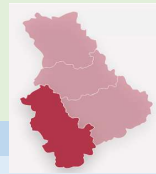


LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle

Stand: 19.04.2023



Männer

60 m

6,96	Niklas Görigk	GER	2002	Aachener TG	05.02.2023	Düsseldorf
7,14	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001	Dürener TV	15.01.2023	Leverkusen
7,21	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.02.2023	Helsingør (DEN)
7,50	Henrik Fischer	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.01.2023	Leverkusen
7,58	Till Rüdiger	GER	2003	Aachener TG	15.01.2023	Leverkusen
7,60	Fabian Claßen	GER	2001	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf
7,70	Benedikt Strack	GER	2003	Birkesdorfer TV	15.01.2023	Leverkusen
7,73	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
7,93	Magnus Rosenbauer	GER	2003	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
7,99	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV	17.12.2022	Düsseldorf
8,04	Timm Ody	GER	1995	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf
8,07	Youssef Abdelrahman	EGY	2002	LG Ameln/Linnich	15.01.2023	Leverkusen
8,10	Mirco Becker	GER	1997	Dürener TV	15.01.2023	Leverkusen
8,26	Ingo Driemeyer	GER	1980	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
8,40	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
8,44	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
8,71	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV	08.01.2023	Düsseldorf
9,00	Guido Bünten	GER	1965	LG Ameln/Linnich	08.01.2023	Düsseldorf
9,40	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
9,91	Ferdi Kirch	GER	1947	TV Höfen	08.01.2023	Düsseldorf
9,96	Hubert Niessen	GER	1951	TuS Schmidt	08.01.2023	Düsseldorf
10,24	Dr. Ernst Slany	GER	1948	Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf

200 m

23,62	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.01.2023	Malmö (SWE)
25,12	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
26,30	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV	18.02.2023	Ludwigshafen
26,48	Max Schwickerath	GER	2003	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
27,23	Ingo Driemeyer	GER	1980	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
27,80	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
28,50	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV	18.02.2023	Ludwigshafen
29,13	Alexander Elsner	GER	1979	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
30,47	Heinrich Latz	GER	1952	Team Voreifel	30.03.2023	Torun (POL)
30,94	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
34,25	Ferdi Kirch	GER	1947	TV Höfen	08.01.2023	Düsseldorf

400 m

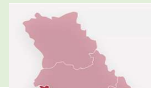
52,43	Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	08.02.2023	Frankfurt
52,98	Manuel Peters	GER	2002	Aachener TG	15.01.2023	Leverkusen
55,93	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	26.03.2023	Torun (POL)

800 m

2:01,11	Jonas Schroeder	GER	2000	Aachener TG	17.12.2022	Düsseldorf
2:05,95	Nils Bues	GER	1997	Aachener TG	08.02.2023	Frankfurt
2:13,57	Pablo Urbieto Martin	ESP	2003	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
2:14,25	Timm Ody	GER	1995	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf
2:15,72	Tobit Baerman	GER	2003	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
2:30,13	Frank Rheinfelder	GER	1970	Aachener TG	08.01.2023	Düsseldorf
2:30,81	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
2:34,40	Alexander Elsner	GER	1979	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
2:54,45	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
4:12,23	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	08.01.2023	Düsseldorf

