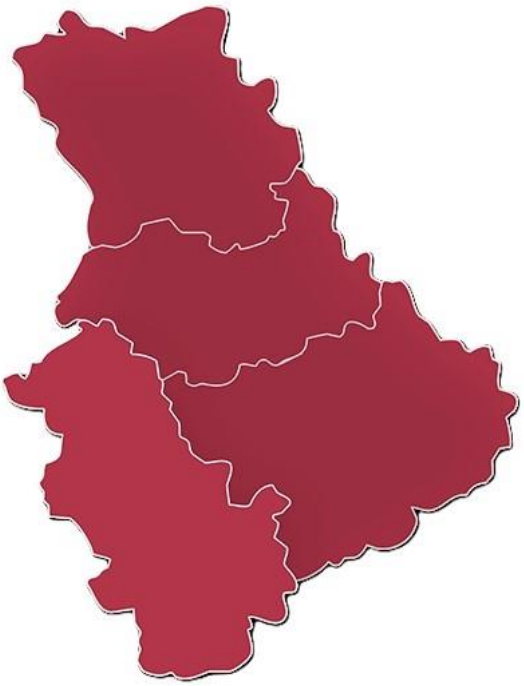

Region Südwest

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V

BESTLEISTUNGEN

Hauptklasse & Jugend

Halle

Stand: 15.06.2026

Zusammenstellung: Andreas Müller

andreas.mueller@lvn-suedwest.de

Inhaltsverzeichnis
Inhalt

Inhaltsverzeichnis 1
Männer 3
Frauen 3
Männliche Jugend U20 4
Weibliche Jugend U20 4
Männliche Jugend U18 5
Weibliche Jugend U18 5
Männliche Jugend U16 6
Weibliche Jugend U16 6
Männliche Jugend M15 6
Weibliche Jugend W15 6
Männliche Jugend M14 7
Weibliche Jugend W14 7
Männliche Jugend U14 8
Weibliche Jugend U14 8
Männliche Jugend M13 8
Weibliche Jugend W13 8
Männliche Jugend M12 8
Weibliche Jugend W12 9
Nicht mehr gültige Wettkampfsprogramm 9

Gestaltung und Inhalt der Bestleistungslisten der Region

- Regionsbestleistungen werden in den Altersklassen von M/W12 bis zu den Senioren (Masters) in den Altersklassen M/W100 geführt.
- Die Freiluft- und Hallenbestleistungen werden grundsätzlich getrennt geführt.
- Regionsbestleistungen können nur von Athlet:innen erzielt werden, die ein gültiges Startrecht für einen Verein oder eine LG der Region Süd-West besitzen.
- Bestleistungen in Mehrkampfwettbewerben unterliegen der IWR-Regel CR 31.18.
- Die Bestleistungen in allen Altersklassen sind „durchlässig“. Das bedeutet: Übertrifft ein Athlet oder eine Athletin eine Bestleistung in einer älteren Altersklasse, gilt diese Bestleistung auch für alle übertroffenen Altersklassen bis hin zur Hauptklasse, solange Abstände, Gewichte oder Hürdenhöhen übereinstimmen. Für die Masters-Altersklassen gilt das Gleiche, jedoch in umgekehrter Richtung (zu jüngeren Altersklassen bis hin zur Hauptklasse).
- Für die Masters-Mehrkämpfe gilt zusätzlich: Die Leistung wird ohne Altersfaktoren eingetragen. Die durch Altersfaktoren berechneten Punkte werden lediglich als Fußnote angegeben.
- Bei Lauf- und Gehwettbewerben auf der Straße werden Mannschaften mit drei Teilnehmer:innen pro Verein oder LG geführt. Mannschaftsleistungen werden nur berücksichtigt, wenn diese ausgeschrieben waren und eine offizielle Wertung laut Ergebnisliste vorliegt.

