

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft

Stand: 05.04.2024

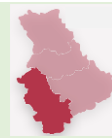


Männer

100 m

10,63	+0,6	Niklas Görigk	GER	2002	Aachener TG	18.06.2023	Köln
11,09	-0,8	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001	Dürener TV 1847	27.08.2023	Aachen
11,14	+1,6	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	20.05.2023	Kopenhagen (DEN)
11,36	-1,1	Clemens Siebers	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
11,45	+1,0	Jonathan Meyer-Bothling	GER	2001	DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
11,50	+0,3	Henrik Fischer	GER	1998	DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Zeven
11,54	+0,2	Felix Reiners	GER	1999	Aachener TG	06.05.2023	Wetzlar
11,61	-0,7	Till Rüdiger	GER	2003	Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
11,65	+0,1	Sebastian Giese	GER	1999	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
11,71	+1,1	Oliver Schenk	GER	1994	DJK Rasensport Aachen-Brand	18.06.2023	Viersen-Süchteln
11,85	+1,0	Manuel Peters	GER	2002	Aachener TG	14.05.2023	Aachen
11,87	+1,0	Leonard Apel	GER	2002	Aachener TG	08.07.2023	Leipzig
11,88	+1,2	Ronny Kühne	GER	1987	DJK Frankenberg Aachen	22.07.2023	Düsseldorf
11,90	-0,3	Finn Heimberg	GER	1999	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
11,91	+0,3	Philipp Gösgens	GER	2003	Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
11,91	+0,9	Felix Pellinat	GER	2002	Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
11,98	-0,3	Robert Meyer	GER	1990	DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
11,98	-0,3	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	12.08.2023	Mönchengladbach
11,99	-0,4	Fabio Zuraszek	GER	2001	SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
12,03	0,0	Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
12,09	+0,1	Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
12,12	-0,1	Matthias Jüssen	GER	2000	DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Zeven
12,14	+1,5	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
12,21	+1,0	Tobias Kreuzt	GER	1987	DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023	Aachen
12,22	+0,1	Timon Kielgas	GER	1999	Aachener TG	01.07.2023	Konz
12,24	+0,6	Mika Stupp	GER	2003	Birkedorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
12,27	-0,9	Carsten Orth	GER	1993	DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
12,27	-0,4	Andrey Stadnichuk	RUS	2000	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
12,37	0,0	Tobias Owolabi	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
12,41	+1,5	Benedikt Strack	GER	2003	Birkedorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
12,44	+0,1	Andreas Vogel	GER	1996	SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
12,44	+0,9	Youssef Abdelrahman	EGY	2002	LG Ameln/Linnich	14.06.2023	Grefrath
12,55	+1,2	Magnus Rosenbauer	GER	2003	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
12,56	+1,8	Philipp Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
12,58	+1,5	Tobias Niemer	GER	2003	Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
12,62	+1,8	Cedric Trödel	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
12,69	+0,1	Mirco Becker	GER	1997	Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
12,88	-0,2	Dragomir Dragnev	BUL	2000	Aachener TG	27.08.2023	Aachen
12,91	+1,0	Michael Marx	GER	1998	TV Germania Obermaubach	14.05.2023	Aachen
13,14	+1,2	Jan Frisse	GER	1989	DJK Frankenberg Aachen	22.07.2023	Düsseldorf
13,16	-1,7	Ingo Driemeyer	GER	1980	SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
13,24	+0,4	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	12.08.2023	Mönchengladbach
13,58	+0,8	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
13,68	+1,6	Philipp Lessenich	GER	1984	Team Voreifel	19.04.2023	Grefrath
13,77	+0,4	Armin Schankula	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
13,80	-0,6	Matthias Mülbüsch	GER	1963	SV Germania Dürwiß	12.08.2023	Mönchengladbach
14,16	+0,1	Deniz Cengiz	GER	1976	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
14,96	+0,8	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.08.2023	Aachen
15,04	+0,2	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen

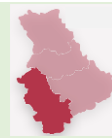
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

15,35	+0,8	Martin Hopfengart	GER	1966	TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach
200 m							
22,03	+0,6	Niklas Görigk	GER	2002	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
22,60	+0,3	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001	Dürener TV 1847	27.08.2023	Aachen
22,82	-0,4	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.06.2023	Frederiksberg (DEN)
22,98	-1,1	Clemens Siebers	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
23,17	+0,8	Felix Reiners	GER	1999	Aachener TG	13.05.2023	Aachen
23,74	+0,4	Oliver Schenk	GER	1994	DJK Rasensport Aachen-Brand	18.06.2023	Viersen-Süchteln
23,98	+1,1	Leonard Apel	GER	2002	Aachener TG	08.07.2023	Leipzig
24,01	0,0	Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
24,16	-0,1	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
24,36	0,0	Carsten Orth	GER	1993	DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
24,43	-0,1	Mika Stupp	GER	2003	Birkesdorfer TV	29.04.2023	Aachen
24,48	+0,3	Jakob Baum	GER	2003	Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
25,28	+0,7	Andrey Stadnichuk	RUS	2000	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
25,29	+0,9	Mirco Becker	GER	1997	Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
25,47	+0,9	Andreas Vogel	GER	1996	SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
26,29	+0,1	Lukas Hahn	GER	2003	LG Stolberg	16.06.2023	Aachen
26,30	+0,4	Cedric Trödel	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	28.05.2023	Zeven
27,11	+1,3	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	03.06.2023	Mönchengladbach
27,50	-0,2	Ingo Driemeyer	GER	1980	SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
28,29	+0,3	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
28,54	-0,3	Oliver Klug	GER	1971	Team Voreifel	18.05.2023	Köln
28,68	-2,7	Matthias Mülbüsch	GER	1963	SV Germania Dürwiß	13.08.2023	Mönchengladbach
30,44	+0,7	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	03.06.2023	Mönchengladbach
31,44	+0,7	Robert Beckmann	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
31,67	-0,4	Martin Hopfengart	GER	1966	TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach
32,13	0,0	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiße Schlafhorst	18.06.2023	Viersen-Süchteln
33,45	-0,1	Ferdi Kirch	GER	1947	TV Höfen	06.05.2023	Euskirchen
400 m							
51,40		Clemens Siebers	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
51,84		Till Rüdiger	GER	2003	Aachener TG	01.07.2023	Konz
51,93		Manuel Peters	GER	2002	Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
51,96		Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	14.05.2023	Aachen
52,27		Jakob Baum	GER	2003	Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
53,64		Felix Reiners	GER	1999	Aachener TG	19.08.2023	Essen
53,72		Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
54,51		Sebastian Giese	GER	1999	Aachener TG	01.07.2023	Konz
55,40		Timm Ody	GER	1995	Lauf-Club Euskirchen	17.06.2023	Meckenheim
55,42		Felix Pellinat	GER	2002	Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
55,49		Timon Kielgas	GER	1999	Aachener TG	01.07.2023	Konz
56,05		Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
57,35		Max Schwickerath	GER	2003	Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
57,85		Tobias Owolabi	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
58,30		Youssef Abdelrahman	EGY	2002	LG Ameln/Linnich	27.08.2023	Aachen
59,93		Matthias Jüssen	GER	2000	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
60,51		Philipp Lessenich	GER	1984	Team Voreifel	19.04.2023	Grefrath
61,21		Cedric Trödel	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
62,71		Oliver Klug	GER	1971	Team Voreifel	29.06.2023	Venlo (NED)
63,67		Philipp Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
64,22		Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	27.08.2023	Aachen
64,97		Daniel Löb	GER	1985	Team Voreifel	19.04.2023	Grefrath
65,69		Matthias Mülbüsch	GER	1963	SV Germania Dürwiß	12.08.2023	Mönchengladbach
65,83		Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	07.05.2023	Euskirchen

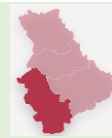
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

66,18	Armin Schankula	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
115,74	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.2023	Köln
800 m						
1:57,01	Marco Müller	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	06.05.2023	Euskirchen
1:59,03	Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	24.05.2023	Grefrath
2:03,88	Jakob Giesen	GER	1997	Aachener TG	13.05.2023	Aachen
2:06,67	Marco Hesseler	GER	1991	Leichtathl.-SG Eschweiler	18.06.2023	Viersen-Süchteln
2:07,05	Jakob Baum	GER	2003	Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
2:12,30	Timm Ody	GER	1995	Lauf-Club Euskirchen	18.05.2023	Köln
2:14,57	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	18.06.2023	Köln
2:14,89	Torsten Matzerath	GER	1985	Turnverein Huchem-Stammeln	27.08.2023	Aachen
2:14,95	Tobit Baerman	GER	2003	Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
2:16,48	Vladislav Heints	GER	1980	Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf
2:16,56	Julian Heeren	GER	2002	DJK Armada Euchen-Würselen	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:16,60	Dragomir Dragnev	BUL	2000	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
2:17,41	Niels Bayerl	GER	1995	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.2023	Aachen
2:18,29	Luca Thiele	GER	2003	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
2:19,24	Patrick Vonderhagen	GER	1985	SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
2:20,78	Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	13.08.2023	Mönchengladbach
2:24,26	Michael Esser	GER	1984	Dürener TV 1847	07.05.2023	Viersen
2:27,23	Stefan Gösgens	GER	1967	Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
2:28,06	Oliver Klug	GER	1971	Team Voreifel	03.06.2023	Mönchengladbach
2:29,23	Marcel Bischoff	GER	1987	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
2:29,46	Stephan Nickel	GER	1967	Dürener TV 1847	07.05.2023	Viersen
2:30,27	Paul Gennes	GER	2003	DJK Armada Euchen-Würselen	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:30,98	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
2:31,91	Tobias Niemer	GER	2003	Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
2:32,87	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	16.06.2023	Aachen
2:33,51	Alexander Elsner	GER	1979	SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
2:37,04	Benedikt Strack	GER	2003	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
2:38,75	Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023	Euskirchen
2:39,25	Klaus Vietzke	GER	1968	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
2:40,12	Robert Beckmann	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
2:43,06	Mirco Becker	GER	1997	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
2:44,58	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
2:48,88	Mika Stupp	GER	2003	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
2:58,00	Artur Mamok	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	13.08.2023	Mönchengladbach
4:06,86	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	13.08.2023	Mönchengladbach
1.000 m						
3:01,64	Dragomir Dragnev	BUL	2000	Aachener TG	27.08.2023	Aachen
3:04,68	Sebastian Giese	GER	1999	Aachener TG	27.08.2023	Aachen
3:18,31	Alexander Elsner	GER	1979	SC Myhl LA	27.08.2023	Aachen
3:51,68	Artur Mamok	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023	Aachen
5:14,09	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023	Aachen
1.500 m						
3:58,93	Jonas Völler	GER	2001	SC Myhl LA	19.08.2023	Essen
4:02,94	Michael Potthoff	GER	2000	Aachener TG	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:09,59	Marco Müller	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	07.05.2023	Euskirchen
4:17,83	Jakob Giesen	GER	1997	Aachener TG	14.05.2023	Aachen
4:18,36	Marco Hesseler	GER	1991	Leichtathl.-SG Eschweiler	14.06.2023	Grefrath
4:38,19	Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	14.05.2023	Aachen
4:41,34	Manuel Peters	GER	2002	Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
4:42,22	Torsten Matzerath	GER	1985	Turnverein Huchem-Stammeln	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:45,79	Patrick Vonderhagen	GER	1985	SV Germania Dürwiß	07.05.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

4:45,79	Niels Bayerl	GER	1995 DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023	Aachen
4:45,87	Till Rüdiger	GER	2003 Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
4:48,27	Luca Thiele	GER	2003 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
4:53,75	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
4:57,23	Andreas Müller	GER	1964 TV Erkelenz	23.06.2023	Wageningen (NED)
4:58,27	Dragomir Dragnev	BUL	2000 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
4:58,83	Felix Pellinat	GER	2002 Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
5:01,54	Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
5:04,07	Sebastian Giese	GER	1999 Aachener TG	02.07.2023	Konz
5:04,20	Tobit Baerman	GER	2003 Alemannia Aachen	04.08.2023	Düsseldorf
5:06,66	Timon Kielgas	GER	1999 Aachener TG	02.07.2023	Konz
5:09,19	Lukas Zimmermann	GER	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
5:09,84	Stephan Nickel	GER	1967 Dürener TV 1847	03.06.2023	Mönchengladbach
5:13,39	Markus Höterkes	GER	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	03.06.2023	Mönchengladbach
5:17,10	Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen
5:22,88	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	18.06.2023	Sittard (NED)
5:26,81	Christoph Schmitz	GER	1976 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
5:27,48	Robert Beckmann	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	03.06.2023	Mönchengladbach
5:43,45	Cedric Trödel	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
5:50,10	Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	03.06.2023	Mönchengladbach
5:52,52	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
5:54,86	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
6:02,39	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	03.06.2023	Mönchengladbach
7:54,30	Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	12.08.2023	Mönchengladbach

1 Meile

5:22,96	Andreas Müller	GER	1964 TV Erkelenz	09.06.2023	Valkenswaard (NED)
---------	----------------	-----	------------------	------------	--------------------

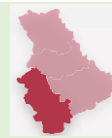
3.000 m

8:19,28	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	05.08.2023	Leuven (BEL)
8:22,23	Yannick Reihis	GER	1996 Lauf-Club Euskirchen	01.05.2023	Herentals (BEL)
8:34,48	Andreas Keil-Forneck	GER	1987 Lauf-Club Euskirchen	01.05.2023	Herentals (BEL)
8:46,69	Lothar Wyrwoll	GER	1992 Aachener TG	07.06.2023	Dortmund
8:49,02	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	07.06.2023	Dortmund
9:09,01	Martin Pelzer	GER	1988 Aachener TG	27.05.2023	Siegburg
9:43,82	Maurice Müller	GER	2000 Aachener TG	27.05.2023	Siegburg
9:45,17	Alexander Vaillant-Ceberio	GER	2001 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
9:46,53	Ukrit Oapirat	THA	2002 Aachener TG	09.08.2023	Pfungstadt
9:58,77	Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf
10:04,83	Jakob Giesen	GER	1997 Aachener TG	24.05.2023	Grefrath
10:07,08	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	17.06.2023	Wassenberg
10:17,63	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	16.06.2023	Aachen
10:36,37	Timm Ody	GER	1995 Lauf-Club Euskirchen	13.05.2023	Bonn
11:07,74	Michael Esser	GER	1984 Dürener TV 1847	07.05.2023	Viersen
11:15,04	Andreas Müller	GER	1964 TV Erkelenz	16.06.2023	Aachen
11:17,70	Stephan Nickel	GER	1967 Dürener TV 1847	07.05.2023	Viersen
11:47,30	Christoph Schmitz	GER	1976 Aachener TG	17.06.2023	Wassenberg
11:55,55	Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	24.05.2023	Grefrath
12:01,97	Klaus Vietzke	GER	1968 Aachener TG	24.08.2023	Bergisch Gladbach
13:24,36	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
17:21,42	Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen

5.000 m

14:27,05	Andreas Keil-Forneck	GER	1987 Lauf-Club Euskirchen	17.06.2023	Nimwegen (NED)
14:27,15	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	22.07.2023	Ninove (BEL)
15:09,64	Lothar Wyrwoll	GER	1992 Aachener TG	31.08.2023	Bergisch Gladbach
15:11,36	Michael Potthoff	GER	2000 Aachener TG	31.08.2023	Bergisch Gladbach

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

16:20,80	Martin Pelzer	GER	1988	Aachener TG	31.08.2023	Bergisch Gladbach
16:54,06	Ukrit Oapirat	THA	2002	Aachener TG	06.09.2023	Pfungstadt
17:07,84	Tobias Esselborn	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	31.08.2023	Bergisch Gladbach
17:17,03	Patrick Vonderhagen	GER	1985	SV Germania Dürwiß	03.06.2023	Mönchengladbach
17:38,53	Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	19.04.2023	Grefrath
17:50,02	Sebastian Müller	GER	1986	Lauf-Club Euskirchen	31.08.2023	Bergisch Gladbach
18:06,73	Stefan Gösgens	GER	1967	Alemannia Aachen	03.06.2023	Mönchengladbach
20:19,82	Klaus Vietzke	GER	1968	Aachener TG	31.08.2023	Bergisch Gladbach
20:37,89	Ralf Laermann	GER	1958	VSV Grenzland Wegberg	14.06.2023	Grefrath
24:26,30	Kurt Baltus	GER	1957	Dürener TV 1847	31.08.2023	Bergisch Gladbach
28:55,57	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.2023	Mönchengladbach

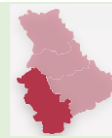
10.000 m

31:32,64	Lothar Wyrwoll	GER	1992	Aachener TG	07.09.2023	Bergisch Gladbach
42:09,61	Rolf Schubert	GER	1957	IAC Düren	22.04.2023	Dortmund-Hacheny
43:23,78	Klaus Vietzke	GER	1968	Aachener TG	07.09.2023	Bergisch Gladbach
62:27,81	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	22.04.2023	Dortmund-Hacheny

5 km Straße

13:50	Frederik Ruppert	GER	1997	SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
14:36	Andreas Keil-Forneck	GER	1987	Lauf-Club Euskirchen	19.03.2023	Lille (FRA)
14:38	Jonas Völler	GER	2001	SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
14:39	Tim Wagner	GER	1997	Lauf-Club Euskirchen	03.09.2023	Düsseldorf
14:47	Timo Küpper	GER	1994	Lauf-Club Euskirchen	19.03.2023	Lille (FRA)
15:36	Michael Potthoff	GER	2000	Aachener TG	15.10.2023	Bergisch Gladbach-Refrath
15:38	Lothar Wyrwoll	GER	1992	Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
16:19	Jakob Giesen	GER	1997	Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
16:48	Torben Kirchner	GER	1987	SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
16:49	Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
16:54	Maurice Müller	GER	2000	Aachener TG	15.10.2023	Bergisch Gladbach-Refrath
16:58	Stefan Schnorr	GER	1985	Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
16:59	Moritz Ringk	GER	2000	SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
17:00	Martin Pelzer	GER	1988	Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
17:01	Vladislav Heints	GER	1980	Dürener TV 1847	28.10.2023	Herzogenrath
17:20	Tobias Esselborn	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	05.03.2023	Leverkusen
17:32	Sebastian Diedrichs	GER	2003	DJK Armada Euchen-Würselen	05.03.2023	Leverkusen
17:35	Patrick Vonderhagen	GER	1985	SV Germania Dürwiß	22.01.2023	Köln-Porz
17:37	Marco Hesseler	GER	1991	Leichtathl.-SG Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
17:40	Justin Schippers	GER	1995	SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
17:53	Rolf Scheidtweiler	GER	1973	Lauf-Club Euskirchen	21.10.2023	Köln-Porz
17:54	Stefan Klewenhagen	GER	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.10.2023	Bergisch Gladbach-Refrath
18:27	Nico Wischnewski	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	21.10.2023	Köln-Porz
18:28	Fabian Edwin	GER	1996	Aachener TG	28.10.2023	Herzogenrath
18:39	Sebastian Müller	GER	1986	Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Köln-Porz
18:57	Jonathan Mahler	GER	1987	Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
19:04	Markus Gilleßen	GER	1982	Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
19:13	Alexander Elsner	GER	1979	SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
19:16	Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	18.02.2023	Mönchenglabach
19:16	Torsten Matzerath	GER	1985	Turnverein Huchem-Stammeln	05.03.2023	Leverkusen
20:00	Germain Schaueremann	GER	1962	Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
20:00	Thorsten Repas	GER	1976	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
20:05	Stefan Bürger	GER	1971	TuS Jahn Hilfarth 1920	18.02.2023	Mönchenglabach
20:20	Frank Rheinfelder	GER	1970	Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
20:24	Christoph Schmitz	GER	1976	Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
20:50	Peter Günther	GER	1960	IAC Düren	18.02.2023	Mönchenglabach
21:05	Ralf Dülken	GER	1967	SV Germania Dürwiß	12.05.2023	Rosellen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

21:38	Niklas Fabian Reich	GER	2001 LG Stolberg	18.02.2023	Mönchenglabach
21:52	Andre Tribbels	GER	1968 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
21:56	Michael Osmialowski	GER	1976 Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
22:07	Jürgen Möckel	GER	1968 Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Köln-Porz
22:24	Jaroslaw Dubiel	POL	1971 IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
22:43	Franz Josef Jansen	GER	1967 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.10.2023	Bergisch Gladbach-Refrath
23:01	Thomas Kockel	GER	1960 TuS Kreuzweingarten-Rheder	05.03.2023	Leverkusen
23:01	Erwin Schuchmann	GER	1960 IAC Düren	02.07.2023	Köln-Porz
23:29	Hans-Joachim Wittwer	GER	1956 Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
28:34	Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	21.10.2023	Köln-Porz
32:36	Klaus-Benjamin Arnold	GER	1983 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
32:59	Willi Motter	GER	1953 LG Stolberg	30.04.2023	Köln

5 km Straße Mannschaft

45:27	SC Myhl LA	GER		05.03.2023	Leverkusen
	Ruppert (1997) 13:50, Völler (2001) 14:38, Ringk (2000) 16:59				
49:24	Aachener TG	GER		15.10.2023	Bergisch Gladbach
	Potthoff (2000) 15:36, Giesen (1997) 16:54, Müller (2000) 16:54				
58:03	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER		15.10.2023	Bergisch Gladbach
	Herma (2005) 17:26, Klewenhagen (1987) 17:54, Jansen (1967) 22:43				

10 km Straße

28:44	Frederik Ruppert	GER	1997 SC Myhl LA	18.02.2023	Mönchenglabach
30:27	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	26.03.2023	Korschenbroich
30:50	Tim Wagner	GER	1997 Lauf-Club Euskirchen	10.09.2023	Bad Liebenzell
31:04	Timo Küpper	GER	1994 Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Nice (FRA)
31:41	Lothar Wyrwoll	GER	1992 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
31:49	Ralf Ulmer	GER	1990 Lauf-Club Euskirchen	21.10.2023	Köln-Porz
32:44	Dmitrii Korneev	RUS	1996 Aachener TG	25.06.2023	Paris (FRA)
33:25	Markus Seidenfaden	GER	1994 Lauf-Club Euskirchen	21.10.2023	Köln-Porz
33:32	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
33:36	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	10.09.2023	Bad Liebenzell
33:41	Jakob Giesen	GER	1997 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
33:54	Martin Pelzer	GER	1988 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
34:19	Stefan Schnorr	GER	1985 Aachener TG	08.04.2023	Paderborn
34:26	Henrik Hoffmann	GER	1990 Aachener TG	01.10.2023	Soest
34:39	Tobias Esselborn	GER	1990 Lauf-Club Euskirchen	05.03.2023	Leverkusen
35:36	Hannes Vohn	GER	1997 SC Myhl LA	07.05.2023	Heilbronn
37:03	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
37:17	Fabian Edwin	GER	1996 Aachener TG	04.02.2023	Rodgau-Jügesheim
37:48	Jonathan Mahler	GER	1987 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
38:01	Nils Bues	GER	1997 Aachener TG	01.04.2023	Düsseldorf-Benrath
38:29	Stefan Wenzel	GER	1988 DJK Löwe Hambach	28.10.2023	Herzogenrath
38:38	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.10.2023	Soest
39:14	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	05.03.2023	Leverkusen
39:35	Justin Schippers	GER	1995 SC Myhl LA	17.09.2023	Hückelhoven
39:45	Sebastian Müller	GER	1986 Lauf-Club Euskirchen	20.08.2023	Dortmund-Hörde
40:09	Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	18.02.2023	Mönchenglabach
40:09	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	21.05.2023	Viersen
40:42	Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	18.02.2023	Mönchenglabach
40:44	Hermann-Josef Limburg	GER	1961 SC Myhl LA	18.02.2023	Mönchenglabach
41:00	Nils Thönissen	GER	2001 TV Erkelenz	17.09.2023	Hückelhoven
41:13	Markus Gilleßen	GER	1982 Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
41:15	Dirk Weyermann	GER	1975 TV Eifeler Turnkraft Konzen	19.03.2023	Köln
41:16	Slawomir Adam Rogalski	POL	1966 IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
41:46	Christoph Schmitz	GER	1976 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

42:02	Frank Rheinfelder	GER	1970 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
42:47	Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	29.04.2023	Gummersbach
42:50	Holger Klein	GER	1980 Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
42:54	Klaus Vietzke	GER	1968 Aachener TG	28.10.2023	Herzogenrath
43:30	Germain Schauerermann	GER	1962 Aachener TG	28.10.2023	Herzogenrath
44:17	Markus Höterkes	GER	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
44:41	Ralf Dülken	GER	1967 SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Duisburg
44:56	Thomas Faust	GER	1982 Marathon-Club Eschweiler	02.06.2023	Grevenbroich
46:23	Ben Mainz	GER	1992 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
46:39	Thomas Kockel	GER	1960 TuS Kreuzweingarten-Rheder	05.03.2023	Leverkusen
46:40	Michael Osmialowski	GER	1976 Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
46:43	Thorsten Mero	GER	1973 TV Eifeler Turnkraft Konzen	24.09.2023	Herten
47:59	Jochen Kuck	GER	1972 TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Bonn
48:24	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	28.10.2023	Herzogenrath
48:34	Klaus-Benjamin Arnold	GER	1983 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
49:49	Helmut Groß	GER	1948 DJK Rasensport Aachen-Brand	28.10.2023	Herzogenrath

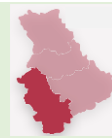
10 km Straße Mannschaft

1:40:02	Aachener TG	GER		05.03.2023	Leverkusen
	Wyrwoll (1992) 31:41, Pelzer (1988) 33:54, Schnorr (1985) 34:27				
1:48:56	SC Myhl LA	GER		18.02.2023	Mönchenglabach
	Ruppert (1997) 28:44, Schippers (1995) 40:03, Elsner (1979) 40:09				
2:03:50	Aachener TG	GER		18.02.2023	Mönchenglabach
	Mahler (1987) 40:01, Giesen (1997) 40:54, Vietzke (1968) 42:55				

Halbmarathon

1:07:42	Tim Wagner	GER	1997 Lauf-Club Euskirchen	29.10.2023	Luzern (SUI)
1:08:35	Dmitrii Korneev	RUS	1996 Aachener TG	19.03.2023	Hyères (FRA)
1:10:26	Lothar Wyrwoll	GER	1992 Aachener TG	23.04.2023	Bonn
1:11:21	Nico Fuchs	GER	1995 Aachener TG	26.03.2023	Hannover
1:11:57	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	01.10.2023	Köln
1:14:49	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	23.04.2023	Bonn
1:19:47	Jakob Giesen	GER	1997 Aachener TG	23.04.2023	Bonn
1:22:55	Michael Potthoff	GER	2000 Aachener TG	18.11.2023	Essen
1:27:45	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	10.06.2023	Düsseldorf
1:29:29	David Buttgerreit	GER	1976 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
1:30:15	Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	18.11.2023	Essen
1:30:29	Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	18.11.2023	Essen
1:30:32	Dirk Weyermann	GER	1975 TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Bonn
1:31:40	Manfred Schultes	GER	1970 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.10.2023	Geilenkirchen
1:31:41	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	28.10.2023	Herzogenrath
1:31:58	Christoph Schmitz	GER	1976 Aachener TG	08.04.2023	Paderborn
1:33:14	Marco Hörnchen	GER	1981 Lauf-Club Euskirchen	18.11.2023	Essen
1:33:35	Thorsten Knierim	GER	1983 Lauf-Club Euskirchen	18.11.2023	Essen
1:33:54	Peter Hallmanns	GER	1970 TuS Schmidt	01.10.2023	Köln
1:35:15	Stefan Bürger	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	26.02.2023	Köln-Porz
1:35:55	Fabian Schomburg	GER	1998 Lauf-Club Euskirchen	11.06.2023	Duisburg
1:37:41	Wolfgang Grates	GER	1956 TuS Jahn Hilfarth 1920	01.10.2023	Köln
1:38:45	Michael Matzutt	GER	1977 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
1:38:49	Herbert Küppers	GER	1968 DJK Gillrath 1911	08.04.2023	Paderborn
1:39:37	Winfried Willems	GER	1957 Aachener TG	28.10.2023	Herzogenrath
1:39:45	Jochen Kuck	GER	1972 TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Bonn
1:42:21	Robert Beckmann	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	28.10.2023	Herzogenrath
1:42:44	Hans-Günter Hirsch	GER	1957 Leichtathl.-SG Eschweiler	01.10.2023	Köln
1:42:51	Maurice Graf	GER	2003 Team Voreifel	02.04.2023	Berlin
1:45:20	Stefan Kuckelkorn	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

