

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

Datum: 16.01.2022  
Ersteller: A.Müller

## Männer

### #100m

1	Nazraf Mohamed	Fowseen	GER 2001	Dürener TV	11,23	0,8	05.09.2021	Aachen
2	Christian	Zick	GER 1990	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11,41	0,8	05.09.2021	Aachen
3	Silas	Kriete	GER 1998	Aachener TG	11,44	-0,3	21.08.2021	Wesel
4	Kevin	Frings	GER 1994	Aachener TG	11,46	0,3	05.09.2021	Aachen
5	Henrik	Fischer	GER 1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,47	1,1	17.07.2021	Wetzlar
6	Felix	Reiners	GER 1999	Aachener TG	11,55	0,3	05.09.2021	Aachen
7	Sebastian	Giese	GER 1999	Aachener TG	11,65	1,8	28.08.2021	Euskirchen
8	Lukas	Zimmermann	GER 1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11,66	1,8	28.08.2021	Euskirchen
9	Jonas	Schroeder	GER 2000	Aachener TG	11,68	0,3	05.09.2021	Aachen
10	Fabian	Claßen	GER 2001	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11,74	-0,7	19.09.2021	Neuss
11	Moritz	Pfeiffer	GER 1998	Aachener TG	11,77	0,8	05.09.2021	Aachen
12	Johannes	Vos	GER 1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,81	0,0	25.06.2021	Köln
13	Tim	Schnieders	GER 1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,92	0,5	25.09.2021	Münster
14	Bjarne	Dons	GER 2001	DJK Rasensport Aachen-Brand	11,93	0,4	05.09.2021	Aachen
15	Kaiseng	Quach	GER 1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,99	0,0	25.06.2021	Köln
16	Matthias	Jüssen	GER 2000	DJK Frankenberg 1912 Aachen	12,02	-1,0	14.08.2021	Huizingen (BEL)
17	Lennart	Gaisbauer	GER 1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	12,13	0,0	25.06.2021	Köln
18	Johannes	Robers	GER 2000	Aachener TG	12,14	0,3	05.09.2021	Aachen
19	Benjamin	Frerich	GER 1982	Team Voreifel	12,35	0,9	25.06.2021	Köln
20	Christopher	Blume	GER 1999	DJK Elmar Kohlscheid	12,36	-0,2	05.09.2021	Aachen
21	Philipp	Bauer	GER 1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	12,92	0,9	25.06.2021	Köln
22	Jan	Serner	GER 1975	Dürener TV	13,27	-2,1	19.09.2021	Euskirchen
23	Günter	Vogel	GER 1958	SV Germania Dürwiß	13,46	1,9	28.08.2021	Düsseldorf
24	Stefan	Gleisner	GER 1973	Lauf-Club Euskirchen	13,77	-2,1	19.09.2021	Euskirchen
25	Matthias	Mülbüsch	GER 1963	SV Germania Dürwiß	13,99	-2,1	19.09.2021	Euskirchen
26	Heinrich	Latz	GER 1952	Team Voreifel	14,30	1,9	28.08.2021	Düsseldorf
27	Alfred	Reinhardt	GER 1960	SV Rotweiß Schlafhorst	14,53	1,9	28.08.2021	Düsseldorf
28	Herbert	Schneider	GER 1963	SV Germania Dürwiß	14,94	0,3	05.09.2021	Aachen
29	Dr. Ernst	Slany	GER 1948	Lauf-Club Euskirchen	16,34	0,2	25.09.2021	Linz (AUT)

### #200m

1	Jonas	Schroeder	GER 2000	Aachener TG	22,92	0,6	04.09.2021	Aachen
2	Moritz	Pfeiffer	GER 1998	Aachener TG	23,26	0,6	04.09.2021	Aachen
3	Henrik	Fischer	GER 1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	23,57	0,8	17.07.2021	Wetzlar
4	Fabio	Zuraszek	GER 2001	SV Germania Dürwiß	24,16	0,6	04.09.2021	Aachen
5	Tim	Schnieders	GER 1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	24,24	0,4	10.07.2021	Horgau
6	Matthias	Jüssen	GER 2000	DJK Frankenberg 1912 Aachen	24,94	1,3	14.08.2021	Huizingen (BEL)
7	Philipp	Bauer	GER 1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	26,04	0,6	04.09.2021	Aachen
8	Stefan	Gleisner	GER 1973	Lauf-Club Euskirchen	27,59	-0,8	18.09.2021	Euskirchen
9	Heinrich	Latz	GER 1952	Team Voreifel	29,50	0,3	25.09.2021	Linz (AUT)
10	Alfred	Reinhardt	GER 1960	SV Rotweiß Schlafhorst	29,95	0,6	04.09.2021	Aachen
11	Herbert	Schneider	GER 1963	SV Germania Dürwiß	31,04	1,5	29.08.2021	Düsseldorf
12	Ferdi	Kirch	GER 1947	TV Höfen	34,00	-0,3	21.08.2021	Konz
13	Dr. Ernst	Slany	GER 1948	Lauf-Club Euskirchen	35,63	-0,8	18.09.2021	Euskirchen

### #400m

1	Silas	Kriete	GER 1998	Aachener TG	50,94		21.08.2021	Wesel
2	Jonas	Kaspar	GER 2001	SC Myhl LA	52,19		24.07.2021	Lier (BEL)
3	Fabian	Claßen	GER 2001	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	52,23		25.06.2021	Köln
4	Tim	Schnieders	GER 1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	53,67		25.09.2021	Münster
5	Moritz	Pfeiffer	GER 1998	Aachener TG	53,82		25.06.2021	Köln
6	Sebastian	Giese	GER 1999	Aachener TG	54,10		28.08.2021	Euskirchen
7	Lukas	Zimmermann	GER 1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	55,29		28.08.2021	Euskirchen
8	Kaiseng	Quach	GER 1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	55,75		14.08.2021	Huizingen (BEL)

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

9	Benjamin	Frerich	GER 1982 Team Voreifel	56,63	25.06.2021 Köln
10	Herbert	Schneider	GER 1963 SV Germania Dürwiß	65,50	05.09.2021 Aachen
11	Matthias	Mülbüsch	GER 1963 SV Germania Dürwiß	66,48	05.09.2021 Aachen
12	Heinrich	Latz	GER 1952 Team Voreifel	68,24	11.09.2021 Baunatal
<b>#800m</b>					
1	Moritz	Ringk	GER 2000 SC Myhl LA	1:51,25	19.06.2021 Sonsbeck
2	Jonas	Völler	GER 2001 SC Myhl LA	1:55,53	29.05.2021 Erkelenz
3	Justus	Halbe	GER 1994 Alemannia Aachen	1:57,08	25.06.2021 Köln
4	Nils	Bues	GER 1997 Aachener TG	1:59,76	07.08.2021 Kessel-Lo (BEL)
5	Jonas	Kaspar	GER 2001 SC Myhl LA	2:00,10	29.05.2021 Erkelenz
6	Marco	Hesseler	GER 1991 Leichtathl.-SG Eschweiler	2:10,28	19.06.2021 Sonsbeck
7	Vladislav	Heints	GER 1980 Dürener TV	2:15,00	18.09.2021 Euskirchen
8	Jakob	Giesen	GER 1997 Aachener TG	2:15,14	19.08.2021 Bergisch Gladbach
9	Patrick	Vonderhagen	GER 1985 SV Germania Dürwiß	2:17,50	04.09.2021 Aachen
10	Herbert	Schneider	GER 1963 SV Germania Dürwiß	2:43,62	25.06.2021 Köln
<b>#1500m</b>					
1	Jonas	Völler	GER 2001 SC Myhl LA	3:52,07	12.06.2021 Dortmund
2	Lothar	Wyrwoll	GER 1992 Aachener TG	4:03,70	14.07.2021 Wiesbaden
3	Nils	Bues	GER 1997 Aachener TG	4:17,28	14.07.2021 Wiesbaden
4	Silas	Kriete	GER 1998 Aachener TG	4:34,55	22.08.2021 Wesel
5	Patrick	Vonderhagen	GER 1985 SV Germania Dürwiß	4:44,88	19.09.2021 Euskirchen
6	Sebastian	Giese	GER 1999 Aachener TG	4:48,59	06.06.2021 Filderstadt-Bernhausen
7	Niels	Bayerl	GER 1995 DJK Elmar Kohlscheid	5:00,60	05.09.2021 Aachen
8	Lukas	Zimmermann	GER 1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5:07,16	29.08.2021 Euskirchen
9	Ralf	Laermann	GER 1958 VSV Grenzland Wegberg	5:39,36	29.08.2021 Düsseldorf
<b>#3000m</b>					
1	Ralf	Ulmer	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	8:33,26	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
2	Lothar	Wyrwoll	GER 1992 Aachener TG	8:43,66	19.08.2021 Bergisch Gladbach
3	Justus	Halbe	GER 1994 Alemannia Aachen	9:04,04	19.06.2021 Köln
4	Marco	Müller	GER 1993 Lauf-Club Euskirchen	9:09,11	19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
5	Stefan	Schnorr	GER 1985 Aachener TG	9:51,95	19.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>#5000m</b>					
1	Ralf	Ulmer	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	14:35,96	03.07.2021 Heusden-Zolder
2	Lothar	Wyrwoll	GER 1992 Aachener TG	15:12,59	26.08.2021 Bergisch Gladbach
3	Martin	Pelzer	GER 1988 Aachener TG	15:56,04	19.06.2021 Sonsbeck
4	Markus	Mey	GER 1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen	16:24,64	12.09.2021 Baunatal
5	Stefan	Schnorr	GER 1985 Aachener TG	16:36,84	26.08.2021 Bergisch Gladbach
6	Patrick	Vonderhagen	GER 1985 SV Germania Dürwiß	17:02,85	28.08.2021 Düsseldorf
7	Alexander	Ungefug	GER 1982 Lauf-Club Euskirchen	17:33,99	26.08.2021 Bergisch Gladbach
8	Sascha	Berger	GER 1979 Alemannia Aachen	18:17,43	28.08.2021 Düsseldorf
9	Ralf	Laermann	GER 1958 VSV Grenzland Wegberg	20:34,65	28.08.2021 Düsseldorf
<b>#10000m</b>					
1	Andreas	Keil-Forneck	GER 1987 Aachener TG	30:48,70	04.06.2021 Uster
2	Lothar	Wyrwoll	GER 1992 Aachener TG	31:43,77	02.09.2021 Bergisch Gladbach
3	Timo	Küpper	GER 1994 Lauf-Club Euskirchen	34:33,61	02.09.2021 Bergisch Gladbach
4	Tobias	Esselborn	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	34:33,70	02.09.2021 Bergisch Gladbach
5	Stefan	Schnorr	GER 1985 Aachener TG	35:29,22	02.09.2021 Bergisch Gladbach
<b>#5km Straßenlauf</b>					
1	Dmitrii	Korneev	RUS 1996 Aachener TG	15:29	20.11.2021 Neuss
2	Lothar	Wyrwoll	GER 1992 Aachener TG	15:32	20.11.2021 Neuss
3	Marco	Müller	GER 1993 Lauf-Club Euskirchen	16:13	04.07.2021 Köln-Porz
4	Martin	Pelzer	GER 1988 Aachener TG	16:57	30.10.2021 Herzogenrath
5	Richard	Wilke	GER 1992 Aachener TG	17:03	20.11.2021 Neuss
6	Alexander	Ungefug	GER 1982 Lauf-Club Euskirchen	18:04	04.07.2021 Köln-Porz
7	Torsten	Matzerath	GER 1985 Turnverein Huchem-Stammeln	19:35	23.10.2021 Köln-Porz
8	Ralf	Laermann	GER 1958 VSV Grenzland Wegberg	21:04	30.10.2021 Herzogenrath

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

9	Frank	Paschke	GER 1965 Dürener TV	24:23	31.10.2021 Bonn
10	Kurt	Baltus	GER 1957 Dürener TV	24:28	30.10.2021 Herzogenrath
11	Gerd	Hannes	GER 1954 Birkesdorfer TV	29:28	31.10.2021 Bonn
12	Joachim	Sieber	GER 1952 VfR Unterbruch LG	32:49	30.10.2021 Herzogenrath
13	Willi	Motter	GER 1953 LG Stolberg	34:05	23.10.2021 Köln-Porz
14	Friedbert	Kirsch	GER 1970 VfR Unterbruch LG	53:08	31.10.2021 Bonn

## #10km Straßenlauf

1	Ralf	Ulmer	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	30:46	31.10.2021 Uelzen
2	Yannick	Reihs	GER 1996 Lauf-Club Euskirchen	30:53	31.10.2021 Uelzen
3	Timo	Küpper	GER 1994 Lauf-Club Euskirchen	31:39	31.10.2021 Uelzen
4	Lothar	Wyrwoll	GER 1992 Aachener TG	32:54	31.10.2021 Uelzen
5	Tobias	Esselborn	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	34:21	31.10.2021 Uelzen
6	Markus	Mey	GER 1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen	34:55	31.10.2021 Uelzen
7	Patrick	Jakobs	GER 1998 TV Eifeler Turnkraft Konzen	35:38	30.10.2021 Herzogenrath
8	Rolf	Scheidtweiler	GER 1973 Lauf-Club Euskirchen	35:38	31.10.2021 Uelzen
9	Patrick	Vonderhagen	GER 1985 SV Germania Dürwiß	36:44	30.10.2021 Herzogenrath
10	Fabian	Edwin	GER 1996 Aachener TG	36:58	23.10.2021 Köln-Porz
11	Alexander	Ungefug	GER 1982 Lauf-Club Euskirchen	37:48	12.09.2021 Bitburg
12	Markus	Gilleßen	GER 1982 Marathon-Club Eschweiler	39:05	30.10.2021 Herzogenrath
13	Jakob	Giesen	GER 1997 Aachener TG	40:33	30.10.2021 Herzogenrath
14	Torsten	Matzerath	GER 1985 Turnverein Huchem-Stammeln	40:54	26.06.2021 Köln
15	Jonathan	Mahler	GER 1987 Aachener TG	41:26	30.10.2021 Herzogenrath
16	Norbert	Mohr	GER 1976 Marathon-Club Eschweiler	42:51	30.10.2021 Herzogenrath
17	Achim	Baum	GER 1970 Lauf-Club Euskirchen	43:14	16.09.2021 Köln
18	Holger	Klein	GER 1980 Marathon-Club Eschweiler	44:03	30.10.2021 Herzogenrath
19	Erwin	Schuchmann	GER 1960 IAC Düren	46:25	04.07.2021 Köln-Porz
20	Artur	Mamok	GER 1953 DJK Elmar Kohlscheid	46:54	30.10.2021 Herzogenrath
21	Rene	Bindels	GER 1977 DJK Elmar Kohlscheid	47:24	30.10.2021 Herzogenrath
22	Ralf	Dülken	GER 1967 SV Germania Dürwiß	47:26	30.10.2021 Herzogenrath
23	Herbert	Küppers	GER 1968 DJK Gillrath 1911	47:41	26.06.2021 Köln
24	Christoph	Oprée	GER 1966 DJK Elmar Kohlscheid	48:13	30.10.2021 Herzogenrath
25	Uwe	Greif	GER 1965 Dürener TV	49:30	10.10.2021 Köln
26	Jürgen	Fagot	GER 1960 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	50:31	30.10.2021 Herzogenrath
27	Frank	Paschke	GER 1965 Dürener TV	50:45	31.10.2021 Bonn
28	Georg	März	GER 1967 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	53:04	30.10.2021 Herzogenrath
29	Wolfgang	Ant	GER 1963 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	53:24	30.10.2021 Herzogenrath
30	Udo	Jumpertz	GER 1961 SV Germania Dürwiß	53:49	30.10.2021 Herzogenrath

## #Halbmarathon

1	Ralf	Ulmer	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	1:08:05	17.10.2021 Hamburg
2	Markus	Mey	GER 1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen	1:13:18	17.10.2021 Hamburg
3	Stefan	Schnorr	GER 1985 Aachener TG	1:14:13	17.10.2021 Hamburg
4	Tobias	Sinzig	GER 1982 DJK Elmar Kohlscheid	1:24:26	17.10.2021 Hamburg
5	Jonas	Runge	GER 1989 Dürener TV	1:24:37	29.08.2021 Köln
6	Dustin	Kirwald	GER 1994 ATV Geilenkirchen	1:34:06	07.11.2021 Bergisch Gladbach
7	Herbert	Küppers	GER 1968 DJK Gillrath 1911	1:43:04	26.09.2021 Herten

## #Marathon

1	Markus	Mey	GER 1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen	2:40:53	10.10.2021 München
2	Winfried	Willems	GER 1957 Aachener TG	3:10:46	12.09.2021 Hamburg
3	Jonathan	Mahler	GER 1987 Aachener TG	3:16:00	07.11.2021 Bergisch Gladbach
4	Herbert	Küppers	GER 1968 DJK Gillrath 1911	3:43:37	12.09.2021 Münster
5	Joachim	Dunkel	GER 1969 TuS Schmidt	3:50:44	12.09.2021 Münster
6	Andreas	Mohr	GER 1967 Marathon-Club Eschweiler	4:15:07	12.09.2021 Münster
7	Jürgen	Kerinnis	GER 1969 Marathon-Club Eschweiler	4:15:08	12.09.2021 Münster

## #100km Straßenlauf

1	Andre	Collet	GER 1971 Aachener TG	6:46:40	18.09.2021 Bernau
2	Daniel	Bauer	GER 1996 Lauf-Club Euskirchen	9:03:27	18.09.2021 Bernau

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #110m Hürden #1067mm

1	Silas	Kriete	GER 1998 Aachener TG	16,15	0,0	22.08.2021	Wesel
2	Lukas	Zimmermann	GER 1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	16,41	0,8	29.08.2021	Euskirchen
3	Lennart	Gaisbauer	GER 1999 DJK Frankenberg 1912 Aachen	17,99	-0,4	19.09.2021	Neuss
4	Fabian	Claßen	GER 2001 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18,02	-0,4	19.09.2021	Neuss
5	Sebastian	Giese	GER 1999 Aachener TG	18,57	0,8	29.08.2021	Euskirchen

## #3000m Hindernis#914mm

1	Frederik	Ruppert	GER 1997 SC Myhl LA	8:25,27		06.06.2021	Braunschweig
2	Timm	Ody	GER 1995 Team Voreifel	11:28,57		09.07.2021	Leverkusen

## #4x100m

1			GER Aachener TG	44,75		05.09.2021	Aachen
Elijah Diarra (2004), Jonas Schroeder (2000), Johannes Robers (2000), Felix Reiners (1999)							
2			GER SV Germania Dürwiß	55,62		19.09.2021	Euskirchen
Herbert Schneider (1963), Günter Vogel (1958), Matthias Mülbüsch (1963), Godson Nwachukwu (1959)							

## #5000m Bahngehen

1	Malte	Strunk	GER 1973 Alemannia Aachen	24:34,55		29.08.2021	Düsseldorf
2	Matthias	Holtermann	GER 1981 Alemannia Aachen	29:57,55		29.08.2021	Düsseldorf
3	Peter	Schumm	GER 1942 Alemannia Aachen	34:30,66		17.07.2021	Diez

