Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

Jugend W12

75 m

10,83	Knödler, Lynn	GER	2010	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
10,88	Jäger, Sina	GER	2010	Turnverein Erkelenz	15.05.2022	Euskirchen
11,44	Nauß, Julia	GER	2010	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
11,50	Rein, Helene	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
11,62	Sellmeier, Antonie	GER	2010	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
11,63	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
11,73	Kappe, Teresa	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
11,76	Kühn, Victoria	GER	2010	Dürener TV	15.05.2022	Euskirchen
11,84	Unger, Leonie	GER	2010	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
11,86	Vieten, Anouk Marie	GER	2010	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
11,98	Parschau, Ida	GER	2010	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
12,01	Grund, Julika	GER	2010	Team Voreifel	27.08.2022	Urmitz
12,03	Bach, Leticia	GER	2010	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
12,06	Jansen, Sophie	GER	2010	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
12,08	Lorentz, Rebecca	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
12,10	Artz, Luisa	GER	2010	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
12,16	Kaden, Hannah Elfie	GER	2010	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
12,32	Meisen, Mathilda	GER	2010	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
12,33	Jülicher, Lotta	GER	2010	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
12,39	Lutter, Amelie	GER	2010	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
12,42	Hempsch, Carla	GER	2010	Dürener TV	26.05.2022	Köln
12,43	Höterkes, Carla	GER	2010	Dürener TV	26.05.2022	Köln
12,47	Spätgens, Johanna	GER	2011	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
12,58	Yildirim, Tugce	GER	2010	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.08.2022	Wassenberg
12,83	Ippensen, Emilia	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
13,04	Houben, Klara	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
13,04	Grouls, Charlotte	GER	2011	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
13,14	Winkel, Lena	GER	2010	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
13,25	Botterweck, Sophie	GER	2011	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
13,28	von Hobe, Hannah	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
13,46	Wössner, Lilo	GER	2010	Birkesdorfer TV	12.06.2022	Hertogenrath
13,48	Wasiljew, Ida	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Wassenberg
13,54	Körner, Medison Zoe	GER	2010	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
13,94	Louis, Anna	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
14,48	Cetin, Minel	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath

800 m

2:41,13	Sellmeier, Antonie	GER	2010	Team Voreifel	03.10.2022	Troisdorf
2:41,36	Jäger, Sina	GER	2010	Turnverein Erkelenz	14.05.2022	Euskirchen
2:53,98	Vieten, Anouk Marie	GER	2010	Turnverein Erkelenz	25.09.2022	Troisdorf
2:59,54	Knödler, Lynn	GER	2010	Dürener TV	30.04.2022	Aachen
2:59,74	Grund, Julika	GER	2010	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
3:02,76	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	06.06.2022	Mönchengladbach
3:03,54	Jansen, Sophie	GER	2010	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
3:04,52	Rein, Helene	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3:05,12	Kappe, Teresa	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	14.05.2022	Euskirchen
3:05,67	Lorentz, Rebecca	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3:06,62	Bach, Leticia	GER	2010	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
3:12,14	Jülicher, Lotta	GER	2010	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
3:18,27	Unger, Leonie	GER	2010	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
3:19,20	Winkel, Lena	GER	2010	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
3:20,68	Hütten, Viktoria	GER	2010	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
3:26,02	Körner, Medison Zoe	GER	2010	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
3:28,24	Botterweck, Sophie	GER	2011	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
3:30,25	Wössner, Lilo	GER	2010	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Euskirchen
3:31,11	Margraf, Isabell	GER	2012	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
3:31,55	von Hobe, Hannah	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
3:37,26	Bauer, Romy	GER	2011	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
3:40,59	Kronen, Mila	GER	2010	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen

60 m Hürden 0,762 m

11,18	Sellmeier, Antonie	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
11,42	Knödler, Lynn	GER	2010	Dürener TV	14.05.2022	Euskirchen
11,92	Jäger, Sina	GER	2010	Turnverein Erkelenz	14.05.2022	Euskirchen
12,29	Grund, Julika	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
12,44	Bach, Leticia	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
13,70	Jansen, Sophie	GER	2010	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
13,70	Kappe, Teresa	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

13,73	Artz, Luisa	GER	2010	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
16,23	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
Hochsprung						
1,29	Neun, Johanna	GER	2010	Dürener TV	14.05.2022	Euskirchen
1,28	Knödler, Lynn	GER	2010	Dürener TV	30.04.2022	Aachen
1,28	von Hobe, Hannah	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.2022	Troisdorf
1,25	Parschau, Ida	GER	2010	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
1,25	Vieten, Anouk Marie	GER	2010	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
1,25	Grund, Julika	GER	2010	Team Voreifel	07.06.2022	Troisdorf
1,24	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	12.06.2022	Hertogenrath
1,22	Bach, Leticia	GER	2010	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
1,20	Botterweck, Sophie	GER	2011	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
1,20	Castell, Hannah	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
1,18	Spätgens, Johanna	GER	2011	Team Voreifel	11.09.2022	Düren
1,16	Jansen, Sophie	GER	2010	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
1,15	Hempsch, Carla	GER	2010	Dürener TV	26.05.2022	Köln
1,13	Reißen, Tilda Charlotte	GER	2010	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
1,10	Kühn, Victoria	GER	2010	Dürener TV	30.04.2022	Aachen
1,10	Artz, Luisa	GER	2010	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
1,10	Ramacher, Lea	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
1,04	Wössner, Lilo	GER	2010	Birkesdorfer TV	12.06.2022	Hertogenrath
1,00	Sellmeier, Antonie	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
0,96	Houben, Klara	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
Stabhochsprung						
1,60	Reißen, Tilda Charlotte	GER	2010	Aachener TG	06.06.2022	Aachen
1,57	Dovern, Sophia	GER	2011	Aachener TG	18.05.2022	Aachen
1,50	Unger, Leonie	GER	2010	Aachener TG	06.06.2022	Aachen
Weitsprungzone						
4,47	Jansen, Sophie	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
4,47	Knödler, Lynn	GER	2010	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
4,20	Neun, Johanna	GER	2010	Dürener TV	15.05.2022	Euskirchen
4,16	Kühn, Victoria	GER	2010	Dürener TV	30.04.2022	Aachen
4,00	Nauß, Julia	GER	2010	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
3,99	Jäger, Sina	GER	2010	Turnverein Erkelenz	15.05.2022	Euskirchen
3,98	Sellmeier, Antonie	GER	2010	Team Voreifel	07.06.2022	Troisdorf
3,93	Vieten, Anouk Marie	GER	2010	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
3,93	Moritz, Ailina	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
3,91	Parschau, Ida	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
3,90	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	06.06.2022	Mönchengladbach
3,87	Hempsch, Carla	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
3,86	Meisen, Mathilda	GER	2010	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
3,86	Unger, Leonie	GER	2010	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
3,85	Rein, Helene	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3,83	Lorentz, Rebecca	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3,82	Castell, Hannah	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
3,72	Bach, Leticia	GER	2010	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
3,72	Grund, Julika	GER	2010	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
3,62	Kappe, Teresa	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Wassenberg
3,51	Spätgens, Johanna	GER	2011	Team Voreifel	11.09.2022	Düren
3,49	Ramacher, Lea	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
3,45	Margraf, Isabell	GER	2012	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
3,42	Ippensen, Emilia	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
3,42	Botterweck, Sophie	GER	2011	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
3,41	Artz, Luisa	GER	2010	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
3,41	Yildirim, Tugce	GER	2010	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.08.2022	Wassenberg
3,40	Wössner, Lilo	GER	2010	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
3,36	Kaden, Hannah Elfie	GER	2010	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
3,35	Höterkes, Carla	GER	2010	Dürener TV	26.05.2022	Köln
3,26	Bauer, Romy	GER	2011	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
3,13	Winkel, Lena	GER	2010	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
3,12	von Hobe, Hannah	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
3,10	Weiler, Zoe	GER	2012	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
3,03	Houben, Klara	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Herzogenrath
3,00	Körner, Medison Zoe	GER	2010	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
2,89	Teichert, Maike	GER	2010	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
2,88	Louis, Anna	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
2,86	Ippensen, Lea	GER	2012	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
2,82	Chwolka, Johanna	GER	2010	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

2,73	Wasiljew, Ida	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	11.09.2022	Düren
Kugelstoß 3 kg						
6,99	Knödler, Lynn	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
5,96	Moritz, Ailina	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
5,76	Teichert, Maike	GER	2010	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
5,55	Hermanns, Lia	GER	2010	TuS 1920 Jahn Hilfarth	14.05.2022	Euskirchen
5,42	Castell, Hannah	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
4,99	Kronen, Mila	GER	2010	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
4,91	Chwolka, Johanna	GER	2010	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
4,06	Wössner, Lilo	GER	2010	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
3,91	Winkel, Lena	GER	2010	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
3,63	Höterkes, Carla	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
3,46	Körner, Medison Zoe	GER	2010	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
Diskuswurf 0,75 kg						
19,14	Knödler, Lynn	GER	2010	Dürener TV	25.09.2022	Troisdorf
18,09	Jäger, Sina	GER	2010	Turnverein Erkelenz	14.05.2022	Euskirchen
16,86	Teichert, Maike	GER	2010	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Euskirchen
13,46	Kronen, Mila	GER	2010	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
Speerwurf 400 g						
17,97	Kaden, Hannah Elfie	GER	2010	Lauf-Club Euskirchen	25.09.2022	Troisdorf
14,68	Bach, Leticia	GER	2010	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
9,19	Jansen, Sophie	GER	2010	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
9,19	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
Ballwurf 200 g						
39,00	Kühn, Victoria	GER	2010	Dürener TV	15.05.2022	Euskirchen
30,50	Wilhelmi, Maja	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
30,00	Kappe, Teresa	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
29,00	Kaden, Hannah Elfie	GER	2010	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
24,00	Nauß, Julia	GER	2010	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
23,00	Neun, Johanna	GER	2010	Dürener TV	15.05.2022	Euskirchen
22,50	Grund, Julika	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
22,50	Parschau, Ida	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
22,50	Knödler, Lynn	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
22,50	Moritz, Ailina	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
20,50	Sellmeier, Antonie	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
20,00	Jansen, Sophie	GER	2010	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
19,00	Höterkes, Carla	GER	2010	Dürener TV	15.05.2022	Euskirchen
19,00	Teichert, Maike	GER	2010	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
18,50	Yildirim, Tugce	GER	2010	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.08.2022	Wassenberg
17,00	Spätgens, Johanna	GER	2011	Team Voreifel	11.09.2022	Düren
16,50	Bach, Leticia	GER	2010	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
16,50	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	12.06.2022	Hertogenrath
15,50	Wössner, Lilo	GER	2010	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
15,00	Winkel, Lena	GER	2010	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
14,50	Ippensen, Emilia	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
14,50	Ramacher, Lea	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
13,50	Körner, Medison Zoe	GER	2010	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
13,00	Louis, Anna	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
10,00	Houben, Klara	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
5,50	Wasiljew, Ida	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Wassenberg
3-Kampf						
1119	Nauß, Julia	GER	2010	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
	11,69 - 3,86 - 24,00					
1066	Kappe, Teresa	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Wassenberg
	12,16 - 3,62 - 25,50					
1007	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	12.06.2022	Hertogenrath
	12,01 - 3,82 - 16,50					
936	Yildirim, Tugce	GER	2010	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.08.2022	Wassenberg
	12,58 - 3,41 - 18,50					
796	Wössner, Lilo	GER	2010	Birkesdorfer TV	12.06.2022	Hertogenrath
	13,46 - 3,11 - 15,00					
744	Houben, Klara	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
	13,04 - 3,03 - 10,00					
709	Louis, Anna	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
	13,94 - 2,88 - 13,00					
588	Wasiljew, Ida	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Wassenberg
	13,48 - 2,69 - 5,50					
4-Kampf						

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

1349	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	12.06.2022	Hertogenrath
	12,01 - 3,82 - 16,50 - 1,24					
1046	Kappe, Teresa	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Hertogenrath
	11,97 - 3,58 - 22,50 - ogV					
1000	Wössner, Lilo	GER	2010	Birkesdorfer TV	12.06.2022	Hertogenrath
	13,46 - 3,11 - 15,00 - 1,04					
889	Houben, Klara	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
	13,04 - 3,03 - 10,00 - 0,96					
Block Sprint/Sprung						
1551	Daners, Amelie	GER	2010	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
	11,63 - 16,23 - 3,53 - 1,20 - 9,19					
Block Lauf						
1784	Kappe, Teresa	GER	2010	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
	11,73 - 13,70 - 3,50 - 30,00 - 3:13,32					
Jugend W13						
75 m						
10,41	Franke, Luzie	GER	2009	Lauf-Club Euskirchen	25.09.2022	Troisdorf
10,48	Flöcklmüller, Emily	GER	2009	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
10,84	Dautzenberg, Elisa	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	25.09.2022	Troisdorf
11,06	Butz, Zoe	GER	2009	Turnverein Erkelenz	25.09.2022	Troisdorf
11,19	Wagner, Nora	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.05.2022	Euskirchen
11,27	Gerichhausen, Marie	GER	2009	Turnverein Erkelenz	15.05.2022	Euskirchen
11,35	Lounis, Lilia	GER	2009	Alemannia Aachen	12.06.2022	Hertogenrath
11,47	Lind, Mira	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	06.06.2022	Mönchengladbach
11,49	Danneck, Marie-Loulou	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
11,53	Ilik, Eylem	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
11,56	Klein, Nina	GER	2009	DJK Wassenberg	15.05.2022	Euskirchen
11,71	Aust, Isabell	GER	2009	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
11,90	Detke, Maja	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
12,04	Beres, Philine	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.05.2022	Euskirchen
12,12	Meinecke, Mia	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
12,16	Husemann, Emilie	GER	2009	DJK Wassenberg	15.05.2022	Euskirchen
12,48	Linssen, Lisa	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
12,80	Jansen, Lina	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
13,04	Jackels, Marla	GER	2009	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
800 m						
2:42,71	Juchems, Kim	GER	2009	LG Stolberg	14.05.2022	Euskirchen
2:46,73	Till, Lina	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
2:48,53	Huppertz, Jule	GER	2009	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
2:56,62	Klein, Nina	GER	2009	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
3:00,26	Flöcklmüller, Emily	GER	2009	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
3:01,42	Aust, Isabell	GER	2009	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
3:03,64	Butz, Zoe	GER	2009	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
3:13,00	Jackels, Marla	GER	2009	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
3:26,64	Hochmann, Noelle	GER	2009	Birkesdorfer TV	30.04.2022	Aachen
2.000 m						
8:08,80	Till, Lina	GER	2009	SC Myhl LA	25.09.2022	Troisdorf
5 km Straße						
22:52	Anke, Emelie	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
28:14	Juchems, Kim	GER	2009	LG Stolberg	29.10.2022	Herzogenrath
60 m Hürden 0,762 m						
13,90	Aust, Isabell	GER	2009	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
Hochsprung						
1,41	Menzel, Silia	GER	2009	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
1,40	Flöcklmüller, Emily	GER	2009	Turnverein Erkelenz	25.09.2022	Troisdorf
1,34	Hochmann, Noelle	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
1,32	Lounis, Lilia	GER	2009	Alemannia Aachen	12.06.2022	Hertogenrath
1,25	Butz, Zoe	GER	2009	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
1,20	Ilik, Eylem	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
1,15	Aust, Isabell	GER	2009	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
Weitsprungzone						
4,77	Flöcklmüller, Emily	GER	2009	Turnverein Erkelenz	15.05.2022	Euskirchen
4,30	Gerichhausen, Marie	GER	2009	Turnverein Erkelenz	15.05.2022	Euskirchen
4,29	Wagner, Nora	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.05.2022	Euskirchen
4,17	Dautzenberg, Elisa	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.05.2022	Euskirchen
4,15	Lind, Mira	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	06.06.2022	Mönchengladbach
4,13	Lounis, Lilia	GER	2009	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
4,12	Danneck, Marie-Loulou	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

4,11	Ilik, Eylem	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
3,99	Butz, Zoe	GER	2009	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
3,99	Linssen, Lisa	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
3,87	Anke, Emelie	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	06.06.2022	Mönchengladbach
3,81	Klein, Nina	GER	2009	DJK Wassenberg	15.05.2022	Euskirchen
3,80	Hochmann, Noelle	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
3,71	Husemann, Emilie	GER	2009	DJK Wassenberg	15.05.2022	Euskirchen
3,56	Aust, Isabell	GER	2009	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
3,53	Jansen, Lina	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
3,52	Ramacher, Maike	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
3,35	Meinecke, Mia	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Herzogenrath
3,33	Jackels, Marla	GER	2009	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
3,28	Urhahn, Lea	GER	2009	Team Voreifel	11.09.2022	Düren
Kugelstoß 3 kg						
8,51	Ramacher, Maike	GER	2009	Birkesdorfer TV	19.03.2022	Troisdorf
5,44	Altenschmidt, Runa	GER	2009	TuS 1920 Jahn Hilfarth	14.05.2022	Euskirchen
Diskuswurf 0,75 kg						
19,94	Ramacher, Maike	GER	2009	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Euskirchen
14,28	Altenschmidt, Runa	GER	2009	TuS 1920 Jahn Hilfarth	14.05.2022	Euskirchen
Speerwurf 400 g						
26,01	Menzel, Silia	GER	2009	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
19,05	Ilik, Eylem	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	25.09.2022	Troisdorf
10,23	Aust, Isabell	GER	2009	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
Ballwurf 200 g						
36,50	Menzel, Silia	GER	2009	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
33,00	Ramacher, Maike	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
31,50	Ilik, Eylem	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022	Euskirchen
30,00	Flöcklmüller, Emily	GER	2009	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
27,00	Linssen, Lisa	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
25,00	Butz, Zoe	GER	2009	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
24,50	Lounis, Lilia	GER	2009	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
19,50	Danneck, Marie-Loulou	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
19,00	Aust, Isabell	GER	2009	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
19,00	Jackels, Marla	GER	2009	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
18,00	Urhahn, Lea	GER	2009	Team Voreifel	11.09.2022	Düren
17,00	Meinecke, Mia	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
15,00	Lind, Mira	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Hertogenrath
15,00	Jansen, Lina	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
3-Kampf						
1319	Flöcklmüller, Emily	GER	2009	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
	10,97 - 4,55 - 30,00					
1155	Butz, Zoe	GER	2009	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
	11,57 - 3,99 - 25,00					
1140	Lounis, Lilia	GER	2009	Alemannia Aachen	12.06.2022	Hertogenrath
	11,35 - 3,96 - 22,00					
1101	Linssen, Lisa	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
	12,48 - 3,99 - 27,00					
1064	Lind, Mira	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Hertogenrath
	11,48 - 4,07 - 15,00					
938	Meinecke, Mia	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
	12,21 - 3,35 - 17,00					
899	Jackels, Marla	GER	2009	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
	13,04 - 3,33 - 19,00					
895	Jansen, Lina	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
	12,80 - 3,53 - 15,00					
4-Kampf						
1534	Lounis, Lilia	GER	2009	Alemannia Aachen	12.06.2022	Hertogenrath
	11,35 - 3,96 - 22,00 - 1,32					
1411	Ilik, Eylem	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
	11,53 - 3,77 - 21,50 - 1,20					
938	Meinecke, Mia	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
	12,21 - 3,35 - 17,00 - ogV					
weibliche Jugend U14						
4x75 m Staffel						
45,15	Dürener TV	GER			15.05.2022	Euskirchen
	Neun (2010), Kühn (2010), Höterkes (2010), Knödler (2010)					
46,21	Team Voreifel	GER			15.05.2022	Euskirchen
	Jansen (2010), Bach (2010), Aust (2009), Spätgens (2011)					

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

46,73		Aachener TG	GER			11.05.2022	Aachen
		Jülicher (2010), Daccour (2010), Lutter (2010), Unger (2010)					
47,73		SV Germania Dürwiß	GER			11.05.2022	Aachen
		Artz (2010), Pötter (2010), Huveneers (2010), Hogen (2009)					
47,95		Aachener TG	GER			11.05.2022	Aachen
		Santana (2009), Larhrib (2010), Seeger (2009), Bongers (2009)					
3-Kampf Mannschaft							
4424		DJK Elmar Kohlscheid	GER			12.06.2022	Hertogenrath
		Luttmann (2011) 1.027, Meinecke (2009) 938, Hinze (2011) 866, Wedeniwski (2010) 832, Arns (2011) 761					
4-Kampf Mannschaft							
5297		DJK Elmar Kohlscheid	GER			12.06.2022	Hertogenrath
		Luttmann (2011) 1.369, Wedeniwski (2010) 1.120, Hinze (2011) 981, Meinecke (2009) 938, Houben (2010) 889					
Jugend W14							
100 m							
13,15	+1,6	Hermens, Merit	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	25.09.2022	Troisdorf
13,20	+0,1	Bruynswyck, Lilith	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.06.2022	Krefeld
13,64	0,0	Golz, Angelina	GER	2008	Turnverein Erkelenz	26.06.2022	Viersen-Süchteln
13,71	+1,2	Krause, Johanna	GER	2008	Birkesdorfer TV	18.06.2022	Krefeld
13,79	+1,4	Eversheim, Maja	GER	2008	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
13,87	-0,5	Jansen, Julia Marie	GER	2008	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
13,89	+0,1	Franke, Luzie	GER	2009	Lauf-Club Euskirchen	10.06.2022	Euskirchen
14,08	+1,2	Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
14,16	-1,1	Schmidt, Inga	GER	2008	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
14,23	+1,6	Milusic, Ana	GER	2008	Turnverein Erkelenz	26.05.2022	Köln
14,24	-2,1	Hoffmann, Mette	GER	2008	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
14,29	-0,4	Flügge, Linn	GER	2008	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
14,49	+0,7	Brustmann, Leonie	GER	2008	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
14,52	+0,5	Kohl, Zoé	GER	2008	DJK Armada Euchen-Würselen	01.07.2022	Aachen
14,63	-0,4	Schelhaas, Clara	GER	2008	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
14,75	0,0	Würz, Amelie	GER	2008	Turnverein Erkelenz	26.06.2022	Viersen-Süchteln
14,86	-0,1	Rode, Marie	GER	2008	Turnverein Erkelenz	26.05.2022	Köln
14,90	0,0	Odebrecht-Jäntgen, Lara	GER	2008	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
14,99	-1,6	Arning, Malin	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.05.2022	Euskirchen
15,04	+0,1	Schraps, Vera	GER	2008	Aachener TG	31.08.2022	Herzogenrath
15,27	-1,6	Platen, Marta	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.05.2022	Euskirchen
15,41	-1,1	Sieberhagen, Rena Marie	GER	2008	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
15,52	-1,1	Riffel, Darja	GER	2008	Birkesdorfer TV	30.04.2022	Aachen
15,84	+0,4	Haisch, Melanie	GER	2008	LG Ameln/Linnich	28.08.2022	Wassenberg
15,85	+0,2	Reimertz, Clara Katharina	GER	2008	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
15,89	-1,6	Vietzke, Mildred	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.05.2022	Euskirchen
15,96	-0,6	Arends, Miriam	GER	2008	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
16,02	-0,4	Steinert, Lilian	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	30.04.2022	Aachen
16,50	+0,4	Kremers, Paula	GER	2008	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
16,76	+0,2	Ligensa, Ina	GER	2008	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
16,93	+0,4	Winzen, Aileen	GER	2008	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.08.2022	Wassenberg
17,01	+0,8	Soumim, Yasmine	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
300 m							
47,36		Brustmann, Leonie	GER	2008	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
47,82		Eversheim, Maja	GER	2008	Team Voreifel	12.07.2022	Zülpich
800 m							
2:38,87		Jansen, Julia Marie	GER	2008	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
2:41,38		Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	04.09.2022	Euskirchen
2:42,68		Platen, Marta	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	25.09.2022	Troisdorf
2:43,34		Schmidt, Maryam	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	14.05.2022	Euskirchen
2:47,52		Vietzke, Mildred	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	25.09.2022	Troisdorf
2:50,87		Schelhaas, Clara	GER	2008	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3:03,43		Kremers, Paula	GER	2008	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
3:06,79		Flügge, Linn	GER	2008	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
3:13,38		Kappe, Luisa	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	30.04.2022	Aachen
3:14,21		Winzen, Aileen	GER	2008	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.08.2022	Wassenberg
2.000 m							
8:38,00		Kremers, Paula	GER	2008	SC Myhl LA	25.09.2022	Troisdorf
9:01,27		Kappe, Luisa	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	25.09.2022	Troisdorf
9:52,05		Odebrecht-Jäntgen, Lara	GER	2008	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
9:56,95		Eversheim, Maja	GER	2008	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
80 m Hürden 0,762 m							
13,14	-0,8	Jansen, Julia Marie	GER	2008	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
13,78	+0,1	Schmidt, Inga	GER	2008	Alemannia Aachen	14.05.2022	Euskirchen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