1:46:52	Thomas Kockel	GER	1960	TuS Kreuzweingarten-Rheder	19.03.2023	Frankfurt am Main
1:50:42	Thomas Faust	GER	1982	Marathon-Club Eschweiler	18.06.2023	Leverkusen
1:52:38	Helmut Groß	GER	1948	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.10.2023	Geilenkirchen
1:53:22	Ernst Wawra	GER	1972	Aachener TG	23.04.2023	Bonn
1:57:23	Uwe Greif	GER	1965	Dürener TV 1847	01.10.2023	Köln
2:03:52	Gerd Bongen	GER	1975	SV Germania Dürwiß	11.06.2023	Duisburg
2:41:23	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	19.03.2023	Bergisch Gladbach

Marathon

2:27:14	Lothar Wyrwoll	GER	1992	Aachener TG	01.10.2023	Köln
2:32:15	Nico Fuchs	GER	1995	Aachener TG	01.10.2023	Köln
2:42:26	Tobias Esselborn	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	23.04.2023	Hamburg
2:46:30	Maurice Müller	GER	2000	Aachener TG	01.10.2023	Köln
2:47:04	Stefan Gösgens	GER	1967	Alemannia Aachen	16.04.2023	Rotterdam (NED)
2:49:58	Thomas Rubel	GER	1981	TV Eifeler Turnkraft Konzen	24.09.2023	Berlin
2:51:59	Patrick Vonderhagen	GER	1985	SV Germania Dürwiß	01.10.2023	Köln
2:53:17	Arvid Hage	GER	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	23.04.2023	Bonn
2:53:53	Torben Kirchner	GER	1987	SC Myhl LA	11.06.2023	Duisburg
2:55:19	Stefan Wenzel	GER	1988	DJK Löwe Hambach	24.09.2023	Berlin
3:00:49	Daniel Bauer	GER	1996	TuS Kreuzweingarten-Rheder	01.10.2023	Köln
3:02:05	Jonathan Mahler	GER	1987	Aachener TG	23.04.2023	Bonn
3:11:46	Mikael Väisänen	GER	1964	Alemannia Aachen	01.10.2023	Köln
3:17:37	Tomas Reichel	GER	1981	Lauf-Club Euskirchen	12.03.2023	Kandel
3:18:56	Sebastian Diedrichs	GER	2003	DJK Armada Euchen-Würselen	23.04.2023	Bonn
3:25:24	Wolfgang Braun	GER	1954	TV Eifeler Turnkraft Konzen	01.10.2023	Köln
3:25:29	Tobias Becker	GER	1971	Lauf-Club Euskirchen	01.10.2023	Köln
3:27:15	Andreas Butz	GER	1965	Lauf-Club Euskirchen	01.10.2023	Köln
3:32:37	Jonas Runge	GER	1989	Dürener TV 1847	29.10.2023	Frankfurt
3:38:59	Thorsten Mero	GER	1973	TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Hamburg
3:48:31	Stefan Bürger	GER	1971	TuS Jahn Hilfarth 1920	26.03.2023	Hannover
3:55:51	Helmut Hoff	GER	1956	TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Hamburg
4:05:13	Andreas Mohr	GER	1967	Marathon-Club Eschweiler	03.09.2023	Münster
4:08:07	Markus Höterkes	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	23.04.2023	Hamburg
4:10:24	Helmut Groß	GER	1948	DJK Rasensport Aachen-Brand	11.06.2023	Duisburg
4:14:03	Maurice Graf	GER	2003	Team Voreifel	24.09.2023	Berlin
4:17:29	Jaroslav Dubiel	POL	1971	IAC Düren	24.09.2023	Berlin
4:38:14	Manfred Schultes	GER	1970	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.10.2023	Köln
4:51:09	Dr. Werner Groß-Alt	GER	1956	DJK Rasensport Aachen-Brand	11.06.2023	Duisburg
4:54:39	Fabian Schomburg	GER	1998	Lauf-Club Euskirchen	23.04.2023	London (GBR)
5:22:19	Peter Ickert	GER	1961	VSV Grenzland Wegberg	17.09.2023	Hückelhoven

Marathon Mannschaft

7:45:59	Aachener TG	GER			01.10.2023	Köln
Wyrwoll (1992) 2:27:17, Fuchs (1995) 2:32:18, Müller (2000) 2:46:34						

110 m Hürden 1,067 m

16,10	-0,4	Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
16,37	+0,5	Manuel Peters	GER	2002	Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
16,99	+1,0	Till Rüdiger	GER	2003	Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
17,27	-0,3	Sebastian Giese	GER	1999	Aachener TG	13.05.2023	Aachen
17,99	+1,0	Felix Pellinat	GER	2002	Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
18,38	+1,3	Timon Kielgas	GER	1999	Aachener TG	02.07.2023	Konz
18,93	-0,4	Tobias Owolabi	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
19,55	-0,4	Clemens Siebers	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
22,62	-0,4	Matthias Jüssen	GER	2000	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
23,07	-0,5	Cedric Trödel	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
23,27	-0,5	Philipp Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

400 m Hürden 0,914 m

65,06 Max Schwickerath GER 2003 Alemannia Aachen 18.05.2023 Köln

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:26,61 Frederik Ruppert GER 1997 SC Myhl LA 28.05.2023 Rehlingen-Siersburg

9:20,26 Jonas Völler GER 2001 SC Myhl LA 17.06.2023 Wassenberg

11:22,11 Timm Ody GER 1995 Lauf-Club Euskirchen 27.05.2023 Siegburg

4x100 m Staffel

43,05 Aachener TG GER 14.05.2023 Aachen

Giese (1999), Görigk (2002), Reiners (1999), Rüdiger (2003)

43,96 StG Regio Aachen GER 14.05.2023 Aachen

Schenk (1994), Fischer (1998), Kreuzt (1987), Gösgens (2003)

50,23 Team Voreifel GER 18.06.2023 Köln

Lessenich (1984), Klug (1971), Klaus (1983), Frerich (1982)

5.000 m Bahngehen

24:32,50 Malte Strunk GER 1973 Alemannia Aachen 03.06.2023 Mönchengladbach

35:27,7* Peter Slevogt GER 1954 Alemannia Aachen 26.08.2023 Drunen (NED)

35:49,7* Peter Schumm GER 1942 Alemannia Aachen 26.08.2023 Drunen (NED)

5 km Straßengehen

27:05 Malte Strunk GER 1973 Alemannia Aachen 11.06.2023 Tilburg (NED)

35:45 Peter Slevogt GER 1954 Alemannia Aachen 05.02.2023 Rotterdam (NED)

35:55 Peter Schumm GER 1942 Alemannia Aachen 05.02.2023 Rotterdam (NED)

37:09 Richard Maichin GER 1946 Alemannia Aachen 05.02.2023 Rotterdam (NED)

10.000 m Bahngehen

50:29,63 Malte Strunk GER 1973 Alemannia Aachen 24.09.2023 Neuss

10 km Straßengehen

54:43 Malte Strunk GER 1973 Alemannia Aachen 11.06.2023 Tilburg (NED)

1:13:15 Peter Schumm GER 1942 Alemannia Aachen 26.09.2023 Pescara (ITA)

20 km Straßengehen

1:53:26 Malte Strunk GER 1973 Alemannia Aachen 11.06.2023 Tilburg (NED)

Hochsprung

2,01 Finn Heimberg GER 1999 Aachener TG 14.05.2023 Aachen

1,80 Lukas Zimmermann GER 1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath 09.09.2023 Euskirchen

1,77 Timon Kielgas GER 1999 Aachener TG 01.07.2023 Konz

1,76 Clemens Siebers GER 2001 DJK Frankenberg Aachen 09.09.2023 Euskirchen

1,74 Sebastian Giese GER 1999 Aachener TG 01.07.2023 Konz

1,70 Iason Hartmann GER 2000 Aachener TG 29.04.2023 Aachen

1,70 Jan Serner GER 1975 Dürener TV 1847 26.08.2023 Troisdorf

1,69 Felix Pellinat GER 2002 Aachener TG 20.05.2023 Filderstadt

1,68 Till Rüdiger GER 2003 Aachener TG 01.07.2023 Konz

1,65 Benjamin Frerich GER 1982 Team Voreifel 29.05.2023 Mönchengladbach

1,64 Matthias Jüssen GER 2000 DJK Frankenberg Aachen 09.09.2023 Euskirchen

1,64 Tobias Owolabi GER 2001 DJK Frankenberg Aachen 09.09.2023 Euskirchen

1,63 Manuel Peters GER 2002 Aachener TG 14.05.2023 Aachen

1,48 Armin Schankula GER 1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath 09.09.2023 Euskirchen

1,44 Cedric Trödel GER 2001 DJK Frankenberg Aachen 09.09.2023 Euskirchen

1,42 Sebastian Fuchs GER 1979 TuS Kreuzweingarten-Rheder 15.09.2023 Herzogenrath

1,35 Herbert Schneider GER 1963 SV Germania Dürwiß 07.05.2023 Euskirchen

1,32 Philipp Bauer GER 1997 DJK Frankenberg Aachen 09.09.2023 Euskirchen

Stabhochsprung

4,45 Timon Kielgas GER 1999 Aachener TG 14.05.2023 Leverkusen

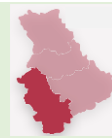
4,10 Sebastian Giese GER 1999 Aachener TG 12.08.2023 Dortmund

4,00 Felix Pellinat GER 2002 Aachener TG 12.08.2023 Dortmund

3,90 Tobias Kreuzt GER 1987 DJK Frankenberg Aachen 13.08.2023 Mönchengladbach

3,82 Till Rüdiger GER 2003 Aachener TG 29.05.2023 Aachen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

3,60	Manuel Peters	GER	2002 Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
3,50	Lucio Lucania	GER	2002 Aachener TG	16.05.2023	Aachen
3,10	Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
3,10	Lukas Zimmermann	GER	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
3,00	Christian Büscher	GER	1983 DJK Frankenberg Aachen	03.06.2023	Mönchengladbach
2,93	Dragomir Dragnev	BUL	2000 Aachener TG	15.09.2023	Herzogenrath
2,90	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
2,30	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
2,30	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
2,10	Cedric Trödel	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

Weitsprung

6,84	+0,2 Niklas Görigk	GER	2002 Aachener TG	13.05.2023	Aachen
6,58	+0,2 Henrik Fischer	GER	1998 DJK Frankenberg Aachen	13.05.2023	Aachen
6,57	+0,5 Finn Heimberg	GER	1999 Aachener TG	13.05.2023	Aachen
6,41	-0,4 Till Rüdiger	GER	2003 Aachener TG	01.07.2023	Konz
6,31	+0,6 Sebastian Giese	GER	1999 Aachener TG	01.07.2023	Konz
6,16	-0,9 Lukas Zimmermann	GER	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
6,15	-1,0 Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
6,00	-1,0 Timon Kielgas	GER	1999 Aachener TG	01.07.2023	Konz
5,98	-0,3 Johannes Robers	GER	2000 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
5,98	+1,5 Manuel Peters	GER	2002 Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
5,87	-0,5 Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	12.08.2023	Mönchengladbach
5,77	-0,1 Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
5,71	+0,1 Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	13.05.2023	Aachen
5,62	-0,6 Jan Frisse	GER	1989 DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Zeven
5,57	+0,2 Felix Pellinat	GER	2002 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
5,47	+0,9 Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	03.06.2023	Mönchengladbach
5,40	0,0 Cedric Trödel	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Zeven
5,33	-0,2 Mirco Becker	GER	1997 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
5,18	+0,5 Magnus Rosenbauer	GER	2003 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
5,15	-0,1 Jan Serner	GER	1975 Dürener TV 1847	03.06.2023	Mönchengladbach
5,10	+0,3 Hans Hubert Ollmanns	GER	1959 SC Myhl LA	12.08.2023	Mönchengladbach
5,08	-0,2 Tobias Niemer	GER	2003 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
5,06	0,0 Benedikt Strack	GER	2003 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
4,98	-1,4 Volker Ehmann	GER	1972 Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf
4,97	0,0 Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.06.2023	Greve (DEN)
4,82	-1,0 Mika Stupp	GER	2003 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
4,75	+1,5 Peter Dons	GER	1971 DJK Rasensport Aachen-Brand	03.06.2023	Mönchengladbach
4,59	-0,7 Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
4,58	-0,7 Armin Schankula	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
4,52	+0,3 Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	16.11.2023	Pretoria (RSA)
4,41	+1,4 Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
4,10	+0,7 Josef Tack	GER	1963 Team Voreifel	26.08.2023	Urmitz
3,73	+0,6 Alfred Reinhardt	GER	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.08.2023	Aachen

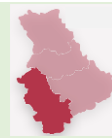
Dreisprung

13,93	+0,2 Lorenz Contemprée	GER	1999 Team Voreifel	19.08.2023	Essen
9,36	-0,3 Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	16.11.2023	Pretoria (RSA)

Kugelstoß 7,26 kg

17,54	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.03.2023	Düren
11,74	Sebastian Giese	GER	1999 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
11,68	Felix Pellinat	GER	2002 Aachener TG	23.04.2023	Essen
11,57	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
11,51	Lukas Zimmermann	GER	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
10,66	Johannes Robers	GER	2000 Aachener TG	16.06.2023	Gütersloh

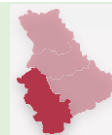
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

10,22	Björn Simon	GER	1979	SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
9,66	Magnus Rosenbauer	GER	2003	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
9,30	Till Rüdiger	GER	2003	Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
9,26	Philipp Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
9,24	Timon Kielgas	GER	1999	Aachener TG	01.07.2023	Konz
9,20	Manuel Peters	GER	2002	Aachener TG	01.07.2023	Konz
9,17	Matthias Jüssen	GER	2000	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
9,06	Cedric Trödel	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
9,03	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
8,64	Tobias Owolabi	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
8,57	Sebastian Fuchs	GER	1979	TuS Kreuzweingarten-Rheder	06.05.2023	Euskirchen
8,52	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
8,43	Armin Schankula	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
8,33	Mirco Becker	GER	1997	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
8,32	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
7,65	Tobias Niemer	GER	2003	Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
6,93	Benedikt Strack	GER	2003	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
6,80	Mika Stupp	GER	2003	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
Diskuswurf 2 kg						
46,11	Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.03.2023	Düren
36,70	Maciej Kmicinski	POL	1987	SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.09.2023	Leichlingen
35,07	Till Rüdiger	GER	2003	Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
33,89	Tobias Kreutz	GER	1987	DJK Frankenberg Aachen	03.06.2023	Mönchengladbach
32,41	Daniel Geppert	GER	1998	Aachener TG	20.09.2023	Düren
31,59	Manuel Peters	GER	2002	Aachener TG	13.05.2023	Aachen
30,71	Clemens Siebers	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	19.08.2023	Essen
30,19	Felix Pellinat	GER	2002	Aachener TG	21.05.2023	Filderstadt
29,12	Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
28,18	Timon Kielgas	GER	1999	Aachener TG	02.07.2023	Konz
26,95	Sebastian Giese	GER	1999	Aachener TG	02.07.2023	Konz
26,39	Sebastian Fuchs	GER	1979	TuS Kreuzweingarten-Rheder	06.05.2023	Euskirchen
24,39	Philipp Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
24,37	Timm Ody	GER	1995	Lauf-Club Euskirchen	14.05.2023	Bonn
22,67	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
21,61	Tobias Owolabi	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
20,84	Matthias Jüssen	GER	2000	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
16,40	Cedric Trödel	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
Hammerwurf 7,26 kg						
41,22	Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.04.2023	Dissen am Teutoburger Wald
Speerwurf 800 g						
49,30	Felix Pellinat	GER	2002	Aachener TG	14.05.2023	Aachen
49,09	Björn Simon	GER	1979	SC Myhl LA	13.08.2023	Mönchengladbach
47,11	Till Rüdiger	GER	2003	Aachener TG	19.08.2023	Essen
45,30	Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
45,04	Markus Wiertz	GER	1991	SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
44,75	Karsten Keutgen	GER	1982	TV Germania Obermaubach	13.08.2023	Mönchengladbach
42,16	Clemens Siebers	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
41,10	Bendix Lehmann	GER	2003	Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
39,29	Philipp Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023	Aachen
37,91	Manuel Peters	GER	2002	Aachener TG	02.07.2023	Konz
36,44	Timm Ody	GER	1995	Lauf-Club Euskirchen	14.05.2023	Bonn
35,97	Timon Kielgas	GER	1999	Aachener TG	02.07.2023	Konz
34,18	Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.04.2023	Dissen am Teutoburger Wald
33,83	Tobias Owolabi	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

33,38	Maciej Kmicinski	POL	1987 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.03.2023	Düren
31,90	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023	Aachen
31,36	Alexander Sushchuyev	GER	1993 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
31,34	Sebastian Giese	GER	1999 Aachener TG	02.07.2023	Konz
30,19	Cedric Trödel	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
29,39	Dragomir Dragnev	BUL	2000 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
28,67	Mika Stupp	GER	2003 Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
23,84	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren

10-Kampf

5935	Till Rüdiger	GER	2003 Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
11,61 (-0,7) - 6,29 (+1,5) - 9,30 - 1,66 - 52,66 - 16,99 (+1,0) - 35,07 - 3,80 - 44,44 - 4:45,87					
5604	Lukas Zimmermann	GER	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
12,03 (0,0) - 6,16 (-0,9) - 11,51 - 1,80 - 56,05 - 16,10 (-0,4) - 29,12 - 3,10 - 45,30 - 5:09,19					
5536	Manuel Peters	GER	2002 Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
11,92 (+0,3) - 5,98 (+1,5) - 8,08 - 1,57 - 51,93 - 16,37 (+0,5) - 30,26 - 3,60 - 37,35 - 4:41,34					
5458	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
11,53 (+0,4) - 6,15 (-1,0) - 10,62 - 1,76 - 51,40 - 19,55 (-0,4) - 28,66 - 2,90 - 42,16 - 4:53,75					
5411	Sebastian Giese	GER	1999 Aachener TG	01.07.2023	Konz
11,80 (+1,4) - 6,31 (+0,6) - 11,34 - 1,74 - 54,51 - 17,90 (+1,3) - 26,95 - 3,60 - 31,34 - 5:04,07					
5370	Timon Kielgas	GER	1999 Aachener TG	01.07.2023	Konz
12,22 (+0,1) - 6,00 (-1,0) - 9,24 - 1,77 - 55,49 - 18,38 (+1,3) - 28,18 - 4,40 - 35,97 - 5:06,66					
5358	Felix Pellinat	GER	2002 Aachener TG	20.05.2023	Filderstadt
11,91 (+0,9) - 5,55 (+1,0) - 10,86 - 1,69 - 55,42 - 17,99 (+1,0) - 30,19 - 3,40 - 45,74 - 4:58,83					
4532	Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
12,37 (0,0) - 5,77 (-0,1) - 8,64 - 1,64 - 57,85 - 18,93 (-0,4) - 21,61 - 3,10 - 33,83 - 5:01,54					
3642	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
12,50 (+0,4) - 5,42 (-0,5) - 9,17 - 1,64 - 59,93 - 22,62 (-0,4) - 20,84 - 2,30 - 31,40 - 5:52,52					
3126	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
12,85 (0,0) - 4,41 (+1,4) - 8,59 - 1,32 - 63,67 - 23,27 (-0,5) - 24,39 - 2,30 - 38,52 - 5:54,86					
3076	Cedric Trödel	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
13,22 (+0,4) - 5,09 (0,0) - 8,19 - 1,44 - 61,21 - 23,07 (-0,5) - 16,40 - 2,10 - 30,19 - 5:43,45					
1643	Armin Schankula	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
13,77 (+0,4) - 4,58 (-0,7) - 8,43 - 1,48 - 66,18 - - - -					

10-Kampf Mannschaft

16829	Aachener TG	GER		21.05.2023	Filderstadt
Rüdiger (2003) 5.935, Peters (2002) 5.536, Pellinat (2002) 5.358					

Frauen

100 m

11,97	+1,6 Chelsea Port Le Roi	GER	2003 Aachener TG	24.06.2023	Köln
12,71	+1,7 Jule Hansen	GER	2003 Alemannia Aachen	27.05.2023	Gladbeck
12,74	+1,7 Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	18.05.2023	Köln
12,87	-0,4 Anne Spengler	GER	1992 Lauf-Club Euskirchen	03.06.2023	Mönchengladbach
12,88	+0,8 Sofi Kleine	GER	2003 Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
12,90	+1,5 Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2023	Neuss
12,93	+1,9 Pia von Wirth	GER	2002 LG Ameln/Linnich	14.06.2023	Grefrath
13,21	+1,5 Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	30.04.2023	Neuss
13,25	+0,2 Celine Rudolph	GER	2000 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
13,29	+0,5 Anna Masalme	GER	2000 LG Ameln/Linnich	19.08.2023	Essen
13,31	+1,1 Lea Sophia Hagen	GER	1997 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
13,40	+1,1 Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	20.05.2023	Kopenhagen (DEN)
13,48	-2,2 Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen
13,49	+1,5 Corinna Reiber	GER	2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2023	Neuss
13,65	+0,9 Katharina Radermacher	GER	1998 SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
13,69	-0,5 Ricarda Kutsch	GER	2000 Aachener TG	18.05.2023	Köln

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

13,84	-0,4	Andrea Majnusz	GER	1988	Team Voreifel	03.06.2023	Mönchengladbach
13,88	+1,1	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	07.05.2023	Viersen
13,88	+1,1	Alica Schulz	GER	2002	TuS Jahn Hilfarth 1920	04.08.2023	Düsseldorf
13,90	+0,5	Celina Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
14,25	-0,4	Shana Vanderstein	GER	2003	Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
14,31	+0,1	Mara Saßmann	GER	2002	Aachener TG	27.08.2023	Aachen
14,36	+0,2	Annika Uerlings	GER	1994	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
14,66	-0,2	Anna El-Beily	GER	1997	SV Germania Dürwiß	14.05.2023	Aachen
14,72	+0,7	Sina Lucia Adler	GER	2001	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
14,73	+0,1	Lina Birmanns	GER	1999	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
14,87	-0,2	Franziska Rummeler	GER	1992	SV Germania Dürwiß	14.05.2023	Aachen
14,99	-0,1	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen
15,04	+0,4	Paula Heuer	GER	1997	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
15,37	-0,7	Christine Husmann	GER	1983	Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf
15,60	+1,2	Elisabeth Keus	GER	2003	Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
16,16	-1,7	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	23.04.2023	Troisdorf
16,99	+0,9	Christine Cordes	GER	1990	DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
17,81	0,0	Karin Stump	GER	1945	Alemannia Aachen	18.06.2023	Köln
18,56	-0,1	Beate Derichs	GER	1966	SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen

200 m

24,95	-0,7	Chelsea Port Le Roi	GER	2003	Aachener TG	27.05.2023	Siegburg
26,02	-0,1	Jule Hansen	GER	2003	Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
26,28	+0,3	Luisa Sophie Heining	GER	2002	DJK Frankenberg Aachen	18.05.2023	Köln
26,52	+0,1	Sofi Kleine	GER	2003	Alemannia Aachen	27.05.2023	Gladbeck
27,16	-1,1	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg Aachen	04.06.2023	Hagen
27,36	+0,3	Anne Spengler	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	03.06.2023	Mönchengladbach
27,40	-0,8	Lea Sophia Hagen	GER	1997	Aachener TG	01.07.2023	Konz
27,71	+0,1	Julia Claßen	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
27,84	0,0	Pia von Wirth	GER	2002	LG Ameln/Linnich	20.05.2023	München
28,08	+0,1	Michelle Börgers	GER	1994	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
28,52	+0,4	Anna Masalme	GER	2000	LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
28,54	-1,3	Laura Friedenheim	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.08.2023	Ballerup (DEN)
28,67	0,0	Ricarda Kutsch	GER	2000	Aachener TG	18.05.2023	Köln
29,50	+0,1	Annika Uerlings	GER	1994	Dürener TV 1847	09.09.2023	Euskirchen
29,76	-0,1	Katharina Radermacher	GER	1998	SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
30,27	+1,5	Shana Vanderstein	GER	2003	Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
30,58	-0,1	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
30,85	0,0	Sina Lucia Adler	GER	2001	Aachener TG	18.05.2023	Köln
30,93	+1,1	Andela Blazevic	CRO	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13.05.2023	Aachen
34,72	-0,2	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	06.05.2023	Euskirchen

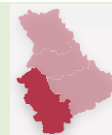
400 m

69,62		Andela Blazevic	CRO	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.05.2023	Aachen
76,01		Beate Faus	GER	1977	DJK Löwe Hambach	03.06.2023	Mönchengladbach

800 m

2:24,70		Clara Malangré	GER	1999	LG Stolberg	13.05.2023	Aachen
2:28,42		Lea Sophia Hagen	GER	1997	Aachener TG	02.07.2023	Konz
2:35,05		Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
2:39,95		Julia Claßen	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
2:40,42		Andela Blazevic	CRO	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13.05.2023	Aachen
2:45,36		Michelle Börgers	GER	1994	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
2:46,88		Beate Faus	GER	1977	DJK Löwe Hambach	08.07.2023	Bamberg
2:47,81		Annika Uerlings	GER	1994	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
2:52,65		Anne Geller-Gravez	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
2:56,71		Luisa Sophie Heining	GER	2002	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

2:57,80	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
3:00,90	Sandra Rüth	GER	1978	Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf
3:03,39	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	13.08.2023	Mönchengladbach
3:07,69	Andrea Majnusz	GER	1988	Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen

1.000 m

3:47,06	Anne Geller-Gravez	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023	Aachen
3:57,55	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	27.08.2023	Aachen

1.500 m

5:32,49	Denise Hellwig	GER	1990	Aachener TG	07.09.2023	Bergisch Gladbach
5:32,96	Beate Faus	GER	1977	DJK Löwe Hambach	03.06.2023	Mönchengladbach
5:47,78	Heike Herma	GER	1971	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.06.2023	Mönchengladbach
5:50,10	Christiane Meer	GER	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	07.05.2023	Euskirchen
5:51,94	Anne Geller-Gravez	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.2023	Mönchengladbach
5:58,82	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	03.06.2023	Mönchengladbach

3.000 m

11:34,31	Denise Hellwig	GER	1990	Aachener TG	24.08.2023	Bergisch Gladbach
11:55,78	Celina Scheilz	GER	2000	Alemannia Aachen	24.05.2023	Grefrath
12:22,78	Barbara Strick	GER	1972	TV Erkelenz	17.06.2023	Wassenberg
12:45,13	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	24.05.2023	Grefrath
13:27,32	Anne Geller-Gravez	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen

5.000 m

21:40,01	Barbara Strick	GER	1972	TV Erkelenz	03.06.2023	Mönchengladbach
21:41,59	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	14.06.2023	Grefrath

10.000 m

45:23,28	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	26.04.2023	Duisburg
----------	------------------	-----	------	-------------------	------------	----------

