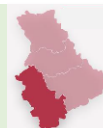


Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Männer

100 m

10,81	-1,5	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	12.05.2024	Aachen
10,93	+1,1	Niklas Görigk	GER	2002 LG Aachen	18.05.2024	Gladbeck
11,04	-1,5	Mateusz Lewandowski	GER	2003 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
11,08	+2,0	Levi Sacher	GER	2004 LG Aachen	09.05.2024	Köln
11,13	+1,3	Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	26.05.2024	Greve (DEN)
11,15	+0,9	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001 Dürener TV 1847	09.05.2024	Köln
11,40	+0,3	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	01.06.2024	Köln
11,42	-1,5	Felix Reiners	GER	1999 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
11,49	+0,1	Linus Binder	GER	2004 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
11,52	+1,3	Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
11,53	-0,9	Marvin Merkelbach	GER	1991 DJK Frankenberg Aachen	07.09.2024	Euskirchen
11,55	-1,5	Timon Blatt	GER	2004 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
11,55	-0,8	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	24.08.2024	Hannover
11,57	-1,5	Christian Zick	GER	1990 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
11,61	+0,3	Marlo Kneitz	GER	2003 LG Aachen	01.06.2024	Köln
11,68	+0,6	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
11,71	+0,9	Henrik Fischer	GER	1998 DJK Frankenberg Aachen	18.05.2024	Zeven
11,75	-0,4	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
11,77	+1,3	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	02.06.2024	Sonsbeck
11,80	-0,7	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	22.05.2024	Essen
11,80	+1,3	Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
11,85	-0,6	Sebastian Giese	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
11,85	+1,3	Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
11,86	-1,1	Jonathan Meyer-Bothling	GER	2001 DJK Rasensport Aachen-Brand	12.05.2024	Aachen
11,96	+0,5	Oliver Schenk	GER	1994 DJK Rasensport Aachen-Brand	30.05.2024	Essen
12,02	+1,3	Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
12,14	+1,7	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	18.05.2024	Zeven
12,15	-0,2	Fabio Santana	BRA	1977 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
12,15	0,0	Mirco Becker	GER	1997 Dürener TV 1847	23.06.2024	Leichlingen
12,16	-0,5	Nico Kastenholz	GER	2002 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
12,26	-2,2	Ben Sonnenschein	GER	2004 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
12,26	-0,1	Carsten Orth	GER	1993 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.06.2024	Mönchengladbach
12,29	+1,3	Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
12,35	-0,2	Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
12,39	-0,1	Mika Stupp	GER	2003 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
12,40	-0,8	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
12,49	-1,5	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
12,61	-0,1	Bendix Lehmann	GER	2003 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
12,62	-1,1	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
12,74	+0,2	Youssef Abdelrahman	EGY	2002 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
13,02	+0,4	Jan Frisse	GER	1989 DJK Frankenberg Aachen	18.05.2024	Zeven
13,10	+0,1	Jens Sprotten	GER	2000 TV Roetgen	21.06.2024	Aachen
13,41	+0,1	Günter Vogel	GER	1958 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
13,54	-0,8	Günter Vogel	GER	1958 SV Germania Dürwiß	15.06.2024	Erding
13,74	0,0	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959 SC Myhl LA	25.08.2024	Wesel
13,94	+1,6	Matthias Mülbüsch	GER	1963 SV Germania Dürwiß	01.06.2024	Mönchengladbach
14,09	-0,2	Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
14,14	-0,7	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
14,17	0,0	Lukas Troschke	GER	1990 SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.05.2024	Köln
14,53	-0,2	Sascha Reimbold	GER	1973 IAC Düren	05.10.2024	Essen (BEL)

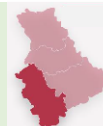
200 m

21,97	-0,1	Mateusz Lewandowski	GER	2003 LG Aachen	20.05.2024	Mönchengladbach
22,22	-0,6	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



22,25	+0,3	Levi Sacher	GER	2004 LG Aachen	09.05.2024	Köln
22,63	+0,9	Christoph Hansen	GER	1992 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2024	Hvidovre (DEN)
22,66	+0,4	Linus Binder	GER	2004 LG Aachen	09.05.2024	Köln
22,69	+0,3	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001 Dürener TV 1847	09.05.2024	Köln
22,86	0,0	Niklas Görigk	GER	2002 LG Aachen	23.06.2024	Viersen-Süchteln
22,90	-0,7	Felix Reiners	GER	1999 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
23,08	-1,2	Sören Reul	GER	2004 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
23,49	+0,7	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	19.05.2024	Zeven
23,79	+0,1	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	15.05.2024	Grefrath-Oedt
24,11	-0,6	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
24,34	-1,2	Ben Sonnenschein	GER	2004 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
24,35	+1,0	Oliver Schenk	GER	1994 DJK Rasensport Aachen-Brand	30.05.2024	Essen
24,49	-1,2	Fabio Santana	BRA	1977 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
24,52	-0,6	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
24,73	+0,1	Tobias Kreutz	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
24,80	+0,9	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	19.05.2024	Zeven
24,81	+0,2	Sebastian Giese	GER	1999 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
25,22	+0,2	Carsten Orth	GER	1993 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
25,45	-0,8	Julian Heeren	GER	2002 DJK Armada Euchen-Würselen	27.04.2024	Aachen
25,58	+0,1	Lukas Hahn	GER	2003 LG Stolberg	11.05.2024	Aachen
25,64	-0,3	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	19.05.2024	Zeven
26,89	+1,8	Günter Vogel	GER	1958 SV Germania Dürwiß	25.05.2024	Euskirchen
28,94	-0,1	Matthias Mülbüsch	GER	1963 SV Germania Dürwiß	31.08.2024	Urmitz
31,51	+0,1	Alfred Reinhardt	GER	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Aachen
32,25	+0,4	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen
36,20	+0,4	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen

