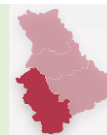


# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle

Stand: 08.04.2024



## Männer

### 60 m

7,03	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
7,12	Niklas Görigk	GER	2002 LG Aachen	06.01.2024	Dortmund
7,25	Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	14.01.2024	Lund (SWE)
7,26	Levi Sacher	GER	2004 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
7,37	Eduardo Noronha	BRA	1998 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
7,48	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
7,48	Ronny Kühne	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
7,49	Felix Reiners	GER	1999 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
7,51	Lennart Ogaza	GER	1996 Track&Field Tigers	06.01.2024	Dortmund
7,54	Bjarne Dons	GER	2001 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.01.2024	Leverkusen

### 200 m

23,18	Eduardo Noronha	BRA	1998 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
23,22	Felix Reiners	GER	1999 LG Aachen	06.01.2024	Dortmund
23,33	Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	28.01.2024	Malmö (SWE)
23,39	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001 Dürener TV 1847	20.01.2024	Leverkusen
23,73	Linus Binder	GER	2004 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
24,19	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	21.03.2024	Toruń (POL)
24,26	Timon Blatt	GER	2004 Alemannia Aachen	20.01.2024	Leverkusen
24,65	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	03.03.2024	Dortmund
24,67	Oliver Schenk	GER	1994 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.01.2024	Düsseldorf
27,56	Günter Vogel	GER	1958 SV Germania Dürwiß	18.02.2024	Düsseldorf

### 400 m

53,79	Ben Sonnenschein	GER	2004 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
55,33	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	02.03.2024	Dortmund
68,08	Herbert Schneider	GER	1963 SV Germania Dürwiß	02.03.2024	Dortmund

### 800 m

2:00,73	Nils Arne Schröder	GER	2004 TuS Jahn Hilfarth 1920	04.02.2024	Dortmund
2:14,68	Nils Thönissen	GER	2001 TV Erkelenz	13.01.2024	Düsseldorf
2:23,02	Andreas Müller	GER	1964 TV Erkelenz	03.02.2024	Dortmund
2:27,16	Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
2:30,95	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
2:47,48	Herbert Schneider	GER	1963 SV Germania Dürwiß	03.03.2024	Dortmund

### 1.000 m

2:48,86	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	21.01.2024	Frankfurt
3:08,73	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	20.03.2024	Toruń (POL)

### 1.500 m

4:02,37	Michael Potthoff	GER	2000 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
4:08,44	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	21.01.2024	Leverkusen
4:56,53	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
4:59,62	Andreas Müller	GER	1964 TV Erkelenz	21.01.2024	Leverkusen

### 3.000 m

8:22,46	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	20.01.2024	Leverkusen
8:59,66	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	20.01.2024	Leverkusen
9:29,41	Ukrit Oapirat	THA	2002 LG Aachen	27.01.2024	München
10:34,97	Frank Jesus Llamoca Hechavarria	GER	2003 LG Aachen	20.01.2024	Leverkusen

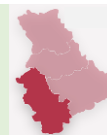
### 60 m Hürden 1,067 m

8,24	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	04.02.2024	Tallinn (EST)
9,69	Sebastian Giese	GER	1999 LG Aachen	06.01.2024	Dortmund

### 4x200 m Staffel

1:35,28	LG Aachen	GER		21.01.2024	Leverkusen
---------	-----------	-----	--	------------	------------

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

	Blatt (2004), Rüdiger (2003), Giese (1999), Sonnenschein (2004)			
1:36,67	StG Regio Aachen	GER		21.01.2024 Leverkusen
	Jüssen (2000), Siebers (2001), Fischer (1998), Bauer (1997)			
1:46,50	StG Regio Aachen	GER		21.01.2024 Leverkusen
	Menke (2008), Dautzenberg (2006), Trödel (2001), Frisse (1989)			
1:47,82	Team Voreifel	GER		03.03.2024 Dortmund
	Kühlkamp (1981), Frerich (1982), Klug (1971), Klaus (1983)			

## Hochsprung

2,00	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
1,73	Jan Serner	GER	1975 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
1,70	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
1,58	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
1,52	Michael Chavet	GER	1965 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
1,52	Thorsten Pulskamp	GER	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	18.02.2024	Düsseldorf
1,35	Falko Becker	GER	1960 TV Erkelenz	18.02.2024	Düsseldorf
1,20	Josef Tack	GER	1963 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf

## Stabhochsprung

4,34	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	04.02.2024	Tallinn (EST)
------	--------------	-----	-------------------------	------------	---------------

## Weitsprung

7,01	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
6,35	Henrik Fischer	GER	1998 DJK Frankenberg Aachen	21.01.2024	Leverkusen
6,21	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	21.01.2024	Leverkusen
5,91	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	18.03.2024	Toruń (POL)
5,90	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	21.01.2024	Leverkusen
5,61	Jan Frisse	GER	1989 DJK Frankenberg Aachen	02.03.2024	Dortmund
5,39	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	03.02.2024	Dortmund
5,06	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959 SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
4,90	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
4,36	Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf

## Dreisprung

11,81	Nico Kastenholz	GER	2002 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
9,48	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
9,43	Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	03.02.2024	Linz (AUT)

## Kugelstoß 7,26 kg

16,68	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
11,42	Sebastian Giese	GER	1999 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
9,66	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
8,94	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	20.03.2024	Toruń (POL)

## 7-Kampf

5764	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
	7,03 - 7,01 - 16,68 - 2,00 - 8,33 - 4,30 - 2:48,86				