14,19	+0,1	Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Euskirchen
14,36	+1,2	Hoffmann, Mette	GER	2008	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
15,57	+0,7	Eversheim, Maja	GER	2008	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
15,76	+1,2	Schraps, Vera	GER	2008	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
15,86	+1,2	Riffel, Darja	GER	2008	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
17,15	+1,2	Frantzen, Sophia	GER	2008	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
17,84	-0,8	Haisch, Melanie	GER	2008	LG Ameln/Linnich	06.06.2022	Mönchengladbach
18,67	+0,7	Odebrecht-Jäntgen, Lara	GER	2008	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
300 m Hürden 0,762 m							
49,48		Jansen, Julia Marie	GER	2008	SC Myhl LA	17.06.2022	Krefeld
Hochsprung							
1,44		Würz, Amelie	GER	2008	Turnverein Erkelenz	25.09.2022	Troisdorf
1,29		Bruynswyck, Lilith	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
1,29		Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
1,28		Odebrecht-Jäntgen, Lara	GER	2008	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
1,24		Schraps, Vera	GER	2008	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
Weitsprung							
4,56	-0,2	Schelhaas, Clara	GER	2008	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
4,53	0,0	Würz, Amelie	GER	2008	Turnverein Erkelenz	26.06.2022	Viersen-Süchteln
4,52	+0,6	Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	30.04.2022	Aachen
4,50	+0,2	Bruynswyck, Lilith	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022	Aachen
4,41	+0,1	Milusic, Ana	GER	2008	Turnverein Erkelenz	26.05.2022	Köln
4,27	+0,5	Kohl, Zoé	GER	2008	DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022	Aachen
4,23	+0,3	Krause, Johanna	GER	2008	Birkesdorfer TV	06.06.2022	Mönchengladbach
4,21	+0,5	Eversheim, Maja	GER	2008	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
4,15	0,0	Golz, Angelina	GER	2008	Turnverein Erkelenz	26.06.2022	Viersen-Süchteln
4,14	-0,1	Schraps, Vera	GER	2008	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
4,08	-0,2	Arends, Miriam	GER	2008	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
4,07	+0,2	Flügge, Linn	GER	2008	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
4,02	+0,1	Frantzen, Sophia	GER	2008	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
4,02	+0,4	Platen, Marta	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.05.2022	Euskirchen
3,91	0,0	Hoffmann, Mette	GER	2008	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
3,87	+0,1	Rode, Marie	GER	2008	Turnverein Erkelenz	30.04.2022	Aachen
3,87	+1,2	Odebrecht-Jäntgen, Lara	GER	2008	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
3,77	+0,4	Steinert, Lilian	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	30.04.2022	Aachen
3,74	+0,1	Sieberhagen, Rena Marie	GER	2008	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
3,66	+0,2	Haisch, Melanie	GER	2008	LG Ameln/Linnich	21.08.2022	Aachen
3,56	0,0	Ilik, Eylem	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	26.06.2022	Viersen-Süchteln
3,51	-3,4	Kappe, Luisa	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
3,49	-0,8	Riffel, Darja	GER	2008	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
2,44	+0,6	Soumim, Yasmine	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
Kugelstoß 3 kg							
7,80		Rode, Marie	GER	2008	Turnverein Erkelenz	26.06.2022	Viersen-Süchteln
7,41		Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
7,09		Golz, Angelina	GER	2008	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
7,00		Würz, Amelie	GER	2008	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
6,45		Riffel, Darja	GER	2008	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
6,37		Arends, Miriam	GER	2008	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
6,36		Schraps, Vera	GER	2008	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
6,10		Haisch, Melanie	GER	2008	LG Ameln/Linnich	26.06.2022	Viersen-Süchteln
5,87		Jansen, Julia Marie	GER	2008	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
5,80		Bruynswyck, Lilith	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
5,73		Winzen, Aileen	GER	2008	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.08.2022	Wassenberg
5,21		Milusic, Ana	GER	2008	Turnverein Erkelenz	28.08.2022	Wassenberg
5,11		Kremers, Paula	GER	2008	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
Diskuswurf 1 kg							
14,66		Ramacher, Maike	GER	2009	Birkesdorfer TV	28.06.2022	Zülpich
13,95		Riffel, Darja	GER	2008	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
Speerwurf 500 g							
27,30		Zuza, Eva	GER	2008	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
26,50		Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	18.06.2022	Krefeld
21,03		Schmidt, Inga	GER	2008	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
18,55		Schraps, Vera	GER	2008	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
15,13		Ilik, Eylem	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.06.2022	Zülpich
14,76		Haisch, Melanie	GER	2008	LG Ameln/Linnich	15.05.2022	Euskirchen
14,34		Arends, Miriam	GER	2008	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
Ballwurf 200 g							
28,00		Eversheim, Maja	GER	2008	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

20,50		Kappe, Luisa	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
20,50		Odebrecht-Jäntgen, Lara	GER	2008	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
4-Kampf							
1672		Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
		14,08 (+1,2) - 4,24 (-1,8) - 7,41 - 1,29					
1639		Bruynswyck, Lilith	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
		13,62 (+1,2) - 4,32 (-0,6) - 5,80 - 1,29					
7-Kampf							
3022		Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
		14,08 (+1,2) - 4,24 (-1,8) - 7,41 - 1,29 - 14,30 (0,0) - 23,64 - 2:41,38					
Block Sprint/Sprung							
2199		Ramacher, Jule	GER	2008	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
		13,91 (+2,1) - 14,47 (+1,2) - 4,28 (-1,5) - 1,28 - 22,58					
1919		Schraps, Vera	GER	2008	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
		14,90 (+2,4) - 15,76 (+1,2) - 3,62 (-0,1) - 1,24 - 18,55					
Block Lauf							
1993		Eversheim, Maja	GER	2008	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
		13,95 (+2,1) - 15,57 (+0,7) - 4,12 (-0,8) - 28,00 - 9:56,95					
1678		Odebrecht-Jäntgen, Lara	GER	2008	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
		14,97 (+2,1) - 18,67 (+0,7) - 3,62 (-2,7) - 20,50 - 9:52,05					
1355		Kappe, Luisa	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
		15,92 (+2,4) - aufg, (+1,2) - 3,51 (-3,4) - 20,50 - 9:13,16					
Block Wurf							
1763		Riffel, Darja	GER	2008	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
		14,95 (+2,4) - 15,86 (+1,2) - 3,32 (-2,3) - 6,45 - 13,95					
Jugend W15							
100 m							
12,30	+1,5	Lutsenko, Ksenija	UKR	2007	Alemannia Aachen	18.06.2022	Krefeld
13,62	0,0	Dautzenberg, Nele	GER	2007	Alemannia Aachen	06.06.2022	Mönchengladbach
13,64	+0,1	Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
13,66	-0,2	Vosen, Julie	GER	2007	Birkesdorfer TV	06.06.2022	Mönchengladbach
13,73	+0,9	Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022	Schwabach
13,75	-1,0	Schröder, Frida	GER	2007	SV Germania Dürwiß	18.06.2022	Krefeld
13,81	+0,4	Küppers, Jule	GER	2007	Turnverein Erkelenz	28.05.2022	Emmerich am Rhein
13,81	+1,2	Jeschke, Nina	GER	2007	Alemannia Aachen	01.07.2022	Aachen
14,19	-0,4	Hein, Emily	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
14,21	+0,8	Müller, Mia	GER	2007	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
14,22	+1,3	Adrian, Leonie	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
14,27	+0,9	Jänchen, Charlotte	GER	2007	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
14,38	-0,5	Wetzler, Leni	GER	2007	SC Myhl LA	30.04.2022	Aachen
14,49	+0,1	Oslender, Mira	GER	2007	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
14,60	+0,2	Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
14,84	-1,7	Schnicke, Jana	GER	2007	Team Voreifel	12.07.2022	Zülpich
14,88	+0,6	Weins, Isabell	GER	2007	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
15,00	+0,5	Manstein, Linda	GER	2007	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
15,04	-1,8	Klode, Maike	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
15,13	-1,8	Lehmann, Johanna	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
15,13	+1,3	Kesten, Emily	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
15,21	+0,8	Roer, Sophie	GER	2007	DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022	Aachen
16,33	-1,0	Schmitz, Nele	GER	2007	Team Voreifel	07.05.2022	Neuss
16,38	+0,8	Lenzen, Martha	GER	2007	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
300 m							
43,06		Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
43,49		Schröder, Frida	GER	2007	SV Germania Dürwiß	18.06.2022	Krefeld
44,27		Dautzenberg, Nele	GER	2007	Alemannia Aachen	14.05.2022	Euskirchen
44,55		Jeschke, Nina	GER	2007	Alemannia Aachen	18.06.2022	Krefeld
47,97		Hein, Emily	GER	2007	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
49,29		Schnicke, Jana	GER	2007	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
49,61		Lehmann, Johanna	GER	2007	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
800 m							
2:40,67		Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
2:44,75		Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.09.2022	Euskirchen
2:54,80		Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
2.000 m							
8:14,05		Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
80 m Hürden 0,762 m							
12,58	+0,4	Küppers, Jule	GER	2007	Turnverein Erkelenz	19.06.2022	Krefeld
12,89	+0,5	Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

13,03	+0,9	Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022	Schwabach
15,88	0,0	Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
15,91	+0,8	Klode, Maike	GER	2007	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
17,15	+1,7	Adrian, Leonie	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
17,72	+1,7	Kesten, Emily	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
Hochsprung							
1,45		Oslender, Mira	GER	2007	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
1,44		Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
1,41		Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
1,38		Schnicke, Jana	GER	2007	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
1,35		Küppers, Jule	GER	2007	Turnverein Erkelenz	14.05.2022	Euskirchen
1,35		Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
1,33		Hein, Emily	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
1,29		Klode, Maike	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
1,28		Adrian, Leonie	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
1,20		Weins, Isabell	GER	2007	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
Stabhochsprung							
2,50		Weins, Isabell	GER	2007	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
2,20		Manstein, Linda	GER	2007	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
Weitsprung							
5,69	0,0	Lutsenko, Ksenija	UKR	2007	Alemannia Aachen	18.06.2022	Krefeld
4,92	0,0	Küppers, Jule	GER	2007	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
4,60	+0,3	Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.08.2022	Grefrath
4,44	0,0	Hein, Emily	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
4,38	-1,0	Adrian, Leonie	GER	2007	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
4,36	+1,0	Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
4,30	-0,2	Vosen, Julie	GER	2007	Birkesdorfer TV	06.06.2022	Mönchengladbach
4,26	0,0	Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
4,17	0,0	Roer, Sophie	GER	2007	DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022	Aachen
4,14	-0,3	Jänchen, Charlotte	GER	2007	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
4,01	+0,8	Oslender, Mira	GER	2007	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
3,90	+0,1	Klode, Maike	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
3,89	-1,3	Lehmann, Johanna	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
3,83	0,0	Kesten, Emily	GER	2007	Birkesdorfer TV	06.06.2022	Mönchengladbach
3,70	+1,1	Manstein, Linda	GER	2007	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
3,68	+1,7	Lenzen, Martha	GER	2007	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
3,57	+2,0	Schnicke, Jana	GER	2007	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
3,42	-0,9	Dackweiler, Franziska	GER	2007	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
3,05	-0,2	Schmitz, Nele	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
Dreisprung							
9,59	-0,2	Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.05.2022	Euskirchen
Kugelstoß 3 kg							
10,06		Wollersheim, Lisanne	GER	2007	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
9,06		Küppers, Jule	GER	2007	Turnverein Erkelenz	01.07.2022	Aachen
7,93		Klode, Maike	GER	2007	Team Voreifel	07.05.2022	Neuss
7,83		Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
7,82		Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
7,57		Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
7,53		Adrian, Leonie	GER	2007	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
7,52		Kesten, Emily	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
7,18		Dackweiler, Franziska	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Euskirchen
7,13		Manstein, Linda	GER	2007	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
6,58		Schmitz, Nele	GER	2007	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
6,39		Hein, Emily	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
Diskuswurf 1 kg							
29,91		Küppers, Jule	GER	2007	Turnverein Erkelenz	18.06.2022	Krefeld
26,59		Wollersheim, Lisanne	GER	2007	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
21,00		Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
16,60		Kesten, Emily	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
16,24		Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
13,59		Dackweiler, Franziska	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
12,15		Schmitz, Nele	GER	2007	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
Speerwurf 500 g							
38,63		Wollersheim, Lisanne	GER	2007	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
31,31		Klode, Maike	GER	2007	Team Voreifel	07.05.2022	Neuss
29,35		Adrian, Leonie	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
20,62		Dackweiler, Franziska	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
20,59		Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

19,85	Kesten, Emily	GER	2007	Birkesdorfer TV	30.04.2022 Aachen
16,05	Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022 Euskirchen
15,53	Manstein, Linda	GER	2007	Aachener TG	28.08.2022 Aachen
14,46	Schnicke, Jana	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022 Euskirchen
13,08	Schmitz, Nele	GER	2007	Team Voreifel	28.06.2022 Zülpich
11,38	Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.09.2022 Euskirchen
10,18	Lehmann, Johanna	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022 Euskirchen
Ballwurf 200 g					
32,50	Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
4-Kampf					
1803	Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	13,80 (-0,4) - 4,36 (+1,0) - 7,83 - 1,41				
1767	Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	13,87 (-0,4) - 4,20 (+0,2) - 7,57 - 1,41				
1663	Hein, Emily	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	14,19 (-0,4) - 4,44 (0,0) - 6,39 - 1,33				
1611	Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	14,75 (-0,4) - 3,95 (-0,7) - 7,37 - 1,33				
1536	Klode, Maike	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	15,65 (-0,4) - 3,90 (+0,1) - 7,69 - 1,29				
7-Kampf					
3183	Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	13,80 (-0,4) - 4,36 (+1,0) - 7,83 - 1,41 - 13,21 (0,0) - 20,59 - 2:40,67				
3020	Meer, Louise	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022 Euskirchen
	13,87 (-0,4) - 4,20 (+0,2) - 7,57 - 1,41 - 13,10 (0,0) - 11,38 - 2:44,75				
2714	Schröder, Maray	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	14,75 (-0,4) - 3,95 (-0,7) - 7,37 - 1,33 - 15,88 (0,0) - 13,54 - 2:54,80				
2335	Klode, Maike	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
	15,65 (-0,4) - 3,90 (+0,1) - 7,69 - 1,29 - 17,14 (0,0) - 25,71 - aufg,				
Block Sprint/Sprung					
2092	Adrian, Leonie	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
	14,22 (+1,3) - 17,15 (+1,7) - 3,96 (-1,7) - 1,28 - 29,35				
Block Lauf					
2283	Mauel, Lisa	GER	2007	Team Voreifel	14.08.2022 Zülpich
	13,82 (+1,3) - 13,46 (+1,7) - 4,20 (-0,8) - 32,50 - 8:14,05				
Block Wurf					
2408	Küppers, Jule	GER	2007	Turnverein Erkelenz	28.05.2022 Emmerich am Rhein
	13,81 (+0,4) - 13,25 (+0,2) - 4,90 (+0,6) - 8,37 - 26,14				
1485	Kesten, Emily	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022 Zülpich
	15,13 (+1,3) - 17,72 (+1,7) - 3,72 (-2,3) - 7,52 - ogV				
weibliche Jugend U16					
4x100 m Staffel					
51,10	StG Regio Aachen	GER			11.05.2022 Aachen
	Bruynswyck (2008), Hermens (2008), Dautzenberg (2007), Lutsenko (2007)				
53,21	Birkesdorfer TV	GER			19.06.2022 Krefeld
	Adrian (2007), Vosen (2007), Ramacher (2008), Krause (2008)				
53,83	StG Regio Aachen	GER			11.05.2022 Aachen
	Hoffmann (2008), Müller (2007), Schmidt (2008), Jeschke (2007)				
53,84	StG Team Rhein-Eu	GER			15.05.2022 Euskirchen
	Franke (2009), Redemann (2007), Liebscher (2008), Zienicke (2007)				
54,85	Team Voreifel	GER			06.06.2022 Mönchengladbach
	Eversheim (2008), Odebrecht-Jäntgen (2008), Schröder (2007), Mauel (2007)				
57,26	DJK Armada Euchen-Würselen	GER			11.05.2022 Aachen
	Poque (2007), Kuck (2008), Kuck (2008), Roer (2007)				
59,95	Team Voreifel	GER			15.05.2022 Euskirchen
	Schmitz (2007), Sieberhagen (2008), Klode (2007), Schnicke (2007)				
3x800 m Staffel					
8:01,36	LG Stolberg	GER			07.05.2022 Aachen
	Herrmann (2007), Juchems (2009), Herrmann (2007)				
4-Kampf Mannschaft					
5297	DJK Elmar Kohlscheid	GER			12.06.2022 Hertogenrath
	Luttmann (2011) 1.369, Wedeniwski (2010) 1.120, Hinze (2011) 981, Meinecke (2009) 938, Houben (2010) 889				
7-Kampf Mannschaft					
8232	Team Voreifel	GER			03.09.2022 Euskirchen
	Mauel (2007) 3.183, Schröder (2007) 2.714, Klode (2007) 2.335				
Jugend M12					
75 m					
11,06	Collenberg, Norwin	GER	2010	Team Voreifel	26.05.2022 Köln

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

11,07	Innecken, Constantin	GER	2010	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
11,24	Weiler, Henri	GER	2010	Team Voreifel	07.05.2022	Neuss
11,50	Schäfer, Alexander	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
11,57	Schultze, Benjamin	GER	2010	Dürener TV	07.06.2022	Troisdorf
11,71	Schneiders, Arne	GER	2010	Aachener TG	26.05.2022	Köln
11,78	Lichtwark, Arjen	GER	2010	Aachener TG	26.05.2022	Köln
11,92	Briese, Nils	GER	2010	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
11,94	Buchmann, Gabriel	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
12,11	Herrmann, Philipp	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
12,18	Wollersheim, Justus	GER	2010	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
12,22	Löhrer, Milan	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
12,44	Schlaeger, Maximilian	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
12,70	Schröder, Matheo	GER	2011	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
12,86	Gorobcic, Iurie	ROU	2011	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
13,37	Wuropulos, Leandros	GER	2010	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
800 m						
2:32,59	Collenberg, Norwin	GER	2010	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
2:50,24	Schröder, Matheo	GER	2011	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
2:55,66	Schäfer, Alexander	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
2:57,19	Herrmann, Philipp	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
2:59,44	Werle, Raphael	GER	2011	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
3:01,20	Löhrer, Milan	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3:01,63	Wuropulos, Leandros	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3:02,64	Driemeyer, Kyllian	GER	2011	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
3:11,66	Schlaeger, Maximilian	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
3:20,83	Gorobcic, Iurie	ROU	2011	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
2.000 m						
7:04,73	Collenberg, Norwin	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
60 m Hürden 0,762 m						
10,55	Collenberg, Norwin	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
11,02	Innecken, Constantin	GER	2010	Dürener TV	25.09.2022	Troisdorf
13,01	Weiler, Henri	GER	2010	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
13,24	Schlaeger, Maximilian	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
13,25	Wollersheim, Justus	GER	2010	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
14,09	Buchmann, Gabriel	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
Hochsprung						
1,40	Collenberg, Norwin	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
1,24	Schierhorn, Erik	GER	2010	Dürener TV	25.09.2022	Troisdorf
1,21	Kirchmann, Nils	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
1,20	Weiler, Henri	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
1,20	Gorobcic, Iurie	ROU	2011	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
1,16	Buchmann, Gabriel	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
1,10	Schultze, Benjamin	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
1,09	Löhrer, Milan	GER	2010	Alemannia Aachen	12.06.2022	Hertogenrath
1,00	Stuckert, Killian	GER	2012	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
Weitsprungzone						
4,56	Collenberg, Norwin	GER	2010	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
4,29	Schäfer, Alexander	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
4,27	Innecken, Constantin	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
4,01	Weiler, Henri	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
4,00	Schultze, Benjamin	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
3,95	Löhrer, Milan	GER	2010	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
3,92	Schneiders, Arne	GER	2010	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
3,90	Lichtwark, Arjen	GER	2010	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
3,84	Schierhorn, Erik	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
3,73	Stuckert, Killian	GER	2012	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
3,70	Buchmann, Gabriel	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
3,51	Kirchmann, Nils	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Euskirchen
3,50	Driemeyer, Kyllian	GER	2011	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
3,49	Gorobcic, Iurie	ROU	2011	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
3,48	Kalb, Henri	GER	2011	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
3,47	Herrmann, Philipp	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
3,42	Werle, Raphael	GER	2011	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
3,41	Ganster, Leonard Johann	GER	2011	Dürener TV	14.05.2022	Euskirchen
3,41	Schröder, Matheo	GER	2011	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
3,34	Wollersheim, Justus	GER	2010	Team Voreifel	11.09.2022	Düren
3,30	Schlaeger, Maximilian	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
3,21	Korte, Ben	GER	2011	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

3,20	Schmitz, Jean François	GER	2010	Birkesdorfer TV	30.04.2022	Aachen
3,16	Lenhard, Janic	GER	2012	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
3,08	Wuropulos, Leandros	GER	2010	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
2,95	Stuckert, Elias	GER	2011	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
Kugelstoß 3 kg						
8,41	Wollersheim, Justus	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
7,01	Schmitz, Jean François	GER	2010	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
6,69	Kalb, Henri	GER	2011	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
5,81	Innecken, Constantin	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
5,22	Schröder, Matheo	GER	2011	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
4,99	Schierhorn, Erik	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
4,95	Schultze, Benjamin	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
4,59	Ganster, Leonard Johann	GER	2011	Dürener TV	14.05.2022	Euskirchen
Diskuswurf 0,75 kg						
23,81	Wollersheim, Justus	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
20,68	Schmitz, Jean François	GER	2010	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
17,47	Weiler, Henri	GER	2010	Team Voreifel	25.09.2022	Troisdorf
14,32	Lichtwark, Arjen	GER	2010	Aachener TG	14.05.2022	Euskirchen
13,90	Ganster, Leonard Johann	GER	2011	Dürener TV	14.05.2022	Euskirchen
Speerwurf 400 g						
21,73	Collenberg, Norwin	GER	2010	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
20,17	Schmitz, Jean François	GER	2010	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
20,10	Lichtwark, Arjen	GER	2010	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
18,53	Innecken, Constantin	GER	2010	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
18,31	Schröder, Matheo	GER	2011	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
17,17	Weiler, Henri	GER	2010	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
15,31	Buchmann, Gabriel	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
12,38	Gorobcic, Iurie	ROU	2011	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
7,10	Wuropulos, Leandros	GER	2010	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
Ballwurf 200 g						
39,50	Wollersheim, Justus	GER	2010	Team Voreifel	11.09.2022	Düren
36,00	Collenberg, Norwin	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
35,00	Schröder, Matheo	GER	2011	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
33,50	Schlaeger, Maximilian	GER	2011	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
32,50	Schmitz, Jean François	GER	2010	Birkesdorfer TV	30.04.2022	Aachen
31,00	Weiler, Henri	GER	2010	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
28,00	Innecken, Constantin	GER	2010	Dürener TV	11.09.2022	Düren
24,50	Buchmann, Gabriel	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
24,00	Riffel, Philipp	GER	2011	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
24,00	Löhrer, Milan	GER	2010	Alemannia Aachen	12.06.2022	Hertogenrath
24,00	Herrmann, Philipp	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
21,00	Schultze, Benjamin	GER	2010	Dürener TV	30.04.2022	Aachen
3-Kampf						
887	Löhrer, Milan	GER	2010	Alemannia Aachen	12.06.2022	Hertogenrath
	12,54 - 3,81 - 24,00					
878	Herrmann, Philipp	GER	2010	DJK Wassenberg	28.08.2022	Wassenberg
	12,11 - 3,47 - 24,00					
4-Kampf						
1140	Löhrer, Milan	GER	2010	Alemannia Aachen	12.06.2022	Hertogenrath
	12,54 - 3,81 - 24,00 - 1,09					
Block Sprint/Sprung						
1529	Buchmann, Gabriel	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
	11,94 - 14,09 - 3,69 - 1,16 - 15,31					
Block Lauf						
1417	Schlaeger, Maximilian	GER	2011	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
	12,44 - 13,24 - 3,30 - 28,00 - 3:11,66					
Block Wurf						
1605	Wollersheim, Justus	GER	2010	Team Voreifel	14.08.2022	Zülpich
	12,18 - 13,25 - 3,26 - 8,13 - 17,48					
Jugend M13						
75 m						
9,77	Kanitz, Julian	GER	2009	Aachener TG	06.06.2022	Mönchengladbach
10,09	Hecht, Andreas	GER	2009	TV Germania Obermaubach	30.04.2022	Aachen
10,26	Horstmann, Tim Johannes	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
10,26	Farber, Takumi	GER	2009	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
10,52	Baron, Paul	GER	2009	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
10,66	Diedrich, Alex	GER	2009	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
10,70	Sengül, Can-Matteo	GER	2009	Aachener TG	26.05.2022	Köln

