Anja Schrader, 1972, FC Germania Dürwiss Ruth Jansen, 1973, SC Myhl LA	03.01./13.02.2010 03.03.2012	Düsseldorf/Sindelfingen Erfurt
Stabhochsprung				
Weitsprung	5,16	Kerstin Knödler, 1980, Dürener TV 1847	29.02.2020	Erfurt
Dreisprung	9,26	Anja Deckers, 1969, SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
Kugelstoß (4 kg)	11,20	Ruth Jansen, 1973, SC Myhl LA	28.02.2009 28.02.2010	Düsseldorf Übach-Palernberg
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				



Frauen W40

[ZURÜCK](#)

60m	8,36	Anja Pütz, 1973, SV Germania Dürwiß	03.02.2019	Dortmund
200m	28,45	Anja Pütz, 1973, SV Germania Dürwiß	12.01.2019	Düsseldorf
400m	63,54	Doris Pfennig, 1965, Team Voreifel	09.01.2005	Düsseldorf
800m	2:22,71	Doris Pfennig, 1965, Team Voreifel	26.02.2005	Düsseldorf
1000m				
1500m	5:45,73	Katrin Kuckelkorn, 1979, DJK Jung Siegfried Herzogenrath	05.01.2020	Dortmund
3.000m	11:21,30	Heike Herma, 1971, DJK Jung Siegfried Herzogenrath	23.02.2013	Düsseldorf
60m Hürden (0,762m/5)	10,18	Anja Pütz, 1973, SV Germania Dürwiß	03.03.2019	Halle (Saale)
4x200m	2:07,99	SC Myhl LA Kerstin Krolikowski 69, Anja Deckers 69, Therese Jäger 75, Beate Derichs 66	12.01.2019	Düsseldorf
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	16:46,62	Marion Fuchs, 1960, Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
Hochsprung	1,35	Kerstin Krolikowski, 1969, SC Myhl LA	20.02.2011 11.03.2012	Übach-Palenberg
Stabhochsprung				
Weitsprung	5,16	Kerstin Knödler, 1980, Dürener TV 1847	29.02.2020	Erfurt
Dreisprung	9,26	Anja Deckers, 1969, SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
Kugelstoß (4 kg)	10,38	Ruth Jansen, 1973, SC Myhl LA	14.01.2018	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				

Frauen W45

[ZURÜCK](#)

60m	8,36	Anja Pütz, 1973, SV Germania Dürwiß	03.02.2019	Dortmund
200m	28,45	Anja Pütz, 1973, SV Germania Dürwiß	12.01.2019	Düsseldorf
400m	65,28	Doris Pfennig, 1965, Team Voreifel	10.01.2010	Düsseldorf
800m	2:29,78	Simone van Dam, 1972, Dürener TV 1847	14.01.2018	Düsseldorf
1000m				
1500m	5:49,35	Gisela Maubach, 1957, Dürener TV 1847	11.01.2009	Düsseldorf
3.000m	11:30,28	Heike Herma, 1971, DJK Jung Siegfried Herzogenrath	10.01.2016	Düsseldorf
60m Hürden (0,762m/5)	10,18	Anja Pütz, 1973, SV Germania Dürwiß	03.03.2019	Halle (Saale)
4x200m	2:12,61	StG LA Team Heinsberg Beate Derichs 66, Anja Deckers 69, Martina Joachims 62, Kerstin Kammer 66	12.01.2014	Düsseldorf
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	16:46,62	Marion Fuchs, 1960, Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
Hochsprung	1,33	Kerstin Krolikowski, 1969, SC Myhl LA	10.02.2019	Übach-Palenberg
Stabhochsprung				
Weitsprung	4,28	Anne Rummler, 1954, DJK Frankenberg Aachen	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)
Dreisprung	9,26	Anja Deckers, 1969, SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
Kugelstoß (4 kg)	10,38	Ruth Jansen, 1973, SC Myhl LA	14.01.2018	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				



Frauen W50

[ZURÜCK](#)

60m	8,92	Anne Rummler, 1954, DJK Frankenberg Aachen	26.02.2005	Düsseldorf
200m	30,04	Anne Rummler, 1954, DJK Frankenberg Aachen	26.02.2005	Düsseldorf
400m	74,31	Anne Rummler, 1954, Alemannia Aachen	02.03.2008	Erfurt
800m	2:56,96	Martina Joachims, 1962, SC Myhl LA	12.01.2013	Düsseldorf
1000m				
1500m	5:49,35	Gisela Maubach, 1957, Dürener TV 1847	11.01.2009	Düsseldorf
3.000m	12:37,48	Gisela Maubach, 1957, Dürener TV 1847	24.02.2007	Düsseldorf
60m Hürden (0,762m/5)	10,50	Anja Deckers, 1969, SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
4x200m				
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	16:46,62	Marion Fuchs, 1960, Alemannia Aachen	29.01.2011	Frankfurt am Main
Hochsprung	1,33	Kerstin Krolikowski, 1969, SC Myhl LA	10.02.2019	Übach-Palenberg
Stabhochsprung				
Weitsprung	4,28	Anne Rummler, 1954, DJK Frankenberg Aachen	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)
Dreisprung	9,26	Anja Deckers, 1969, SC Myhl LA	03.03.2019	Halle (Saale)
Kugelstoß (3 kg)	10,48	Ruth Jansen, 1973, Turnverein Erkelenz	18.02.2024	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800	3.024	Anne Rummler, 1954, DJK Frankenberg Aachen 10,80-1,28-8,08-4,28-3:08,90	10.03.2005	Eskilstuna (SWE)