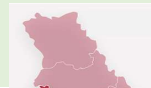
1.500 m

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



3:57,86	Marco Müller	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Düsseldorf
4:02,89	Michael Potthoff	GER	2000	Aachener TG	08.02.2023	Frankfurt n
4:47,99	Tobit Baerman	GER	2003	Alemannia Aachen	15.01.2023	Leverkusen
3.000 m						
8:37,00	Jonas Völler	GER	2001	SC Myhl LA	14.01.2023	Leverkusen
8:43,63	Marco Müller	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	14.01.2023	Leverkusen
8:45,79	Michael Potthoff	GER	2000	Aachener TG	14.01.2023	Leverkusen
60 m Hürden 1,067 m						
9,27	Benedikt Strack	GER	2003	Birkedorfer TV	14.01.2023	Leverkusen
9,91	Fabian Claßen	GER	2001	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.01.2023	Wassenberg
3x1.000 m Staffel						
8:13,92	Aachener TG Potthoff (2000), Giesen (1997), Bues (1997)	GER			15.01.2023	Leverkusen
5.000 m Bahngehen						
24:36,52	Malte Strunk	GER	1973	Alemannia Aachen	05.02.2023	Düsseldorf
Hochsprung						
2,07	Finn Heimberg	GER	1999	Aachener TG	08.01.2023	Herzbrockn
1,67	Jan Serner	GER	1975	Dürener TV	08.01.2023	Düsseldorf
1,64	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
1,35	Falko Becker	GER	1960	Turnverein Erkelenz	08.01.2023	Düsseldorf
1,11	Ferdi Kirch	GER	1947	TV Höfen	08.01.2023	Düsseldorf
Weitsprung						
6,36	Henrik Fischer	GER	1998	DJK Frankenberg 1912 Aachen	14.01.2023	Leverkusen
6,14	Johannes Robers	GER	2000	Aachener TG	14.01.2023	Leverkusen
5,60	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	26.03.2023	Torun (POL)
5,00	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
4,99	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV	17.12.2022	Düsseldorf
Dreisprung						
9,62	Wolfram Walther	GER	1955	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
Kugelstoß 7,26 kg						
16,24	Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rotweiß Schlafhorst	15.01.2023	Leverkusen
11,03	Felix Pellinat	GER	2002	Aachener TG	15.01.2023	Leverkusen
8,87	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
8,41	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV	17.12.2022	Düsseldorf
Frauen						
60 m						
7,69	Chelsea Port Le Roi	GER	2003	Aachener TG	07.01.2023	Dortmund
8,22	Anne Spengler	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
8,23	Julia Claßen	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf
8,24	Sofi Kleine	GER	2003	Alemannia Aachen	15.01.2023	Leverkusen
8,34	Jule Hansen	GER	2003	Alemannia Aachen	15.01.2023	Leverkusen
8,42	Anna Beikirch	GER	2000	LG Ameln/Linnich	15.01.2023	Leverkusen
8,44	Luisa Sophie Heining	GER	2002	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.01.2023	Wassenberg
8,45	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.01.2023	Wassenberg
8,49	Pia von Wirth	GER	2002	LG Ameln/Linnich	15.01.2023	Leverkusen
8,49	Laura Friedeheim	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.02.2023	Helsingør (DEN)
8,77	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV	08.01.2023	Düsseldorf
8,90	Benedicte Futi	GER	2003	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
8,96	Shana Vanderstein	GER	2003	Alemannia Aachen	15.01.2023	Leverkusen
8,98	Andrea Majnusz	GER	1988	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
9,33	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
10,08	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	17.12.2022	Düsseldorf
11,64	Beate Derichs	GER	1966	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



200 m

27,22	Anne Spengler	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
27,68	Sofi Kleine	GER	2003	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
27,90	Laura Friedeheim	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	12.02.2023	Malmö (SWE)
27,98	Luisa Sophie Heining	GER	2002	DJK Frankenberg 1912 Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
28,08	Jule Hansen	GER	2003	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
40,08	Beate Derichs	GER	1966	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf

60 m Hürden 0,838 m

9,29	Julia Claßen	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.01.2023	Leverkusen
9,83	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.12.2022	Troisdorf
11,87	Andrea Majnusz	GER	1988	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg

Hochsprung

1,44	Julia Claßen	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf
------	--------------	-----	------	-------------------------------	------------	------------

Weitsprung

5,19	Julia Claßen	GER	1999	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf
5,09	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.01.2023	Leverkusen
5,03	Anne Spengler	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
4,95	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV	08.01.2023	Düsseldorf
4,48	Luisa Sophie Heining	GER	2002	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.12.2022	Troisdorf

Dreisprung

8,52	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
------	---------------	-----	------	------------	------------	------------

Kugelstoß 4 kg

10,82	Marie Leonie Etzel	GER	1997	LG Ameln/Linnich	14.01.2023	Leverkusen
9,68	Annika Grosch	GER	1994	Dürener TV	14.01.2023	Leverkusen
9,26	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.12.2022	Troisdorf

männliche Jugend U20

60 m

7,58	Justin Fenz	GER	2005	LG Ameln/Linnich	15.01.2023	Leverkusen
7,66	Timon Blatt	GER	2004	Alemannia Aachen	21.01.2023	Wassenberg
7,71	Yves Kubelke	GER	2004	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
7,81	Lukas Huppertz	GER	2005	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
7,90	Til Zuza	GER	2005	Birkesdorfer TV	15.01.2023	Leverkusen
9,09	Noah Herma	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.01.2023	Wassenberg