## #5km Gehen

1	Peter	Schumm	GER 1942 Alemannia Aachen	30:18		03.10.2021	Tilburg (NED)
2	Peter	Slevogt	GER 1954 Alemannia Aachen	34:10		03.10.2021	Tilburg (NED)
3	Trygve	Richter-Strunk	GER 1977 Alemannia Aachen	35:42		03.10.2021	Tilburg (NED)
4	Richard	Maichin	GER 1946 Alemannia Aachen	36:23		03.10.2021	Tilburg (NED)

## #10000m Bahngehen

1	Malte	Strunk	GER 1973 Alemannia Aachen	52:04,7*		26.06.2021	Drunen (NED)
2	Matthias	Holtermann	GER 1981 Alemannia Aachen	53:14,0*		12.09.2021	Charleroi (BEL)

## #10km Gehen

1	Peter	Slevogt	GER 1954 Alemannia Aachen	1:10:04		03.10.2021	Tilburg (NED)
2	Peter	Schumm	GER 1942 Alemannia Aachen	1:10:31		03.10.2021	Tilburg (NED)
3	Richard	Maichin	GER 1946 Alemannia Aachen	1:12:19		07.11.2021	Rotterdam (NED)
4	Trygve	Richter-Strunk	GER 1977 Alemannia Aachen	1:12:33		03.10.2021	Tilburg (NED)

## #Hochsprung

1	Silas	Kriete	GER 1998 Aachener TG	1,88		21.08.2021	Wesel
2	Jonas	Schroeder	GER 2000 Aachener TG	1,87		05.09.2021	Aachen
3	Christopher	Blume	GER 1999 DJK Elmar Kohlscheid	1,78		05.09.2021	Aachen
4	Sebastian	Giese	GER 1999 Aachener TG	1,73		28.08.2021	Euskirchen
5	Jan	Serner	GER 1975 Dürener TV	1,70		19.09.2021	Euskirchen
6	Lukas	Zimmermann	GER 1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1,69		28.08.2021	Euskirchen
7	Fabio	Zuraszek	GER 2001 SV Germania Dürwiß	1,69		17.09.2021	Herzogenrath
8	Matthias	Jüssen	GER 2000 DJK Frankenberg 1912 Aachen	1,68		19.09.2021	Neuss
9	Sebastian	Meyer	GER 1998 DJK Frankenberg 1912 Aachen	1,64		19.09.2021	Neuss
10	Christian	Büscher	GER 1983 DJK Frankenberg 1912 Aachen	1,63		05.09.2021	Aachen
11	Moritz	Pfeiffer	GER 1998 Aachener TG	1,60		05.09.2021	Aachen
12	Falko	Becker	GER 1960 Turnverein Erkelenz	1,41		28.08.2021	Düsseldorf
13	Florian	Schmitz	GER 1997 SV Germania Dürwiß	1,40		17.09.2021	Herzogenrath
14	Herbert	Schneider	GER 1963 SV Germania Dürwiß	1,39		19.09.2021	Euskirchen
15	Ferdi	Kirch	GER 1947 TV Höfen	1,16		21.08.2021	Konz

## #Stabhochsprung

1	Timon	Kielgas	GER 1999 Aachener TG	4,45		11.08.2021	Düsseldorf
2	Sebastian	Giese	GER 1999 Aachener TG	4,35		11.08.2021	Düsseldorf
3	Silas	Kriete	GER 1998 Aachener TG	4,30		06.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
4	Christian	Büscher	GER 1983 DJK Frankenberg 1912 Aachen	3,70		05.09.2021	Aachen
5	Moritz	Pfeiffer	GER 1998 Aachener TG	2,92		17.09.2021	Herzogenrath
6	Lukas	Zimmermann	GER 1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	2,72		29.08.2021	Euskirchen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #Weitsprung

1	Silas	Kriete	GER 1998	Aachener TG	6,61	0,0	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
2	Finn	Heimberg	GER 1999	Aachener TG	6,49	-0,1	04.09.2021	Aachen
3	Nazraf Mohamed	Fowseen	GER 2001	Dürener TV	6,43	0,5	19.06.2021	Sonsbeck
4	Lukas	Zimmermann	GER 1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	6,28	-0,3	28.08.2021	Euskirchen
5	Fabian	Claßen	GER 2001	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	6,18	0,0	04.09.2021	Aachen
6	Sebastian	Giese	GER 1999	Aachener TG	6,17	-0,9	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
7	Timon	Kielgas	GER 1999	Aachener TG	6,17	0,0	04.09.2021	Aachen
8	Johannes	Robers	GER 2000	Aachener TG	6,00	0,0	04.09.2021	Aachen
9	Fabio	Zuraszek	GER 2001	SV Germania Dürwiß	5,82	0,0	04.09.2021	Aachen
10	Benjamin	Frerich	GER 1982	Team Voreifel	5,76	0,9	14.08.2021	Neuss
11	Timm	Ody	GER 1995	Team Voreifel	5,58	0,0	04.09.2021	Aachen
12	Jan	Serner	GER 1975	Dürener TV	5,57	-0,1	18.09.2021	Euskirchen
13	Alfred	Reinhardt	GER 1960	SV Rotweiß Schlaflhorst	5,46	0,0	18.09.2021	Euskirchen
14	Matthias	Jüssen	GER 2000	DJK Frankenberg 1912 Aachen	5,21	0,0	19.09.2021	Neuss
15	Moritz	Pfeiffer	GER 1998	Aachener TG	5,17	0,0	04.09.2021	Aachen
16	Martin	Baranzke	GER 1963	Team Voreifel	4,73	-0,6	25.09.2021	Linz (AUT)

## #Dreisprung

1	Johannes	Robers	GER 2000	Aachener TG	12,01	-0,5	05.09.2021	Aachen
2	Martin	Baranzke	GER 1963	Team Voreifel	10,48	0,0	21.08.2021	Ventspils (LAT)
3	Wolfram	Walther	GER 1955	Team Voreifel	10,01	-0,8	19.09.2021	Euskirchen

## #Kugelstoß #7260g

1	Ben	Mainz	GER 1992	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12,11		04.09.2021	Aachen
2	Lukas	Zimmermann	GER 1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11,73		28.08.2021	Euskirchen
3	Sebastian	Giese	GER 1999	Aachener TG	11,52		05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
4	Silas	Kriete	GER 1998	Aachener TG	11,20		21.08.2021	Wesel
5	Lukas	Welschhof	GER 1988	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,18		04.09.2021	Aachen
6	Sebastian	Meyer	GER 1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,00		19.09.2021	Neuss
7	Tobias	Kreutz	GER 1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	10,90		04.09.2021	Aachen
8	Johannes	Robers	GER 2000	Aachener TG	10,63		04.09.2021	Aachen
9	Jan	Serner	GER 1975	Dürener TV	8,83		18.09.2021	Euskirchen
10	Armin	Schankula	GER 1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	8,71		04.09.2021	Aachen

## #Diskuswurf #2000g

1	Ben	Mainz	GER 1992	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	37,33		04.09.2021	Aachen
2	Maciej	Kmicinski	POL 1987	SV Rotweiß Schlaflhorst	36,79		04.09.2021	Aachen
3	Tobias	Kreutz	GER 1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	35,91		04.09.2021	Aachen
4	Silas	Kriete	GER 1998	Aachener TG	34,97		22.08.2021	Wesel
5	Sebastian	Meyer	GER 1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	32,88		19.09.2021	Neuss
6	Sebastian	Giese	GER 1999	Aachener TG	30,30		29.08.2021	Euskirchen
7	Lukas	Zimmermann	GER 1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30,22		29.08.2021	Euskirchen
8	Christian	Büscher	GER 1983	DJK Frankenberg 1912 Aachen	27,91		04.09.2021	Aachen
9	Timm	Ody	GER 1995	Team Voreifel	27,87		04.09.2021	Aachen
10	Lukas	Welschhof	GER 1988	DJK Frankenberg 1912 Aachen	27,20		04.09.2021	Aachen
11	Armin	Schankula	GER 1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21,63		04.09.2021	Aachen

## #Speerwurf #800g

1	Sebastian	Meyer	GER 1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	48,54		19.09.2021	Neuss
2	Lukas	Zimmermann	GER 1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	47,35		29.08.2021	Euskirchen
3	Karsten	Keutgen	GER 1982	TV Germania Obermaubach	45,76		19.09.2021	Euskirchen
4	Silas	Kriete	GER 1998	Aachener TG	44,23		06.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
5	Maciej	Kmicinski	POL 1987	SV Rotweiß Schlaflhorst	42,15		19.09.2021	Euskirchen
6	Sebastian	Giese	GER 1999	Aachener TG	41,76		06.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
7	Philipp	Bauer	GER 1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	41,15		05.09.2021	Aachen
8	Tobias	Kreutz	GER 1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	39,30		05.09.2021	Aachen
9	Christian	Büscher	GER 1983	DJK Frankenberg 1912 Aachen	37,04		05.09.2021	Aachen
10	Matthias	Jüssen	GER 2000	DJK Frankenberg 1912 Aachen	26,54		05.09.2021	Aachen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #Zehnkampf

100 WEI KUG HOC 400 110H DIS STA SPE 1500

1	Silas	Kriete	GER 1998 Aachener TG	6.652		21./22.08.2021	Wesel
			11,44(-0,3) 6,38(-0,2) 11,20 1,88 50,94 16,15(0,0) 34,97 4,30 43,64 4:34,55				
2	Sebastian	Giese	GER 1999 Aachener TG	5.796		05./06.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
			11,15(+0,3) 6,78(0,0) 13,36 1,98 52,72 15,32(+2,1) 39,82 4,10 44,98 5:04,88				
3	Lukas	Zimmermann	GER 1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5.595		28./29.08.2021	Euskirchen
			11,66(+1,8) 6,28(-0,3) 11,73 1,69 55,29 16,41(+0,8) 30,22 2,72 47,35 5:07,16				

## Frauen

### #100m

1	Anne	Spengler	GER 1992 Lauf-Club Euskirchen	12,61	1,3	05.09.2021	Troisdorf
2	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13,18	1,0	05.09.2021	Aachen
3	Anna	Beikirch	GER 2000 LG Ameln/Linnich	13,25	-0,4	19.09.2021	Neuss
4	Anja	Bongen	GER 1973 SV Germania Dürwiß	13,41	1,0	05.09.2021	Aachen
5	Annika	Felter	GER 1999 Birkesdorfer TV	14,13	1,0	05.09.2021	Aachen
6	Marta	Schöller	GER 1996 Team Voreifel	14,59	0,4	28.08.2021	Dresden

### #200m

1	Anna	Beikirch	GER 2000 LG Ameln/Linnich	27,26	1,9	19.09.2021	Neuss
2	Paula	Lassner	GER 1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	27,41	1,2	28.08.2021	Euskirchen
3	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	27,61	1,2	28.08.2021	Euskirchen
4	Lisa	Schiffers	GER 2000 Aachener TG	28,29	1,2	28.08.2021	Euskirchen
5	Anja	Bongen	GER 1973 SV Germania Dürwiß	28,67	1,1	29.08.2021	Düsseldorf
6	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	29,85	1,2	28.08.2021	Euskirchen

### #400m

1	Lisa	Schiffers	GER 2000 Aachener TG	65,01		25.06.2021	Köln
---	------	-----------	----------------------	-------	--	------------	------

### #800m

1	Clara	Malangré	GER 1999 LG Stolberg	2:18,79		19.08.2021	Bergisch Gladbach
2	Anna	Schmale	GER 1998 Aachener TG	2:24,90		04.09.2021	Aachen
3	Paula	Lassner	GER 1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	2:39,62		29.08.2021	Euskirchen
4	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	2:40,05		29.08.2021	Euskirchen
5	Lea	Meeßen	GER 2001 Aachener TG	2:43,97		04.09.2021	Aachen
6	Simone	van Dam	GER 1972 Dürener TV	2:53,67		28.08.2021	Düsseldorf
7	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	2:55,65		29.08.2021	Euskirchen
8	Denise	Hellwig	GER 1990 Aachener TG	2:55,97		19.08.2021	Bergisch Gladbach
9	Ricarda	Pilz	GER 1992 Dürener TV	2:56,24		05.09.2021	Troisdorf

### #1500m

1	Clara	Malangré	GER 1999 LG Stolberg	5:04,24		05.09.2021	Aachen
2	Daniela	Küster	GER 1981 LG Stolberg	5:11,40		22.05.2021	Olfen

### #3000m

1	Leah	Giesen	GER 2001 Aachener TG	11:16,39		19.08.2021	Bergisch Gladbach
2	Johanna	Giesen	GER 1998 Aachener TG	11:17,38		19.08.2021	Bergisch Gladbach
3	Denise	Hellwig	GER 1990 Aachener TG	11:24,23		19.08.2021	Bergisch Gladbach

### #5000m

1	Denise	Hellwig	GER 1990 Aachener TG	19:32,48		26.08.2021	Bergisch Gladbach
---	--------	---------	----------------------	----------	--	------------	-------------------

### #5km Straßenlauf

1	Christina	Neuking	GER 1980 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22:42		30.10.2021	Herzogenrath
2	Astrid	Krug	GER 1974 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	23:47		30.10.2021	Herzogenrath
3	Heidi	Motter	GER 1961 LG Stolberg	25:10		23.10.2021	Köln-Porz
4	Claudia	Elsner	GER 1980 Turnverein Huchem-Stammeln	30:15		04.07.2021	Köln-Porz
5	Alwine	Kirfel	GER 1969 TV Arnoldsweiler	33:56		30.10.2021	Herzogenrath
6	Alexandra	Kirsch	GER 1978 VfR Unterbruch LG	34:16		31.10.2021	Bonn

### #10km Straßenlauf

1	Nora	Schmitz	GER 1992 Lauf-Club Euskirchen	37:04		31.10.2021	Uelzen
2	Johanna	Küpper	GER 1997 Lauf-Club Euskirchen	39:40		31.10.2021	Uelzen
3	Leah	Giesen	GER 2001 Aachener TG	42:41		30.10.2021	Herzogenrath
4	Christiana	Mohr	GER 1982 Marathon-Club Eschweiler	46:04		30.10.2021	Herzogenrath

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

5	Lilo	Hellenbrand	GER 1956 DJK Gillrath 1911	48:29	23.10.2021	Köln-Porz
6	Bianca	Bielarz	GER 1968 Lauf-Club Euskirchen	48:46	23.10.2021	Köln-Porz
7	Andrea	Schwan	GER 1980 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	50:56	30.10.2021	Herzogenrath
8	Agnieszka	Kozyrska	POL 1972 IAC Düren	53:40	30.10.2021	Herzogenrath
9	Dr. Hildegard	Langanke	GER 1953 Deutscher LA-Club Aachen	55:03	30.10.2021	Herzogenrath
10	Klarissa	Jörissen-Hummel	GER 1980 VfR Unterbruch LG	55:55	30.10.2021	Herzogenrath
11	Alexandra	Kirsch	GER 1978 VfR Unterbruch LG	59:32	30.10.2021	Herzogenrath

## #Halbmarathon

1	Nora	Schmitz	GER 1992 Lauf-Club Euskirchen	1:21:41	17.10.2021	Hamburg
2	Irene	Winkemann	GER 1984 Aachener TG	1:23:59	29.08.2021	Köln
3	Antje	Trauzeddel	GER 1973 Aachener TG	1:37:27	29.08.2021	Köln
4	Denise	Hellwig	GER 1990 Aachener TG	1:37:42	07.08.2021	Nordkirchen
5	Nicole	Böwe	GER 1980 TV Germania Obermaubach	1:55:33	23.10.2021	Köln-Porz

## #Marathon

1	Irene	Winkemann	GER 1984 Aachener TG	3:08:49	10.10.2021	Essen
2	Kristina	Schaaff	GER 1977 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	3:39:13	10.10.2021	Essen

## #100m Hürden #838mm

1	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15,39	1,1	04.09.2021	Aachen
2	Paula	Lassner	GER 1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	16,67	1,6	28.08.2021	Euskirchen
3	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	17,63	1,6	28.08.2021	Euskirchen
4	Lea	Meeßen	GER 2001 Aachener TG	20,56	1,1	04.09.2021	Aachen

## #4x100m

1			GER Aachener TG	51,48		05.09.2021	Aachen	
			Lisa Schiffers (2000), Lena Weick (1998), Celine Rudolph (2000), Chelsea Port Le Roi (2003)					
2			GER LG Ameln/Linnich	52,72		05.09.2021	Aachen	
			Pia von Wirth (2002), Precious Tochi Ihejirika (2004), Anna Beikirch (2000), Anne-Sophie Thouet (2002)					
3			GER StG Regio Aachen I	52,97		05.09.2021	Aachen	
			Nina Hillemacher (1988), Nina Schoos (1986), Paula Lassner (1993), Luisa Sophie Heining (2002)					
4			GER SV Germania Dürwiß	56,84		05.09.2021	Aachen	
			Franziska Rummler (1992), Anja Bongen (1973), Katja Undorf (1992), Anna El-Beily (1997)					
5			GER StG Regio Aachen II	58,09		05.09.2021	Aachen	
			Charlotte Metz (2002), Lina Boddenberg (1995), Yvonne Neumann (1996), Teresa Spelten (1996)					

## #Hochsprung

1	Paula	Lassner	GER 1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	1,50		10.07.2021	Rhede
2	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	1,49		28.08.2021	Euskirchen
3	Lisa	Schiffers	GER 2000 Aachener TG	1,49		04.09.2021	Aachen
4	Anna	Schmale	GER 1998 Aachener TG	1,49		04.09.2021	Aachen
5	Ricarda	Pilz	GER 1992 Dürener TV	1,44		05.09.2021	Troisdorf
6	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1,41		28.08.2021	Euskirchen
7	Lena	Weick	GER 1998 Aachener TG	1,40		04.09.2021	Aachen
8	Katja	Undorf	GER 1992 SV Germania Dürwiß	1,15		17.09.2021	Herzogenrath

## #Stabhochsprung

1	Celine	Rudolph	GER 2000 Aachener TG	3,00		05.09.2021	Aachen
2	Lea	Meeßen	GER 2001 Aachener TG	1,92		17.09.2021	Herzogenrath

## #Weitsprung

1	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5,37	0,0	05.09.2021	Aachen
2	Anne	Spengler	GER 1992 Lauf-Club Euskirchen	5,15	0,7	05.09.2021	Troisdorf
3	Paula	Lassner	GER 1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,92	1,2	29.08.2021	Euskirchen
4	Lisa	Schiffers	GER 2000 Aachener TG	4,91	0,0	05.09.2021	Aachen
5	Kerstin	Knödler	GER 1980 Dürener TV	4,83	0,0	11.08.2021	Düsseldorf
6	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	4,76	0,0	05.09.2021	Aachen
7	Annika	Felter	GER 1999 Birkesdorfer TV	4,29	-0,2	05.09.2021	Aachen
8	Christine	Husmann	GER 1983 Dürener TV	4,17	0,8	28.08.2021	Düsseldorf
9	Marta	Schöller	GER 1996 Team Voreifel	4,06	1,3	28.08.2021	Dresden

## #Dreisprung

1	Mira	Jacobs	GER 1996 Aachener TG	10,32	0,4	18.09.2021	Aarau
---	------	--------	----------------------	-------	-----	------------	-------

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #Kugelstoß #4000g

1	Paula	Lassner	GER 1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	10,16	19.09.2021	Neuss
2	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	9,90	03.06.2021	Düsseldorf
3	Nina	Schoos	GER 1986 DJK Frankenberg 1912 Aachen	9,78	05.09.2021	Aachen
4	Franziska	Rummler	GER 1992 SV Germania Dürwiß	8,92	05.09.2021	Aachen
5	Marta	Schöller	GER 1996 Team Voreifel	8,38	28.08.2021	Dresden
6	Lisa	Schiffers	GER 2000 Aachener TG	8,30	28.08.2021	Euskirchen
7	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	8,08	28.08.2021	Euskirchen
8	Katja	Undorf	GER 1992 SV Germania Dürwiß	7,24	05.09.2021	Aachen

## #Diskuswurf #1000g

1	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	40,76	03.06.2021	Düsseldorf
2	Annika	Felter	GER 1999 Birkesdorfer TV	29,33	20.06.2021	Düsseldorf
3	Viola	Blume	GER 1999 Aachener TG	25,06	05.09.2021	Aachen
4	Rita	Lambertz	GER 1956 LG Stolberg	16,99	07.11.2021	Düsseldorf

## #Hammerwurf #4000g

1	Stefanie	Jansen-Meth	GER 1974 TuS 1920 Jahn Hilfarth	27,03	22.08.2021	Plettenberg
2	Rowena	Tomski	GER 1975 TuS 1920 Jahn Hilfarth	23,85	07.11.2021	Düsseldorf

## #Speerwurf #600g

1	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	34,80	04.09.2021	Aachen
2	Lena	Weick	GER 1998 Aachener TG	30,61	04.09.2021	Aachen
3	Lisa	Schiffers	GER 2000 Aachener TG	29,03	04.09.2021	Aachen
4	Ricarda	Pilz	GER 1992 Dürener TV	27,27	04.09.2021	Aachen
5	Christine	Heuer	GER 2000 DJK Frankenberg 1912 Aachen	26,99	04.09.2021	Aachen
6	Paula	Lassner	GER 1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	26,26	29.08.2021	Euskirchen
7	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24,42	29.08.2021	Euskirchen

## #Siebenkampf 100H HOC KUG 200 WEI SPE 800

1	Paula	Lassner	GER 1993 DJK Frankenberg 1912 Aachen	3.932	28.08.2021	Euskirchen
				16,67(+1,6) 1,49 9,38 27,41(+1,2) 4,92(+1,2) 26,26 2:39,62		
2	Julia	Claßen	GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	3.878	28.08.2021	Euskirchen
				15,69(+1,6) 1,41 8,08 27,61(+1,2) 5,12(+0,1) 24,42 2:40,05		
3	Annika	Grosch	GER 1994 Dürener TV	3.488	28.08.2021	Euskirchen
				17,63(+1,6) 1,49 9,71 29,85(+1,2) 4,62(-0,3) 30,26 2:55,65		
4	Lisa	Schiffers	GER 2000 Aachener TG	2.454	28.08.2021	Euskirchen
				aufg. 1,45 8,30 28,29(+1,2) 4,55(-1,1) 27,03 aufg.		