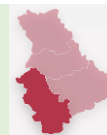
## Frauen

### 60 m

7,65	Nela Ginschor	GER	2004 Alemannia Aachen	03.02.2024	Leverkusen
7,71	Chelsea Port Le Roi	GER	2003 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
7,97	Marlene Fenster	GER	2004 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
8,08	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	03.02.2024	Leverkusen
8,21	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.01.2024	Leverkusen
8,23	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	21.01.2024	Leverkusen
8,31	Precious Tochi Ihejirika	GER	2004 LG Ameln/Linnich	21.01.2024	Leverkusen
8,41	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	17.12.2023	Troisdorf
8,47	Hannah Paulukuhn	GER	2004 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
8,50	Anna Masalme	GER	2000 Polizei-TuS Linnich	21.01.2024	Leverkusen

### 200 m

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

24,98	Chelsea Port Le Roi	GER	2003 LG Aachen	20.01.2024	Leverkusen
26,19	Marlene Fenster	GER	2004 LG Aachen	20.01.2024	Leverkusen
26,35	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	03.02.2024	Leverkusen
26,88	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
27,41	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	06.01.2024	Dortmund
27,78	Hannah Paulukuhn	GER	2004 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
27,82	Ricarda Kutsch	GER	2000 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
31,93	Shana Vanderstein	GER	2003 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf

## 60 m Hürden 0,838 m

9,49	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20.01.2024	Leverkusen
9,51	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	20.01.2024	Leverkusen
9,56	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
9,90	Mara Gregor Tello	GER	2004 LG Aachen	20.01.2024	Leverkusen
9,98	Hannah Paulukuhn	GER	2004 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
10,09	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf

## 4x200 m Staffel

1:45,44	LG Aachen	GER		21.01.2024	Leverkusen
	Port Le Roi (2003), Fenster (2004), Strack (2005), Paulukuhn (2004)				
1:49,60	StG Regio Aachen	GER		21.01.2024	Leverkusen
	Hermens (2008), Lassner (1993), Heining (2002), Bruynswyck (2008)				

## Hochsprung

1,58	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	20.01.2024	Leverkusen
1,46	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
1,40	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.12.2023	Troisdorf
1,38	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.02.2024	Wassenberg
1,20	Claudia Franke	GER	1975 Lauf-Club Euskirchen	18.02.2024	Düsseldorf

## Weitsprung

5,52	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	25.02.2024	Wassenberg
5,15	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
5,10	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
4,92	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
4,48	Katharina Radermacher	GER	1998 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
4,47	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
4,41	Sina Lucia Adler	GER	2001 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
4,30	Emily Braun	GER	2004 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
4,28	Andrea Majnusz	GER	1988 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
4,18	Lisa Aretz	GER	2000 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg

## Kugelstoß 4 kg

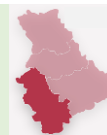
11,04	Precious Tochi Ihejirika	GER	2004 LG Ameln/Linnich	20.01.2024	Leverkusen
9,69	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
9,65	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg
8,07	Franziska Rummler	GER	1992 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
7,62	Lisa Aretz	GER	2000 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
7,39	Katja Undorf	GER	1992 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
6,96	Katharina Radermacher	GER	1998 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg

## männliche Jugend U20

### 60 m

7,11	Sinan Karabunar	GER	2005 TV Erkelenz	21.01.2024	Leverkusen
7,25	Levi Sacher	GER	2004 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
7,30	Lukas Huppertz	GER	2005 TV Erkelenz	21.01.2024	Leverkusen
7,32	Bastian Venker-Metarp	GER	2006 Team Voreifel	21.01.2024	Leverkusen
7,55	Jan Kosciukiewicz	GER	2005 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
7,57	Timon Blatt	GER	2004 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
7,71	Samuel Diarra	GER	2006 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

7,91	Ben Sonnenschein	GER	2004 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
8,06	Justin Fenz	GER	2005 LG Ameln/Linnich	24.02.2024	Wassenberg

## 200 m

23,08	Bastian Venker-Metarp	GER	2006 Team Voreifel	20.01.2024	Leverkusen
23,52	Lasse Yan Laude	GER	2006 LG Aachen	20.01.2024	Leverkusen
23,94	Timon Blatt	GER	2004 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
24,03	Lukas Huppertz	GER	2005 TV Erkelenz	09.12.2023	Düsseldorf
24,81	Samuel Diarra	GER	2006 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
25,09	Justin Fenz	GER	2005 LG Ameln/Linnich	20.01.2024	Leverkusen
25,14	Ben Sonnenschein	GER	2004 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf

## 800 m

2:02,93	Nils Arne Schröder	GER	2004 TuS Jahn Hilfarth 1920	16.12.2023	Düsseldorf
---------	--------------------	-----	-----------------------------	------------	------------

## 1.500 m

4:36,20	Noah Herma	GER	2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.01.2024	Leverkusen
---------	------------	-----	------------------------------------	------------	------------

## 3.000 m

8:48,29	Lukas Mehl	GER	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	10.02.2024	Topeka KS (USA)
9:52,49	Noah Herma	GER	2005 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20.01.2024	Leverkusen

## Hochsprung

1,84	Lukas Huppertz	GER	2005 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg
------	----------------	-----	------------------	------------	------------

## Weitsprung

7,03	Sinan Karabunar	GER	2005 TV Erkelenz	13.01.2024	Düsseldorf
6,67	Lukas Huppertz	GER	2005 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
6,38	Lasse Yan Laude	GER	2006 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
5,20	Lasse Schmidt	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	21.01.2024	Leverkusen

## Kugelstoß 6 kg

10,96	Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	21.01.2024	Leverkusen
10,35	Lukas Huppertz	GER	2005 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
8,34	Nils Kastenholz	GER	2006 Team Voreifel	21.01.2024	Leverkusen