5 km Straße

17:52	Clara Malangré	GER	1999	LG Stolberg	18.02.2023	Mönchenglabach
18:22	Laura Laermann	GER	1993	DLC Aachen	18.02.2023	Mönchenglabach
19:22	Johanna Giesen	GER	1998	Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
22:17	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	02.04.2023	Brunssum (NED)
22:31	Celina Scheilz	GER	2000	Alemannia Aachen	28.10.2023	Herzogenrath
22:56	Tanja Pesch	GER	1977	TuS Kreuzweingarten-Rheder	05.03.2023	Leverkusen
23:20	Heike Herma	GER	1971	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
23:29	Katrin Kuckelkorn	GER	1979	LG Stolberg	05.03.2023	Leverkusen
23:42	Sandra May	GER	1973	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
23:47	Astrid Krug	GER	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
26:06	Heidi Motter	GER	1961	LG Stolberg	30.04.2023	Köln
26:15	Beata Dubiel	POL	1973	IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
26:52	Helene Kohlen	GER	1955	SV Germania Dürwiß	15.09.2023	Xanten
27:16	Tina Burghardt	GER	1973	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
28:11	Viviane Osmialowski	GER	1976	Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
29:30	Susanne Kratzke	GER	1968	Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Köln-Porz
30:22	Marlene Kleypass	GER	1957	Turnverein Huchem-Stammeln	21.10.2023	Köln-Porz
37:44	Marina Tribbels	GER	1968	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath

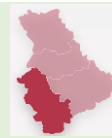
5 km Straße Mannschaft

1:07:21	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER			28.10.2023	Herzogenrath
	Sistemich (2006) 20:19, Herma (1971) 23:20, May (1973) 23:42					
1:28:47	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER			28.10.2023	Herzogenrath
	Krug (1974) 23:47, Burghardt (1973) 27:16, Tribbels (1968) 37:44					

10 km Straße

39:34	Laura Laermann	GER	1993	DLC Aachen	21.05.2023	Viersen
40:54	Johanna Giesen	GER	1998	Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
41:30	Isabel Lagier	GER	1993	TuS 1908 Schleiden	19.03.2023	Köln
41:45	Denise Hellwig	GER	1990	Aachener TG	16.04.2023	Lintorf

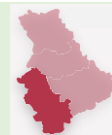
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

43:22	Barbara Strick	GER	1972 TV Erkelenz	17.09.2023	Hückelhoven
45:28	Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	12.05.2023	Rosellen
45:33	Celine Rudolph	GER	2000 Aachener TG	18.11.2023	Essen
45:41	Tanja Pesch	GER	1977 TuS Kreuzweingarten-Rheder	05.03.2023	Leverkusen
46:38	Ines Ditters	GER	1974 SC Myhl LA	18.02.2023	Mönchenglabach
49:17	Andrea Schwan	GER	1980 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
50:42	Claudia Forst	GER	1976 LG Ameln/Linnich	18.02.2023	Mönchenglabach
51:10	Sandra May	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
51:34	Wiltrud Stenner-Langen	GER	1965 ATV Geilenkirchen	02.07.2023	Münster
52:44	Agnieszka Kozyrska	POL	1972 IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
53:17	Jennifer Keller	GER	2002 SV Rot-Weiß Schlafhorst	26.02.2023	Köln-Porz
55:25	Ulrike Hilliges	GER	1971 Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
57:03	Helene Kohlen	GER	1955 SV Germania Dürwiß	24.09.2023	Erfstadt
59:10	Beata Dubiel	POL	1973 IAC Düren	15.10.2023	Geilenkirchen
1:00:12	Alexandra Kirsch	GER	1978 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	18.02.2023	Mönchenglabach
1:00:16	Dr. Hildegard Langanke	GER	1953 DLC Aachen	28.10.2023	Herzogenrath
1:02:23	Hannah Schillheim	GER	2002 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	08.04.2023	Paderborn
1:03:23	Barbara Schuchmann	GER	1951 IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
Halbmarathon					
1:35:16	Barbara Strick	GER	1972 TV Erkelenz	18.11.2023	Essen
1:38:24	Sarah Kirner	GER	1982 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
1:40:46	Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	18.11.2023	Essen
1:43:11	Marion Schumacher	GER	1969 Dürener TV 1847	01.10.2023	Köln
1:53:31	Bianca Bielarz	GER	1968 Lauf-Club Euskirchen	19.03.2023	Bergisch Gladbach
2:07:42	Tanja Schultes	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.10.2023	Geilenkirchen
2:17:06	Klarissa Jörissen-Humml	GER	1980 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	17.09.2023	Hückelhoven
2:18:41	Claudia Elsner	GER	1980 Turnverein Huchem-Stammeln	01.10.2023	Köln
Marathon					
3:27:11	Sabine Köthe	GER	1977 Dürener TV 1847	29.10.2023	Frankfurt
3:35:06	Beate Faus	GER	1977 DJK Löwe Hambach	01.10.2023	Köln
4:29:45	Evelyne Adamczak	GER	1972 Lauftreff Alsdorf-Ost	23.04.2023	Bonn
4:31:56	Beata Dubiel	POL	1973 IAC Düren	24.09.2023	Berlin
4:38:16	Tanja Schultes	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.10.2023	Köln
5:04:40	Klarissa Jörissen-Humml	GER	1980 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	29.10.2023	Frankfurt
100 m Hürden 0,838 m					
15,79	-1,5 Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13.05.2023	Aachen
16,07	+1,1 Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.06.2023	Hagen
16,39	+0,6 Lea Sophia Hagen	GER	1997 Aachener TG	16.08.2023	Meckenheim
17,33	+0,1 Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	09.09.2023	Euskirchen
17,85	+0,6 Nina Schoos	GER	1986 DJK Frankenberg Aachen	13.08.2023	Mönchenglabach
17,93	+0,1 Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
18,54	+0,1 Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
4x100 m Staffel					
47,96	StG Regio Aachen Lochhaas (2006), Ginschor (2004), Hansen (2003), Heining (2002)	GER		14.05.2023	Aachen
49,94	Aachener TG Rudolph (2000), Hagen (1997), Kutsch (2000), Port Le Roi (2003)	GER		24.05.2023	Aachen
51,29	LG Ameln/Linnich von Wirth (2002), Ihejirika (2004), Masalme (2000), Meuffels (2005)	GER		24.05.2023	Aachen
52,04	StG Regio Aachen Börgers (1994), Kleine (2003), Vanderstein (2003), Kunter (2004)	GER		14.05.2023	Aachen
55,59	Aachener TG Piotrowski (1997), Heuer (2000), Adler (2001), Gregor Tello (2004)	GER		24.05.2023	Aachen
55,64	SV Germania Dürwiß	GER		24.05.2023	Aachen

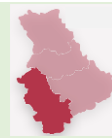
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

			Rummler (1992), Aretz (2000), El-Beily (1997), Radermacher (1998)		
61,47		SV Germania Dürwiß	GER		24.05.2023 Aachen
			Undorf (1992), Ohlen (2003), Ortmann (2004), Breuer (2004)		
95,11		SC Myhl LA	GER		07.05.2023 Euskirchen
			Krolikowski (1969), Deckers (1969), Derichs (1966), Jäger (1975)		
Hochsprung					
1,48		Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	06.05.2023 Sonsbeck
1,48		Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023 Euskirchen
1,46		Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	13.05.2023 Aachen
1,44		Lea Sophia Hagen	GER	1997 Aachener TG	01.07.2023 Konz
1,40		Andrea Majnusuz	GER	1988 Team Voreifel	06.05.2023 Euskirchen
1,40		Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1,34		Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	07.05.2023 Viersen
1,32		Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023 Euskirchen
1,20		Kerstin Krolikowski	GER	1969 SC Myhl LA	03.06.2023 Mönchengladbach
Stabhochsprung					
1,80		Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.06.2023 Greve (DEN)
Weitsprung					
5,37	+0,7	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	27.05.2023 Siegburg
5,15	+0,3	Lisa Schiffers	GER	2000 Aachener TG	14.05.2023 Aachen
5,08	0,0	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023 Euskirchen
4,98	+1,3	Andrea Majnusuz	GER	1988 Team Voreifel	03.06.2023 Mönchengladbach
4,96	-0,9	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	23.09.2023 Leichlingen
4,95	+1,9	Anne Spengler	GER	1992 Lauf-Club Euskirchen	03.06.2023 Mönchengladbach
4,95	0,0	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	26.08.2023 Troisdorf
4,89	+0,2	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	29.04.2023 Aachen
4,83	-0,2	Lea Sophia Hagen	GER	1997 Aachener TG	29.04.2023 Aachen
4,83	0,0	Celine Rudolph	GER	2000 Aachener TG	27.08.2023 Aachen
4,74	+0,6	Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023 Aachen
4,65	-0,2	Mara Saßmann	GER	2002 Aachener TG	27.08.2023 Aachen
4,55	+2,0	Nina Schoos	GER	1986 DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023 Aachen
4,44	-0,2	Sina Lucia Adler	GER	2001 Aachener TG	16.06.2023 Aachen
4,37	-0,5	Katharina Radermacher	GER	1998 SV Germania Dürwiß	29.04.2023 Aachen
4,34	0,0	Therese Jäger	GER	1975 SC Myhl LA	07.05.2023 Euskirchen
4,15	+0,1	Vivien Schulte	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023 Aachen
4,07	-0,3	Christine Husmann	GER	1983 Dürener TV 1847	26.08.2023 Troisdorf
4,06	+0,7	Anna El-Beily	GER	1997 SV Germania Dürwiß	14.05.2023 Aachen
3,99	+0,2	Elisabeth Keus	GER	2003 Team Voreifel	30.09.2023 Euskirchen
3,61	+1,5	Claudia Franke	GER	1975 Lauf-Club Euskirchen	03.06.2023 Mönchengladbach
3,31	+0,5	Christine Cordes	GER	1990 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023 Aachen
3,18	-0,6	Karin Stump	GER	1945 Alemannia Aachen	18.06.2023 Köln
Dreisprung					
8,83	-0,1	Therese Jäger	GER	1975 SC Myhl LA	06.05.2023 Euskirchen
Kugelstoß 4 kg					
10,69		Alischa Wolff	GER	1995 Aachener TG	16.06.2023 Aachen
10,08		Nina Schoos	GER	1986 DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023 Aachen
9,97		Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023 Aachen
9,90		Marie Leonie Etzel	GER	1997 LG Ameln/Linnich	25.03.2023 Düren
9,69		Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	27.05.2023 Siegburg
9,40		Francisca Herma	GER	2003 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.06.2023 Köln
9,13		Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	18.06.2023 Viersen-Süchteln
8,69		Lea Sophia Hagen	GER	1997 Aachener TG	01.07.2023 Konz
8,62		Franziska Rummler	GER	1992 SV Germania Dürwiß	25.03.2023 Düren
7,98		Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023 Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

7,93	Elisabeth Keus	GER	2003 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
7,79	Sarah Piotrowski	GER	1997 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
7,55	Katja Undorf	GER	1992 SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren
6,91	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
6,48	Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
6,23	Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach

Diskuswurf 1 kg

39,55	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	14.01.2023	Leverkusen
22,69	Simone Michiels	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach
22,51	Bärbel Imdahl	GER	1964 Birkesdorfer TV	06.05.2023	Euskirchen
22,17	Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach
21,31	Sarah Piotrowski	GER	1997 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
20,54	Anja Deckers	GER	1969 SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
19,57	Petra Graf-Weinberg	GER	1965 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	06.05.2023	Euskirchen
15,15	Vera Kastenholz	GER	1963 SC Borussia 09 Inden	06.05.2023	Euskirchen

Hammerwurf 4 kg

28,72	Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	13.08.2023	Mönchengladbach
-------	----------------------	-----	-----------------------------	------------	-----------------

Speerwurf 600 g

36,13	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	23.09.2023	Leichlingen
31,66	Lea Sophia Hagen	GER	1997 Aachener TG	19.08.2023	Essen
30,72	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
29,47	Merritt Ringk	GER	2003 SC Myhl LA	13.05.2023	Aachen
28,75	Franziska Rummler	GER	1992 SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren
27,09	Nina Schoos	GER	1986 DJK Frankenberg Aachen	17.06.2023	Leichlingen
26,97	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
24,56	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
20,61	Katja Undorf	GER	1992 SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
19,83	Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
15,87	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

7-Kampf

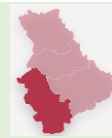
4184	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	16,20 (+0,1) - 1,48 - 9,77 - 27,40 (+0,1) - 5,08 (0,0) - 30,72 - 2:35,05				
4051	Lea Sophia Hagen	GER	1997 Aachener TG	01.07.2023	Konz
	16,17 (+2,1) - 1,44 - 8,69 - 27,40 (-0,8) - 4,71 (+1,5) - 30,38 - 2:28,42				
3879	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
	16,12 (+0,1) - 1,48 - 7,98 - 27,71 (+0,1) - 5,08 (+0,1) - 24,56 - 2:39,95				
3531	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	09.09.2023	Euskirchen
	17,33 (+0,1) - 1,40 - 9,36 - 29,50 (+0,1) - 4,59 (-0,4) - 32,76 - 2:49,11				
3203	Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	17,93 (+0,1) - 1,40 - 6,48 - 28,08 (+0,1) - 4,66 (0,0) - 19,83 - 2:45,36				
2960	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	18,54 (+0,1) - 1,32 - 6,91 - 26,99 (+0,1) - 4,57 (-0,6) - 15,87 - 2:56,71				

männliche Jugend U20

100 m

11,23	+1,0	Levi Sacher	GER	2004 Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
11,68	+1,4	Timon Blatt	GER	2004 Alemannia Aachen	27.05.2023	Gladbeck
11,70	+1,6	Lukas Huppertz	GER	2005 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
11,75	+1,4	Justin Fenz	GER	2005 LG Ameln/Linnich	27.05.2023	Gladbeck
11,81	-0,3	Sören Reul	GER	2004 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
12,00	-0,3	Jan Kosciukiewicz	GER	2005 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
12,05	-0,4	Jasper Keck	GER	2005 DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
12,11	+0,3	Elijah Diarra	GER	2004 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
12,28	+1,4	Sven Jordan	GER	2005 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
12,32	-0,9	Ben Sonnenschein	GER	2004 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen

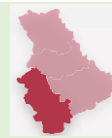
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

12,40	-0,9	Nils Arne Schröder	GER	2004	TuS Jahn Hilfarth 1920	27.08.2023	Aachen
200 m							
22,53	+0,6	Levi Sacher	GER	2004	Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
23,56	-0,2	Sören Reul	GER	2004	Alemannia Aachen	13.05.2023	Aachen
24,17	-0,2	Justin Fenz	GER	2005	LG Ameln/Linnich	13.05.2023	Aachen
24,68	-0,8	Ben Sonnenschein	GER	2004	Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
25,28	-0,8	Nils Arne Schröder	GER	2004	TuS Jahn Hilfarth 1920	27.08.2023	Aachen
400 m							
50,80		Sören Reul	GER	2004	Alemannia Aachen	19.08.2023	Essen
51,93		Jasper Keck	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
52,48		Yves Kubelke	GER	2004	TV Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
53,36		Ben Sonnenschein	GER	2004	Alemannia Aachen	29.04.2023	Louisville KY (USA)
59,37		Justin Fenz	GER	2005	LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
800 m							
1:58,71		Jasper Keck	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	10.06.2023	Duisburg
2:02,22		Yves Kubelke	GER	2004	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
2:02,44		Hamza Hariri	GER	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	13.05.2023	Aachen
2:03,13		Nils Arne Schröder	GER	2004	TuS Jahn Hilfarth 1920	21.06.2023	Pfungstadt
2:03,83		Ben Sonnenschein	GER	2004	Alemannia Aachen	08.04.2023	Williamsburg KY (USA)
2:16,67		Noah Herma	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2023	Neuss
1.000 m							
2:57,29		Noah Herma	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	27.08.2023	Aachen
1.500 m							
4:13,64		Hamza Hariri	GER	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	14.06.2023	Grefrath
4:17,59		Lukas Mehl	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	14.05.2023	Aachen
4:38,78		Noah Herma	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.05.2023	Aachen
5:50,21		Justin Fenz	GER	2005	LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
3.000 m							
8:54,86		Lukas Mehl	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	22.07.2023	Rostock
10:15,87		Noah Herma	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.04.2023	Neuss
5.000 m							
16:14,71		Lukas Mehl	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	22.04.2023	Dortmund-Hacheneay
10 km Straße							
55:00		Justin Fenz	GER	2005	LG Ameln/Linnich	15.10.2023	Geilenkirchen
400 m Hürden 0,914 m							
56,09		Sören Reul	GER	2004	Alemannia Aachen	22.07.2023	Rostock
59,20		Ben Sonnenschein	GER	2004	Alemannia Aachen	07.05.2023	Williamsburg KY (USA)
4x100 m Staffel							
43,11		StG Regio Aachen	GER			21.07.2023	Rostock
		Laude (2006), Reul (2004), Blatt (2004), Sacher (2004)					
46,79		LG Ameln/Linnich	GER			24.05.2023	Aachen
		Braun (2007), Löken (2006), Fenz (2005), Ihejirika (2006)					
47,21		Aachener TG	GER			24.05.2023	Aachen
		Benke (2007), Tücks (2006), Jordan (2005), Kosciukiewicz (2005)					
Hochsprung							
1,48		Justin Fenz	GER	2005	LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
Stabhochsprung							
2,40		Justin Fenz	GER	2005	LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
Weitsprung							
6,62	+0,4	Lukas Huppertz	GER	2005	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
5,81	-1,4	Jasper Keck	GER	2005	DJK Elmar Kohlscheid	29.04.2023	Aachen
5,17	-0,3	Justin Fenz	GER	2005	LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
Kugelstoß 6 kg							
11,22		Til Zuza	GER	2005	Birkesdorfer TV	13.05.2023	Aachen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

10,35	Lukas Huppertz	GER	2005 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
9,47	Finn Grover	GER	2005 Team Voreifel	13.05.2023	Aachen
8,41	Justin Fenz	GER	2005 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen

Diskuswurf 1,75 kg

33,26	Til Zuza	GER	2005 Birkesdorfer TV	13.05.2023	Aachen
25,82	Finn Grover	GER	2005 Team Voreifel	13.05.2023	Aachen
21,11	Justin Fenz	GER	2005 LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen

Hammerwurf 6 kg

35,28	Til Zuza	GER	2005 Birkesdorfer TV	13.05.2023	Aachen
-------	----------	-----	----------------------	------------	--------

Speerwurf 800 g

49,31	Til Zuza	GER	2005 Birkesdorfer TV	14.05.2023	Aachen
39,40	Jasper Keck	GER	2005 DJK Elmar Kohlscheid	29.04.2023	Aachen
30,32	Justin Fenz	GER	2005 LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
29,11	Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren

5-Kampf

2225	Justin Fenz	GER	2005 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
------	-------------	-----	-----------------------	------------	------------

12,21 (+0,3) - 5,17 (-0,3) - 8,41 - 1,48 - 59,37

10-Kampf

3347	Justin Fenz	GER	2005 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
------	-------------	-----	-----------------------	------------	------------

12,21 (+0,3) - 5,17 (-0,3) - 8,41 - 1,48 - 59,37 - - 21,11 - 2,40 - 30,32 - 5:50,21

weibliche Jugend U20

100 m

11,88	+0,1 Nela Ginschor	GER	2004 Alemannia Aachen	18.05.2023	Köln
12,74	+0,3 Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
12,82	+0,2 Lina Strack	GER	2005 Alemannia Aachen	25.06.2023	Düsseldorf
12,85	+0,3 Precious Tochi Ihejirika	GER	2004 LG Ameln/Linnich	27.05.2023	Gladbeck
12,95	+1,5 Luzie Kunter	GER	2004 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
13,40	-0,1 Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	14.05.2023	Aachen
13,74	+0,2 Mara Gregor Tello	GER	2004 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
13,95	+0,3 Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
14,11	-0,1 Luisa Meuffels	GER	2005 LG Ameln/Linnich	14.05.2023	Aachen
14,19	+0,4 Kira Vespermann	GER	2005 Birkesdorfer TV	29.04.2023	Aachen
14,45	+0,3 Sarah Kastenholz	GER	2005 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
14,55	+0,2 Lara Dautzenberg	GER	2004 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
14,79	+0,3 Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
14,98	-1,3 Emma Paulus	GER	2005 TuS Jahn Hilfarth 1920	17.06.2023	Wassenberg

200 m

25,24	0,0 Nela Ginschor	GER	2004 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
25,88	-0,1 Lina Strack	GER	2005 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
26,21	+0,3 Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	09.09.2023	Euskirchen
26,67	+1,1 Luzie Kunter	GER	2004 Alemannia Aachen	13.05.2023	Aachen
27,20	+0,4 Precious Tochi Ihejirika	GER	2004 LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
27,88	0,0 Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
28,99	-0,1 Mara Gregor Tello	GER	2004 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
29,96	0,0 Luisa Meuffels	GER	2005 LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen

400 m

68,96	Katarina Smirnova	RUS	2004 Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
-------	-------------------	-----	-----------------------	------------	--------

800 m

2:30,53	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	10.09.2023	Euskirchen
2:32,75	Sophia Naumann	GER	2004 LG Stolberg	19.08.2023	Essen
2:46,75	Katarina Smirnova	RUS	2004 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
2:57,67	Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	10.09.2023	Euskirchen
3:18,47	Sarah Kastenholz	GER	2005 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
3:25,34	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen

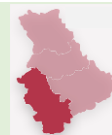
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

1.500 m					
5:23,27	Sophia Naumann	GER	2004 LG Stolberg	14.05.2023	Aachen
6:04,22	Vivian Batty	GER	2004 LG Stolberg	14.05.2023	Aachen
10 km Straße					
54:55	Alina Kamps	GER	2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
1:09:28	Tina Kirsch	GER	2004 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	18.02.2023	Mönchenglabach
Halbmarathon					
2:08:52	Alina Kamps	GER	2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.10.2023	Köln
100 m Hürden 0,838 m					
15,18	+0,5 Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	08.07.2023	Mannheim
16,18	+0,6 Mara Gregor Tello	GER	2004 Aachener TG	16.08.2023	Meckenheim
18,33	+0,9 Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
400 m Hürden 0,762 m					
64,34	Luzie Kunter	GER	2004 Alemannia Aachen	18.05.2023	Köln
82,17	Andrea Blazevic	CRO	2004 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.04.2023	Neuss
4x100 m Staffel					
47,82	StG Regio Aachen	GER		11.06.2023	Duisburg
	Lochhaas (2006), Ginschor (2004), Strack (2005), Kunter (2004)				
51,42	Team Voreifel	GER		11.06.2023	Duisburg
	Wollersheim (2004), Mauel (2007), Schröder (2007), Werner (2006)				
4x400 m Staffel					
4:18,82	StG Regio Aachen	GER		27.08.2023	Aachen
	Dautzenberg (2007), Jeschke (2007), Seidler (2006), Kunter (2004)				
Hochsprung					
1,62	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	10.06.2023	Duisburg
1,36	Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
1,33	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
1,25	Sarah Kastenholz	GER	2005 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
1,21	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
Weitsprung					
4,88	+1,3 Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	14.05.2023	Aachen
4,88	+0,6 Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	27.08.2023	Aachen
4,55	+0,1 Mara Gregor Tello	GER	2004 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
4,48	+1,1 Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	14.05.2023	Aachen
4,40	0,0 Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
Kugelstoß 4 kg					
11,80	Precious Tochi Ihejirika	GER	2004 LG Ameln/Linnich	10.06.2023	Duisburg
10,65	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	10.06.2023	Duisburg
9,26	Sarah Kastenholz	GER	2005 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
8,93	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	14.05.2023	Aachen
8,60	Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
7,25	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	09.09.2023	Euskirchen
7,05	Kassandra Ogrzey	GER	2005 LG Stolberg	20.09.2023	Düren
Diskuswurf 1 kg					
34,09	Sarah Kastenholz	GER	2005 Birkesdorfer TV	24.06.2023	Köln
32,01	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
30,60	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
24,72	Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
23,54	Samia Bouarga	GER	2004 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
20,52	Kassandra Ogrzey	GER	2005 LG Stolberg	20.09.2023	Düren
Speerwurf 600 g					
38,63	Sarah Kastenholz	GER	2005 Birkesdorfer TV	14.01.2023	Leverkusen
38,54	Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
34,01	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	19.08.2023	Essen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

31,25	Andrea Blazevic	CRO	2004 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.04.2023	Neuss
29,83	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	10.09.2023	Euskirchen
29,30	Samia Bouarga	GER	2004 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
29,14	Kassandra Ogrzey	GER	2005 LG Stolberg	20.09.2023	Düren
26,44	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	04.02.2023	Düsseldorf
24,60	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	14.01.2023	Leverkusen

4-Kampf

2557	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	09.09.2023	Euskirchen
	16,19 (+0,9) - 1,60 - 7,25 - 26,21 (+0,3)				
1932	Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
	18,33 (+0,9) - 1,36 - 8,59 - 28,80 (+0,3)				

7-Kampf

4182	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	09.09.2023	Euskirchen
	16,19 (+0,9) - 1,60 - 7,25 - 26,21 (+0,3) - 4,65 (-1,0) - 29,83 - 2:30,53				
3301	Flora Reibold	GER	2005 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
	18,33 (+0,9) - 1,36 - 8,59 - 28,80 (+0,3) - 4,46 (0,0) - 34,61 - 2:57,67				

männliche Jugend U18

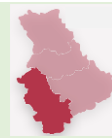
100 m

11,47	+0,3 Bastian Venker-Metarp	GER	2006 Team Voreifel	14.05.2023	Aachen
11,58	+0,3 Lasse Yan Laude	GER	2006 Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
11,59	+0,3 Fynn Franke	GER	2006 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
11,96	-2,7 Matz van Betteraey	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	10.06.2023	Duisburg
12,02	+0,3 Robert Schüttrumpf	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.05.2023	Aachen
12,05	+0,1 Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	16.06.2023	Aachen
12,09	+0,9 Samuel Diarra	GER	2006 Aachener TG	27.05.2023	Siegburg
12,09	+0,9 Jonas Amani Werner	GER	2006 Aachener TG	27.05.2023	Siegburg
12,16	+1,9 René Kubelke	GER	2006 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
12,20	0,0 David Uchechukwu Ihejirika	GER	2006 LG Ameln/Linnich	10.06.2023	Duisburg
12,31	-2,7 Richard Gemmeke	GER	2007 Aachener TG	10.06.2023	Duisburg
12,32	+0,1 Marin Benke	GER	2007 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
12,34	+0,2 Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
12,48	+0,2 Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
12,59	+0,9 Peter Tücks	GER	2006 Aachener TG	27.05.2023	Siegburg
12,59	0,0 Moritz Meinecke	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023	Aachen
12,69	-0,3 Maximilian Schröder	GER	2007 Team Voreifel	27.05.2023	Zeven
12,74	+0,3 Carl-Linus Meulenbergh	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023	Aachen
12,75	-0,8 Cian Papendick	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
12,89	+0,8 Filip Djordjevic	SRB	2007 DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023	Aachen
12,90	-0,6 Lasse Braun	GER	2007 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
12,92	0,0 Lasse Schmidt	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.06.2023	Duisburg
12,98	0,0 Azad Azami	AFG	2007 Leichtathl.-SG Eschweiler	17.09.2023	Sonsbeck
13,22	+0,3 Paul Grommes	BEL	2007 Aachener TG	14.05.2023	Aachen
13,22	+0,2 Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Zeven
13,27	+0,5 Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
13,35	+0,4 Leopold Berzborn	BEL	2007 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
13,49	-0,2 Noah Jan Münch	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	29.04.2023	Aachen
13,65	+0,5 Robin Schmidt	GER	2007 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.06.2023	Köln
13,66	+0,5 Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
14,32	+1,9 Alexander Gulau	UKR	2006 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
16,09	+0,5 Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

200 m

22,91	+1,4 Bastian Venker-Metarp	GER	2006 Team Voreifel	28.05.2023	Zeven
23,17	+1,5 Lasse Yan Laude	GER	2006 Alemannia Aachen	18.05.2023	Köln
24,21	+1,5 Samuel Diarra	GER	2006 Aachener TG	18.05.2023	Köln

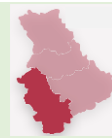
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