Frauen W55

[ZURÜCK](#)

60m	9,21	Anne Rummler, 1954, Alemannia Aachen	28.02.2009	Düsseldorf
200m	31,29	Anne Rummler, 1954, Alemannia Aachen	26.03.2009	Ancona (ITA)
400m	74,67	Anne Rummler, 1954, Alemannia Aachen	25.03.2009	Ancona (ITA)
800m	3:22,91	Christiane Schieferdecker, 1944, Dürener TV 1847	28.02.2009	Düsseldorf
1000m				
1500m				
3.000m	14:11,52	Christiane Schieferdecker, 1944, Dürener TV 1847	23.02.2008	Düsseldorf
60m Hürden (0,762m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	17:54,29	Marion Fuchs, 1960, Alemannia Aachen	05.02.2017	Leverkusen
Hochsprung	1,18	Anne Rummler, 1954, Alemannia Aachen	08.02.2009	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung	3,94	Anne Rummler, 1954, Alemannia Aachen	08.01.2012	Düsseldorf
Dreisprung				
Kugelstoß (3 kg)	10,14	Bärbel Imdahl, 1964, Birkesdorfer TV	18.02.2024	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				



Frauen W60

[ZURÜCK](#)

60m	9,69	Anne Rummler, 1954, Alemannia Aachen	12.01.2014	Düsseldorf
200m	33,50	Anne Rummler, 1954, Alemannia Aachen	11.01.2015	Düsseldorf
400m	91,87	Christiane Schieferdecker, 1944, Dürener TV 1847	22.03.2008	Clermont-Ferrand (FRA)
800m	3:22,91	Christiane Schieferdecker, 1944, Dürener TV 1847	28.02.2009	Düsseldorf
1000m				
1500m				
3.000m	14:11,52	Christiane Schieferdecker, 1944, Dürener TV 1847	23.02.2008	Düsseldorf
60m Hürden (0,686m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	19:47,44	Marion Fuchs, 1960, Alemannia Aachen	02.02.2020	Dortmund
Hochsprung	1,02	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	27.11.2010	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung	3,74	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	12.02.2011	Erfurt
Dreisprung				
Kugelstoß (3 kg)	10,14	Bärbel Imdahl, 1964, Birkesdorfer TV	18.02.2024	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				

Frauen W65

[ZURÜCK](#)

60m	9,75	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	13.02.2010	Sindelfingen
200m	33,62	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	17.03.2011	Gent (BEL)
400m				
800m	3:22,91	Christiane Schieferdecker, 1944, Dürener TV 1847	28.02.2009	Düsseldorf
1000m				
1500m				
3.000m	14:13,49	Christiane Schieferdecker, 1944, Dürener TV 1847	08.02.2009	Düsseldorf
60m Hürden (0,686m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,02	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	27.11.2010	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung	3,74	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	12.02.2011	Erfurt
Dreisprung				
Kugelstoß (3 kg)	9,41	Ingrid Kusche, 1940, Turnverein Erkelenz	09.01.2005	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				



Frauen W70

[ZURÜCK](#)

60m	10,10	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
200m	34,94	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
400m				
800m				
1000m				
1500m				
3.000m				
60m Hürden (0,686m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen				
Hochsprung				
Stabhochsprung				
Weitsprung	3,59	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	28.02.2015	Erfurt
Dreisprung				
Kugelstoß (3 kg)	8,40	Ingrid Kusche, 1940, Turnverein Erkelenz	23.02.2013	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				

Frauen W75

[ZURÜCK](#)

60m	11,05	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	12.01.2020	Düsseldorf
200m				
400m				
800m				
1000m				
1500m				
3.000m				
60m Hürden (0,686m/5)				
4x200m				
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen				
Hochsprung				
Stabhochsprung				
Weitsprung	2,92	Karin Stump, 1945, Alemannia Aachen	12.01.2020	Düsseldorf
Dreisprung				
Kugelstoß (2 kg)	9,05	Ingrid Kusche, 1940, Turnverein Erkelenz	11.01.2015	Düsseldorf
Fünfkampf (WMA2023 Age Factors) 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				

Frauen W80

[ZURÜCK](#)

60m				
200m				
400m				
3.000m Gehen				
Weitsprung				
Kugelstoß (2 kg)	7,84	Ingrid Kusche, 1940, Turnverein Erkelenz	18.02.2024	Düsseldorf