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

10,71	Dellen, Matthias	GER	2009	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
11,03	Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
11,07	Heining, Lukas Christoph	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
11,09	Laude, Mats Levi	GER	2009	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
11,17	Mohnen, Moritz	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	21.08.2022	Aachen
11,19	Meurer, Finn	GER	2009	LG Ameln/Linnich	06.06.2022	Mönchengladbach
11,25	Dietz, Max	GER	2009	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
11,37	Driemeyer, Yannic	GER	2009	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
11,43	Bastian, Till	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	26.06.2022	Viersen-Süchteln
11,51	Poensgen, Jens	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
11,56	Holzkamp, Laurenz	GER	2009	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
11,78	Schneider, Tom	GER	2009	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
11,83	Sparla, Felix	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
11,94	Gehring, Hannes	GER	2009	DJK Wassenberg	15.05.2022	Euskirchen
11,96	Lüpges, Felix	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
12,32	Pohle, Arndt	GER	2009	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
12,48	Kobbelt, Donald	GER	2009	Aachener TG	06.06.2022	Mönchengladbach
12,49	Hertkens, Julian	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
12,99	Schröder, Linus	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
13,58	Radermacher, Jonathan	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
800 m						
2:27,00	Dellen, Matthias	GER	2009	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
2:46,08	Horstmann, Tim Johannes	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
2:47,81	Laude, Mats Levi	GER	2009	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
2:53,07	Sparla, Felix	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
2:53,16	Dietz, Max	GER	2009	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
2:56,59	Schneider, Tom	GER	2009	SC Myhl LA	25.09.2022	Troisdorf
3:03,43	Driemeyer, Yannic	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
3:06,59	Köhler, Simon Paul	GER	2009	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
2.000 m						
7:38,50	Pellemeier, Lasse	GER	2009	Turnverein Erkelenz	25.09.2022	Troisdorf
5 km Straße						
22:49	Gatzen, Lutz	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
27:03	Bastian, Till	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
60 m Hürden 0,762 m						
11,70	Dietz, Max	GER	2009	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
11,78	Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
12,40	Poensgen, Jens	GER	2009	SV Germania Dürwiß	25.09.2022	Troisdorf
13,34	Sparla, Felix	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
Hochsprung						
1,60	Horstmann, Tim Johannes	GER	2009	SC Myhl LA	25.09.2022	Troisdorf
1,58	Hecht, Andreas	GER	2009	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
1,37	Dellen, Matthias	GER	2009	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
1,36	Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
1,31	Gammel, Jan	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
1,25	Sparla, Felix	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
1,25	Meurer, Finn	GER	2009	LG Ameln/Linnich	26.06.2022	Viersen-Süchteln
1,20	Dietz, Max	GER	2009	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
1,20	Poensgen, Jens	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
1,10	Schröder, Linus	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
1,04	Hertkens, Julian	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
Weitsprungzone						
5,25	Hecht, Andreas	GER	2009	TV Germania Obermaubach	30.04.2022	Aachen
4,97	Farber, Takumi	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
4,87	Horstmann, Tim Johannes	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
4,86	Kanitz, Julian	GER	2009	Aachener TG	26.05.2022	Köln
4,64	Dellen, Matthias	GER	2009	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
4,56	Heining, Lukas Christoph	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022	Aachen
4,38	Poensgen, Jens	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
4,36	Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	26.05.2022	Köln
4,31	Laude, Mats Levi	GER	2009	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
4,28	Driemeyer, Yannic	GER	2009	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
4,10	Dietz, Max	GER	2009	Team Voreifel	07.06.2022	Troisdorf
4,08	Meurer, Finn	GER	2009	LG Ameln/Linnich	28.08.2022	Wassenberg
4,05	Köhler, Simon Paul	GER	2009	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3,97	Meer, Yves	GER	2009	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.05.2022	Euskirchen
3,97	Grin, Oliver	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
3,92	Bastian, Till	GER	2009	SV Rotweiß Schlafhorst	06.06.2022	Mönchengladbach

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

3,92		Schneider, Tom	GER	2009	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
3,71		Hertkens, Julian	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Herzogenrath
3,65		Sparla, Felix	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
3,48		Lüpges, Felix	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
3,33		Kobbelt, Donald	GER	2009	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
3,11		Schröder, Linus	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
Kugelstoß 3 kg							
11,21		Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	25.09.2022	Troisdorf
7,26		Farber, Takumi	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
6,45		Holzkamp, Laurenz	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
6,06		Poensgen, Jens	GER	2009	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
5,91		Dietz, Max	GER	2009	Team Voreifel	07.05.2022	Neuss
5,85		Meurer, Finn	GER	2009	LG Ameln/Linnich	07.05.2022	Neuss
5,48		Grin, Oliver	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
Speerwurf 400 g							
38,94		Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	25.09.2022	Troisdorf
31,51		Farber, Takumi	GER	2009	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
25,57		Marx, Julius Thias	GER	2009	Dürener TV	25.09.2022	Troisdorf
25,29		Dellen, Matthias	GER	2009	Alemannia Aachen	15.05.2022	Euskirchen
Ballwurf 200 g							
43,50		Dellen, Matthias	GER	2009	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
34,50		Dietz, Max	GER	2009	Team Voreifel	26.03.2022	Bedburg
34,00		Horstmann, Tim Johannes	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
33,00		Hecht, Andreas	GER	2009	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
33,00		Meer, Yves	GER	2009	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.05.2022	Euskirchen
31,00		Köhler, Simon Paul	GER	2009	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
30,50		Gehring, Hannes	GER	2009	DJK Wassenberg	15.05.2022	Euskirchen
30,50		Driemeyer, Yannic	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
29,50		Schneider, Tom	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
29,00		Hertkens, Julian	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
28,00		Holzkamp, Laurenz	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
22,50		Grin, Oliver	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Düren
19,50		Meurer, Finn	GER	2009	LG Ameln/Linnich	12.06.2022	Hertogenrath
3-Kampf							
1279		Horstmann, Tim Johannes	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
		10,26 - 4,87 - 34,00					
1044		Driemeyer, Yannic	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
		11,58 - 4,09 - 30,50					
961		Meurer, Finn	GER	2009	LG Ameln/Linnich	28.08.2022	Wassenberg
		11,39 - 4,08 - 18,50					
925		Schneider, Tom	GER	2009	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
		12,29 - 3,62 - 29,50					
918		Hertkens, Julian	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
		12,49 - 3,71 - 29,00					
4-Kampf							
1202		Meurer, Finn	GER	2009	LG Ameln/Linnich	12.06.2022	Hertogenrath
		11,55 - 3,66 - 19,50 - 1,16					
1141		Hertkens, Julian	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	12.06.2022	Hertogenrath
		12,49 - 3,71 - 29,00 - 1,04					
Block Sprint/Sprung							
2040		Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
		11,03 - 11,78 - 3,96 - 1,36 - 29,14					
männliche Jugend U14							
4x75 m Staffel							
42,84		Aachener TG	GER			11.05.2022	Aachen
		Schneiders (2010), Lichtwark (2010), Dragoshinov (2009), Sengül (2009)					
44,98		Team Voreifel	GER			15.05.2022	Euskirchen
		Weiler (2010), Schröder (2011), Dietz (2009), Collenberg (2010)					
45,61		StG Regio Aachen	GER			15.05.2022	Euskirchen
		Justus (2009), Dellen (2009), Löhrer (2010), Wuropulos (2010)					
Jugend M14							
100 m							
12,59	-0,1	Benke, Marin	GER	2008	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
13,07	+1,6	Kanitz, Julian	GER	2009	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
13,43	+1,4	Klinkenberg, Jan	GER	2008	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
13,64	-1,6	Cremer, Marius	GER	2008	LG Ameln/Linnich	28.08.2022	Wassenberg
13,76	+0,5	Schneiders, Nick	GER	2008	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
13,93	+0,9	Menke, Kolja	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

13,94	+0,9	van Heiss, Luke	GER	2008	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
14,17	+0,9	Sengül, Can-Matteo	GER	2009	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
14,19	+0,4	Roeben, Bent	GER	2008	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
14,33	+0,4	Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	06.06.2022	Mönchengladbach
14,38	+0,4	Wichmann, Ben	GER	2008	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
14,71	+0,9	Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
16,36	+1,4	Oebel, Kian	GER	2008	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
300 m							
42,79		Brock, Hannes	GER	2008	Lauf-Club Euskirchen	07.05.2022	Neuss
43,12		Cremer, Marius	GER	2008	LG Ameln/Linnich	25.09.2022	Troisdorf
800 m							
2:23,71		Brock, Hannes	GER	2008	Lauf-Club Euskirchen	27.08.2022	Urmitz
2:27,39		Menke, Kolja	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
2:33,17		Löhrer, Béla	GER	2008	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
2:44,32		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	14.05.2022	Euskirchen
2.000 m							
7:49,50		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	25.09.2022	Troisdorf
5 km Straße							
22:19		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
80 m Hürden 0,838 m							
12,86	+0,2	Klinkenberg, Jan	GER	2008	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
13,58	+0,3	van Heiss, Luke	GER	2008	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
16,72	+0,2	Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
Hochsprung							
1,45		Roeben, Bent	GER	2008	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
1,36		Klinkenberg, Jan	GER	2008	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
1,33		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	03.09.2022	Euskirchen
1,30		Cremer, Marius	GER	2008	LG Ameln/Linnich	15.05.2022	Euskirchen
Weitsprung							
4,49	-1,7	Klinkenberg, Jan	GER	2008	Aachener TG	14.05.2022	Euskirchen
4,40	-0,5	Menke, Kolja	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022	Aachen
4,36	-0,8	Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	26.05.2022	Köln
4,29	+1,1	Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	05.07.2022	Zülpich
4,19	-0,1	Wichmann, Ben	GER	2008	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
4,13	-0,2	van Heiss, Luke	GER	2008	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
4,09	0,0	Roeben, Bent	GER	2008	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
4,04	+0,8	Schneiders, Nick	GER	2008	Aachener TG	26.05.2022	Köln
4,04	-0,4	Kanitz, Julian	GER	2009	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
3,63	-0,2	Oebel, Kian	GER	2008	Aachener TG	06.06.2022	Mönchengladbach
Kugelstoß 4 kg							
11,01		Schieren, Cedric	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	28.06.2022	Zülpich
8,19		Schorn, Lenny	GER	2008	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
7,10		Roeben, Bent	GER	2008	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
6,96		Wichmann, Ben	GER	2008	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
6,20		Cremer, Marius	GER	2008	LG Ameln/Linnich	28.08.2022	Wassenberg
5,97		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	03.09.2022	Euskirchen
Diskuswurf 1 kg							
33,20		Schieren, Cedric	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	19.06.2022	Krefeld
31,04		Klinkenberg, Jan	GER	2008	Aachener TG	25.09.2022	Troisdorf
14,17		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	09.04.2022	Übach-Palenberg
Speerwurf 600 g							
29,70		Dragoshinov, Konstantin	BUL	2009	Aachener TG	26.05.2022	Köln
27,94		Telle, Juha	GER	2008	DJK Elmar Kohlscheid	28.08.2022	Aachen
26,70		Klinkenberg, Jan	GER	2008	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
15,32		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
4-Kampf							
1383		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	03.09.2022	Euskirchen
		15,01 (-1,9) - 3,89 (-1,8) - 5,97 - 1,33					
Block Sprint/Sprung							
2247		Klinkenberg, Jan	GER	2008	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
		13,43 (+1,4) - 12,86 (+0,2) - 4,35 (-0,8) - 1,36 - 25,39					
1858		Kostka, Noah	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	14.08.2022	Zülpich
		14,45 (+1,4) - 16,72 (+0,2) - 4,08 (-0,4) - 1,32 - 15,32					
Jugend M15							
100 m							
12,19	-0,7	Schlaeger, Benjamin	GER	2007	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
12,58	+0,9	van Betteraey, Matz	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
12,76	-1,9	Gemmeke, Richard	GER	2007	Aachener TG	18.06.2022	Krefeld

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

12,84	-1,4	Holzkamp, Louis	GER	2007	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
13,07	+1,6	Lebherz, Jonathan	GER	2007	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
13,14	+1,4	Papendick, Cian	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
13,21	-1,9	Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
13,49	-0,4	Grommes, Paul	BEL	2007	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
13,52	-0,1	Hall, Julian	GER	2007	SV Rotweiß Schlafhorst	21.08.2022	Aachen
13,61	-2,5	Djordjevic, Filip	SRB	2007	DJK Elmar Kohlscheid	15.05.2022	Euskirchen
13,78	0,0	Engelen, Valentin	GER	2007	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
13,92	+1,1	Neunzig, Daniel	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
14,38	-0,2	Abschlag, Tilo	GER	2007	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
14,54	-1,6	Welters, Ben	GER	2007	SC Myhl LA	28.08.2022	Wassenberg
15,54	-1,9	Hochmann, Fynn	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
300 m							
40,59		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	18.06.2022	Krefeld
40,89		Gemmeke, Richard	GER	2007	Aachener TG	26.05.2022	Köln
43,09		Kara, Kaan Keanu	GER	2007	Birkesdorfer TV	31.08.2022	Herzogenrath
44,51		Grommes, Paul	BEL	2007	Aachener TG	25.09.2022	Troisdorf
44,77		Holzkamp, Louis	GER	2007	Birkesdorfer TV	31.08.2022	Herzogenrath
800 m							
2:12,97		van Betteraey, Matz	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.2022	Troisdorf
2:16,96		Kara, Kaan Keanu	GER	2007	Birkesdorfer TV	17.06.2022	Krefeld
2:17,05		Vieten, Hendrik	GER	2007	Turnverein Erkelenz	14.05.2022	Euskirchen
2:18,46		Heeren, David	GER	2007	DJK Armada Euchen-Würselen	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:34,06		Hall, Julian	GER	2007	SV Rotweiß Schlafhorst	26.06.2022	Viersen-Süchteln
2:34,88		Abschlag, Tilo	GER	2007	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
2:42,67		Papendick, Cian	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
1.000 m							
2:59,98		van Betteraey, Matz	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
3:21,31		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
3.000 m							
10:37,76		Heeren, David	GER	2007	DJK Armada Euchen-Würselen	18.08.2022	Bergisch Gladbach
5 km Straße							
18:21		Vieten, Hendrik	GER	2007	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
19:43		Kara, Kaan Keanu	GER	2007	Birkesdorfer TV	29.10.2022	Herzogenrath
20:10		Heeren, David	GER	2007	DJK Armada Euchen-Würselen	29.10.2022	Herzogenrath
23:47		Hall, Julian	GER	2007	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
80 m Hürden 0,838 m							
12,48	-0,5	Gemmeke, Richard	GER	2007	Aachener TG	19.06.2022	Krefeld
12,82	0,0	Meulenbergh, Carl-Linus	GER	2007	LG Euregio e.V.	14.08.2022	Zülpich
13,10	-0,5	Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
14,04	0,0	Schlaeger, Benjamin	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
15,08	+0,3	Papendick, Cian	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
Hochsprung							
1,69		Meulenbergh, Carl-Linus	GER	2007	LG Euregio e.V.	29.05.2022	Aachen
1,61		Papendick, Cian	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
1,48		Gemmeke, Richard	GER	2007	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
1,45		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
1,45		Hochmann, Fynn	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
1,44		Neunzig, Daniel	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	25.09.2022	Troisdorf
1,40		Holzkamp, Louis	GER	2007	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
Stabhochsprung							
2,22		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
Weitsprung							
5,32	+1,0	Lebherz, Jonathan	GER	2007	DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022	Aachen
4,96	-0,6	Meulenbergh, Carl-Linus	GER	2007	LG Euregio e.V.	14.08.2022	Zülpich
4,90	-2,4	Gemmeke, Richard	GER	2007	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
4,82	0,0	Papendick, Cian	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	01.07.2022	Aachen
4,62	+0,7	Engelen, Valentin	GER	2007	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
4,58	-0,9	Grommes, Paul	BEL	2007	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
4,57	-1,9	Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
4,51	+1,2	van Betteraey, Matz	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
4,50	-0,5	Schlaeger, Benjamin	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
4,48	0,0	Neunzig, Daniel	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
4,44	+0,5	Hall, Julian	GER	2007	SV Rotweiß Schlafhorst	01.07.2022	Aachen
4,28	-1,4	Hochmann, Fynn	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Euskirchen
4,16	+0,5	Holzkamp, Louis	GER	2007	Birkesdorfer TV	30.04.2022	Aachen
4,08	0,0	Abschlag, Tilo	GER	2007	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
Kugelstoß 4 kg							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

10,25		Braun, Lasse	GER	2007	LG Ameln/Linnich	25.09.2022	Troisdorf
9,81		Schlaeger, Benjamin	GER	2007	Birkesdorfer TV	25.09.2022	Troisdorf
8,64		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
8,38		Engelen, Valentin	GER	2007	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
7,69		Kara, Kaan Keanu	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
7,46		Hochmann, Fynn	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
7,29		Kutschke, Maurice	GER	2007	SV Rotweiß Schlafhorst	09.04.2022	Übach-Palenberg
5,88		Hall, Julian	GER	2007	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Wassenberg
Diskuswurf 1 kg							
27,74		Schlaeger, Benjamin	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
25,68		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
23,79		Braun, Lasse	GER	2007	LG Ameln/Linnich	03.04.2022	Düren
23,11		Hochmann, Fynn	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
15,34		Kutschke, Maurice	GER	2007	SV Rotweiß Schlafhorst	09.04.2022	Übach-Palenberg
Speerwurf 600 g							
32,91		Schlaeger, Benjamin	GER	2007	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
31,27		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
29,78		Braun, Lasse	GER	2007	LG Ameln/Linnich	03.04.2022	Düren
29,57		Gemmeke, Richard	GER	2007	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
28,87		Hochmann, Fynn	GER	2007	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
28,80		Meulenbergh, Carl-Linus	GER	2007	LG Euregio e.V.	14.08.2022	Zülpich
4-Kampf							
1781		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		13,21 (-1,9) - 4,49 (-0,6) - 8,64 - 1,45					
1450		Hochmann, Fynn	GER	2007	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
		15,54 (-1,9) - 3,55 (-2,8) - 7,46 - 1,45					
9-Kampf							
3963		Schröder, Maximilian	GER	2007	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		13,21 (-1,9) - 4,49 (-0,6) - 8,64 - 1,45 - 14,05 (+1,0) - 22,38 - 2,22 - 25,28 - 3:21,31					
Block Sprint/Sprung							
2574		Meulenbergh, Carl-Linus	GER	2007	LG Euregio e.V.	14.08.2022	Zülpich
		12,65 (+2,6) - 12,82 (0,0) - 4,96 (-0,6) - 1,68 - 28,80					
2466		Gemmeke, Richard	GER	2007	Aachener TG	14.08.2022	Zülpich
		12,70 (+2,6) - 12,91 (0,0) - 4,90 (-2,4) - 1,48 - 29,57					
Block Wurf							
2424		Schlaeger, Benjamin	GER	2007	Birkesdorfer TV	14.08.2022	Zülpich
		11,94 (+2,6) - 14,04 (0,0) - 4,50 (-0,5) - 9,51 - 27,74					
männliche Jugend U16							
4x100 m Staffel							
51,02		Aachener TG	GER			19.06.2022	Krefeld
		Grommes (2007), Gemmeke (2007), Schneiders (2008), Berzborn (2007)					
weibliche Jugend U18							
100 m							
12,86	+1,0	Lochhaas, Ayla	GER	2006	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.06.2022	Schwabach
13,24	+1,1	Strack, Lina	GER	2005	Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
13,39	+0,3	Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
13,42	-0,4	Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Siegburg
13,54	+1,4	Krugel, Ida	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
13,55	+1,1	Sonnenschein, Charlotte	GER	2006	SC Myhl LA	29.05.2022	Aachen
13,58	+1,4	Hüning, Pauline	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
13,62	-1,4	Katzenbach, Laura	GER	2006	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
13,64	-1,4	Manes, Helena Stamatina	GER	2005	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
13,80	+1,2	Heining, Anna	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022	Aachen
14,03	+1,4	Seidler, Monika	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
14,12	+1,0	Dellen, Maria	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
14,16	-0,1	Zeimetz, Finja	GER	2006	Team Voreifel	29.05.2022	Aachen
14,18	+0,3	Friedrich, Jule	GER	2005	TuS 1920 Jahn Hilfarth	26.05.2022	Köln
14,45	-1,9	Speckgens, Alma	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
14,48	+0,1	Obiaso, Cheyenne	GER	2006	Birkesdorfer TV	31.08.2022	Herzogenrath
14,64	-0,6	Arndt, Katharina	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	29.05.2022	Aachen
14,65	0,0	Krüger, Alena	GER	2005	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
14,70	-1,4	Meuffels, Luisa	GER	2005	LG Ameln/Linnich	06.06.2022	Mönchengladbach
14,93	-0,1	Noseck, Corinna	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.05.2022	Aachen
14,96	+0,4	Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
15,11	-0,5	Lang, Alexandra	GER	2005	DJK Rasensport Aachen-Brand	30.04.2022	Aachen
15,18	+0,2	Vandenbergh, Anna	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
16,20	+0,1	Schmitt, Mia	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
200 m							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

26,47	-0,3	Lochhaas, Ayla	GER	2006	DJK Rasensport Aachen-Brand	19.06.2022	Krefeld
26,55	-0,2	Lutsenko, Ksenija	UKR	2007	Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
26,98	-0,3	Strack, Lina	GER	2005	Alemannia Aachen	19.06.2022	Krefeld
27,73	0,0	Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
27,77	+0,3	Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	19.06.2022	Krefeld
27,90	+0,3	Krugel, Ida	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	19.06.2022	Krefeld
27,91	+0,3	Manes, Helena Stamatina	GER	2005	SV Germania Dürwiß	19.06.2022	Krefeld
27,99	-0,2	Jeschke, Nina	GER	2007	Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
28,12	-0,1	Dautzenberg, Nele	GER	2007	Alemannia Aachen	06.06.2022	Mönchengladbach
28,45	+0,1	Hüning, Pauline	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
28,47	+1,0	Heeren, Maren	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022	Aachen
28,79	-0,1	Sonnenschein, Charlotte	GER	2006	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
29,07	+0,1	Seidler, Monika	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
29,39	+1,0	Dellen, Maria	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
29,42	-0,2	Heining, Anna	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
29,42	-1,0	Katzenbach, Laura	GER	2006	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
29,78	-0,2	Müller, Mia	GER	2007	Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
30,58	-0,2	Kuckelkorn, Zoe	GER	2006	LG Stolberg	28.05.2022	Aachen
31,02	-1,0	Meuffels, Luisa	GER	2005	LG Ameln/Linnich	06.06.2022	Mönchengladbach
31,23	+1,0	Gravez, Elisa	GER	2006	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
31,33	+1,0	Lang, Alexandra	GER	2005	DJK Rasensport Aachen-Brand	30.04.2022	Aachen
32,49	+1,1	Heidenreich, Pauline	GER	2006	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
400 m							
65,42		Strack, Lina	GER	2005	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
65,85		Jeschke, Nina	GER	2007	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
70,37		Dick, Rabea	GER	2006	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
800 m							
2:35,39		Dellen, Maria	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
2:40,19		Kuckelkorn, Zoe	GER	2006	LG Stolberg	28.05.2022	Aachen
2:42,27		Seidler, Monika	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
2:42,36		Paululßen, Lina	GER	2006	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
2:45,15		Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
2:50,03		Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	04.09.2022	Euskirchen
2:55,39		Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.09.2022	Euskirchen
3:05,51		Strack, Lina	GER	2005	Alemannia Aachen	18.09.2022	Mönchengladbach
3:07,18		Dick, Rabea	GER	2006	SV Germania Dürwiß	26.05.2022	Köln
1.500 m							
5:11,66		Kuckelkorn, Zoe	GER	2006	LG Stolberg	11.09.2022	Sonsbeck
100 m Hürden 0,762 m							
17,69	-1,6	Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
18,28	-1,6	Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
18,58	0,0	Sonnenschein, Charlotte	GER	2006	SC Myhl LA	28.05.2022	Aachen
18,59	-1,6	Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
4x100 m Staffel							
51,43		StG Regio Aachen	GER			04.06.2022	Schwabach
		Krugel (2006), Heining (2006), Hüning (2005), Lochhaas (2006)					
58,46		StG Regio Aachen	GER			18.09.2022	Mönchengladbach
		Kremer (2006), Arndt (2006), Jeschke (2007), Seidler (2006)					
Hochsprung							
1,46		Heeren, Maren	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022	Aachen
1,45		Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
1,45		Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
1,40		Krüger, Alena	GER	2005	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
1,35		Krugel, Ida	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
1,32		Hüning, Pauline	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.09.2022	Mönchengladbach
1,30		Arndt, Katharina	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
1,29		Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
1,20		Seidler, Monika	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.09.2022	Mönchengladbach
Weitsprung							
5,25	+1,4	Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
5,04	+0,3	Lochhaas, Ayla	GER	2006	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
4,77	-0,2	Hüning, Pauline	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
4,61	+0,4	Heining, Anna	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022	Aachen
4,61	+1,4	Speckgens, Alma	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
4,34	0,0	Noseck, Corinna	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.05.2022	Aachen
4,33	+0,7	Seidler, Monika	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
4,32	+0,5	Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	04.09.2022	Euskirchen
4,31	+0,5	Katzenbach, Laura	GER	2006	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