## Männliche Jugend U20

### #100m

1	Niklas	Görigk	GER 2002 SV Rotweiß Schlafhorst	11,05	0,8	05.09.2021	Aachen
2	Till	Rüdiger	GER 2003 Aachener TG	11,79	0,2	05.09.2021	Aachen
3	Philipp	Gösgens	GER 2003 Alemannia Aachen	11,87	0,2	05.09.2021	Aachen
4	Nico	Kastenholz	GER 2002 Team Voreifel	11,93	0,0	19.06.2021	Köln
5	Mika	Stupp	GER 2003 Birkesdorfer TV	12,04	0,2	05.09.2021	Aachen
6	Tobias	Nierner	GER 2003 Team Voreifel	12,25	1,8	28.08.2021	Euskirchen
7	Tom	Beikirch	GER 2003 LG Ameln/Linnich	12,40	-1,6	19.09.2021	Neuss

### #200m

1	Jan	Grammel	GER 2002 Team Voreifel	23,41	0,8	03.07.2021	Mönchengladbach
2	Mika	Stupp	GER 2003 Birkesdorfer TV	23,96	1,6	04.09.2021	Aachen
3	Nico	Kastenholz	GER 2002 Team Voreifel	24,01	0,8	19.06.2021	Köln
4	Tobias	Nierner	GER 2003 Team Voreifel	25,57	1,6	04.09.2021	Aachen

### #400m

1	Felix	Wittmann	GER 2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	49,54		12.06.2021	Dortmund
2	Till	Rüdiger	GER 2003 Aachener TG	53,30		25.06.2021	Köln
3	Tobias	Nierner	GER 2003 Team Voreifel	59,10		28.08.2021	Euskirchen

### #800m

1	Felix	Wittmann	GER 2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	1:49,59		29.05.2021	Oordegem (BEL)
2	Jakob	Baum	GER 2003 Alemannia Aachen	2:04,02		02.07.2021	Mönchengladbach



# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #1500m

1	Felix	Wittmann	GER 2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	3:52,57		21.08.2021 Antwerpen (BEL)
2	Jakob	Baum	GER 2003 Alemannia Aachen	4:14,96		03.07.2021 Mönchengladbach

## #110m Hürden #991mm

1	Benedikt	Strack	GER 2003 Birkesdorfer TV	15,86	0,3	12.06.2021 Solingen
2	Nico	Kastenholz	GER 2002 Team Voreifel	17,17	-0,2	03.07.2021 Mönchengladbach

## #Hochsprung

1	Tobias	Niemer	GER 2003 Team Voreifel	1,41		28.08.2021 Euskirchen
---	--------	--------	------------------------	------	--	-----------------------

## #Stabhochsprung

1	Till	Rüdiger	GER 2003 Aachener TG	3,42		17.09.2021 Herzogenrath
---	------	---------	----------------------	------	--	-------------------------

## #Weitsprung

1	Niklas	Görigk	GER 2002 SV Rotweiß Schlafhorst	6,23	0,3	04.07.2021 Mönchengladbach
2	Tom	Beikirch	GER 2003 LG Ameln/Linnich	5,93	0,0	04.09.2021 Aachen
3	Tobias	Niemer	GER 2003 Team Voreifel	5,31	0,1	04.09.2021 Aachen

## #Kugelstoß #6000g

1	Tobias	Niemer	GER 2003 Team Voreifel	6,90		28.08.2021 Euskirchen
---	--------	--------	------------------------	------	--	-----------------------

## #Diskuswurf #1750g

1	Till	Rüdiger	GER 2003 Aachener TG	32,73		04.09.2021 Aachen
2	Clemens	Jäger	GER 2003 SC Myhl LA	29,62		19.06.2021 Sonsbeck
3	Tobias	Niemer	GER 2003 Team Voreifel	21,98		04.09.2021 Aachen

## #Speerwurf #800g

1	Till	Rüdiger	GER 2003 Aachener TG	46,86		05.09.2021 Aachen
2	Mika	Stupp	GER 2003 Birkesdorfer TV	31,40		16.06.2021 Düren
3	Tobias	Niemer	GER 2003 Team Voreifel	30,38		05.09.2021 Aachen
4	Benedikt	Strack	GER 2003 Birkesdorfer TV	28,82		16.06.2021 Düren

## #Fünfkampf

1	Tobias	Niemer	GER 2003 Team Voreifel	2.062		28.08.2021 Euskirchen
---	--------	--------	------------------------	-------	--	-----------------------

12,25(+1,8) 5,04(-1,3) 6,90 1,41 59,10

## Weibliche Jugend U20

### #100m

1	Chelsea	Port Le Roi	GER 2003 Aachener TG	12,33	1,7	04.07.2021 Mönchengladbach
2	Luisa Sophie	Heining	GER 2002 DJK Frankenberg 1912 Aachen	13,32	0,2	05.09.2021 Aachen
3	Pia	von Wirth	GER 2002 LG Ameln/Linnich	13,46	0,0	05.09.2021 Aachen
4	Alica	Schulz	GER 2002 TuS 1920 Jahn Hilfarth	13,54	1,7	04.07.2021 Mönchengladbach
5	Anne	Mohnen	GER 2002 LG Ameln/Linnich	13,81	-0,5	03.10.2021 München
6	Jennifer	Keller	GER 2002 SV Rotweiß Schlafhorst	14,12	0,0	05.09.2021 Aachen
7	Jule	Hansen	GER 2003 Alemannia Aachen	14,24	-0,3	05.09.2021 Aachen
8	Lara-Sophie	Katz	GER 2003 Team Voreifel	14,29	1,7	04.07.2021 Mönchengladbach
9	Miriam	Clemens	GER 2003 DJK Rasensport Aachen-Brand	14,51	-0,3	05.09.2021 Aachen
10	Shana	Vanderstein	GER 2003 Alemannia Aachen	14,83	0,2	05.09.2021 Aachen
11	Anne-Sophie	Thouet	GER 2002 LG Ameln/Linnich	14,85	0,0	05.09.2021 Aachen

### #200m

1	Luisa Sophie	Heining	GER 2002 DJK Frankenberg 1912 Aachen	27,58	0,8	04.09.2021 Aachen
2	Alica	Schulz	GER 2002 TuS 1920 Jahn Hilfarth	27,63	0,6	03.07.2021 Mönchengladbach
3	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	27,92	1,2	28.08.2021 Euskirchen
4	Lara-Sophie	Katz	GER 2003 Team Voreifel	28,90	0,6	03.07.2021 Mönchengladbach

### #400m

1	Louisa	van Dam	GER 2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	66,11		05.09.2021 Aachen
---	--------	---------	------------------------------------	-------	--	-------------------

### #800m

1	Jana	Diarra	GER 2002 Aachener TG	2:26,49		04.09.2021 Aachen
2	Louisa	van Dam	GER 2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	2:28,83		04.09.2021 Aachen
3	Andela	Blazevic	CRO 2003 LG Stolberg	2:32,58		04.09.2021 Aachen
4	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	2:55,32		29.08.2021 Euskirchen

### #1500m

1	Andela	Blazevic	CRO 2003 LG Stolberg	5:02,53		03.07.2021 Mönchengladbach
---	--------	----------	----------------------	---------	--	----------------------------

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

<b>#3000m</b>						
1	Andela	Blazevic	CRO 2003 LG Stolberg	10:57,67		19.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>#5000m</b>						
1	Andela	Blazevic	CRO 2003 LG Stolberg	18:36,12		25.06.2021 Köln
<b>#10000m</b>						
1	Andela	Blazevic	CRO 2003 LG Stolberg	40:09,75		17.09.2021 Trier
<b>#100m Hürden #838mm</b>						
1	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21,14	1,6	28.08.2021 Euskirchen
2	Shana	Vanderstein	GER 2003 Alemannia Aachen	25,01	1,1	04.09.2021 Aachen
<b>#4x100m</b>						
1			GER TuS 1920 Jahn Hilfarth	53,24		05.09.2021 Aachen Johanna Bleimling (2003), Alica Schulz (2002), Lea Lambertz (2004), Melanie Gilleßen (2004)
2			GER StG Regio Aachen	54,03		05.09.2021 Aachen Sofi Kleine (2003), Jule Hansen (2003), Shana Vanderstein (2003), Lara Dautzenberg (2004)
<b>#Hochsprung</b>						
1	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1,45		28.08.2021 Euskirchen
<b>#Weitsprung</b>						
1	Anne	Mohnen	GER 2002 LG Ameln/Linnich	4,94	-0,6	03.10.2021 München
2	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	4,71	0,0	29.08.2021 Euskirchen
3	Francisca	Herma	GER 2003 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	4,70	-0,1	05.09.2021 Aachen
4	Jennifer	Keller	GER 2002 SV Rotweiß Schlafhorst	4,39	-0,2	05.09.2021 Aachen
<b>#Dreisprung</b>						
1	Anne	Mohnen	GER 2002 LG Ameln/Linnich	10,36	0,4	03.10.2021 München
<b>#Kugelstoß #4000g</b>						
1	Francisca	Herma	GER 2003 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	8,40		05.09.2021 Aachen
2	Elisabeth	Keus	GER 2003 Team Voreifel	7,91		05.09.2021 Aachen
3	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	7,46		28.08.2021 Euskirchen
4	Anne-Sophie	Thouet	GER 2002 LG Ameln/Linnich	7,16		05.09.2021 Aachen
5	Jennifer	Keller	GER 2002 SV Rotweiß Schlafhorst	7,08		05.09.2021 Aachen
<b>#Diskuswurf #1000g</b>						
1	Elisabeth	Keus	GER 2003 Team Voreifel	23,99		03.07.2021 Mönchengladbach
2	Shana	Vanderstein	GER 2003 Alemannia Aachen	21,38		05.09.2021 Aachen
3	Francisca	Herma	GER 2003 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	19,90		05.09.2021 Aachen
4	Lisa	Clemens	GER 2002 LG Ameln/Linnich	7,52		18.07.2021 Bochum-Wattenscheid
<b>#Speerwurf #600g</b>						
1	Wendy	Alex	GER 2002 Aachener TG	33,76		04.09.2021 Aachen
2	Merritt	Ringk	GER 2003 SC Myhl LA	29,30		19.06.2021 Sonsbeck
3	Shana	Vanderstein	GER 2003 Alemannia Aachen	23,73		04.09.2021 Aachen
4	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	23,72		29.08.2021 Euskirchen
<b>#Vierkampf</b> 100H HOC KUG 200						
1	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1.783		28.08.2021 Euskirchen 21,14(+1,6) 1,45 7,46 27,92(+1,2)
<b>#Siebenkampf</b> 100H HOC KUG 200 WIE SPE 800						
1	Corinna	Reiber	GER 2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	3.033		28.08.2021 Euskirchen 21,14(+1,6) 1,45 7,46 27,92(+1,2) 4,71(0,0) 23,72 2:55,32
<b>Männliche Jugend U18</b>						
<b>#100m</b>						
1	Levi	Sacher	GER 2004 Alemannia Aachen	11,25	0,1	05.06.2021 Bochum-Wattenscheid
2	Timon	Blatt	GER 2004 Alemannia Aachen	11,86	1,8	28.08.2021 Euskirchen
3	Justin	Fenz	GER 2005 LG Ameln/Linnich	12,02	-0,7	19.09.2021 Neuss
4	Elijah	Diarra	GER 2004 Aachener TG	12,03	1,6	05.09.2021 Aachen
5	Ben	Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	12,24	1,8	28.08.2021 Euskirchen
6	Jasper	Keck	GER 2005 DJK Elmar Kohlscheid	12,28	1,8	28.08.2021 Euskirchen
7	Nils Arne	Schröder	GER 2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	12,33	-0,1	05.09.2021 Aachen
8	Robin	Bomble	GER 2004 DJK Elmar Kohlscheid	12,41	-0,1	05.09.2021 Aachen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

9	Jan	Klode	GER 2004 Team Voreifel	12,45	1,8	28.08.2021	Euskirchen
10	Sven	Jordan	GER 2005 Aachener TG	13,12	-0,1	05.09.2021	Aachen
11	Jan	Kosciukiewicz	GER 2005 Aachener TG	13,32	1,6	05.09.2021	Aachen
<b>#200m</b>							
1	Levi	Sacher	GER 2004 Alemannia Aachen	22,78	0,1	05.06.2021	Bochum-Wattenscheid
2	Justin	Fenz	GER 2005 LG Ameln/Linnich	24,36	0,5	19.09.2021	Neuss
3	Timon	Blatt	GER 2004 Alemannia Aachen	24,40	0,9	03.07.2021	Mönchengladbach
4	Ben	Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	24,65	1,0	04.09.2021	Aachen
5	Leonard	Kolewa	GER 2006 Leichtathl.-SG Eschweiler	24,95	1,0	04.09.2021	Aachen
6	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	25,64	1,0	04.09.2021	Aachen
<b>#400m</b>							
1	Sören	Reul	GER 2004 Alemannia Aachen	52,52		03.07.2021	Mönchengladbach
2	Ben	Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	52,54		03.07.2021	Mönchengladbach
3	Hamza	Hariri	GER 2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	54,81		05.09.2021	Aachen
4	Timon	Blatt	GER 2004 Alemannia Aachen	56,45		28.08.2021	Euskirchen
<b>#800m</b>							
1	Tom	Clemens	GER 2004 SC Myhl LA	1:58,73		19.06.2021	Sonsbeck
2	Hamza	Hariri	GER 2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	1:59,12		04.09.2021	Aachen
3	Ben	Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	2:00,10		02.07.2021	Mönchengladbach
4	Jonas	Patri	GER 2005 Aachener TG	2:01,74		19.08.2021	Bergisch Gladbach
5	Nils Arne	Schröder	GER 2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	2:04,99		02.07.2021	Mönchengladbach
6	Malte	Pontzen	GER 2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	2:23,24		25.06.2021	Köln
<b>#1000m</b>							
1	Jonas	Patri	GER 2005 Aachener TG	2:39,35		26.08.2021	Bergisch Gladbach
<b>#1500m</b>							
1	Hamza	Hariri	GER 2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	3:59,42		21.08.2021	Antwerpen (BEL)
2	Jonas	Patri	GER 2005 Aachener TG	4:08,30		02.09.2021	Bergisch Gladbach
3	Tom	Clemens	GER 2004 SC Myhl LA	4:08,53		03.07.2021	Mönchengladbach
4	Jasper	Keck	GER 2005 DJK Elmar Kohlscheid	4:34,99		05.09.2021	Aachen
5	Noah	Herma	GER 2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	4:55,54		25.06.2021	Köln
<b>#3000m</b>							
1	Hamza	Hariri	GER 2004 Leichtathl.-SG Eschweiler	8:36,22		11.09.2021	Sonsbeck
2	Jonas	Patri	GER 2005 Aachener TG	8:59,88		30.07.2021	Rostock
3	Noah	Herma	GER 2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10:57,24		19.06.2021	Köln
<b>#10km Straßenlauf</b>							
1	Jonas	Patri	GER 2005 Aachener TG	35:11		31.10.2021	Uelzen
<b>#110m Hürden #914mm</b>							
1	Sören	Reul	GER 2004 Alemannia Aachen	15,57	0,2	03.07.2021	Mönchengladbach
2	Jan	Klode	GER 2004 Team Voreifel	15,68	0,2	03.07.2021	Mönchengladbach
3	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	17,18	-0,4	04.09.2021	Aachen
<b>#400m Hürden #838mm</b>							
1	Sören	Reul	GER 2004 Alemannia Aachen	56,49		02.07.2021	Mönchengladbach
2	Ben	Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	57,26		12.06.2021	Solingen
<b>#2000m Hindernis #914mm</b>							
1	Tom	Clemens	GER 2004 SC Myhl LA	6:09,89		02.05.2021	Leverkusen
<b>#Hochsprung</b>							
1	Robin	Bomble	GER 2004 DJK Elmar Kohlscheid	1,81		05.09.2021	Aachen
2	Ben	Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	1,61		28.08.2021	Euskirchen
3	Timon	Blatt	GER 2004 Alemannia Aachen	1,57		28.08.2021	Euskirchen
4	Sven	Jordan	GER 2005 Aachener TG	1,55		05.09.2021	Aachen
<b>#Weitsprung</b>							
1	Timon	Blatt	GER 2004 Alemannia Aachen	5,80	-0,4	28.08.2021	Euskirchen
2	Jasper	Keck	GER 2005 DJK Elmar Kohlscheid	5,48	-1,0	28.08.2021	Euskirchen
3	Jan	Klode	GER 2004 Team Voreifel	5,43	-0,9	28.08.2021	Euskirchen
4	Ben	Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	5,42	-0,7	28.08.2021	Euskirchen
5	Malte	Pontzen	GER 2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	3,71	0,0	04.09.2021	Aachen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #Dreisprung