200 m

25,20	Ben Sonnenschein	GER	2004	Alemannia Aachen	11.02.2023	Cincinnati (USA)
25,87	Til Zuza	GER	2005	Birkesdorfer TV	14.01.2023	Leverkusen

400 m

55,04	Ben Sonnenschein	GER	2004	Alemannia Aachen	21.01.2023	Louisville (USA)
-------	------------------	-----	------	------------------	------------	------------------

800 m

2:05,58	Ben Sonnenschein	GER	2004	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
---------	------------------	-----	------	------------------	------------	------------

3.000 m

9:21,74	Lukas Mehl	GER	2005	DJK Armada Euchen-Würselen	04.02.2023	Düsseldorf
10:19,29	Noah Herma	GER	2005	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.01.2023	Leverkusen

weibliche Jugend U20

60 m

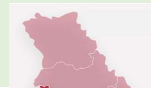
7,71	Nela Ginschor	GER	2004	Alemannia Aachen	15.01.2023	Leverkusen
8,15	Precious Tochi Ihejirika	GER	2004	LG Ameln/Linnich	05.02.2023	Düsseldorf
8,31	Flora Reibold	GER	2005	Birkesdorfer TV	15.01.2023	Leverkusen
8,36	Lina Strack	GER	2005	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
8,45	Bibiane Wollersheim	GER	2004	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
8,61	Luzie Kunter	GER	2004	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
8,62	Lara Dautzenberg	GER	2004	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
8,96	Luisa Meuffels	GER	2005	LG Ameln/Linnich	21.01.2023	Wassenberg

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



9,03	Pauline Hüning	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
200 m						
27,44	Lina Strack	GER	2005	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
27,47	Luzie Kunter	GER	2004	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
27,64	Bibiane Wollersheim	GER	2004	Team Voreifel	04.02.2023	Düsseldorf
27,94	Flora Reibold	GER	2005	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
29,35	Luisa Meuffels	GER	2005	LG Ameln/Linnich	14.01.2023	Leverkusen
29,42	Pauline Hüning	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
400 m						
62,25	Luzie Kunter	GER	2004	Alemannia Aachen	15.01.2023	Leverkusen
1.500 m						
5:11,34	Sophia Naumann	GER	2004	LG Stolberg	15.01.2023	Leverkusen
60 m Hürden 0,838 m						
9,95	Bibiane Wollersheim	GER	2004	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
Hochsprung						
1,48	Bibiane Wollersheim	GER	2004	Team Voreifel	14.01.2023	Leverkusen
Weitsprung						
4,69	Pauline Hüning	GER	2005	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
Kugelstoß 4 kg						
10,92	Precious Tochi Ihejirika	GER	2004	LG Ameln/Linnich	14.01.2023	Leverkusen
10,06	Annik Löhr	GER	2005	Dürener TV	14.01.2023	Leverkusen
8,42	Finja Lehmann	GER	2005	Dürener TV	14.01.2023	Leverkusen
männliche Jugend U18						
60 m						
7,31	Bastian Venker-Metarp	GER	2006	Team Voreifel	15.01.2023	Leverkusen
7,59	Lasse Yan Laude	GER	2006	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
7,78	Robert Schüttrumpf	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.01.2023	Leverkusen
7,95	Alexander Uckermarck	GER	2006	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
8,10	Lukas Löken	GER	2006	LG Ameln/Linnich	21.01.2023	Wassenberg
8,20	Louis Holzkamp	GER	2007	Birkesdorfer TV	21.01.2023	Wassenberg
8,46	Jannis Kauh	GER	2006	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
9,35	Fynn Hochmann	GER	2007	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
200 m						
23,10	Bastian Venker-Metarp	GER	2006	Team Voreifel	04.02.2023	Düsseldorf
24,14	Lasse Yan Laude	GER	2006	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
25,39	Robert Schüttrumpf	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf
26,69	Alexander Uckermarck	GER	2006	Turnverein Erkelenz	11.12.2022	Düsseldorf
400 m						
56,20	Lukas Löken	GER	2006	LG Ameln/Linnich	15.01.2023	Leverkusen
800 m						
2:16,42	Kaan Keanu Kara	GER	2007	Birkesdorfer TV	17.12.2022	Düsseldorf
60 m Hürden 0,914 m						
9,34	Lukas Löken	GER	2006	LG Ameln/Linnich	04.02.2023	Düsseldorf
9,46	Bastian Venker-Metarp	GER	2006	Team Voreifel	14.01.2023	Leverkusen
Hochsprung						
1,74	Lukas Löken	GER	2006	LG Ameln/Linnich	15.01.2023	Leverkusen
Weitsprung						
5,82	Lasse Yan Laude	GER	2006	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
5,31	Robert Schüttrumpf	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf
3,99	Fynn Hochmann	GER	2007	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
Kugelstoß 5 kg						
9,92	Bastian Venker-Metarp	GER	2006	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf
8,61	Nils Kastenholz	GER	2006	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