## weibliche Jugend U20

### 60 m

7,64	Nela Ginschor	GER	2004 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
8,21	Lina Strack	GER	2005 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
8,52	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	21.01.2024	Leverkusen
8,63	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
8,87	Rebeca Pop	ROU	2005 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
9,20	Rabea Dick	GER	2006 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg
9,30	Emma Paulus	GER	2005 TuS Jahn Hilfarth 1920	24.02.2024	Wassenberg
9,84	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.02.2024	Wassenberg

### 200 m

27,04	Lina Strack	GER	2005 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
29,47	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	06.01.2024	Dortmund

### 1.500 m

5:12,35	Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.01.2024	Leverkusen
---------	-----------------	-----	------------------------------------	------------	------------

### 3.000 m

11:00,57	Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20.01.2024	Leverkusen
----------	-----------------	-----	------------------------------------	------------	------------

### 4x200 m Staffel

1:55,87	Team Voreifel	GER		21.01.2024	Leverkusen
	Wollersheim (2007), Schröder (2007), Sieberhagen (2008), Werner (2006)				

## Hochsprung

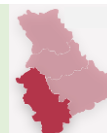
1,38	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24.02.2024	Wassenberg
------	------------------	-----	------------------------------------	------------	------------

## Weitsprung

5,30	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	21.01.2024	Leverkusen
4,41	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	21.01.2024	Leverkusen
4,14	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg

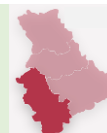
# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle

Stand: 08.04.2024



<b>Dreisprung</b>						
10,68	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	20.01.2024	Leverkusen	
<b>Kugelstoß 4 kg</b>						
9,73	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg	
8,83	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg	
<b>männliche Jugend U18</b>						
<b>60 m</b>						
7,36	Fynn Franke	GER	2006 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf	
7,40	Lasse Yan Laude	GER	2006 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf	
7,65	Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	21.01.2024	Leverkusen	
7,65	Jan Klinkenberg	GER	2008 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen	
7,72	Luke van Heiss	GER	2008 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen	
7,85	Moritz Hansmeyer	GER	2008 DJK Löwe Hambach	13.01.2024	Düsseldorf	
7,85	Richard Gemmeke	GER	2007 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen	
7,89	Azad Azami	AFG	2007 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.12.2023	Düsseldorf	
8,04	Mathis Paulus	GER	2007 TuS Jahn Hilfarth 1920	24.02.2024	Wassenberg	
8,10	Matthias Nitzsche	GER	2007 DJK Löwe Hambach	09.12.2023	Düsseldorf	
<b>200 m</b>						
23,46	Lasse Yan Laude	GER	2006 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf	
24,85	Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	20.01.2024	Leverkusen	
24,86	Richard Gemmeke	GER	2007 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen	
24,91	Moritz Hansmeyer	GER	2008 DJK Löwe Hambach	03.02.2024	Leverkusen	
24,91	Luke van Heiss	GER	2008 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen	
26,58	Lorenz König	GER	2007 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf	
27,59	Matthias Nitzsche	GER	2007 DJK Löwe Hambach	03.02.2024	Leverkusen	
<b>800 m</b>						
2:00,41	David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	04.02.2024	Dortmund	
2:01,04	Finn Lasse Schröder	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	04.02.2024	Dortmund	
2:06,71	Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	09.12.2023	Düsseldorf	
2:12,73	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf	
2:15,97	Jannis Kauh	GER	2006 TV Erkelenz	09.12.2023	Düsseldorf	
2:32,80	Béla Löhner	GER	2008 LG Aachen	20.01.2024	Leverkusen	
2:50,29	Matthias Nitzsche	GER	2007 DJK Löwe Hambach	09.12.2023	Düsseldorf	
<b>1.500 m</b>						
4:24,38	Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	27.01.2024	Dortmund	
<b>60 m Hürden 0,914 m</b>						
8,67	Luke van Heiss	GER	2008 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen	
10,47	Matthias Nitzsche	GER	2007 DJK Löwe Hambach	03.02.2024	Leverkusen	
11,11	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.02.2024	Wassenberg	
<b>Hochsprung</b>						
1,64	Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg	
1,60	Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg	
1,48	Valentin Engelen	GER	2007 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg	
<b>Weitsprung</b>						
6,25	Lasse Yan Laude	GER	2006 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf	
5,53	Moritz Hansmeyer	GER	2008 DJK Löwe Hambach	03.02.2024	Leverkusen	
5,21	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	21.01.2024	Leverkusen	
5,16	Matthias Nitzsche	GER	2007 DJK Löwe Hambach	03.02.2024	Leverkusen	
4,90	Valentin Engelen	GER	2007 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg	
4,87	Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg	
4,86	Azad Azami	AFG	2007 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.12.2023	Düsseldorf	
<b>Dreisprung</b>						
11,78	Bastian Venker-Metarp	GER	2006 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf	
<b>Kugelstoß 5 kg</b>						

## Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

10,23	Valentin Engelen	GER	2007 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
10,23	Cedric Schieren	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.02.2024	Wassenberg
10,22	Nils Kastenholz	GER	2006 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
9,57	Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
9,25	Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	21.01.2024	Leverkusen
9,12	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	21.01.2024	Leverkusen
8,89	Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
7,17	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.02.2024	Wassenberg

### weibliche Jugend U18

#### 60 m

8,19	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg
8,20	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	21.01.2024	Leverkusen
8,30	Merit Hermens	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.01.2024	Leverkusen
8,35	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	21.01.2024	Leverkusen
8,42	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	03.02.2024	Leverkusen
8,44	Frida Schröder	GER	2007 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg
8,46	Julie Vosen	GER	2007 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
8,50	Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg
8,53	Nina Jeschke	GER	2007 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
8,55	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf

#### 200 m

26,99	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	03.02.2024	Leverkusen
27,30	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
27,30	Merit Hermens	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	03.02.2024	Leverkusen
27,47	Nina Jeschke	GER	2007 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
27,78	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	20.01.2024	Leverkusen
28,06	Clara Schelhaas	GER	2008 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen
28,67	Mia Cremer	BEL	2007 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
28,77	Nele Dautzenberg	GER	2007 Alemannia Aachen	03.02.2024	Leverkusen
28,86	Inga Schmidt	GER	2008 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
28,98	Linn Flügge	GER	2008 LG Aachen	03.02.2024	Leverkusen

#### 400 m

60,36	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	21.01.2024	Leverkusen
61,75	Nina Jeschke	GER	2007 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen

#### 800 m

2:44,80	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	20.01.2024	Leverkusen
2:45,31	Marta Platen	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	20.01.2024	Leverkusen
2:53,81	Louisa Klein	GER	2007 DJK Löwe Hambach	09.12.2023	Düsseldorf

#### 60 m Hürden 0,762 m

9,68	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	20.01.2024	Leverkusen
9,69	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	03.02.2024	Leverkusen
9,72	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	17.02.2024	Düsseldorf
9,84	Luzie Franke	GER	2009 Lauf-Club Euskirchen	17.02.2024	Düsseldorf
9,96	Louise Meer	GER	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	20.01.2024	Leverkusen
10,38	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
10,70	Mia Lotte Lewandrowski	GER	2007 TuS Jahn Hilfarth 1920	24.02.2024	Wassenberg
10,80	Frida Schröder	GER	2007 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg
11,54	Louisa Klein	GER	2007 DJK Löwe Hambach	03.02.2024	Leverkusen
11,56	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg

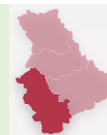
#### 4x200 m Staffel

1:55,38	LG Aachen Cremer (2007), Dautzenberg (2007), Schelhaas (2008), Schmidt (2008)	GER		21.01.2024	Leverkusen
---------	--	-----	--	------------	------------

#### Hochsprung

1,47	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	07.01.2024	Troisdorf
------	---------------------	-----	--------------------	------------	-----------

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

1,36	Louise Meer	GER	2007 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	25.11.2023	Wassenberg
1,34	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg

## Weitsprung

5,14	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	21.01.2024	Leverkusen
5,13	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
5,07	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	09.12.2023	Düsseldorf
4,79	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	25.02.2024	Wassenberg
4,73	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
4,64	Clara Schelhaas	GER	2008 LG Aachen	21.01.2024	Leverkusen
4,63	Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
4,44	Greta Marie Rehahn	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.02.2024	Wassenberg
4,30	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
4,25	Betty Hölz	GER	2007 LG Oberbruch-Dremmen	25.02.2024	Wassenberg

## Dreisprung

10,30	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
9,63	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	20.01.2024	Leverkusen

## Kugelstoß 3 kg

10,25	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	20.01.2024	Leverkusen
10,22	Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
10,15	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	03.02.2024	Leverkusen
9,06	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	20.01.2024	Leverkusen
8,52	Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
7,77	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
7,46	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
6,59	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg

## männliche Jugend U16

### 4x200 m Staffel

1:48,55	LG Aachen	GER		17.02.2024	Düsseldorf
	Kanitz (2009), Laude (2009), Poensgen (2009), Schäfer (2010)				

## Jugend M15

### 60 m

7,69	Luke van Heiss	GER	2008 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
7,69	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg
7,73	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	17.02.2024	Düsseldorf
7,74	Julian Kanitz	GER	2009 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf
7,74	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
7,98	Takumi Farber	GER	2009 Birkesdorfer TV	17.02.2024	Düsseldorf
8,10	Max Keusgen	GER	2008 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
8,15	Milan Tauber	GER	2008 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
8,28	Mats Levi Laude	GER	2009 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf
8,35	Jens Poensgen	GER	2009 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf

### 800 m

2:02,85	Finn Lasse Schröder	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	16.12.2023	Düsseldorf
2:17,54	Hannes Brock	GER	2008 Lauf-Club Euskirchen	16.12.2023	Düsseldorf
2:25,61	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	17.02.2024	Düsseldorf

### 60 m Hürden 0,838 m

10,62	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.11.2023	Wassenberg
-------	-------------	-----	------------------------------	------------	------------

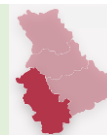
## Hochsprung

1,60	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
1,30	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg

## Weitsprung

5,70	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	25.02.2024	Wassenberg
5,10	Takumi Farber	GER	2009 Birkesdorfer TV	21.01.2024	Leverkusen
4,53	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

4,00	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
------	------------------	-----	------------------	------------	------------

## Kugelstoß 4 kg

10,07	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
7,40	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
6,77	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg

## Jugend M14

### 60 m

7,83	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
8,04	Takumi Farber	GER	2009 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
8,29	Mats Levi Laude	GER	2009 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
8,33	Alexander Schäfer	GER	2010 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf
8,42	Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	17.02.2024	Düsseldorf
8,68	Johannes Diefenbach	GER	2009 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
8,83	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	17.02.2024	Düsseldorf
9,04	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	25.11.2023	Wassenberg
9,04	Ben Stollenwerk	GER	2009 TuS Jahn Hilfarth 1920	09.12.2023	Düsseldorf
9,51	Milan Löhner	GER	2010 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf