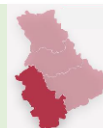
400 m

49,84		Mateusz Lewandowski	GER	2003 LG Aachen	14.06.2024	Köln
50,13		Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
50,28		Sören Reul	GER	2004 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
50,28		Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	08.06.2024	Leverkusen
51,01		Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	20.07.2024	Düsseldorf
51,85		Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
52,53		Ben Sonnenschein	GER	2004 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
52,74		Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
52,94		Karl Wickenhöfer	GER	2000 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
52,96		Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
53,50		Fabian Claßen	GER	2001 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
53,81		Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
54,01		Timon Blatt	GER	2004 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
54,10		Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
54,72		Sebastian Giese	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
55,17		Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
56,48		Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
56,89		Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	20.07.2024	Düsseldorf
57,27		Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
57,44		Tobias Funke	GER	1988 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
58,24		Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
59,77		Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
62,63		Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
65,84		Matthias Mülbüsch	GER	1963 SV Germania Dürwiß	12.05.2024	Aachen
66,03		Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
66,34		Martin Basler	GER	1964 SV Germania Dürwiß	20.07.2024	Eindhoven (NED)
68,68		Herbert Schneider	GER	1963 SV Germania Dürwiß	20.07.2024	Eindhoven (NED)
71,45		Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

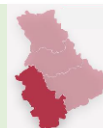


79,02	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath
118,56	Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath
800 m					
1:50,18	Felix Wittmann	GER	2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.05.2024	Pfungstadt
1:56,70	Nils Arne Schröder	GER	2004 TuS Jahn Hilfarth 1920	02.06.2024	Sonsbeck
2:01,68	Alexander Vaillant-Ceberio	GER	2001 LG Aachen	16.08.2024	Düsseldorf
2:03,08	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
2:07,26	Adrian Schnitt	GER	1999 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
2:07,56	Jakob Giesen	GER	1997 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
2:09,22	Marco Hesseler	GER	1991 Leichtathl.-SG Eschweiler	20.05.2024	Mönchengladbach
2:11,85	Nils Thönissen	GER	2001 TV Erkelenz	21.06.2024	Aachen
2:12,17	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	20.05.2024	Mönchengladbach
2:13,66	Frank Jesus Llamoca Hechavarria	GER	2003 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
2:13,87	Timm Ody	GER	1995 LC Euskirchen	25.05.2024	Euskirchen
2:14,26	Tobias Funke	GER	1988 TV Erkelenz	01.06.2024	Mönchengladbach
2:14,34	Philipp Mohrhenn	GER	1986 TV Erkelenz	01.06.2024	Mönchengladbach
2:19,89	Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
2:31,51	Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	25.05.2024	Euskirchen
2:37,81	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	25.05.2024	Euskirchen
2:40,24	Stephan Nickel	GER	1967 Dürener TV 1847	02.06.2024	Troisdorf
2:41,57	Christoph Schmitz	GER	1976 LG Aachen	30.05.2024	Essen
2:45,69	Oliver Klug	GER	1971 Team Voreifel	01.06.2024	Mönchengladbach
2:48,83	Herbert Schneider	GER	1963 SV Germania Dürwiß	16.06.2024	Erding
3:03,91	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	25.05.2024	Euskirchen
4:29,05	Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen
1.500 m					
3:48,75	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	14.06.2024	Köln
3:58,00	Timo Küpper	GER	1994 LC Euskirchen	08.06.2024	Dortmund-Hachene
3:58,55	Michael Potthoff	GER	2000 LG Aachen	26.05.2024	Brüssel (BEL)
4:09,03	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
4:19,75	Alexander Vaillant-Ceberio	GER	2001 LG Aachen	19.06.2024	Grefrath-Oedt
4:24,00	Marco Hesseler	GER	1991 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
4:30,05	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.05.2024	Euskirchen
4:31,72	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	21.07.2024	Düsseldorf
4:39,43	Niels Bayerl	GER	1995 DJK Elmar Kohlscheid	12.05.2024	Aachen
4:41,04	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	26.05.2024	Euskirchen
4:41,62	Frank Jesus Llamoca Hechavarria	GER	2003 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
4:44,32	Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
4:46,67	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	26.05.2024	Euskirchen
4:47,82	Chris Kartenbender	GER	2001 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
4:50,56	Timm Ody	GER	1995 LC Euskirchen	04.05.2024	Brühl
4:52,44	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
4:53,06	Tobias Theves	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
4:54,34	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
4:55,34	Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
4:56,20	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
5:01,91	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
5:09,75	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
5:10,24	Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
5:12,74	Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
5:16,49	Bernd Montforts	GER	1977 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
5:18,29	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	01.06.2024	Mönchengladbach
5:21,08	Markus Höterkes	GER	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
5:21,91	Christoph Schmitz	GER	1976 LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
5:21,95	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	12.05.2024	Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