Männer

60m	**6,87**	**Niklas Görigk, 2002, LG Aachen**	**14.02.2026**	**Dortmund**
200m	21,76	Joachim Kube, 1976, DJK Frankenberg 1912 Aachen	2001-2002	
400m	47,94 47,5	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl LA	16.01.2016 11.02.2018	Leverkusen Paderborn
800m	1:53,23	Felix Wittmann, 2002, Leichtathl.-SG Eschweiler	14.02.2021	Frankfurt am Main
1000m	2:40,00	Lukas Mehl, 2005, DJK Armada Euchen-Würselen	18.01.2025	Maryville MO (USA)
1500m	**3:47,44**	**Jonas Völler, 2001, SC Myhl LA**	**14.02.2026**	**Erfurt**
3.000m	8:18,51	Michael Potthoff, 2000, LG Aachen	08.02.2025	Dortmund
60m Hürden (1,067m/5)	8,24	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V.	04.02.2024	Tallinn (EST)
4x200m	1:28,59	LG Ameln/Linnich	2003-2004	
4x400m	3:19,45	SC Myhl LA Moritz Ringk 2000, Jonas Kaspar 2001, Frederik Ruppert 1997, Jonas Hanßen 1995	04.02.2018	Dortmund
3x1.000m	7:44,22	StG auxilia Aachen Andreas Hottenrott 1989, Marcel Bischoff 1987, Stephan Bardy 1985	17.01.2010	Leverkusen
5.000m Gehen	23:21,05	Malte Strunk, 1973, Alemannia Aachen	17.02.2013	Apeldoorn (NED)
Hochsprung	2,27	Tim Riedel, 1984, LG Euregio	10.02.2009	Lievin (FRA)
Stabhochsprung	4,50	Jannis Wolff, 1998, Aachener TG	27.01.2019	Halle (Saale)
Weitsprung	7,19	Thomas Vogel, 1989, FC Germania Dürwiss	07.02.2010	Leverkusen
Dreisprung	15,23	Thomas Vogel, 1989,	07.02.2010	Leverkusen
Kugelstoß (7,26 kg)	16,68	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V.	20.01.2024	Frankfurt
Siebenkampf 60-WEI-KUG-HOC-60HÜ-STA-1.000	5.764	Nico Beckers, 1994, Track&Field Tigers e.V. 7,03 - 7,01 - 16,68 - 2,00 - 8,33 - 4,30 - 2:48,86	20./21.01.24	Frankfurt

Frauen

60m	7,50	Kathrin Walloschek, 1983, LG Euregio	2001-2002	
200m	24,41	Kathrin Walloschek, 1983, LG Euregio	2001-2002	
400m	54,65	Christina Zwirner, 1992, Turnverein Erkelenz	05.03.2011	Hamburg
800m	2:08,09	Christina Zwirner, 1992, Turnverein Erkelenz	03.02.2013	Dortmund
1000m				
1500m	4:50,61	Laura Laermann, 1993, Aachener TG	01.02.2015	Dortmund
3.000m	9:58,18	Birgit Rau, 1969, LC Euskirchen	2001-2002	
60m Hürden (0,838m/5)	8,33	Eva Strogies, 1991, Alemania Aachen	03.02.2016	Düsseldorf
4x200m	**1:39,58**	**LG Aachen** **Chelsea Port Le Roi 2003, Marlene Fenster 2004, Kim-Laura Weidner 2001, Lilith Bruynswyck 2008**	**01.03.2026**	**Dortmund**
4x400m				
3x800m	6:53,38	StG auxilia Aachen Lisa Besting 1997, Alexandra Lins 1996, Laura Laermann 1996	25.01.2015	Dortmund
3.000m Gehen	16:35,40	Katrin Schusters, 1997, Aachener TG	03.02.2019	Leverkusen
Hochsprung	1,79	Jana Kulessa, 1997, TV Germania Obermaubach	31.01.2016	Leverkusen
Stabhochsprung	2,20	Franziska Braun, 1993, Dürener TV 1847	11.03.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,78	Franziska Braun, 1993, Dürener TV 1848	17.01.2010	Leverkusen
Dreisprung	11,48	Kathrin Schröder, 1994, Team Voreifel	20.01.2018	Leverkusen
Kugelstoß (4 kg)	11,85	Ruth Jansen, 1973, SC Myhl LA	24.02.2007	Düsseldorf
Fünfkampf 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800	3.667	Christina Zwirner, 1992, Turnverein Erkelenz 9,79 - 1,66 - 10,79 - 5,45 - 2:18,66	30.01.2011	Frankfurt-Kalbach