4,30	+0,6	Dellen, Maria	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
4,30	+1,4	Krugel, Ida	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
4,27	+1,7	Arndt, Katharina	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	29.05.2022	Aachen
4,18	0,0	Zeimetz, Finja	GER	2006	Team Voreifel	29.05.2022	Aachen
4,15	0,0	Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.09.2022	Euskirchen
4,10	0,0	Krüger, Alena	GER	2005	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
3,63	-0,2	Kremer, Carolin	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
Dreisprung							
10,67	0,0	Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	25.06.2022	Troisdorf
8,71	-0,8	Heining, Anna	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
8,64	+1,7	Dellen, Maria	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
8,63	-0,9	Speckgens, Alma	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
8,22	-1,2	Sistemich, Julia	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
8,06	-0,5	Seidler, Monika	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
Kugelstoß 3 kg							
11,82		Löhr, Annik	GER	2005	Dürener TV	18.06.2022	Krefeld
10,67		Kastenholz, Sarah	GER	2005	Birkesdorfer TV	28.06.2022	Zülpich
10,21		Gravez, Elisa	GER	2006	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
10,20		Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	18.06.2022	Krefeld
9,19		Lehmann, Finja	GER	2005	Dürener TV	03.04.2022	Düren
8,86		Zeimetz, Finja	GER	2006	Team Voreifel	29.05.2022	Aachen
8,60		Dalboth, Maya	GER	2005	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
8,55		Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	29.05.2022	Aachen
8,50		Berkhauer, Nele	GER	2006	TV Germania Obermaubach	03.04.2022	Düren
8,25		Kremer, Carolin	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.09.2022	Mönchengladbach
7,87		Lehmann, Maja	GER	2005	Dürener TV	19.03.2022	Troisdorf
7,64		Lang, Alexandra	GER	2005	DJK Rasensport Aachen-Brand	18.09.2022	Mönchengladbach
7,21		Noseck, Corinna	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.05.2022	Aachen
6,81		Arndt, Katharina	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.09.2022	Mönchengladbach
5,46		Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
Diskuswurf 1 kg							
33,30		Kastenholz, Sarah	GER	2005	Birkesdorfer TV	28.06.2022	Zülpich
31,37		Löhr, Annik	GER	2005	Dürener TV	19.06.2022	Krefeld
28,66		Lehmann, Finja	GER	2005	Dürener TV	06.02.2022	Düsseldorf
24,38		Gravez, Elisa	GER	2006	DJK Elmar Kohlscheid	28.08.2022	Aachen
21,94		Dalboth, Maya	GER	2005	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
19,31		Lehmann, Maja	GER	2005	Dürener TV	03.04.2022	Düren
18,31		Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	05.06.2022	Zeven
Speerwurf 500 g							
42,51		Kastenholz, Sarah	GER	2005	Birkesdorfer TV	30.04.2022	Aachen
38,16		Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	04.09.2022	Euskirchen
29,36		Kremer, Carolin	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
29,17		Löhr, Annik	GER	2005	Dürener TV	19.03.2022	Troisdorf
25,01		Gravez, Elisa	GER	2006	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
23,26		Lehmann, Finja	GER	2005	Dürener TV	19.03.2022	Troisdorf
20,28		Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
19,01		Dalboth, Maya	GER	2005	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
15,64		Hüning, Pauline	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.09.2022	Mönchengladbach
14,90		Arndt, Katharina	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.09.2022	Mönchengladbach
11,15		Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.09.2022	Euskirchen
4-Kampf							
2083		Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
		17,69 (-1,6) - 1,29 - 9,72 - 13,70 (+0,4)					
2072		Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		18,28 (-1,6) - 1,45 - 8,07 - 13,76 (+0,4)					
1694		Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
		18,59 (-1,6) - 1,45 - 5,46 - 14,96 (+0,4)					
7-Kampf							
3562		Reimbold, Flora	GER	2005	Birkesdorfer TV	03.09.2022	Euskirchen
		17,69 (-1,6) - 1,29 - 9,72 - 13,70 (+0,4) - 4,32 (+0,5) - 38,16 - 2:50,03					
3448		Werner, Paula	GER	2006	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		18,28 (-1,6) - 1,45 - 8,07 - 13,76 (+0,4) - 5,03 (+0,2) - 20,28 - 2:45,15					
2573		Herzog, Kimberley	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
		18,59 (-1,6) - 1,45 - 5,46 - 14,96 (+0,4) - 4,15 (0,0) - 11,15 - 2:55,39					
7-Kampf Mannschaft							
8232		Team Voreifel	GER			03.09.2022	Euskirchen
		Mauel (2007) 3.183, Schröder (2007) 2.714, Klode (2007) 2.335					
weibliche Jugend U20							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

100 m						
12,23	+0,5	Port Le Roi, Chelsea	GER	2003	Aachener TG	14.05.2022 Siegburg
12,34	+1,1	Ginschor, Nela	GER	2004	Alemannia Aachen	18.06.2022 Krefeld
13,04	0,0	Ihejirika, Precious Tochi	GER	2004	LG Ameln/Linnich	06.06.2022 Mönchengladbach
13,10	+1,1	Kleine, Sofi	GER	2003	Alemannia Aachen	18.06.2022 Krefeld
13,42	0,0	Dautzenberg, Lara	GER	2004	Alemannia Aachen	06.06.2022 Mönchengladbach
13,44	+1,3	Hansen, Jule	GER	2003	Alemannia Aachen	02.07.2022 Köln
13,44	-0,8	Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	12.07.2022 Zülpich
13,52	+0,8	Herma, Francisca	GER	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022 Schwabach
13,55	+0,2	Kunter, Luzie	GER	2004	Alemannia Aachen	30.04.2022 Aachen
13,58	-0,4	Katz, Lara-Sophie	GER	2003	Team Voreifel	30.04.2022 Aachen
13,58	-0,4	Futi, Benedicte	GER	2003	Alemannia Aachen	29.05.2022 Aachen
14,74	-0,5	Vanderstein, Shana	GER	2003	Alemannia Aachen	30.04.2022 Aachen
14,97	+1,2	Blazevic, Andrea	CRO	2004	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	02.04.2022 Kevelaer
200 m						
25,48	+0,1	Port Le Roi, Chelsea	GER	2003	Aachener TG	11.06.2022 Hagen
25,65	0,0	Ginschor, Nela	GER	2004	Alemannia Aachen	26.06.2022 Troisdorf
26,68	+1,6	Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	12.07.2022 Zülpich
27,15	-0,5	Kunter, Luzie	GER	2004	Alemannia Aachen	28.05.2022 Aachen
27,61	-0,5	Katz, Lara-Sophie	GER	2003	Team Voreifel	28.05.2022 Aachen
28,89	+0,2	Futi, Benedicte	GER	2003	Alemannia Aachen	01.07.2022 Aachen
400 m						
63,62		Kunter, Luzie	GER	2004	Alemannia Aachen	29.05.2022 Aachen
67,00		Gilleßen, Melanie	GER	2004	TuS 1920 Jahn Hilfarth	11.09.2022 Sonsbeck
69,21		Blazevic, Andrea	CRO	2004	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.08.2022 Grefrath
74,82		Batty, Vivian	GER	2004	LG Stolberg	29.05.2022 Aachen
800 m						
2:24,68		Blazevic, Andela	CRO	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022 Aachen
2:35,29		Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
2:41,46		Kirch, Lena Maria	GER	2004	LG Stolberg	11.09.2022 Sonsbeck
1.500 m						
5:00,46		Blazevic, Andela	CRO	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	05.06.2022 Schwabach
5:23,12		Naumann, Sophia	GER	2004	LG Stolberg	01.09.2022 Bergisch Gladbach
5.000 m						
18:44,03		Blazevic, Andela	CRO	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2022 Rheine
10 km Straße						
43:51		Blazevic, Andela	CRO	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022 Herzogenrath
1:09:56		Kirsch, Tina	GER	2004	VfR Unterbruch LG	12.06.2022 Erkelenz
100 m Hürden 0,838 m						
17,59	-0,5	Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
400 m Hürden 0,762 m						
67,77		Kunter, Luzie	GER	2004	Alemannia Aachen	17.06.2022 Krefeld
4x100 m Staffel						
49,00		StG Regio Aachen	GER			11.05.2022 Aachen
		Kleine (2003), Ginschor (2004), Strack (2005), Kunter (2004)				
52,52		StG Regio Aachen	GER			29.05.2022 Aachen
		Vanderstein (2003), Dautzenberg (2004), Futi (2003), Hansen (2003)				
3x800 m Staffel						
8:02,88		LG Stolberg	GER			07.05.2022 Aachen
		Kirch (2004), Batty (2004), Kuckelkorn (2006)				
Hochsprung						
1,53		Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	06.06.2022 Mönchengladbach
Weitsprung						
4,70	0,0	Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
4,43	-0,2	Herma, Francisca	GER	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	05.06.2022 Schwabach
4,26	+0,8	Blazevic, Andrea	CRO	2004	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2022 Aachen
Kugelstoß 4 kg						
10,20		Ihejirika, Precious Tochi	GER	2004	LG Ameln/Linnich	29.05.2022 Aachen
9,15		Herma, Francisca	GER	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	07.05.2022 Neuss
7,13		Bouarga, Samia	GER	2004	Birkesdorfer TV	28.06.2022 Zülpich
7,08		Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022 Euskirchen
Diskuswurf 1 kg						
26,37		Bouarga, Samia	GER	2004	Birkesdorfer TV	28.06.2022 Zülpich
Speerwurf 600 g						
27,58		Bouarga, Samia	GER	2004	Birkesdorfer TV	28.05.2022 Aachen
27,33		Blazevic, Andrea	CRO	2004	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022 Aachen
25,00		Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	04.09.2022 Euskirchen
4-Kampf						

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

2221		Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		17,59 (-0,5) - 1,53 - 7,08 - 27,21 (0,0)					
7-Kampf							
3710		Wollersheim, Bibiane	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		17,59 (-0,5) - 1,53 - 7,08 - 27,21 (0,0) - 4,70 (0,0) - 25,00 - 2:35,29					
Frauen							
100 m							
12,87	+0,5	Spengler, Anne	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	29.05.2022	Aachen
13,02	0,0	Beikirch, Anna	GER	2000	LG Ameln/Linnich	26.06.2022	Viersen-Süchteln
13,17	-0,5	Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	07.05.2022	Neuss
13,23	-0,5	Heining, Luisa Sophie	GER	2002	DJK Frankenberg 1912 Aachen	07.05.2022	Neuss
13,24	+0,3	von Wirth, Pia	GER	2002	LG Ameln/Linnich	12.07.2022	Zülpich
13,25	0,0	Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022	Schwabach
13,25	+0,2	Emmerichs, Lea	GER	1996	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.06.2022	Schwabach
13,25	+1,8	Friedeheim, Laura	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.08.2022	Ballerup (DEN)
13,41	-1,3	Wolff, Alischa	GER	1995	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
13,57	+1,2	Börgers, Michelle	GER	1994	DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022	Aachen
13,59	+0,2	Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
13,75	+0,1	Hagen, Lea Sophia	GER	1997	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
13,90	+0,3	Radermacher, Katharina	GER	1998	SV Germania Dürwiß	12.07.2022	Zülpich
14,11	0,0	Felter, Annika	GER	1999	Birkesdorfer TV	29.05.2022	Aachen
14,17	-0,1	Piotrowski, Sarah	GER	1997	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
14,80	-1,1	El-Beily, Anna	GER	1997	SV Germania Dürwiß	30.04.2022	Aachen
14,85	0,0	Offermanns, Laura	GER	2000	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
14,88	+1,2	Knödler, Kerstin	GER	1980	Dürener TV	02.07.2022	Euskirchen
14,94	0,0	Jäger, Therese	GER	1975	SC Myhl LA	29.05.2022	Aachen
15,43	+0,5	Francois, Sarah	GER	1986	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
15,55	-0,1	Adler, Sina Lucia	GER	2001	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
15,87	0,0	Franke, Claudia	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	27.08.2022	Urmitz
18,81	+1,3	Stump, Karin	GER	1945	Alemannia Aachen	07.05.2022	Neuss
200 m							
26,53	0,0	Spengler, Anne	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	10.06.2022	Euskirchen
26,71	-0,7	Beikirch, Anna	GER	2000	LG Ameln/Linnich	21.08.2022	Aachen
27,17	+0,3	Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.05.2022	Grefrath
27,42	0,0	Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.05.2022	Lage
27,42	+1,6	Friedeheim, Laura	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	12.06.2022	Hvidovre (DEN)
27,45	-0,8	Heining, Luisa Sophie	GER	2002	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
27,61	0,0	Emmerichs, Lea	GER	1996	DJK Rasensport Aachen-Brand	24.08.2022	Grefrath
27,86	+0,2	Börgers, Michelle	GER	1994	DJK Frankenberg 1912 Aachen	01.07.2022	Aachen
28,12	0,0	von Wirth, Pia	GER	2002	LG Ameln/Linnich	24.08.2022	Grefrath
28,54	-0,4	Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
29,14	0,0	Schäfer, Laura	GER	1995	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
29,45	+0,1	Felter, Annika	GER	1999	Birkesdorfer TV	30.04.2022	Aachen
29,87	+1,6	Radermacher, Katharina	GER	1998	SV Germania Dürwiß	12.07.2022	Zülpich
30,53	+1,6	Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	12.07.2022	Zülpich
30,68	+0,7	Jäger, Therese	GER	1975	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
34,07	0,0	Franke, Claudia	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	03.07.2022	Euskirchen
39,79	+0,7	Derichs, Beate	GER	1966	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
400 m							
77,49		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
89,26		Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	26.06.2022	Viersen-Süchteln
800 m							
2:24,61		Schmale, Anna	GER	1998	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
2:24,63		Malangré, Clara	GER	1999	LG Stolberg	28.05.2022	Aachen
2:33,58		Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.09.2022	Euskirchen
2:33,88		Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	22.05.2022	Lage
2:36,68		Witzig, Victoria	GER	1995	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
2:53,86		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
2:55,48		Stupperich, Annalisa	GER	2001	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
2:56,54		Nelles, Christiane	GER	1980	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
2:59,19		Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	04.09.2022	Euskirchen
3:11,42		Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	26.06.2022	Viersen-Süchteln
1.000 m							
3:35,94		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
1.500 m							
4:46,76		Malangré, Clara	GER	1999	LG Stolberg	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5:23,72		Giesen, Johanna	GER	1998	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
5:25,86		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	14.09.2022	Duisburg

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

5:52,13	Ley, Roxana	GER	1995	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
6:03,86	Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
6:15,80	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	24.08.2022	Grefrath
3.000 m						
10:25,84	Malangré, Clara	GER	1999	LG Stolberg	18.08.2022	Bergisch Gladbach
10:43,09	Giesen, Leah	GER	2001	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
11:12,54	Giesen, Johanna	GER	1998	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
11:23,06	Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
12:25,11	Ley, Roxana	GER	1995	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
13:02,22	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	01.07.2022	Aachen
13:31,39	Vois, Astrid	GER	1977	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
16:29,34	Peitz, Doris	GER	1959	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
5.000 m						
19:07,26	Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	11.09.2022	Sonsbeck
21:44,27	Medgyesi, Nora	GER	1992	Aachener TG	08.06.2022	München
22:00,72	Etzel, Tabea	GER	1995	LG Ameln/Linnich	22.06.2022	Karlsfeld
22:25,47	Herma, Heike	GER	1971	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	02.07.2022	Euskirchen
22:47,74	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	11.05.2022	Hilden
10.000 m						
41:06,75	Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
47:20,70	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	18.05.2022	Hilden
5 km Straße						
17:50	Malangré, Clara	GER	1999	LG Stolberg	06.03.2022	Leverkusen
18:25	Giesen, Leah	GER	2001	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
18:47	Koch, Johanna	GER	1997	Lauf-Club Euskirchen	06.03.2022	Leverkusen
18:47	Schmitz, Nora	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
19:15	Giesen, Johanna	GER	1998	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
19:27	Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
21:24	Kirner, Sarah	GER	1982	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
21:31	Scheilz, Celina	GER	2000	Alemannia Aachen	29.10.2022	Herzogenrath
22:02	Ley, Roxana	GER	1995	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
22:05	Schmaul-Klaiber, Berit	GER	1983	Dürener TV	24.04.2022	Köln
22:09	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	16.10.2022	Refrath
22:46	Ditters, Ines	GER	1974	SC Myhl LA	12.06.2022	Erkelenz
23:00	Herma, Heike	GER	1971	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
24:04	May, Sandra	GER	1973	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
24:57	Tuchenhagen, Iris	GER	1969	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
25:44	Telemann, Vera	GER	1968	Turnverein Huchem-Stammeln	10.06.2022	Kerpen-Horrem
26:08	Motter, Heidi	GER	1961	LG Stolberg	20.02.2022	Köln-Porz
27:02	Keller, Jennifer	GER	2002	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
28:09	Kohlen, Helene	GER	1955	SV Germania Dürwiß	19.11.2022	Neuss
31:48	Kleypass, Marlene	GER	1957	Turnverein Huchem-Stammeln	29.10.2022	Herzogenrath
36:38	Tribbels, Marina	GER	1968	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
5 km Straße Mannschaft						
57:07	Aachener TG	GER			26.05.2022	Refrath
	Giesen (2001) 18:25, Giesen (1998) 19:15, Hellwig (1990) 19:27					
59:45	LG Stolberg	GER			06.03.2022	Leverkusen
	Malangré (1999) 17:50, Kuckelkorn (2006) 20:33, Batty (2004) 21:22					
1:24:35	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER			29.10.2022	Herzogenrath
	Herma (1971) 23:00, Tuchenhagen (1969) 24:57, Tribbels (1968) 36:38					
10 km Straße						
37:27	Giesen, Leah	GER	2001	Aachener TG	08.05.2022	Bochum-Stiepel
37:55	Schmitz, Nora	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
38:00	Malangré, Clara	GER	1999	LG Stolberg	19.03.2022	Münster
38:37	Ahrens, Nina	GER	1995	SC Myhl LA	21.05.2022	Neuss
39:33	Giesen, Johanna	GER	1998	Aachener TG	08.05.2022	Bochum-Stiepel
42:22	Sonntag, Alanah	GER	1990	DJK Gillrath 1911	12.06.2022	Erkelenz
44:52	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	18.09.2022	Saarbrücken
44:55	Kommer-Ritzka, Birgit	GER	1968	Lauftreff Alsdorf-Ost	23.01.2022	Köln-Porz
46:18	Schmaul-Klaiber, Berit	GER	1983	Dürener TV	10.06.2022	Kerpen-Horrem
46:46	Kirner, Sarah	GER	1982	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
48:07	Krug, Astrid	GER	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
48:08	Schwan, Andrea	GER	1980	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
48:32	Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
49:27	Lennartz, Melanie	GER	1986	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
51:49	Bolten, Ilka	GER	1963	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
51:55	Meyers, Stefanie	GER	1965	VSV Grenzland Wegberg	17.09.2022	Bedburg
51:57	Ley, Roxana	GER	1995	Aachener TG	15.06.2022	Bonn

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

52:18	Kemper, Elisabeth	GER	1966	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
53:06	Kozyrska, Agnieszka	POL	1972	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
53:34	Fleischer, Christina	GER	1969	TuS 1920 Jahn Hilfarth	22.05.2022	Viersen
54:14	Motter, Heidi	GER	1961	LG Stolberg	25.09.2022	Köln-Bickendorf
57:02	Jörissen-Humml, Klarissa	GER	1980	VfR Unterbruch LG	12.06.2022	Erkelenz
58:57	Baumanns, Natalie	GER	2002	Aachener TG	26.03.2022	Werl
1:00:29	Hilliges, Ulrike	GER	1971	Aachener TG	29.10.2022	Herzogenrath
1:00:48	Peitz, Doris	GER	1959	Dürener TV	11.12.2022	Bonn
1:02:26	Adamczak, Evelyne	GER	1972	Lauftreff Alsdorf-Ost	29.10.2022	Herzogenrath
1:02:43	Kohlen, Helene	GER	1955	SV Germania Dürwiß	01.07.2022	Hünxe-Drevenack
1:02:50	Kirsch, Alexandra	GER	1978	VfR Unterbruch LG	12.06.2022	Erkelenz
1:05:12	Schuchmann, Barbara	GER	1951	IAC Düren	15.06.2022	Bonn
10 km Straße Mannschaft						
2:18:44	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER			29.10.2022	Herzogenrath
	Blazevic (2003) 43:51, Kirner (1982) 46:46, Krug (1974) 48:07					
2:32:39	DJK Elmar Kohlscheid	GER			29.10.2022	Herzogenrath
	Geller-Gravez (1978) 48:32, Bolten (1963) 51:49, Kemper (1966) 52:18					
Halbmarathon						
1:24:19	Laermann, Laura	GER	1993	Deutscher LA-Club Aachen	02.10.2022	Köln
1:27:07	Blankertz, Lena	GER	2001	SC Myhl LA	03.10.2022	Dortmund
1:28:31	Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	03.10.2022	Dortmund
1:37:19	Schaaff, Kristina	GER	1977	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13.03.2022	Kandel
1:39:02	Kommer-Ritzka, Birgit	GER	1968	Lauftreff Alsdorf-Ost	20.02.2022	Köln-Porz
1:42:31	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	04.09.2022	Bochum
1:43:58	Nelles, Christiane	GER	1980	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.2022	Hückelhoven
1:45:06	Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.2022	Hückelhoven
1:46:10	Krug, Astrid	GER	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	02.10.2022	Köln
1:47:52	Mohr, Christiana	GER	1982	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
1:53:46	Braun, Marion	GER	1957	SV Germania Eicherscheid	20.03.2022	Bergisch Gladbach
1:55:04	Kozyrska, Agnieszka	POL	1972	IAC Düren	18.09.2022	Köln
1:55:38	John, Sophie	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
2:04:48	Kojadin, Olga	GER	1989	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
2:10:07	Schuchmann, Barbara	GER	1951	IAC Düren	18.09.2022	Köln
2:11:03	Schultes, Tanja	GER	1973	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18.09.2022	Hückelhoven
2:12:59	Jörissen-Humml, Klarissa	GER	1980	VfR Unterbruch LG	18.09.2022	Hückelhoven
2:49:32	Houben, Nicole	GER	1971	TuS 1920 Jahn Hilfarth	18.09.2022	Hückelhoven
Marathon						
2:58:06	Schmitz, Nora	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
3:27:17	Schaaff, Kristina	GER	1977	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.04.2022	Hamburg
3:31:12	Kommer-Ritzka, Birgit	GER	1968	Lauftreff Alsdorf-Ost	24.04.2022	Hamburg
100 km Straße						
11:15:47	Sauren, Desiree	GER	1975	Birkesdorfer TV	07.05.2022	Wuppertal
100 m Hürden 0,838 m						
15,40 +0,7	Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022	Schwabach
15,88 +0,7	Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
16,49 +0,7	Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
17,89 -0,5	Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	03.09.2022	Euskirchen
4x100 m Staffel						
49,44	StG Regio Aachen	GER			24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
	Lochhaas (2006), Ginschor (2004), Kunter (2004), Heining (2002)					
50,34	Aachener TG	GER			11.05.2022	Aachen
	Wolff (1995), Hagen (1997), Roeb (2000), Port Le Roi (2003)					
51,96	StG Regio Aachen	GER			11.05.2022	Aachen
	Agbotounou (2002), Dautzenberg (2004), Futi (2003), Hansen (2003)					
53,59	StG Regio Aachen	GER			04.06.2022	Schwabach
	Friedeheim (1991), Schoos (1986), Hillemacher (1988), Börgers (1994)					
53,80	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER			04.06.2022	Schwabach
	Herma (2003), Claßen (1999), Blazevic (2004), Blazevic (2003)					
57,99	Aachener TG	GER			29.05.2022	Aachen
	Piotrowski (1997), Stupperich (2001), Adler (2001), Offermanns (2000)					
58,51	StG Regio Aachen	GER			04.06.2022	Schwabach
	Grandel (1996), Neumann (1996), Spelten (1996), Francois (1986)					
4x400 m Staffel						
4:31,68	StG Regio Aachen	GER			05.06.2022	Schwabach
	Friedeheim (1991), Emmerichs (1996), Hillemacher (1988), Lassner (1993)					
Hochsprung						
1,52	Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	05.07.2022	Zülpich
1,51	Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022	Lage