5:24,89	Stephan Nickel	GER	1967 Dürener TV 1847	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5:27,66	Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
5:29,45	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen
5:31,34	Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	01.06.2024	Mönchengladbach
5:32,56	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
5:33,35	Sascha Reimbold	GER	1973 IAC Düren	05.10.2024	Essen (BEL)
5:40,76	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
5:46,30	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
5:48,02	Alexander Bredlow	GER	1969 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)
5:51,60	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
5:59,47	Mirco Becker	GER	1997 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
6:03,61	Bendix Lehmann	GER	2003 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
6:05,62	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
6:06,47	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	01.06.2024	Mönchengladbach
6:07,27	Nico Kastenholz	GER	2002 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
6:29,25	Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
6:36,43	Mika Stupp	GER	2003 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
7:02,41	Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
8:47,24	Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	12.05.2024	Aachen

3.000 m

8:15,55	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	08.06.2024	Dortmund-Hacheney
8:23,23	Michael Potthoff	GER	2000 LG Aachen	08.06.2024	Dortmund-Hacheney
8:25,44	Timo Küpper	GER	1994 LC Euskirchen	22.06.2024	Ciney (BEL)
8:57,87	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
9:13,00	Jannis Tigler	GER	2001 LG Aachen	08.06.2024	Dortmund-Hacheney
9:40,18	Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
9:42,82	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	22.06.2024	Wassenberg
10:05,24	David Rogner	GER	1990 LC Euskirchen	08.06.2024	Dortmund-Hacheney
10:05,30	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	22.06.2024	Wassenberg
10:42,18	Chris Kartenbender	GER	2001 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
10:53,71	Niels Bayerl	GER	1995 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
11:03,99	Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
11:04,56	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
11:16,36	Andreas Müller	GER	1964 TV Erkelenz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
11:20,85	Niklas Fabian Reich	GER	2001 LG Stolberg	22.06.2024	Wassenberg
11:28,35	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
11:42,58	Stephan Nickel	GER	1967 Dürener TV 1847	02.06.2024	Troisdorf
11:47,71	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	22.06.2024	Wassenberg
11:55,47	Klaus Vietzke	GER	1968 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
12:42,80	Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	27.04.2024	Aachen
13:24,60	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
17:56,46	Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen

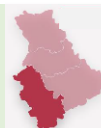
5.000 m

14:11,80	Ralf Ulmer	GER	1990 LC Euskirchen	25.05.2024	Brüssel (BEL)
14:16,55	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	25.05.2024	Brüssel (BEL)
14:33,00	Timo Küpper	GER	1994 LC Euskirchen	11.05.2024	Karlsruhe
14:54,58	Michael Potthoff	GER	2000 LG Aachen	22.06.2024	Wien (AUT)
15:46,57	Jannis Tigler	GER	2001 LG Aachen	22.06.2024	Wien (AUT)
16:05,16	Martin Pelzer	GER	1988 LG Aachen	16.08.2024	Düsseldorf
16:47,74	Ghafar Yusufi	AFG	1995 LC Euskirchen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
17:10,66	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	20.04.2024	Siegburg
17:26,74	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	07.09.2024	Euskirchen
17:35,08	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	01.09.2024	Gronau
18:27,37	Frank Jesus Llamoca Hechavarria	GER	2003 LG Aachen	16.08.2024	Düsseldorf
18:30,53	Timm Ody	GER	1995 LC Euskirchen	07.09.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



19:03,82	Tobias Theves	GER	1987 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	20.04.2024	Siegburg
19:11,99	Niels Bayerl	GER	1995 DJK Elmar Kohlscheid	17.04.2024	Grefrath-Oedt
19:16,53	Klaus Vietzke	GER	1968 LG Aachen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
19:28,10	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	17.04.2024	Grefrath-Oedt
20:21,91	Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	04.05.2024	Wassenberg
22:51,08	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	04.05.2024	Wassenberg
30:28,71	Ulrich Heise	GER	1938 DJK Elmar Kohlscheid	04.05.2024	Wassenberg

10.000 m

29:21,98	Ralf Ulmer	GER	1990 LC Euskirchen	04.05.2024	Wassenberg
39:37,93	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Lanaken (BEL)
48:57,35	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Lanaken (BEL)