### 800 m

2:24,69	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
2:30,06	Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	17.02.2024	Düsseldorf
2:41,39	Leandros Wuropulos	GER	2010 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf

### 60 m Hürden 0,838 m

9,71	Matthias Dellen	GER	2009 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
10,42	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	24.02.2024	Wassenberg

## Weitsprung

5,71	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
5,11	Takumi Farber	GER	2009 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
4,20	Lars von Hehl	GER	2011 LG Oberbruch-Dremmen	25.02.2024	Wassenberg
4,06	Lars Christen	GER	2010 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
3,44	Ben Stollenwerk	GER	2009 TuS Jahn Hilfarth 1920	09.12.2023	Düsseldorf
3,43	Moritz Deußen	GER	2011 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg

## Kugelstoß 4 kg

10,51	Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	25.02.2024	Wassenberg
5,20	Lars Christen	GER	2010 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg

## weibliche Jugend U16

### 4x200 m Staffel

2:00,99	LG Aachen	GER		17.02.2024	Düsseldorf
	Lounis (2009), Rein (2010), Batmaz (2010), Goerke (2009)				

## Jugend W15

### 60 m

8,34	Merit Hermens	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.12.2023	Düsseldorf
8,50	Luzie Franke	GER	2009 Lauf-Club Euskirchen	28.01.2024	Leverkusen
8,58	Johanna Krause	GER	2008 Birkesdorfer TV	16.12.2023	Düsseldorf
8,70	Inga Schmidt	GER	2008 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
8,72	Clara Schelhaas	GER	2008 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
8,73	Elisa Dautzenberg	GER	2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	17.02.2024	Düsseldorf
8,78	Linn Flügge	GER	2008 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
8,89	Lilia Lounis	GER	2009 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf
8,92	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
8,94	Pia Schümmer	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.12.2023	Düsseldorf

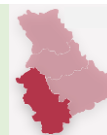
### 800 m

2:45,05	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
3:18,40	Aileen Winzen	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	09.12.2023	Düsseldorf

### 60 m Hürden 0,762 m



# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

9,72	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	17.02.2024	Düsseldorf
9,84	Luzie Franke	GER	2009 Lauf-Club Euskirchen	17.02.2024	Düsseldorf

## Hochsprung

1,47	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	17.02.2024	Düsseldorf
1,36	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
1,30	Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
1,28	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	16.12.2023	Düsseldorf
1,18	Louisa Göttel	GER	2009 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg

## Weitsprung

4,98	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	21.01.2024	Leverkusen
4,81	Clara Schelhaas	GER	2008 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
4,68	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
4,27	Greta Marie Rehahn	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
4,17	Pia Schümmer	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.12.2023	Düsseldorf
4,16	Mira Lind	GER	2009 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.02.2024	Wassenberg
4,09	Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
3,71	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
3,55	Charlotte Jäger	GER	2009 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
3,54	Elin Koslowski	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.12.2023	Düsseldorf

## Kugelstoß 3 kg

9,80	Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
9,10	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
7,40	Aileen Winzen	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	09.12.2023	Düsseldorf
6,80	Charlotte Jäger	GER	2009 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
6,58	Lina Jansen	GER	2009 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
5,05	Louisa Göttel	GER	2009 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg

## Jugend W14

### 60 m

7,98	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	17.02.2024	Düsseldorf
8,51	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
8,55	Luzie Franke	GER	2009 Lauf-Club Euskirchen	16.12.2023	Düsseldorf
8,67	Elisa Dautzenberg	GER	2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.12.2023	Düsseldorf
8,70	Sura Batmaz	GER	2010 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf
8,77	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	17.02.2024	Düsseldorf
8,79	Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
8,84	Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
8,92	Helene Rein	GER	2010 LG Aachen	17.02.2024	Düsseldorf
8,94	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	17.02.2024	Düsseldorf

### 800 m

2:45,63	Jule Huppertz	GER	2009 TV Erkelenz	09.12.2023	Düsseldorf
2:57,15	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	17.02.2024	Düsseldorf

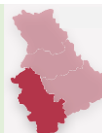
### 60 m Hürden 0,762 m

10,47	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg
10,89	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	17.02.2024	Düsseldorf
11,72	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg

## Hochsprung

1,48	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
1,46	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg
1,34	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg
1,30	Mira Lind	GER	2009 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.11.2023	Wassenberg
1,26	Lilli Hanke	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	24.02.2024	Wassenberg
1,26	Emilia Huveneers	GER	2010 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg
1,24	Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
1,15	Louisa Göttel	GER	2009 SV Germania Dürwiß	25.11.2023	Wassenberg

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

1,10	Zoe Franken	GER	2010 TuS Jahn Hilfarth 1920	24.02.2024	Wassenberg
------	-------------	-----	-----------------------------	------------	------------

## Weitsprung

4,94	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
4,70	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
4,63	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg
4,32	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
4,16	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg
4,15	Lilia Lounis	GER	2009 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
4,13	Hannah Nußbaum	GER	2011 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
4,13	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
4,11	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	25.02.2024	Wassenberg
4,07	Charlotte Tüffers	GER	2011 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg

## Kugelstoß 3 kg

8,54	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg
8,23	Maike Ramacher	GER	2009 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
7,85	Teresa Kappe	GER	2010 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg
7,14	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
6,69	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	17.02.2024	Düsseldorf
6,69	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
6,30	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg

## Jugend M13

### 60 m

8,27	Alexander Schäfer	GER	2010 Alemannia Aachen	09.12.2023	Düsseldorf
8,41	Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
8,72	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
9,38	Moritz Rossaint	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	02.03.2024	Düsseldorf
9,42	Milan Löhner	GER	2010 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
9,46	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
9,85	Julian Affeld	GER	2011 DJK Wassenberg	24.02.2024	Wassenberg
9,85	Lars von Hehl	GER	2011 LG Oberbruch-Dremmen	24.02.2024	Wassenberg