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

1,45		Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
1,35		Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
1,23		Krolikowski, Kerstin	GER	1969	SC Myhl LA	02.07.2022	Euskirchen
1,15		Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	14.05.2022	Euskirchen
Weitsprung							
5,37	+0,3	Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	05.06.2022	Schwabach
5,33	+1,6	Schiffers, Lisa	GER	2000	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
5,26	+0,3	Spengler, Anne	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
5,13	+0,8	Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
5,03	-0,5	Wolff, Alischa	GER	1995	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
4,93	+0,3	Knödler, Kerstin	GER	1980	Dürener TV	15.05.2022	Euskirchen
4,91	-1,1	Hagen, Lea Sophia	GER	1997	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
4,84	+0,1	Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	29.05.2022	Aachen
4,57	0,0	Roeb, Ann-Kathrin	GER	2000	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
4,57	-0,6	Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	04.09.2022	Euskirchen
4,37	-0,6	Adler, Sina Lucia	GER	2001	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
4,29	0,0	Radermacher, Katharina	GER	1998	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
4,17	+1,4	Francois, Sarah	GER	1986	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
3,97	+0,2	Jäger, Therese	GER	1975	SC Myhl LA	29.05.2022	Aachen
3,83	0,0	Franke, Claudia	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	03.07.2022	Euskirchen
Dreisprung							
8,48	-1,1	Jäger, Therese	GER	1975	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
Kugelstoß 4 kg							
11,60		Wolff, Alischa	GER	1995	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
10,35		Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022	Euskirchen
10,27		Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
10,18		Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022	Lage
9,15		Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022	Euskirchen
9,15		Knödler, Kerstin	GER	1980	Dürener TV	02.07.2022	Euskirchen
8,80		Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
8,68		Schiffers, Lisa	GER	2000	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
8,42		Piotrowski, Sarah	GER	1997	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
6,21		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.2022	Mönchengladbach
Diskuswurf 1 kg							
36,20		Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	08.01.2022	Düsseldorf
28,62		Wolff, Alischa	GER	1995	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
25,77		Felter, Annika	GER	1999	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
23,60		Blume, Viola	GER	1999	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
22,12		Piotrowski, Sarah	GER	1997	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
21,39		Jansen-Meth, Stefanie	GER	1974	TuS 1920 Jahn Hilfarth	09.04.2022	Übach-Palenberg
21,07		Roeb, Ann-Kathrin	GER	2000	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
20,64		Michiels, Simone	GER	1971	TuS 1920 Jahn Hilfarth	09.04.2022	Übach-Palenberg
16,77		Kastenholz, Vera	GER	1963	SC Borussia 09 Inden	12.07.2022	Zülpich
15,12		Lambertz, Rita	GER	1956	LG Stolberg	12.07.2022	Zülpich
Hammerwurf 4 kg							
27,86		Jansen-Meth, Stefanie	GER	1974	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.05.2022	Aachen
17,10		Tomski, Rowena	GER	1975	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.05.2022	Aachen
Speerwurf 600 g							
36,20		Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	05.02.2022	Düsseldorf
33,80		Spelten, Teresa	GER	1996	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.04.2022	Düren
31,08		Schiffers, Lisa	GER	2000	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
30,85		Roeb, Ann-Kathrin	GER	2000	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
30,47		Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
28,63		Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
27,68		Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022	Euskirchen
26,12		Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.09.2022	Euskirchen
18,87		Undorf, Katja	GER	1992	SV Germania Dürwiß	30.04.2022	Aachen
16,52		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	28.08.2022	Aachen
7-Kampf							
4156		Lassner, Paula	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.05.2022	Lage
		16,23 (-0,3) - 1,51 - 10,18 - 27,35 (-0,9) - 4,95 (0,0) - 27,15 - 2:33,88					
4010		Claßen, Julia	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
		15,98 (-0,5) - 1,41 - 8,80 - 27,58 (0,0) - 5,16 (-0,3) - 26,12 - 2:33,58					
3287		Grosch, Annika	GER	1994	Dürener TV	03.09.2022	Euskirchen
		17,89 (-0,5) - 1,41 - 9,52 - 31,16 (0,0) - 4,57 (-0,6) - 33,49 - 2:59,19					
männliche Jugend U18							
100 m							
11,53	-0,1	Venker-Metarp, Bastian	GER	2006	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

12,03	+0,3	Laude, Lasse Yan	GER	2006	Alemannia Aachen	06.06.2022	Mönchengladbach
12,09	-0,7	Kolewa, Leonard	GER	2006	Leichtathl.-SG Eschweiler	29.05.2022	Aachen
12,15	+1,0	Keck, Jasper	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
12,16	+0,3	Ortmann, Lenn	GER	2006	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
12,16	0,0	Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	26.06.2022	Viersen-Süchteln
12,17	+0,2	Zuza, Til	GER	2005	Birkesdorfer TV	29.05.2022	Aachen
12,26	+1,8	Diarra, Samuel	GER	2006	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
12,32	+1,4	Franke, Fynn	GER	2006	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
12,42	-0,7	Schliewe, Robin	GER	2006	SV Rotweiß Schlafhorst	29.05.2022	Aachen
12,54	+1,6	Schneiders, Leon	GER	2006	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
12,63	+1,6	Werner, Jonas Amani	GER	2006	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
12,84	-0,3	Jordan, Sven	GER	2005	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
12,86	-0,5	Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	07.05.2022	Neuss
12,97	-0,1	Meinecke, Moritz	GER	2006	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
13,26	+0,7	Uckermarck, Alexander	GER	2006	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
13,38	+0,7	Kanitz, Philipp	GER	2006	Aachener TG	06.06.2022	Mönchengladbach
13,58	+0,1	Nacken, Paul	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
13,67	+0,9	Tücks, Peter	GER	2006	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
13,95	-0,1	Grover, Finn	GER	2005	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
14,24	0,0	Kastenholz, Nils	GER	2006	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
200 m							
23,07	+0,8	Venker-Metarp, Bastian	GER	2006	Team Voreifel	05.06.2022	Zeven
23,99	+0,9	Laude, Lasse Yan	GER	2006	Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
24,43	-0,1	Diarra, Samuel	GER	2006	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
24,72	0,0	Zuza, Til	GER	2005	Birkesdorfer TV	26.05.2022	Köln
24,80	0,0	Ortmann, Lenn	GER	2006	SV Germania Dürwiß	26.05.2022	Köln
24,95	-1,0	Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	19.06.2022	Krefeld
26,47	+0,9	Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	28.05.2022	Aachen
30,69	+0,2	Grover, Finn	GER	2005	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
400 m							
55,35		Kolewa, Leonard	GER	2006	Leichtathl.-SG Eschweiler	29.05.2022	Aachen
55,88		Keck, Jasper	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
55,95		Laude, Lasse Yan	GER	2006	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
56,64		Huppertz, Lukas	GER	2005	Turnverein Erkelenz	06.06.2022	Mönchengladbach
57,37		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	03.09.2022	Euskirchen
58,27		Venker-Metarp, Bastian	GER	2006	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
59,95		Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	03.09.2022	Euskirchen
62,26		Meinecke, Moritz	GER	2006	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
67,58		Nacken, Paul	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
800 m							
1:58,56		Patri, Jonas	GER	2005	Aachener TG	03.08.2022	Pfungstadt
2:04,63		Husson, Gabriel	GER	2005	Aachener TG	18.08.2022	Bergisch Gladbach
1.000 m							
2:36,49		Husson, Gabriel	GER	2005	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
1.500 m							
3:57,11		Patri, Jonas	GER	2005	Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:07,27		Husson, Gabriel	GER	2005	Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:22,42		Keck, Jasper	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
4:53,59		Herma, Noah	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.05.2022	Aachen
5:00,74		Pontzen, Malte	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.05.2022	Aachen
5:02,50		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	04.09.2022	Euskirchen
5:23,21		Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	04.09.2022	Euskirchen
3.000 m							
8:34,08		Patri, Jonas	GER	2005	Aachener TG	09.09.2022	Trier
8:52,30		Husson, Gabriel	GER	2005	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
9:05,05		Mehl, Lukas	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	18.08.2022	Bergisch Gladbach
11:08,46		Herma, Noah	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.06.2022	Schwabach
5.000 m							
16:00,12		Husson, Gabriel	GER	2005	Aachener TG	25.08.2022	Bergisch Gladbach
10 km Straße							
32:51		Mehl, Lukas	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	11.12.2022	Bonn
33:35		Husson, Gabriel	GER	2005	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
110 m Hürden 0,914 m							
16,43	+0,6	Venker-Metarp, Bastian	GER	2006	Team Voreifel	04.06.2022	Zeven
17,98	+0,4	Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	04.09.2022	Euskirchen
19,01	+0,4	Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	04.09.2022	Euskirchen
4x100 m Staffel							
48,83		Aachener TG	GER			11.05.2022	Aachen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

		Tücks (2006), Diarra (2006), Werner (2006), Franke (2006)					
Hochsprung							
1,72		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	29.05.2022	Aachen
1,66		Schliewe, Robin	GER	2006	SV Rotweiß Schlafhorst	29.05.2022	Aachen
1,57		Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	03.09.2022	Euskirchen
1,55		Werner, Jonas Amani	GER	2006	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
1,50		Jordan, Sven	GER	2005	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
Stabhochsprung							
2,52		Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	04.09.2022	Euskirchen
2,52		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	04.09.2022	Euskirchen
Weitsprung							
6,36	-1,3	Ortmann, Lenn	GER	2006	SV Germania Dürwiß	18.06.2022	Krefeld
5,87	0,0	Werner, Jonas Amani	GER	2006	Aachener TG	06.06.2022	Mönchengladbach
5,77	+1,2	Laude, Lasse Yan	GER	2006	Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
5,49	+0,3	Schliewe, Robin	GER	2006	SV Rotweiß Schlafhorst	28.05.2022	Aachen
5,22	-0,7	Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	28.05.2022	Aachen
5,05	-0,5	Venker-Metarp, Bastian	GER	2006	Team Voreifel	04.06.2022	Zeven
4,87	+1,5	Schmidt, Lasse	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
4,85	-1,1	Meinecke, Moritz	GER	2006	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
4,67	+0,5	Schneiders, Leon	GER	2006	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
4,11	+0,7	Kanitz, Philipp	GER	2006	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
Dreisprung							
9,78	+0,6	Meinecke, Moritz	GER	2006	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
Kugelstoß 5 kg							
10,95		Zuza, Til	GER	2005	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
10,28		Venker-Metarp, Bastian	GER	2006	Team Voreifel	28.05.2022	Aachen
9,86		Dautzenberg, Jonas	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
9,80		Jordan, Sven	GER	2005	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
9,61		Grover, Finn	GER	2005	Team Voreifel	28.05.2022	Aachen
9,23		Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	03.04.2022	Düren
9,03		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	03.09.2022	Euskirchen
9,00		Schneiders, Leon	GER	2006	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
8,89		Kastenholz, Nils	GER	2006	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
Diskuswurf 1,5 kg							
28,46		Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	04.09.2022	Euskirchen
28,19		Grover, Finn	GER	2005	Team Voreifel	28.05.2022	Aachen
26,15		Dautzenberg, Jonas	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
24,22		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	28.05.2022	Aachen
24,00		Kastenholz, Nils	GER	2006	Team Voreifel	28.06.2022	Zülpich
23,92		Schneiders, Leon	GER	2006	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
21,59		Schmidt, Lasse	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
Hammerwurf 5 kg							
44,35		Zuza, Til	GER	2005	Birkesdorfer TV	28.05.2022	Aachen
Speerwurf 700 g							
52,28		Zuza, Til	GER	2005	Birkesdorfer TV	29.05.2022	Aachen
37,38		Keck, Jasper	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
34,50		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	09.04.2022	Übach-Palenberg
33,80		Franke, Fynn	GER	2006	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
30,96		Dautzenberg, Jonas	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	29.05.2022	Aachen
29,50		Herma, Noah	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.04.2022	Düren
26,98		Fenz, Justin	GER	2005	LG Ameln/Linnich	03.04.2022	Düren
26,09		Tücks, Peter	GER	2006	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
23,66		Kastenholz, Nils	GER	2006	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
22,06		Schneiders, Leon	GER	2006	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
5-Kampf							
2326		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	03.09.2022	Euskirchen
		13,13 (-1,6) - 5,14 (+1,6) - 9,03 - 1,69 - 57,37					
10-Kampf							
4266		Löken, Lukas	GER	2006	LG Ameln/Linnich	03.09.2022	Euskirchen
		13,13 (-1,6) - 5,14 (+1,6) - 9,03 - 1,69 - 57,37 - 17,98 (+0,4) - 21,93 - 2,52 - 31,13 - 5:02,50					
männliche Jugend U20							
100 m							
11,45	+0,2	Sacher, Levi	GER	2004	Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
11,46	+0,2	Gösgens, Philipp	GER	2003	Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
11,51	+0,1	Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	21.05.2022	Lage
11,72	+1,3	Beikirch, Tom	GER	2003	LG Ameln/Linnich	12.07.2022	Zülpich
11,78	+0,2	Diarra, Elijah	GER	2004	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
11,80	+0,4	Reul, Sören	GER	2004	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

12,14	+0,4	Blatt, Timon	GER	2004	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
12,15	+0,7	Niemer, Tobias	GER	2003	Team Voreifel	04.06.2022	Zeven
12,26	+0,8	Stupp, Mika	GER	2003	Birkesdorfer TV	01.05.2022	Köln
12,26	-1,6	Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
12,47	+1,8	Kliesch, Jacob	GER	2003	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
12,66	+0,1	Bomble, Robin	GER	2004	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
13,65	+1,3	Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	12.07.2022	Zülpich
200 m							
23,05	-0,5	Sacher, Levi	GER	2004	Alemannia Aachen	19.06.2022	Krefeld
23,30	+1,9	Reul, Sören	GER	2004	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
24,38	-0,5	Diarra, Elijah	GER	2004	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
24,49	+1,4	Stupp, Mika	GER	2003	Birkesdorfer TV	14.05.2022	Siegburg
25,33	+0,5	Niemer, Tobias	GER	2003	Team Voreifel	07.05.2022	Neuss
29,74	+1,1	Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	12.07.2022	Zülpich
400 m							
52,23		Reul, Sören	GER	2004	Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
52,31		Kubelke, Yves	GER	2004	Turnverein Erkelenz	18.06.2022	Krefeld
53,12		Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	21.05.2022	Lage
55,57		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
55,62		Hariri, Hamza	GER	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	26.06.2022	Viersen-Süchteln
56,87		Niemer, Tobias	GER	2003	Team Voreifel	04.06.2022	Zeven
57,48		Schwickerath, Max	GER	2003	Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
58,96		Bomble, Robin	GER	2004	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
66,33		Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
800 m							
2:00,14		Hariri, Hamza	GER	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	14.05.2022	Dortmund-Hacheney
2:00,78		Sonnenschein, Ben	GER	2004	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
2:05,73		Baum, Jakob	GER	2003	Alemannia Aachen	28.05.2022	Aachen
2:07,61		Urbieta Martin, Pablo	ESP	2003	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
2:08,81		Clemens, Tom	GER	2004	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
2:11,66		Diedrichs, Sebastian	GER	2003	DJK Armada Euchen-Würselen	30.04.2022	Aachen
2:13,05		Baerman, Tobit	GER	2003	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
1.000 m							
2:34,88		Hariri, Hamza	GER	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m							
3:57,77		Hariri, Hamza	GER	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	09.07.2022	Kortrijk (BEL)
4:24,78		Baum, Jakob	GER	2003	Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
4:28,30		Baerman, Tobit	GER	2003	Alemannia Aachen	29.05.2022	Aachen
4:53,25		Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	22.05.2022	Lage
5:25,50		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
5:33,70		Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
3.000 m							
8:27,37		Hariri, Hamza	GER	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	04.06.2022	Oordegem (BEL)
10.000 m							
33:17,12		Mehl, Lukas	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	01.09.2022	Bergisch Gladbach
10 km Straße							
36:43		Diedrichs, Sebastian	GER	2003	DJK Armada Euchen-Würselen	11.12.2022	Bonn
110 m Hürden 0,991 m							
16,19	+0,4	Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
17,45	0,0	Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
28,03	0,0	Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
400 m Hürden 0,914 m							
56,97		Reul, Sören	GER	2004	Alemannia Aachen	21.05.2022	Solingen
59,21		Sonnenschein, Ben	GER	2004	Alemannia Aachen	21.05.2022	Solingen
61,54		Strack, Benedikt	GER	2003	Birkesdorfer TV	02.04.2022	High Point, North Carolina (USA)
4x100 m Staffel							
43,75		StG Regio Aachen	GER			01.07.2022	Aachen
		Gösgens (2003), Sacher (2004), Laude (2006), Reul (2004)					
45,53		Aachener TG	GER			11.05.2022	Aachen
		Werner (2006), Diarra (2006), Diarra (2004), Rüdiger (2003)					
48,81		Turnverein Erkelenz	GER			06.06.2022	Mönchengladbach
		Kubelke (2004), Kubelke (2006), Huppertz (2005), Uckermarck (2006)					
3x1.000 m Staffel							
8:38,60		DJK Armada Euchen-Würselen	GER			07.05.2022	Aachen
		Gennes (2003), Mehl (2005), Diedrichs (2003)					
Hochsprung							
1,60		Beikirch, Tom	GER	2003	LG Ameln/Linnich	29.05.2022	Aachen
1,58		Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	21.05.2022	Lage

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

1,53		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
1,17		Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
Stabhochsprung							
3,60		Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	22.05.2022	Lage
3,02		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
Weitsprung							
6,31	-0,1	Beikirch, Tom	GER	2003	LG Ameln/Linnich	06.06.2022	Mönchengladbach
6,05	+0,3	Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	21.05.2022	Lage
5,60	-0,4	Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
5,12	+1,3	Niemer, Tobias	GER	2003	Team Voreifel	05.06.2022	Zeven
4,66	0,0	Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
Dreisprung							
10,61	-1,3	Niemer, Tobias	GER	2003	Team Voreifel	29.05.2022	Aachen
Kugelstoß 6 kg							
10,67		Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	21.05.2022	Lage
9,40		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
9,38		Stawik, Rick	GER	2004	SV Rotweiß Schlafhorst	28.05.2022	Aachen
5,31		Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
Diskuswurf 1,75 kg							
36,00		Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
33,12		Stawik, Rick	GER	2004	SV Rotweiß Schlafhorst	17.06.2022	Krefeld
29,20		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
22,98		Niemer, Tobias	GER	2003	Team Voreifel	05.06.2022	Zeven
12,30		Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
Speerwurf 800 g							
47,31		Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
42,93		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
34,21		Niemer, Tobias	GER	2003	Team Voreifel	30.04.2022	Aachen
31,58		Stupp, Mika	GER	2003	Birkesdorfer TV	03.04.2022	Düren
19,77		Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	29.05.2022	Aachen
5-Kampf							
2540		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		12,26 (-1,6) - 5,60 (-0,4) - 9,40 - 1,53 - 55,57					
1067		Graf, Maurice	GER	2003	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		14,28 (-1,6) - 3,91 (-0,1) - 5,31 - 1,17 - 66,33					
10-Kampf							
5769		Rüdiger, Till	GER	2003	Aachener TG	21.05.2022	Lage
		11,51 (+0,1) - 6,05 (+0,3) - 10,67 - 1,58 - 53,12 - 16,27 (+0,3) - 33,20 - 3,60 - 39,29 - 4:53,25					
4836		Klode, Jan	GER	2004	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
		12,26 (-1,6) - 5,60 (-0,4) - 9,40 - 1,53 - 55,57 - 17,45 (0,0) - 29,20 - 3,02 - 42,93 - 5:25,50					
Männer							
100 m							
10,91	+1,5	Görigk, Niklas	GER	2002	Aachener TG	11.06.2022	Hagen
10,99	+0,3	Fowseen, Nazraf Mohamed	GER	2001	Dürener TV	12.07.2022	Zülpich
11,06	+0,2	Hansen, Christoph	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.05.2022	Aachen
11,22	+1,5	Frings, Kevin	GER	1994	Aachener TG	11.06.2022	Hagen
11,32	+1,7	Zick, Christian	GER	1990	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2022	Aachen
11,33	-0,1	Reiners, Felix	GER	1999	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
11,35	+0,5	Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	21.05.2022	Lage
11,41	+0,9	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	02.07.2022	Köln
11,64	+1,7	Schroeder, Jonas	GER	2000	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
11,67	+1,7	Giese, Sebastian	GER	1999	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
11,70	+1,4	Schenk, Oliver	GER	1994	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
11,71	-1,0	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
11,72	+1,7	Heimberg, Finn	GER	1999	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
11,72	+0,9	Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
11,75	+1,4	Contemprée, Lorenz	GER	1999	Team Voreifel	12.07.2022	Zülpich
11,75	+1,0	Apel, Leonard	GER	2002	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
11,82	0,0	Moranelli, Lorenzo	GER	1997	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
11,83	+0,1	Claßen, Fabian	GER	2001	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.08.2022	Grefrath
11,90	+1,0	Jüssen, Matthias	GER	2000	DJK Frankenberg 1912 Aachen	02.07.2022	Köln
11,90	+2,0	Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
11,92	+1,8	Zuraszek, Fabio	GER	2001	SV Germania Dürwiß	30.04.2022	Aachen
11,92	0,0	Dons, Bjarne	GER	2001	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.06.2022	Schwabach
11,92	-1,0	Pfeiffer, Moritz	GER	1998	Aachener TG	04.06.2022	Gladbeck
11,99	-0,1	Thiele, Yannick	GER	2000	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
12,00	-0,1	Kern, Leonhard	GER	1996	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
12,04	-1,0	Zimmermann, Lukas	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

12,06	-0,4	Robers, Johannes	GER	2000	Aachener TG	07.05.2022	Neuss
12,06	+2,0	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
12,07	+1,0	Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	04.05.2022	Grefrath
12,10	-0,5	Schnieders, Tim	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	02.07.2022	Köln
12,17	+0,9	Schwartz, Dennis	GER	1994	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.06.2022	Schwabach
12,18	+0,3	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
12,21	0,0	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
12,22	+1,4	Ackermann, Marc	GER	1989	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
12,26	+1,8	Orth, Carsten	GER	1993	DJK Rasensport Aachen-Brand	30.04.2022	Aachen
12,30	+1,8	Bauer, Philipp	GER	1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
12,37	+0,3	Abdelrahman, Youssef	EGY	2002	LG Ameln/Linnich	12.07.2022	Zülpich
12,42	-1,0	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	03.09.2022	Euskirchen
12,47	+1,0	Morello, Luca	GER	2000	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
12,58	-0,3	Vogels, Marco	GER	1996	Dürener TV	21.06.2022	Wittlich
12,58	+1,4	Becker, Mirco	GER	1997	Dürener TV	12.07.2022	Zülpich
12,77	-0,1	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
12,97	+1,8	Driemeyer, Ingo	GER	1980	SC Myhl LA	07.05.2022	Neuss
13,09	+0,8	Vogel, Günter	GER	1958	SV Germania Dürwiß	07.05.2022	Neuss
13,09	-1,0	Keutgen, Karsten	GER	1982	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
13,26	+1,6	Gleisner, Stefan	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	12.07.2022	Zülpich
13,56	+1,0	Bayerl, Niels	GER	1995	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
13,83	0,0	Mahlberg, Johannes	GER	1989	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
13,88	-0,8	Ollmanns, Hans Hubert	GER	1959	SC Myhl LA	02.07.2022	Euskirchen
13,98	-0,1	Bünten, Guido	GER	1965	LG Ameln/Linnich	21.08.2022	Aachen
200 m							
22,57	+0,5	Hansen, Christoph	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	13.08.2022	Kopenhagen (DEN)
22,71	+0,4	Fowseen, Nazraf Mohamed	GER	2001	Dürener TV	12.07.2022	Zülpich
22,78	+1,9	Reiners, Felix	GER	1999	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
22,81	-0,5	Görigk, Niklas	GER	2002	Aachener TG	02.07.2022	Köln
22,92	+1,2	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	02.07.2022	Köln
22,94	+1,9	Schroeder, Jonas	GER	2000	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
23,21	-0,1	Zick, Christian	GER	1990	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
23,55	-0,1	Pfeiffer, Moritz	GER	1998	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
23,82	-0,1	Schenk, Oliver	GER	1994	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
23,83	+0,3	Contemprée, Lorenz	GER	1999	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
23,91	-0,4	Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	26.05.2022	Köln
23,95	-0,3	Apel, Leonard	GER	2002	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
24,10	+0,8	Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
24,37	+1,2	Schnieders, Tim	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	02.07.2022	Köln
24,46	+1,9	Zuraszek, Fabio	GER	2001	SV Germania Dürwiß	30.04.2022	Aachen
24,54	+0,5	Jüssen, Matthias	GER	2000	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
24,72	+0,2	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
24,79	+0,8	Orth, Carsten	GER	1993	DJK Rasensport Aachen-Brand	05.06.2022	Schwabach
24,86	+1,1	Morello, Luca	GER	2000	Alemannia Aachen	30.04.2022	Aachen
24,93	+0,5	Ackermann, Marc	GER	1989	DJK Rasensport Aachen-Brand	05.06.2022	Schwabach
25,08	+0,9	Abdelrahman, Youssef	EGY	2002	LG Ameln/Linnich	28.05.2022	Aachen
25,13	+1,1	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
25,55	+0,4	Becker, Mirco	GER	1997	Dürener TV	12.07.2022	Zülpich
25,69	+0,3	Wandt, Simon	GER	1997	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
26,46	+0,8	Driemeyer, Ingo	GER	1980	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
27,05	+0,2	Vogel, Günter	GER	1958	SV Germania Dürwiß	14.05.2022	Euskirchen
27,12	+0,8	Gleisner, Stefan	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	14.05.2022	Euskirchen
28,64	+0,8	Mülbüsch, Matthias	GER	1963	SV Germania Dürwiß	14.05.2022	Euskirchen
28,81	+1,5	Bünten, Guido	GER	1965	LG Ameln/Linnich	12.07.2022	Zülpich
29,74	+0,7	Latz, Heinrich	GER	1952	Team Voreifel	02.07.2022	Tampere (FIN)
29,88	+0,2	Mahlberg, Johannes	GER	1989	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
30,57	-0,9	Reinhardt, Alfred	GER	1960	SV Rotweiß Schlafhorst	06.06.2022	Mönchengladbach
30,74	-0,9	Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
33,07	+0,2	Kirch, Ferdi	GER	1947	TV Höfen	14.05.2022	Euskirchen
34,29	+1,1	Slany, Dr. Ernst	GER	1948	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Tampere (FIN)
36,10	+0,3	Kaphahn, Wolfgang	GER	1952	LG Ameln/Linnich	15.06.2022	Grefrath
400 m							
50,18		Schroeder, Jonas	GER	2000	Aachener TG	11.06.2022	Hagen
50,59		Wittmann, Felix	GER	2002	Leichtathl.-SG Eschweiler	14.05.2022	Dortmund-Hacheney
51,51		Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	21.05.2022	Lage
51,58		Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
52,42		Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
53,08		Reiners, Felix	GER	1999	Aachener TG	07.05.2022	Neuss