5 km Straße

14:25	Tim Wagner	GER	1997 LC Euskirchen	08.02.2024	Armagh (GBR)
14:38	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	03.03.2024	Leverkusen
14:53	Ralf Ulmer	GER	1990 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
14:55	Timo Küpper	GER	1994 LC Euskirchen	08.02.2024	Armagh (GBR)
15:29	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
15:34	Nico Fuchs	GER	1995 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
15:34	Felix Wittmann	GER	2002 Leichtathl.-SG Eschweiler	03.03.2024	Leverkusen
15:44	Michael Potthoff	GER	2000 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
15:55	Andreas Keil-Forneck	GER	1987 LC Euskirchen	08.02.2024	Armagh (GBR)
16:05	Jannis Tigler	GER	2001 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
16:28	Marco Müller	GER	1993 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
16:31	Jakob Giesen	GER	1997 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
16:53	Ghafar Yusufi	AFG	1995 LC Euskirchen	08.09.2024	Siegburg
17:08	Daniel Bauer	GER	1996 TuS Kreuzweingarten-Rheder	03.03.2024	Leverkusen
17:11	Ukrit Oapirat	THA	2002 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
17:16	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	03.03.2024	Leverkusen
17:16	Jurek Lünenborg	GER	1990 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
17:30	Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
17:33	David Rogner	GER	1990 LC Euskirchen	14.06.2024	Kerpen
17:35	Alexander Vaillant-Ceberio	GER	2001 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
17:36	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	18.02.2024	Köln-Porz
17:37	Daniel Jung	GER	1993 Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
17:39	Martin Pelzer	GER	1988 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
17:48	Michael Porschen	GER	1977 Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
17:51	Marco Volpatti	GER	1992 SV Bergwacht Rohren	26.10.2024	Herzogenrath
17:58	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
18:00	Rolf Scheidtweiler	GER	1973 LC Euskirchen	08.09.2024	Siegburg
18:17	Stefan Gösgens	GER	1967 LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath
18:19	Achim Borgmann	GER	1971 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
18:28	Julian Heeren	GER	2002 DJK Armada Euchen-Würselen	03.03.2024	Leverkusen
18:32	Nils Thönissen	GER	2001 TV Erkelenz	03.03.2024	Leverkusen
18:47	Kai Weyers	GER	1994 SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
18:59	Sebastian Müller	GER	1986 LC Euskirchen	04.02.2024	Köln-Porz
19:00	Tom Clemens	GER	2004 SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
19:01	Chris Kartenbender	GER	2001 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
19:07	Henry Fryns	BEL	1976 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
19:25	Timm Ody	GER	1995 LC Euskirchen	12.10.2024	Fort Lee NJ (USA)
19:40	Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
19:53	Niklas Fabian Reich	GER	2001 LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
19:58	Andreas Müller	GER	1964 TV Erkelenz	26.10.2024	Herzogenrath
20:07	Ernst Wawra	GER	1972 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
20:10	Mikael Väisänen	GER	1964 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
20:11	Markus Höterkes	GER	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	03.03.2024	Leverkusen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



20:20	Philipp Mohrhenn	GER	1986 TV Erkelenz	03.03.2024	Leverkusen
20:32	Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	03.03.2024	Leverkusen
20:33	Frank Rheinfelder	GER	1970 LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath
21:02	Christoph Schmitz	GER	1976 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
21:07	Marco Hörnchen	GER	1981 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
21:26	Andre Tribbels	GER	1968 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
21:27	Stefan Bürger	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	10.02.2024	Mönchengladbach

5 km Straße Mannschaft

45:15	LC Euskirchen	08.02.2024	Armagh (GBR)
	Wagner (1997) 14:25, Küpper (1994) 14:55, Keil-Forneck (1987) 15:55		
57:27	SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
	Weyers (1994) 18:47, Clemens (2004) 19:00, Elsner (1979) 19:40		
1:02:18	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
	Herma (2005) 17:57, Tribbels (1968) 21:26, Arnold (1983) 22:55		
1:04:36	LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath
	Gösgens (1967) 18:17, Rheinfelder (1970) 20:33, Canu (1979) 25:46		

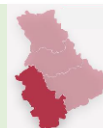
10 km Straße

29:46	Ralf Ulmer	GER	1990 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
30:12	Tim Wagner	GER	1997 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
30:44	Timo Küpper	GER	1994 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
31:34	Michael Potthoff	GER	2000 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
31:44	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
32:19	Nico Fuchs	GER	1995 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
32:54	Jannis Tigler	GER	2001 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
33:08	Marco Müller	GER	1993 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
33:57	Jakob Giesen	GER	1997 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
34:19	Ukrit Oapirat	THA	2002 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
34:30	Daniel Bauer	GER	1996 TuS Kreuzweingarten-Rheder	03.03.2024	Leverkusen
34:53	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	03.03.2024	Leverkusen
34:58	Martin Pelzer	GER	1988 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
35:01	Jurek Lünenborg	GER	1990 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
36:18	David Rogner	GER	1990 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
36:19	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
36:20	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
36:32	Rolf Scheidtweiler	GER	1973 LC Euskirchen	29.09.2024	Eschweiler
36:34	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	04.02.2024	Köln-Porz
36:57	Achim Borgmann	GER	1971 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
37:05	Stefan Gösgens	GER	1967 LG Aachen	07.04.2024	Brunssum (NED)
37:05	Tobias Esselborn	GER	1990 LC Euskirchen	08.09.2024	Siegburg
37:20	Justin Schippers	GER	1995 SC Myhl LA	10.02.2024	Mönchengladbach
37:50	Jonathan Mahler	GER	1987 LG Aachen	29.09.2024	Eschweiler
37:55	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	29.09.2024	Eschweiler
38:46	Chris Kartenbender	GER	2001 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
38:47	Henry Fryns	BEL	1976 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
39:13	Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	29.09.2024	Eschweiler
39:41	Daniel Jung	GER	1993 Dürener TV 1847	03.03.2024	Leverkusen
40:01	Klaus Vietzke	GER	1968 LG Aachen	29.09.2024	Eschweiler
40:13	Timm Ody	GER	1995 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
40:40	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	29.09.2024	Eschweiler
40:50	Mikael Väisänen	GER	1964 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
41:32	Niels Bayerl	GER	1995 DJK Elmar Kohlscheid	07.07.2024	Münster
41:37	Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	03.03.2024	Leverkusen
42:01	Ernst Wawra	GER	1972 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
42:05	Marco Hörnchen	GER	1981 LC Euskirchen	30.03.2024	Neuss
42:20	Slawomir Adam Rogalski	POL	1966 IAC Düren	29.09.2024	Eschweiler