weibliche Jugend U18

60 m

7,82	Ksenija Lutsenko	UKR	2007	Alemannia Aachen	05.02.2023	Düsseldorf
8,18	Ayla Lochhaas	GER	2006	DJK Rasensport Aachen-Brand	15.01.2023	Leverkusen
8,52	Lisanne Wollersheim	GER	2007	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
8,58	Nina Jeschke	GER	2007	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
8,62	Frida Schröder	GER	2007	SV Germania Dürwiß	11.12.2022	Düsseldorf
8,63	Anna Heining	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
8,63	Paula Werner	GER	2006	Team Voreifel	15.01.2023	Leverkusen
8,67	Lisa Mauel	GER	2007	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
8,68	Julie Vosen	GER	2007	Birkesdorfer TV	15.01.2023	Leverkusen
8,70	Nele Dautzenberg	GER	2007	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
8,71	Louise Meer	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.01.2023	Wassenberg
8,87	Mia Müller	GER	2007	Alemannia Aachen	17.12.2022	Düsseldorf
8,92	Monika Seidler	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
9,14	Rabea Dick	GER	2006	SV Germania Dürwiß	17.12.2022	Düsseldorf
9,29	Leni Wetzler	GER	2007	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg
9,41	Emily Kesten	GER	2007	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
9,59	Kimberley Herzog	GER	2006	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.01.2023	Wassenberg

200 m

26,39	Ksenija Lutsenko	UKR	2007	Alemannia Aachen	04.02.2023	Düsseldorf
27,31	Lisa Mauel	GER	2007	Team Voreifel	04.02.2023	Düsseldorf
27,42	Frida Schröder	GER	2007	SV Germania Dürwiß	04.02.2023	Düsseldorf
27,61	Ayla Lochhaas	GER	2006	DJK Rasensport Aachen-Brand	17.12.2022	Düsseldorf
28,26	Paula Werner	GER	2006	Team Voreifel	14.01.2023	Leverkusen
28,47	Nina Jeschke	GER	2007	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
28,98	Nele Dautzenberg	GER	2007	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
29,11	Anna Heining	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
29,18	Monika Seidler	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
29,35	Inga Schmidt	GER	2008	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
29,83	Mia Müller	GER	2007	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
30,00	Clara Schelhaas	GER	2008	Alemannia Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
30,23	Cheyenne Obiaso	GER	2006	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
30,58	Rabea Dick	GER	2006	SV Germania Dürwiß	14.01.2023	Leverkusen

400 m

60,29	Frida Schröder	GER	2007	SV Germania Dürwiß	05.02.2023	Düsseldorf
60,81	Lisa Mauel	GER	2007	Team Voreifel	05.02.2023	Düsseldorf
69,53	Rabea Dick	GER	2006	SV Germania Dürwiß	15.01.2023	Leverkusen

60 m Hürden 0,762 m

9,79	Louise Meer	GER	2007	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21.01.2023	Wassenberg
9,91	Lisa Mauel	GER	2007	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
10,13	Amelie Würz	GER	2008	Turnverein Erkelenz	11.02.2023	Düsseldorf
10,27	Lisanne Wollersheim	GER	2007	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
10,30	Jule Ramacher	GER	2008	Birkesdorfer TV	11.02.2023	Düsseldorf
10,87	Leni Wetzler	GER	2007	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg
11,62	Frida Schröder	GER	2007	SV Germania Dürwiß	11.12.2022	Düsseldorf

4x200 m Staffel

1:56,28	StG Regio Aachen	GER			15.01.2023	Leverkusen
	Jeschke (2007), Dautzenberg (2007), Seidler (2006), Krugel (2006)					

Weitsprung

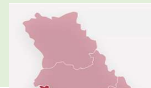
5,44	Ksenija Lutsenko	UKR	2007	Alemannia Aachen	05.02.2023	Düsseldorf
5,25	Paula Werner	GER	2006	Team Voreifel	15.01.2023	Leverkusen
4,69	Anna Heining	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