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

53,43	Bues, Nils	GER	1997	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
53,69	Pfeiffer, Moritz	GER	1998	Aachener TG	04.06.2022	Gladbeck
54,09	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
54,33	Zimmermann, Lukas	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.09.2022	Euskirchen
55,63	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	03.09.2022	Euskirchen
55,94	Schnieders, Tim	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
56,07	Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	17.09.2022	Erding
56,63	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
56,80	Morello, Luca	GER	2000	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
59,30	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
62,64	Vonderhagen, Patrick	GER	1985	SV Germania Dürwiß	16.06.2022	Hameln
62,71	Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
63,39	Bayerl, Niels	GER	1995	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
63,54	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
64,86	Bauer, Philipp	GER	1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
67,08	Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	24.08.2022	Grefrath
69,20	Latz, Heinrich	GER	1952	Team Voreifel	06.07.2022	Tampere (FIN)
72,23	Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
80,80	Mamok, Artur	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
88,08	Slany, Dr. Ernst	GER	1948	Lauf-Club Euskirchen	05.07.2022	Tampere (FIN)
110,14	Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.2022	Euskirchen
151,83	Schönenborn, Alfons	GER	1935	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
800 m						
1:47,66	Wittmann, Felix	GER	2002	Leichtathl.-SG Eschweiler	19.07.2022	Frankfurt am Main
1:59,85	Bues, Nils	GER	1997	Aachener TG	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:01,30	Schroeder, Jonas	GER	2000	Aachener TG	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:04,04	Giesen, Jakob	GER	1997	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
2:12,49	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	06.06.2022	Mönchengladbach
2:22,12	Müller, Andreas	GER	1964	Turnverein Erkelenz	11.09.2022	Sonsbeck
2:24,65	Bayerl, Niels	GER	1995	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
2:31,72	Kubicki, Maximilian	GER	2002	SV Rotweiß Schlafhorst	26.06.2022	Viersen-Süchteln
2:34,00	Nickel, Stephan	GER	1967	Dürener TV	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:34,69	Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	01.10.2022	Zeven
2:35,63	Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	02.07.2022	Euskirchen
2:38,24	Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
2:38,92	Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
2:56,20	Mamok, Artur	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
4:07,35	Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
5:14,82	Schönenborn, Alfons	GER	1935	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
1.000 m						
2:38,62	Bues, Nils	GER	1997	Aachener TG	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:41,80	Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
2:48,81	Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
2:52,11	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	27.08.2022	Urmitz
3:03,80	Bayerl, Niels	GER	1995	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
3:07,96	Höterkes, Markus	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:16,45	Nickel, Stephan	GER	1967	Dürener TV	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:27,35	Vietzke, Klaus	GER	1968	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
3:27,60	Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	08.05.2022	Köln
4:01,85	Canu, Andreas	GER	1979	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
1.500 m						
3:46,67	Reihs, Yannick	GER	1996	Lauf-Club Euskirchen	04.06.2022	Oordegem (BEL)
3:49,84	Wittmann, Felix	GER	2002	Leichtathl.-SG Eschweiler	04.06.2022	Oordegem (BEL)
3:49,98	Völler, Jonas	GER	2001	SC Myhl LA	03.07.2022	Antwerpen (BEL)
3:57,08	Müller, Marco	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	04.06.2022	Oordegem (BEL)
4:05,96	Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:08,49	Korneev, Dmitrii	RUS	1996	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
4:20,12	Giesen, Jakob	GER	1997	Aachener TG	14.05.2022	Siegburg
4:21,31	Wilke, Richard	GER	1992	Aachener TG	07.05.2022	Neuss
4:24,15	Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	04.05.2022	Grefrath
4:29,67	Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	22.05.2022	Lage
4:38,77	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	12.07.2022	Zülpich
4:42,90	Vonderhagen, Patrick	GER	1985	SV Germania Dürwiß	15.05.2022	Euskirchen
4:44,32	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
4:47,72	Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
4:48,73	Bayerl, Niels	GER	1995	DJK Elmar Kohlscheid	24.08.2022	Grefrath
4:53,05	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
4:57,84	Müller, Andreas	GER	1964	Turnverein Erkelenz	18.09.2022	Erding

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

5:00,59	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
5:06,51	Nickel, Stephan	GER	1967	Dürener TV	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5:07,07	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	04.09.2022	Euskirchen
5:10,03	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
5:10,19	Höterkes, Markus	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	15.05.2022	Euskirchen
5:15,92	Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
5:21,45	Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	03.07.2022	Euskirchen
5:44,08	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
5:50,17	Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	02.10.2022	Zeven
6:38,17	Ody, Rodger	GER	1966	TuS 05 Arloff-Kirspenich	12.07.2022	Zülpich
6:44,47	Baltus, Kurt	GER	1957	Dürener TV	12.07.2022	Zülpich
8:01,75	Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
11:31,76	Schönenborn, Alfons	GER	1935	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
3.000 m						
8:24,19	Küpper, Timo	GER	1994	Lauf-Club Euskirchen	04.06.2022	Oordegem (BEL)
8:26,88	Völler, Jonas	GER	2001	SC Myhl LA	29.05.2022	Rhede
8:31,32	Ulmer, Ralf	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	26.05.2022	Köln
8:51,28	Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
8:52,09	Hoffmann, Henrik	GER	1990	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
9:27,65	Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
9:52,19	Jung, Daniel	GER	1993	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
10:36,39	Heeren, Julian	GER	2002	DJK Armada Euchen-Würselen	18.08.2022	Bergisch Gladbach
10:43,26	Giesen, Jakob	GER	1997	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
10:58,96	Heints, Vladislav	GER	1980	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
10:59,19	Esser, Michael	GER	1984	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
11:09,28	Nickel, Stephan	GER	1967	Dürener TV	10.09.2022	Lage
11:42,06	Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
11:44,67	Racz, Felix	GER	2002	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
11:54,00	Schauermann, Germain	GER	1962	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
12:05,38	Vietzke, Klaus	GER	1968	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
13:42,90	Baltus, Kurt	GER	1957	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
16:58,40	Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	15.06.2022	Grefrath
5.000 m						
14:02,23	Reihs, Yannick	GER	1996	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
14:23,57	Ulmer, Ralf	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
14:34,92	Küpper, Timo	GER	1994	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
14:43,47	Korneev, Dmitrii	RUS	1996	Aachener TG	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
14:54,36	Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	21.05.2022	Karlsruhe
17:06,60	Vonderhagen, Patrick	GER	1985	SV Germania Dürwiß	02.07.2022	Euskirchen
18:03,68	Ungefug, Alexander	GER	1982	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
19:30,08	Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	24.08.2022	Grefrath
20:11,55	Meisberger, Stefan	GER	1976	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
21:35,17	Zimmermann, Karl	GER	1957	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
29:52,05	Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	24.08.2022	Grefrath
43:29,84	Schönenborn, Alfons	GER	1935	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
10.000 m						
33:55,36	Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
34:53,57	Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	07.05.2022	Pliezhausen
59:22,62	Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	21.09.2022	Duisburg
5 km Straße						
13:58	Ruppert, Frederik	GER	1997	SC Myhl LA	21.05.2022	Neuss
14:25	Ulmer, Ralf	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022	London (GBR)
14:34	Küpper, Timo	GER	1994	Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022	London (GBR)
14:38	Reihs, Yannick	GER	1996	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
15:33	Hoffmann, Henrik	GER	1990	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
16:06	Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	21.05.2022	Neuss
16:23	Wilke, Richard	GER	1992	Aachener TG	04.09.2022	Düsseldorf
16:39	Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	26.05.2022	Refrath
16:41	Kirchner, Torben	GER	1987	SC Myhl LA	21.06.2022	Söderköping (SWE)
16:46	Giesen, Jakob	GER	1997	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
17:03	Seidenfaden, Markus	GER	1994	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
17:18	Jung, Daniel	GER	1993	Dürener TV	10.06.2022	Kerpen-Horrem
17:24	Edwin, Fabian	GER	1996	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
17:25	Esselborn, Tobias	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
17:27	Königs, Tomm	GER	1988	Aachener TG	29.10.2022	Herzogenrath
17:34	Heints, Vladislav	GER	1980	Dürener TV	26.05.2022	Refrath
17:43	Scheidtweiler, Rolf	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
18:59	Matzerath, Torsten	GER	1985	Turnverein Huchem-Stammeln	10.06.2022	Kerpen-Horrem

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

19:11	Funke, Tobias	GER	1988	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
19:21	Gilleßen, Markus	GER	1982	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
19:26	Müller, Andreas	GER	1964	Turnverein Erkelenz	29.10.2022	Herzogenrath
19:52	Jansen, Volker	GER	1970	TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022	Herten
19:53	Rheinfelder, Frank	GER	1970	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
19:59	Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	10.06.2022	Kerpen-Horrem
20:07	Theves, Tobias	GER	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2022	Moers
20:27	Klaiber, Thomas	GER	1979	Dürener TV	24.04.2022	Köln
20:37	Hallen, Peter	GER	1993	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
20:38	Mohrhenn, Philipp	GER	1986	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
20:42	Repas, Thorsten	GER	1976	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
21:17	Pampa, David	GER	1999	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
21:20	Becker, Jonas	GER	1997	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
21:31	Dülken, Ralf	GER	1967	SV Germania Dürwiß	19.11.2022	Neuss
21:32	Tribbels, Andre	GER	1968	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
21:56	Günther, Peter	GER	1960	IAC Düren	12.06.2022	Erkelenz
22:22	Schuchmann, Erwin	GER	1960	IAC Düren	18.09.2022	Köln
22:30	Mero, Thorsten	GER	1973	TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022	Herten
22:51	Kück, Thorsten	GER	1977	Turnverein Huchem-Stammeln	10.06.2022	Kerpen-Horrem
23:03	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	02.10.2022	Köln
23:55	Kubicki, Maximilian	GER	2002	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
25:44	Wünsche, Frank	GER	1959	LG Ameln/Linnich	12.06.2022	Erkelenz
28:52	Neidig, Herbert	GER	1953	DJK Gillrath 1911	10.06.2022	Grevenbroich
29:46	Keller, Theo	GER	1967	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
31:29	Zymbala, Hans	GER	1944	TuS 1920 Jahn Hilfarth	12.06.2022	Erkelenz
34:24	Motter, Willi	GER	1953	LG Stolberg	25.09.2022	Köln-Bickendorf
34:35	Sieber, Joachim	GER	1952	VfR Unterbruch LG	12.06.2022	Erkelenz
49:02	Haupt, Hartmut	GER	1942	DJK Gillrath 1911	23.01.2022	Köln-Porz
5 km Straße Mannschaft						
49:43	Aachener TG	GER			26.05.2022	Refrath
	Hoffmann (1990) 15:33, Giesen (1997) 16:46, Edwin (1996) 17:24					
55:30	Dürener TV	GER			26.05.2022	Refrath
	Jung (1993) 17:21, Heints (1980) 17:34, Klaiber (1979) 20:35					
10 km Straße						
29:43	Reihs, Yannick	GER	1996	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
30:56	Küpper, Timo	GER	1994	Lauf-Club Euskirchen	23.10.2022	Leeds (GBR)
31:36	Korneev, Dmitrii	RUS	1996	Aachener TG	19.03.2022	Münster
31:45	Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
32:16	Hoffmann, Henrik	GER	1990	Aachener TG	19.03.2022	Münster
32:43	Potthoff, Michael	GER	2000	Deutscher LA-Club Aachen	11.12.2022	Bonn
32:54	Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	06.03.2022	Leverkusen
33:31	Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
33:46	Wilke, Richard	GER	1992	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
34:08	Seidenfaden, Markus	GER	1994	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
34:11	Esselborn, Tobias	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	06.03.2022	Leverkusen
34:37	Schnorr, Stefan	GER	1985	Aachener TG	19.03.2022	Münster
35:01	Giesen, Jakob	GER	1997	Aachener TG	08.05.2022	Bochum-Stiepel
36:08	Scheidtweiler, Rolf	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
36:16	Jung, Daniel	GER	1993	Dürener TV	22.10.2022	Köln-Porz
37:01	Hage, Arvid	GER	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
37:18	Schippers, Justin	GER	1995	SC Myhl LA	18.09.2022	Hückelhoven
38:53	Matzerath, Torsten	GER	1985	Turnverein Huchem-Stammeln	27.03.2022	Köln
39:08	Gilleßen, Markus	GER	1982	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
40:01	Meisberger, Stefan	GER	1976	Lauf-Club Euskirchen	06.03.2022	Leverkusen
40:10	Bodens, Bernd	GER	1967	SC Myhl LA	22.05.2022	Viersen
40:34	Mahler, Jonathan	GER	1987	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
40:52	Mohrhenn, Sebastian	GER	1985	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
41:15	Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
41:20	Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
41:58	Bayerl, Niels	GER	1995	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
42:06	Klein, Holger	GER	1980	Marathon-Club Eschweiler	25.05.2022	Sonsbeck
42:41	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	15.08.2022	München
43:07	Laermann, Ralf	GER	1958	VSV Grenzland Wegberg	17.09.2022	Bedburg
43:08	Höterkes, Markus	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
43:16	Rheinfelder, Frank	GER	1970	Aachener TG	29.10.2022	Herzogenrath
43:35	Schubert, Rolf	GER	1957	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
44:05	Vietzke, Klaus	GER	1968	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
44:26	Matzutt, Michael	GER	1977	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

44:35	Günther, Peter	GER	1960	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
45:19	Dülken, Ralf	GER	1967	SV Germania Dürwiß	20.02.2022	Köln-Porz
45:52	Holtermann, Matthias	GER	1981	Alemannia Aachen	04.12.2022	Köln
46:34	Schuchmann, Erwin	GER	1960	IAC Düren	04.12.2022	Köln
46:48	Beckmann, Robert	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
47:10	Hirsch, Hans-Günter	GER	1957	Leichtathl.-SG Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
48:43	Dubiel, Jaroslaw	POL	1971	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
49:18	Mohrhenn, Philipp	GER	1986	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
50:31	Syndikus, Sascha	GER	1969	Lauf-Club Euskirchen	22.10.2022	Köln-Porz
50:40	Osmialowski, Michael	GER	1976	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
50:44	Greif, Uwe	GER	1965	Dürener TV	17.09.2022	Bedburg
51:22	Groß, Helmut	GER	1948	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.10.2022	Herzogenrath
59:09	Schröder, Kurt	GER	1959	DJK Gillrath 1911	29.10.2022	Herzogenrath
1:00:18	Ormanns, Bernhard	GER	1949	DJK Gillrath 1911	12.06.2022	Erkelenz
1:00:39	Hensgens, Bernd	GER	1950	Lauftreff Alsdorf-Ost	29.10.2022	Herzogenrath
10 km Straße Mannschaft						
1:34:53	Lauf-Club Euskirchen	GER			18.09.2022	Saarbrücken
	Reihs (1996) 29:43, Küpper (1994) 31:02, Seidenfaden (1994) 34:08					
1:35:56	Aachener TG	GER			19.03.2022	Münster
	Korneev (1996) 31:36, Wyrwoll (1992) 32:04, Hoffmann (1990) 32:16					
1:44:55	Aachener TG	GER			19.03.2022	Münster
	Husson (2005) 33:44, Schnorr (1985) 34:37, Giesen (1997) 36:34					
2:10:01	DJK Elmar Kohlscheid	GER			29.10.2022	Herzogenrath
	Frohn (1962) 41:15, Bayerl (1995) 41:58, Beckmann (1978) 46:48					
2:16:53	IAC Düren	GER			29.10.2022	Herzogenrath
	Schubert (1957) 43:35, Günther (1960) 44:35, Dubiel (1971) 48:43					
Halbmarathon						
1:09:17	Korneev, Dmitrii	RUS	1996	Aachener TG	02.10.2022	Köln
1:10:58	Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	20.02.2022	Köln-Porz
1:13:57	Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022	Ulm
1:17:15	Wilke, Richard	GER	1992	Aachener TG	24.04.2022	Wien (AUT)
1:22:28	Vonderhagen, Patrick	GER	1985	SV Germania Dürwiß	29.10.2022	Herzogenrath
1:26:33	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	18.09.2022	Köln
1:27:35	Schomburg, Fabian	GER	1998	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Köln
1:29:00	Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.2022	Hückelhoven
1:30:50	Mahler, Jonathan	GER	1987	Aachener TG	20.02.2022	Köln-Porz
1:32:14	Schultes, Manfred	GER	1970	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18.09.2022	Hückelhoven
1:36:06	Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	02.10.2022	Köln
1:38:38	Baum, Achim	GER	1970	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
1:39:31	Kreu, Ronny	GER	1982	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
1:39:35	Bongen, Ralf	GER	1982	SV Germania Dürwiß	12.06.2022	Duisburg
1:39:49	Klein, Holger	GER	1980	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
1:40:58	Schuchmann, Erwin	GER	1960	IAC Düren	02.10.2022	Köln
1:44:15	Küppers, Herbert	GER	1968	DJK Gillrath 1911	04.09.2022	Bochum-Mitte
1:46:43	Dubiel, Jaroslaw	POL	1971	IAC Düren	18.09.2022	Köln
1:47:10	Günther, Peter	GER	1960	IAC Düren	18.09.2022	Hückelhoven
1:51:29	Ody, Rodger	GER	1966	TuS 05 Arloff-Kirspenich	02.10.2022	Köln
1:52:34	Memenga, Marc-Fabian	GER	1986	TuS 1920 Jahn Hilfarth	18.09.2022	Hückelhoven
1:53:01	Baltus, Kurt	GER	1957	Dürener TV	02.10.2022	Köln
1:56:39	Bongen, Gerd	GER	1975	SV Germania Dürwiß	12.06.2022	Duisburg
2:05:34	Weyermann, Dirk	GER	1975	TV Eifeler Turnkraft Konzen	12.06.2022	Leverkusen
2:22:34	Ormanns, Bernhard	GER	1949	DJK Gillrath 1911	20.02.2022	Köln-Porz
Marathon						
2:23:20	Keil-Forneck, Andreas	GER	1987	Lauf-Club Euskirchen	09.10.2022	Eindhoven (NED)
2:37:35	Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	03.04.2022	Hannover
2:39:49	Kirchner, Torben	GER	1987	SC Myhl LA	09.10.2022	Essen
3:01:40	Hage, Arvid	GER	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	02.10.2022	Köln
3:20:18	Leibel, Dirk	GER	1980	Dürener TV	25.09.2022	Berlin
3:28:34	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	02.10.2022	Köln
3:33:46	Runge, Jonas	GER	1989	Dürener TV	25.09.2022	Berlin
3:36:49	Becker, Tobias	GER	1971	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
3:37:23	Reichel, Tomas	GER	1981	Lauf-Club Euskirchen	30.10.2022	Frankfurt am Main
3:55:18	Groß-Alt, Dr. Werner	GER	1956	DJK Rasensport Aachen-Brand	12.06.2022	Duisburg
4:15:32	Mohr, Andreas	GER	1967	Marathon-Club Eschweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
4:16:17	Kerinnis, Jürgen	GER	1969	Marathon-Club Eschweiler	18.09.2022	Hückelhoven
4:24:24	Rüter, Leon	GER	2002	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.05.2022	Kopenhagen (DEN)
4:32:56	Schoffers, Bodo	GER	1953	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Münster
4:34:32	Krings, Wolfgang	GER	1970	TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022	Berlin

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

100 km Straße							
6:38:51		Collet, Andre	GER	1971	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
110 m Hürden 1,067 m							
15,64	+1,0	Zimmermann, Lukas	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
16,21	-0,7	Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	22.05.2022	Lage
16,42	+1,0	Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
17,09	+0,6	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	07.05.2022	Neuss
17,28	0,0	Mavrommatis, Minos	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
17,72	+0,4	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	04.09.2022	Euskirchen
18,52	+1,0	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
18,68	+0,4	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
19,83	+0,4	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
19,94	+0,4	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
400 m Hürden 0,914 m							
65,21		Morello, Luca	GER	2000	Alemannia Aachen	21.05.2022	Solingen
3.000 m Hindernis 0,914 m							
8:15,58		Ruppert, Frederik	GER	1997	SC Myhl LA	14.06.2022	Turku (FIN)
4x100 m Staffel							
42,74		Aachener TG	GER			29.05.2022	Aachen
		Frings (1994), Görigk (2002), Reiners (1999), Kriete (1998)					
43,53		StG Regio Aachen	GER			29.05.2022	Aachen
		Schenk (1994), Hansen (1992), Fischer (1998), Kreutz (1987)					
44,40		Aachener TG	GER			29.05.2022	Aachen
		Diarra (2004), Schroeder (2000), Apel (2002), Peters (2002)					
46,03		StG Regio Aachen	GER			04.06.2022	Schwabach
		Dons (2001), Orth (1993), Ackermann (1989), Schwartz (1994)					
47,16		StG Regio Aachen	GER			04.06.2022	Schwabach
		Meyer (1998), Schnieders (1998), Owolabi (2001), Schreiber (1994)					
47,44		StG Regio Aachen	GER			04.06.2022	Schwabach
		Schreiber (1992), Mavrommatis (1993), Welschof (1988), Siebers (2001)					
47,67		LG Ameln/Linnich	GER			29.05.2022	Aachen
		Fenz (2005), Beikirch (2003), Abdelrahman (2002), Löken (2006)					
54,98		Team Voreifel	GER			15.05.2022	Euskirchen
		Schröder (1963), Löb (1985), Baranzke (1963), Frerich (1982)					
4x400 m Staffel							
3:33,85		StG Regio Aachen	GER			05.06.2022	Schwabach
		Siebers (2001), Mavrommatis (1993), Orth (1993), Fischer (1998)					
3:34,64		StG Regio Aachen	GER			07.05.2022	Aachen
		Reul (2004), Sonnenschein (2004), Morello (2000), Schwickerath (2003)					
3:49,56		StG Regio Aachen	GER			05.06.2022	Schwabach
		Ackermann (1989), Schenk (1994), Schnieders (1998), Owolabi (2001)					
3:58,38		DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER			05.06.2022	Schwabach
		Zimmermann (1993), Pontzen (2005), Herma (2005), Theves (1987)					
3x1.000 m Staffel							
7:34,45		Lauf-Club Euskirchen	GER			29.05.2022	Mainz
		Müller (1993), Reihs (1996), Küpper (1994)					
7:57,22		Aachener TG	GER			07.05.2022	Aachen
		Wyrwoll (1992), Korneev (1996), Hoffmann (1990)					
5.000 m Bahngehen							
34:35,99		Slevogt, Peter	GER	1954	Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
34:46,60		Schumm, Peter	GER	1942	Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
35:47,00		Maichin, Richard	GER	1946	Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
5 km Straßengehen							
25:58		Strunk, Malte	GER	1973	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt
34:47		Schumm, Peter	GER	1942	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt
10 km Straßengehen							
51:02		Strunk, Malte	GER	1973	Alemannia Aachen	04.12.2022	Rotterdam (NED)
1:09:04		Maichin, Richard	GER	1946	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam (NED)
1:09:13		Schumm, Peter	GER	1942	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam (NED)
1:09:46		Slevogt, Peter	GER	1954	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam (NED)
20 km Straßengehen							
1:46:37		Strunk, Malte	GER	1973	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt
Hochsprung							
2,08		Heimberg, Finn	GER	1999	Aachener TG	26.05.2022	Duisburg
1,91		Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	21.05.2022	Lage
1,81		Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	03.09.2022	Euskirchen
1,80		Schroeder, Jonas	GER	2000	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
1,80		Schnieders, Tim	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