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



42:26	Manfred Schultes	GER	1970 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
42:58	Niklas Fabian Reich	GER	2001 LG Stolberg	29.09.2024	Eschweiler
43:02	Philipp Rüßmann	GER	1988 LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath
43:08	Bernd Montforts	GER	1977 SC Myhl LA	15.09.2024	Hückelhoven
43:08	Andre Tribbels	GER	1968 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	29.09.2024	Eschweiler
43:18	Robert Beckmann	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	29.09.2024	Eschweiler
43:20	Winfried Willems	GER	1957 LG Aachen	29.09.2024	Eschweiler
43:21	Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	10.02.2024	Mönchengladbach
43:40	Christoph Schmitz	GER	1976 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
43:47	Tobias Sinzig	GER	1982 DJK Elmar Kohlscheid	29.09.2024	Eschweiler
44:29	Benjamin Maus	GER	1982 TuS Jahn Hilfarth 1920	15.09.2024	Hückelhoven
44:39	Peter Hallmanns	GER	1970 TuS Schmidt	21.01.2024	Köln-Porz

10 km Straße Mannschaft

1:30:42	LC Euskirchen			03.03.2024	Leverkusen
	Ulmer (1990) 29:46, Wagner (1997) 30:12, Küpper (1994) 30:44				
1:36:32	LG Aachen			03.03.2024	Leverkusen
	Wyrwoll (1992) 31:44, Fuchs (1995) 32:19, Potthoff (2000) 32:29				
1:41:10	LG Aachen			03.03.2024	Leverkusen
	Tigler (2001) 32:54, Giesen (1997) 33:57, Oapirat (2002) 34:19				
1:46:56	LG Aachen			03.03.2024	Leverkusen
	Pelzer (1988) 34:58, Lünenborg (1990) 35:01, Borgmann (1971) 36:57				
1:49:39	LC Euskirchen			03.03.2024	Leverkusen
	Müller (1993) 33:08, Rogner (1990) 36:18, Ody (1995) 40:13				
1:58:23	LG Aachen			03.03.2024	Leverkusen
	Kartenbender (2001) 38:46, Fryns (1976) 38:47, Väisänen (1964) 40:50				
2:00:40	SC Myhl LA			29.09.2024	Eschweiler
	Bodens (1967) 37:55, Elsner (1979) 39:13, Montforts (1977) 43:32				
2:01:06	DJK Jung Siegr. Herzogenrath			03.03.2024	Leverkusen
	Herma (2005) 35:37, Klewenhagen (1987) 36:20, Sistemich (1970) 49:09				
2:01:11	LG Aachen			29.09.2024	Eschweiler
	Mahler (1987) 37:50, Vietzke (1968) 40:01, Willems (1957) 43:20				
2:07:45	DJK Elmar Kohlscheid			29.09.2024	Eschweiler
	Frohn (1962) 40:40, Beckmann (1978) 43:18, Sinzig (1982) 43:47				
2:13:04	DJK Jung Siegr. Herzogenrath			26.10.2024	Herzogenrath
	Hage (1987) 36:19, Schultes (1970) 42:26, Borrmann (1967) 54:19				
2:23:55	IAC Düren			26.10.2024	Herzogenrath
	Rogalski (1966) 42:30, Dubiel (1971) 49:34, Schuchmann (1960) 51:51				

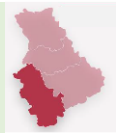
Halbmarathon

1:07:36	Tim Wagner	GER	1997 LC Euskirchen	24.03.2024	Venlo (NED)
1:07:43	Michael Potthoff	GER	2000 LG Aachen	27.10.2024	Valencia (ESP)
1:08:42	Jonas Völler	GER	2001 SC Myhl LA	13.10.2024	Eindhoven (NED)
1:10:01	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	20.10.2024	Antwerpen (BEL)
1:11:44	Nico Fuchs	GER	1995 LG Aachen	14.04.2024	Bonn
1:12:00	Markus Seidenfaden	GER	1994 LC Euskirchen	15.09.2024	Hamburg
1:14:03	Maurice Müller	GER	2000 LG Aachen	14.04.2024	Bonn
1:15:25	Jakob Giesen	GER	1997 LG Aachen	14.04.2024	Bonn
1:16:31	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	15.09.2024	Hamburg
1:19:46	Stefan Wenzel	GER	1988 DJK Löwe Hambach	14.04.2024	Bonn
1:20:08	Stefan Gösgens	GER	1967 LG Aachen	24.03.2024	Venlo (NED)
1:20:29	David Rogner	GER	1990 LC Euskirchen	14.04.2024	Bonn
1:22:44	Marcel Bischoff	GER	1987 DJK Elmar Kohlscheid	14.04.2024	Bonn
1:27:12	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	24.03.2024	Venlo (NED)
1:27:44	Daniel Bauer	GER	1996 TuS Kreuzweingarten-Rheder	14.04.2024	Bonn
1:28:32	Jonathan Mahler	GER	1987 LG Aachen	16.06.2024	Leverkusen
1:29:07	Fabian Edwin	GER	1996 LG Aachen	14.04.2024	Bonn