### 800 m

2:30,45	Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
---------	-------------	-----	--------------------------------	------------	------------

### 60 m Hürden 0,762 m

10,61	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
11,55	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf

## Weitsprungzone

4,07	Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
3,87	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
3,79	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf

## Kugelstoß 3 kg

6,51	Philipp Meurer	GER	2011 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
6,02	Moritz Deußen	GER	2011 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg

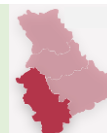
## Jugend M12

### 60 m

8,85	Florian Egener	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	02.03.2024	Düsseldorf
9,19	Maximilian Krupskij	GER	2012 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
9,28	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	24.02.2024	Wassenberg
9,30	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
9,40	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
9,42	Nick Welters	GER	2012 SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
9,66	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	02.03.2024	Düsseldorf
9,86	Julian Wojtek	GER	2012 DJK Wassenberg	24.02.2024	Wassenberg
10,14	Ingolf Herbertz	GER	2012 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg
10,21	Thilo Bruynswyck	GER	2012 DJK Frankenberg Aachen	24.02.2024	Wassenberg

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle

Stand: 08.04.2024



## 800 m

2:33,29	Florian Egener	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	02.03.2024	Düsseldorf
2:48,99	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
2:50,22	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
2:50,74	Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	02.03.2024	Düsseldorf
2:53,82	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
3:15,80	Thilo Bruynswyck	GER	2012 DJK Frankenberg Aachen	02.03.2024	Düsseldorf

## Hochsprung

1,32	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	18.11.2023	Düsseldorf
1,30	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf

## Weitsprungzone

4,35	Florian Egener	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
4,19	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
4,15	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
4,10	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
4,00	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
3,73	Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	02.03.2024	Düsseldorf
3,47	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf

## Kugelstoß 3 kg

6,62	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
6,43	Ingolf Herbertz	GER	2012 TV Erkelenz	25.02.2024	Wassenberg

## Jugend W13

### 60 m

8,28	Sophia Dovern	GER	2011 LG Aachen	10.02.2024	Dortmund
8,29	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
8,48	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	17.02.2024	Düsseldorf
8,56	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
8,83	Grace Precious	KEN	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
8,88	Helene Rein	GER	2010 Alemannia Aachen	16.12.2023	Düsseldorf
8,92	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	24.02.2024	Wassenberg
8,97	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
8,99	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
8,99	Lilli Hanke	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.12.2023	Düsseldorf

### 800 m

2:39,67	Jule Nawrocki	GER	2011 LG Aachen	02.03.2024	Düsseldorf
2:45,30	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	02.03.2024	Düsseldorf
2:54,49	Leoni Unger	GER	2010 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
2:54,77	Melina Maus	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	02.03.2024	Düsseldorf
2:55,46	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
2:57,24	Zoe Franken	GER	2010 TuS Jahn Hilfarth 1920	09.12.2023	Düsseldorf
3:00,82	Lotta Jülicher	GER	2010 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
3:04,89	Teresa Kappe	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.11.2023	Düsseldorf
3:06,06	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf

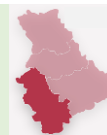
### 60 m Hürden 0,762 m

10,12	Sophia Dovern	GER	2011 LG Aachen	02.03.2024	Düsseldorf
11,08	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg
11,51	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	25.11.2023	Wassenberg
11,75	Malia Deutz	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	07.01.2024	Troisdorf
12,22	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
12,26	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	25.11.2023	Wassenberg

## Hochsprung

1,48	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
1,40	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
1,34	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

1,33	Leticia Bach	GER	2010 Team Voreifel	25.11.2023	Wassenberg
1,30	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	25.11.2023	Wassenberg
1,30	Antonia Bolte	GER	2011 LG Aachen	28.01.2024	Leverkusen
1,27	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	25.11.2023	Wassenberg
1,21	Lilli Hanke	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.11.2023	Wassenberg
1,21	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	25.11.2023	Wassenberg

## Weitsprungzone

4,85	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	02.03.2024	Düsseldorf
4,78	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
4,56	Grace Precious	KEN	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
4,37	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
4,35	Antonia Bolte	GER	2011 LG Aachen	28.01.2024	Leverkusen
4,27	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	18.11.2023	Düsseldorf
4,27	Lilli Hanke	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.12.2023	Düsseldorf
4,26	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	09.12.2023	Düsseldorf
4,25	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
4,07	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf

## Kugelstoß 3 kg

9,03	Sophia Dovern	GER	2011 LG Aachen	10.02.2024	Dortmund
7,85	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
7,30	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	18.11.2023	Düsseldorf
6,29	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	07.01.2024	Troisdorf
6,02	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
5,65	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg
5,36	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf

## Jugend W12

### 60 m

8,50	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	16.12.2023	Düsseldorf
8,67	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
9,09	Paula Korr	GER	2012 LG Aachen	28.01.2024	Leverkusen
9,11	Jule Nawrocki	GER	2011 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
9,21	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	24.02.2024	Wassenberg
9,29	Valentina Ehlers	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	02.03.2024	Düsseldorf
9,34	Neele Linßen	GER	2012 TuS Oberbruch	24.02.2024	Wassenberg
9,41	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
9,45	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
9,48	Ella Butz	GER	2012 TV Erkelenz	24.02.2024	Wassenberg