Männliche Jugend U20

60m	6,98	Rouben Rich, 1984, Dürener TV 1847	12.01.2003	Leverkusen
200m	21,95	Rouben Rich, 1984, Dürener TV 1847	16.02.2003	Leverkusen
400m	48,68	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl LA	18.01.2014	Leverkusen
800m	1:53,23	Felix Wittmann, 2002, Leichtathl.-SG Eschweiler	14.02.2021	Frankfurt am Main
1000m	2:47,0	Tobias Sinzig, 1982, Dürener TV 1847	06.12.1997	Düsseldorf
1500m	3:59,80	Marian Schuh, 1993, Team Voreifel	15.01.2012	Leverkusen
3.000m	8:27,34	Levi Thomet, 1997, Dürener TV 1847	31.01.2016	Leverkusen
60m Hürden (0,991m/5)	8,08	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	03.02.2018	Dortmund
4x200m	1:31,10	Team Voreifel Julian Neumann 1998, Lorenz Contemprée 1999, Maximilian March 2000, Dominik Wotzka 1999	05.02.2017	Leverkusen
4x400m				
3x1.000m				
5.000m Gehen				
Hochsprung	2,02	Kai Schiffer, 1990, FC Germania Dürwiß	18.01.2009	Leverkusen
Stabhochsprung	**4,25**	**Angel Raykov BUL, 2007, LG Aachen**	**28.02.2026**	**Sofia (BUL)**
Weitsprung	7,03	Sinan Karabunar, 2005, Turnverein Erkelenz	13.01.2024	Düsseldorf
Dreisprung	14,58	Thomas Vogel, 1989, FC Germania Dürwiß	20.01.2008	Leverkusen
Kugelstoß (6 kg)	14,08	Alexander Wilms, 1996, Turnverein Erkelenz	18.01.2015	Leverkusen
Siebenkampf 60-WEI-KUG-HOC-60HÜ-STA-1.000				

Weibliche Jugend U20

60m	7,50	Kathrin Walloschek, 1983, LG Euregio	2001-2002	
200m	24,41	Kathrin Walloschek, 1983, LG Euregio	2001-2002	
400m	54,65	Christina Zwirner, 1992, Turnverein Erkelenz	05.03.2011	Hamburg
800m	2:14,09	Christina Zwirner, 1992, Turnverein Erkelenz	16.01.2010	Leverkusen
1000m				
1500m	5:07,93	Nina Schlösser, 2000, SC Myhl LA	11.02.2018	Paderborn
3.000m	11:00,57	Julia Sistemich, 2006, DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20.01.2024	Leverkusen
60m Hürden (0,838m/5)	8,92	Jana Kulessa, 1997, TV Germania Obermaubach	14.02.2015	Neubrandenburg
4x200m	1:45,54	Aachener TG Clara Malangré 1999, Carolin Führen 2001, Ricarda Kutsch 2000, Leah Giesen 2001	04.02.2018	Dortmund
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	17:07,65	Manuela Severin, 1970, DJK Rasensport Aachen-Brand	17.01.1988	Düsseldorf
Hochsprung	1,79	Jana Kulessa, 1997, TV Germania Obermaubach	31.01.2016	Leverkusen
Stabhochsprung	2,20	Franziska Braun, 1993, Dürener TV 1847	11.03.2007	Düsseldorf
Weitsprung	5,80	Sabine Wilms, 1969, TuS Wegberg	16.01.1988	Düsseldorf
Dreisprung	10,94	Andrea Pütz, 1993, Team Voreifel	05.02.2012	Leverkusen
Kugelstoß (4 kg)	11,73	Johanna Tächl, 1991, DJK Rasensport Aachen-Brand	03.01.2010	Düsseldorf
Fünfkampf 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800	3.667	Christina Zwirner, 1992, Turnverein Erkelenz 9,79 - 1,66 - 10,79 - 5,45 - 2:18,66	30.01.2011	Frankfurt-Kalbach