1,74		Zimmermann, Lukas	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.05.2022	Aachen
1,73		Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
1,73		Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
1,71		Meyer, Sebastian	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
1,71		Serner, Jan	GER	1975	Dürener TV	02.07.2022	Euskirchen
1,70		Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
1,69		Zuraszek, Fabio	GER	2001	SV Germania Dürwiß	30.04.2022	Aachen
1,60		Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	29.04.2022	Frechen
1,55		Abdelrahman, Youssef	EGY	2002	LG Ameln/Linnich	29.05.2022	Aachen
1,55		Jüssen, Matthias	GER	2000	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
1,55		Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
1,53		Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
1,53		Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
1,44		Becker, Falko	GER	1960	Turnverein Erkelenz	02.07.2022	Euskirchen
1,41		Bauer, Philipp	GER	1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
1,28		Frings, Michael	GER	1958	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
1,19		Kirch, Ferdi	GER	1947	TV Höfen	03.07.2022	Euskirchen
1,17		Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
Stabhochsprung							
4,60		Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	21.05.2022	Leichlingen
4,40		Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	14.05.2022	Leverkusen
4,00		Giese, Sebastian	GER	1999	Aachener TG	14.05.2022	Leverkusen
3,90		Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
3,90		Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
3,30		Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
2,92		Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
2,62		Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
2,42		Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
1,92		Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
Weitsprung							
6,70	-0,7	Görigk, Niklas	GER	2002	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
6,63	+0,8	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	14.05.2022	Siegburg
6,47	+0,1	Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	21.05.2022	Lage
6,24	-1,2	Zimmermann, Lukas	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
6,13	+0,3	Robers, Johannes	GER	2000	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
6,11	0,0	Fowseen, Nazraf Mohamed	GER	2001	Dürener TV	26.06.2022	Viersen-Süchteln
6,08	+1,3	Contemprée, Lorenz	GER	1999	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
6,07	+1,2	Heimberg, Finn	GER	1999	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
6,04	+1,0	Giese, Sebastian	GER	1999	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
6,00	-1,1	Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
5,97	+0,7	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
5,96	+1,3	Jüssen, Matthias	GER	2000	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.08.2022	Aachen
5,93	-1,1	Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
5,86	-0,6	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
5,83	-0,1	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	03.09.2022	Euskirchen
5,73	0,0	Claßen, Fabian	GER	2001	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.08.2022	Grefrath
5,65	-0,4	Pfeiffer, Moritz	GER	1998	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
5,62	-1,3	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
5,50	+1,3	Hendrich, Gino	GER	2000	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
5,48	-0,4	Vogels, Marco	GER	1996	Dürener TV	21.06.2022	Wittlich
5,41	+0,5	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
5,07	0,0	Bauer, Philipp	GER	1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
5,00	-0,2	Ollmanns, Hans Hubert	GER	1959	SC Myhl LA	02.07.2022	Euskirchen
4,93	+0,4	Driemeyer, Ingo	GER	1980	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
4,83	+0,1	Dons, Peter	GER	1971	DJK Rasensport Aachen-Brand	28.05.2022	Aachen
4,61	0,0	Keutgen, Karsten	GER	1982	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
4,60	+0,1	Cengiz, Deniz	GER	1976	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
4,29	+2,0	Rhiem, Burkhard	GER	1966	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
4,09	-0,5	Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
3,98	-0,7	Reinhardt, Alfred	GER	1960	SV Rotweiß Schlafhorst	02.07.2022	Euskirchen
3,89	+0,8	Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	06.07.2022	Tampere (FIN)
Dreisprung							
13,20	+1,4	Contemprée, Lorenz	GER	1999	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
9,67	-0,1	Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	09.07.2022	Tampere (FIN)
9,61	+0,2	Walther, Wolfram	GER	1955	Team Voreifel	10.07.2022	Tampere (FIN)
Kugelstoß 7,26 kg							
12,51		Zimmermann, Lukas	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
11,99		Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	21.05.2022	Lage

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

11,56	Schreiber, Yannik	GER	1992	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
11,52	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
11,28	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.04.2022	Übach-Palenberg
11,24	Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	07.05.2022	Neuss
11,12	Robers, Johannes	GER	2000	Aachener TG	07.05.2022	Neuss
11,09	Simon, Björn	GER	1979	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
10,86	Meyer, Sebastian	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
10,21	Welschof, Lukas	GER	1988	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
10,11	Contemprée, Lorenz	GER	1999	Team Voreifel	28.05.2022	Aachen
9,95	Thiele, Yannick	GER	2000	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
9,76	Kmicinski, Maciej	POL	1987	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Aachen
9,68	Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
9,55	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	03.09.2022	Euskirchen
9,39	Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
9,19	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
9,07	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
8,51	Bauer, Philipp	GER	1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
8,42	Ody, Timm	GER	1995	Team Voreifel	26.05.2022	Köln
8,25	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
Diskuswurf 2 kg						
37,74	Kmicinski, Maciej	POL	1987	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Aachen
36,01	Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.08.2022	Aachen
33,37	Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	22.05.2022	Lage
33,30	Zimmermann, Lukas	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.04.2022	Düren
31,43	Geppert, Daniel	GER	1998	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
30,07	Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
29,09	Thiele, Yannick	GER	2000	Aachener TG	28.05.2022	Aachen
28,81	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	04.09.2022	Euskirchen
28,23	Schreiber, Yannik	GER	1992	DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.04.2022	Übach-Palenberg
27,55	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
25,02	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
23,14	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
22,65	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
19,01	Abdelrahman, Youssef	EGY	2002	LG Ameln/Linnich	26.06.2022	Viersen-Süchteln
17,17	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
Speerwurf 800 g						
51,74	Zimmermann, Lukas	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.04.2022	Düren
50,79	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
50,63	Simon, Björn	GER	1979	SC Myhl LA	17.09.2022	Erding
48,41	Meyer, Sebastian	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
46,00	Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	22.05.2022	Lage
45,65	Keutgen, Karsten	GER	1982	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
43,75	Giese, Sebastian	GER	1999	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
41,34	Kmicinski, Maciej	POL	1987	SV Rotweiß Schlafhorst	09.04.2022	Übach-Palenberg
40,38	Bauer, Philipp	GER	1997	DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.04.2022	Übach-Palenberg
40,19	Thiele, Yannick	GER	2000	Aachener TG	29.05.2022	Aachen
39,65	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
39,23	Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
34,96	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	04.09.2022	Euskirchen
34,59	Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
34,20	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
30,94	Sushchyev, Alexander	GER	1993	Aachener TG	28.08.2022	Aachen
28,41	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.09.2022	Euskirchen
10-Kampf						
6798	Kriete, Silas	GER	1998	Aachener TG	21.05.2022	Lage
	11,35 (+0,5) - 6,47 (+0,1) - 11,99 - 1,91 - 51,51 - 16,21 (-0,7) - 33,37 - 4,40 - 46,00 - 4:29,67					
5471	Peters, Manuel	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
	11,90 (+2,0) - 6,00 (-1,1) - 8,86 - 1,55 - 51,58 - 16,60 (+0,4) - 30,07 - 3,30 - 39,23 - 4:47,72					
5411	Pellinat, Felix	GER	2002	Aachener TG	16.07.2022	Kreuztal
	12,06 (+2,0) - 5,86 (-0,6) - 11,09 - 1,70 - 56,63 - 18,64 (+0,4) - 25,02 - 3,90 - 48,40 - 4:53,05					
5409	Kielgas, Timon	GER	1999	Aachener TG	03.09.2022	Euskirchen
	12,42 (-1,0) - 5,83 (-0,1) - 9,55 - 1,81 - 55,63 - 17,72 (+0,4) - 28,81 - 4,42 - 34,96 - 5:07,07					
5105	Siebers, Clemens	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
	11,71 (-1,0) - 5,92 (0,0) - 10,39 - 1,73 - 54,09 - 18,68 (+0,4) - 22,59 - 2,92 - 39,65 - 5:00,59					
4776	Fischer, Henrik	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
	11,64 (-0,1) - 6,41 (-0,2) - 8,25 - 1,73 - 52,42 - 19,83 (+0,4) - 17,17 - 1,92 - 34,20 - 4:44,32					
3989	Owolabi, Tobias	GER	2001	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
	12,77 (-0,1) - 5,41 (+0,5) - 9,19 - 1,53 - 59,30 - 19,94 (+0,4) - 23,14 - 2,62 - 28,41 - 5:10,03					

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

3891		Gaisbauer, Lennart	GER	1999	DJK Frankenberg 1912 Aachen	03.09.2022	Euskirchen
		12,58 (-0,1) - 5,62 (-1,3) - 9,07 - 1,53 - 63,54 - 18,71 (+0,4) - 22,65 - 2,42 - 34,59 - 5:44,08					
10-Kampf Mannschaft							
13870		DJK Frankenberg 1912 Aachen	GER			03.09.2022	Euskirchen
		Siebers (2001) 5.105, Fischer (1998) 4.776, Owolabi (2001) 3.989					
Seniorinnen W30							
100 m							
12,87	+0,5	Spengler, Anne	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	29.05.2022	Aachen
13,25	+1,8	Friedeheim, Laura	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.08.2022	Ballerup (DEN)
13,59	+0,2	Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
200 m							
26,53	0,0	Spengler, Anne	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	10.06.2022	Euskirchen
27,42	+1,6	Friedeheim, Laura	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	12.06.2022	Hvidovre (DEN)
28,54	-0,4	Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	05.06.2022	Schwabach
1.000 m							
3:35,94		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
1.500 m							
5:25,86		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	14.09.2022	Duisburg
3.000 m							
11:23,06		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
5.000 m							
19:07,26		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	11.09.2022	Sonsbeck
21:44,27		Medgyesi, Nora	GER	1992	Aachener TG	08.06.2022	München
10.000 m							
41:06,75		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5 km Straße							
18:47		Schmitz, Nora	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
19:27		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
10 km Straße							
37:55		Schmitz, Nora	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
42:22		Sonntag, Alanah	GER	1990	DJK Gillrath 1911	12.06.2022	Erkelenz
Halbmarathon							
1:28:31		Hellwig, Denise	GER	1990	Aachener TG	03.10.2022	Dortmund
2:04:48		Kojadin, Olga	GER	1989	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
Marathon							
2:58:06		Schmitz, Nora	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
4x100 m Staffel							
55,48		StG Regio Aachen	GER			03.07.2022	Euskirchen
		Francois (1986), Schoos (1986), Hillemacher (1988), Siebers (1991)					
Hochsprung							
1,15		Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	14.05.2022	Euskirchen
Weitsprung							
5,26	+0,3	Spengler, Anne	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
Kugelstoß 4 kg							
9,15		Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022	Euskirchen
Speerwurf 600 g							
27,68		Siebers, Hannah Lena	GER	1991	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022	Euskirchen
18,87		Undorf, Katja	GER	1992	SV Germania Dürwiß	30.04.2022	Aachen
Seniorinnen W35							
100 m							
15,43	+0,5	Francois, Sarah	GER	1986	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
5 km Straße							
22:05		Schmaul-Klaiber, Berit	GER	1983	Dürener TV	24.04.2022	Köln
10 km Straße							
46:18		Schmaul-Klaiber, Berit	GER	1983	Dürener TV	10.06.2022	Kerpen-Horrem
49:27		Lennartz, Melanie	GER	1986	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
100 m Hürden 0,838 m							
16,49	+0,7	Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
Hochsprung							
1,35		Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
Weitsprung							
4,84	+0,1	Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	29.05.2022	Aachen
4,17	+1,4	Francois, Sarah	GER	1986	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
Kugelstoß 4 kg							
10,35		Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.05.2022	Euskirchen
Speerwurf 600 g							
28,63		Schoos, Nina	GER	1986	DJK Frankenberg 1912 Aachen	30.04.2022	Aachen
Seniorinnen W40							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

100 m							
14,88	+1,2	Knödler, Kerstin	GER	1980	Dürener TV	02.07.2022	Euskirchen
400 m							
77,49		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
800 m							
2:53,86		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
2:56,54		Nelles, Christiane	GER	1980	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
1.500 m							
6:03,86		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
5 km Straße							
21:24		Kirner, Sarah	GER	1982	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
10 km Straße							
46:46		Kirner, Sarah	GER	1982	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
48:08		Schwan, Andrea	GER	1980	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
48:32		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
57:02		Jörissen-Humml, Klarissa	GER	1980	VfR Unterbruch LG	12.06.2022	Erkelenz
1:02:50		Kirsch, Alexandra	GER	1978	VfR Unterbruch LG	12.06.2022	Erkelenz
10 km Straße Mannschaft							
2:32:39		DJK Elmar Kohlscheid	GER			29.10.2022	Herzogenrath
		Geller-Gravez (1978) 48:32, Bolten (1963) 51:49, Kemper (1966) 52:18					
Halbmarathon							
1:43:58		Nelles, Christiane	GER	1980	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.2022	Hückelhoven
1:45:06		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.2022	Hückelhoven
1:47:52		Mohr, Christiana	GER	1982	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
2:12:59		Jörissen-Humml, Klarissa	GER	1980	VfR Unterbruch LG	18.09.2022	Hückelhoven
Weitsprung							
4,93	+0,3	Knödler, Kerstin	GER	1980	Dürener TV	15.05.2022	Euskirchen
Kugelstoß 4 kg							
9,15		Knödler, Kerstin	GER	1980	Dürener TV	02.07.2022	Euskirchen
6,21		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	06.06.2022	Mönchengladbach
Speerwurf 600 g							
16,52		Geller-Gravez, Anne	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	28.08.2022	Aachen
Seniorinnen W45							
100 m							
14,94	0,0	Jäger, Therese	GER	1975	SC Myhl LA	29.05.2022	Aachen
15,87	0,0	Franke, Claudia	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	27.08.2022	Urmitz
200 m							
30,68	+0,7	Jäger, Therese	GER	1975	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
34,07	0,0	Franke, Claudia	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	03.07.2022	Euskirchen
3.000 m							
13:31,39		Vois, Astrid	GER	1977	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
5 km Straße							
22:46		Ditters, Ines	GER	1974	SC Myhl LA	12.06.2022	Erkelenz
24:04		May, Sandra	GER	1973	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
10 km Straße							
48:07		Krug, Astrid	GER	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
Halbmarathon							
1:37:19		Schaaff, Kristina	GER	1977	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13.03.2022	Kandel
1:46:10		Krug, Astrid	GER	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	02.10.2022	Köln
2:11:03		Schultes, Tanja	GER	1973	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18.09.2022	Hückelhoven
Marathon							
3:27:17		Schaaff, Kristina	GER	1977	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.04.2022	Hamburg
100 km Straße							
11:15:47		Sauren, Desiree	GER	1975	Birkesdorfer TV	07.05.2022	Wuppertal
Weitsprung							
3,97	+0,2	Jäger, Therese	GER	1975	SC Myhl LA	29.05.2022	Aachen
3,83	0,0	Franke, Claudia	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	03.07.2022	Euskirchen
Dreisprung							
8,48	-1,1	Jäger, Therese	GER	1975	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
Diskuswurf 1 kg							
21,39		Jansen-Meth, Stefanie	GER	1974	TuS 1920 Jahn Hilfarth	09.04.2022	Übach-Palenberg
Hammerwurf 4 kg							
27,86		Jansen-Meth, Stefanie	GER	1974	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.05.2022	Aachen
17,10		Tomski, Rowena	GER	1975	TuS 1920 Jahn Hilfarth	28.05.2022	Aachen
Seniorinnen W50							
5.000 m							
22:25,47		Herma, Heike	GER	1971	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	02.07.2022	Euskirchen
5 km Straße							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

23:00	Herma, Heike	GER	1971	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
24:57	Tuchenhagen, Iris	GER	1969	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
25:44	Telemann, Vera	GER	1968	Turnverein Huchem-Stammeln	10.06.2022	Kerpen-Horrem
36:38	Tribbels, Marina	GER	1968	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
5 km Straße Mannschaft						
1:24:35	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER			29.10.2022	Herzogenrath
	Herma (1971) 23:00, Tuchenhagen (1969) 24:57, Tribbels (1968) 36:38					
10 km Straße						
44:55	Kommer-Ritzka, Birgit	GER	1968	Lauftreff Alsdorf-Ost	23.01.2022	Köln-Porz
53:06	Kozyrska, Agnieszka	POL	1972	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
53:34	Fleischer, Christina	GER	1969	TuS 1920 Jahn Hilfarth	22.05.2022	Viersen
1:00:29	Hilliges, Ulrike	GER	1971	Aachener TG	29.10.2022	Herzogenrath
1:02:26	Adamczak, Evelyne	GER	1972	Lauftreff Alsdorf-Ost	29.10.2022	Herzogenrath
Halbmarathon						
1:39:02	Kommer-Ritzka, Birgit	GER	1968	Lauftreff Alsdorf-Ost	20.02.2022	Köln-Porz
1:55:04	Kozyrska, Agnieszka	POL	1972	IAC Düren	18.09.2022	Köln
2:49:32	Houben, Nicole	GER	1971	TuS 1920 Jahn Hilfarth	18.09.2022	Hückelhoven
Marathon						
3:31:12	Kommer-Ritzka, Birgit	GER	1968	Lauftreff Alsdorf-Ost	24.04.2022	Hamburg
Hochsprung						
1,23	Krolikowski, Kerstin	GER	1969	SC Myhl LA	02.07.2022	Euskirchen
Kugelstoß 3 kg						
8,07	Michiels, Simone	GER	1971	TuS 1920 Jahn Hilfarth	09.04.2022	Übach-Palenberg
7,36	Deckers, Anja	GER	1969	SC Myhl LA	15.05.2022	Euskirchen
Gewichtwurf 7,26 kg						
12,77	Stegman, Ditha	NED	1971	Team Voreifel	18.04.2022	Trier
Diskuswurf 1 kg						
20,64	Michiels, Simone	GER	1971	TuS 1920 Jahn Hilfarth	09.04.2022	Übach-Palenberg
Hammerwurf 3 kg						
39,10	Stegman, Ditha	NED	1971	Team Voreifel	30.04.2022	Alzey
36,02	Michiels, Simone	GER	1971	TuS 1920 Jahn Hilfarth	09.04.2022	Übach-Palenberg
Speerwurf 500 g						
29,21	Krolikowski, Kerstin	GER	1969	SC Myhl LA	03.07.2022	Euskirchen
Seniorinnen W55						
200 m						
39,79 +0,7	Derichs, Beate	GER	1966	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
10 km Straße						
51:49	Bolten, Ilka	GER	1963	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
51:55	Meyers, Stefanie	GER	1965	VSV Grenzland Wegberg	17.09.2022	Bedburg
52:18	Kemper, Elisabeth	GER	1966	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
Kugelstoß 3 kg						
8,02	Kastenholz, Vera	GER	1963	SC Borussia 09 Inden	12.07.2022	Zülpich
Diskuswurf 1 kg						
16,77	Kastenholz, Vera	GER	1963	SC Borussia 09 Inden	12.07.2022	Zülpich
Speerwurf 500 g						
18,30	Kastenholz, Vera	GER	1963	SC Borussia 09 Inden	12.07.2022	Zülpich
Seniorinnen W60						
3.000 m						
16:29,34	Peitz, Doris	GER	1959	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
5 km Straße						
26:08	Motter, Heidi	GER	1961	LG Stolberg	20.02.2022	Köln-Porz
10 km Straße						
54:14	Motter, Heidi	GER	1961	LG Stolberg	25.09.2022	Köln-Bickendorf
1:00:48	Peitz, Doris	GER	1959	Dürener TV	11.12.2022	Bonn
Seniorinnen W65						
400 m						
89,26	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	26.06.2022	Viersen-Süchteln
800 m						
3:11,42	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	26.06.2022	Viersen-Süchteln
1.500 m						
6:15,80	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	24.08.2022	Grefrath
3.000 m						
13:02,22	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	01.07.2022	Aachen
5.000 m						
22:47,74	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	11.05.2022	Hilden
10.000 m						
47:20,70	Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	18.05.2022	Hilden
5 km Straße						

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

22:09		Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	16.10.2022	Refrath
28:09		Kohlen, Helene	GER	1955	SV Germania Dürwiß	19.11.2022	Neuss
31:48		Kleypass, Marlene	GER	1957	Turnverein Huchem-Stammeln	29.10.2022	Herzogenrath
10 km Straße							
44:52		Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	18.09.2022	Saarbrücken
1:02:43		Kohlen, Helene	GER	1955	SV Germania Dürwiß	01.07.2022	Hünxe-Drevenack
Halbmarathon							
1:42:31		Hellenbrand, Lilo	GER	1956	DJK Gillrath 1911	04.09.2022	Bochum
1:53:46		Braun, Marion	GER	1957	SV Germania Eicherscheid	20.03.2022	Bergisch Gladbach
Kugelstoß 3 kg							
7,12		Lambertz, Rita	GER	1956	LG Stolberg	12.07.2022	Zülpich
Diskuswurf 1 kg							
15,12		Lambertz, Rita	GER	1956	LG Stolberg	12.07.2022	Zülpich
Speerwurf 500 g							
15,95		Lambertz, Rita	GER	1956	LG Stolberg	12.07.2022	Zülpich
Seniorinnen W70							
10 km Straße							
1:05:12		Schuchmann, Barbara	GER	1951	IAC Düren	15.06.2022	Bonn
Halbmarathon							
2:10:07		Schuchmann, Barbara	GER	1951	IAC Düren	18.09.2022	Köln
Seniorinnen W75							
100 m							
18,81	+1,3	Stump, Karin	GER	1945	Alemannia Aachen	07.05.2022	Neuss
Senioren M30							
11,06	+0,2	Hansen, Christoph	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.05.2022	Aachen
11,32	+1,7	Zick, Christian	GER	1990	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2022	Aachen
12,22	+1,4	Ackermann, Marc	GER	1989	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.07.2022	Aachen
13,83	0,0	Mahlberg, Johannes	GER	1989	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
200 m							
22,57	+0,5	Hansen, Christoph	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	13.08.2022	Kopenhagen (DEN)
23,21	-0,1	Zick, Christian	GER	1990	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.05.2022	Aachen
24,93	+0,5	Ackermann, Marc	GER	1989	DJK Rasensport Aachen-Brand	05.06.2022	Schwabach
29,88	+0,2	Mahlberg, Johannes	GER	1989	Team Voreifel	10.06.2022	Euskirchen
1.000 m							
2:41,80		Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
2:48,81		Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
1.500 m							
4:05,96		Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:21,31		Wilke, Richard	GER	1992	Aachener TG	07.05.2022	Neuss
4:24,15		Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	04.05.2022	Grefrath
3.000 m							
8:31,32		Ulmer, Ralf	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	26.05.2022	Köln
8:51,28		Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
8:52,09		Hoffmann, Henrik	GER	1990	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
9:27,65		Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
5.000 m							
14:23,57		Ulmer, Ralf	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
14:54,36		Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	21.05.2022	Karlsruhe
10.000 m							
33:55,36		Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5 km Straße							
14:25		Ulmer, Ralf	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022	London (GBR)
15:33		Hoffmann, Henrik	GER	1990	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
16:06		Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	21.05.2022	Neuss
16:23		Wilke, Richard	GER	1992	Aachener TG	04.09.2022	Düsseldorf
17:25		Esselborn, Tobias	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
17:27		Königs, Tomm	GER	1988	Aachener TG	29.10.2022	Herzogenrath
19:11		Funke, Tobias	GER	1988	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
10 km Straße							
31:45		Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
32:16		Hoffmann, Henrik	GER	1990	Aachener TG	19.03.2022	Münster
33:31		Pelzer, Martin	GER	1988	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
33:46		Wilke, Richard	GER	1992	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
34:11		Esselborn, Tobias	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	06.03.2022	Leverkusen
10 km Straße Mannschaft							
1:38:57		Aachener TG	GER			19.03.2022	Münster
		Wyrwoll (1992) 32:04, Hoffmann (1990) 32:16, Schnorr (1985) 34:37					
Halbmarathon							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

1:10:58		Wyrwoll, Lothar	GER	1992	Aachener TG	20.02.2022	Köln-Porz
1:17:15		Wilke, Richard	GER	1992	Aachener TG	24.04.2022	Wien (AUT)
Marathon							
3:33:46		Runge, Jonas	GER	1989	Dürener TV	25.09.2022	Berlin
Kugelstoß 7,26 kg							
11,56		Schreiber, Yannik	GER	1992	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.05.2022	Aachen
10,21		Welschof, Lukas	GER	1988	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
Diskuswurf 2 kg							
28,23		Schreiber, Yannik	GER	1992	DJK Frankenberg 1912 Aachen	09.04.2022	Übach-Palenberg
Senioren M35							
100 m							
11,72	+0,9	Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
200 m							
23,91	-0,4	Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	26.05.2022	Köln
400 m							
62,64		Vonderhagen, Patrick	GER	1985	SV Germania Dürwiß	16.06.2022	Hameln
1.500 m							
4:42,90		Vonderhagen, Patrick	GER	1985	SV Germania Dürwiß	15.05.2022	Euskirchen
5.000 m							
17:06,60		Vonderhagen, Patrick	GER	1985	SV Germania Dürwiß	02.07.2022	Euskirchen
5 km Straße							
16:41		Kirchner, Torben	GER	1987	SC Myhl LA	21.06.2022	Söderköping (SWE)
18:59		Matzerath, Torsten	GER	1985	Turnverein Huchem-Stammeln	10.06.2022	Kerpen-Horrem
20:07		Theves, Tobias	GER	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2022	Moers
20:38		Mohrhenn, Philipp	GER	1986	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
10 km Straße							
34:37		Schnorr, Stefan	GER	1985	Aachener TG	19.03.2022	Münster
37:01		Hage, Arvid	GER	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
38:53		Matzerath, Torsten	GER	1985	Turnverein Huchem-Stammeln	27.03.2022	Köln
40:34		Mahler, Jonathan	GER	1987	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
40:52		Mohrhenn, Sebastian	GER	1985	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
49:18		Mohrhenn, Philipp	GER	1986	Turnverein Erkelenz	12.06.2022	Erkelenz
Halbmarathon							
1:22:28		Vonderhagen, Patrick	GER	1985	SV Germania Dürwiß	29.10.2022	Herzogenrath
1:30:50		Mahler, Jonathan	GER	1987	Aachener TG	20.02.2022	Köln-Porz
1:52:34		Memenga, Marc-Fabian	GER	1986	TuS 1920 Jahn Hilfarth	18.09.2022	Hückelhoven
Marathon							
2:23:20		Keil-Forneck, Andreas	GER	1987	Lauf-Club Euskirchen	09.10.2022	Eindhoven (NED)
2:39:49		Kirchner, Torben	GER	1987	SC Myhl LA	09.10.2022	Essen
3:01:40		Hage, Arvid	GER	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	02.10.2022	Köln
4x100 m Staffel							
54,98		Team Voreifel	GER			15.05.2022	Euskirchen
		Schröder (1963), Löb (1985), Baranzke (1963), Frerich (1982)					
Stabhochsprung							
3,90		Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	04.06.2022	Schwabach
Kugelstoß 7,26 kg							
11,24		Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	07.05.2022	Neuss
9,76		Kmicinski, Maciej	POL	1987	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Aachen
Diskuswurf 2 kg							
37,74		Kmicinski, Maciej	POL	1987	SV Rotweiß Schlafhorst	28.08.2022	Aachen
36,01		Kreutz, Tobias	GER	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	28.08.2022	Aachen
Speerwurf 800 g							
41,34		Kmicinski, Maciej	POL	1987	SV Rotweiß Schlafhorst	09.04.2022	Übach-Palenberg
Senioren M40							
100 m							
12,07	+1,0	Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	04.05.2022	Grefrath
12,97	+1,8	Driemeyer, Ingo	GER	1980	SC Myhl LA	07.05.2022	Neuss
13,09	-1,0	Keutgen, Karsten	GER	1982	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
200 m							
24,10	+0,8	Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
26,46	+0,8	Driemeyer, Ingo	GER	1980	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
400 m							
56,07		Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	17.09.2022	Erding
1.000 m							
4:01,85		Canu, Andreas	GER	1979	Alemannia Aachen	21.08.2022	Aachen
3.000 m							
10:58,96		Heints, Vladislav	GER	1980	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
5.000 m							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