4,55	Frida Schröder	GER	2007	SV Germania Dürwiß	17.12.2022	Düsseldorf
4,31	Monika Seidler	GER	2006	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
3,87	Emily Kesten	GER	2007	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
Dreisprung						
10,34	Paula Werner	GER	2006	Team Voreifel	14.01.2023	Leverkusen
9,34	Louise Meer	GER	2007	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	14.01.2023	Leverkusen
Kugelstoß 3 kg						
9,70	Lisanne Wollersheim	GER	2007	Team Voreifel	14.01.2023	Leverkusen
8,48	Cheyenne Obiaso	GER	2006	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
7,51	Emily Kesten	GER	2007	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
Jugend M15						
60 m						
9,09	Noah Kostka	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	27.11.2022	Düsseldorf
800 m						
2:19,16	Hannes Brock	GER	2008	Lauf-Club Euskirchen	11.02.2023	Düsseldorf
2:29,01	Béla Löhner	GER	2008	Alemannia Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
Hochsprung						
1,36	Noah Kostka	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	27.11.2022	Düsseldorf
Weitsprung						
3,96	Noah Kostka	GER	2008	SV Rotweiß Schlafhorst	27.11.2022	Düsseldorf
Jugend M14						
60 m						
7,85	Andreas Hecht	GER	2009	TV Germania Obermaubach	17.12.2022	Düsseldorf
8,17	Malik Tchedre	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.02.2023	Düsseldorf
8,34	Takumi Farber	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
8,35	Matthias Dellen	GER	2009	Alemannia Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
8,65	Mats Levi Laude	GER	2009	Alemannia Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
8,90	Alex Diedrich	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.02.2023	Düsseldorf
8,93	Finn Meurer	GER	2009	LG Ameln/Linnich	21.01.2023	Wassenberg
8,98	Max Dietz	GER	2009	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf
9,04	Jens Poensgen	GER	2009	SV Germania Dürwiß	11.12.2022	Düsseldorf
9,21	Johannes Diefenbach	GER	2009	Alemannia Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
9,36	Yannic Driemeyer	GER	2009	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg
9,58	Lasse Pellemeier	GER	2009	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
60 m Hürden 0,838 m						
13,56	Lasse Pellemeier	GER	2009	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
Hochsprung						
1,48	Jens Poensgen	GER	2009	SV Germania Dürwiß	11.02.2023	Düsseldorf
Weitsprung						
4,73	Malik Tchedre	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.02.2023	Düsseldorf
3,58	Jens Poensgen	GER	2009	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Troisdorf
weibliche Jugend U16						
4x200 m Staffel						
1:54,19	StG Regio Aachen	GER			11.02.2023	Düsseldorf
	Bruynswyck (2008), Hermens (2008), Schmidt (2008), Flügge (2008)					
2:04,17	Birkesdorfer TV	GER			11.02.2023	Düsseldorf
	Krause (2008), Ramacher (2008), Riffel (2008), Zuza (2008)					
Jugend W15						
60 m						
8,26	Merit Hermens	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.11.2022	Düsseldorf
8,41	Lilith Bruynswyck	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
8,58	Angelina Golz	GER	2008	Turnverein Erkelenz	17.12.2022	Düsseldorf
8,63	Johanna Krause	GER	2008	Birkesdorfer TV	11.02.2023	Düsseldorf

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



8,73	Jule Ramacher	GER	2008	Birkesdorfer TV	11.02.2023	Düsseldorf
8,77	Inga Schmidt	GER	2008	Alemannia Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
8,82	Amelie Würz	GER	2008	Turnverein Erkelenz	17.12.2022	Düsseldorf
8,87	Linn Flügge	GER	2008	Alemannia Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
8,90	Ana Milusic	GER	2008	Turnverein Erkelenz	11.02.2023	Düsseldorf
8,99	Clara Schelhaas	GER	2008	Alemannia Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
9,36	Marie Rode	GER	2008	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
9,39	Malin Arning	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.11.2022	Düsseldorf
10,06	Yasmine Soumim	GER	2008	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.01.2023	Wassenberg
10,12	Eva Zuza	GER	2008	Birkesdorfer TV	21.01.2023	Wassenberg
10,32	Melanie Haisch	GER	2008	LG Ameln/Linnich	21.01.2023	Wassenberg

800 m

2:42,68	Maryam Schmidt	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	11.12.2022	Düsseldorf
2:51,84	Marta Platen	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.11.2022	Düsseldorf
2:54,93	Mildred Vietzke	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.11.2022	Düsseldorf