1	Jan Klode	GER 2004 Team Voreifel	12,52	2,0	18.06.2021 Wesseling
---	-----------	------------------------	-------	-----	----------------------

## #Kugelstoß #5000g

1	Rick Stawik	GER 2004 SV Rotweiß Schlafhorst	12,02		19.06.2021 Sonsbeck
2	Levi Sacher	GER 2004 Alemannia Aachen	11,32		04.09.2021 Aachen
3	Ben Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	10,77		04.09.2021 Aachen
4	Timon Blatt	GER 2004 Alemannia Aachen	10,11		28.08.2021 Euskirchen
5	Finn Grover	GER 2005 Team Voreifel	7,88		04.09.2021 Aachen
6	Jasper Keck	GER 2005 DJK Elmar Kohlscheid	7,39		28.08.2021 Euskirchen

## #Diskuswurf #1500g

1	Finn Grover	GER 2005 Team Voreifel	22,46		04.09.2021 Aachen
2	Silas Schnitzler	GER 2005 Birkesdorfer TV	21,71		14.08.2021 Viersen

## #Speerwurf #700g

1	Til Zuza	GER 2005 Birkesdorfer TV	46,95		05.09.2021 Aachen
2	Levi Sacher	GER 2004 Alemannia Aachen	38,96		05.09.2021 Aachen
3	Jasper Keck	GER 2005 DJK Elmar Kohlscheid	37,10		05.09.2021 Aachen
4	Ben Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen	34,15		05.09.2021 Aachen
5	Silas Schnitzler	GER 2005 Birkesdorfer TV	32,81		14.08.2021 Viersen
6	Noah Herma	GER 2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29,54		05.09.2021 Aachen

## #Fünfkampf 100 WIE KUG HOC 400

1	Ben Sonnenschein	GER 2004 Alemannia Aachen 12,24(+1,8) 5,42(-0,7) 10,39 1,61 53,45	2.714		28.08.2021 Euskirchen
2	Timon Blatt	GER 2004 Alemannia Aachen 11,86(+1,8) 5,80(-0,4) 10,11 1,57 56,45	2.698		28.08.2021 Euskirchen

## Weibliche Jugend U18

### #100m

1	Nela Ginschor	GER 2004 Alemannia Aachen	12,52	-0,1	04.07.2021 Mönchengladbach
2	Luzie Kunter	GER 2004 Alemannia Aachen	13,21	-0,3	04.07.2021 Mönchengladbach
3	Precious Tochi Ihejirika	GER 2004 LG Ameln/Linnich	13,30	0,1	05.09.2021 Aachen
4	Lara Dautzenberg	GER 2004 DJK Rasensport Aachen-Brand	13,44	0,0	12.06.2021 Solingen
5	Lina Strack	GER 2005 Alemannia Aachen	13,47	0,6	05.09.2021 Aachen
6	Flora Reibold	GER 2005 Birkesdorfer TV	13,56	0,5	25.06.2021 Köln
7	Jule Friedrich	GER 2005 TuS 1920 Jahn Hilfarth	14,07	0,2	19.06.2021 Sonsbeck
8	Pauline Hüning	GER 2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	14,16	0,1	05.09.2021 Aachen
9	Alma Speckgens	GER 2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	14,40	0,6	05.09.2021 Aachen
10	Andrea Blazevic	CRO 2004 LG Stolberg	14,49	-0,4	19.09.2021 Neuss
11	Samia Bouarga	GER 2004 Birkesdorfer TV	14,99	0,1	05.09.2021 Aachen

### #200m

1	Nela Ginschor	GER 2004 Alemannia Aachen	26,05	0,5	03.07.2021 Mönchengladbach
2	Luzie Kunter	GER 2004 Alemannia Aachen	26,86	1,6	03.07.2021 Mönchengladbach
3	Bibiane Wollersheim	GER 2004 Team Voreifel	27,82	0,3	04.09.2021 Aachen
4	Lina Strack	GER 2005 Alemannia Aachen	28,21	-0,1	04.09.2021 Aachen
5	Lara Dautzenberg	GER 2004 DJK Rasensport Aachen-Brand	28,41	0,2	04.09.2021 Aachen
6	Melanie Gilleßen	GER 2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	28,69	0,2	04.09.2021 Aachen
7	Maria Dellen	GER 2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	29,10	-0,1	04.09.2021 Aachen
8	Monika Seidler	GER 2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	29,10	-0,1	04.09.2021 Aachen
9	Jule Friedrich	GER 2005 TuS 1920 Jahn Hilfarth	29,43	0,2	04.09.2021 Aachen
10	Alma Speckgens	GER 2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	29,94	-0,1	04.09.2021 Aachen
11	Elisa Gravez	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	30,84	0,3	04.09.2021 Aachen
12	Vivian Batty	GER 2004 LG Stolberg	31,03	0,2	04.09.2021 Aachen
13	Katharina Arndt	GER 2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	31,25	-0,1	04.09.2021 Aachen

### #400m

1	Luzie Kunter	GER 2004 Alemannia Aachen	61,42		16.05.2021 Leverkusen
---	--------------	---------------------------	-------	--	-----------------------

### #800m

1	Romy Winzen	GER 2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	2:24,06		19.06.2021 Sonsbeck
---	-------------	---------------------------------	---------	--	---------------------

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

2	Vivian	Batty	GER 2004 LG Stolberg	2:35,63		19.06.2021	Sonsbeck
3	Annik	Löhr	GER 2005 Dürener TV	2:41,64		29.08.2021	Euskirchen
4	Flora	Reibold	GER 2005 Birkesdorfer TV	2:43,88		29.08.2021	Euskirchen
5	Finja	Lehmann	GER 2005 Dürener TV	3:20,83		29.08.2021	Euskirchen
<b>#1500m</b>							
1	Annika	Niederau	GER 2005 Aachener TG	5:05,48		05.09.2021	Aachen
2	Vivian	Batty	GER 2004 LG Stolberg	5:06,01		03.07.2021	Mönchengladbach
3	Zoe	Kuckelkorn	GER 2006 LG Stolberg	5:10,94		22.05.2021	Olfen
4	Alina	Kamps	GER 2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5:45,67		05.09.2021	Aachen
5	Emma	Driessen	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	5:46,39		05.09.2021	Aachen
<b>#3000m</b>							
1	Vanessa	Morsbach	GER 2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	12:34,24		19.06.2021	Sonsbeck
<b>#10km Straßenlauf</b>							
1	Annika	Niederau	GER 2005 Aachener TG	41:48		31.10.2021	Uelzen
2	Tina	Kirsch	GER 2004 VfR Unterbruch LG	1:05:51		30.10.2021	Herzogenrath
<b>#100m Hürden #762mm</b>							
1	Luzie	Kunter	GER 2004 Alemannia Aachen	17,07	1,0	04.09.2021	Aachen
2	Flora	Reibold	GER 2005 Birkesdorfer TV	17,49	-0,1	12.06.2021	Soest
3	Annik	Löhr	GER 2005 Dürener TV	18,09	0,4	28.08.2021	Euskirchen
4	Finja	Lehmann	GER 2005 Dürener TV	18,87	0,4	28.08.2021	Euskirchen
5	Andrea	Blazevic	CRO 2004 LG Stolberg	19,12	-0,7	19.09.2021	Neuss
6	Lina	Strack	GER 2005 Alemannia Aachen	20,03	1,0	04.09.2021	Aachen
<b>#400m Hürden #762mm</b>							
1	Luzie	Kunter	GER 2004 Alemannia Aachen	65,09		29.05.2021	Erkelenz
2	Melanie	Gilleßen	GER 2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	71,18		12.06.2021	Solingen
3	Lucy	Kaspar	GER 2004 SC Myhl LA	73,02		19.06.2021	Sonsbeck
<b>#2000m Hindernis #762mm</b>							
1	Annika	Niederau	GER 2005 Aachener TG	7:51,27		09.07.2021	Leverkusen
<b>#4x100m</b>							
1			GER StG Regio Aachen I	50,03		05.09.2021	Aachen
Lochhaas, Ayla (2006); Ginschor, Nela (2004); Strack, Lina (2005); Kunter, Luzie (2004)							
2			GER StG Regio Aachen II	55,07		05.09.2021	Aachen
Seidler, Monika (2006); Dellen, Maria (2006); Heining, Anna (2006); Hüning, Pauline (2005)							
<b>#Hochsprung</b>							
1	Lea	Lambertz	GER 2004 TuS 1920 Jahn Hilfarth	1,57		13.06.2021	Essen
2	Bibiane	Wollersheim	GER 2004 Team Voreifel	1,49		04.09.2021	Aachen
3	Annik	Löhr	GER 2005 Dürener TV	1,41		28.08.2021	Euskirchen
4	Flora	Reibold	GER 2005 Birkesdorfer TV	1,40		12.06.2021	Soest
5	Luzie	Kunter	GER 2004 Alemannia Aachen	1,40		04.09.2021	Aachen
6	Finja	Lehmann	GER 2005 Dürener TV	1,33		28.08.2021	Euskirchen
7	Andrea	Blazevic	CRO 2004 LG Stolberg	1,30		04.09.2021	Aachen
<b>#Weitsprung</b>							
1	Annik	Löhr	GER 2005 Dürener TV	4,70	-0,3	29.08.2021	Euskirchen
2	Laura	Verse	GER 2004 Alemannia Aachen	4,58	0,0	05.09.2021	Aachen
3	Flora	Reibold	GER 2005 Birkesdorfer TV	4,55	0,1	19.06.2021	Sonsbeck
4	Lara	Dautzenberg	GER 2004 DJK Rasensport Aachen-Brand	4,52	0,0	05.09.2021	Aachen
5	Alma	Speckgens	GER 2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,51	0,0	05.09.2021	Aachen
6	Pauline	Hüning	GER 2005 DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,41	0,0	05.09.2021	Aachen
7	Andrea	Blazevic	CRO 2004 LG Stolberg	4,27	-0,1	05.09.2021	Aachen
8	Finja	Lehmann	GER 2005 Dürener TV	4,03	0,0	29.08.2021	Euskirchen
9	Maja	Lehmann	GER 2005 Dürener TV	3,95	-0,2	05.09.2021	Aachen
10	Aryana	Oso	GER 2005 Dürener TV	3,58	0,2	19.06.2021	Sonsbeck
<b>#Kugelstoß #3000g</b>							
1	Precious Tochi	Ihejirika	GER 2004 LG Ameln/Linnich	11,39		05.09.2021	Aachen
2	Sarah	Kastenholz	GER 2005 Birkesdorfer TV	11,20		14.08.2021	Viersen
3	Flora	Reibold	GER 2005 Birkesdorfer TV	10,61		03.07.2021	Mönchengladbach

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

4	Annik	Löhr	GER 2005	Dürener TV	10,43	03.07.2021	Mönchengladbach
5	Finja	Lehmann	GER 2005	Dürener TV	9,23	03.07.2021	Mönchengladbach
6	Maja	Lehmann	GER 2005	Dürener TV	8,69	05.09.2021	Aachen
7	Samia	Bouarga	GER 2004	Birkesdorfer TV	8,57	14.08.2021	Viersen
8	Kassandra	Ogrzey	GER 2005	LG Stolberg	7,91	05.09.2021	Aachen
9	Aryana	Osso	GER 2005	Dürener TV	6,68	19.06.2021	Sonsbeck

## #Diskuswurf #1000g

1	Sarah	Kastenholz	GER 2005	Birkesdorfer TV	30,99	05.09.2021	Aachen
2	Annik	Löhr	GER 2005	Dürener TV	29,87	03.06.2021	Düsseldorf
3	Finja	Lehmann	GER 2005	Dürener TV	25,34	19.06.2021	Sonsbeck
4	Samia	Bouarga	GER 2004	Birkesdorfer TV	22,84	05.09.2021	Aachen
5	Kassandra	Ogrzey	GER 2005	LG Stolberg	20,43	05.09.2021	Aachen

## #Hammerwurf #3000g

1	Kassandra	Ogrzey	GER 2005	LG Stolberg	25,58	04.09.2021	Aachen
---	-----------	--------	----------	-------------	-------	------------	--------

## #Speerwurf #500g

1	Sarah	Kastenholz	GER 2005	Birkesdorfer TV	44,44	04.09.2021	Aachen
2	Flora	Reibold	GER 2005	Birkesdorfer TV	37,62	29.08.2021	Euskirchen
3	Annik	Löhr	GER 2005	Dürener TV	29,94	04.07.2021	Mönchengladbach
4	Andrea	Blazevic	CRO 2004	LG Stolberg	27,79	04.09.2021	Aachen
5	Samia	Bouarga	GER 2004	Birkesdorfer TV	25,13	16.06.2021	Düren
6	Finja	Lehmann	GER 2005	Dürener TV	22,97	04.07.2021	Mönchengladbach
7	Kassandra	Ogrzey	GER 2005	LG Stolberg	22,59	04.09.2021	Aachen

## #Vierkampf 100H HOC 100 KUG

1	Flora	Reibold	GER 2005	Birkesdorfer TV	2.154	28.08.2021	Euskirchen
					17,77(+0,4) 1,37 13,65(+2,6) 9,57		
2	Annik	Löhr	GER 2005	Dürener TV	2.126	28.08.2021	Euskirchen
					18,09(+0,4) 1,41 13,76(+2,6) 9,27		
3	Finja	Lehmann	GER 2005	Dürener TV	1.769	28.08.2021	Euskirchen
					18,87(+0,4) 1,33 14,57(+2,6) 8,16		

## #Siebenkampf 100H HOC 100 KUG WEI SPE 800

1	Flora	Reibold	GER 2005	Birkesdorfer TV	3.728	28./29.08.2021	Euskirchen
					17,77(+0,4) 1,37 13,65(+2,6) 9,57 4,48(-1,3) 37,62 2:43,88		
2	Annik	Löhr	GER 2005	Dürener TV	3.613	28./29.08.2021	Euskirchen
					18,09(+0,4) 1,41 13,76(+2,6) 9,27 4,70(-0,3) 28,79 2:41,64		
3	Finja	Lehmann	GER 2005	Dürener TV	2.624	28./29.08.2021	Euskirchen
					18,87(+0,4) 1,33 14,57(+2,6) 8,16 4,03(0,0) 22,97 3:20,83		

## Männliche Jugend U16

### #4x100m

1	GER	Aachener TG	50,49	19.09.2021	Euskirchen
		Grommes, Paul (2007); Gemmeke, Richard (2007); Werner, Jonas Amani (2006); Diarra, Samuel (2006)			
2	GER	DJK Elmar Kohlscheid	53,57	19.09.2021	Euskirchen
		van Betteraey, Matz (2007); Djordjevic, Filip (2007); Meinecke, Moritz (2006); Neunzig, Daniel (2007)			
3	GER	Birkesdorfer TV	53,64	19.09.2021	Euskirchen
		Holz kamp, Louis (2007); Kara, Kaan Keanu (2007); Hochmann, Fynn (2007); Schlaeger, Benjamin (2007);			

### Jugend M15

### #100m

1	Lenn	Ortmann	GER 2006	SV Germania Dürwiß	12,00	1,3	04.07.2021	Mönchengladbach
2	Leonard	Kolewa	GER 2006	Leichtathl.-SG Eschweiler	12,26	1,6	05.09.2021	Aachen
3	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006	Team Voreifel	12,33	0,0	26.09.2021	Mönchengladbach
4	Robin	Schliewe	GER 2006	SV Rotweiß Schlafhorst	12,43	0,0	26.09.2021	Mönchengladbach
5	Samuel	Diarra	GER 2006	Aachener TG	12,69	-0,1	05.09.2021	Aachen
6	Lasse Yan	Laude	GER 2006	Alemannia Aachen	12,73	-1,3	19.09.2021	Euskirchen
7	Robert	Schüttrumpf	GER 2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12,91	0,8	25.07.2021	Ratingen
8	Jonas Amani	Werner	GER 2006	Aachener TG	13,44	1,6	05.09.2021	Aachen
9	Moritz	Meinecke	GER 2006	DJK Elmar Kohlscheid	13,61	1,4	28.08.2021	Euskirchen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

10	Leon	Schneiders	GER 2006 Aachener TG	13,63	-0,7	19.09.2021	Euskirchen
11	Ole Kilian	Haltorf	GER 2006 Team Voreifel	14,08	-1,3	19.09.2021	Euskirchen
12	Peter	Tücks	GER 2006 Aachener TG	14,82	-0,7	19.09.2021	Euskirchen
<b>#300m</b>							
1	Lenn	Ortmann	GER 2006 SV Germania Dürwiß	38,93		03.07.2021	Mönchengladbach
2	Leonard	Kolewa	GER 2006 Leichtathl.-SG Eschweiler	40,18		18.09.2021	Euskirchen
<b>#800m</b>							
1	Mats	Blankertz	GER 2006 SC Myhl LA	2:08,42		26.09.2021	Mönchengladbach
2	Moritz	Meinecke	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	2:27,29		18.09.2021	Euskirchen
<b>#1000m</b>							
1	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	3:41,59		29.08.2021	Euskirchen
<b>#2000m</b>							
1	Moritz	Meinecke	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	7:30,82		26.09.2021	Mönchengladbach
<b>#80m Hürden #838mm</b>							
1	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	11,95	0,7	26.09.2021	Mönchengladbach
2	Robin	Schliewe	GER 2006 SV Rotweiß Schlafhorst	12,10	0,7	26.09.2021	Mönchengladbach
3	Lasse Yan	Laude	GER 2006 Alemannia Aachen	13,02	-0,5	18.09.2021	Euskirchen
4	Robert	Schüttrumpf	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13,97	1,3	25.07.2021	Ratingen
<b>#Hochsprung</b>							
1	Robin	Schliewe	GER 2006 SV Rotweiß Schlafhorst	1,64		19.09.2021	Euskirchen
2	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	1,61		19.09.2021	Euskirchen
3	Jonas Amani	Werner	GER 2006 Aachener TG	1,58		19.09.2021	Euskirchen
4	Lasse Yan	Laude	GER 2006 Alemannia Aachen	1,52		19.09.2021	Euskirchen
5	Robert	Schüttrumpf	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1,46		25.07.2021	Ratingen
<b>#Weitsprung</b>							
1	Lenn	Ortmann	GER 2006 SV Germania Dürwiß	6,00	0,0	18.09.2021	Euskirchen
2	Robin	Schliewe	GER 2006 SV Rotweiß Schlafhorst	5,63	0,3	18.09.2021	Euskirchen
3	Lasse Yan	Laude	GER 2006 Alemannia Aachen	5,26	-0,9	18.09.2021	Euskirchen
4	Jonas Amani	Werner	GER 2006 Aachener TG	5,04	0,0	18.09.2021	Euskirchen
5	Samuel	Diarra	GER 2006 Aachener TG	5,00	-0,1	04.09.2021	Aachen
6	Moritz	Meinecke	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	4,74	-0,5	28.08.2021	Euskirchen
7	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	4,64	-0,6	28.08.2021	Euskirchen
8	Peter	Tücks	GER 2006 Aachener TG	4,45	0,7	18.09.2021	Euskirchen
9	Robert	Schüttrumpf	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	3,75	0,6	25.07.2021	Ratingen
<b>#Dreisprung</b>							
1	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	11,14	0,0	19.09.2021	Euskirchen
2	Matz	van Betteraey	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	9,48	0,9	19.09.2021	Euskirchen
3	Moritz	Meinecke	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	8,62	0,0	19.09.2021	Euskirchen
<b>#Kugelstoß #4000g</b>							
1	Leon	Schneiders	GER 2006 Aachener TG	9,85		18.09.2021	Euskirchen
2	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	8,77		28.08.2021	Euskirchen
3	Moritz	Meinecke	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	6,43		28.08.2021	Euskirchen
<b>#Diskuswurf #1000g</b>							
1	Nils	Kastenholz	GER 2006 Team Voreifel	27,70		04.07.2021	Mönchengladbach
2	Jonas Amani	Werner	GER 2006 Aachener TG	25,50		18.09.2021	Euskirchen
3	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	23,18		29.08.2021	Euskirchen
<b>#Speerwurf #600g</b>							
1	Fynn	Franke	GER 2006 Aachener TG	29,37		19.09.2021	Euskirchen
2	Robin	Schliewe	GER 2006 SV Rotweiß Schlafhorst	28,43		25.07.2021	Ratingen
3	Peter	Tücks	GER 2006 Aachener TG	26,90		19.09.2021	Euskirchen
4	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	25,66		29.08.2021	Euskirchen
5	Ole Kilian	Haltorf	GER 2006 Team Voreifel	24,82		19.09.2021	Euskirchen
6	Robert	Schüttrumpf	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20,39		25.07.2021	Ratingen
<b>#Vierkampf</b>							
1	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	1.901		28.08.2021	Euskirchen
12,57(+1,4) 4,64(-0,6) 8,77 1,53							