### 800 m

2:45,42	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	16.12.2023	Düsseldorf
2:48,29	Valentina Ehlers	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	02.03.2024	Düsseldorf
2:53,65	Jule Nawrocki	GER	2011 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
2:54,86	Melina Maus	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
3:06,58	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
3:08,09	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
3:21,21	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
3:26,43	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf

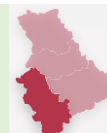
### 60 m Hürden 0,762 m

11,32	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
11,56	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
11,98	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	02.03.2024	Düsseldorf
14,26	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	24.02.2024	Wassenberg

## Hochsprung

1,25	Paula Korr	GER	2012 LG Aachen	02.03.2024	Düsseldorf
1,12	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	24.02.2024	Wassenberg

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

## Weitsprungzone

4,84	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	09.12.2023	Düsseldorf
4,56	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
4,12	Jule Nawrocki	GER	2011 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
4,03	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
3,97	Valentina Ehlers	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf
3,84	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	09.12.2023	Düsseldorf
3,83	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	02.03.2024	Düsseldorf
3,82	Ria Pohle	GER	2011 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
3,76	Paula Korr	GER	2012 Aachener TG	16.12.2023	Düsseldorf
3,64	Melina Maus	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	09.12.2023	Düsseldorf

## Kugelstoß 3 kg

7,01	Rike Schultze	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
5,51	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	02.03.2024	Düsseldorf
4,94	Jana Deußen	GER	2012 SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
3,50	Jule Engler	GER	2012 Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg

## Senioren M30

### 60 m

7,03	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
7,25	Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	14.01.2024	Lund (SWE)
7,57	Oliver Schenk	GER	1994 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.01.2024	Düsseldorf

### 200 m

23,33	Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	28.01.2024	Malmö (SWE)
24,67	Oliver Schenk	GER	1994 DJK Rasensport Aachen-Brand	13.01.2024	Düsseldorf

### 1.000 m

2:48,86	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	21.01.2024	Frankfurt
---------	--------------	-----	-------------------------	------------	-----------

### 1.500 m

4:08,44	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	21.01.2024	Leverkusen
---------	--------------	-----	---------------------------	------------	------------

### 3.000 m

8:59,66	Marco Müller	GER	1993 Lauf-Club Euskirchen	20.01.2024	Leverkusen
---------	--------------	-----	---------------------------	------------	------------

### 60 m Hürden 1,067 m

8,24	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	04.02.2024	Tallinn (EST)
------	--------------	-----	-------------------------	------------	---------------

## Hochsprung

2,00	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
------	--------------	-----	-------------------------	------------	-----------

## Stabhochsprung

4,34	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	04.02.2024	Tallinn (EST)
------	--------------	-----	-------------------------	------------	---------------

## Weitsprung

7,01	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
------	--------------	-----	-------------------------	------------	-----------

## Kugelstoß 7,26 kg

16,68	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
-------	--------------	-----	-------------------------	------------	-----------

## 7-Kampf

5764	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	20.01.2024	Frankfurt
7,03 - 7,01 - 16,68 - 2,00 - 8,33 - 4,30 - 2:48,86					

## Senioren M35

### 60 m

7,48	Ronny Kühne	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
8,26	Jan Frisse	GER	1989 DJK Frankenberg Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
8,33	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf

### 4x200 m Staffel

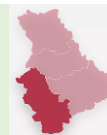
1:48,84	Team Voreifel	GER		18.02.2024	Düsseldorf
Löb (1985), Kühlkamp (1981), Klaus (1983), Frerich (1982)					

## Hochsprung

1,58	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
------	---------------	-----	------------------------------	------------	------------

## Weitsprung

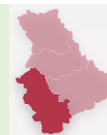
# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

5,61	Jan Frisse	GER	1989	DJK Frankenberg Aachen	02.03.2024	Dortmund
4,90	Frederic Baum	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Dreisprung</b>						
9,48	Frederic Baum	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
<u>Seniorinnen W30</u>						
<b>60 m</b>						
8,41	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg Aachen	17.12.2023	Troisdorf
8,85	Annika Uerlings	GER	1994	Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
10,35	Christine Cordes	GER	1990	DJK Frankenberg Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
<b>200 m</b>						
27,41	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg Aachen	06.01.2024	Dortmund
<b>60 m Hürden 0,838 m</b>						
9,56	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
10,09	Annika Uerlings	GER	1994	Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>						
1,46	Annika Uerlings	GER	1994	Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
1,40	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg Aachen	03.12.2023	Troisdorf
<b>Weitsprung</b>						
5,10	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
4,92	Annika Uerlings	GER	1994	Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
3,81	Christine Cordes	GER	1990	DJK Frankenberg Aachen	25.02.2024	Wassenberg
<b>Kugelstoß 4 kg</b>						
9,69	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg Aachen	03.02.2024	Leverkusen
9,65	Annika Uerlings	GER	1994	Dürener TV 1847	25.02.2024	Wassenberg
8,07	Franziska Rummler	GER	1992	SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
7,39	Katja Undorf	GER	1992	SV Germania Dürwiß	25.02.2024	Wassenberg
<u>Seniorinnen W35</u>						
<b>60 m</b>						
9,01	Andrea Majnus	GER	1988	Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>						
4,28	Andrea Majnus	GER	1988	Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
<u>Senioren M40</u>						
<b>60 m</b>						
7,61	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	16.12.2023	Düsseldorf
7,62	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	16.12.2023	Düsseldorf
8,31	Ingo Driemeyer	GER	1980	SC Myhl LA	24.02.2024	Wassenberg
<b>200 m</b>						
24,19	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	21.03.2024	Toruń (POL)
24,65	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	03.03.2024	Dortmund
<b>400 m</b>						
55,33	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	02.03.2024	Dortmund
<b>800 m</b>						
2:30,95	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
<b>1.000 m</b>						
3:08,73	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	20.03.2024	Toruń (POL)
<b>60 m Hürden 0,991 m</b>						
10,56	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	20.03.2024	Toruń (POL)
<b>4x200 m Staffel</b>						
1:47,82	Team Voreifel Kühlkamp (1981), Frerich (1982), Klug (1971), Klaus (1983)	GER			03.03.2024	Dortmund
<b>Hochsprung</b>						
1,70	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>						
5,91	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	18.03.2024	Toruń (POL)