60 m Hürden 0,762 m

10,13	Amelie Würz	GER	2008	Turnverein Erkelenz	11.02.2023	Düsseldorf
10,30	Jule Ramacher	GER	2008	Birkesdorfer TV	11.02.2023	Düsseldorf

Hochsprung

1,52	Amelie Würz	GER	2008	Turnverein Erkelenz	11.02.2023	Düsseldorf
------	-------------	-----	------	---------------------	------------	------------

Weitsprung

4,33	Ana Milusic	GER	2008	Turnverein Erkelenz	11.02.2023	Düsseldorf
4,31	Angelina Golz	GER	2008	Turnverein Erkelenz	17.12.2022	Düsseldorf
4,18	Jule Ramacher	GER	2008	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
3,97	Amelie Würz	GER	2008	Turnverein Erkelenz	17.12.2022	Düsseldorf
3,74	Marie Rode	GER	2008	Turnverein Erkelenz	17.12.2022	Düsseldorf
3,71	Johanna Krause	GER	2008	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
3,54	Lilian Steinert	GER	2008	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.11.2022	Düsseldorf

Kugelstoß 3 kg

8,27		4 GER	2008	Turnverein Erkelenz	11.02.2023	Düsseldorf
------	--	-------	------	---------------------	------------	------------

Jugend W14

60 m

8,58	Emily Flöcklmüller	GER	2009	Turnverein Erkelenz	17.12.2022	Düsseldorf
8,63	Luzie Franke	GER	2009	Lauf-Club Euskirchen	11.02.2023	Düsseldorf
8,82	Elisa Dautzenberg	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	11.12.2022	Düsseldorf
8,91	Zoe Butz	GER	2009	Turnverein Erkelenz	11.02.2023	Düsseldorf
8,96	Lilia Lounis	GER	2009	Alemannia Aachen	11.02.2023	Düsseldorf
9,11	Nora Wagner	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	11.02.2023	Düsseldorf
9,45	Eylem Ilik	GER	2009	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.01.2023	Wassenberg
9,46	Nina Klein	GER	2009	DJK Wassenberg	21.01.2023	Wassenberg
9,63	Emilie Husemann	GER	2009	DJK Wassenberg	21.01.2023	Wassenberg
9,97	Lina Jansen	GER	2009	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg

800 m

2:45,97	Pia Becker	GER	2009	LG Stolberg	17.12.2022	Dortmund
---------	------------	-----	------	-------------	------------	----------

60 m Hürden 0,762 m

10,30	Emily Flöcklmüller	GER	2009	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
10,48	Luzie Franke	GER	2009	Lauf-Club Euskirchen	11.02.2023	Düsseldorf

Weitsprung

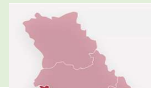
4,02	Elisa Dautzenberg	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	27.11.2022	Düsseldorf
3,10	Nora Wagner	GER	2009	DJK Rasensport Aachen-Brand	11.02.2023	Düsseldorf

Kugelstoß 3 kg

8,52	Maike Ramacher	GER	2009	Birkesdorfer TV	11.02.2023	Düsseldorf
------	----------------	-----	------	-----------------	------------	------------

Jugend M13

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



60 m

8,68	Norwin Collenberg	GER	2010	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf
8,99	Henri Weiler	GER	2010	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf

800 m

2:45,54	Henri Weiler	GER	2010	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf
---------	--------------	-----	------	---------------	------------	------------

Weitsprungzone

4,59	Norwin Collenberg	GER	2010	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf
4,36	Henri Weiler	GER	2010	Team Voreifel	17.12.2022	Düsseldorf

Jugend M12

60 m

10,54	Henri Kalb	GER	2011	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg
-------	------------	-----	------	------------	------------	------------

Jugend W13

8,71	Sina Jäger	GER	2010	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
8,90	Lotta Schmidt	GER	2010	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf
9,43	Julia Nauß	GER	2010	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg
9,59	Hannah Elfie Kaden	GER	2010	Lauf-Club Euskirchen	17.12.2022	Düsseldorf
9,75	Emilia Huveneers	GER	2010	SV Germania Dürwiß	26.02.2023	Troisdorf
9,76	Julika Grund	GER	2010	Team Voreifel	11.12.2022	Düsseldorf
10,29	Zoe Franken	GER	2010	TuS 1920 Jahn Hilfarth	21.01.2023	Wassenberg