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #Neunkampf 100 WEI KUG HOC 80H DIS STA SPE 1000

1	Bastian	Venker-Metarp	GER 2006 Team Voreifel	3.693		28.08.2021 Euskirchen
---	---------	---------------	------------------------	-------	--	-----------------------

12,57(+1,4) 4,64(-0,6) 8,77 1,53 12,55(+1,6) 23,18 25,66 3:41,59

## #Blockwettkampf Sprint/Sprung WEI 80H 100 SPE HOC

1	Robin	Schliewe	GER 2006 SV Rotweiß Schlafhorst	2.484		25.07.2021 Ratingen
2	Robert	Schüttrumpf	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	2.173		25.07.2021 Ratingen

3,75(+0,6) 13,97(+1,3) 12,91(+0,8) 20,39 1,46

## Jugend M14

### #100m

1	Matz	van Betteraey	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	13,02	-1,2	19.09.2021 Euskirchen
2	Benjamin	Schlaeger	GER 2007 Birkesdorfer TV	13,49	-1,2	19.09.2021 Euskirchen
3	Richard	Gemmeke	GER 2007 Aachener TG	13,58	-0,1	05.09.2021 Aachen
4	Kaan Keanu	Kara	GER 2007 Birkesdorfer TV	13,70	1,4	28.08.2021 Euskirchen
5	Filip	Djordjevic	SRB 2007 DJK Elmar Kohlscheid	13,83	-1,2	19.09.2021 Euskirchen
6	Paul	Grommes	BEL 2007 Aachener TG	13,88	-1,2	19.09.2021 Euskirchen
7	Maximilian	Schröder	GER 2007 Team Voreifel	13,95	-1,9	19.09.2021 Euskirchen
8	Louis	Holzcamp	GER 2007 Birkesdorfer TV	14,36	-1,2	19.09.2021 Euskirchen
9	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	14,68	1,7	25.07.2021 Ratingen
10	Leopold	Berzborn	BEL 2007 Aachener TG	14,87	-1,9	19.09.2021 Euskirchen
11	Tilo	Abschlag	GER 2007 Dürener TV	14,91	0,9	05.09.2021 Troisdorf

### #300m

1	Filip	Djordjevic	SRB 2007 DJK Elmar Kohlscheid	44,01		18.09.2021 Euskirchen
---	-------	------------	-------------------------------	-------	--	-----------------------

### #800m

1	Matz	van Betteraey	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	2:14,65		18.09.2021 Euskirchen
2	Kaan Keanu	Kara	GER 2007 Birkesdorfer TV	2:19,27		26.09.2021 Mönchengladbach
3	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	2:22,40		18.09.2021 Euskirchen
4	Malte	Schürig	GER 2007 Lauf-Club Euskirchen	2:34,07		18.09.2021 Euskirchen
5	Tilo	Abschlag	GER 2007 Dürener TV	2:47,78		05.09.2021 Troisdorf

### #2000m

1	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	6:43,14		26.09.2021 Mönchengladbach
---	---------	--------	------------------------------	---------	--	----------------------------

### #80m Hürden #838mm

1	Richard	Gemmeke	GER 2007 Aachener TG	13,77	-0,5	18.09.2021 Euskirchen
2	Maximilian	Schröder	GER 2007 Team Voreifel	14,46	-0,5	18.09.2021 Euskirchen
3	Filip	Djordjevic	SRB 2007 DJK Elmar Kohlscheid	15,19	-0,5	18.09.2021 Euskirchen
4	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	15,85	1,3	25.07.2021 Ratingen

### #Hochsprung

1	Richard	Gemmeke	GER 2007 Aachener TG	1,46		19.09.2021 Euskirchen
2	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	1,37		28.08.2021 Euskirchen
3	Kaan Keanu	Kara	GER 2007 Birkesdorfer TV	1,21		28.08.2021 Euskirchen

### #Weitsprung

1	Matz	van Betteraey	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	4,65	0,1	18.09.2021 Euskirchen
2	Richard	Gemmeke	GER 2007 Aachener TG	4,61	-0,1	04.09.2021 Aachen
3	Paul	Grommes	BEL 2007 Aachener TG	4,53	-0,1	18.09.2021 Euskirchen
4	Filip	Djordjevic	SRB 2007 DJK Elmar Kohlscheid	4,41	0,0	18.09.2021 Euskirchen
5	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	4,35	0,5	25.07.2021 Ratingen
6	Maximilian	Schröder	GER 2007 Team Voreifel	4,29	0,0	18.09.2021 Euskirchen
7	Fynn	Hochmann	GER 2007 Birkesdorfer TV	4,22	-0,4	18.09.2021 Euskirchen
8	Tilo	Abschlag	GER 2007 Dürener TV	4,02	0,7	19.06.2021 Sonsbeck
9	Daniel	Neunzig	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	3,74	0,0	18.09.2021 Euskirchen

### #Kugelstoß #4000g

1	Kaan Keanu	Kara	GER 2007 Birkesdorfer TV	8,13		28.08.2021 Euskirchen
2	Maximilian	Schröder	GER 2007 Team Voreifel	7,29		18.09.2021 Euskirchen
3	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	7,05		28.08.2021 Euskirchen
4	Fynn	Hochmann	GER 2007 Birkesdorfer TV	6,68		26.09.2021 Mönchengladbach



# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #Diskuswurf #1000g

1	Fynn	Hochmann	GER 2007 Birkesdorfer TV	23,37	26.09.2021 Mönchengladbach
2	Maximilian	Schröder	GER 2007 Team Voreifel	16,16	18.09.2021 Euskirchen
3	Kaan Keanu	Kara	GER 2007 Birkesdorfer TV	13,78	26.09.2021 Mönchengladbach

## #Speerwurf #600g

1	Benjamin	Schlaeger	GER 2007 Birkesdorfer TV	33,45	04.07.2021 Mönchengladbach
2	Fynn	Hochmann	GER 2007 Birkesdorfer TV	26,71	16.06.2021 Düren
3	Maximilian	Schröder	GER 2007 Team Voreifel	25,00	19.09.2021 Euskirchen

## #Ballwurf #200g

1	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	42,00	25.07.2021 Ratingen
---	---------	--------	------------------------------	-------	---------------------

## #Vierkampf

100 WEI KUG HOC

1	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	1.512	28.08.2021 Euskirchen
---	---------	--------	------------------------------	-------	-----------------------

14,72(+1,4) 4,17(-0,3) 7,05 1,37

2	Kaan Keanu	Kara	GER 2007 Birkesdorfer TV	1.145	28.08.2021 Euskirchen
---	------------	------	--------------------------	-------	-----------------------

13,70(+1,4) ogV 8,13 1,21

## #Blockwettkampf Lauf

80H BAL 100 WEI 2000

1	Hendrik	Vieten	GER 2007 Turnverein Erkelenz	2.027	25.07.2021 Ratingen
---	---------	--------	------------------------------	-------	---------------------

15,85(+1,3) 42,00 14,68(+1,7) 4,35(+0,5) 7:06,28

## Weibliche Jugend U16

1	GER	Birkesdorfer TV	56,82	19.09.2021 Euskirchen
---	-----	-----------------	-------	-----------------------

Dackweiler, Franziska (2007); Ramacher, Jule (2008); Adrian, Leonie (2007); Krause, Johanna (2008);

2	GER	StG Regio Aachen	56,92	19.09.2021 Euskirchen
---	-----	------------------	-------	-----------------------

Seidler, Monika (2006); Müller, Mia (2007); Dellen, Maria (2006); Paulußen, Lina (2006);

## Jugend W15

### #100m

1	Lea	Verhaag	GER 2006 Turnverein Erkelenz	12,89	1,5	04.07.2021 Mönchengladbach
2	Ayla	Lochhaas	GER 2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	13,33	1,5	04.07.2021 Mönchengladbach
3	Lea	Kaldenbach	GER 2006 TV Germania Obermaubach	13,33	1,5	25.07.2021 Ratingen
4	Charlotte	Sonnenschein	GER 2006 SC Myhl LA	13,48	0,0	19.06.2021 Sonsbeck
5	Paula	Werner	GER 2006 Team Voreifel	13,59	0,6	05.09.2021 Aachen
6	Monika	Seidler	GER 2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	14,06	0,6	29.08.2021 Köln
7	Maria	Dellen	GER 2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	14,23	-1,0	19.09.2021 Euskirchen
8	Laura	Katzenbach	GER 2006 SV Germania Dürwiß	14,29	-1,0	19.09.2021 Euskirchen
9	Anna	Heining	GER 2006 DJK Frankenberg 1912 Aachen	14,33	0,6	29.08.2021 Köln
10	Nele	Berkhauer	GER 2006 TV Germania Obermaubach	14,50	1,9	28.08.2021 Euskirchen
11	Elisa	Gravez	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	15,16	-2,7	19.09.2021 Euskirchen
12	Kimberley	Herzog	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15,17	1,9	28.08.2021 Euskirchen
13	Lina	Paulußen	GER 2006 Alemannia Aachen	15,35	-2,7	19.09.2021 Euskirchen
14	Pauline	Heidenreich	GER 2006 Alemannia Aachen	16,22	-2,2	19.09.2021 Euskirchen

### #300m

1	Zoe	Kuckelkorn	GER 2006 LG Stolberg	46,95	18.09.2021 Euskirchen
2	Lina	Paulußen	GER 2006 Alemannia Aachen	48,03	18.09.2021 Euskirchen
3	Rabea	Dick	GER 2006 SV Germania Dürwiß	50,31	03.07.2021 Mönchengladbach

### #800m

1	Zoe	Kuckelkorn	GER 2006 LG Stolberg	2:32,31	26.09.2021 Mönchengladbach
2	Lea	Kaldenbach	GER 2006 TV Germania Obermaubach	2:37,67	18.09.2021 Euskirchen
3	Lina	Paulußen	GER 2006 Alemannia Aachen	2:41,21	12.06.2021 Solingen
4	Paula	Werner	GER 2006 Team Voreifel	2:41,57	18.09.2021 Euskirchen
5	Lotte	Scheen	GER 2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	2:41,86	18.09.2021 Euskirchen
6	Emma	Driessen	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	2:49,62	04.09.2021 Aachen
7	Kimberley	Herzog	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	3:31,89	29.08.2021 Euskirchen

### #2000m

1	Zoe	Kuckelkorn	GER 2006 LG Stolberg	7:14,99	26.08.2021 Bergisch Gladbach
2	Emma	Driessen	GER 2006 DJK Elmar Kohlscheid	8:21,18	26.09.2021 Mönchengladbach

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #80m Hürden #762mm

1	Lea	Verhaag	GER 2006	Turnverein Erkelenz	12,42	-0,1	03.07.2021	Mönchengladbach
2	Lea	Kaldenbach	GER 2006	TV Germania Obermaubach	12,87	0,0	18.09.2021	Euskirchen
3	Charlotte	Sonnenschein	GER 2006	SC Myhl LA	13,83	0,0	19.06.2021	Sonsbeck
4	Paula	Werner	GER 2006	Team Voreifel	14,14	1,1	29.08.2021	Euskirchen
5	Linda	Kleine	GER 2006	Alemannia Aachen	14,22	0,0	18.09.2021	Euskirchen
6	Kimberley	Herzog	GER 2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	16,13	0,0	18.09.2021	Euskirchen

## #300m Hürden #762mm

1	Zoe	Kuckelkorn	GER 2006	LG Stolberg	51,29		12.06.2021	Solingen
---	-----	------------	----------	-------------	-------	--	------------	----------

## #1500m Hindernis #762mm

1	Zoe	Kuckelkorn	GER 2006	LG Stolberg	5:29,71		04.09.2021	Hannover
---	-----	------------	----------	-------------	---------	--	------------	----------

## #Hochsprung

1	Jil	Konstantinidis	GER 2006	Team Voreifel	1,49		04.07.2021	Mönchengladbach
2	Lea	Kaldenbach	GER 2006	TV Germania Obermaubach	1,45		28.08.2021	Euskirchen
3	Paula	Werner	GER 2006	Team Voreifel	1,41		18.09.2021	Euskirchen
4	Kimberley	Herzog	GER 2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1,29		28.08.2021	Euskirchen
5	Nele	Berkhauer	GER 2006	TV Germania Obermaubach	1,25		28.08.2021	Euskirchen

## #Stabhochsprung

1	Paula	Werner	GER 2006	Team Voreifel	2,10		18.09.2021	Euskirchen
---	-------	--------	----------	---------------	------	--	------------	------------

## #Weitsprung

1	Paula	Werner	GER 2006	Team Voreifel	4,91	0,0	26.09.2021	Mönchengladbach
2	Lea	Kaldenbach	GER 2006	TV Germania Obermaubach	4,75	-0,6	25.07.2021	Ratingen
3	Ayla	Lochhaas	GER 2006	DJK Rasensport Aachen-Brand	4,66	-0,3	19.09.2021	Euskirchen
4	Nele	Berkhauer	GER 2006	TV Germania Obermaubach	4,51	-0,1	19.09.2021	Euskirchen
5	Monika	Seidler	GER 2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,43	0,0	05.09.2021	Aachen
6	Anna	Heining	GER 2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,40	0,0	05.09.2021	Aachen
7	Maria	Dellen	GER 2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,31	-0,1	05.09.2021	Aachen
8	Emma	Driessen	GER 2006	DJK Elmar Kohlscheid	3,80	-1,1	19.09.2021	Euskirchen
9	Elisa	Gravez	GER 2006	DJK Elmar Kohlscheid	3,63	-0,1	05.09.2021	Aachen
10	Kimberley	Herzog	GER 2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	3,50	0,0	28.08.2021	Euskirchen
11	Carolin	Kremer	GER 2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	3,43	0,0	05.09.2021	Aachen

## #Dreisprung

1	Paula	Werner	GER 2006	Team Voreifel	10,34	1,5	03.07.2021	Mönchengladbach
2	Emma	Driessen	GER 2006	DJK Elmar Kohlscheid	9,05	-0,1	04.09.2021	Aachen

## #Kugelstoß #3000g

1	Lea	Kaldenbach	GER 2006	TV Germania Obermaubach	9,42		18.09.2021	Euskirchen
2	Elisa	Gravez	GER 2006	DJK Elmar Kohlscheid	9,29		05.09.2021	Aachen
3	Paula	Werner	GER 2006	Team Voreifel	8,36		28.08.2021	Euskirchen
4	Finja	Zeimetz	GER 2006	Team Voreifel	8,25		18.09.2021	Euskirchen
5	Nele	Berkhauer	GER 2006	TV Germania Obermaubach	7,51		18.09.2021	Euskirchen
6	Kimberley	Herzog	GER 2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5,71		28.08.2021	Euskirchen

## #Diskuswurf #1000g

1	Elisa	Gravez	GER 2006	DJK Elmar Kohlscheid	22,81		05.09.2021	Aachen
2	Lea	Kaldenbach	GER 2006	TV Germania Obermaubach	22,53		18.09.2021	Euskirchen
3	Finja	Zeimetz	GER 2006	Team Voreifel	21,37		18.09.2021	Euskirchen

## #Speerwurf #500g

1	Lea	Kaldenbach	GER 2006	TV Germania Obermaubach	31,42		25.07.2021	Ratingen
2	Elisa	Gravez	GER 2006	DJK Elmar Kohlscheid	21,96		19.09.2021	Euskirchen
3	Paula	Werner	GER 2006	Team Voreifel	18,31		29.08.2021	Euskirchen
4	Maria	Dellen	GER 2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	13,08		19.09.2021	Euskirchen
5	Kimberley	Herzog	GER 2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	8,02		29.08.2021	Euskirchen

## #Vierkampf WEI HOC 100 KUG

1	Lea	Kaldenbach	GER 2006	TV Germania Obermaubach	1.922		28.08.2021	Euskirchen
					4,49(-1,5) 1,45 13,51(+1,9) 9,11			
2	Paula	Werner	GER 2006	Team Voreifel	1.846		28.08.2021	Euskirchen
					4,68(-0,2) 1,37 13,71(+1,9) 8,36			

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

3	Nele	Berkhauer	GER 2006 TV Germania Obermaubach	1.590		28.08.2021	Euskirchen
			4,21(-1,9) 1,25 14,50(+1,9) 6,96				
4	Kimberley	Herzog	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1.421		28.08.2021	Euskirchen
			3,50(0,0) 1,29 15,17(+1,9) 5,71				

## #Siebenkampf WEI HOC 100 KUG 80H SPE 800

1	Lea	Kaldenbach	GER 2006 TV Germania Obermaubach	3.312		28.08.2021	Euskirchen
			4,49(-1,5) 1,45 13,51(+1,9) 9,11 13,35(+1,1) 26,37 2:49,75				
2	Paula	Werner	GER 2006 Team Voreifel	3.112		28.08.2021	Euskirchen
			4,68(-0,2) 1,37 13,71(+1,9) 8,36 14,14(+1,1) 18,31 2:49,05				
3	Kimberley	Herzog	GER 2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	2.263		28.08.2021	Euskirchen
			3,50(0,0) 1,29 15,17(+1,9) 5,71 17,31(+1,1) 8,02 3:31,89				

## #Blockwettkampf Sprint/Sprung HOC 80H WEI 100 SPE

1	Lea	Kaldenbach	GER 2006 TV Germania Obermaubach	2.558		25.07.2021	Ratingen
			1,44 13,13(+2,0) 4,75(-0,6) 13,33(+1,5) 31,42				