24,76	+1,5	Robert Schüttrumpf	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13.05.2023	Aachen
24,78	+0,1	Marin Benke	GER	2007 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
24,87	+0,1	Richard Gemmeke	GER	2007 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
25,30	0,0	David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	16.06.2023	Aachen
25,31	-1,5	Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	11.06.2023	Duisburg
25,33	+0,1	Luke van Heiss	GER	2008 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
25,35	+0,9	Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
25,47	-0,8	Matz van Betteraey	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023	Aachen
25,88	-0,1	David Uchechukwu Ihejirika	GER	2006 LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
26,39	+0,7	Moritz Meinecke	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
26,43	-0,6	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	18.05.2023	Köln
27,03	-0,3	Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	18.06.2023	Viersen-Süchteln
27,07	+0,7	Carl-Linus Meulenbergh	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
27,94	+0,4	Milan Tauber	GER	2008 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
400 m						
53,40		Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
54,65		Lasse Yan Laude	GER	2006 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
56,86		David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	19.04.2023	Grefrath
57,43		Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
57,94		Jannis Kauh	GER	2006 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
58,56		Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
59,03		Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
60,42		Lasse Braun	GER	2007 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
61,53		Cian Papendick	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023	Aachen
800 m						
2:04,32		David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:10,75		Matz van Betteraey	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	10.06.2023	Duisburg
2:12,15		Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	10.06.2023	Duisburg
2:13,69		Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
2:17,72		Mats Blankertz	GER	2006 SC Myhl LA	16.05.2023	Erkelenz
2:23,91		Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
2:28,83		Max Dolkemeyer	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	29.04.2023	Aachen
2:29,37		Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
2:38,77		Mathis Paulus	GER	2007 TuS Jahn Hilfarth 1920	17.06.2023	Wassenberg
3:17,60		Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
1.000 m						
2:48,31		David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	31.08.2023	Bergisch Gladbach
1.500 m						
4:25,42		David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:34,05		Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	17.09.2023	Sonsbeck
4:51,82		Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
5:29,34		Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
5:29,99		Lasse Braun	GER	2007 LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
3.000 m						
10:21,30		Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	17.06.2023	Wassenberg
10:27,93		Max Dolkemeyer	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
10:33,41		Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	17.06.2023	Wassenberg
10 km Straße						
36:37		Mats Blankertz	GER	2006 SC Myhl LA	18.11.2023	Essen
37:47		Max Dolkemeyer	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	28.10.2023	Herzogenrath
110 m Hürden 0,914 m						
16,65	-0,3	Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	13.05.2023	Aachen
16,95	+1,2	Bastian Venker-Metarp	GER	2006 Team Voreifel	27.05.2023	Zeven
18,65	0,0	Lasse Braun	GER	2007 LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen

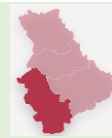
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

18,71	0,0	Maximilian Schröder	GER	2007 Team Voreifel	27.05.2023	Zeven
19,97	0,0	Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
20,40	0,0	Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
400 m Hürden 0,838 m						
57,99		Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	10.06.2023	Duisburg
69,80		Maximilian Schröder	GER	2007 Team Voreifel	28.05.2023	Zeven
4x100 m Staffel						
45,78		Aachener TG Werner (2006), Diarra (2006), Gemmeke (2007), Franke (2006)	GER		24.05.2023	Aachen
47,71		DJK Elmar Kohlscheid Papendick (2007), van Betteraey (2007), Meinecke (2006), Meulenbergh (2007)	GER		24.05.2023	Aachen
Hochsprung						
1,73		Carl-Linus Meulenbergh	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	29.04.2023	Aachen
1,72		Lasse Yan Laude	GER	2006 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
1,72		Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
1,72		Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
1,66		Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023	Aachen
1,64		Lasse Braun	GER	2007 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
1,55		Cian Papendick	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023	Aachen
1,53		Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
1,45		Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
1,36		Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
1,29		Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
Stabhochsprung						
2,73		Leopold Berzborn	BEL	2007 Aachener TG	15.09.2023	Herzogenrath
2,70		Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
2,50		Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
2,40		Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
2,00		Lasse Braun	GER	2007 LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
Weitsprung						
6,16	+0,3	Lasse Yan Laude	GER	2006 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
5,87	+1,2	Jonas Amani Werner	GER	2006 Aachener TG	10.06.2023	Duisburg
5,73	-0,8	Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
5,68	-0,1	Lasse Schmidt	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
5,63	+1,1	Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	25.06.2023	Düsseldorf
5,59	+0,5	Azad Azami	AFG	2007 Leichtathl.-SG Eschweiler	17.09.2023	Sonsbeck
5,44	+0,1	Robert Schüttrumpf	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	13.05.2023	Aachen
5,35	0,0	Moritz Meinecke	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	10.06.2023	Duisburg
5,32	0,0	Bastian Venker-Metarp	GER	2006 Team Voreifel	13.05.2023	Aachen
5,20	-0,4	Fynn Franke	GER	2006 Aachener TG	27.05.2023	Siegburg
5,17	+1,7	Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Zeven
5,13	-0,2	Cian Papendick	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
5,07	0,0	Maximilian Schröder	GER	2007 Team Voreifel	10.06.2023	Duisburg
5,06	+0,4	Matz van Betteraey	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	13.05.2023	Aachen
5,06	-1,2	Lasse Braun	GER	2007 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
5,04	+0,2	Carl-Linus Meulenbergh	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	29.04.2023	Aachen
5,00	+1,7	David Uchechukwu Ihejirika	GER	2006 LG Ameln/Linnich	29.05.2023	Mönchengladbach
4,63	-0,4	Noah Jan Münch	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	13.05.2023	Aachen
4,49	+0,4	Daniel Neunzig	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	29.04.2023	Aachen
4,41	-1,2	Leopold Berzborn	BEL	2007 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
4,04	-1,3	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
4,00	+0,5	Alexander Gulau	UKR	2006 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
Dreisprung						
11,88	-0,3	Bastian Venker-Metarp	GER	2006 Team Voreifel	04.06.2023	Düsseldorf

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

11,21	0,0	Maximilian Schröder	GER	2007	Team Voreifel	18.05.2023	Köln
Kugelstoß 5 kg							
11,79		Jonas Dautzenberg	GER	2006	DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
11,15		Lasse Yan Laude	GER	2006	Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
10,34		Nils Kastenholz	GER	2006	Team Voreifel	19.08.2023	Wassenberg
10,18		Lukas Löken	GER	2006	LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
10,15		Lasse Schmidt	GER	2006	DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
9,70		René Kubelke	GER	2006	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
9,23		Robin Schmidt	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2023	Neuss
9,15		Lasse Braun	GER	2007	LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
9,07		Fynn Hochmann	GER	2007	Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
8,82		Louis Holzkamp	GER	2007	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
7,64		Jonathan Lebherz	GER	2007	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
7,58		Maximilian Schröder	GER	2007	Team Voreifel	18.05.2023	Köln
7,52		Kaan Keanu Kara	GER	2007	Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
6,57		Tilo Abschlag	GER	2007	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
6,50		Alexander Gulau	UKR	2006	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
Diskuswurf 1,5 kg							
33,08		Jonas Dautzenberg	GER	2006	DJK Frankenberg Aachen	11.06.2023	Duisburg
27,56		Lasse Braun	GER	2007	LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
26,09		Nils Kastenholz	GER	2006	Team Voreifel	11.06.2023	Duisburg
25,43		Fynn Hochmann	GER	2007	Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
25,23		Lukas Löken	GER	2006	LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
23,06		Lasse Schmidt	GER	2006	DJK Frankenberg Aachen	13.05.2023	Aachen
22,42		Noah Jan Münch	GER	2007	DJK Frankenberg Aachen	13.05.2023	Aachen
20,46		Louis Holzkamp	GER	2007	Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
18,11		Jonathan Lebherz	GER	2007	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
Speerwurf 700 g							
49,39		René Kubelke	GER	2006	TV Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
38,75		Jonas Dautzenberg	GER	2006	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
37,33		Fynn Franke	GER	2006	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
34,44		Peter Tücks	GER	2006	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
33,98		Fynn Hochmann	GER	2007	Birkesdorfer TV	05.02.2023	Düsseldorf
32,46		Lasse Braun	GER	2007	LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
29,74		Carl-Linus Meulenbergh	GER	2007	DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023	Aachen
29,05		Lukas Löken	GER	2006	LG Ameln/Linnich	10.09.2023	Euskirchen
27,95		Bastian Venker-Metarp	GER	2006	Team Voreifel	27.05.2023	Zeven
27,74		Hendrik Vieten	GER	2007	TV Erkelenz	16.05.2023	Erkelenz
26,83		Maximilian Schröder	GER	2007	Team Voreifel	27.05.2023	Zeven
20,56		Azad Azami	AFG	2007	Leichtathl.-SG Eschweiler	17.09.2023	Sonsbeck
19,11		Jonathan Lebherz	GER	2007	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
16,04		Louis Holzkamp	GER	2007	Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
5-Kampf							
3006		Lasse Yan Laude	GER	2006	Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
		11,97 (-0,6) - 6,16 (+0,3) - 11,15 - 1,72 - 54,65					
2836		Lukas Löken	GER	2006	LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
		12,34 (+0,2) - 5,73 (-0,8) - 10,18 - 1,72 - 53,40					
2455		Jonathan Lebherz	GER	2007	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
		12,48 (+0,2) - 5,52 (+0,8) - 7,64 - 1,72 - 57,43					
2209		Lasse Braun	GER	2007	LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
		12,90 (-0,6) - 5,06 (-1,2) - 9,15 - 1,64 - 60,42					
2180		Jonas Dautzenberg	GER	2006	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
		13,48 (-0,6) - 4,84 (+0,9) - 11,18 - 1,56 - 59,03					
1682		Kaan Keanu Kara	GER	2007	Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

13,55 (-0,6) - 4,04 (-1,3) - 7,52 - 1,36 - 58,56

10-Kampf

5041	Lukas Löken	GER	2006 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
	12,34 (+0,2) - 5,73 (-0,8) - 10,18 - 1,72 - 53,40 - 16,73 (0,0) - 25,23 - 2,70 - 29,05 - 4:51,82				
4016	Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	13,48 (-0,6) - 4,84 (+0,9) - 11,18 - 1,56 - 59,03 - 20,40 (0,0) - 29,20 - 2,50 - 38,75 - 5:29,34				
3963	Lasse Braun	GER	2007 LG Ameln/Linnich	09.09.2023	Euskirchen
	12,90 (-0,6) - 5,06 (-1,2) - 9,15 - 1,64 - 60,42 - 18,65 (0,0) - 27,56 - 2,00 - 32,46 - 5:29,99				
3413	Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	12,48 (+0,2) - 5,52 (+0,8) - 7,64 - 1,72 - 57,43 - 19,97 (0,0) - 18,11 - 2,40 - 19,11 -				

weibliche Jugend U18

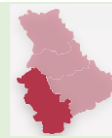
100 m

12,37	+0,6	Ksenija Lutsenko	UKR	2007 Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg
12,71	-2,6	Ayla Lochhaas	GER	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	10.06.2023	Duisburg
12,95	+1,9	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	24.06.2023	Köln
13,03	-0,1	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	17.09.2023	Sonsbeck
13,55	+1,4	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
13,57	+0,6	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
13,61	-2,6	Nele Dautzenberg	GER	2007 Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg
13,63	+0,4	Nina Jeschke	GER	2007 Alemannia Aachen	25.06.2023	Düsseldorf
13,66	-0,1	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	03.06.2023	Troisdorf
13,79	+1,9	Cheyenne Obiaso	GER	2006 Birkesdorfer TV	10.06.2023	Duisburg
13,80	+0,2	Sophia Nicolini	GER	2007 SV Germania Dürwiß	27.08.2023	Aachen
13,88	+1,4	Ida Krugel	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.06.2023	Duisburg
13,91	+0,4	Mia Müller	GER	2007 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
14,11	0,0	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	17.09.2023	Sonsbeck
14,13	+0,7	Isabell Weins	GER	2007 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
14,15	+0,1	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
14,19	+1,7	Julie Vosen	GER	2007 Birkesdorfer TV	18.05.2023	Köln
14,32	-0,5	Mia Lotte Lewandrowski	GER	2007 TuS Jahn Hilfarth 1920	17.06.2023	Wassenberg
14,40	+0,1	Emily Hein	GER	2007 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
14,53	+0,9	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	29.04.2023	Aachen
14,64	+0,1	Leonie Adrian	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
14,71	-1,5	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
14,73	-0,7	Nele Berkhauser	GER	2006 TV Germania Obermaubach	14.05.2023	Aachen
15,24	+0,1	Martha Lenzen	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
15,74	+0,1	Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

200 m

26,41	-1,3	Ksenija Lutsenko	UKR	2007 Alemannia Aachen	27.05.2023	Siegburg
26,45	-1,0	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	11.06.2023	Duisburg
26,61	+1,6	Ayla Lochhaas	GER	2006 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.05.2023	Aachen
27,49	0,0	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	17.09.2023	Sonsbeck
27,54	0,0	Merit Hermens	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	29.04.2023	Aachen
27,72	-1,0	Frida Schröder	GER	2007 SV Germania Dürwiß	11.06.2023	Duisburg
27,73	-0,3	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	11.06.2023	Duisburg
27,87	+1,6	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	13.05.2023	Aachen
27,89	0,0	Nina Jeschke	GER	2007 Alemannia Aachen	25.06.2023	Düsseldorf
28,34	+1,0	Nele Dautzenberg	GER	2007 Alemannia Aachen	18.05.2023	Köln
28,34	0,0	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
28,44	-2,1	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
28,46	+1,5	Linn Flügge	GER	2008 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
28,60	+1,5	Inga Schmidt	GER	2008 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
28,85	-0,3	Ida Krugel	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	11.06.2023	Duisburg
29,04	+1,9	Mia Müller	GER	2007 Alemannia Aachen	13.05.2023	Aachen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

29,05	+1,0	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
29,12	+1,9	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	13.05.2023	Aachen
29,69	0,0	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
29,76	0,0	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
29,79	0,0	Rabea Dick	GER	2006 SV Germania Dürwiß	13.05.2023	Krefeld
30,02	+1,5	Zoe Kuckelkorn	GER	2006 LG Stolberg	16.06.2023	Aachen
31,32	+1,5	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
31,34	0,0	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen

400 m

58,81		Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	10.06.2023	Duisburg
60,06		Frida Schröder	GER	2007 SV Germania Dürwiß	10.06.2023	Duisburg
63,18		Nina Jeschke	GER	2007 Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
64,42		Nele Dautzenberg	GER	2007 Alemannia Aachen	14.05.2023	Aachen
65,53		Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Siegburg
66,02		Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
66,67		Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.06.2023	Duisburg
66,85		Rabea Dick	GER	2006 SV Germania Dürwiß	14.05.2023	Aachen

800 m

2:26,19		Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	10.09.2023	Euskirchen
2:38,06		Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	27.08.2023	Aachen
2:41,24		Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	18.05.2023	Köln
2:45,37		Sophie Roer	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:47,18		Lea Kaldenbach	GER	2006 TV Germania Obermaubach	18.05.2023	Köln
2:56,55		Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
3:09,71		Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
3:27,61		Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
3:28,46		Leonie Adrian	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

1.500 m

5:38,10		Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.05.2023	Aachen
5:43,59		Zoe Kuckelkorn	GER	2006 LG Stolberg	14.05.2023	Aachen
5:49,09		Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	14.05.2023	Aachen

3.000 m

12:06,73		Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22.04.2023	Dortmund-Hacheneay
12:53,78		Zoe Kuckelkorn	GER	2006 LG Stolberg	22.04.2023	Dortmund-Hacheneay

10 km Straße

57:35		Johanna Kamps	GER	2007 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
-------	--	---------------	-----	------------------------------------	------------	--------------

100 m Hürden 0,762 m

15,19	+0,2	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	27.05.2023	Zeven
16,73	-0,8	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	17.09.2023	Sonsbeck
17,32	+1,7	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
18,34	+1,7	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
18,55	+1,7	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
18,64	+1,7	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen

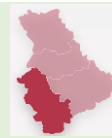
400 m Hürden 0,762 m

70,41		Nina Jeschke	GER	2007 Alemannia Aachen	27.05.2023	Gladbeck
73,62		Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	17.06.2023	Wassenberg
74,09		Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	10.06.2023	Duisburg
74,21		Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	17.06.2023	Wassenberg
87,41		Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	17.06.2023	Wassenberg

4x100 m Staffel

52,07		Birkesdorfer TV	GER		11.06.2023	Duisburg
		Obiaso (2006), Ramacher (2008), Vosen (2007), Krause (2008)				
52,98		StG Regio Aachen	GER		11.06.2023	Duisburg
		Krugel (2006), Heining (2006), Jeschke (2007), Dautzenberg (2007)				

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

55,72	Aachener TG	GER		11.06.2023	Duisburg
	Schraps (2008), Arends (2008), Mester (2008), Weins (2007)				
57,28	SV Germania Dürwiß	GER		24.05.2023	Aachen
	Schröder (2007), Janus (2007), Dick (2006), Brock (2006)				

Hochsprung

1,44	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	09.09.2023	Euskirchen
1,40	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
1,38	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
1,36	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
1,36	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
1,36	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
1,29	Leonie Adrian	GER	2007 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
1,28	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen

Stabhochsprung

2,63	Isabell Weins	GER	2007 Aachener TG	16.08.2023	Gladbeck
2,23	Linda Manstein	GER	2007 Aachener TG	15.09.2023	Herzogenrath

Weitsprung

5,22	0,0	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	19.08.2023	Wassenberg
5,12	+1,1	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	11.06.2023	Duisburg
5,10	-1,3	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	19.08.2023	Wassenberg
4,94	+1,8	Ksenija Lutsenko	UKR	2007 Alemannia Aachen	18.05.2023	Köln
4,90	-2,2	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	19.08.2023	Wassenberg
4,84	+0,1	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	11.06.2023	Duisburg
4,51	-1,6	Emily Hein	GER	2007 Team Voreifel	19.08.2023	Wassenberg
4,47	+0,1	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
4,45	-0,1	Ida Krugel	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen
4,41	-1,6	Nele Berkhauer	GER	2006 TV Germania Obermaubach	14.05.2023	Aachen
4,40	+0,1	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
4,33	+1,5	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	29.04.2023	Aachen
4,29	-0,7	Sophia Nicolin	GER	2007 SV Germania Dürwiß	27.08.2023	Aachen
4,28	0,0	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
4,18	0,0	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
4,07	+0,5	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023	Aachen
4,06	0,0	Carolin Kremer	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen
4,02	+0,1	Katharina Arndt	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
3,97	0,0	Martha Lenzen	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	29.04.2023	Aachen
3,80	+1,6	Isabell Weins	GER	2007 Aachener TG	29.04.2023	Aachen

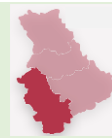
Dreisprung

10,73	-1,7	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
9,56	-0,3	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	13.05.2023	Aachen

Kugelstoß 3 kg

10,56	Lea Kaldenbach	GER	2006 TV Germania Obermaubach	18.05.2023	Köln
10,34	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
10,24	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	25.03.2023	Düren
10,10	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	24.06.2023	Köln
9,86	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	19.08.2023	Wassenberg
9,36	Cheyenne Obiaso	GER	2006 Birkesdorfer TV	10.06.2023	Duisburg
8,90	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	19.08.2023	Wassenberg
8,77	Leonie Adrian	GER	2007 Birkesdorfer TV	22.04.2023	Leichlingen
8,35	Carolin Kremer	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Siegburg
8,13	Katharina Arndt	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
8,07	Nele Berkhauer	GER	2006 TV Germania Obermaubach	14.05.2023	Aachen
7,51	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
7,44	Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	14.05.2023	Aachen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

7,43	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	19.08.2023	Wassenberg
7,26	Emily Hein	GER	2007 Team Voreifel	19.08.2023	Wassenberg
7,26	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
6,23	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
5,69	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen

Diskuswurf 1 kg

30,38	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	28.10.2023	Kerken
27,73	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	15.01.2023	Leverkusen
25,72	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	14.05.2023	Aachen
20,40	Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
15,43	Leonie Adrian	GER	2007 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren

Speerwurf 500 g

36,54	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	05.02.2023	Düsseldorf
31,19	Carolin Kremer	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	13.05.2023	Aachen
27,14	Leonie Adrian	GER	2007 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
25,77	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	25.03.2023	Düren
24,10	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	10.09.2023	Euskirchen
22,59	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	28.10.2023	Kerken
19,86	Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
17,78	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
11,47	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
10,86	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

4-Kampf

2554	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	09.09.2023	Euskirchen
	15,48 (+1,7) - 1,44 - 9,22 - 26,65 (0,0)				
1887	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
	17,32 (+1,7) - 1,36 - 7,26 - 29,69 (0,0)				
1773	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	18,64 (+1,7) - 1,36 - 6,23 - 28,49 (0,0)				
1710	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	18,34 (+1,7) - 1,28 - 7,51 - 29,76 (0,0)				
1590	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
	18,55 (+1,7) - 1,40 - 5,69 - 31,34 (0,0)				

7-Kampf

4152	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	09.09.2023	Euskirchen
	15,48 (+1,7) - 1,44 - 9,22 - 26,65 (0,0) - 4,75 (0,0) - 24,10 - 2:26,19				
2857	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	18,64 (+1,7) - 1,36 - 6,23 - 28,49 (0,0) - 4,47 (+0,1) - 10,86 - 2:42,71				
2711	Maria Dellen	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	18,34 (+1,7) - 1,28 - 7,51 - 29,76 (0,0) - 4,20 (+1,7) - 17,78 - 2:56,55				
2376	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
	18,55 (+1,7) - 1,40 - 5,69 - 31,34 (0,0) - 4,28 (0,0) - 11,47 - 3:09,71				

männliche Jugend U16

4x100 m Staffel

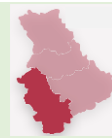
49,18	StG Regio Aachen	GER		24.05.2023	Aachen
	Menke (2008), Tauber (2008), van Heiss (2008), Dellen (2009)				
50,56	Aachener TG	GER		24.05.2023	Aachen
	Dragoshinov (2009), Klinkenberg (2008), Sengül (2009), Kanitz (2009)				
59,21	Aachener TG	GER		24.05.2023	Aachen
	Poncette (2008), Kobbelt (2009), Oebel (2008), Schneiders (2010)				

Jugend M15

100 m

12,55	-0,5 Luke van Heiss	GER	2008 Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg
12,62	-1,2 Finn Lasse Schröder	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	19.08.2023	Wassenberg

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

12,77	-0,2	Marius Cremer	GER	2008	LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
12,81	-0,1	Jan Klinkenberg	GER	2008	Aachener TG	07.05.2023	Euskirchen
12,87	-0,2	Kolja Menke	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	10.06.2023	Duisburg
13,10	+0,9	Nick Schneiders	GER	2008	Aachener TG	29.05.2023	Mönchengladbach
13,14	-0,2	Milan Tauber	GER	2008	Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
13,35	+0,1	Juha Telle	GER	2008	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
13,38	+0,9	Lenny Schorn	GER	2008	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
13,42	-0,2	Noah Kostka	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.06.2023	Duisburg
13,47	+0,9	Ben Wichmann	GER	2008	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
13,53	-1,6	Max Keusgen	GER	2008	Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
14,18	+1,3	Emil-Louis Poncette	GER	2008	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
14,32	+0,2	Joshua Wirtz	GER	2008	LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
15,02	+0,9	Kian Oebel	GER	2008	Aachener TG	29.05.2023	Mönchengladbach

300 m

42,05		Marius Cremer	GER	2008	LG Ameln/Linnich	24.09.2023	Rhede
42,07		Hannes Brock	GER	2008	Lauf-Club Euskirchen	11.06.2023	Duisburg
43,04		Lenny Schorn	GER	2008	TV Erkelenz	24.09.2023	Rhede
43,40		Juha Telle	GER	2008	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
47,70		Joshua Wirtz	GER	2008	LG Ameln/Linnich	24.09.2023	Rhede

800 m

2:05,43		Finn Lasse Schröder	GER	2008	TuS Jahn Hilfarth 1920	12.07.2023	Trebur
2:14,97		Hannes Brock	GER	2008	Lauf-Club Euskirchen	19.04.2023	Grefrath
2:17,40		Kolja Menke	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
2:22,37		Béla Löhrrer	GER	2008	Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg

1.000 m

2:47,16		Finn Lasse Schröder	GER	2008	TuS Jahn Hilfarth 1920	27.08.2023	Aachen
3:00,08		Kolja Menke	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
3:25,66		Noah Kostka	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.09.2023	Euskirchen

2.000 m

6:41,99		Hannes Brock	GER	2008	Lauf-Club Euskirchen	24.09.2023	Rhede
6:49,49		Finn Lasse Schröder	GER	2008	TuS Jahn Hilfarth 1920	18.05.2023	Aachen
7:22,95		Noah Kostka	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.2023	Rhede

10 km Straße

45:37		Noah Kostka	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	15.10.2023	Geilenkirchen
-------	--	-------------	-----	------	-------------------------	------------	---------------

80 m Hürden 0,838 m

11,58	-0,5	Luke van Heiss	GER	2008	Alemannia Aachen	11.06.2023	Duisburg
11,63	+1,6	Jan Klinkenberg	GER	2008	Aachener TG	29.05.2023	Mönchengladbach
12,80	-0,8	Marius Cremer	GER	2008	LG Ameln/Linnich	17.06.2023	Wassenberg
13,10	+2,0	Finn Lasse Schröder	GER	2008	TuS Jahn Hilfarth 1920	18.05.2023	Aachen
13,14	-1,7	Kolja Menke	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
14,66	+0,1	Lenny Schorn	GER	2008	TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen
14,73	+1,1	Noah Kostka	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.05.2023	Aachen

Hochsprung

1,50		Noah Kostka	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.06.2023	Hertogenrath
1,48		Jan Klinkenberg	GER	2008	Aachener TG	18.05.2023	Aachen
1,48		Lenny Schorn	GER	2008	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
1,48		Kolja Menke	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
1,45		Juha Telle	GER	2008	DJK Elmar Kohlscheid	15.09.2023	Herzogenrath
1,44		Luke van Heiss	GER	2008	Alemannia Aachen	18.05.2023	Aachen

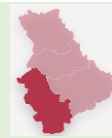
Stabhochsprung

2,50		Kolja Menke	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
2,40		Noah Kostka	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.09.2023	Euskirchen

Weitsprung

5,33	0,0	Jan Klinkenberg	GER	2008	Aachener TG	06.05.2023	Euskirchen
------	-----	-----------------	-----	------	-------------	------------	------------

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

5,27	0,0	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.08.2023	Wassenberg
5,12	-1,4	Luke van Heiss	GER	2008 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
4,99	+0,3	Finn Lasse Schröder	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	18.05.2023	Aachen
4,97	+1,3	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen
4,82	-0,7	Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
4,81	-0,1	Marius Cremer	GER	2008 LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
4,58	+0,4	Juha Telle	GER	2008 DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023	Euskirchen
4,46	0,0	Ben Wichmann	GER	2008 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
4,33	-0,1	Emil-Louis Poncette	GER	2008 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
4,08	+0,1	Nick Schneiders	GER	2008 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
3,96	0,0	Joshua Wirtz	GER	2008 LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
3,60	+0,1	Kian Oebel	GER	2008 Aachener TG	16.06.2023	Aachen

Kugelstoß 4 kg

11,72		Cedric Schieren	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	29.05.2023	Mönchengladbach
10,24		Joshua Wirtz	GER	2008 LG Ameln/Linnich	24.09.2023	Rhede
9,47		Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	24.09.2023	Rhede
8,39		Ben Wichmann	GER	2008 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
8,07		Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
6,76		Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.06.2023	Hertogenrath

Diskuswurf 1 kg

38,13		Cedric Schieren	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.06.2023	Duisburg
37,22		Jan Klinkenberg	GER	2008 Aachener TG	06.05.2023	Euskirchen
30,54		Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
26,04		Joshua Wirtz	GER	2008 LG Ameln/Linnich	06.05.2023	Euskirchen
25,25		Hannes Brock	GER	2008 Lauf-Club Euskirchen	24.09.2023	Rhede
24,40		Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
23,74		Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.09.2023	Euskirchen