18:03,68		Ungefug, Alexander	GER	1982	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
5 km Straße							
17:34		Heints, Vladislav	GER	1980	Dürener TV	26.05.2022	Refrath
19:21		Gilleßen, Markus	GER	1982	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
20:27		Klaiber, Thomas	GER	1979	Dürener TV	24.04.2022	Köln
10 km Straße							
39:08		Gilleßen, Markus	GER	1982	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
42:06		Klein, Holger	GER	1980	Marathon-Club Eschweiler	25.05.2022	Sonsbeck
45:52		Holtermann, Matthias	GER	1981	Alemannia Aachen	04.12.2022	Köln
46:48		Beckmann, Robert	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
Halbmarathon							
1:39:31		Kreu, Ronny	GER	1982	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
1:39:35		Bongen, Ralf	GER	1982	SV Germania Dürwiß	12.06.2022	Duisburg
1:39:49		Klein, Holger	GER	1980	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
Marathon							
3:20:18		Leibel, Dirk	GER	1980	Dürener TV	25.09.2022	Berlin
3:37:23		Reichel, Tomas	GER	1981	Lauf-Club Euskirchen	30.10.2022	Frankfurt am Main
Hochsprung							
1,60		Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	29.04.2022	Frechen
Weitsprung							
5,93	-1,1	Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
4,93	+0,4	Driemeyer, Ingo	GER	1980	SC Myhl LA	06.06.2022	Mönchengladbach
4,61	0,0	Keutgen, Karsten	GER	1982	TV Germania Obermaubach	14.05.2022	Euskirchen
Kugelstoß 7,26 kg							
11,09		Simon, Björn	GER	1979	SC Myhl LA	14.05.2022	Euskirchen
9,39		Frerich, Benjamin	GER	1982	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
Speerwurf 800 g							
50,63		Simon, Björn	GER	1979	SC Myhl LA	17.09.2022	Erding
45,65		Keutgen, Karsten	GER	1982	TV Germania Obermaubach	15.05.2022	Euskirchen
Senioren M45							
100 m							
13,26	+1,6	Gleisner, Stefan	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	12.07.2022	Zülpich
200 m							
27,12	+0,8	Gleisner, Stefan	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	14.05.2022	Euskirchen
800 m							
2:38,24		Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	30.04.2022	Aachen
1.000 m							
3:07,96		Höterkes, Markus	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:27,60		Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	08.05.2022	Köln
1.500 m							
5:10,19		Höterkes, Markus	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	15.05.2022	Euskirchen
5:21,45		Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	03.07.2022	Euskirchen
3.000 m							
11:42,06		Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
5.000 m							
20:11,55		Meisberger, Stefan	GER	1976	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
5 km Straße							
17:43		Scheidtweiler, Rolf	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
19:59		Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	10.06.2022	Kerpen-Horrem
20:42		Repas, Thorsten	GER	1976	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
22:30		Mero, Thorsten	GER	1973	TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022	Herten
22:51		Kück, Thorsten	GER	1977	Turnverein Huchem-Stammeln	10.06.2022	Kerpen-Horrem
10 km Straße							
36:08		Scheidtweiler, Rolf	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
40:01		Meisberger, Stefan	GER	1976	Lauf-Club Euskirchen	06.03.2022	Leverkusen
41:20		Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
43:08		Höterkes, Markus	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
44:26		Matzutt, Michael	GER	1977	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
50:40		Osmialowski, Michael	GER	1976	Marathon-Club Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
Halbmarathon							
1:36:06		Schmitz, Christoph	GER	1976	Aachener TG	02.10.2022	Köln
1:56:39		Bongen, Gerd	GER	1975	SV Germania Dürwiß	12.06.2022	Duisburg
2:05:34		Weyermann, Dirk	GER	1975	TV Eifeler Turnkraft Konzen	12.06.2022	Leverkusen
5 km Straßengehen							
25:58		Strunk, Malte	GER	1973	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt
10 km Straßengehen							
51:02		Strunk, Malte	GER	1973	Alemannia Aachen	04.12.2022	Rotterdam (NED)
20 km Straßengehen							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

1:46:37		Strunk, Malte	GER	1973	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt
Hochsprung							
1,71		Serner, Jan	GER	1975	Dürener TV	02.07.2022	Euskirchen
Weitsprung							
4,60	+0,1	Cengiz, Deniz	GER	1976	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
Senioren M50							
100 m							
14,09	-1,3	Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
400 m							
62,71		Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
800 m							
2:35,63		Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	02.07.2022	Euskirchen
1.000 m							
3:27,35		Vietzke, Klaus	GER	1968	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
1.500 m							
5:15,92		Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
3.000 m							
12:05,38		Vietzke, Klaus	GER	1968	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
10.000 m							
34:53,57		Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	07.05.2022	Pliezhausen
5 km Straße							
16:39		Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	26.05.2022	Refrath
19:52		Jansen, Volker	GER	1970	TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022	Herten
19:53		Rheinfelder, Frank	GER	1970	Aachener TG	26.05.2022	Refrath
21:32		Tribbels, Andre	GER	1968	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.10.2022	Herzogenrath
10 km Straße							
32:54		Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	06.03.2022	Leverkusen
43:16		Rheinfelder, Frank	GER	1970	Aachener TG	29.10.2022	Herzogenrath
44:05		Vietzke, Klaus	GER	1968	Aachener TG	06.03.2022	Leverkusen
48:43		Dubiel, Jaroslaw	POL	1971	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
50:31		Syndikus, Sascha	GER	1969	Lauf-Club Euskirchen	22.10.2022	Köln-Porz
10 km Straße Mannschaft							
2:16:53		IAC Düren	GER			29.10.2022	Herzogenrath
		Schubert (1957) 43:35, Günther (1960) 44:35, Dubiel (1971) 48:43					
Halbmarathon							
1:13:57		Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022	Ulm
1:32:14		Schultes, Manfred	GER	1970	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18.09.2022	Hückelhoven
1:38:38		Baum, Achim	GER	1970	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
1:44:15		Küppers, Herbert	GER	1968	DJK Gillrath 1911	04.09.2022	Bochum-Mitte
1:46:43		Dubiel, Jaroslaw	POL	1971	IAC Düren	18.09.2022	Köln
Marathon							
2:37:35		Mey, Markus	GER	1971	TV Eifeler Turnkraft Konzen	03.04.2022	Hannover
3:36:49		Becker, Tobias	GER	1971	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln
4:16:17		Kerinnis, Jürgen	GER	1969	Marathon-Club Eschweiler	18.09.2022	Hückelhoven
4:34:32		Krings, Wolfgang	GER	1970	TV Eifeler Turnkraft Konzen	25.09.2022	Berlin
100 km Straße							
6:38:51		Collet, Andre	GER	1971	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
Hochsprung							
1,17		Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
Weitsprung							
4,83	+0,1	Dons, Peter	GER	1971	DJK Rasensport Aachen-Brand	28.05.2022	Aachen
4,09	-0,5	Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
Kugelstoß 6 kg							
6,80		Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	03.09.2022	Euskirchen
Diskuswurf 1,5 kg							
19,43		Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
Speerwurf 700 g							
44,70		Hund, Christian	GER	1968	DJK Rasensport Aachen-Brand	02.07.2022	Euskirchen
29,77		Bredlow, Alexander	GER	1969	SC Borussia 09 Inden	15.05.2022	Euskirchen
19,69		Klug, Oliver	GER	1971	Team Voreifel	04.09.2022	Euskirchen
Senioren M55							
100 m							
13,98	-0,1	Bünten, Guido	GER	1965	LG Ameln/Linnich	21.08.2022	Aachen
14,27	+0,3	Mülbüsch, Matthias	GER	1963	SV Germania Dürwiß	26.05.2022	Köln
15,08	+0,1	Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	24.08.2022	Grefrath
15,37	+1,3	Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	29.06.2022	Tampere (FIN)
200 m							
28,64	+0,8	Mülbüsch, Matthias	GER	1963	SV Germania Dürwiß	14.05.2022	Euskirchen

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

28,81	+1,5	Bünten, Guido	GER	1965	LG Ameln/Linnich	12.07.2022	Zülpich
30,74	-0,9	Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	06.06.2022	Mönchengladbach
400 m							
67,08		Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	24.08.2022	Grefrath
800 m							
2:22,12		Müller, Andreas	GER	1964	Turnverein Erkelenz	11.09.2022	Sonsbeck
2:34,00		Nickel, Stephan	GER	1967	Dürener TV	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:34,69		Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	01.10.2022	Zeven
1.000 m							
3:16,45		Nickel, Stephan	GER	1967	Dürener TV	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m							
4:57,84		Müller, Andreas	GER	1964	Turnverein Erkelenz	18.09.2022	Erding
5:06,51		Nickel, Stephan	GER	1967	Dürener TV	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5:50,17		Schneider, Herbert	GER	1963	SV Germania Dürwiß	02.10.2022	Zeven
6:38,17		Ody, Rodger	GER	1966	TuS 05 Arloff-Kirspenich	12.07.2022	Zülpich
3.000 m							
11:09,28		Nickel, Stephan	GER	1967	Dürener TV	10.09.2022	Lage
5 km Straße							
19:26		Müller, Andreas	GER	1964	Turnverein Erkelenz	29.10.2022	Herzogenrath
21:31		Dülken, Ralf	GER	1967	SV Germania Dürwiß	19.11.2022	Neuss
29:46		Keller, Theo	GER	1967	SV Rotweiß Schlafhorst	12.06.2022	Erkelenz
10 km Straße							
40:10		Bodens, Bernd	GER	1967	SC Myhl LA	22.05.2022	Viersen
45:19		Dülken, Ralf	GER	1967	SV Germania Dürwiß	20.02.2022	Köln-Porz
50:44		Greif, Uwe	GER	1965	Dürener TV	17.09.2022	Bedburg
Halbmarathon							
1:51:29		Ody, Rodger	GER	1966	TuS 05 Arloff-Kirspenich	02.10.2022	Köln
Marathon							
4:15:32		Mohr, Andreas	GER	1967	Marathon-Club Eschweiler	20.03.2022	Bergisch Gladbach
Weitsprung							
4,29	+2,0	Rhiem, Burkhard	GER	1966	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
3,89	+0,8	Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	06.07.2022	Tampere (FIN)
Dreisprung							
9,67	-0,1	Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	09.07.2022	Tampere (FIN)
Kugelstoß 6 kg							
10,83		Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	14.05.2022	Euskirchen
Gewichtwurf 11,34 kg							
12,22		Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	20.02.2022	Braga (POR)
Diskuswurf 1,5 kg							
30,71		Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	19.11.2022	Düsseldorf
Hammerwurf 6 kg							
33,79		Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	16.07.2022	Dillingen
Speerwurf 700 g							
28,16		Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	15.05.2022	Euskirchen
Wurf 5-Kampf							
2718		Baranzke, Martin	GER	1963	Team Voreifel	08.10.2022	Lanaken (BEL)
		33,21 - 10,10 - 29,97 - 25,91 - 11,18					
Senioren M60							
100 m							
13,09	+0,8	Vogel, Günter	GER	1958	SV Germania Dürwiß	07.05.2022	Neuss
13,88	-0,8	Ollmanns, Hans Hubert	GER	1959	SC Myhl LA	02.07.2022	Euskirchen
14,61	+1,2	Reinhardt, Alfred	GER	1960	SV Rotweiß Schlafhorst	06.06.2022	Mönchengladbach
200 m							
27,05	+0,2	Vogel, Günter	GER	1958	SV Germania Dürwiß	14.05.2022	Euskirchen
30,57	-0,9	Reinhardt, Alfred	GER	1960	SV Rotweiß Schlafhorst	06.06.2022	Mönchengladbach
400 m							
72,23		Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
800 m							
2:38,92		Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	21.08.2022	Aachen
3.000 m							
11:54,00		Schauermann, Germain	GER	1962	Aachener TG	01.07.2022	Aachen
5.000 m							
19:30,08		Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	24.08.2022	Grefrath
5 km Straße							
21:56		Günther, Peter	GER	1960	IAC Düren	12.06.2022	Erkelenz
22:22		Schuchmann, Erwin	GER	1960	IAC Düren	18.09.2022	Köln
25:44		Wünsche, Frank	GER	1959	LG Ameln/Linnich	12.06.2022	Erkelenz
10 km Straße							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

41:15		Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	29.10.2022	Herzogenrath
43:07		Laermann, Ralf	GER	1958	VSV Grenzland Wegberg	17.09.2022	Bedburg
44:35		Günther, Peter	GER	1960	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
46:34		Schuchmann, Erwin	GER	1960	IAC Düren	04.12.2022	Köln
59:09		Schröder, Kurt	GER	1959	DJK Gillrath 1911	29.10.2022	Herzogenrath
Halbmarathon							
1:29:00		Frohn, Josef	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	18.09.2022	Hückelhoven
1:40:58		Schuchmann, Erwin	GER	1960	IAC Düren	02.10.2022	Köln
1:47:10		Günther, Peter	GER	1960	IAC Düren	18.09.2022	Hückelhoven
100 m Hürden 0,838 m							
18,73	-1,1	Reinhardt, Alfred	GER	1960	SV Rotweiß Schlafhorst	02.07.2022	Euskirchen
Hochsprung							
1,44		Becker, Falko	GER	1960	Turnverein Erkelenz	02.07.2022	Euskirchen
1,28		Frings, Michael	GER	1958	Team Voreifel	05.07.2022	Zülpich
Weitsprung							
5,00	-0,2	Ollmanns, Hans Hubert	GER	1959	SC Myhl LA	02.07.2022	Euskirchen
3,98	-0,7	Reinhardt, Alfred	GER	1960	SV Rotweiß Schlafhorst	02.07.2022	Euskirchen
Kugelstoß 5 kg							
10,86		Heidingsfeld, Dietmar	GER	1958	DJK Rasensport Aachen-Brand	12.07.2022	Zülpich
10,00		Maus, Dr. Hans-Jörg	GER	1961	SV Rotweiß Schlafhorst	03.10.2022	Gladbeck
Diskuswurf 1 kg							
32,52		Maus, Dr. Hans-Jörg	GER	1961	SV Rotweiß Schlafhorst	03.10.2022	Gladbeck
32,08		Stolz, Karl-Heinz	GER	1959	LG Stolberg	19.11.2022	Düsseldorf
29,92		Reinhardt, Alfred	GER	1960	SV Rotweiß Schlafhorst	14.05.2022	Euskirchen
27,89		Heidingsfeld, Dietmar	GER	1958	DJK Rasensport Aachen-Brand	03.10.2022	Gladbeck
Hammerwurf 5 kg							
35,46		Stolz, Karl-Heinz	GER	1959	LG Stolberg	28.05.2022	Aachen
26,08		Maus, Dr. Hans-Jörg	GER	1961	SV Rotweiß Schlafhorst	19.11.2022	Düsseldorf
Speerwurf 600 g							
35,06		Powell, Jonathan	GBR	1962	Turnverein Erkelenz	03.07.2022	Euskirchen
31,09		Maus, Dr. Hans-Jörg	GER	1961	SV Rotweiß Schlafhorst	03.10.2022	Gladbeck
29,08		Imdahl, Rolf	GER	1960	Birkesdorfer TV	15.05.2022	Euskirchen
20,66		Heidingsfeld, Dietmar	GER	1958	DJK Rasensport Aachen-Brand	03.10.2022	Gladbeck
Senioren M65							
400 m							
80,80		Mamok, Artur	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	31.08.2022	Herzogenrath
800 m							
2:56,20		Mamok, Artur	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	28.05.2022	Aachen
1.500 m							
6:44,47		Baltus, Kurt	GER	1957	Dürener TV	12.07.2022	Zülpich
3.000 m							
13:42,90		Baltus, Kurt	GER	1957	Dürener TV	01.07.2022	Aachen
5.000 m							
21:35,17		Zimmermann, Karl	GER	1957	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
5 km Straße							
28:52		Neidig, Herbert	GER	1953	DJK Gillrath 1911	10.06.2022	Grevenbroich
34:24		Motter, Willi	GER	1953	LG Stolberg	25.09.2022	Köln-Bickendorf
10 km Straße							
43:35		Schubert, Rolf	GER	1957	IAC Düren	29.10.2022	Herzogenrath
47:10		Hirsch, Hans-Günter	GER	1957	Leichtathl.-SG Eschweiler	29.10.2022	Herzogenrath
Halbmarathon							
1:53:01		Baltus, Kurt	GER	1957	Dürener TV	02.10.2022	Köln
Marathon							
3:55:18		Groß-Alt, Dr. Werner	GER	1956	DJK Rasensport Aachen-Brand	12.06.2022	Duisburg
4:32:56		Schoffers, Bodo	GER	1953	Birkesdorfer TV	11.09.2022	Münster
5.000 m Bahngehen							
34:35,99		Slevogt, Peter	GER	1954	Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
10 km Straßengehen							
1:09:46		Slevogt, Peter	GER	1954	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam (NED)
Dreisprung							
9,61	+0,2	Walther, Wolfram	GER	1955	Team Voreifel	10.07.2022	Tampere (FIN)
Senioren M70							
100 m							
16,50	+1,2	Slany, Dr. Ernst	GER	1948	Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022	Troisdorf
17,84	+0,1	Latz, Heinrich	GER	1952	Team Voreifel	24.08.2022	Grefrath
200 m							
29,74	+0,7	Latz, Heinrich	GER	1952	Team Voreifel	02.07.2022	Tampere (FIN)
34,29	+1,1	Slany, Dr. Ernst	GER	1948	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Tampere (FIN)

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

36,10	+0,3	Kaphahn, Wolfgang	GER	1952	LG Ameln/Linnich	15.06.2022	Grefrath
400 m							
69,20		Latz, Heinrich	GER	1952	Team Voreifel	06.07.2022	Tampere (FIN)
88,08		Slany, Dr. Ernst	GER	1948	Lauf-Club Euskirchen	05.07.2022	Tampere (FIN)
5 km Straße							
34:35		Sieber, Joachim	GER	1952	VfR Unterbruch LG	12.06.2022	Erkelenz
10 km Straße							
51:22		Groß, Helmut	GER	1948	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.10.2022	Herzogenrath
1:00:18		Ormanns, Bernhard	GER	1949	DJK Gillrath 1911	12.06.2022	Erkelenz
1:00:39		Hensgens, Bernd	GER	1950	Lauftreff Alsdorf-Ost	29.10.2022	Herzogenrath
Halbmarathon							
2:22:34		Ormanns, Bernhard	GER	1949	DJK Gillrath 1911	20.02.2022	Köln-Porz
Kugelstoß 4 kg							
9,15		Tobies, Dieter	GER	1951	SV Rotweiß Schlafhorst	14.05.2022	Euskirchen
7,89		Mussinghoff, Herbert	GER	1949	Team Voreifel	08.10.2022	Lanaken (BEL)
Gewichtwurf 7,26 kg							
9,77		Mussinghoff, Herbert	GER	1949	Team Voreifel	16.10.2022	Trier
Diskuswurf 1 kg							
35,35		Mussinghoff, Herbert	GER	1949	Team Voreifel	19.11.2022	Düsseldorf
27,29		Tobies, Dieter	GER	1951	SV Rotweiß Schlafhorst	09.04.2022	Übach-Palenberg
Hammerwurf 4 kg							
31,95		Tobies, Dieter	GER	1951	SV Rotweiß Schlafhorst	28.05.2022	Aachen
28,36		Mussinghoff, Herbert	GER	1949	Team Voreifel	19.11.2022	Düsseldorf
Speerwurf 500 g							
32,47		Mussinghoff, Herbert	GER	1949	Team Voreifel	24.09.2022	Klagenfurt (AUT)
Wurf 5-Kampf							
2840		Mussinghoff, Herbert 26,35 - 7,89 - 34,50 - 31,35 - 9,33	GER	1949	Team Voreifel	08.10.2022	Lanaken (BEL)
Senioren M75							
100 m							
15,64	+0,2	Kirch, Ferdi	GER	1947	TV Höfen	02.07.2022	Euskirchen
200 m							
33,07	+0,2	Kirch, Ferdi	GER	1947	TV Höfen	14.05.2022	Euskirchen
5 km Straße							
31:29		Zymbala, Hans	GER	1944	TuS 1920 Jahn Hilfarth	12.06.2022	Erkelenz
5.000 m Bahngehen							
35:47,00		Maichin, Richard	GER	1946	Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
10 km Straßengehen							
1:09:04		Maichin, Richard	GER	1946	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam (NED)
Hochsprung							
1,19		Kirch, Ferdi	GER	1947	TV Höfen	03.07.2022	Euskirchen
Kugelstoß 4 kg							
10,26		Vorbach, Lutz	GER	1944	SV Rotweiß Schlafhorst	09.04.2022	Übach-Palenberg
9,02		Maurus, Klaus	GER	1943	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Diskuswurf 1 kg							
25,18		Maurus, Klaus	GER	1943	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Hammerwurf 4 kg							
26,20		Maurus, Klaus	GER	1943	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Senioren M80							
400 m							
110,14		Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	02.07.2022	Euskirchen
800 m							
4:07,35		Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	30.04.2022	Aachen
1.500 m							
8:01,75		Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	29.05.2022	Aachen
3.000 m							
16:58,40		Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	15.06.2022	Grefrath
5.000 m							
29:52,05		Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	24.08.2022	Grefrath
10.000 m							
59:22,62		Heise, Ulrich	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	21.09.2022	Duisburg
5 km Straße							
49:02		Haupt, Hartmut	GER	1942	DJK Gillrath 1911	23.01.2022	Köln-Porz
5.000 m Bahngehen							
34:46,60		Schumm, Peter	GER	1942	Alemannia Aachen	02.07.2022	Best (NED)
5 km Straßengehen							
34:47		Schumm, Peter	GER	1942	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt/Main
10 km Straßengehen							

Bestenlisten
LVN Region Süd-West 2022 Freiluft

Stand:11.01.2023

1:09:13	Schumm, Peter	GER	1942	Alemannia Aachen	06.03.2022	Rotterdam (NED)
Senioren M85						
400 m						
151,83	Schönenborn, Alfons	GER	1935	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
800 m						
5:14,82	Schönenborn, Alfons	GER	1935	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
1.500 m						
11:31,76	Schönenborn, Alfons	GER	1935	Lauf-Club Euskirchen	15.05.2022	Euskirchen
5.000 m						
43:29,84	Schönenborn, Alfons	GER	1935	Lauf-Club Euskirchen	02.07.2022	Euskirchen
Kugelstoß 3 kg						
8,34	Esser, Paul	GER	1937	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
Diskuswurf 1 kg						
21,14	Esser, Paul	GER	1937	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
11,10	Willkomm, Hermann-Josef	GER	1937	VSV Grenzland Wegberg	19.11.2022	Düsseldorf
10,88	Borgmann, Hans	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	19.11.2022	Düsseldorf
Hammerwurf 3 kg						
26,34	Esser, Paul	GER	1937	Aachener TG	09.04.2022	Übach-Palenberg
15,80	Willkomm, Hermann-Josef	GER	1937	VSV Grenzland Wegberg	19.11.2022	Düsseldorf
14,85	Borgmann, Hans	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	19.11.2022	Düsseldorf
Speerwurf 400 g						
12,23	Borgmann, Hans	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	19.11.2022	Düsseldorf
7,13	Willkomm, Hermann-Josef	GER	1937	VSV Grenzland Wegberg	19.11.2022	Düsseldorf