## Jugend W14

### #100m

1	Lisanne	Wollersheim	GER 2007 Team Voreifel	13,95	1,6	04.07.2021	Mönchengladbach
2	Nele	Dautzenberg	GER 2007 DJK Rasensport Aachen-Brand	14,00	-0,5	19.09.2021	Euskirchen
3	Jule	Küppers	GER 2007 Turnverein Erkelenz	14,06	-0,5	19.09.2021	Euskirchen
4	Lisa	Mauel	GER 2007 Team Voreifel	14,11	0,8	28.08.2021	Euskirchen
5	Charlotte	Jänchen	GER 2007 Team Voreifel	14,15	1,9	25.07.2021	Ratingen
6	Julie	Vosen	GER 2007 Birkesdorfer TV	14,25	-0,5	19.09.2021	Euskirchen
7	Nina	Jeschke	GER 2007 Alemannia Aachen	14,38	-0,5	19.09.2021	Euskirchen
8	Annika	Radermacher	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	14,40	0,8	28.08.2021	Euskirchen
9	Frida	Schröder	GER 2007 SV Germania Dürwiß	14,42	-0,2	04.07.2021	Mönchengladbach
10	Sophia	Nicolin	GER 2007 SV Germania Dürwiß	14,48	-0,2	04.07.2021	Mönchengladbach
11	Emily	Hein	GER 2007 Team Voreifel	14,55	-0,2	19.06.2021	Köln
12	Mia	Müller	GER 2007 Alemannia Aachen	15,13	-1,8	19.09.2021	Euskirchen
13	Jana	Schnicke	GER 2007 Team Voreifel	15,27	-0,5	19.09.2021	Euskirchen
14	Franziska	Dackweiler	GER 2007 Birkesdorfer TV	15,62	0,5	26.06.2021	Viersen
15	Paula	Lang	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	16,70	0,8	28.08.2021	Euskirchen

### #300m

1	Nele	Dautzenberg	GER 2007 DJK Rasensport Aachen-Brand	44,97		18.09.2021	Euskirchen
2	Lisa	Mauel	GER 2007 Team Voreifel	46,22		18.09.2021	Euskirchen
3	Emily	Hein	GER 2007 Team Voreifel	48,26		18.09.2021	Euskirchen

### #800m

1	Iva	Blazevic	CRO 2007 LG Stolberg	2:28,35		04.09.2021	Aachen
2	Nele	Dautzenberg	GER 2007 DJK Rasensport Aachen-Brand	2:31,35		02.07.2021	Mönchengladbach
3	Finja	Herrmann	GER 2007 LG Stolberg	2:33,26		02.07.2021	Mönchengladbach
4	Janne	Winzen	GER 2007 TuS 1920 Jahn Hilfarth	2:38,22		12.06.2021	Solingen
5	Mia	Müller	GER 2007 Alemannia Aachen	2:49,79		18.09.2021	Euskirchen

### #2000m

1	Iva	Blazevic	CRO 2007 LG Stolberg	7:11,02		26.08.2021	Bergisch Gladbach
---	-----	----------	----------------------	---------	--	------------	-------------------

### #80m Hürden #762mm

1	Jule	Küppers	GER 2007 Turnverein Erkelenz	13,66	-0,4	03.07.2021	Mönchengladbach
2	Lisa	Mauel	GER 2007 Team Voreifel	14,90	-1,5	18.09.2021	Euskirchen
3	Lisanne	Wollersheim	GER 2007 Team Voreifel	15,57	0,0	25.07.2021	Ratingen
4	Charlotte	Jänchen	GER 2007 Team Voreifel	15,99	1,0	25.07.2021	Ratingen
5	Maike	Klode	GER 2007 Team Voreifel	16,04	-0,4	03.07.2021	Mönchengladbach
6	Mia	Müller	GER 2007 Alemannia Aachen	16,61	-1,5	18.09.2021	Euskirchen

### #3000m Bahngehen

1	Maike	Klode	GER 2007 Team Voreifel	19:22,27		29.05.2021	Erkelenz
---	-------	-------	------------------------	----------	--	------------	----------

### #Hochsprung

1	Jule	Küppers	GER 2007 Turnverein Erkelenz	1,40		26.09.2021	Mönchengladbach
2	Lisa	Mauel	GER 2007 Team Voreifel	1,37		28.08.2021	Euskirchen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

3	Annika	Radermacher	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	1,33		28.08.2021	Euskirchen
4	Lisanne	Wollersheim	GER 2007 Team Voreifel	1,30		18.09.2021	Euskirchen
5	Charlotte	Jänchen	GER 2007 Team Voreifel	1,29		28.08.2021	Euskirchen
6	Leonie	Adrian	GER 2007 Birkesdorfer TV	1,28		26.09.2021	Mönchengladbach
7	Emily	Hein	GER 2007 Team Voreifel	1,25		28.08.2021	Euskirchen
8	Paula	Lang	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	1,25		28.08.2021	Euskirchen

## #Stabhochsprung

1	Isabell	Weins	GER 2007 Aachener TG	2,00		05.09.2021	Aachen
---	---------	-------	----------------------	------	--	------------	--------

## #Weitsprung

1	Charlotte	Jänchen	GER 2007 Team Voreifel	4,63	0,1	26.09.2021	Mönchengladbach
2	Janne	Winzen	GER 2007 TuS 1920 Jahn Hilfarth	4,61	-0,3	19.06.2021	Sonsbeck
3	Jule	Küppers	GER 2007 Turnverein Erkelenz	4,55	0,1	19.09.2021	Euskirchen
4	Lisanne	Wollersheim	GER 2007 Team Voreifel	4,36	0,0	19.09.2021	Euskirchen
5	Leonie	Adrian	GER 2007 Birkesdorfer TV	4,35	-0,2	19.09.2021	Euskirchen
6	Emily	Hein	GER 2007 Team Voreifel	4,30	0,9	29.08.2021	Köln
7	Julie	Vosen	GER 2007 Birkesdorfer TV	4,21	0,7	19.09.2021	Euskirchen
8	Annika	Radermacher	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	4,12	0,0	28.08.2021	Euskirchen
9	Lisa	Mauel	GER 2007 Team Voreifel	4,00	-2,2	28.08.2021	Euskirchen
10	Frida	Schröder	GER 2007 SV Germania Dürwiß	3,83	0,9	04.07.2021	Mönchengladbach
11	Emily	Kesten	GER 2007 Birkesdorfer TV	3,83	-0,3	19.09.2021	Euskirchen
12	Jana	Schnicke	GER 2007 Team Voreifel	3,82	-0,1	19.09.2021	Euskirchen
13	Sophia	Nicolin	GER 2007 SV Germania Dürwiß	3,74	1,3	04.07.2021	Mönchengladbach
14	Franziska	Dackweiler	GER 2007 Birkesdorfer TV	3,54	0,0	19.09.2021	Euskirchen
15	Paula	Lang	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	3,24	0,5	28.08.2021	Euskirchen

## #Kugelstoß #3000g

1	Lisanne	Wollersheim	GER 2007 Team Voreifel	9,47		19.06.2021	Köln
2	Jule	Küppers	GER 2007 Turnverein Erkelenz	8,72		18.09.2021	Euskirchen
3	Annika	Radermacher	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	8,35		28.08.2021	Euskirchen
4	Lisa	Mauel	GER 2007 Team Voreifel	8,06		19.06.2021	Köln
5	Emily	Hein	GER 2007 Team Voreifel	7,22		19.06.2021	Köln
6	Charlotte	Jänchen	GER 2007 Team Voreifel	7,03		19.06.2021	Köln
7	Maike	Klode	GER 2007 Team Voreifel	7,03		18.09.2021	Euskirchen
8	Emily	Kesten	GER 2007 Birkesdorfer TV	6,94		18.09.2021	Euskirchen
9	Paula	Lang	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid	4,63		28.08.2021	Euskirchen

## #Diskuswurf #1000g

1	Lisanne	Wollersheim	GER 2007 Team Voreifel	28,63		18.09.2021	Euskirchen
2	Jule	Küppers	GER 2007 Turnverein Erkelenz	23,87		18.09.2021	Euskirchen
3	Lisa	Mauel	GER 2007 Team Voreifel	17,56		03.07.2021	Mönchengladbach

## #Speerwurf #500g

1	Lisanne	Wollersheim	GER 2007 Team Voreifel	36,36		19.09.2021	Euskirchen
2	Leonie	Adrian	GER 2007 Birkesdorfer TV	25,05		16.06.2021	Düren
3	Maike	Klode	GER 2007 Team Voreifel	25,01		19.09.2021	Euskirchen
4	Franziska	Dackweiler	GER 2007 Birkesdorfer TV	22,77		16.06.2021	Düren
5	Jule	Ramacher	GER 2008 Birkesdorfer TV	20,83		16.06.2021	Düren
6	Emily	Kesten	GER 2007 Birkesdorfer TV	19,20		19.09.2021	Euskirchen
7	Charlotte	Jänchen	GER 2007 Team Voreifel	15,57		25.07.2021	Ratingen
8	Jana	Schnicke	GER 2007 Team Voreifel	14,75		19.09.2021	Euskirchen

## #Vierkampf

WEI HOC 100 KUG

1	Jule	Küppers	GER 2007 Turnverein Erkelenz 4,52(-1,6) 1,37 14,32(+0,8) 8,53	1.787		28.08.2021	Euskirchen
2	Annika	Radermacher	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid 4,12(0,0) 1,33 14,40(+0,8) 8,35	1.701		28.08.2021	Euskirchen
3	Lisa	Mauel	GER 2007 Team Voreifel 4,00(-2,2) 1,37 14,11(+0,8) 6,73	1.660		28.08.2021	Euskirchen
4	Charlotte	Jänchen	GER 2007 Team Voreifel 3,87(-0,1) 1,29 14,50(+0,8) 6,67	1.562		28.08.2021	Euskirchen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

5	Emily	Hein	GER 2007 Team Voreifel 4,06(-0,9) 1,25 14,79(+0,8) 5,62	1.485	28.08.2021	Euskirchen
6	Paula	Lang	GER 2007 DJK Elmar Kohlscheid 3,24(+0,5) 1,25 16,70(+0,8) 4,63	1.209	28.08.2021	Euskirchen

## #Blockwettkampf Sprint/Sprung

80H HOC 100 WEI SPE

1	Charlotte	Jänchen	GER 2007 Team Voreifel 15,99(+1,0) 1,20 14,15(+1,9) 4,60(-0,2) 15,57	2.017	25.07.2021	Ratingen
---	-----------	---------	---	-------	------------	----------

## #Blockwettkampf Wurf

80H DIS WEI 100 KUG

1	Lisanne	Wollersheim	GER 2007 Team Voreifel 15,57(0,0) 24,96 4,08(-1,2) 14,12(+1,1) 8,83	2.182	25.07.2021	Ratingen
---	---------	-------------	--	-------	------------	----------

## Männliche Jugend U14

### #4x75m

1		GER	Aachener TG	44,71	19.09.2021	Euskirchen
Dragoshinov, Konstantin (2009); Lichtwark, Arjen (2010); Schneiders, Arne (2010); Schneiders, Nick (2008)						
2		GER	Turnverein Erkelenz	44,76	19.09.2021	Euskirchen
Schäper, Fynn (2008); Engelen, Valentin (2008); Wischmann, Ben (2008); Küpper, Hannes (2008)						

## Jugend M13

### #75m

1	Nick	Schneiders	GER 2008 Aachener TG	10,91	-2,5	19.09.2021	Euskirchen
2	Luke	van Heiss	GER 2008 Alemannia Aachen	11,17	-2,5	19.09.2021	Euskirchen
3	Hannes	Brock	GER 2008 Lauf-Club Euskirchen	11,45	-2,5	19.09.2021	Euskirchen
4	Béla	Löhrer	GER 2008 Alemannia Aachen	11,88	-1,0	19.09.2021	Euskirchen
5	Juha	Telle	GER 2008 DJK Elmar Kohlscheid	12,18	-1,0	19.09.2021	Euskirchen
6	Christoph	Ossenbrüggen	GER 2008 Alemannia Aachen	13,07	-2,5	19.09.2021	Euskirchen

### #800m

1	Finn Lasse	Schröder	GER 2008 TuS 1920 Jahn Hilfarth	2:21,09		12.06.2021	Solingen
2	Hannes	Brock	GER 2008 Lauf-Club Euskirchen	2:40,04		18.09.2021	Euskirchen
3	Luke	van Heiss	GER 2008 Alemannia Aachen	2:40,58		18.09.2021	Euskirchen
4	Béla	Löhrer	GER 2008 Alemannia Aachen	2:45,68		18.09.2021	Euskirchen
5	Noah	Kostka	GER 2008 SV Rotweiß Schlafhorst	2:53,07		18.09.2021	Euskirchen
6	Christoph	Ossenbrüggen	GER 2008 Alemannia Aachen	2:56,62		18.09.2021	Euskirchen

### #60m Hürden #762mm

1	Luke	van Heiss	GER 2008 Alemannia Aachen	11,03		18.09.2021	Euskirchen
2	Jan	Klinkenberg	GER 2008 Aachener TG	11,39		18.09.2021	Euskirchen

### #Hochsprung

1	Juha	Telle	GER 2008 DJK Elmar Kohlscheid	1,26		17.09.2021	Herzogenrath
---	------	-------	-------------------------------	------	--	------------	--------------

### #Weitsprung Zone

1	Jan	Klinkenberg	GER 2008 Aachener TG	4,29		18.09.2021	Euskirchen
2	Hannes	Brock	GER 2008 Lauf-Club Euskirchen	4,28		18.09.2021	Euskirchen
3	Noah	Kostka	GER 2008 SV Rotweiß Schlafhorst	4,22		18.09.2021	Euskirchen
4	Nick	Schneiders	GER 2008 Aachener TG	4,22		18.09.2021	Euskirchen

### #Speerwurf #400g

1	Juha	Telle	GER 2008 DJK Elmar Kohlscheid	26,96		19.09.2021	Euskirchen
2	Béla	Löhrer	GER 2008 Alemannia Aachen	19,43		19.09.2021	Euskirchen
3	Christoph	Ossenbrüggen	GER 2008 Alemannia Aachen	16,55		19.09.2021	Euskirchen

### #Ballwurf #200g

1	Luke	van Heiss	GER 2008 Alemannia Aachen	42,00		19.09.2021	Euskirchen
2	Juha	Telle	GER 2008 DJK Elmar Kohlscheid	39,50		19.09.2021	Euskirchen

## Jugend M12

### #75m

1	Andreas	Hecht	GER 2009 TV Germania Obermaubach	10,39	-1,6	19.09.2021	Euskirchen
2	Jacob	Bormann	GER 2009 Alemannia Aachen	11,42	-1,6	19.09.2021	Euskirchen
3	Alex	Diedrich	GER 2009 Birkesdorfer TV	11,50		19.09.2021	Euskirchen
4	Matthias	Dellen	GER 2009 Alemannia Aachen	11,56	-1,9	19.09.2021	Euskirchen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

5	Mats Levi	Laude	GER 2009 Alemannia Aachen	11,80	-1,9	19.09.2021	Euskirchen
6	Arne	Schneiders	GER 2010 Aachener TG	12,23	-1,9	19.09.2021	Euskirchen
7	Konstantin	Dragoshinov	BUL 2009 Aachener TG	12,28	-1,9	19.09.2021	Euskirchen
8	Jonas	Bastke	GER 2009 DJK Elmar Kohlscheid	12,36	-1,6	19.09.2021	Euskirchen
9	Moritz	Mohnen	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	12,36	-1,6	19.09.2021	Euskirchen
10	Norwin	Collenberg	GER 2010 Team Voreifel	12,39		19.09.2021	Euskirchen
11	Eddy	Lennartz	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	12,45		19.09.2021	Euskirchen
12	Milan	Löhrer	GER 2010 Alemannia Aachen	12,83		19.09.2021	Euskirchen
13	Simon	Bund	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	12,86	-1,9	19.09.2021	Euskirchen
14	Max	Gebele	GER 2010 Team Voreifel	13,22	-1,6	19.09.2021	Euskirchen

## #800m

1	Matthias	Dellen	GER 2009 Alemannia Aachen	2:40,17		18.09.2021	Euskirchen
2	Andreas	Hecht	GER 2009 TV Germania Obermaubach	2:50,06		18.09.2021	Euskirchen
3	Eddy	Lennartz	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	2:52,52		18.09.2021	Euskirchen

## #Hochsprung

1	Andreas	Hecht	GER 2009 TV Germania Obermaubach	1,43		19.09.2021	Euskirchen
2	Norwin	Collenberg	GER 2010 Team Voreifel	1,20		19.09.2021	Euskirchen
3	Jonathan	Radermacher	GER 2009 DJK Elmar Kohlscheid	1,15		17.09.2021	Herzogenrath

## #Weitsprung Zone

1	Andreas	Hecht	GER 2009 TV Germania Obermaubach	4,92		18.09.2021	Euskirchen
2	Jacob	Bormann	GER 2009 Alemannia Aachen	4,57		18.09.2021	Euskirchen
3	Matthias	Dellen	GER 2009 Alemannia Aachen	4,49		18.09.2021	Euskirchen
4	Alex	Diedrich	GER 2009 Birkesdorfer TV	4,10		18.09.2021	Euskirchen
5	Konstantin	Dragoshinov	BUL 2009 Aachener TG	3,98		18.09.2021	Euskirchen
6	Mats Levi	Laude	GER 2009 Alemannia Aachen	3,90		18.09.2021	Euskirchen
7	Béla Samuel	Tranzfeld	GER 2010 Birkesdorfer TV	3,84		18.09.2021	Euskirchen
8	Norwin	Collenberg	GER 2010 Team Voreifel	3,52		18.09.2021	Euskirchen
9	Arne	Schneiders	GER 2010 Aachener TG	3,52		18.09.2021	Euskirchen
10	Moritz	Mohnen	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	3,51		18.09.2021	Euskirchen
11	Jaro	Schnitzler	GER 2010 Birkesdorfer TV	3,46		18.09.2021	Euskirchen

## #Speerwurf #400g

1	Matthias	Dellen	GER 2009 Alemannia Aachen	28,82		19.09.2021	Euskirchen
2	Jonas	Bastke	GER 2009 DJK Elmar Kohlscheid	23,88		19.09.2021	Euskirchen
3	Henning	Luttmann	GER 2009 DJK Elmar Kohlscheid	18,90		19.09.2021	Euskirchen

## #Ballwurf #200g

1	Jonas	Bastke	GER 2009 DJK Elmar Kohlscheid	43,50		19.09.2021	Euskirchen
2	Simon	Bund	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	36,00		19.09.2021	Euskirchen
3	Henning	Luttmann	GER 2009 DJK Elmar Kohlscheid	34,50		19.09.2021	Euskirchen
4	Arjen	Lichtwark	GER 2010 Aachener TG	33,50		19.09.2021	Euskirchen
5	Norwin	Collenberg	GER 2010 Team Voreifel	33,00		19.09.2021	Euskirchen
6	Max	Gebele	GER 2010 Team Voreifel	18,50		19.09.2021	Euskirchen

## Weibliche Jugend U14

### #4x75m

1		GER	StG Regio Aachen I	42,51		19.09.2021	Euskirchen
			Flügge, Linn (2008); Schelhaas, Clara (2008); Schmidt, Inga (2008); Hoffmann, Mette (2008)				
2		GER	Turnverein Erkelenz	42,80		19.09.2021	Euskirchen
			Milusic, Ana (2008); Gerichthausen, Marie (2008); Rode, Marie (2008); Flöcklmüller, Emily (2009)				
3		GER	Team Voreifel	43,15		19.09.2021	Euskirchen
			Sieberhagen, Rena Marie (2008); Baumann, Laura (2009); Odebrecht-Jäntgen, Lara (2008); Eversheim, Maja (2008)				
4		GER	StG Regio Aachen II	43,55		19.09.2021	Euskirchen
			Danneck, Marie-Loulou (2009); Post, Flora (2008); Bruynswyck, Lilith (2008); Ilik, Eylem (2009)				