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1:29:53	David Buttgereit	GER	1976 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:31:13	Manfred Schultes	GER	1970 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	14.04.2024	Hannover
1:31:45	Josef Frohn	GER	1962 DJK Elmar Kohlscheid	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:33:36	Ralf Gerkum	GER	1969 LC Weilerswist	14.04.2024	Bonn
1:36:15	Michael Matzutt	GER	1977 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:37:37	Christoph Sina	GER	1967 LC Euskirchen	14.04.2024	Bonn
1:38:04	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	26.10.2024	Herzogenrath
1:42:32	Karl-Heinz Jost	GER	1961 LC Euskirchen	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:43:13	Dieter Hamacher	GER	1961 DJK Gillrath 1911	24.03.2024	Venlo (NED)
1:43:24	Franz Josef Jansen	GER	1967 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:43:45	Michael Bey	GER	1965 Marathon-Club Eschweiler	16.06.2024	Leverkusen
1:44:16	Ronny Kreu	GER	1982 IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
1:44:40	Stefan Bürger	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	16.06.2024	Leverkusen
1:45:03	Mario Hettkamp	GER	1973 TuS Jahn Hilfarth 1920	15.09.2024	Hückelhoven
1:45:31	Ralf Dülken	GER	1967 SV Germania Dürwiß	16.06.2024	Leverkusen
1:47:01	Felix Grauke	GER	1996 TuS Jahn Hilfarth 1920	15.09.2024	Hückelhoven
1:47:02	Wolfgang Grates	GER	1956 TuS Jahn Hilfarth 1920	16.06.2024	Leverkusen
1:52:22	Holger Klein	GER	1980 Marathon-Club Eschweiler	26.10.2024	Herzogenrath
1:52:47	Joern Buschmann-Peters	GER	1969 DJK Wassenberg	15.09.2024	Hückelhoven
1:53:38	Christian von der Recke	GER	1960 LC Weilerswist	14.04.2024	Bonn
1:56:18	Daniel Hauch	GER	1994 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:56:34	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	17.03.2024	Bergisch Gladbach-Bensberg
1:57:22	Daniel Löb	GER	1985 Team Voreifel	03.10.2024	Dortmund
1:59:41	Michael Osmialowski	GER	1976 Marathon-Club Eschweiler	14.04.2024	Bonn
2:02:12	Sven Schickel	GER	1964 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	14.04.2024	Hannover
2:08:18	Uwe Greif	GER	1965 Dürener TV 1847	18.02.2024	Köln-Porz
2:13:24	Maurice Graf	GER	2003 Team Voreifel	07.04.2024	Berlin
2:16:36	Jürgen Kerinnis	GER	1969 Marathon-Club Eschweiler	17.03.2024	Bergisch Gladbach-Bensberg
2:20:49	Justin Schippers	GER	1995 SC Myhl LA	14.04.2024	Bonn

Halbmarathon Mannschaft

4:49:32	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
Buttgereit (1976) 1:29:53, Matzutt (1977) 1:36:15, Jansen (1967) 1:43:24			

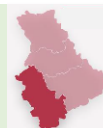
Marathon

2:19:55	Ralf Ulmer	GER	1990 LC Euskirchen	10.03.2024	Barcelona (ESP)
2:25:14	Michael Potthoff	GER	2000 LG Aachen	29.09.2024	Berlin
2:27:05	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	29.09.2024	Berlin
2:27:58	Nico Fuchs	GER	1995 LG Aachen	29.09.2024	Berlin
2:34:53	Maurice Müller	GER	2000 LG Aachen	29.09.2024	Berlin
2:38:09	Jakob Giesen	GER	1997 LG Aachen	06.10.2024	Köln
2:44:22	Tobias Esselborn	GER	1990 LC Euskirchen	29.09.2024	Berlin
2:46:18	Stefan Wenzel	GER	1988 DJK Löwe Hambach	27.10.2024	Frankfurt
2:47:08	Ghafar Yusufi	AFG	1995 LC Euskirchen	06.10.2024	Köln
2:48:24	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	06.10.2024	Köln
2:48:37	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	15.09.2024	Hückelhoven
2:49:08	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	14.04.2024	Bonn
2:56:55	Thomas Rubel	GER	1981 TV Eifeler Turnkraft Konzen	13.10.2024	Essen
3:01:11	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	27.10.2024	Frankfurt
3:02:19	Jonathan Mahler	GER	1987 LG Aachen	27.10.2024	Frankfurt
3:13:04	Tobias Becker	GER	1971 LC Euskirchen	29.09.2024	Berlin
3:16:11	Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	14.04.2024	Hannover
3:18:08	Fabian Schomburg	GER	1998 LC Euskirchen	29.09.2024	Berlin
3:24:08	Peter Hallmanns	GER	1970 TuS Schmidt	14.04.2024	Hannover
3:31:46	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	06.10.2024	Köln
3:35:25	Stefan Bürger	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	13.10.2024	Essen
3:36:46	Wolfgang Braun	GER	1954 TV Eifeler Turnkraft Konzen	07.01.2024	Wesel