800 m

3:00,22	Anouk Marie Vieten	GER	2010	Turnverein Erkelenz	11.12.2022	Düsseldorf
3:10,05	Lotta Schmidt	GER	2010	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf

60 m Hürden 0,762 m

11,38	Antonie Sellmeier	GER	2010	Team Voreifel	11.12.2022	Düsseldorf
12,02	Sina Jäger	GER	2010	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg
12,24	Julika Grund	GER	2010	Team Voreifel	11.12.2022	Düsseldorf
12,63	Julia Nauß	GER	2010	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg
12,94	Ida Parschau	GER	2010	Team Voreifel	11.12.2022	Düsseldorf

Hochsprung

1,30	Emilia Huveneers	GER	2010	SV Germania Dürwiß	26.02.2023	Troisdorf
------	------------------	-----	------	--------------------	------------	-----------

Weitsprungzone

4,29	Lotta Schmidt	GER	2010	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17.12.2022	Düsseldorf
4,02	Anouk Marie Vieten	GER	2010	Turnverein Erkelenz	11.12.2022	Düsseldorf
4,00	Ida Parschau	GER	2010	Team Voreifel	11.12.2022	Düsseldorf
3,96	Emilia Huveneers	GER	2010	SV Germania Dürwiß	26.02.2023	Troisdorf
3,91	Antonie Sellmeier	GER	2010	Team Voreifel	11.12.2022	Düsseldorf
3,25	Hannah Elfie Kaden	GER	2010	Lauf-Club Euskirchen	17.12.2022	Düsseldorf

Jugend W12

60 m

9,27	Mia Huthmacher	GER	2011	Dürener TV	21.01.2023	Wassenberg
9,40	Julia Schnapka	GER	2011	SV Germania Dürwiß	26.02.2023	Troisdorf
9,52	Malia Deutz	GER	2011	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.01.2023	Wassenberg
9,70	Sina Keller	GER	2011	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
9,75	Romy Bauer	GER	2011	DJK Wassenberg	21.01.2023	Wassenberg
10,41	Juli Ambach	GER	2011	Turnverein Erkelenz	21.01.2023	Wassenberg

60 m Hürden 0,762 m

12,99	Julia Schnapka	GER	2011	SV Germania Dürwiß	26.02.2023	Troisdorf
13,16	Malia Deutz	GER	2011	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.01.2023	Wassenberg

Hochsprung

1,20	Julia Schnapka	GER	2011	SV Germania Dürwiß	26.02.2023	Troisdorf
------	----------------	-----	------	--------------------	------------	-----------

Weitsprungzone

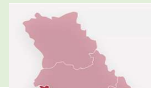
4,39	Julia Schnapka	GER	2011	SV Germania Dürwiß	26.02.2023	Troisdorf
3,76	Johanna Spätgens	GER	2011	Team Voreifel	11.12.2022	Düsseldorf

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



3,69	Malia Deutz	GER	2011	DJK Frankenberg 1912 Aachen	11.12.2022	Düsseldorf
3,42	Maja Wilhelmi	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
Kugelstoß 3 kg						
6,05	Maja Wilhelmi	GER	2011	Birkesdorfer TV	11.12.2022	Düsseldorf
Senioren M30						
60 m						
7,21	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.02.2023	Helsingør (DEN)
200 m						
23,62	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.01.2023	Malmö (SWE)
1.500 m						
3:57,86	Marco Müller	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	05.02.2023	Düsseldorf
3.000 m						
8:43,63	Marco Müller	GER	1993	Lauf-Club Euskirchen	14.01.2023	Leverkusen
Kugelstoß 7,26 kg						
16,24	Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rotweiß Schlafhorst	15.01.2023	Leverkusen
Seniorinnen W30						
60 m						
8,22	Anne Spengler	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
8,45	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	21.01.2023	Wassenberg
8,49	Laura Friedeheim	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	04.02.2023	Helsingør (DEN)
200 m						
27,22	Anne Spengler	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
27,90	Laura Friedeheim	GER	1991	DJK Rasensport Aachen-Brand	12.02.2023	Malmö (SWE)
60 m Hürden 0,838 m						
9,83	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.12.2022	Troisdorf
Weitsprung						
5,09	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	15.01.2023	Leverkusen
5,03	Anne Spengler	GER	1992	Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
Kugelstoß 4 kg						
9,26	Paula Lassner	GER	1993	DJK Frankenberg 1912 Aachen	18.12.2022	Troisdorf
Seniorinnen W35						
60 m						
8,98	Andrea Majnusz	GER	1988	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
60 m Hürden 0,838 m						
11,87	Andrea Majnusz	GER	1988	Team Voreifel	21.01.2023	Wassenberg
Senioren M40						
60 m						
7,73	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
7,99	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV	17.12.2022	Düsseldorf
8,26	Ingo Driemeyer	GER	1980	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
8,71	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV	08.01.2023	Düsseldorf
200 m						
25,12	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
26,30	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV	18.02.2023	Ludwigshafen
27,23	Ingo Driemeyer	GER	1980	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
28,50	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV	18.02.2023	Ludwigshafen
29,13	Alexander Elsner	GER	1979	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
400 m						
55,93	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	26.03.2023	Torun (POL)
800 m						
2:30,81	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
2:34,40	Alexander Elsner	GER	1979	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
Hochsprung						