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## Jugend W13

### #75m

1	Johanna	Krause	GER 2008 Birkesdorfer TV	10,66		26.09.2021 Mönchengladbach
2	Julia Marie	Jansen	GER 2008 SC Myhl LA	10,83		26.09.2021 Mönchengladbach
3	Angelina	Golz	GER 2008 Turnverein Erkelenz	10,87		26.09.2021 Mönchengladbach
4	Mette	Hoffmann	GER 2008 Alemannia Aachen	10,95		19.09.2021 Euskirchen
5	Jule	Ramacher	GER 2008 Birkesdorfer TV	10,97		12.06.2021 Soest
6	Lilith	Bruynswyck	GER 2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,00	-2,2	19.09.2021 Euskirchen
7	Merit	Hermens	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	11,14	-1,0	19.09.2021 Euskirchen
8	Lara	Odebrecht-Jäntger	GER 2008 Team Voreifel	11,23	-2,2	19.09.2021 Euskirchen
9	Maja	Eversheim	GER 2008 Team Voreifel	11,28		26.09.2021 Mönchengladbach
10	Inga	Schmidt	GER 2008 Alemannia Aachen	11,30	-2,2	19.09.2021 Euskirchen
11	Flora	Post	GER 2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,32	-1,0	19.09.2021 Euskirchen
12	Linn	Flügge	GER 2008 Alemannia Aachen	11,46		19.09.2021 Euskirchen
13	Clara	Schelhaas	GER 2008 Alemannia Aachen	11,53	-1,0	19.09.2021 Euskirchen
14	Maryam	Schmidt	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	11,70		19.09.2021 Euskirchen
15	Mildred	Vietzke	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	12,11	-2,2	19.09.2021 Euskirchen
16	Rena Marie	Sieberhagen	GER 2008 Team Voreifel	12,15	-2,2	19.09.2021 Euskirchen

### #800m

1	Linn	Flügge	GER 2008 Alemannia Aachen	2:42,41		18.09.2021 Euskirchen
2	Clara	Schelhaas	GER 2008 Alemannia Aachen	2:43,46		18.09.2021 Euskirchen
3	Julia Marie	Jansen	GER 2008 SC Myhl LA	2:43,65		26.09.2021 Mönchengladbach
4	Maryam	Schmidt	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	2:47,30		18.09.2021 Euskirchen
5	Clara Katharina	Reimertz	GER 2008 DJK Elmar Kohlscheid	2:50,97		26.09.2021 Mönchengladbach
6	Marta	Platen	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	2:56,43		18.09.2021 Euskirchen
7	Mildred	Vietzke	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	2:56,65		18.09.2021 Euskirchen
8	Merit	Hermens	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	3:00,94		18.09.2021 Euskirchen
9	Mette	Hoffmann	GER 2008 Alemannia Aachen	3:01,02		18.09.2021 Euskirchen
10	Luisa	Kappe	GER 2008 SV Rotweiß Schlafhorst	3:01,99		18.09.2021 Euskirchen

### #2000m

1	Luisa	Kappe	GER 2008 SV Rotweiß Schlafhorst	9:00,63		26.09.2021 Mönchengladbach
---	-------	-------	---------------------------------	---------	--	----------------------------

### #60m Hürden #762mm

1	Mette	Hoffmann	GER 2008 Alemannia Aachen	10,89	0,0	18.09.2021 Euskirchen
2	Amelie	Würz	GER 2008 Turnverein Erkelenz	10,91		26.09.2021 Mönchengladbach
3	Jule	Ramacher	GER 2008 Birkesdorfer TV	11,35		19.06.2021 Leichlingen
4	Maja	Eversheim	GER 2008 Team Voreifel	11,37		26.09.2021 Mönchengladbach
5	Inga	Schmidt	GER 2008 Alemannia Aachen	12,06	0,0	18.09.2021 Euskirchen
6	Linn	Flügge	GER 2008 Alemannia Aachen	12,09	0,0	18.09.2021 Euskirchen

### #Hochsprung

1	Amelie	Würz	GER 2008 Turnverein Erkelenz	1,42		18.09.2021 Euskirchen
2	Jule	Ramacher	GER 2008 Birkesdorfer TV	1,34		19.06.2021 Leichlingen
3	Lara	Odebrecht-Jäntger	GER 2008 Team Voreifel	1,29		18.09.2021 Euskirchen
4	Maja	Eversheim	GER 2008 Team Voreifel	1,23		18.09.2021 Euskirchen
5	Vera	Schraps	GER 2008 Aachener TG	1,10		17.09.2021 Herzogenrath

### #Weitsprung Zone

1	Julia Marie	Jansen	GER 2008 SC Myhl LA	4,58		26.09.2021 Mönchengladbach
2	Jule	Ramacher	GER 2008 Birkesdorfer TV	4,34		14.08.2021 Viersen
3	Lilith	Bruynswyck	GER 2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,27		19.09.2021 Euskirchen
4	Johanna	Krause	GER 2008 Birkesdorfer TV	4,25		19.09.2021 Euskirchen
5	Lara	Odebrecht-Jäntger	GER 2008 Team Voreifel	4,21		19.09.2021 Euskirchen
6	Mette	Hoffmann	GER 2008 Alemannia Aachen	4,17		19.09.2021 Euskirchen
7	Linn	Flügge	GER 2008 Alemannia Aachen	4,06		19.09.2021 Euskirchen
8	Flora	Post	GER 2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,06		19.09.2021 Euskirchen
9	Maja	Eversheim	GER 2008 Team Voreifel	4,03		19.09.2021 Euskirchen
10	Marta	Platen	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	3,94		19.09.2021 Euskirchen
11	Darja	Riffel	GER 2008 Birkesdorfer TV	3,92		26.09.2021 Mönchengladbach

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

12	Rena Marie	Sieberhagen	GER 2008 Team Voreifel	3,87		29.08.2021	Köln
13	Maryam	Schmidt	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	3,81		19.09.2021	Euskirchen
14	Merit	Hermens	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	3,77		19.09.2021	Euskirchen
15	Mildred	Vietzke	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	3,29		19.09.2021	Euskirchen

## #Kugelstoß #3000g

1	Darja	Riffel	GER 2008 Birkesdorfer TV	6,24		26.09.2021	Mönchengladbach
---	-------	--------	--------------------------	------	--	------------	-----------------

## #Speerwurf #400g

1	Jule	Ramacher	GER 2008 Birkesdorfer TV	25,77		19.09.2021	Euskirchen
2	Eva	Zuza	GER 2008 Birkesdorfer TV	25,06		26.09.2021	Mönchengladbach
3	Inga	Schmidt	GER 2008 Alemannia Aachen	18,87		19.09.2021	Euskirchen

## #Ballwurf #200g

1	Clara	Schelhaas	GER 2008 Alemannia Aachen	31,00		19.09.2021	Euskirchen
2	Rena Marie	Sieberhagen	GER 2008 Team Voreifel	26,00		19.09.2021	Euskirchen
3	Flora	Post	GER 2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21,50		19.09.2021	Euskirchen
4	Lilith	Bruynswyck	GER 2008 DJK Frankenberg 1912 Aachen	12,00		19.09.2021	Euskirchen

## #Blockwettkampf Sprint/Sprung

75M 60H WEI HOC SPE

1	Jule	Ramacher	GER 2008 Birkesdorfer TV	2.197		19.06.2021	Leichlingen
---	------	----------	--------------------------	-------	--	------------	-------------

10,99 11,35 4,31 1,34 22,31

## Jugend W12

### #75m

1	Emily	Flöckmüller	GER 2009 Turnverein Erkelenz	10,91	-1,9	19.09.2021	Euskirchen
2	Laura	Baumann	GER 2009 Team Voreifel	11,35	-1,4	19.09.2021	Euskirchen
3	Elisa	Dautzenberg	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	11,68	-1,9	19.09.2021	Euskirchen
4	Kim	Juchems	GER 2009 LG Stolberg	11,72	-2,0	19.09.2021	Euskirchen
5	Silia	Menzel	GER 2009 TV Germania Obermaubach	11,95	-1,4	19.09.2021	Euskirchen
6	Lilia	Lounis	GER 2009 Alemannia Aachen	11,96	-2,6	19.09.2021	Euskirchen
7	Marie-Loulou	Danneck	GER 2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	12,07	-2,0	19.09.2021	Euskirchen
8	Eylem	Ilik	GER 2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	12,33	-2,0	19.09.2021	Euskirchen
9	Leticia	Bach	GER 2010 Team Voreifel	12,94	-1,4	19.09.2021	Euskirchen
10	Elisabeth	Formen	GER 2009 TV Germania Obermaubach	12,97		03.10.2021	Remscheid
11	Emilia	Ippensen	GER 2010 Team Voreifel	13,31	-1,4	19.09.2021	Euskirchen
12	Tu Linh	Le	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	13,63	-2,0	19.09.2021	Euskirchen
13	Leona	Ewertz	GER 2010 Team Voreifel	16,86	-2,0	19.09.2021	Euskirchen

### #800m

1	Friederike	Wadewitz	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	2:36,01		18.09.2021	Euskirchen
2	Silia	Menzel	GER 2009 TV Germania Obermaubach	2:40,11		18.09.2021	Euskirchen
3	Kim	Juchems	GER 2009 LG Stolberg	2:47,59		26.09.2021	Mönchengladbach
4	Anouk Marie	Vieten	GER 2010 Turnverein Erkelenz	2:57,04		18.09.2021	Euskirchen
5	Elisabeth	Formen	GER 2009 TV Germania Obermaubach	3:28,85		03.10.2021	Remscheid

### #Hochsprung

1	Nina	Svoboda	GER 2009 DJK Elmar Kohlscheid	1,15		17.09.2021	Herzogenrath
---	------	---------	-------------------------------	------	--	------------	--------------

### #Weitsprung Zone

1	Emily	Flöckmüller	GER 2009 Turnverein Erkelenz	4,51		19.09.2021	Euskirchen
2	Silia	Menzel	GER 2009 TV Germania Obermaubach	4,27		19.09.2021	Euskirchen
3	Elisa	Dautzenberg	GER 2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	4,15		19.09.2021	Euskirchen
4	Lilia	Lounis	GER 2009 Alemannia Aachen	3,92		19.09.2021	Euskirchen
5	Anouk Marie	Vieten	GER 2010 Turnverein Erkelenz	3,88		19.09.2021	Euskirchen
6	Laura	Baumann	GER 2009 Team Voreifel	3,79		19.09.2021	Euskirchen
7	Marie-Loulou	Danneck	GER 2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	3,69		19.09.2021	Euskirchen
8	Eylem	Ilik	GER 2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	3,65		19.09.2021	Euskirchen
9	Maike	Ramacher	GER 2009 Birkesdorfer TV	3,60		26.06.2021	Viersen
10	Leticia	Bach	GER 2010 Team Voreifel	3,52		19.09.2021	Euskirchen
11	Emilia	Ippensen	GER 2010 Team Voreifel	3,35		19.09.2021	Euskirchen
12	Elisabeth	Formen	GER 2009 TV Germania Obermaubach	3,30		03.10.2021	Remscheid
13	Tu Linh	Le	GER 2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	3,00		19.09.2021	Euskirchen



# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

14	Leona	Ewertz	GER 2010 Team Voreifel	2,50		19.09.2021 Euskirchen
<b>#Kugelstoß #3000g</b>						
1	Maike	Ramacher	GER 2009 Birkesdorfer TV	7,73		18.09.2021 Euskirchen
<b>#Diskuswurf #750g</b>						
1	Maike	Ramacher	GER 2009 Birkesdorfer TV	14,23		26.09.2021 Mönchengladbach
<b>#Speerwurf #400g</b>						
1	Silia	Menzel	GER 2009 TV Germania Obermaubach	23,34		19.09.2021 Euskirchen
2	Leticia	Bach	GER 2010 Team Voreifel	10,80		19.09.2021 Euskirchen
<b>#Ballwurf #200g</b>						
1	Laura	Baumann	GER 2009 Team Voreifel	24,50		19.09.2021 Euskirchen
2	Marie-Loulou	Danneck	GER 2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21,50		19.09.2021 Euskirchen
3	Anouk Marie	Vieten	GER 2010 Turnverein Erkelenz	21,50		19.09.2021 Euskirchen
4	Eylem	Ilik	GER 2009 DJK Frankenberg 1912 Aachen	21,00		19.09.2021 Euskirchen
5	Leticia	Bach	GER 2010 Team Voreifel	16,50		19.09.2021 Euskirchen
6	Emilia	Ippensen	GER 2010 Team Voreifel	16,50		19.09.2021 Euskirchen
7	Leona	Ewertz	GER 2010 Team Voreifel	12,00		19.09.2021 Euskirchen

## Senioren M30

<b>#100m</b>						
1	Christian	Zick	GER 1990 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11,41	0,8	05.09.2021 Aachen
<b>#800m</b>						
1	Marco	Hesseler	GER 1991 Leichtathl.-SG Eschweiler	2:10,28		19.06.2021 Sonsbeck
<b>#3000m</b>						
1	Ralf	Ulmer	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	8:33,26		19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>#5000m</b>						
1	Ralf	Ulmer	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	14:35,96		03.07.2021 Heusden-Zolder
2	Martin	Pelzer	GER 1988 Aachener TG	15:56,04		19.06.2021 Sonsbeck
<b>#10000m</b>						
1	Andreas	Keil-Forneck	GER 1987 Aachener TG	30:48,70		04.06.2021 Uster
2	Tobias	Esselborn	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	34:33,70		02.09.2021 Bergisch Gladbach
<b>#5km Straßenlauf</b>						
1	Martin	Pelzer	GER 1988 Aachener TG	16:57		30.10.2021 Herzogenrath
<b>#10km Straßenlauf</b>						
1	Ralf	Ulmer	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	30:46		31.10.2021 Uelzen
2	Tobias	Esselborn	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	34:21		31.10.2021 Uelzen
3	Jonathan	Mahler	GER 1987 Aachener TG	41:26		30.10.2021 Herzogenrath
<b>#Halbmarathon</b>						
1	Ralf	Ulmer	GER 1990 Lauf-Club Euskirchen	1:08:05		17.10.2021 Hamburg
2	Jonas	Runge	GER 1989 Dürener TV	1:24:37		29.08.2021 Köln
<b>#Marathon</b>						
1	Jonathan	Mahler	GER 1987 Aachener TG	3:16:00		07.11.2021 Bergisch Gladbach
<b>#Kugelstoß #7260g</b>						
1	Lukas	Welschhof	GER 1988 DJK Frankenberg 1912 Aachen	11,18		04.09.2021 Aachen
2	Tobias	Kreutz	GER 1987 DJK Frankenberg 1912 Aachen	10,90		04.09.2021 Aachen
<b>#Diskuswurf #2000g</b>						
1	Maciej	Kmicinski	POL 1987 SV Rotweiß Schlafhorst	36,79		04.09.2021 Aachen
2	Tobias	Kreutz	GER 1987 DJK Frankenberg 1912 Aachen	35,91		04.09.2021 Aachen
3	Lukas	Welschhof	GER 1988 DJK Frankenberg 1912 Aachen	27,20		04.09.2021 Aachen
<b>#Speerwurf #800g</b>						
1	Maciej	Kmicinski	POL 1987 SV Rotweiß Schlafhorst	42,15		19.09.2021 Euskirchen
2	Tobias	Kreutz	GER 1987 DJK Frankenberg 1912 Aachen	39,30		05.09.2021 Aachen

## Senioren M35

<b>#100m</b>						
1	Benjamin	Frerich	GER 1982 Team Voreifel	12,35	0,9	25.06.2021 Köln

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

<b>#400m</b>						
1	Benjamin	Frerich	GER 1982 Team Voreifel	56,63		25.06.2021 Köln
<b>#800m</b>						
1	Patrick	Vonderhagen	GER 1985 SV Germania Dürwiß	2:17,50		04.09.2021 Aachen
<b>#1500m</b>						
1	Patrick	Vonderhagen	GER 1985 SV Germania Dürwiß	4:44,88		19.09.2021 Euskirchen
<b>#5000m</b>						
1	Stefan	Schnorr	GER 1985 Aachener TG	16:36,84		26.08.2021 Bergisch Gladbach
2	Patrick	Vonderhagen	GER 1985 SV Germania Dürwiß	17:02,85		28.08.2021 Düsseldorf
3	Alexander	Ungefug	GER 1982 Lauf-Club Euskirchen	17:33,99		26.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>#10000m</b>						
1	Stefan	Schnorr	GER 1985 Aachener TG	35:29,22		02.09.2021 Bergisch Gladbach
<b>#5km Straßenlauf</b>						
1	Alexander	Ungefug	GER 1982 Lauf-Club Euskirchen	18:04		04.07.2021 Köln-Porz
2	Torsten	Matzerath	GER 1985 Turnverein Huchem-Stammeln	19:35		23.10.2021 Köln-Porz
<b>#10km Straßenlauf</b>						
1	Patrick	Vonderhagen	GER 1985 SV Germania Dürwiß	36:44		30.10.2021 Herzogenrath
2	Alexander	Ungefug	GER 1982 Lauf-Club Euskirchen	37:48		12.09.2021 Bitburg
3	Markus	Gilleßen	GER 1982 Marathon-Club Eschweiler	39:05		30.10.2021 Herzogenrath
4	Torsten	Matzerath	GER 1985 Turnverein Huchem-Stammeln	40:54		26.06.2021 Köln
<b>#Halbmarathon</b>						
1	Stefan	Schnorr	GER 1985 Aachener TG	1:14:13		17.10.2021 Hamburg
2	Tobias	Sinzig	GER 1982 DJK Elmar Kohlscheid	1:24:26		17.10.2021 Hamburg
<b>#Hochsprung</b>						
1	Christian	Büscher	GER 1983 DJK Frankenberg 1912 Aachen	1,63		05.09.2021 Aachen
<b>#Stabhochsprung</b>						
1	Christian	Büscher	GER 1983 DJK Frankenberg 1912 Aachen	3,70		05.09.2021 Aachen
<b>#Weitsprung</b>						
1	Benjamin	Frerich	GER 1982 Team Voreifel	5,76	0,9	14.08.2021 Neuss
<b>#Diskuswurf #2000g</b>						
1	Christian	Büscher	GER 1983 DJK Frankenberg 1912 Aachen	27,91		04.09.2021 Aachen
<b>#Speerwurf #800g</b>						
1	Karsten	Keutgen	GER 1982 TV Germania Obermaubach	45,76		19.09.2021 Euskirchen
2	Christian	Büscher	GER 1983 DJK Frankenberg 1912 Aachen	37,04		05.09.2021 Aachen
<b>Seniorinnen W30</b>						
<b>#800m</b>						
1	Denise	Hellwig	GER 1990 Aachener TG	2:55,97		19.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>#3000m</b>						
1	Denise	Hellwig	GER 1990 Aachener TG	11:24,23		19.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>#5000m</b>						
1	Denise	Hellwig	GER 1990 Aachener TG	19:32,48		26.08.2021 Bergisch Gladbach
<b>#Halbmarathon</b>						
1	Denise	Hellwig	GER 1990 Aachener TG	1:37:42		07.08.2021 Nordkirchen
<b>Seniorinnen W35</b>						
<b>#10km Straßenlauf</b>						
1	Christiana	Mohr	GER 1982 Marathon-Club Eschweiler	46:04		30.10.2021 Herzogenrath
<b>#Halbmarathon</b>						
1	Irene	Winkemann	GER 1984 Aachener TG	1:23:59		29.08.2021 Köln
<b>#Marathon</b>						
1	Irene	Winkemann	GER 1984 Aachener TG	3:08:49		10.10.2021 Essen
<b>#Weitsprung</b>						
1	Christine	Husmann	GER 1983 Dürener TV	4,17	0,8	28.08.2021 Düsseldorf
<b>#Kugelstoß #4000g</b>						
1	Nina	Schoos	GER 1986 DJK Frankenberg 1912 Aachen	9,78		05.09.2021 Aachen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## Senioren M40