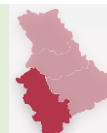
# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

5,39	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	03.02.2024	Dortmund
<b>Kugelstoß 7,26 kg</b>						
8,94	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	20.03.2024	Toruń (POL)
<b>Fünfkampf</b>						
2.863	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	20.03.2024	Toruń (POL)
10,56 - 5,86 - 8,94 - 1,62 - 3:08,73						
<b>Senioren M45</b>						
<b>800 m</b>						
2:27,16	Alexander Elsner	GER	1979	SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>						
1,73	Jan Serner	GER	1975	Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Seniorinnen W40</b>						
<b>60 m</b>						
8,62	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>						
5,15	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Seniorinnen W45</b>						
<b>60 m</b>						
10,18	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	16.12.2023	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>						
1,20	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>						
4,18	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
3,67	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Senioren M55</b>						
<b>60 m Hürden 0,914 m</b>						
10,55	Michael Chavet	GER	1965	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>						
1,52	Michael Chavet	GER	1965	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
1,52	Thorsten Pulskamp	GER	1969	DJK Rasensport Aachen-Brand	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Kugelstoß 6 kg</b>						
10,78	Michael Chavet	GER	1965	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Seniorinnen W50</b>						
<b>60 m</b>						
11,15	Carolin Lauer	GER	1974	LG Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Kugelstoß 3 kg</b>						
10,48	Ruth Jansen	GER	1973	TV Erkelenz	18.02.2024	Düsseldorf
8,50	Carolin Lauer	GER	1974	LG Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
<b>Seniorinnen W55</b>						
8,53	Anja Deckers	GER	1969	SC Myhl LA	25.02.2024	Wassenberg
<b>Senioren M60</b>						
<b>60 m</b>						
9,14	Martin Basler	GER	1964	SV Germania Dürwiß	24.02.2024	Wassenberg
9,44	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
<b>200 m</b>						
31,57	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
33,22	Josef Tack	GER	1963	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
<b>400 m</b>						
68,08	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	02.03.2024	Dortmund
<b>800 m</b>						
2:23,02	Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	03.02.2024	Dortmund
2:47,48	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	03.03.2024	Dortmund
<b>1.500 m</b>						
4:59,62	Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	21.01.2024	Leverkusen

# Bestenlisten LVN Region Süd-West 2023-2024 Halle



Stand: 08.04.2024

## 60 m Hürden 0,838 m

11,20	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
12,68	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
13,16	Josef Tack	GER	1963	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf

## 3.000 m Bahngehen

20:34,37	Dietmar Seel	GER	1964	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.03.2024	Toruń (POL)
----------	--------------	-----	------	-------------------------	------------	-------------

## Hochsprung

1,35	Falko Becker	GER	1960	TV Erkelenz	18.02.2024	Düsseldorf
1,20	Josef Tack	GER	1963	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf

## Weitsprung

4,36	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
4,06	Josef Tack	GER	1963	Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf

## Dreisprung

9,43	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	03.02.2024	Linz (AUT)
------	-----------------	-----	------	---------------	------------	------------

## Kugelstoß 5 kg

12,90	Peter Holthuijsen	NED	1961	SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
11,26	Det Beckers	GER	1964	Track&Field Tigers	18.02.2024	Düsseldorf
10,88	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	03.02.2024	Linz (AUT)
10,56	Dr. Hansjörg Maus	GER	1961	SV Rot-Weiß Schlafhorst	18.02.2024	Düsseldorf
9,86	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.02.2024	Wassenberg

## Senioren M65

### 60 m

8,37	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	18.02.2024	Düsseldorf
------	--------------	-----	------	--------------------	------------	------------

### 200 m

27,56	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	18.02.2024	Düsseldorf
-------	--------------	-----	------	--------------------	------------	------------

### Weitsprung

5,06	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959	SC Myhl LA	18.02.2024	Düsseldorf
------	----------------------	-----	------	------------	------------	------------

### Kugelstoß 5 kg

11,47	Ralf Stratmann-Kurzke	GER	1959	LG Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
11,20	Dietmar Heidingsfeld	GER	1958	DJK Rasensport Aachen-Brand	25.02.2024	Wassenberg

## Seniorinnen W60

### Kugelstoß 3 kg

10,14	Bärbel Imdahl	GER	1964	Birkedorfer TV	18.02.2024	Düsseldorf
-------	---------------	-----	------	----------------	------------	------------

## Senioren M70

### Kugelstoß 4 kg

10,26	Norbert Brinkhues	GER	1953	LG Aachen	18.02.2024	Düsseldorf
9,17	Dieter Tobies	GER	1951	SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.02.2024	Wassenberg

## Seniorinnen W80

### Kugelstoß 2 kg

7,84	Ingrid Kusche	GER	1940	TV Erkelenz	18.02.2024	Düsseldorf
------	---------------	-----	------	-------------	------------	------------

## Senioren M90

### Kugelstoß 3 kg

5,30	Hans Borgmann	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	18.02.2024	Düsseldorf
------	---------------	-----	------	-----------------------	------------	------------