Männliche Jugend U18

60m	6,9	Tim Hall, 1976, ATV Geilenkirchen	22.02.1992	Übach-Palenberg
	7,08	Lauritz Langner, 1996, Turnverein Erkelenz	20.01.2013	Leverkusen
200m	22,22	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl LA	14.01.2012	Leverkusen
400m	**50,97**	**Paul Weller, 2009, TV Erkelenz**	**01.02.2026**	**Leverkusen**
800m	1:56,09	Felix Wittmann, 2002, Leichtathl.-SG Eschweiler	23.02.2019	Sindelfingen
1000m	2:37,36	Marian Schuh, 1993, Team Voreifel	12.12.2010	Düsseldorf
1500m	4:07,76	Jonas Völler, 2001, SC Myhl LA	11.02.2018	Paderborn
3.000m	9:09,91	Fahd Mellouk, 1979, Dürener TV 1847	14.01.1995	Düsseldorf
60m Hürden (0,914m/5)	7,98	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	21.01.2017	Leverkusen
4x200m	1:34,25	SC Myhl LA Philippe Derichs 1992, Timo Krampen 1992, Carl Siemes 1992, Simon Keuter 1993	18.01.2009	Leverkusen
4x400m				
3x1.000m				
5.000m Gehen				
Hochsprung	1,92	Yannick Flaskamp, 1990, DJK Rasensport Aachen-Brand	14.01.2007	Leverkusen
Stabhochsprung	3,30	Ingo Rayczik, 1971, TuS Wegberg	13.03.1988	Erkelenz
Weitsprung	6,96	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	05.02.2017	Leverkusen
Dreisprung	13,66	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	21.01.2017	Leverkusen
Kugelstoß (5 kg)	16,22	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.03.2013	Übach-Palenberg
Siebenkampf 60-WEI-KUG-HOC-60HÜ-STA-1.000				

Weibliche Jugend U18

60m	7,59	Franziska Braun, 1993, Dürener TV 1847	07.01.2010	Leverkusen
200m	24,81	Johanna Bechthold, 1997, Aachener TG	18.01.2014	Leverkusen
400m	57,53	Alina Kuß, 1996, Turnverein Erkelenz	20.01.2013	Leverkusen
800m	2:18,20	Johanna Küpper, 1997, Lauf-Club Euskirchen	20.03.2011	Leverkusen
1000m				
1500m	5:13,32	Franziska Fourné, 1996, SV Germania Dürwiss	16.12.2012	Düsseldorf
3.000m				
60m Hürden (0,762m/5)	8,3	Andrea Essers, 1977, DJK Wassenberg	13.02.1993	Übach-Palenberg
4x200m	1:46,74	StG Regio Aachen Luisa Gröls 2000, Kathrin Rateiczak 1999, Anna Noeme Skoflek 1999, Inaga Reul 1998	01.02.2015	Dortmund
4x400m				
3x800m				
3.000m Gehen	18:55,20	Natascha Küppers, 1971, DJK Rasensport Aachen-Brand	17.01.1988	Düsseldorf
Hochsprung	1,73	Jana Kulessa, 1997, TV Germania Obermaubach	02.02.2014	Leverkusen
Stabhochsprung	3,45	Laura Giese, 2002, Aachener TG	02.02.2019	Leverkusen
Weitsprung	5,78	Franziska Braun, 1993, Dürener TV 1847	11.03.2010	Leverkusen
Dreisprung	10,51	Nicola Eymaél, 1997, Alemannia Aachen	18.01.2014	Leverkusen
Kugelstoß (3 kg) seit 2012	13,05	Christelle Younga, 2002, Dürener TV 1847	17.12.2017	Düsseldorf
Fünfkampf 60HÜ-HOC-KUG-WEI-800				

Männliche Jugend U16

4x200m	1:38,17	Team Voreifel Esosa Akhidue 2002, Nico Kastenholz 2002, Marlon Busch 2002, Simon Ronnewinkel 2002	05.03.2017	Düsseldorf
3x1.000m				

Weibliche Jugend U16

4x200m	**1:49,38**	**StG Nordkreis Aachen/Düren** **Mia Huthmacher 2011, Jule Knödler 2012, Emilia Schmidt 2011, Julia Schnapka 2011**	**08.02.2026**	**Düsseldorf**
3x800m				