<b>#800m</b>						
1	Vladislav	Heints	GER 1980	Dürener TV	2:15,00	18.09.2021 Euskirchen
<b>#5000m</b>						
1	Sascha	Berger	GER 1979	Alemannia Aachen	18:17,43	28.08.2021 Düsseldorf
<b>#10km Straßenlauf</b>						
1	Holger	Klein	GER 1980	Marathon-Club Eschweiler	44:03	30.10.2021 Herzogenrath
2	Rene	Bindels	GER 1977	DJK Elmar Kohlscheid	47:24	30.10.2021 Herzogenrath
<b>#5000m Bahngehen</b>						
1	Matthias	Holtermann	GER 1981	Alemannia Aachen	29:57,55	29.08.2021 Düsseldorf
<b>#5km Gehen</b>						
1	Trygve	Richter-Strunk	GER 1977	Alemannia Aachen	35:42	03.10.2021 Tilburg (NED)
<b>#10000m Bahngehen</b>						
1	Matthias	Holtermann	GER 1981	Alemannia Aachen	53:14,0*	12.09.2021 Charleroi (BEL)
<b>#10km Gehen</b>						
1	Trygve	Richter-Strunk	GER 1977	Alemannia Aachen	1:12:33	03.10.2021 Tilburg (NED)

## Senioren M45

<b>#100m</b>						
1	Jan	Serner	GER 1975	Dürener TV	13,27	-2,1 19.09.2021 Euskirchen
2	Stefan	Gleisner	GER 1973	Lauf-Club Euskirchen	13,77	-2,1 19.09.2021 Euskirchen
<b>#200m</b>						
1	Stefan	Gleisner	GER 1973	Lauf-Club Euskirchen	27,59	-0,8 18.09.2021 Euskirchen
<b>#10km Straßenlauf</b>						
1	Rolf	Scheidtweiler	GER 1973	Lauf-Club Euskirchen	35:38	31.10.2021 Uelzen
2	Norbert	Mohr	GER 1976	Marathon-Club Eschweiler	42:51	30.10.2021 Herzogenrath
<b>#3000m Bahngehen</b>						
1	Malte	Strunk	GER 1973	Alemannia Aachen	15:22,2*	26.06.2021 Drunen (NED)
<b>#5000m Bahngehen</b>						
1	Malte	Strunk	GER 1973	Alemannia Aachen	24:34,55	29.08.2021 Düsseldorf
<b>#10000m Bahngehen</b>						
1	Malte	Strunk	GER 1973	Alemannia Aachen	52:04,7*	26.06.2021 Drunen (NED)
<b>#Hochsprung</b>						
1	Jan	Serner	GER 1975	Dürener TV	1,70	19.09.2021 Euskirchen
<b>#Weitsprung</b>						
1	Jan	Serner	GER 1975	Dürener TV	5,57	-0,1 18.09.2021 Euskirchen
<b>#Kugelstoß #7260g</b>						
1	Jan	Serner	GER 1975	Dürener TV	8,83	18.09.2021 Euskirchen

## Seniorinnen W40

<b>#1500m</b>						
1	Daniela	Küster	GER 1981	LG Stolberg	5:11,40	22.05.2021 Olfen
<b>#5km Straßenlauf</b>						
1	Christina	Neuking	GER 1980	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22:42	30.10.2021 Herzogenrath
2	Claudia	Elsner	GER 1980	Turnverein Huchem-Stammeln	30:15	04.07.2021 Köln-Porz
3	Alexandra	Kirsch	GER 1978	VfR Unterbruch LG	34:16	31.10.2021 Bonn
<b>#10km Straßenlauf</b>						
1	Andrea	Schwan	GER 1980	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	50:56	30.10.2021 Herzogenrath
2	Klarissa	Jörissen-Humml	GER 1980	VfR Unterbruch LG	55:55	30.10.2021 Herzogenrath
3	Alexandra	Kirsch	GER 1978	VfR Unterbruch LG	59:32	30.10.2021 Herzogenrath
<b>#Halbmarathon</b>						
1	Nicole	Böwe	GER 1980	TV Germania Obermaubach	1:55:33	23.10.2021 Köln-Porz
<b>#Marathon</b>						
1	Kristina	Schaaff	GER 1977	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	3:39:13	10.10.2021 Essen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #Weitsprung

1 Kerstin Knödler GER 1980 Dürener TV 4,83 0,0 11.08.2021 Düsseldorf

### Seniorinnen W45

## #100m

1 Anja Bongen GER 1973 SV Germania Dürwiß 13,41 1,0 05.09.2021 Aachen

## #200m

1 Anja Bongen GER 1973 SV Germania Dürwiß 28,67 1,1 29.08.2021 Düsseldorf

## #800m

1 Simone van Dam GER 1972 Dürener TV 2:53,67 28.08.2021 Düsseldorf

## #5km Straßenlauf

1 Astrid Krug GER 1974 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath 23:47 30.10.2021 Herzogenrath

## #10km Straßenlauf

1 Agnieszka Kozyrska POL 1972 IAC Düren 53:40 30.10.2021 Herzogenrath

## #Halbmarathon

1 Antje Trauzeddel GER 1973 Aachener TG 1:37:27 29.08.2021 Köln

## #Hammerwurf #4000g

1 Stefanie Jansen-Meth GER 1974 TuS 1920 Jahn Hilfarth 27,03 22.08.2021 Plettenberg

2 Rowena Tomski GER 1975 TuS 1920 Jahn Hilfarth 23,85 07.11.2021 Düsseldorf

### Senioren M50

## #5000m

1 Markus Mey GER 1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen 16:24,64 12.09.2021 Baunatal

## #5km Straßenlauf

1 Friedbert Kirsch GER 1970 VfR Unterbruch LG 53:08 31.10.2021 Bonn

## #10km Straßenlauf

1 Markus Mey GER 1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen 34:55 31.10.2021 Uelzen

2 Achim Baum GER 1970 Lauf-Club Euskirchen 43:14 16.09.2021 Köln

3 Ralf Dülken GER 1967 SV Germania Dürwiß 47:26 30.10.2021 Herzogenrath

4 Herbert Küppers GER 1968 DJK Gillrath 1911 47:41 26.06.2021 Köln

5 Georg März GER 1967 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath 53:04 30.10.2021 Herzogenrath

6 Rainer Bock GER 1967 DJK Elmar Kohlscheid 1:07:26 30.10.2021 Herzogenrath

7 Friedbert Kirsch GER 1970 VfR Unterbruch LG 1:28:29 31.10.2021 Bonn

## #Halbmarathon

1 Markus Mey GER 1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen 1:13:18 17.10.2021 Hamburg

2 Herbert Küppers GER 1968 DJK Gillrath 1911 1:43:04 26.09.2021 Herten

## #Marathon

1 Markus Mey GER 1971 TV Eifeler Turnkraft Konzen 2:40:53 10.10.2021 München

2 Herbert Küppers GER 1968 DJK Gillrath 1911 3:43:37 12.09.2021 Münster

3 Joachim Dunkel GER 1969 TuS Schmidt 3:50:44 12.09.2021 Münster

4 Andreas Mohr GER 1967 Marathon-Club Eschweiler 4:15:07 12.09.2021 Münster

5 Jürgen Kerinnis GER 1969 Marathon-Club Eschweiler 4:15:08 12.09.2021 Münster

## #100km Straßenlauf

1 Andre Collet GER 1971 Aachener TG 6:46:40 18.09.2021 Bernau

## #Speerwurf #700g

1 Christian Hund GER 1968 DJK Rasensport Aachen-Brand 43,06 07.11.2021 Düsseldorf

### Senioren M55

## #100m

1 Matthias Mülbüsch GER 1963 SV Germania Dürwiß 13,99 -2,1 19.09.2021 Euskirchen

2 Herbert Schneider GER 1963 SV Germania Dürwiß 14,94 0,3 05.09.2021 Aachen

## #200m

1 Herbert Schneider GER 1963 SV Germania Dürwiß 31,04 1,5 29.08.2021 Düsseldorf

## #400m

1 Herbert Schneider GER 1963 SV Germania Dürwiß 65,50 05.09.2021 Aachen

2 Matthias Mülbüsch GER 1963 SV Germania Dürwiß 66,48 05.09.2021 Aachen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #800m

1 Herbert Schneider GER 1963 SV Germania Dürwiß 2:43,62 25.06.2021 Köln

## #5km Straßenlauf

1 Frank Paschke GER 1965 Dürener TV 24:23 31.10.2021 Bonn

## #10km Straßenlauf

1 Christoph Oprée GER 1966 DJK Elmar Kohlscheid 48:13 30.10.2021 Herzogenrath

2 Uwe Greif GER 1965 Dürener TV 49:30 10.10.2021 Köln

3 Frank Paschke GER 1965 Dürener TV 50:45 31.10.2021 Bonn

4 Wolfgang Ant GER 1963 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath 53:24 30.10.2021 Herzogenrath

## #4x100m

1 GER SV Germania Dürwiß 55,62 19.09.2021 Euskirchen

Herbert Schneider (1963), Günter Vogel (1958), Matthias Mülbüsch (1963), Godson Nwachukwu (1959)

## #Hochsprung

1 Herbert Schneider GER 1963 SV Germania Dürwiß 1,39 19.09.2021 Euskirchen

## #Weitsprung

1 Martin Baranzke GER 1963 Team Voreifel 4,73 -0,6 25.09.2021 Linz (AUT)

## #Dreisprung

1 Martin Baranzke GER 1963 Team Voreifel 10,48 0,0 21.08.2021 Ventspils (LAT)

## #Kugelstoß #6000g

1 Martin Baranzke GER 1963 Team Voreifel 10,85 26.09.2021 Linz (AUT)

## #Diskuswurf #1500g

1 Martin Baranzke GER 1963 Team Voreifel 33,26 08.08.2021 Trier

## #Hammerwurf #6000g

1 Martin Baranzke GER 1963 Team Voreifel 39,03 08.08.2021 Trier

## #Speerwurf #700g

1 Jonathan Powell GBR 1962 Turnverein Erkelenz 35,85 18.09.2021 Euskirchen

2 Martin Baranzke GER 1963 Team Voreifel 27,76 07.11.2021 Düsseldorf

## Seniorinnen W50

### #5km Straßenlauf

1 Alwine Kirfel GER 1969 TV Arnoldsweiler 33:56 30.10.2021 Herzogenrath

### #10km Straßenlauf

1 Bianca Bielarz GER 1968 Lauf-Club Euskirchen 48:46 23.10.2021 Köln-Porz

### #Hammerwurf #3000g

1 Ditha Stegman NED 1971 Team Voreifel 40,87 19.06.2021 Leichlingen

2 Simone Michiels GER 1971 TuS 1920 Jahn Hilfarth 34,93 07.11.2021 Düsseldorf

## Senioren M60

### #100m

1 Günter Vogel GER 1958 SV Germania Dürwiß 13,46 1,9 28.08.2021 Düsseldorf

2 Alfred Reinhardt GER 1960 SV Rotweiß Schlafhorst 14,53 1,9 28.08.2021 Düsseldorf

### #200m

1 Alfred Reinhardt GER 1960 SV Rotweiß Schlafhorst 29,95 0,6 04.09.2021 Aachen

### #1500m

1 Ralf Laermann GER 1958 VSV Grenzland Wegberg 5:39,36 29.08.2021 Düsseldorf

### #5000m

1 Ralf Laermann GER 1958 VSV Grenzland Wegberg 20:34,65 28.08.2021 Düsseldorf

### #5km Straßenlauf

1 Ralf Laermann GER 1958 VSV Grenzland Wegberg 21:04 30.10.2021 Herzogenrath

2 Kurt Baltus GER 1957 Dürener TV 24:28 30.10.2021 Herzogenrath

### #10km Straßenlauf

1 Erwin Schuchmann GER 1960 IAC Düren 46:25 04.07.2021 Köln-Porz

2 Jürgen Fagot GER 1960 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath 50:31 30.10.2021 Herzogenrath

3 Udo Jumpertz GER 1961 SV Germania Dürwiß 53:49 30.10.2021 Herzogenrath

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #Marathon

1 Winfried Willems GER 1957 Aachener TG 3:10:46 12.09.2021 Hamburg

## #100m Hürden #838mm

1 Alfred Reinhardt GER 1960 SV Rotweiß Schlafhorst 18,39 1,8 28.08.2021 Düsseldorf

## #Hochsprung

1 Falko Becker GER 1960 Turnverein Erkelenz 1,41 28.08.2021 Düsseldorf

## #Weitsprung

1 Alfred Reinhardt GER 1960 SV Rotweiß Schlafhorst 5,46 0,0 18.09.2021 Euskirchen

## #Diskuswurf #1000g

1 Alfred Reinhardt GER 1960 SV Rotweiß Schlafhorst 33,72 18.09.2021 Euskirchen

2 Karl-Heinz Stolz GER 1959 LG Stolberg 31,08 07.11.2021 Düsseldorf

## #Hammerwurf #5000g

1 Karl-Heinz Stolz GER 1959 LG Stolberg 38,19 07.11.2021 Düsseldorf

## Senioren M65

### #100m

1 Heinrich Latz GER 1952 Team Voreifel 14,30 1,9 28.08.2021 Düsseldorf

### #200m

1 Heinrich Latz GER 1952 Team Voreifel 29,50 0,3 25.09.2021 Linz (AUT)

### #400m

1 Heinrich Latz GER 1952 Team Voreifel 68,24 11.09.2021 Baunatal

### #5km Straßenlauf

1 Gerd Hannes GER 1954 Birkesdorfer TV 29:28 31.10.2021 Bonn

2 Joachim Sieber GER 1952 VfR Unterbruch LG 32:49 30.10.2021 Herzogenrath

3 Willi Motter GER 1953 LG Stolberg 34:05 23.10.2021 Köln-Porz

### #10km Straßenlauf

1 Artur Mamok GER 1953 DJK Elmar Kohlscheid 46:54 30.10.2021 Herzogenrath

2 Gerd Hannes GER 1954 Birkesdorfer TV 57:36 31.10.2021 Bonn

### #10km Gehen

1 Peter Slevogt GER 1954 Alemannia Aachen 1:10:04 03.10.2021 Tilburg (NED)

### #Dreisprung

1 Wolfram Walther GER 1955 Team Voreifel 10,01 -0,8 19.09.2021 Euskirchen

## Seniorinnen W60

### #5km Straßenlauf

1 Heidi Motter GER 1961 LG Stolberg 25:10 23.10.2021 Köln-Porz

## Seniorinnen W65

### #10km Straßenlauf

1 Lilo Hellenbrand GER 1956 DJK Gillrath 1911 48:29 23.10.2021 Köln-Porz

2 Dr. Hildegard Langanke GER 1953 Deutscher LA-Club Aachen 55:03 30.10.2021 Herzogenrath

### #Diskuswurf #1000g

1 Rita Lambertz GER 1956 LG Stolberg 16,99 07.11.2021 Düsseldorf

### #Hammerwurf #3000g

1 Rita Lambertz GER 1956 LG Stolberg 24,37 07.11.2021 Düsseldorf

### #Speerwurf #500g

1 Rita Lambertz GER 1956 LG Stolberg 16,68 07.11.2021 Düsseldorf

## Senioren M70

### #100m

1 Dr. Ernst Slany GER 1948 Lauf-Club Euskirchen 16,34 0,2 25.09.2021 Linz (AUT)

### #200m

1 Ferdi Kirch GER 1947 TV Höfen 34,00 -0,3 21.08.2021 Konz

2 Dr. Ernst Slany GER 1948 Lauf-Club Euskirchen 35,63 -0,8 18.09.2021 Euskirchen

# LVN Region Südwest Bestenlisten 2021

## #10km Straßenlauf

1	Bernhard	Ormanns	GER 1949 DJK Gillrath 1911	58:47	30.10.2021 Herzogenrath
2	Bernd	Hensgens	GER 1950 Laufftreff Alsdorf-Ost	59:13	30.10.2021 Herzogenrath

## #Hochsprung

1	Ferdi	Kirch	GER 1947 TV Höfen	1,16	21.08.2021 Konz
---	-------	-------	-------------------	------	-----------------

## #Diskuswurf #1000g

1	Herbert	Mussinghoff	GER 1949 Team Voreifel	36,82	18.09.2021 Euskirchen
---	---------	-------------	------------------------	-------	-----------------------

## #Speerwurf #500g

1	Herbert	Mussinghoff	GER 1949 Team Voreifel	31,83	11.09.2021 Baunatal
---	---------	-------------	------------------------	-------	---------------------

## Senioren M75

### #5000m Bahngehen

1	Peter	Schumm	GER 1942 Alemannia Aachen	34:30,66	17.07.2021 Diez
---	-------	--------	---------------------------	----------	-----------------

### #10km Gehen

1	Peter	Schumm	GER 1942 Alemannia Aachen	1:10:31	03.10.2021 Tilburg (NED)
2	Richard	Maichin	GER 1946 Alemannia Aachen	1:12:19	07.11.2021 Rotterdam (NED)

## Senioren M80

### #Kugelstoß #3000g

1	Hermann-Josef	Willkomm	GER 1937 VSV Grenzland Wegberg	6,83	17.07.2021 Lingen
---	---------------	----------	--------------------------------	------	-------------------

### #Diskuswurf #1000g

1	Hermann-Josef	Willkomm	GER 1937 VSV Grenzland Wegberg	15,58	14.08.2021 Witten
---	---------------	----------	--------------------------------	-------	-------------------

### #Hammerwurf #3000g

1	Hermann-Josef	Willkomm	GER 1937 VSV Grenzland Wegberg	21,65	25.09.2021 Niederselters
---	---------------	----------	--------------------------------	-------	--------------------------

### #Speerwurf #400g

1	Hermann-Josef	Willkomm	GER 1937 VSV Grenzland Wegberg	12,40	17.07.2021 Lingen
---	---------------	----------	--------------------------------	-------	-------------------

## Senioren M85

### #Kugelstoß #3000g

1	Hans	Borgmann	GER 1934 VSV Grenzland Wegberg	6,54	17.07.2021 Lingen
---	------	----------	--------------------------------	------	-------------------

### #Diskuswurf #1000g

1	Hans	Borgmann	GER 1934 VSV Grenzland Wegberg	14,21	29.08.2021 Düsseldorf
---	------	----------	--------------------------------	-------	-----------------------

### #Hammerwurf #3000g

1	Hans	Borgmann	GER 1934 VSV Grenzland Wegberg	19,36	25.09.2021 Niederselters
---	------	----------	--------------------------------	-------	--------------------------

### #Speerwurf #400g

1	Hans	Borgmann	GER 1934 VSV Grenzland Wegberg	16,86	29.08.2021 Düsseldorf
---	------	----------	--------------------------------	-------	-----------------------