Speerwurf 600 g

35,01		Jan Klinkenberg	GER	2008 Aachener TG	07.05.2023	Euskirchen
33,95		Juha Telle	GER	2008 DJK Elmar Kohlscheid	07.05.2023	Euskirchen
29,61		Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
28,99		Luke van Heiss	GER	2008 Alemannia Aachen	18.05.2023	Aachen
23,37		Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.09.2023	Euskirchen

Ballwurf 200 g

39,00		Finn Lasse Schröder	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	18.05.2023	Aachen
-------	--	---------------------	-----	-----------------------------	------------	--------

4-Kampf

1831		Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
		12,91 (-0,3) - 4,91 (-0,3) - 7,87 - 1,48				
1718		Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.09.2023	Euskirchen
		13,52 (-0,3) - 4,91 (-1,7) - 6,66 - 1,48				

9-Kampf

4261		Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
		12,91 (-0,3) - 4,91 (-0,3) - 7,87 - 1,48 - 13,14 (-1,7) - 24,40 - 2,50 - 29,61 - 3:00,08				
3862		Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.09.2023	Euskirchen
		13,52 (-0,3) - 4,91 (-1,7) - 6,66 - 1,48 - 15,30 (-1,7) - 23,74 - 2,40 - 23,37 - 3:25,66				

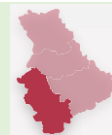
Block Sprint/Sprung

2561		Jan Klinkenberg	GER	2008 Aachener TG	18.05.2023	Aachen
		12,81 (-0,3) - 11,77 (+1,6) - 5,00 (+0,3) - 1,48 - 33,24				
2513		Luke van Heiss	GER	2008 Alemannia Aachen	18.05.2023	Aachen
		12,83 (-0,3) - 11,70 (+1,6) - 5,07 (-0,4) - 1,44 - 28,99				
2151		Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.05.2023	Aachen
		13,75 (-0,3) - 14,73 (+1,1) - 4,59 (+0,9) - 1,44 - 19,99				

Block Lauf

2369		Finn Lasse Schröder	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	18.05.2023	Aachen
------	--	---------------------	-----	-----------------------------	------------	--------

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

12,79 (-1,2) - 13,10 (+2,0) - 4,99 (+0,3) - 39,00 - 6:49,49

Block Wurf

2246 Lenny Schorn GER 2008 TV Erkelenz 18.05.2023 Aachen
13,51 (+0,2) - 14,66 (+0,1) - 4,61 (+0,7) - 9,00 - 27,90

Jugend M14

100 m

11,98	-1,9	Andreas Hecht	GER	2009	TV Germania Obermaubach	24.09.2023	Rhede
12,07	-0,1	Julian Kanitz	GER	2009	Aachener TG	10.06.2023	Duisburg
12,49	+0,9	Malik Tchedre	GER	2009	Birkesdorfer TV	10.06.2023	Duisburg
12,74	-0,3	Tim Johannes Horstmann	GER	2009	SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
12,92	+0,7	Takumi Farber	GER	2009	Birkesdorfer TV	10.06.2023	Duisburg
13,21	0,0	Mats Levi Laude	GER	2009	Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg
13,27	-0,3	Matthias Dellen	GER	2009	Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
13,36	-0,2	Finn Meurer	GER	2009	LG Ameln/Linnich	27.08.2023	Aachen
13,42	+0,7	Can-Matteo Sengül	GER	2009	Aachener TG	18.05.2023	Köln
13,50	+1,3	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
13,73	+1,1	Lukas Christoph Heining	GER	2009	DJK Frankenberg Aachen	24.06.2023	Köln
14,01	0,0	Till Bastian	GER	2009	SV Rot-Weiß Schlafhorst	29.05.2023	Mönchengladbach
14,02	0,0	Julius Thias Marx	GER	2009	Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
14,09	+0,3	Laurenz Holzkamp	GER	2009	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
14,61	+0,3	Lasse Pellemeier	GER	2009	TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen
14,62	-1,2	Ilian Shkinev	GER	2009	SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
14,69	-0,3	Yannic Driemeyer	GER	2009	SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
14,93	+0,4	Johannes Diefenbach	GER	2009	Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
14,99	-0,4	Simon Paul Köhler	GER	2009	Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
15,86	0,0	Julian Hertkens	GER	2009	DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
16,05	+0,4	Arndt Pohle	GER	2009	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
16,55	0,0	Donald Kobbelt	GER	2009	Aachener TG	29.05.2023	Mönchengladbach

300 m

42,56		Tim Johannes Horstmann	GER	2009	SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
43,76		Finn Meurer	GER	2009	LG Ameln/Linnich	29.05.2023	Mönchengladbach

800 m

2:29,78		Lasse Pellemeier	GER	2009	TV Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
2:31,50		Malik Tchedre	GER	2009	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
2:31,88		Felix Sparla	GER	2009	SV Germania Dürwiß	10.06.2023	Duisburg
2:33,46		Konstantin Dragoshinov	BUL	2009	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
2:39,15		Ilian Shkinev	GER	2009	SC Myhl LA	24.09.2023	Rhede
2:45,75		Julius Thias Marx	GER	2009	Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
3:04,90		Donald Kobbelt	GER	2009	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
3:07,82		Laurenz Holzkamp	GER	2009	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

1.000 m

3:06,85		Tim Johannes Horstmann	GER	2009	SC Myhl LA	27.08.2023	Aachen
3:26,16		Lukas Christoph Heining	GER	2009	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

2.000 m

7:04,68		Lasse Pellemeier	GER	2009	TV Erkelenz	24.09.2023	Rhede
7:26,87		Tim Johannes Horstmann	GER	2009	SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen

5 km Straße

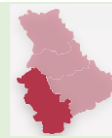
20:56		Lasse Pellemeier	GER	2009	TV Erkelenz	05.03.2023	Leverkusen
-------	--	------------------	-----	------	-------------	------------	------------

80 m Hürden 0,838 m

12,66	-0,8	Tim Johannes Horstmann	GER	2009	SC Myhl LA	17.06.2023	Wassenberg
14,24	-0,2	Matthias Dellen	GER	2009	Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
15,04	-1,7	Lukas Christoph Heining	GER	2009	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
15,92	+0,2	Lasse Pellemeier	GER	2009	TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen

300 m Hürden

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

46,90	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	17.06.2023	Wassenberg
55,24	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach

Hochsprung

1,68	Andreas Hecht	GER	2009 TV Germania Obermaubach	24.09.2023	Rhede
1,64	Matthias Dellen	GER	2009 Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg
1,64	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	10.06.2023	Duisburg
1,53	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 Aachener TG	10.06.2023	Duisburg
1,49	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
1,30	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
1,28	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
1,18	Julian Hertkens	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
1,13	Laurenz Holzkamp	GER	2009 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

Stabhochsprung

2,00	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
------	-------------------------	-----	-----------------------------	------------	------------

Weitsprung

5,73	-1,5	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	24.09.2023	Rhede
5,22	+0,5	Takumi Farber	GER	2009 Birkesdorfer TV	29.05.2023	Mönchengladbach
5,15	+0,1	Julian Kanitz	GER	2009 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
5,08	+0,1	Matthias Dellen	GER	2009 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
5,03	-1,5	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
4,85	+0,3	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
4,41	-0,5	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	29.04.2023	Aachen
4,23	0,0	Julius Thias Marx	GER	2009 Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
3,95	-0,2	Finn Meurer	GER	2009 LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
3,95	-1,2	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen
3,92	-0,7	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
3,79	+1,6	Till Bastian	GER	2009 SV Rot-Weiß Schlafhorst	29.05.2023	Mönchengladbach
3,71	+1,7	Julian Hertkens	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
3,04	-0,4	Donald Kobbelt	GER	2009 Aachener TG	06.05.2023	Euskirchen

Kugelstoß 4 kg

11,72	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 Aachener TG	29.05.2023	Mönchengladbach
10,04	Matthias Dellen	GER	2009 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
8,42	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
7,85	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
7,72	Takumi Farber	GER	2009 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
7,07	Julius Thias Marx	GER	2009 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
6,52	Laurenz Holzkamp	GER	2009 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
6,31	Julian Hertkens	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
6,31	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
6,24	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
5,75	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach

Diskuswurf 1 kg

20,25	Julius Thias Marx	GER	2009 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
11,85	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

Speerwurf 600 g

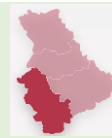
43,40	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 Aachener TG	11.06.2023	Duisburg
30,87	Matthias Dellen	GER	2009 Alemannia Aachen	18.05.2023	Aachen
30,24	Julius Thias Marx	GER	2009 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
28,36	Takumi Farber	GER	2009 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
16,64	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

Ballwurf 200 g

40,50	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen
39,00	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen

4-Kampf

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

1955	Matthias Dellen	GER	2009 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	13,27 (-0,3) - 5,08 (+0,1) - 10,04 - 1,56				
1921	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
	12,88 (0,0) - 5,02 (+1,3) - 8,42 - 1,58				
1469	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	13,98 (-0,3) - 4,10 (0,0) - 6,31 - 1,28				
1243	Julian Hertkens	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
	15,86 (0,0) - 3,71 (+1,7) - 6,31 - 1,18				

9-Kampf

3304	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	13,98 (-0,3) - 4,10 (0,0) - 6,31 - 1,28 - 15,04 (-1,7) - 11,85 - 2,00 - 16,64 - 3:26,16				

Block Sprint/Sprung

2421	Matthias Dellen	GER	2009 Alemannia Aachen	18.05.2023	Aachen
	13,42 (+0,2) - 13,20 (+2,5) - 4,90 (+1,2) - 1,52 - 30,87				

Block Lauf

2290	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen
	12,79 (+0,3) - 13,06 (+0,2) - 4,86 (+0,4) - 39,00 - 7:26,87				
1957	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen
	14,61 (+0,3) - 15,92 (+0,2) - 3,95 (-1,2) - 40,50 - 7:16,71				

weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel

51,97	StG Regio Aachen	GER		11.06.2023	Duisburg
	Hermens (2008), Flügge (2008), Bruynswyck (2008), Schmidt (2008)				
55,09	Birkesdorfer TV	GER		07.05.2023	Euskirchen
	Riffel (2008), Ramacher (2008), Wintz (2008), Krause (2008)				
59,95	SV Germania Dürwiß	GER		24.05.2023	Aachen
	Johnen (2008), Tellschow (2008), Hußmann (2008), Heuser (2008)				
60,96	LG Ameln/Linnich	GER		24.05.2023	Aachen
	Meuffels (2008), Haisch (2008), van Bergen (2010), Meuffels (2010)				
61,58	Aachener TG	GER		24.05.2023	Aachen
	Seeger (2009), Merx (2010), Unger (2010), Jülicher (2010)				

4-Kampf Mannschaft

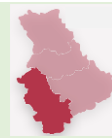
6875	Team Voreifel	GER		08.06.2023	Hertogenrath
	Cönen (2010) 1.539, Bach (2010) 1.456, Jansen (2010) 1.414, Rieß (2010) 1.297, Keller (2011) 1.169				
5723	SV Germania Dürwiß	GER		08.06.2023	Hertogenrath
	Huveneers (2010) 1.512, Duarte (2010) 1.424, Schiene (2010) 1.203, Stock (2010) 793, Vaßen (2011) 791				

Jugend W15

100 m

12,81	+1,1	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen
13,19	0,0	Merit Hermens	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	14.05.2023	Aachen
13,57	-0,6	Maja Eversheim	GER	2008 Team Voreifel	24.06.2023	Köln
13,59	+1,2	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen
13,63	-0,8	Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	07.05.2023	Euskirchen
13,68	0,0	Clara Schelhaas	GER	2008 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
13,74	+0,9	Johanna Krause	GER	2008 Birkesdorfer TV	10.06.2023	Duisburg
13,74	-0,4	Inga Schmidt	GER	2008 Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg
13,79	-0,3	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	18.05.2023	Aachen
13,89	+1,2	Linn Flügge	GER	2008 Alemannia Aachen	10.06.2023	Duisburg
13,99	-1,3	Ana Milusic	GER	2008 TV Erkelenz	17.06.2023	Wassenberg
14,08	+0,9	Annika Mester	GER	2008 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
14,34	-2,2	Greta Marie Rehahn	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	27.08.2023	Aachen
14,55	-1,2	Luisa Wintz	GER	2008 Birkesdorfer TV	07.05.2023	Euskirchen
14,70	0,0	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	19.08.2023	Wassenberg
14,84	+1,9	Zoé Kohl	GER	2008 DJK Armada Euchen-Würselen	19.04.2023	Grefrath

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

15,00	+1,4	Marie Rode	GER	2008	TV Erkelenz	29.04.2023	Aachen
15,07	+0,1	Vera Schraps	GER	2008	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
15,15	-0,8	Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008	Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
15,15	-1,2	Darja Riffel	GER	2008	Birkesdorfer TV	07.05.2023	Euskirchen
15,21	+1,4	Rena Marie Sieberhagen	GER	2008	Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
15,31	+0,7	Johanna Meuffels	GER	2008	LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
15,38	+1,4	Melanie Haisch	GER	2008	LG Ameln/Linnich	29.04.2023	Aachen
16,52	+1,2	Eva Zuza	GER	2008	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

300 m

45,29		Linn Flügge	GER	2008	Alemannia Aachen	11.06.2023	Duisburg
46,20		Inga Schmidt	GER	2008	Alemannia Aachen	11.06.2023	Duisburg
47,41		Johanna Krause	GER	2008	Birkesdorfer TV	24.09.2023	Rhede

800 m

2:30,12		Julia Marie Jansen	GER	2008	SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
2:37,68		Marta Platen	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	10.06.2023	Duisburg
2:38,50		Maryam Schmidt	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	10.06.2023	Duisburg
2:44,87		Miriam Arends	GER	2008	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
2:46,93		Annika Mester	GER	2008	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
2:52,00		Angelina Golz	GER	2008	TV Erkelenz	06.06.2023	Duisburg
2:52,93		Lilith Bruynswyck	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
3:08,25		Paula Kremers	GER	2008	SC Myhl LA	27.08.2023	Aachen
3:12,45		Luisa Kappe	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.06.2023	Duisburg
3:40,85		Darja Riffel	GER	2008	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

2.000 m

8:01,80		Julia Marie Jansen	GER	2008	SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen
9:45,13		Luisa Kappe	GER	2008	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.2023	Rhede
10:30,76		Paula Kremers	GER	2008	SC Myhl LA	24.09.2023	Rhede

5 km Straße

22:08		Julia Marie Jansen	GER	2008	SC Myhl LA	18.02.2023	Mönchenglabach
-------	--	--------------------	-----	------	------------	------------	----------------

80 m Hürden 0,762 m

13,36	-0,8	Julia Marie Jansen	GER	2008	SC Myhl LA	24.09.2023	Rhede
13,79	-0,6	Jule Ramacher	GER	2008	Birkesdorfer TV	18.05.2023	Aachen
15,18	+0,6	Linn Flügge	GER	2008	Alemannia Aachen	06.05.2023	Euskirchen
15,75	-1,2	Lilith Bruynswyck	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
17,15	0,0	Pia Schümmer	GER	2008	Leichtathl.-SG Eschweiler	17.09.2023	Sonsbeck

300 m Hürden 0,762 m

48,41		Julia Marie Jansen	GER	2008	SC Myhl LA	10.06.2023	Duisburg
-------	--	--------------------	-----	------	------------	------------	----------

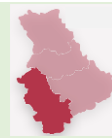
Hochsprung

1,48		Amelie Würz	GER	2008	TV Erkelenz	16.05.2023	Erkelenz
1,40		Jule Ramacher	GER	2008	Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
1,38		Lilith Bruynswyck	GER	2008	DJK Frankenberg Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1,36		Angelina Golz	GER	2008	TV Erkelenz	09.09.2023	Euskirchen
1,34		Julia Marie Jansen	GER	2008	SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
1,32		Marie Rode	GER	2008	TV Erkelenz	09.09.2023	Euskirchen
1,32		Marta Platen	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	24.09.2023	Rhede
1,30		Clara Schelhaas	GER	2008	Alemannia Aachen	06.05.2023	Euskirchen
1,24		Linn Flügge	GER	2008	Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
1,13		Darja Riffel	GER	2008	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
1,10		Vera Schraps	GER	2008	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
1,09		Eva Zuza	GER	2008	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

Weitsprung

4,84	-0,1	Jule Ramacher	GER	2008	Birkesdorfer TV	03.06.2023	Troisdorf
4,79	-0,2	Clara Schelhaas	GER	2008	Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
4,69	+0,8	Julia Marie Jansen	GER	2008	SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

4,67	-0,2	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	19.08.2023	Wassenberg
4,52	+0,6	Ana Milusic	GER	2008 TV Erkelenz	06.06.2023	Duisburg
4,50	-0,1	Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	19.08.2023	Wassenberg
4,40	+0,1	Greta Marie Rehahn	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	29.05.2023	Mönchengladbach
4,30	0,0	Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	19.08.2023	Wassenberg
4,21	+0,8	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	19.08.2023	Wassenberg
4,21	-0,7	Linn Flügge	GER	2008 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
4,18	+1,0	Zoé Kohl	GER	2008 DJK Armada Euchen-Würselen	19.04.2023	Grefrath
4,04	+0,2	Vera Schraps	GER	2008 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
4,00	0,0	Luisa Wintz	GER	2008 Birkesdorfer TV	07.05.2023	Euskirchen
3,99	+0,5	Pia Schümmer	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	17.09.2023	Sonsbeck
3,91	+0,2	Rena Marie Sieberhagen	GER	2008 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
3,85	+0,1	Johanna Krause	GER	2008 Birkesdorfer TV	07.05.2023	Euskirchen
3,80	+0,2	Miriam Arends	GER	2008 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
3,79	0,0	Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
3,63	+1,2	Melanie Haisch	GER	2008 LG Ameln/Linnich	29.05.2023	Mönchengladbach

Kugelstoß 3 kg

9,37		Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	16.05.2023	Erkelenz
8,67		Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	19.08.2023	Wassenberg
8,29		Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	09.09.2023	Euskirchen
8,12		Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	22.04.2023	Leichlingen
7,37		Clara Schelhaas	GER	2008 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
7,18		Darja Riffel	GER	2008 Birkesdorfer TV	06.05.2023	Euskirchen
6,95		Linn Flügge	GER	2008 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
6,50		Vera Schraps	GER	2008 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
6,32		Eva Zuza	GER	2008 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
6,23		Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
6,18		Ana Milusic	GER	2008 TV Erkelenz	23.09.2023	Leichlingen
5,95		Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen

Diskuswurf 1 kg

21,84		Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	24.09.2023	Rhede
18,86		Darja Riffel	GER	2008 Birkesdorfer TV	24.09.2023	Rhede

Speerwurf 500 g

32,22		Eva Zuza	GER	2008 Birkesdorfer TV	13.05.2023	Aachen
25,67		Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	24.09.2023	Rhede
23,41		Rena Marie Sieberhagen	GER	2008 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
20,19		Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	24.09.2023	Rhede
13,66		Vera Schraps	GER	2008 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
9,41		Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

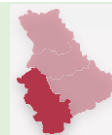
Ballwurf 200 g

33,00		Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	16.05.2023	Erkelenz
32,00		Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen

4-Kampf

1819		Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
		13,92 (+0,1) - 4,81 (-0,2) - 7,42 - 1,40				
1776		Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	09.09.2023	Euskirchen
		13,74 (0,0) - 4,18 (0,0) - 8,29 - 1,36				
1748		Clara Schelhaas	GER	2008 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
		13,68 (0,0) - 4,71 (+0,2) - 7,37 - 1,28				
1729		Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
		12,83 (+0,1) - 4,27 (-0,7) - 5,95 - 1,32				
1699		Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
		13,76 (-0,6) - 4,47 (+1,8) - 6,23 - 1,34				
1642		Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	09.09.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

	15,00 (0,0) - 4,06 (0,0) - 8,25 - 1,32				
1623	Linn Flügge	GER	2008 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	13,93 (+0,1) - 4,18 (-0,2) - 6,95 - 1,24				

7-Kampf

2785	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	12,83 (+0,1) - 4,27 (-0,7) - 5,95 - 1,32 - 15,75 (-1,2) - 9,41 - 2:52,93				

Block Lauf

2373	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	18.05.2023	Aachen
	13,59 (+1,2) - 13,44 (-0,7) - 4,69 (+0,8) - 32,00 - 8:01,80				

Block Wurf

2266	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	18.05.2023	Aachen
	13,79 (-0,3) - 13,79 (-0,6) - 4,72 (+0,8) - 8,12 - 19,26				

Jugend W14

100 m

13,44	+0,3 Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
13,68	+0,3 Luzie Franke	GER	2009 Lauf-Club Euskirchen	10.06.2023	Duisburg
13,84	0,0 Elisa Dautzenberg	GER	2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	10.06.2023	Duisburg
14,12	+0,4 Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	25.06.2023	Düsseldorf
14,18	-0,3 Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	07.05.2023	Euskirchen
14,31	+1,1 Nina Klein	GER	2009 DJK Wassenberg	09.09.2023	Euskirchen
14,56	+1,1 Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
14,58	+1,4 Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
14,68	+0,1 Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
14,77	-0,4 Nora Wagner	GER	2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
14,92	+1,4 Johanna Meulenbergh	GER	2009 TuS Schwarzweiß Brauweiler	29.04.2023	Aachen
14,95	+1,1 Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
15,08	+1,4 Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
15,09	-0,4 Philine Beres	GER	2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
15,10	+0,9 Kim Juchems	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
15,17	+0,1 Frieda Jansen	GER	2009 LG Stolberg	27.08.2023	Aachen
15,39	-1,6 Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023	Niederselters
15,46	+0,9 Mia Meinecke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
15,95	+1,4 Lina Jansen	GER	2009 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
16,44	-1,0 Silia Menzel	GER	2009 TV Germania Obermaubach	30.09.2023	Euskirchen

300 m

45,22	Luzie Franke	GER	2009 Lauf-Club Euskirchen	24.04.2023	Köln
-------	--------------	-----	---------------------------	------------	------

800 m

2:37,81	Nina Klein	GER	2009 DJK Wassenberg	24.09.2023	Rhede
2:41,37	Pia Becker	GER	2009 LG Stolberg	13.05.2023	Aachen
2:44,02	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	17.06.2023	Wassenberg
2:48,04	Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	06.06.2023	Duisburg
2:56,89	Silia Menzel	GER	2009 TV Germania Obermaubach	30.09.2023	Euskirchen
2:57,67	Kim Juchems	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023	Euskirchen
3:01,54	Lotta Bongers	GER	2009 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
3:04,22	Lina Jansen	GER	2009 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
3:20,90	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

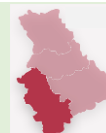
2.000 m

8:15,83	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	24.09.2023	Rhede
---------	-----------	-----	-----------------	------------	-------

80 m Hürden 0,762 m

13,33	0,0 Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	17.06.2023	Wassenberg
13,63	-0,2 Luzie Franke	GER	2009 Lauf-Club Euskirchen	11.06.2023	Duisburg
15,24	-0,8 Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	24.09.2023	Rhede
15,96	-1,1 Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023	Niederselters
16,87	-2,2 Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

Hochsprung

1,52	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen
1,41	Silia Menzel	GER	2009 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
1,38	Noelle Hochmann	GER	2009 Birkesdorfer TV	06.05.2023	Euskirchen
1,38	Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
1,36	Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
1,35	Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	24.09.2023	Limburg an der Lahn
1,33	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Siegburg
1,32	Nina Klein	GER	2009 DJK Wassenberg	09.09.2023	Euskirchen
1,32	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
1,30	Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
1,30	Mira Lind	GER	2009 SV Rot-Weiß Schlafhorst	15.09.2023	Herzogenrath
1,18	Lina Jansen	GER	2009 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
1,16	Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	16.05.2023	Erkelenz

Weitsprung

5,20	+0,8	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	10.06.2023	Duisburg
4,35	0,0	Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	25.06.2023	Düsseldorf
4,27	+1,2	Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	12.07.2023	Limburg an der Lahn
4,25	+0,1	Luzie Franke	GER	2009 Lauf-Club Euskirchen	09.09.2023	Neuss
4,24	+1,8	Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
4,19	0,0	Mira Lind	GER	2009 SV Rot-Weiß Schlafhorst	29.05.2023	Mönchengladbach
4,18	0,0	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
4,16	-0,9	Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
4,12	+0,7	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
4,01	+0,2	Silia Menzel	GER	2009 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
3,94	-0,2	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
3,92	+0,2	Nina Klein	GER	2009 DJK Wassenberg	09.09.2023	Euskirchen
3,90	+0,1	Johanna Meulenbergh	GER	2009 TuS Schwarzweiß Brauweiler	29.04.2023	Aachen
3,83	-0,4	Frieda Jansen	GER	2009 LG Stolberg	27.08.2023	Aachen
3,58	-0,6	Mia Meinecke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
3,54	+1,9	Lina Jansen	GER	2009 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath

Kugelstoß 3 kg

8,74	Maike Ramacher	GER	2009 Birkesdorfer TV	22.04.2023	Leichlingen
8,23	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	19.08.2023	Wassenberg
7,42	Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	06.06.2023	Duisburg
6,92	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	09.09.2023	Euskirchen
6,61	Silia Menzel	GER	2009 TV Germania Obermaubach	30.09.2023	Euskirchen
6,49	Kim Juchems	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
6,34	Nina Klein	GER	2009 DJK Wassenberg	09.09.2023	Euskirchen
6,28	Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
6,20	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
5,42	Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
5,17	Lina Jansen	GER	2009 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
4,81	Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath

Diskuswurf 1 kg

18,94	Maike Ramacher	GER	2009 Birkesdorfer TV	10.06.2023	Duisburg
-------	----------------	-----	----------------------	------------	----------

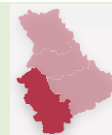
Speerwurf 500 g

24,05	Silia Menzel	GER	2009 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
20,31	Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	07.05.2023	Euskirchen
18,66	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen
16,14	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
13,74	Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023	Niederselters

4-Kampf

1871	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	09.09.2023	Euskirchen
------	--------------------	-----	------------------	------------	------------

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

	13,71 (+0,4) - 4,90 (+1,2) - 6,92 - 1,48				
1659	Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	14,22 (+0,5) - 4,30 (+0,3) - 6,28 - 1,36				
1629	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	14,88 (+1,1) - 4,12 (+0,7) - 7,62 - 1,32				
1585	Nina Klein	GER	2009 DJK Wassenberg	09.09.2023	Euskirchen
	14,31 (+1,1) - 3,92 (+0,2) - 6,34 - 1,32				
1562	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	09.09.2023	Euskirchen
	14,56 (+1,1) - 3,94 (-0,2) - 6,20 - 1,32				
1559	Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
	15,08 (+1,4) - 4,24 (+1,8) - 5,42 - 1,38				
1498	Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
	14,58 (+1,4) - 4,16 (-0,9) - 4,81 - 1,30				
1421	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
	14,95 (+1,1) - 4,18 (0,0) - 4,55 - 1,24				
1274	Lina Jansen	GER	2009 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
	15,95 (+1,4) - 3,54 (+1,9) - 5,17 - 1,18				
694	Kim Juchems	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
	15,35 (+1,4) - x - 6,37 - x				

7-Kampf

2636	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
	14,88 (+1,1) - 4,12 (+0,7) - 7,62 - 1,32 - 16,87 (-2,2) - 16,14 - 3:20,90				

Block Sprint/Sprung

2414	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	18.05.2023	Aachen
	13,61 (-1,4) - 13,98 (+2,0) - 4,81 (+0,1) - 1,52 - 18,66				
1887	Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023	Niederselters
	15,39 (-1,6) - 15,96 (-1,1) - 3,76 (+1,4) - 1,32 - 13,74				

männliche Jugend U14

4x75 m Staffel

45,65	StG Regio Aachen	GER		24.05.2023	Aachen
	Rossaint (2011), Schäfer (2010), Löhner (2010), Wuropulos (2010)				