Männliche Jugend M15

60m	7,25	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	20.12.2015	Düsseldorf
200m	22,72	Jonas Hanßen, 1995, SC Myhl LA	12.12.2010	Düsseldorf
800m	2:02,85	Finn Lasse Schröder, 2008, TuS Jahn Hilfarth 1920	16.12.2023	Düsseldorf
1.000m	2:47,0	Tobias Sinzig, 1982, Dürener TV 1847	06.12.1997	Düsseldorf
2.000m				
3.000m				
60m Hürden (0,838m/5)	8,20	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	28.02.2015	Köln
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,92	Marco Feyl, 1993, DJK Elamar Kohlscheid	13.12.2008	Köln
Stabhochsprung	2,90	David Scholtz, 1992, DJK Frankenberg Aachen	11.03.2007	Düsseldorf
Weitsprung	6,44	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	20.12.2015	Düsseldorf
Dreisprung	12,78	Esosa Akhidue, 2002, Team Voreifel	05.03.2017	Düsseldorf
Kugelstoß (4 kg)	15,36	Roman Heil, 1997, SV Rotweiß Schlafhorst	18.03.2012	Düsseldorf

Weibliche Jugend W15

60m	7,77	Johanna Bechthold, 1997, DJK Armada Würselen	18.03.2012	Düsseldorf
200m	28,65	Anna Taggenbrock, 1999, DJK Frankenberg Aachen	08.02.2014	Düsseldorf
800m	2:18,20	Johanna Küpper, 1997, Lauf-Club Euskirchen	20.03.2011	Leverkusen
2.000m				
3.000m				
60m Hürden (0,762m/5)	8,89	Ann-Kathrin Roeb, 2000, Dürener TV 1847	28.02.2015	Köln
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,67	Julia Fabian, 1998, Turnverein Erkelenz	17.03.2013	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,80	Laura Giese, 2002, Aachener TG	05.03.2017	Düsseldorf
Weitsprung	5,55	Nicola Kondziella, 2002, Dürener TV 1847	17.12.2017	Düsseldorf
Dreisprung	10,31	Lena Wandt, 2000, Team Voreifel	15.03.2015	Düsseldorf
Kugelstoß (3 kg)	13,05	Christelle Younga, 2002, Dürener TV 1847	17.12.2017	Düsseldorf

Männliche Jugend M14

60m	7,42	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	21.12.2014	Düsseldorf
800m	2:11,02	Fynn Bastian, 2003, Aachener TG	05.03.2017	Düsseldorf
1.000m	2:55,49	Peter Kääpä, 1991, Dürener TV 1847	18.12.2005	Düsseldorf
2.000m				
3.000m				
60m Hürden (0,838m/5)	8,89	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	23.03.2014	Düsseldorf
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,75	Esosa Akhidue, 2002, Team Voreifel	13.03.2016	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,90	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	21.12.2014	Düsseldorf
Weitsprung	5,92	Marcel Wagner, 1997, DJK Rasensport Aachen-Brand	18.12.2011	Düsseldorf
Dreisprung	11,26	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	23.03.2014	Düsseldorf
Kugelstoß (4 kg)	13,80	Roman Heil, 1997, SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.02.2011	Übach-Palenberg

Weibliche Jugend W14

60m	7,89	Johanna Bechthold, 1997, DJK Armada Würselen	20.03.2011	Leverkusen
800m	2:18,20	Johanna Küpper, 1997, Lauf-Club Euskirchen	20.03.2011	Leverkusen
2.000m				
3.000m				
60m Hürden (0,762m/5)	9,13	Helena Peters, 1996, SC Myhl LA	12.12.2010	Düsseldorf
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,65	Julia Fabian, 1998, Turnverein Erkelenz	16.12.2012	Düsseldorf
Stabhochsprung	2,60	Laura Giese, 2002, Aachener TG	13.03.2016	Düsseldorf
Weitsprung	5,26	Nicola Kondziella, 2002, Dürener TV 1847	06.12.2005	Leverkusen
Dreisprung				
Kugelstoß (3 kg)	11,29	Milena Kuß, 1999, Turnverein Erkelenz	09.03.2013	Übach-Palenberg