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



3:45:32	Norbert Mohr	GER	1976 Marathon-Club Eschweiler	29.09.2024	Berlin
3:54:02	Dieter Hamacher	GER	1961 DJK Gillrath 1911	28.04.2024	Hamburg
3:54:10	Wolfgang Grates	GER	1956 TuS Jahn Hilfarth 1920	14.04.2024	Bonn
3:54:27	Benjamin Maus	GER	1982 TuS Jahn Hilfarth 1920	08.09.2024	Münster
3:56:41	Markus Höterkes	GER	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	29.09.2024	Berlin
3:58:02	Klaus-Benjamin Arnold	GER	1983 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	06.10.2024	Köln
4:08:07	Stefan Mager	GER	1972 TuS Mechernich 1897	28.04.2024	Hamburg
4:19:35	Tomas Reichel	GER	1981 LC Euskirchen	27.10.2024	Frankfurt
4:36:43	Jürgen Kerinnis	GER	1969 Marathon-Club Eschweiler	15.09.2024	Hückelhoven
4:36:43	Andreas Mohr	GER	1967 Marathon-Club Eschweiler	15.09.2024	Hückelhoven
4:41:04	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	28.04.2024	Hamburg
4:58:34	Wilfried Esser	GER	1950 Turnverein Huchem-Stammeln	14.04.2024	Hannover

100 km Straße

9:02:41	Wolfgang Braun	GER	1954 TV Eifeler Turnkraft Konzen	21.09.2024	Kandel
---------	----------------	-----	----------------------------------	------------	--------

110 m Hürden 1,067 m

14,71	-1,4	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	27.04.2024	Aachen
15,83	+0,7	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen
15,99	-0,4	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
16,19	-1,0	Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
16,59	-1,1	Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
17,06	+0,3	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	25.08.2024	Hannover
17,14	0,0	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	21.07.2024	Düsseldorf
17,46	+0,4	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	09.06.2024	Leverkusen
17,78	-1,7	Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
18,52	-1,0	Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
20,01	-1,7	Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
21,36	-1,7	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
22,20	-1,0	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
22,55	-1,7	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen

400 m Hürden 0,914 m

54,03	Mateusz Lewandowski	GER	2003 LG Aachen	26.05.2024	Solingen
55,20	Sören Reul	GER	2004 LG Aachen	09.05.2024	Duisburg
57,32	Ben Sonnenschein	GER	2004 LG Aachen	20.05.2024	Meckenheim
60,62	Timon Blatt	GER	2004 LG Aachen	01.05.2024	Moers
62,77	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	14.06.2024	Erding
62,78	Fabian Claßen	GER	2001 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22.06.2024	Wassenberg

4x100 m Staffel

41,39	LG Aachen	05.07.2024	Mönchengladbach
	Sacher (2004), Lewandowski (2003), Binder (2004), Görigk (2002)		
43,05	LG Aachen	12.05.2024	Aachen
	Rüdiger (2003), Reiners (1999), Blatt (2004), Reul (2004)		
45,12	LG Aachen	15.05.2024	Aachen
	Pellinat (2002), Heimberg (1999), Peters (2002), Sonnenschein (2004)		
51,30	SV Germania Dürwiß	15.05.2024	Aachen
	Vogel (1996), Zuraszek (2001), Vogel (1958), Basler (1964)		

4x400 m Staffel

3:23,39	LG Aachen	14.09.2024	Sindelfingen
	Rüdiger (2003), Reul (2004), Sonnenschein (2004), Lewandowski (2003)		

3x1.000 m Staffel

8:48,37	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.09.2024	Sindelfingen
	Theves (1987), Klewenhagen (1987), Hage (1987)		
9:17,30	LC Euskirchen	16.03.2024	Meckenheim
	Linßen (1994), Ody (1995), Brock (2008)		

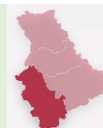
5.000 m Bahngehen

24:02,19	Malte Strunk	GER	1973 LG Aachen	06.07.2024	Best (NED)
----------	--------------	-----	----------------	------------	------------

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



25:36,63	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	06.07.2024	Best (NED)
34:21,48	Dietmar Seel	GER	1964 SV Rot-Weiß Schlafhorst	26.05.2024	Marburg
35:18,89	Peter Slevogt	GER	1954 LG Aachen	09.05.2024	Gouda (NED)
42:35,8*	Richard Maichin	GER	1946 LG Aachen	24.08.2024	Drunen (NED)

5 km Straßengehen

24:59	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	01.12.2024	Rotterdam (NED)
26:04	Malte Strunk	GER	1973 LG Aachen	09.06.2024	Tilburg (NED)
36:10	Dietmar Seel	GER	1964 SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.03.2024	Toruń [POL]

10.000 m Bahngehen

50:08,8*	Malte Strunk	GER	1973 LG Aachen	24.08.2024	Drunen (NED)
53:16,88	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	30.06.2024	Charleroi (BEL)

10 km Straßengehen

50:25	Malte Strunk	GER	1973 LG Aachen	01.12.2024	Rotterdam (NED)
54:02	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	06.10.2024	Tilburg (NED)
1:13:48	Dietmar Seel	GER	1964 SV Rot-Weiß Schlafhorst	28.04.2024	Kelsterbach
1:19:52	Richard Maichin	GER	1946 LG Aachen	01.12.2024	Rotterdam (NED)

20.000 m Bahngehen

109:20,8*	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	11.11.2024	Nogent-sur-Marne (FRA)
-----------	---------------------	-----	----------------	------------	------------------------

20 km Straßengehen

1:45:26	Malte Strunk	GER	1973 LG Aachen	09.06.2024	Tilburg (NED)
1:49:27	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	06.10.2024	Tilburg (NED)
2:32:32	Dietmar Seel	GER	1964 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.08.2024	Göteborg (SWE)