Jugend M13

75 m

10,27	+0,3 Alexander Schäfer	GER	2010 Alemannia Aachen	24.09.2023	Rhede
10,35	+0,3 Felix Becker	GER	2010 TV Erkelenz	24.09.2023	Rhede
10,66	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	04.06.2023	Troisdorf
11,05	Arne Schneiders	GER	2010 Aachener TG	29.05.2023	Mönchengladbach
11,42	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	04.06.2023	Troisdorf
11,54	Nils Briese	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
11,57	Benjamin Schultze	GER	2010 Dürener TV 1847	04.06.2023	Troisdorf
11,84	Milan Löhner	GER	2010 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
12,12	Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
12,66	Leandros Wuropulos	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath

800 m

2:52,57	Leandros Wuropulos	GER	2010 Alemannia Aachen	06.05.2023	Euskirchen
2:53,11	Milan Löhner	GER	2010 Alemannia Aachen	06.05.2023	Euskirchen
2:55,86	Arne Schneiders	GER	2010 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
3:11,65	Benjamin Schultze	GER	2010 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
3:15,02	Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

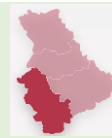
2.000 m

8:15,42	Milan Löhner	GER	2010 Alemannia Aachen	24.09.2023	Rhede
---------	--------------	-----	-----------------------	------------	-------

60 m Hürden 0,762 m

10,64	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
11,29	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft

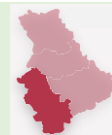


Stand: 05.04.2024

11,93	Arne Schneiders	GER	2010 Aachener TG	24.09.2023	Rhede
Hochsprung					
1,52	Alexander Schäfer	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1,52	Felix Becker	GER	2010 TV Erkelenz	24.09.2023	Rhede
1,31	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	07.05.2023	Euskirchen
1,30	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	04.06.2023	Troisdorf
1,24	Leandros Wuropulos	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1,16	Milan Löhner	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
Weitsprungzone					
5,11	Alexander Schäfer	GER	2010 Alemannia Aachen	24.09.2023	Rhede
4,53	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
4,47	Felix Becker	GER	2010 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
4,09	Milan Löhner	GER	2010 Alemannia Aachen	24.09.2023	Rhede
4,04	Benjamin Schultze	GER	2010 Dürener TV 1847	06.05.2023	Euskirchen
3,98	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
3,72	Arne Schneiders	GER	2010 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
3,62	Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
3,46	Leandros Wuropulos	GER	2010 Alemannia Aachen	06.05.2023	Euskirchen
Kugelstoß 3 kg					
11,58	Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
8,75	Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	24.09.2023	Rhede
7,46	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
7,18	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
Diskuswurf 0,75 kg					
30,56	Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	19.08.2023	Essen
25,09	Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
21,87	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
16,92	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
Speerwurf 400 g					
31,18	Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
29,71	Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	25.03.2023	Düren
26,41	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
24,47	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
Ballwurf 200 g					
45,00	Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
39,50	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	02.09.2023	Rhede
36,00	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
31,00	Felix Becker	GER	2010 TV Erkelenz	29.04.2023	Aachen
31,00	Nils Briese	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
31,00	Benjamin Schultze	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
30,50	Milan Löhner	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
30,00	Alexander Schäfer	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
20,50	Leandros Wuropulos	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
3-Kampf					
1047	Nils Briese	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
	11,54 - 4,06 - 31,00				
4-Kampf					
1757	Alexander Schäfer	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
	10,55 - 5,35 - 30,00 - 1,52				
1333	Milan Löhner	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
	12,03 - 4,36 - 30,50 - 1,16				
1158	Leandros Wuropulos	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
	12,66 - 3,55 - 20,50 - 1,24				

[Jugend M12](#)

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

75 m

11,02	Julian RÜth	GER	2011	Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
11,22	Mattis Weitz	GER	2011	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
11,51	Till Knüppel	GER	2011	Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
11,62	Joschka Herbers	GER	2011	Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
11,68	Gabriel Buchmann	GER	2011	Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
11,69	Oliver Dresbach	GER	2011	Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
11,72	Malte Kühr	GER	2012	Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
11,73	Maro Spiller	GER	2011	Aachener TG	29.05.2023	Mönchengladbach
11,73	Nils Kirchmann	GER	2011	Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
11,81	Anton Flaming	GER	2011	Aachener TG	19.08.2023	Wassenberg
11,91	Julian Schieren	GER	2011	Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
12,05	Luis Lontzek	GER	2011	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
12,19	Kyllian Driemeyer	GER	2011	SC Myhl LA	29.05.2023	Mönchengladbach
12,24	Moritz Deußen	GER	2011	SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
12,31	Julian Affeld	GER	2011	DJK Wassenberg	17.06.2023	Wassenberg
12,54	Philipp Riffel	GER	2011	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
12,91	Henri Kalb	GER	2011	SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen
13,11	Henry Lehmann	GER	2011	Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
13,15	Max Fischer	GER	2011	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
13,58	Jan Wolf	GER	2011	TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
15,06	Moritz Sprank	GER	2011	DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath

800 m

2:40,39	Till Knüppel	GER	2011	Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
2:43,00	Julian RÜth	GER	2011	Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
2:44,20	Oskar Stanek	GER	2012	Aachener TG	16.06.2023	Aachen
2:46,13	Oliver Dresbach	GER	2011	Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
2:51,08	Joschka Herbers	GER	2011	Aachener TG	27.08.2023	Aachen
2:51,32	Moritz Deußen	GER	2011	SC Myhl LA	24.09.2023	Rhede
2:54,34	Kyllian Driemeyer	GER	2011	SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
2:57,13	Henrik Holtschneider	GER	2011	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.08.2023	Aachen
2:58,55	Anton Flaming	GER	2011	Aachener TG	27.08.2023	Aachen
3:02,20	Fabian RÜth	GER	2013	Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
3:03,05	Gabriel Buchmann	GER	2011	Birkesdorfer TV	24.09.2023	Rhede
3:04,35	Mattis Weitz	GER	2011	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
3:10,06	Julian Affeld	GER	2011	DJK Wassenberg	17.06.2023	Wassenberg
3:12,32	Henry Lehmann	GER	2011	Team Voreifel	19.08.2023	Wassenberg
3:15,56	Max Fischer	GER	2011	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
3:17,30	Mika Jonas	GER	2013	LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren
3:19,15	Johannes Herold	GER	2013	LGO Euskirchen/Erftstadt	19.08.2023	Wassenberg
3:20,10	Peter Heinen	GER	2012	DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3:27,96	Yannick Frerich	GER	2013	LGO Euskirchen/Erftstadt	27.08.2023	Aachen
3:29,88	Philipp Riffel	GER	2011	Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen

2.000 m

7:37,49	Julian RÜth	GER	2011	Dürener TV 1847	24.09.2023	Rhede
7:39,43	Till Knüppel	GER	2011	Aachener TG	19.08.2023	Essen
7:42,08	Oliver Dresbach	GER	2011	Dürener TV 1847	24.09.2023	Rhede
8:00,70	Oskar Stanek	GER	2012	Aachener TG	17.09.2023	Düren

60 m Hürden 0,762 m

11,27	Julian RÜth	GER	2011	Dürener TV 1847	24.09.2023	Rhede
15,16	Henry Lehmann	GER	2011	Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen

Hochsprung

1,37	Gabriel Buchmann	GER	2011	Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
1,34	Julian RÜth	GER	2011	Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

1,25	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
1,25	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
1,24	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
1,20	Joschka Herbers	GER	2011 Aachener TG	17.09.2023	Düren
1,14	Julian Schieren	GER	2011 Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
1,10	Mika Liam Hachenei	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren
1,05	Johannes Herold	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	18.05.2023	Köln
1,05	Fabian Rüth	GER	2013 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
1,05	Oskar Stanek	GER	2012 Aachener TG	17.09.2023	Düren

Weitsprungzone

4,28	Julian Schieren	GER	2011 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
4,26	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
4,24	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
4,11	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	18.05.2023	Köln
4,10	Joschka Herbers	GER	2011 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
4,07	Till Knüppel	GER	2011 Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
3,97	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
3,86	Philipp Riffel	GER	2011 Birkesdorfer TV	06.05.2023	Euskirchen
3,83	Julian Affeld	GER	2011 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3,81	Maro Spiller	GER	2011 Aachener TG	29.05.2023	Mönchengladbach
3,78	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
3,71	Felix Moeller	GER	2013 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
3,71	Oskar Stanek	GER	2012 Aachener TG	17.09.2023	Düren
3,68	Luis Lontzek	GER	2011 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
3,67	Mattis Weitz	GER	2011 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
3,57	Anton Flaming	GER	2011 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
3,48	Fabian Rüth	GER	2013 Dürener TV 1847	18.05.2023	Köln
3,47	Henry Lehmann	GER	2011 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
3,46	Moritz Deußen	GER	2011 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
3,44	Kyllian Driemeyer	GER	2011 SC Myhl LA	29.05.2023	Mönchengladbach
3,27	Yannick Frerich	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	27.08.2023	Aachen
3,25	Mika Jonas	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren
3,13	Johannes Herold	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	13.05.2023	Sulzbach (Taunus)
2,89	Peter Heinen	GER	2012 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
2,68	Mika Liam Hachenei	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren

Kugelstoß 3 kg

7,67	Julian Schieren	GER	2011 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
7,07	Henri Kalb	GER	2011 SC Myhl LA	24.09.2023	Rhede
6,88	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
6,65	Philipp Riffel	GER	2011 Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
6,02	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
5,95	Henry Lehmann	GER	2011 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
5,68	Philipp Meurer	GER	2011 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
5,46	Till Knüppel	GER	2011 Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
4,74	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
4,68	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren

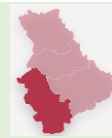
Diskuswurf 0,75 kg

20,49	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
20,40	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	19.08.2023	Essen
18,71	Philipp Riffel	GER	2011 Birkesdorfer TV	19.08.2023	Essen
15,70	Henri Kalb	GER	2011 SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
11,88	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren

Speerwurf 400 g

22,96	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	18.05.2023	Köln
-------	-------------	-----	----------------------	------------	------

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

21,22	Henry Lehmann	GER	2011 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
19,13	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	24.09.2023	Rhede
17,38	Philipp Riffel	GER	2011 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
16,20	Till Knüppel	GER	2011 Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
15,08	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
11,25	Philipp Meurer	GER	2011 SV Germania Dürwiß	20.09.2023	Düren

Ballwurf 200 g

42,00	Julian Schieren	GER	2011 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
35,50	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
30,50	Henry Lehmann	GER	2011 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
27,00	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
27,00	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
26,00	Henrik Holtschneider	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	29.04.2023	Aachen
26,00	Moritz Deußen	GER	2011 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
26,00	Philipp Riffel	GER	2011 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
21,00	Julian Affeld	GER	2011 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
20,00	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
20,00	Jan Wolf	GER	2011 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
19,00	Moritz Sprank	GER	2011 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
14,50	Anton Flaming	GER	2011 Aachener TG	19.08.2023	Wassenberg

3-Kampf

687	Jan Wolf	GER	2011 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
	13,58 - 3,03 - 20,00				
327	Moritz Sprank	GER	2011 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
	15,06 - x - 19,00				

4-Kampf

1283	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
	11,87 - 3,84 - 27,00 - 1,20				
1282	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
	11,73 - 4,05 - 20,00 - 1,24				

weibliche Jugend U14

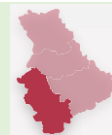
4x75 m Staffel

43,15	StG Team Rhein-Eu	GER		09.09.2023	Neuss
	Bueli-Maney (2011), Castillo Buchner (2011), Glössner (2011), Schöne (2010)				
44,30	Team Voreifel	GER		19.08.2023	Essen
	Rieß (2010), Bach (2010), Werschin (2010), Coenen (2010)				
44,69	StG Team Rhein-Eu	GER		09.09.2023	Neuss
	Spätgens (2011), Dreyer (2012), Roth (2012), Parschau (2010)				
44,76	StG Regio Aachen	GER		24.05.2023	Aachen
	Deutz (2011), Lorentz (2010), Mossoux (2011), Rein (2010)				
45,52	Birkesdorfer TV	GER		07.05.2023	Euskirchen
	Ramacher (2011), Daners (2010), Wilhelmi (2011), Meisen (2010)				
47,15	Aachener TG	GER		24.05.2023	Aachen
	Larhrib (2010), Kreuz (2011), Pohle (2011), Nawrocki (2011)				
47,47	StG Regio Aachen	GER		24.05.2023	Aachen
	Lorentz (2010), Lantin (2011), Hamm (2010), Marbaise (2011)				
47,55	SV Germania Dürwiß	GER		24.05.2023	Aachen
	Artz (2010), Huveneers (2010), Rütters (2011), Schiene (2010)				
48,29	TV Germania Obermaubach	GER		07.05.2023	Euskirchen
	Körner (2010), Winkel (2010), Botterweck (2011), Kronen (2010)				

4-Kampf Mannschaft

6875	Team Voreifel	GER		08.06.2023	Hertogenrath
	Cönen (2010) 1.539, Bach (2010) 1.456, Jansen (2010) 1.414, Rieß (2010) 1.297, Keller (2011) 1.169				
5723	SV Germania Dürwiß	GER		08.06.2023	Hertogenrath

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

Huveneers (2010) 1.512, Duarte (2010) 1.424, Schiene (2010) 1.203, Stock (2010) 793, Vaßen (2011) 791

Jugend W13

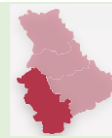
75 m

9,99	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
10,63	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29.04.2023	Neuss
10,78	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
10,80	-1,7 Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	24.09.2023	Rhede
10,85	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
10,86	Johanna Neun	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
10,99	Helene Rein	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
11,00	Elena Lioupis	GER	2010 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
11,03	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	29.05.2023	Mönchengladbach
11,11	0,0 Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
11,12	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	19.08.2023	Essen
11,14	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	02.09.2023	Rhede
11,16	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
11,30	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
11,35	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
11,39	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
11,46	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
11,57	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
11,69	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 Lauf-Club Euskirchen	28.05.2023	Siegburg
11,69	Teresa Kappe	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	29.05.2023	Mönchengladbach
11,70	Amelie Böhling	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
11,75	Rebecca Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
11,82	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
11,84	Emilia Huveneers	GER	2010 SV Germania Dürwiß	27.08.2023	Aachen
11,95	Leoni Unger	GER	2010 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
12,00	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
12,00	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
12,05	Antonia Höffkes	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
12,08	Lea Krey	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
12,14	Emma Hamm	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
12,23	Luisa Artz	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
12,31	Carla Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
12,32	Lina Lehnen	GER	2010 SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen
12,44	Lotta Strepp	GER	2010 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
12,44	Johanna Schiene	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
12,53	Lena Winkel	GER	2010 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
12,55	Medison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
12,64	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
12,64	Klara Houben	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
12,69	Anais Lob	GER	2010 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
12,71	Lilo Wössner	GER	2010 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
12,72	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
12,80	Luisa Roegels	GER	2010 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
12,95	Cara Dogan	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
13,11	Ida Wasiljew	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.06.2023	Hertogenrath
14,00	Viktoria Hütten	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen

800 m

2:37,57	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 Lauf-Club Euskirchen	09.09.2023	Neuss
2:45,82	Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
2:49,37	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
2:49,95	Elena Lioupis	GER	2010 SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

2:50,19	Helene Rein	GER	2010 Alemannia Aachen	06.05.2023	Euskirchen
2:53,48	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	06.06.2023	Duisburg
2:55,30	Emilia Huveneers	GER	2010 SV Germania Dürwiß	27.08.2023	Aachen
2:56,28	Teresa Kappe	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	29.05.2023	Mönchengladbach
2:56,42	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
2:56,50	Rebecca Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
2:56,58	Amelie Böhling	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
2:57,28	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
2:58,80	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
3:01,12	Carla Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
3:01,32	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
3:01,50	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
3:01,94	Luisa Roegels	GER	2010 SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
3:02,63	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
3:03,83	Leoni Unger	GER	2010 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
3:03,95	Lea Krey	GER	2010 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
3:04,41	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
3:05,55	Viktoria Hütten	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
3:08,24	Lena Winkel	GER	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
3:08,44	Anais Lob	GER	2010 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
3:15,74	Charlotte Müller	GER	2010 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
3:20,57	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	17.06.2023	Wassenberg
3:23,18	Medison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
3:48,64	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	30.09.2023	Euskirchen

2.000 m

8:30,73	Luisa Roegels	GER	2010 SC Myhl LA	24.09.2023	Rhede
8:58,38	Teresa Kappe	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.2023	Rhede
8:58,42	Helene Rein	GER	2010 Alemannia Aachen	24.09.2023	Rhede

5 km Straße

25:21	Luisa Roegels	GER	2010 SC Myhl LA	18.02.2023	Mönchengladbach
-------	---------------	-----	-----------------	------------	-----------------

60 m Hürden 0,762 m

10,51	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
10,69	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	24.09.2023	Rhede
11,06	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	24.09.2023	Rhede
11,12	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
11,30	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	19.08.2023	Essen
11,67	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
11,80	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	29.05.2023	Mönchengladbach
12,10	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
12,20	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	19.08.2023	Essen
12,50	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	17.06.2023	Wassenberg
13,01	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
14,37	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	19.08.2023	Essen
14,52	Luisa Artz	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf

Hochsprung

1,44	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	19.08.2023	Essen
1,40	Emilia Huveneers	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
1,39	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
1,36	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	02.09.2023	Rhede
1,32	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	02.09.2023	Rhede
1,32	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	02.09.2023	Rhede
1,30	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	29.04.2023	Aachen
1,30	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
1,30	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	19.08.2023	Essen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

1,28	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	08.06.2023	Hertogenrath
1,28	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
1,28	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
1,25	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
1,24	Carla Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1,21	Johanna Schiene	GER	2010 SV Germania Dürwiß	15.09.2023	Herzogenrath
1,20	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
1,20	Lotta Strepp	GER	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
1,20	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
1,20	Helene Rein	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1,20	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
1,18	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
1,18	Luisa Artz	GER	2010 SV Germania Dürwiß	15.09.2023	Herzogenrath
1,16	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
1,12	Antonia Höffkes	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
1,12	Klara Houben	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
1,10	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
1,08	Cara Dogan	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
1,00	Luisa Roegels	GER	2010 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath

Stabhochsprung

1,62	Tilda Charlotte Reißer	GER	2010 Aachener TG	29.05.2023	Aachen
------	------------------------	-----	------------------	------------	--------

Weitsprungzone

4,79	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
4,48	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.09.2023	Rhede
4,42	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
4,42	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	18.05.2023	Köln
4,39	Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
4,28	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
4,27	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
4,27	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	02.09.2023	Rhede
4,26	Johanna Neun	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
4,24	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
4,16	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	17.09.2023	Düren
4,15	Elena Lioupis	GER	2010 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
4,13	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
4,12	Helene Rein	GER	2010 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
4,12	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	19.08.2023	Essen
4,09	Rebecca Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
4,06	Leoni Unger	GER	2010 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
4,05	Amelie Böhling	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
3,99	Emilia Huveneers	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
3,97	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
3,94	Lea Krey	GER	2010 Alemannia Aachen	16.06.2023	Aachen
3,93	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
3,92	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
3,83	Carla Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
3,81	Luisa Artz	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
3,78	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
3,73	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
3,71	Teresa Kappe	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.08.2023	Wassenberg
3,70	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
3,60	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
3,60	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	30.09.2023	Euskirchen
3,57	Luisa Roegels	GER	2010 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

3,49	Lilo Wössner	GER	2010 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
3,29	Anais Lob	GER	2010 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
3,28	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	16.06.2023	Aachen
3,23	Maike Teichert	GER	2010 Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
3,20	Lena Winkel	GER	2010 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
3,19	Viktoria Hütten	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
3,17	Lotta Strepp	GER	2010 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
3,13	Lina Lehnen	GER	2010 SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen
3,00	Medison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
2,92	Ida Wasiljew	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.08.2023	Aachen
2,91	Emma Hamm	GER	2010 Alemannia Aachen	07.05.2023	Euskirchen

Kugelstoß 3 kg

8,68	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
7,68	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
6,97	Maike Teichert	GER	2010 Birkesdorfer TV	06.05.2023	Euskirchen
6,95	Johanna Neun	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
6,94	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
6,89	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
6,46	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 Lauf-Club Euskirchen	08.06.2023	Köln
6,24	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
6,15	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	10.09.2023	Troisdorf
6,07	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
5,65	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
4,91	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	25.03.2023	Düren
4,85	Lilo Wössner	GER	2010 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
4,78	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	20.09.2023	Düren
4,55	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	09.09.2023	Euskirchen
4,43	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
4,22	Lena Winkel	GER	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
4,13	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
3,87	Medison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
3,48	Lucia Wersch	GER	2010 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
2,72	Ida Wasiljew	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	29.05.2023	Mönchengladbach

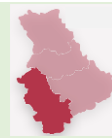
Diskuswurf 0,75 kg

20,57	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	25.03.2023	Düren
20,31	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	25.03.2023	Düren
19,11	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 Lauf-Club Euskirchen	06.05.2023	Euskirchen
18,31	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
17,62	Maike Teichert	GER	2010 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
16,89	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
15,86	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
14,07	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	25.03.2023	Düren
11,76	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	25.03.2023	Düren
9,99	Medison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen

Speerwurf 400 g

26,37	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	19.08.2023	Essen
23,16	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	25.03.2023	Düren
20,86	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 Lauf-Club Euskirchen	24.09.2023	Rhede
20,51	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
18,04	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	07.05.2023	Euskirchen
17,61	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
16,41	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
15,02	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	18.05.2023	Köln
12,44	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

11,37	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
11,32	Maike Teichert	GER	2010 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
10,93	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
9,83	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
7,54	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	25.03.2023	Düren

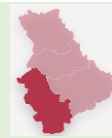
Ballwurf 200 g

46,00	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
39,50	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	07.05.2023	Euskirchen
36,00	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 Lauf-Club Euskirchen	28.05.2023	Siegburg
33,50	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
33,00	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
32,00	Teresa Kappe	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.08.2023	Wassenberg
27,50	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
26,50	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	05.08.2023	Viersen
26,00	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
26,00	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
26,00	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	02.09.2023	Rhede
25,00	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
24,00	Amelie Böhling	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
23,00	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	29.04.2023	Aachen
22,50	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
22,00	Lea Krey	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
22,00	Maike Teichert	GER	2010 Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
21,00	Antonia Höffkes	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
21,00	Helene Rein	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
21,00	Johanna Neun	GER	2010 Dürener TV 1847	08.06.2023	Köln
21,00	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
20,50	Luisa Roegels	GER	2010 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
20,50	Amelie Daners	GER	2010 Birkesdorfer TV	30.09.2023	Euskirchen
19,50	Lotta Strepp	GER	2010 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
19,50	Carla Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
19,00	Leoni Unger	GER	2010 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
19,00	Rebecca Lorentz	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
19,00	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	30.09.2023	Euskirchen
18,50	Johanna Schiene	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
18,50	Elena Lioupis	GER	2010 SC Myhl LA	19.08.2023	Wassenberg
17,50	Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
17,50	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
17,00	Emilia Huveneers	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
17,00	Viktoria Hütten	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
16,50	Lena Winkel	GER	2010 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
16,50	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	30.09.2023	Euskirchen
16,00	Emma Hamm	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
15,00	Medison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
14,50	Klara Houben	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
14,00	Cara Dogan	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
12,50	Lilo Wössner	GER	2010 Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
12,50	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
10,00	Ida Wasiljew	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.08.2023	Wassenberg

3-Kampf

1396	Lotta Schmidt 10,70 - 4,31 - 39,50	GER	2010 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	08.06.2023	Hertogenrath
1128	Lisann Berning 10,97 - 3,97 - 17,50	GER	2010 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



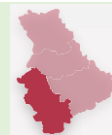
Stand: 05.04.2024

1097	Lea Krey 12,08 - 4,11 - 22,00	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1090	Amelie Böhling 12,12 - 4,07 - 22,00	GER	2010 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
1070	Rebecca Lorentz 11,75 - 3,92 - 19,00	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1006	Antonia Höffkes 12,05 - 3,44 - 21,00	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
949	Emma Hamm 12,14 - 3,48 - 16,00	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
907	Lena Winkel 12,53 - 3,34 - 16,50	GER	2010 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
887	Medison Zoe Körner 12,55 - 3,34 - 15,00	GER	2010 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
877	Cara Dogan 12,95 - 3,58 - 14,00	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
818	Klara Houben 12,64 - 2,92 - 14,50	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
669	Ida Wasiljew 13,11 - 2,65 - 9,00	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	08.06.2023	Hertogenrath

4-Kampf

1764	Lotta Schmidt 10,70 - 4,31 - 39,50 - 1,28	GER	2010 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	08.06.2023	Hertogenrath
1519	Mathilda Meisen 11,35 - 4,28 - 27,50 - 1,16	GER	2010 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
1518	Julia Nauß 11,31 - 4,29 - 24,00 - 1,20	GER	2010 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
1512	Emilia Huveneers 11,89 - 4,20 - 17,00 - 1,40	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
1490	Amelie Daners 11,40 - 4,23 - 20,00 - 1,24	GER	2010 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
1476	Helene Rein 10,99 - 3,95 - 21,00 - 1,20	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1456	Leticia Bach 11,57 - 4,07 - 20,00 - 1,24	GER	2010 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
1424	Ana Duarte 11,88 - 3,54 - 26,00 - 1,24	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
1414	Sophie Jansen 11,39 - 3,83 - 22,50 - 1,16	GER	2010 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
1353	Carla Lorentz 12,32 - 3,77 - 19,50 - 1,24	GER	2010 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
1297	Sophia Rieß 12,35 - 3,92 - 15,50 - 1,20	GER	2010 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
1277	Mila Kronen 12,12 - 3,60 - 18,00 - 1,16	GER	2010 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
1267	Antonia Höffkes 12,05 - 3,44 - 21,00 - 1,12	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
1203	Johanna Schiene 12,44 - 3,60 - 18,50 - 1,08	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
1133	Luisa Roegels 12,80 - 3,53 - 20,50 - 1,00	GER	2010 SC Myhl LA	08.06.2023	Hertogenrath
1110	Cara Dogan 12,95 - 3,58 - 14,00 - 1,08	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath
1079	Klara Houben	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	08.06.2023	Hertogenrath

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

	12,64 - 2,92 - 14,50 - 1,12				
793	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
	13,78 - 3,48 - 12,50 - x				

Jugend W12

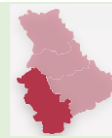
75 m

10,39	-1,7	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	24.09.2023	Rhede
10,49		Sophia Dovern	GER	2011 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
10,65	-1,7	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	24.09.2023	Rhede
10,95	0,0	Grace Precious	KEN	2011 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
11,12		Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
11,20		Jule Nawrocki	GER	2011 Aachener TG	16.06.2023	Aachen
11,43		Malia Deutz	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
11,44		Helin Yavuzoglu	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	07.05.2023	Euskirchen
11,61		Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
11,64		Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
11,65		Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
11,69		Charlotte Tüffers	GER	2011 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
11,73		Greta Lantin	GER	2011 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
11,80		Emily Abschlag	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
11,86		Antonia Bolte	GER	2011 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
11,89		Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
11,91		Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
12,02		Anna Klinkenberg	GER	2011 Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
12,05		Clara Sophia Küppers	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen
12,19		Anna Pseftelis	GER	2011 DJK Wassenberg	17.06.2023	Wassenberg
12,19		Lea Ramacher	GER	2011 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
12,25		Marie Ramm	GER	2011 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
12,27		Mathilda Kiesow	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
12,30		Maria Gisabella	GER	2011 DJK Wassenberg	17.06.2023	Wassenberg
12,33		Floren Marie	GER	2012 TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen
12,34		Amélie Begaß	GER	2012 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
12,47		Maja Wilhelmi	GER	2011 Birkesdorfer TV	07.05.2023	Euskirchen
13,16		Leni Schneider	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
13,51		Hanna Libber	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen

800 m

2:44,26		Jule Nawrocki	GER	2011 Aachener TG	24.09.2023	Rhede
2:52,92		Antonia Bolte	GER	2011 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
2:53,62		Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	27.08.2023	Aachen
2:54,76		Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
2:55,79		Grace Precious	KEN	2011 Dürener TV 1847	09.09.2023	Neuss
2:56,12		Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
3:04,16		Greta Lantin	GER	2011 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
3:06,22		Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	19.08.2023	Wassenberg
3:06,89		Juli Ambach	GER	2011 TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
3:08,10		Malou Reisinger	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren
3:08,27		Malia Deutz	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen
3:09,07		Emma Mossoux	GER	2011 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
3:11,60		Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	04.06.2023	Troisdorf
3:15,10		Emilie Sophie Bings	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren
3:15,78		Isabella Hein	GER	2013 TuS Chlodwig Zülpich	19.08.2023	Wassenberg
3:16,40		Christiane Ulrich	GER	2013 SV Rot-Weiß Schlafhorst	17.09.2023	Düren
3:16,44		Maria Gisabella	GER	2011 DJK Wassenberg	17.06.2023	Wassenberg
3:17,58		Mayla Kraus	GER	2012 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3:17,78		Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

3:19,62	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3:20,49	Clara Sophia Küppers	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen
3:27,18	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	04.06.2023	Troisdorf
3:27,71	Caroline Ahlborn	GER	2012 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3:28,02	Floren Marie	GER	2012 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
3:28,03	Anna Pseftelis	GER	2011 DJK Wassenberg	17.06.2023	Wassenberg
3:28,09	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
3:28,35	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
2.000 m					
9:37,40	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
10:06,20	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
11:25,00	Floren Marie	GER	2012 TV Germania Obermaubach	17.09.2023	Düren
60 m Hürden 0,762 m					
12,03	Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
12,81	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	18.05.2023	Köln
14,06	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
Hochsprung					
1,40	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
1,33	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	29.04.2023	Aachen
1,30	Antonia Bolte	GER	2011 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
1,28	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
1,27	Isabella Hein	GER	2013 TuS Chlodwig Zülpich	17.09.2023	Düren
1,25	Lea Ramacher	GER	2011 Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
1,25	Grace Precious	KEN	2011 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
1,21	Emilie Sophie Bings	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren
1,20	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	04.06.2023	Troisdorf
1,16	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
1,15	Elena Dresbach	GER	2012 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
1,12	Emily Abschlag	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
1,10	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
1,10	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
1,05	Estelle Keplin	GER	2012 LGO Euskirchen/Erftstadt	18.05.2023	Köln
1,05	Malou Reisinger	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren
Weitsprungzone					
4,67	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	02.09.2023	Rhede
4,65	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	16.06.2023	Aachen
4,54	Sophia Dovern	GER	2011 Aachener TG	27.08.2023	Aachen
4,22	Antonia Bolte	GER	2011 Aachener TG	29.04.2023	Aachen
4,17	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	17.09.2023	Düren
4,16	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
4,12	Helin Yavuzoglu	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	29.04.2023	Aachen
4,08	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
4,05	Malia Deutz	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
4,05	Juli Ambach	GER	2011 TV Erkelenz	17.09.2023	Düren
4,02	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	18.05.2023	Köln
4,02	Greta Lantin	GER	2011 Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
3,98	Jule Nawrocki	GER	2011 Aachener TG	19.08.2023	Wassenberg
3,93	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
3,92	Grace Precious	KEN	2011 Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
3,87	Isabella Hein	GER	2013 TuS Chlodwig Zülpich	17.09.2023	Düren
3,87	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	17.09.2023	Düren
3,86	Lia Eichhorn	GER	2012 LGO Euskirchen/Erftstadt	17.09.2023	Düren
3,83	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3,80	Clara Sophia Küppers	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	27.08.2023	Aachen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

3,80	Jule Engler	GER	2012	Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
3,79	Emma Mossoux	GER	2011	Alemannia Aachen	27.08.2023	Aachen
3,75	Charlotte Tüffers	GER	2011	TV Erkelenz	29.04.2023	Aachen
3,73	Amélie Begaß	GER	2012	DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
3,68	Lea Ramacher	GER	2011	Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
3,67	Isabella Janas	GER	2012	Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
3,66	Floren Marie	GER	2012	TV Germania Obermaubach	17.09.2023	Düren
3,64	Emily Abschlag	GER	2011	Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
3,62	Anna Klinkenberg	GER	2011	Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
3,61	Malou Reisinger	GER	2013	LGO Euskirchen/Erftstadt	19.08.2023	Wassenberg
3,60	Liana Schirmeister	GER	2011	Team Voreifel	18.05.2023	Köln
3,47	Ida Hof	GER	2012	Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
3,44	Rike Schultze	GER	2012	Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
3,42	Estelle Keplin	GER	2012	LGO Euskirchen/Erftstadt	18.05.2023	Köln
3,41	Lara Brandenburg	GER	2012	TV Germania Obermaubach	30.09.2023	Euskirchen
3,39	Maria Gisabella	GER	2011	DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3,37	Mathilda Kiesow	GER	2011	DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
3,37	Elena Dresbach	GER	2012	Dürener TV 1847	17.09.2023	Düren
3,16	Mia Tillmanns	GER	2012	DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3,13	Mayla Kraus	GER	2012	DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
3,06	Christiane Ulrich	GER	2013	SV Rot-Weiß Schlafhorst	17.09.2023	Düren
3,01	Hanna Libber	GER	2011	DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
2,92	Caroline Ahlborn	GER	2012	DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg

Kugelstoß 3 kg

6,72	Maja Wilhelmi	GER	2011	Birkesdorfer TV	17.09.2023	Düren
6,30	Juli Ambach	GER	2011	TV Erkelenz	29.05.2023	Mönchengladbach
6,30	Sophie Botterweck	GER	2011	TV Germania Obermaubach	17.09.2023	Düren
5,74	Julia Schnapka	GER	2011	SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren
5,59	Sina Keller	GER	2011	Team Voreifel	17.09.2023	Düren
5,35	Marie Ramm	GER	2011	TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
4,78	Anna Klinkenberg	GER	2011	Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
4,70	Floren Marie	GER	2012	TV Germania Obermaubach	06.05.2023	Euskirchen
4,58	Emily Abschlag	GER	2011	Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
4,26	Lea Ramacher	GER	2011	Birkesdorfer TV	25.03.2023	Düren
4,21	Sita Rütters	GER	2011	SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren

Diskuswurf 0,75 kg

22,19	Maja Wilhelmi	GER	2011	Birkesdorfer TV	20.09.2023	Düren
-------	---------------	-----	------	-----------------	------------	-------

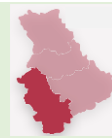
Speerwurf 400 g

27,79	Maja Wilhelmi	GER	2011	Birkesdorfer TV	19.08.2023	Essen
16,66	Julia Schnapka	GER	2011	SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren
14,90	Anna Klinkenberg	GER	2011	Aachener TG	04.06.2023	Krefeld
7,99	Isabell Margraf	GER	2012	Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
7,21	Sita Rütters	GER	2011	SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren

Ballwurf 200 g

31,00	Helin Yavuzoglu	GER	2011	DJK Rasensport Aachen-Brand	07.05.2023	Euskirchen
26,00	Julia Schnapka	GER	2011	SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
25,00	Sina Keller	GER	2011	Team Voreifel	17.09.2023	Düren
24,50	Juli Ambach	GER	2011	TV Erkelenz	29.04.2023	Aachen
22,00	Malia Deutz	GER	2011	DJK Frankenberg Aachen	29.04.2023	Aachen
21,50	Emily Abschlag	GER	2011	Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
21,00	Mia Huthmacher	GER	2011	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
20,00	Greta Lantin	GER	2011	Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
20,00	Lea Ramacher	GER	2011	Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
19,00	Carlotta Wallraff	GER	2012	TV Germania Obermaubach	07.05.2023	Euskirchen

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

19,00	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg
18,50	Leni Schneider	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
17,50	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
15,50	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
12,50	Maria Gisabella	GER	2011 DJK Wassenberg	19.08.2023	Wassenberg

3-Kampf

1169	Sina Keller 11,12 - 3,94 - 23,00	GER	2011 Team Voreifel	08.06.2023	Hertogenrath
1084	Greta Lantin 11,73 - 3,93 - 20,00	GER	2011 Alemannia Aachen	08.06.2023	Hertogenrath
857	Leni Schneider 13,16 - 3,12 - 18,50	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath

4-Kampf

1661	Julia Schnapka 10,75 - 4,45 - 26,00 - 1,28	GER	2011 SV Germania Dürwiß	08.06.2023	Hertogenrath
1486	Sophie Botterweck 11,91 - 4,14 - 15,50 - 1,40	GER	2011 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
1358	Carlotta Wallraff 11,65 - 3,91 - 18,50 - 1,16	GER	2012 TV Germania Obermaubach	08.06.2023	Hertogenrath
1340	Emily Abschlag 11,80 - 3,81 - 21,50 - 1,12	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath
1323	Lea Ramacher 12,20 - 3,62 - 20,00 - 1,20	GER	2011 Birkesdorfer TV	08.06.2023	Hertogenrath

Senioren M30

100 m

11,14	+1,6 Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	20.05.2023	Kopenhagen (DEN)
11,98	-0,3 Robert Meyer	GER	1990 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
12,03	0,0 Lukas Zimmermann	GER	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
12,27	-0,9 Carsten Orth	GER	1993 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen
13,14	+1,2 Jan Frisse	GER	1989 DJK Frankenberg Aachen	22.07.2023	Düsseldorf

200 m

22,82	-0,4 Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	04.06.2023	Frederiksberg (DEN)
24,36	0,0 Carsten Orth	GER	1993 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2023	Aachen

400 m

56,05	Lukas Zimmermann	GER	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
-------	------------------	-----	------------------------------------	------------	------------

800 m

1:57,01	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	06.05.2023	Euskirchen
2:06,67	Marco Hesseler	GER	1991 Leichtathl.-SG Eschweiler	18.06.2023	Viersen-Süchteln

1.500 m

4:09,59	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	07.05.2023	Euskirchen
4:18,36	Marco Hesseler	GER	1991 Leichtathl.-SG Eschweiler	14.06.2023	Grefrath
5:09,19	Lukas Zimmermann	GER	1993 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen

3.000 m

8:46,69	Lothar Wyrwoll	GER	1992 Aachener TG	07.06.2023	Dortmund
8:49,02	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	07.06.2023	Dortmund

5.000 m

15:09,64	Lothar Wyrwoll	GER	1992 Aachener TG	31.08.2023	Bergisch Gladbach
17:07,84	Tobias Esselborn	GER	1990 Lauf-Club Euskirchen	31.08.2023	Bergisch Gladbach

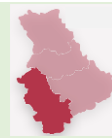
10.000 m

31:32,64	Lothar Wyrwoll	GER	1992 Aachener TG	07.09.2023	Bergisch Gladbach
----------	----------------	-----	------------------	------------	-------------------

5 km Straße

15:38	Lothar Wyrwoll	GER	1992 Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
17:20	Tobias Esselborn	GER	1990 Lauf-Club Euskirchen	05.03.2023	Leverkusen
17:37	Marco Hesseler	GER	1991 Leichtathl.-SG Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath

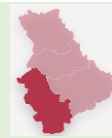
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

18:27	Nico Wischnewski	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	21.10.2023	Köln-Porz	
10 km Straße							
31:41	Lothar Wyrwoll	GER	1992	Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen	
31:49	Ralf Ulmer	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	21.10.2023	Köln-Porz	
33:36	Marco Müller	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	10.09.2023	Bad Liebenzell	
34:26	Henrik Hoffmann	GER	1990	Aachener TG	01.10.2023	Soest	
34:39	Tobias Esselborn	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	05.03.2023	Leverkusen	
46:23	Ben Mainz	GER	1992	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath	
10 km Straße Mannschaft							
1:40:02	Aachener TG	GER			05.03.2023	Leverkusen	
	Wyrwoll (1992) 31:41, Pelzer (1988) 33:54, Schnorr (1985) 34:27						
Halbmarathon							
1:10:26	Lothar Wyrwoll	GER	1992	Aachener TG	23.04.2023	Bonn	
1:11:57	Marco Müller	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	01.10.2023	Köln	
Marathon							
2:27:14	Lothar Wyrwoll	GER	1992	Aachener TG	01.10.2023	Köln	
2:42:26	Tobias Esselborn	GER	1990	Lauf-Club Euskirchen	23.04.2023	Hamburg	
3:32:37	Jonas Runge	GER	1989	Dürener TV 1847	29.10.2023	Frankfurt	
110 m Hürden 1,067 m							
16,10	-0,4	Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
4x100 m Staffel							
48,73		StG Regio Aachen	GER		03.06.2023	Mönchengladbach	
	Frisse (1989), Meyer (1990), Kreutz (1987), Caspar-Bours (1990)						
Hochsprung							
1,80		Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
Stabhochsprung							
3,10		Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
Weitsprung							
6,16	-0,9	Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
5,62	-0,6	Jan Frisse	GER	1989	DJK Frankenberg Aachen	27.05.2023	Zeven
4,97	0,0	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	13.06.2023	Greve (DEN)
Kugelstoß 7,26 kg							
17,54		Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.03.2023	Düren
11,51		Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
Diskuswurf 2 kg							
46,11		Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.03.2023	Düren
29,12		Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
Hammerwurf 7,26 kg							
41,22		Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.04.2023	Dissen am Teutoburger Wald
Speerwurf 800 g							
45,30		Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.09.2023	Euskirchen
45,04		Markus Wiertz	GER	1991	SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
34,18		Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.04.2023	Dissen am Teutoburger Wald
31,36		Alexander Sushcheyev	GER	1993	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
Gewichtwurf 15,88 kg							
14,88		Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.04.2023	Dissen am Teutoburger Wald
10-Kampf							
5604		Lukas Zimmermann	GER	1993	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	09.09.2023	Euskirchen
	12,03 (0,0) - 6,16 (-0,9) - 11,51 - 1,80 - 56,05 - 16,10 (-0,4) - 29,12 - 3,10 - 45,30 - 5:09,19						
Wurf 5-Kampf							
3300		Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.04.2023	Dissen am Teutoburger Wald
	41,22 - 17,48 - 42,32 - 34,18 - 14,88						
Senioren M35							
100 m							

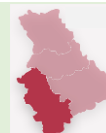
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

11,88	+1,2 Ronny Kühne	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	22.07.2023	Düsseldorf
12,21	+1,0 Tobias Kreutz	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023	Aachen
13,68	+1,6 Philipp Lessenich	GER	1984 Team Voreifel	19.04.2023	Grefrath
400 m					
60,51	Philipp Lessenich	GER	1984 Team Voreifel	19.04.2023	Grefrath
64,97	Daniel Löb	GER	1985 Team Voreifel	19.04.2023	Grefrath
800 m					
2:14,89	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	27.08.2023	Aachen
2:19,24	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen
2:24,26	Michael Esser	GER	1984 Dürener TV 1847	07.05.2023	Viersen
2:29,23	Marcel Bischoff	GER	1987 DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
1.500 m					
4:42,22	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:45,79	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	07.05.2023	Euskirchen
5.000 m					
14:27,05	Andreas Keil-Forneck	GER	1987 Lauf-Club Euskirchen	17.06.2023	Nimwegen (NED)
16:20,80	Martin Pelzer	GER	1988 Aachener TG	31.08.2023	Bergisch Gladbach
17:17,03	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	03.06.2023	Mönchengladbach
17:50,02	Sebastian Müller	GER	1986 Lauf-Club Euskirchen	31.08.2023	Bergisch Gladbach
5 km Straße					
14:36	Andreas Keil-Forneck	GER	1987 Lauf-Club Euskirchen	19.03.2023	Lille (FRA)
16:48	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
16:58	Stefan Schnorr	GER	1985 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
17:00	Martin Pelzer	GER	1988 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
17:35	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	22.01.2023	Köln-Porz
17:54	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.10.2023	Bergisch Gladbach-Refrath
18:39	Sebastian Müller	GER	1986 Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Köln-Porz
18:57	Jonathan Mahler	GER	1987 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
19:16	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	05.03.2023	Leverkusen
10 km Straße					
33:32	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
33:54	Martin Pelzer	GER	1988 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
34:19	Stefan Schnorr	GER	1985 Aachener TG	08.04.2023	Paderborn
37:03	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
37:48	Jonathan Mahler	GER	1987 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
38:29	Stefan Wenzel	GER	1988 DJK Löwe Hambach	28.10.2023	Herzogenrath
38:38	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.10.2023	Soest
39:14	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	05.03.2023	Leverkusen
39:45	Sebastian Müller	GER	1986 Lauf-Club Euskirchen	20.08.2023	Dortmund-Hörde
Halbmarathon					
1:14:49	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	23.04.2023	Bonn
Marathon					
2:51:59	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	01.10.2023	Köln
2:53:17	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	23.04.2023	Bonn
2:53:53	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	11.06.2023	Duisburg
2:55:19	Stefan Wenzel	GER	1988 DJK Löwe Hambach	24.09.2023	Berlin
3:02:05	Jonathan Mahler	GER	1987 Aachener TG	23.04.2023	Bonn
4x100 m Staffel					
49,30	StG Regio Aachen Kühne (1987), Welschof (1988), Kreutz (1987), Caspar-Bours (1960)	GER		16.06.2023	Aachen
50,23	Team Voreifel Lessenich (1984), Klug (1971), Klaus (1983), Frerich (1982)	GER		18.06.2023	Köln
Stabhochsprung					
3,90	Tobias Kreutz	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	13.08.2023	Mönchengladbach

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

Diskuswurf 2 kg

36,70	Maciej Kmicinski	POL	1987 SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.09.2023	Leichlingen
33,89	Tobias Kreuz	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	03.06.2023	Mönchengladbach

Speerwurf 800 g

33,38	Maciej Kmicinski	POL	1987 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.03.2023	Düren
-------	------------------	-----	------------------------------	------------	-------

Seniorinnen W30

100 m

12,87	-0,4	Anne Spengler	GER	1992 Lauf-Club Euskirchen	03.06.2023	Mönchengladbach
13,21	+1,5	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	30.04.2023	Neuss
13,40	+1,1	Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	20.05.2023	Kopenhagen (DEN)
14,87	-0,2	Franziska Rummler	GER	1992 SV Germania Dürwiß	14.05.2023	Aachen
16,99	+0,9	Christine Cordes	GER	1990 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen

200 m

27,16	-1,1	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	04.06.2023	Hagen
27,36	+0,3	Anne Spengler	GER	1992 Lauf-Club Euskirchen	03.06.2023	Mönchengladbach
28,54	-1,3	Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	27.08.2023	Ballerup (DEN)

800 m

2:35,05	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
---------	---------------	-----	-----------------------------	------------	------------

1.500 m

5:32,49	Denise Hellwig	GER	1990 Aachener TG	07.09.2023	Bergisch Gladbach
---------	----------------	-----	------------------	------------	-------------------

3.000 m

11:34,31	Denise Hellwig	GER	1990 Aachener TG	24.08.2023	Bergisch Gladbach
----------	----------------	-----	------------------	------------	-------------------

5 km Straße

18:22	Laura Laermann	GER	1993 DLC Aachen	18.02.2023	Mönchengladbach
-------	----------------	-----	-----------------	------------	-----------------

10 km Straße

39:34	Laura Laermann	GER	1993 DLC Aachen	21.05.2023	Viersen
41:30	Isabel Lagier	GER	1993 TuS 1908 Schleiden	19.03.2023	Köln
41:45	Denise Hellwig	GER	1990 Aachener TG	16.04.2023	Lintorf

100 m Hürden 0,838 m

16,07	+1,1	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.06.2023	Hagen
-------	------	---------------	-----	-----------------------------	------------	-------

Hochsprung

1,48	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	06.05.2023	Sonsbeck
------	---------------	-----	-----------------------------	------------	----------

Stabhochsprung

1,80	Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.06.2023	Greve (DEN)
------	------------------	-----	----------------------------------	------------	-------------

Weitsprung

5,08	0,0	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
4,95	+1,9	Anne Spengler	GER	1992 Lauf-Club Euskirchen	03.06.2023	Mönchengladbach
3,31	+0,5	Christine Cordes	GER	1990 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen

Kugelstoß 4 kg

9,97	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	16.06.2023	Aachen
8,62	Franziska Rummler	GER	1992 SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren
7,55	Katja Undorf	GER	1992 SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren

Speerwurf 600 g

30,72	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	10.09.2023	Euskirchen
28,75	Franziska Rummler	GER	1992 SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Düren
20,61	Katja Undorf	GER	1992 SV Germania Dürwiß	29.04.2023	Aachen

7-Kampf

4184	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	09.09.2023	Euskirchen
16,20 (+0,1) - 1,48 - 9,77 - 27,40 (+0,1) - 5,08 (0,0) - 30,72 - 2:35,05					

Seniorinnen W35

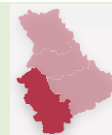
100 m

13,84	-0,4	Andrea Majnus	GER	1988 Team Voreifel	03.06.2023	Mönchengladbach
-------	------	---------------	-----	--------------------	------------	-----------------

800 m

3:07,69	Andrea Majnus	GER	1988 Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
---------	---------------	-----	--------------------	------------	------------

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

100 m Hürden 0,838 m						
17,85	+0,6	Nina Schoos	GER	1986 DJK Frankenberg Aachen	13.08.2023	Mönchengladbach
Hochsprung						
1,40		Andrea Majnusz	GER	1988 Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
Weitsprung						
4,98	+1,3	Andrea Majnusz	GER	1988 Team Voreifel	03.06.2023	Mönchengladbach
4,55	+2,0	Nina Schoos	GER	1986 DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023	Aachen
Kugelstoß 4 kg						
10,08		Nina Schoos	GER	1986 DJK Frankenberg Aachen	14.05.2023	Aachen
Speerwurf 600 g						
27,09		Nina Schoos	GER	1986 DJK Frankenberg Aachen	17.06.2023	Leichlingen
Senioren M40						
100 m						
11,98	-0,3	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	12.08.2023	Mönchengladbach
12,14	+1,5	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
13,16	-1,7	Ingo Driemeyer	GER	1980 SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
13,58	+0,8	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
200 m						
24,16	-0,1	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	29.04.2023	Aachen
27,50	-0,2	Ingo Driemeyer	GER	1980 SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
28,29	+0,3	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	18.06.2023	Viersen-Süchteln
400 m						
53,72		Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	07.05.2023	Euskirchen
800 m						
2:14,57		Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	18.06.2023	Köln
2:16,48		Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf
2:30,98		Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
2:33,51		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
2:44,58		Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
1.000 m						
3:18,31		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	27.08.2023	Aachen
1.500 m						
5:17,10		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen
3.000 m						
9:58,77		Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf
5 km Straße						
17:01		Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	28.10.2023	Herzogenrath
19:04		Markus Gilleßen	GER	1982 Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
19:13		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	05.03.2023	Leverkusen
32:36		Klaus-Benjamin Arnold	GER	1983 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
10 km Straße						
40:09		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	18.02.2023	Mönchengladbach
41:13		Markus Gilleßen	GER	1982 Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
42:50		Holger Klein	GER	1980 Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
44:56		Thomas Faust	GER	1982 Marathon-Club Eschweiler	02.06.2023	Grevenbroich
48:34		Klaus-Benjamin Arnold	GER	1983 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
Halbmarathon						
1:33:14		Marco Hörnchen	GER	1981 Lauf-Club Euskirchen	18.11.2023	Essen
1:33:35		Thorsten Knierim	GER	1983 Lauf-Club Euskirchen	18.11.2023	Essen
1:50:42		Thomas Faust	GER	1982 Marathon-Club Eschweiler	18.06.2023	Leverkusen
Marathon						
2:49:58		Thomas Rubel	GER	1981 TV Eifeler Turnkraft Konzen	24.09.2023	Berlin
3:17:37		Tomas Reichel	GER	1981 Lauf-Club Euskirchen	12.03.2023	Kandel
Hochsprung						

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft

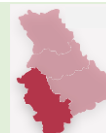
Stand: 05.04.2024



1,65	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	29.05.2023	Mönchengladbach
1,42	Sebastian Fuchs	GER	1979	TuS Kreuzweingarten-Rheder	15.09.2023	Herzogenrath
Stabhochsprung						
3,00	Christian Büscher	GER	1983	DJK Frankenberg Aachen	03.06.2023	Mönchengladbach
Weitsprung						
5,87	-0,5 Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	12.08.2023	Mönchengladbach
5,47	+0,9 Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	03.06.2023	Mönchengladbach
4,59	-0,7 Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
Kugelstoß 7,26 kg						
10,22	Björn Simon	GER	1979	SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
9,03	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
8,57	Sebastian Fuchs	GER	1979	TuS Kreuzweingarten-Rheder	06.05.2023	Euskirchen
8,52	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	06.05.2023	Euskirchen
8,32	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023	Euskirchen
Diskuswurf 2 kg						
26,39	Sebastian Fuchs	GER	1979	TuS Kreuzweingarten-Rheder	06.05.2023	Euskirchen
22,67	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
Speerwurf 800 g						
49,09	Björn Simon	GER	1979	SC Myhl LA	13.08.2023	Mönchengladbach
44,75	Karsten Keutgen	GER	1982	TV Germania Obermaubach	13.08.2023	Mönchengladbach
23,84	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	20.09.2023	Düren
Senioren M45						
100 m						
14,16	+0,1 Deniz Cengiz	GER	1976	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
200 m						
31,44	+0,7 Robert Beckmann	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
800 m						
2:40,12	Robert Beckmann	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	30.08.2023	Herzogenrath
1.500 m						
5:13,39	Markus Höterkes	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	03.06.2023	Mönchengladbach
5:26,81	Christoph Schmitz	GER	1976	Aachener TG	14.05.2023	Aachen
5:27,48	Robert Beckmann	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.2023	Mönchengladbach
3.000 m						
11:47,30	Christoph Schmitz	GER	1976	Aachener TG	17.06.2023	Wassenberg
5 km Straße						
20:00	Thorsten Repas	GER	1976	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
20:24	Christoph Schmitz	GER	1976	Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
21:56	Michael Osmialowski	GER	1976	Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
10 km Straße						
41:15	Dirk Weyermann	GER	1975	TV Eifeler Turnkraft Konzen	19.03.2023	Köln
41:46	Christoph Schmitz	GER	1976	Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
44:17	Markus Höterkes	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
46:40	Michael Osmialowski	GER	1976	Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023	Herzogenrath
Halbmarathon						
1:29:29	David Buttgeret	GER	1976	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
1:30:32	Dirk Weyermann	GER	1975	TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Bonn
1:31:58	Christoph Schmitz	GER	1976	Aachener TG	08.04.2023	Paderborn
1:38:45	Michael Matzutt	GER	1977	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
1:42:21	Robert Beckmann	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	28.10.2023	Herzogenrath
2:03:52	Gerd Bongen	GER	1975	SV Germania Dürwiß	11.06.2023	Duisburg
Marathon						
4:08:07	Markus Höterkes	GER	1976	Leichtathl.-SG Eschweiler	23.04.2023	Hamburg
Hochsprung						
1,70	Jan Serner	GER	1975	Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf

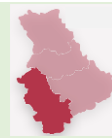
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft

Stand: 05.04.2024



Weitsprung						
5,15	-0,1	Jan Serner	GER	1975	Dürener TV 1847	03.06.2023 Mönchengladbach
<u>Seniorinnen W40</u>						
100 m						
13,88	+1,1	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	07.05.2023 Viersen
15,37	-0,7	Christine Husmann	GER	1983	Dürener TV 1847	26.08.2023 Troisdorf
800 m						
2:57,80		Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	30.09.2023 Euskirchen
5 km Straße						
23:29		Katrin Kuckelkorn	GER	1979	LG Stolberg	05.03.2023 Leverkusen
10 km Straße						
49:17		Andrea Schwan	GER	1980	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
Halbmarathon						
1:38:24		Sarah Kirner	GER	1982	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
2:17:06		Klarissa Jörissen-Humml	GER	1980	VfR Unterbruch LG Hauptsache b	17.09.2023 Hückelhoven
2:18:41		Claudia Elsner	GER	1980	Turnverein Huchem-Stammeln	01.10.2023 Köln
Marathon						
5:04:40		Klarissa Jörissen-Humml	GER	1980	VfR Unterbruch LG Hauptsache b	29.10.2023 Frankfurt
Hochsprung						
1,34		Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	07.05.2023 Viersen
Weitsprung						
4,95	0,0	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	26.08.2023 Troisdorf
4,07	-0,3	Christine Husmann	GER	1983	Dürener TV 1847	26.08.2023 Troisdorf
Kugelstoß 4 kg						
9,13		Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	18.06.2023 Viersen-Süchteln
Speerwurf 600 g						
26,97		Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	20.09.2023 Düren
<u>Seniorinnen W45</u>						
100 m						
14,99	-0,1	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	07.05.2023 Euskirchen
16,16	-1,7	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	23.04.2023 Troisdorf
200 m						
30,58	-0,1	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	03.06.2023 Mönchengladbach
34,72	-0,2	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	06.05.2023 Euskirchen
400 m						
76,01		Beate Faus	GER	1977	DJK Löwe Hambach	03.06.2023 Mönchengladbach
800 m						
2:46,88		Beate Faus	GER	1977	DJK Löwe Hambach	08.07.2023 Bamberg
2:52,65		Anne Geller-Gravez	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023 Aachen
3:00,90		Sandra Rüth	GER	1978	Dürener TV 1847	26.08.2023 Troisdorf
1.000 m						
3:47,06		Anne Geller-Gravez	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023 Aachen
1.500 m						
5:32,96		Beate Faus	GER	1977	DJK Löwe Hambach	03.06.2023 Mönchengladbach
5:50,10		Christiane Meer	GER	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	07.05.2023 Euskirchen
5:51,94		Anne Geller-Gravez	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.2023 Mönchengladbach
3.000 m						
13:27,32		Anne Geller-Gravez	GER	1978	DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023 Aachen
5 km Straße						
22:56		Tanja Pesch	GER	1977	TuS Kreuzweingarten-Rheder	05.03.2023 Leverkusen
23:47		Astrid Krug	GER	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
28:11		Viviane Osmialowski	GER	1976	Marathon-Club Eschweiler	28.10.2023 Herzogenrath
5 km Straße Mannschaft						
1:28:47		DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER			28.10.2023 Herzogenrath

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

Krug (1974) 23:47, Burghardt (1973) 27:16, Tribbels (1968) 37:44

10 km Straße

45:41	Tanja Pesch	GER	1977 TuS Kreuzweingarten-Rheder	05.03.2023	Leverkusen
46:38	Ines Ditters	GER	1974 SC Myhl LA	18.02.2023	Mönchenglabach
50:42	Claudia Forst	GER	1976 LG Ameln/Linnich	18.02.2023	Mönchenglabach
1:00:12	Alexandra Kirsch	GER	1978 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	18.02.2023	Mönchenglabach

Marathon

3:27:11	Sabine Köthe	GER	1977 Dürener TV 1847	29.10.2023	Frankfurt
3:35:06	Beate Faus	GER	1977 DJK Löwe Hambach	01.10.2023	Köln

4x100 m Staffel

95,11	SC Myhl LA	GER		07.05.2023	Euskirchen
Krolkowski (1969), Deckers (1969), Derichs (1966), Jäger (1975)					

Weitsprung

4,34	0,0	Therese Jäger	GER	1975 SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen
3,61	+1,5	Claudia Franke	GER	1975 Lauf-Club Euskirchen	03.06.2023	Mönchenglabach

Dreisprung

8,83	-0,1	Therese Jäger	GER	1975 SC Myhl LA	06.05.2023	Euskirchen
------	------	---------------	-----	-----------------	------------	------------

Kugelstoß 4 kg

6,23	Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchenglabach
------	----------------------	-----	-----------------------------	------------	----------------

Diskuswurf 1 kg

22,17	Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchenglabach
-------	----------------------	-----	-----------------------------	------------	----------------

Hammerwurf 4 kg

28,72	Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	13.08.2023	Mönchenglabach
-------	----------------------	-----	-----------------------------	------------	----------------

Senioren M50

200 m

28,54	-0,3	Oliver Klug	GER	1971 Team Voreifel	18.05.2023	Köln
-------	------	-------------	-----	--------------------	------------	------

400 m

62,71	Oliver Klug	GER	1971 Team Voreifel	29.06.2023	Venlo (NED)
-------	-------------	-----	--------------------	------------	-------------

800 m

2:28,06	Oliver Klug	GER	1971 Team Voreifel	03.06.2023	Mönchenglabach
---------	-------------	-----	--------------------	------------	----------------

5 km Straße

17:53	Rolf Scheidtweiler	GER	1973 Lauf-Club Euskirchen	21.10.2023	Köln-Porz
20:05	Stefan Bürger	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	18.02.2023	Mönchenglabach
20:20	Frank Rheinfelder	GER	1970 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
22:24	Jaroslav Dubiel	POL	1971 IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath

10 km Straße

42:02	Frank Rheinfelder	GER	1970 Aachener TG	05.03.2023	Leverkusen
46:43	Thorsten Mero	GER	1973 TV Eifeler Turnkraft Konzen	24.09.2023	Herten
47:59	Jochen Kuck	GER	1972 TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Bonn
50:46	Dr. Mike Duisken	GER	1970 LG Ameln/Linnich	15.10.2023	Geilenkirchen
51:28	Ernst Wawra	GER	1972 Aachener TG	23.04.2023	Bonn

Halbmarathon

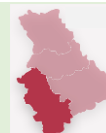
1:31:40	Manfred Schultes	GER	1970 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.10.2023	Geilenkirchen
1:33:54	Peter Hallmanns	GER	1970 TuS Schmidt	01.10.2023	Köln
1:35:15	Stefan Bürger	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	26.02.2023	Köln-Porz
1:39:45	Jochen Kuck	GER	1972 TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Bonn
1:45:20	Stefan Kuckelkorn	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
1:53:22	Ernst Wawra	GER	1972 Aachener TG	23.04.2023	Bonn

Marathon

3:25:29	Tobias Becker	GER	1971 Lauf-Club Euskirchen	01.10.2023	Köln
3:38:59	Thorsten Mero	GER	1973 TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Hamburg
3:48:31	Stefan Bürger	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	26.03.2023	Hannover
4:17:29	Jaroslav Dubiel	POL	1971 IAC Düren	24.09.2023	Berlin
4:38:14	Manfred Schultes	GER	1970 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.10.2023	Köln

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft

Stand: 05.04.2024



3.000 m Bahngehen						
15:01,0*	Malte Strunk	GER	1973	Alemannia Aachen	26.08.2023	Drunen (NED)
5.000 m Bahngehen						
24:32,50	Malte Strunk	GER	1973	Alemannia Aachen	03.06.2023	Mönchengladbach
10.000 m Bahngehen						
50:29,63	Malte Strunk	GER	1973	Alemannia Aachen	24.09.2023	Neuss
10 km Straßengehen						
54:43	Malte Strunk	GER	1973	Alemannia Aachen	11.06.2023	Tilburg (NED)
20 km Straßengehen						
1:53:26	Malte Strunk	GER	1973	Alemannia Aachen	11.06.2023	Tilburg (NED)
Weitsprung						
4,98	-1,4 Volker Ehmann	GER	1972	Dürener TV 1847	26.08.2023	Troisdorf
4,75	+1,5 Peter Dons	GER	1971	DJK Rasensport Aachen-Brand	03.06.2023	Mönchengladbach
Senioren M55						
100 m						
15,35	+0,8 Martin Hopfengart	GER	1966	TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach
200 m						
31,67	-0,4 Martin Hopfengart	GER	1966	TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach
800 m						
2:20,78	Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	13.08.2023	Mönchengladbach
2:27,23	Stefan Gösgens	GER	1967	Alemannia Aachen	29.04.2023	Aachen
2:29,46	Stephan Nickel	GER	1967	Dürener TV 1847	07.05.2023	Viersen
2:39,25	Klaus Vietzke	GER	1968	Aachener TG	29.04.2023	Aachen
1.500 m						
4:57,23	Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	23.06.2023	Wageningen (NED)
5:09,84	Stephan Nickel	GER	1967	Dürener TV 1847	03.06.2023	Mönchengladbach
3.000 m						
11:15,04	Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	16.06.2023	Aachen
11:17,70	Stephan Nickel	GER	1967	Dürener TV 1847	07.05.2023	Viersen
12:01,97	Klaus Vietzke	GER	1968	Aachener TG	24.08.2023	Bergisch Gladbach
5.000 m						
18:06,73	Stefan Gösgens	GER	1967	Alemannia Aachen	03.06.2023	Mönchengladbach
20:19,82	Klaus Vietzke	GER	1968	Aachener TG	31.08.2023	Bergisch Gladbach
10.000 m						
43:23,78	Klaus Vietzke	GER	1968	Aachener TG	07.09.2023	Bergisch Gladbach
5 km Straße						
19:16	Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	18.02.2023	Mönchenglabach
21:05	Ralf Dülken	GER	1967	SV Germania Dürwiß	12.05.2023	Rosellen
21:52	Andre Tribbels	GER	1968	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
22:07	Jürgen Möckel	GER	1968	Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Köln-Porz
22:43	Franz Josef Jansen	GER	1967	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.10.2023	Bergisch Gladbach-Refrath
10 km Straße						
40:09	Bernd Bodens	GER	1967	SC Myhl LA	21.05.2023	Viersen
41:16	Slawomir Adam Rogalski	POL	1966	IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
42:54	Klaus Vietzke	GER	1968	Aachener TG	28.10.2023	Herzogenrath
44:41	Ralf Dülken	GER	1967	SV Germania Dürwiß	25.03.2023	Duisburg
1:01:07	Uwe Greif	GER	1965	Dürener TV 1847	30.04.2023	Köln
Halbmarathon						
1:27:45	Bernd Bodens	GER	1967	SC Myhl LA	10.06.2023	Düsseldorf
1:38:49	Herbert Küppers	GER	1968	DJK Gillrath 1911	08.04.2023	Paderborn
1:57:23	Uwe Greif	GER	1965	Dürener TV 1847	01.10.2023	Köln
Marathon						
2:47:04	Stefan Gösgens	GER	1967	Alemannia Aachen	16.04.2023	Rotterdam (NED)
3:11:46	Mikael Väisänen	GER	1964	Alemannia Aachen	01.10.2023	Köln

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft

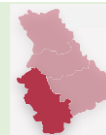
Stand: 05.04.2024



3:27:15	Andreas Butz	GER	1965 Lauf-Club Euskirchen	01.10.2023	Köln
4:05:13	Andreas Mohr	GER	1967 Marathon-Club Eschweiler	03.09.2023	Münster
Speerwurf 700 g					
44,21	Christian Hund	GER	1968 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.08.2023	Mönchengladbach
<u>Seniorinnen W50</u>					
1.500 m					
5:47,78	Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.06.2023	Mönchengladbach
3.000 m					
12:22,78	Barbara Strick	GER	1972 TV Erkelenz	17.06.2023	Wassenberg
5.000 m					
21:40,01	Barbara Strick	GER	1972 TV Erkelenz	03.06.2023	Mönchengladbach
5 km Straße					
23:20	Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
23:42	Sandra May	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
26:15	Beata Dubiel	POL	1973 IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
27:16	Tina Burghardt	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
5 km Straße Mannschaft					
1:14:18	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	GER		28.10.2023	Herzogenrath
	Herma (1971) 23:20, May (1973) 23:42, Burghardt (1973) 27:16				
10 km Straße					
43:22	Barbara Strick	GER	1972 TV Erkelenz	17.09.2023	Hückelhoven
51:10	Sandra May	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath
52:44	Agnieszka Kozyrska	POL	1972 IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
55:25	Ulrike Hilliges	GER	1971 Aachener TG	18.02.2023	Mönchengladbach
59:10	Beata Dubiel	POL	1973 IAC Düren	15.10.2023	Geilenkirchen
Halbmarathon					
1:35:16	Barbara Strick	GER	1972 TV Erkelenz	18.11.2023	Essen
1:43:11	Marion Schumacher	GER	1969 Dürener TV 1847	01.10.2023	Köln
2:07:42	Tanja Schultes	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.10.2023	Geilenkirchen
Marathon					
4:29:45	Evelyne Adamczak	GER	1972 Lauftreff Alsdorf-Ost	23.04.2023	Bonn
4:31:56	Beata Dubiel	POL	1973 IAC Düren	24.09.2023	Berlin
4:38:16	Tanja Schultes	GER	1973 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.10.2023	Köln
Hochsprung					
1,20	Kerstin Krolikowski	GER	1969 SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
Kugelstoß 3 kg					
10,77	Ruth Jansen	GER	1973 TV Erkelenz	03.06.2023	Mönchengladbach
8,83	Anja Deckers	GER	1969 SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
8,32	Simone Michiels	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach
Diskuswurf 1 kg					
22,69	Simone Michiels	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	03.06.2023	Mönchengladbach
20,54	Anja Deckers	GER	1969 SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
Hammerwurf 3 kg					
31,21	Simone Michiels	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	13.05.2023	Aachen
Speerwurf 500 g					
28,50	Ruth Jansen	GER	1973 TV Erkelenz	07.05.2023	Euskirchen
27,51	Kerstin Krolikowski	GER	1969 SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
17,52	Anja Deckers	GER	1969 SC Myhl LA	03.06.2023	Mönchengladbach
<u>Seniorinnen W55</u>					
100 m					
18,56	-0,1 Beate Derichs	GER	1966 SC Myhl LA	07.05.2023	Euskirchen
5 km Straße					
29:30	Susanne Kratzke	GER	1968 Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Köln-Porz
37:44	Marina Tribbels	GER	1968 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023	Herzogenrath

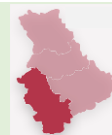
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft

Stand: 05.04.2024



10 km Straße						
51:34		Wiltrud Stenner-Langen	GER	1965	ATV Geilenkirchen	02.07.2023 Münster
Halbmarathon						
1:53:31		Bianca Bielarz	GER	1968	Lauf-Club Euskirchen	19.03.2023 Bergisch Gladbach
Diskuswurf 1 kg						
22,51		Bärbel Imdahl	GER	1964	Birkesdorfer TV	06.05.2023 Euskirchen
19,57		Petra Graf-Weinberg	GER	1965	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	06.05.2023 Euskirchen
Senioren M60						
100 m						
13,80	-0,6	Matthias Mülbüsch	GER	1963	SV Germania Dürwiß	12.08.2023 Mönchengladbach
14,96	+0,8	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.08.2023 Aachen
15,04	+0,2	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	29.04.2023 Aachen
15,59	-0,8	Josef Tack	GER	1963	Team Voreifel	26.08.2023 Urmitz
200 m						
28,68	-2,7	Matthias Mülbüsch	GER	1963	SV Germania Dürwiß	13.08.2023 Mönchengladbach
30,44	+0,7	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	03.06.2023 Mönchengladbach
32,13	0,0	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.06.2023 Viersen-Süchteln
400 m						
65,69		Matthias Mülbüsch	GER	1963	SV Germania Dürwiß	12.08.2023 Mönchengladbach
65,83		Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	07.05.2023 Euskirchen
800 m						
2:32,87		Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	16.06.2023 Aachen
2:38,75		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	06.05.2023 Euskirchen
1.500 m						
5:22,88		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	18.06.2023 Sittard (NED)
5 km Straße						
20:00		Germain Schauerermann	GER	1962	Aachener TG	18.02.2023 Mönchenglabach
20:50		Peter Günther	GER	1960	IAC Düren	18.02.2023 Mönchenglabach
23:01		Thomas Kockel	GER	1960	TuS Kreuzweingarten-Rheder	05.03.2023 Leverkusen
23:01		Erwin Schuchmann	GER	1960	IAC Düren	02.07.2023 Köln-Porz
10 km Straße						
40:44		Hermann-Josef Limburg	GER	1961	SC Myhl LA	18.02.2023 Mönchenglabach
43:30		Germain Schauerermann	GER	1962	Aachener TG	28.10.2023 Herzogenrath
46:39		Thomas Kockel	GER	1960	TuS Kreuzweingarten-Rheder	05.03.2023 Leverkusen
51:02		Frank Wünsche	GER	1959	LG Ameln/Linnich	18.02.2023 Mönchenglabach
1:00:13		Wolfgang Ant	GER	1963	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28.10.2023 Herzogenrath
Halbmarathon						
1:31:41		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	28.10.2023 Herzogenrath
1:46:52		Thomas Kockel	GER	1960	TuS Kreuzweingarten-Rheder	19.03.2023 Frankfurt am Main
Marathon						
5:22:19		Peter Ickert	GER	1961	VSV Grenzland Wegberg	17.09.2023 Hückelhoven
Hochsprung						
1,35		Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	07.05.2023 Euskirchen
Weitsprung						
5,10	+0,3	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959	SC Myhl LA	12.08.2023 Mönchenglabach
4,52	+0,3	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	16.11.2023 Pretoria (RSA)
4,10	+0,7	Josef Tack	GER	1963	Team Voreifel	26.08.2023 Urmitz
3,73	+0,6	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.08.2023 Aachen
Dreisprung						
9,36	-0,3	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	16.11.2023 Pretoria (RSA)
Kugelstoß 5 kg						
13,17		Peter Holthuijsen	NED	1961	SC Myhl LA	03.10.2023 Gladbeck
11,57		Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	21.09.2023 Pescara (ITA)
10,56		Dr. Hansjörg Maus	GER	1961	SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.04.2023 Leichlingen

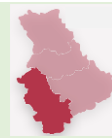
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

9,67	Jürgen Weinberg	GER	1963	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	25.03.2023	Nieukerk
8,91	Rolf Imdahl	GER	1960	Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
Diskuswurf 1 kg						
35,01	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	06.07.2023	Tampere (FIN)
34,30	Dr. Hansjörg Maus	GER	1961	SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.09.2023	Leichlingen
26,72	Jürgen Weinberg	GER	1963	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	06.05.2023	Euskirchen
20,78	Rolf Imdahl	GER	1960	Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
Hammerwurf 5 kg						
40,03	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	01.09.2023	Mutterstadt
35,50	Karl-Heinz Stolz	GER	1959	LG Stolberg	20.05.2023	Holzappel
Speerwurf 600 g						
36,46	Jonathan Powell	GBR	1962	TV Erkelenz	07.05.2023	Euskirchen
31,58	Dr. Hansjörg Maus	GER	1961	SV Rot-Weiß Schlafhorst	03.06.2023	Mönchengladbach
30,72	Rolf Imdahl	GER	1960	Birkesdorfer TV	18.06.2023	Viersen-Süchteln
29,31	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	01.10.2023	Pescara (ITA)
Senioren M65						
100 m						
13,24	+0,4 Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	12.08.2023	Mönchengladbach
200 m						
27,11	+1,3 Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	03.06.2023	Mönchengladbach
400 m						
64,22	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	27.08.2023	Aachen
1.500 m						
5:50,10	Ralf Laermann	GER	1958	VSV Grenzland Wegberg	03.06.2023	Mönchengladbach
3.000 m						
11:55,55	Ralf Laermann	GER	1958	VSV Grenzland Wegberg	24.05.2023	Grefrath
5.000 m						
20:37,89	Ralf Laermann	GER	1958	VSV Grenzland Wegberg	14.06.2023	Grefrath
24:26,30	Kurt Baltus	GER	1957	Dürener TV 1847	31.08.2023	Bergisch Gladbach
10.000 m						
42:09,61	Rolf Schubert	GER	1957	IAC Düren	22.04.2023	Dortmund-Hachenev
5 km Straße						
23:29	Hans-Joachim Wittwer	GER	1956	Aachener TG	18.02.2023	Mönchenglabach
10 km Straße						
40:42	Ralf Laermann	GER	1958	VSV Grenzland Wegberg	18.02.2023	Mönchenglabach
42:47	Rolf Schubert	GER	1957	IAC Düren	29.04.2023	Gummersbach
55:00	Arnold Maczkiewicz	GER	1955	Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Köln-Porz
Halbmarathon						
1:30:15	Ralf Laermann	GER	1958	VSV Grenzland Wegberg	18.11.2023	Essen
1:30:29	Rolf Schubert	GER	1957	IAC Düren	18.11.2023	Essen
1:37:41	Wolfgang Grates	GER	1956	TuS Jahn Hilfarth 1920	01.10.2023	Köln
1:39:37	Winfried Willems	GER	1957	Aachener TG	28.10.2023	Herzogenrath
1:42:44	Hans-Günter Hirsch	GER	1957	Leichtathl.-SG Eschweiler	01.10.2023	Köln
Marathon						
3:25:24	Wolfgang Braun	GER	1954	TV Eifeler Turnkraft Konzen	01.10.2023	Köln
3:55:51	Helmut Hoff	GER	1956	TV Eifeler Turnkraft Konzen	23.04.2023	Hamburg
4:51:09	Dr. Werner Groß-Alt	GER	1956	DJK Rasensport Aachen-Brand	11.06.2023	Duisburg
3.000 m Bahngehen						
21:06,8*	Peter Slevogt	GER	1954	Alemannia Aachen	26.08.2023	Drunen (NED)
5.000 m Bahngehen						
35:27,7*	Peter Slevogt	GER	1954	Alemannia Aachen	26.08.2023	Drunen (NED)
Kugelstoß 5 kg						
11,51	Dietmar Heidingsfeld	GER	1958	DJK Rasensport Aachen-Brand	06.05.2023	Euskirchen
Diskuswurf 1 kg						

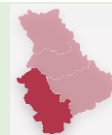
Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

31,81	Dietmar Heidingsfeld	GER	1958	DJK Rasensport Aachen-Brand	23.09.2023	Leichlingen
Speerwurf 600 g						
26,02	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	07.05.2023	Euskirchen
Seniorinnen W60						
5 km Straße						
26:06	Heidi Motter	GER	1961	LG Stolberg	30.04.2023	Köln
Kugelstoß 3 kg						
7,95	Vera Kastenholz	GER	1963	SC Borussia 09 Inden	03.06.2023	Mönchengladbach
Diskuswurf 1 kg						
15,15	Vera Kastenholz	GER	1963	SC Borussia 09 Inden	06.05.2023	Euskirchen
Speerwurf 500 g						
18,48	Vera Kastenholz	GER	1963	SC Borussia 09 Inden	07.05.2023	Euskirchen
Seniorinnen W65						
800 m						
3:03,39	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	13.08.2023	Mönchengladbach
1.000 m						
3:57,55	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	27.08.2023	Aachen
1.500 m						
5:58,82	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	03.06.2023	Mönchengladbach
3.000 m						
12:45,13	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	24.05.2023	Grefrath
5.000 m						
21:41,59	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	14.06.2023	Grefrath
10.000 m						
45:23,28	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	26.04.2023	Duisburg
5 km Straße						
22:17	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	02.04.2023	Brunssum (NED)
26:52	Helene Kohlen	GER	1955	SV Germania Dürwiß	15.09.2023	Xanten
30:22	Marlene Kleypass	GER	1957	Turnverein Huchem-Stammeln	21.10.2023	Köln-Porz
10 km Straße						
45:28	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	12.05.2023	Rosellen
57:03	Helene Kohlen	GER	1955	SV Germania Dürwiß	24.09.2023	Erfstadt
Halbmarathon						
1:40:46	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	18.11.2023	Essen
Kugelstoß 3 kg						
7,22	Rita Lambertz	GER	1956	LG Stolberg	03.06.2023	Mönchengladbach
Hammerwurf 3 kg						
26,41	Rita Lambertz	GER	1956	LG Stolberg	13.05.2023	Aachen
Senioren M70						
800 m						
2:58,00	Artur Mamok	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	13.08.2023	Mönchengladbach
1.000 m						
3:51,68	Artur Mamok	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023	Aachen
1.500 m						
6:02,39	Artur Mamok	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	03.06.2023	Mönchengladbach
3.000 m						
13:24,36	Artur Mamok	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
5 km Straße						
32:59	Willi Motter	GER	1953	LG Stolberg	30.04.2023	Köln
10 km Straße						
48:24	Artur Mamok	GER	1953	DJK Elmar Kohlscheid	28.10.2023	Herzogenrath
1:06:21	Bernd Hensgens	GER	1950	Lauftreff Alsdorf-Ost	15.10.2023	Geilenkirchen
Diskuswurf 1 kg						
35,57	Herbert Mussinghoff	GER	1949	Team Voreifel	03.06.2023	Mönchengladbach

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

Speerwurf 500 g						
31,64		Herbert Mussinghoff	GER	1949 Team Voreifel	24.06.2023	Bergkamen
Senioren M75						
100 m						
16,03	+1,5	Ferdi Kirch	GER	1947 TV Höfen	03.06.2023	Mönchengladbach
200 m						
33,45	-0,1	Ferdi Kirch	GER	1947 TV Höfen	06.05.2023	Euskirchen
10 km Straße						
49:49		Helmut Groß	GER	1948 DJK Rasensport Aachen-Brand	28.10.2023	Herzogenrath
Halbmarathon						
1:52:38		Helmut Groß	GER	1948 DJK Rasensport Aachen-Brand	15.10.2023	Geilenkirchen
Marathon						
4:10:24		Helmut Groß	GER	1948 DJK Rasensport Aachen-Brand	11.06.2023	Duisburg
Seniorinnen W70						
10 km Straße						
1:00:16		Dr. Hildegard Langanke	GER	1953 DLC Aachen	28.10.2023	Herzogenrath
1:03:23		Barbara Schuchmann	GER	1951 IAC Düren	28.10.2023	Herzogenrath
Seniorinnen W75						
100 m						
17,81	0,0	Karin Stump	GER	1945 Alemannia Aachen	18.06.2023	Köln
Weitsprung						
3,18	-0,6	Karin Stump	GER	1945 Alemannia Aachen	18.06.2023	Köln
Senioren M80						
5.000 m Bahngehen						
35:49,7*		Peter Schumm	GER	1942 Alemannia Aachen	26.08.2023	Drunen (NED)
10 km Straßengehen						
1:13:15		Peter Schumm	GER	1942 Alemannia Aachen	26.09.2023	Pescara (ITA)
Senioren M85						
400 m						
115,74		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	18.06.2023	Köln
800 m						
4:06,86		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	13.08.2023	Mönchengladbach
1.000 m						
5:14,09		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	27.08.2023	Aachen
1.500 m						
7:54,30		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	12.08.2023	Mönchengladbach
3.000 m						
17:21,42		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	16.06.2023	Aachen
5.000 m						
28:55,57		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	03.06.2023	Mönchengladbach
10.000 m						
62:27,81		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	22.04.2023	Dortmund-Hacheneu
5 km Straße						
28:34		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	21.10.2023	Köln-Porz
10 km Straße						
57:53		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	05.03.2023	Leverkusen
Halbmarathon						
2:41:23		Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	19.03.2023	Bergisch Gladbach
Kugelstoß 3 kg						
5,65		Hans Borgmann	GER	1934 VSV Grenzland Wegberg	24.06.2023	Lingen (Ems)
Diskuswurf 1 kg						
11,81		Hans Borgmann	GER	1934 VSV Grenzland Wegberg	28.10.2023	Kerken
Speerwurf 400 g						
13,85		Hans Borgmann	GER	1934 VSV Grenzland Wegberg	05.08.2023	Witten

Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023 Freiluft



Stand: 05.04.2024

[Seniorinnen W80](#)

Kugelstoß 2 kg

7,40	Ingrid Kusche	GER	1940 TV Erkelenz	28.10.2023	Kerken
------	---------------	-----	------------------	------------	--------

Diskuswurf 0,75 kg

17,60	Ingrid Kusche	GER	1940 TV Erkelenz	28.10.2023	Kerken
-------	---------------	-----	------------------	------------	--------