Männliche Jugend U14

4x75m

3x800m

Weibliche Jugend U14

4x75m

3x800m

Männliche Jugend M13

60m	7,84	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	15.12.2013	Düsseldorf
800m	**2:22,08**	**Florian Egener, 2012, Leichtathl.-SG Eschweiler**	**06.12.2025**	**Düsseldorf**
1.000m	3:10,54	Lukas Bentz, 1997, Alemannia Aachen	12.12.2010	Düsseldorf
2.000m				
60m Hürden (0,762m/6)	9,83	Oliver Schaper, 1998, Turnverein Erkelenz	04.12.2011	Düsseldorf
2.000m Gehen				
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,55	Dennis Schneiders, 1995, Turnverein Roetgen	13.12.2008	Köln
Stabhochsprung				
Weitsprung (Zone)	5,88	Maximilian March, 2000, Team Voreifel	15.12.2013	Düsseldorf
Kugelstoß (3 kg)	13,50	Michael Herzog, 1998, Team Voreifel	17.12.2011	Düsseldorf

Weibliche Jugend W13

60m	8,28	Sophia Dovern, 2011, LG Aachen	10.02.2024	Dortmund
800m	2:29,80	Mara Schumacher, 2000, Dürener TV 1847	16.12.2012	Düsseldorf
2.000m				
60m Hürden (0,762m/6)	10,12	Sophia Dovern, 2011, LG Aachen	02.03.2024	Düsseldorf
2.000m Gehen	14:56,40	Emilie Sophie Bings, 2013, Team Voreifel	29.11.2025	Düsseldorf
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,57	Julia Fabian, 1998, Turnverein Erkelenz	04.12.2011	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung (Zone)/Weitsprung	5,26	Nicola Kondziella, 2002, Dürener TV 1847	06.12.2015	Leverkusen
Kugelstoß (3 kg)	10,39	Milena Kuß, 1999, Turnverein Erkelenz	02.12.2012	Düsseldorf

Männliche Jugend M12

60m	8,04	Michael Herzog, 1998, LGO Euskirchen/Erftstadt	12.12.2010	Düsseldorf
800m	2:28,37	Fynn Bastian, 2003, Aachener TG	13.12.2015	Düsseldorf

1.000m	3:13,66	Michael Herzog, 1998, LGO Euskirchen/Erftstadt	12.12.2010	Düsseldorf
2.000m				
60m Hürden (0,762m/6)	9,90	Michael Herzog, 1998, LGO Euskirchen/Erftstadt	12.12.2010	Düsseldorf
2.000m Gehen				
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,44	Konrad Tenholt, 2003, DJK Elmar Kohlscheid	06.12.2015	Düsseldorf
Stabhochsprung				
Weitsprung (Zone)	5,16	Michael Herzog, 1998, LGO Euskirchen/Erftstadt	12.12.2010	Düsseldorf
Kugelstoß (3 kg)	9,48	Lars Wiltschek, 1998, Dürener TV 1847	12.12.2010	Düsseldorf

Weibliche Jugend W12

60m	8,45	Denise Riester, 2000, TuS Schmidt 1911	16.12.2012	Düsseldorf
800m	2:29,80	Mara Schumacher, 2000, Dürener TV 1847	16.12.2012	Düsseldorf
2.000m				
60m Hürden (0,762m/6)	10,67	Julia Fabian, 1998, Turnverein Erkelenz	12.12.2010	Düsseldorf
2.000m Gehen	**14:56,40**	**Emilie Sophie Bings, 2013, Team Voreifel**	**29.11.2025**	**Düsseldorf**
3.000m Gehen				
Hochsprung	1,47	Julia Fabian, 1998, Turnverein Erkelenz	27.02.2010	Übach-Palenberg
Stabhochsprung				
Weitsprung (Zone)	4,92	Isabelle Beckers, 1996, DJK Elmar Kohlscheid	13.12.2008	Köln
Kugelstoß (3 kg)	9,53	9,53 Milena Kuß, 1999, Turnverein Erkelenz	04.12.2011	Düsseldorf

Nicht mehr gültige Wettkampfsprogramm

Weibliche Jugend (U18)

Kugelstoß (4 kg) bis 2011	12,07	Sina Mai Holthuijsen, 1996, SC Myhl LA	10.03.2013	Übach-Palenberg

ZURÜCK