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



1,64	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
Weitsprung						
5,60	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	26.03.2023	Torun (POL)
4,99	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV	17.12.2022	Düsseldorf
Kugelstoß 7,26 kg						
8,87	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
8,41	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV	17.12.2022	Düsseldorf
Senioren M45						
Hochsprung						
1,67	Jan Serner	GER	1975	Dürener TV	08.01.2023	Düsseldorf
Seniorinnen W40						
60 m						
8,77	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV	08.01.2023	Düsseldorf
Weitsprung						
4,95	Kerstin Knödler	GER	1980	Dürener TV	08.01.2023	Düsseldorf
Seniorinnen W45						
60 m						
9,33	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
10,08	Claudia Franke	GER	1975	Lauf-Club Euskirchen	17.12.2022	Düsseldorf
Dreisprung						
8,52	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
Senioren M50						
800 m						
2:30,13	Frank Rheinfelder	GER	1970	Aachener TG	08.01.2023	Düsseldorf
3.000 m Bahngehen						
14:43,77	Malte Strunk	GER	1973	Alemannia Aachen	08.01.2023	Düsseldorf
5.000 m Bahngehen						
24:36,52	Malte Strunk	GER	1973	Alemannia Aachen	05.02.2023	Düsseldorf
Senioren M55						
60 m						
9,00	Guido Bünten	GER	1965	LG Ameln/Linnich	08.01.2023	Düsseldorf
Seniorinnen W55						
11,64	Beate Derichs	GER	1966	SC Myhl LA	21.01.2023	Wassenberg
200 m						
40,08	Beate Derichs	GER	1966	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
Senioren M60						
60 m						
8,44	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
9,40	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
200 m						
30,94	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
800 m						
2:54,45	Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
Hochsprung						
1,35	Falko Becker	GER	1960	Turnverein Erkelenz	08.01.2023	Düsseldorf
Weitsprung						
5,00	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959	SC Myhl LA	08.01.2023	Düsseldorf
Kugelstoß 5 kg						
11,57	Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
Senioren M65						
60 m						
8,40	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
200 m						

LVN Region Süd-West Bestenlisten 2022-2023 Halle



27,80	Günter Vogel	GER	1958	SV Germania Dürwiß	08.01.2023	Düsseldorf
Dreisprung						
9,62	Wolfram Walther	GER	1955	Team Voreifel	08.01.2023	Düsseldorf
Kugelstoß 5 kg						
11,40	Dietmar Heidingsfeld	GER	1958	DJK Rasensport Aachen-Brand	29.01.2023	Düsseldorf
Senioren M70						
60 m						
9,96	Hubert Niessen	GER	1951	TuS Schmidt	08.01.2023	Düsseldorf
200 m						
30,47	Heinrich Latz	GER	1952	Team Voreifel	30.03.2023	Torun (POL)
Senioren M75						
60 m						
9,91	Ferdi Kirch	GER	1947	TV Höfen	08.01.2023	Düsseldorf
10,24	Dr. Ernst Slany	GER	1948	Lauf-Club Euskirchen	08.01.2023	Düsseldorf
200 m						
34,25	Ferdi Kirch	GER	1947	TV Höfen	08.01.2023	Düsseldorf
Hochsprung						
1,11	Ferdi Kirch	GER	1947	TV Höfen	08.01.2023	Düsseldorf
Senioren M80						
3.000 m Bahngehen						
21:44,24	Peter Schumm	GER	1942	Alemannia Aachen	08.01.2023	Düsseldorf
Senioren M85						
800 m						
4:12,23	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	08.01.2023	Düsseldorf