Hochsprung

2,00	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	12.05.2024	Aachen
1,94	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
1,92	Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
1,84	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	20.07.2024	Düsseldorf
1,80	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	08.06.2024	Leverkusen
1,77	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
1,74	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
1,72	Jan Serner	GER	1975 Dürener TV 1847	15.06.2024	Erding
1,72	Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	20.07.2024	Düsseldorf
1,71	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	01.06.2024	Ahlen
1,68	Sebastian Giese	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
1,66	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.05.2024	Köln
1,64	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
1,64	Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
1,64	Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
1,60	Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
1,54	Thorsten Pulskamp	GER	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	09.05.2024	Köln
1,52	Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
1,51	Michael Chavet	GER	1965 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
1,44	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
1,36	Alfred Reinhardt	GER	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
1,36	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
1,33	Falko Becker	GER	1960 TV Erkelenz	01.06.2024	Mönchengladbach
1,27	Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	01.06.2024	Mönchengladbach
1,21	Josef Tack	GER	1963 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
1,21	Norbert Brinkhues	GER	1953 LG Aachen	08.09.2024	Leichlingen

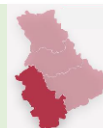
Stabhochsprung

4,50	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen
4,40	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen
4,40	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen
4,40	Timon Kielgas	GER	1999 LG Aachen	17.08.2024	Dortmund-Hacheney
4,40	Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	17.08.2024	Dortmund-Hacheney

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



4,00	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	21.07.2024	Düsseldorf
3,90	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	21.07.2024	Düsseldorf
3,60	Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
3,30	Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
3,11	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	17.08.2024	Dortmund-Hacheney
3,10	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
2,90	Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
2,70	Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
2,20	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
1,90	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen

Weitsprung

7,02	+0,1	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
6,87	+0,3	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
6,69	0,0	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	01.06.2024	Ahlen
6,55	-0,3	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	20.07.2024	Düsseldorf
6,49	+0,7	Henrik Fischer	GER	1998 DJK Frankenberg Aachen	07.09.2024	Euskirchen
6,26	0,0	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
6,20	-1,2	Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
6,20	-1,2	Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
6,16	+1,0	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	08.06.2024	Leverkusen
6,12	+0,1	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
6,02	+1,6	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
5,98	0,0	Fabian Claßen	GER	2001 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	20.05.2024	Mönchengladbach
5,91	-0,2	Sebastian Giese	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
5,86	-0,5	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
5,84	+0,7	Fabio Zuraszek	GER	2001 SV Germania Dürwiß	25.08.2024	Wesel
5,75	-0,7	Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
5,74	+0,2	Timon Blatt	GER	2004 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
5,71	-1,2	Jan Frisse	GER	1989 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
5,61	0,0	Nico Kastenholz	GER	2002 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
5,49	0,0	Mika Stupp	GER	2003 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
5,45	-0,2	Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
5,33	-1,9	Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
5,31	0,0	Mirco Becker	GER	1997 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
5,21	+0,6	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
5,17	0,0	Youssef Abdelrahman	EGY	2002 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
5,12	+0,7	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
5,07	0,0	Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
5,04	+0,5	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959 SC Myhl LA	25.08.2024	Wesel
4,99	-0,3	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	01.06.2024	Ahlen
4,96	-0,6	Jan Serner	GER	1975 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
4,88	+0,9	Michael Chavet	GER	1965 Team Voreifel	20.05.2024	Meckenheim
4,77	-0,4	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
4,52	-0,4	Bendix Lehmann	GER	2003 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
4,46	+1,4	Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	24.05.2024	Shkoder (ALB)
4,33	0,0	Sascha Reimbold	GER	1973 IAC Düren	05.10.2024	Essen (BEL)
4,29	-0,1	Lukas Troschke	GER	1990 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.05.2024	Euskirchen
4,23	0,0	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
4,21	0,0	Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
4,09	-0,5	Josef Tack	GER	1963 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
4,06	0,0	Alexander Bredlow	GER	1969 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)

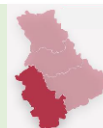
Dreisprung

10,95	-0,1	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
10,08	-0,7	Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	15.06.2024	Erding
7,64	+0,2	Heribert Reinartz	GER	1949 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Kugelstoß 7,26 kg

16,74	Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.2024	Leichlingen
15,95	Nico Beckers	GER	1994	Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
13,25	Marvin Gregor	GER	1993	Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
12,90	Lennart Kaiser	GER	1996	Track&Field Tigers	20.07.2024	Düsseldorf
12,60	Armin Treichel	GER	1992	Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
12,09	Felix Pellinat	GER	2002	LG Aachen	20.07.2024	Düsseldorf
11,57	Clemens Siebers	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	08.06.2024	Leverkusen
11,53	Lukas Troschke	GER	1990	SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
10,23	Dragomir Dragnev	BUL	2000	LG Aachen	01.06.2024	Ahlen
10,23	Finn Heimberg	GER	1999	LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
10,11	Manuel Peters	GER	2002	LG Aachen	11.05.2024	Aachen
9,86	Bendix Lehmann	GER	2003	Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
9,83	Paul Jan Janas	GER	1980	Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
9,56	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001	Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
9,53	Sebastian Giese	GER	1999	LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
9,45	Till Rüdiger	GER	2003	LG Aachen	24.08.2024	Hannover
9,44	Maciej Kmicinski	POL	1987	SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.06.2024	Viersen-Süchteln
9,39	Philipp Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
9,39	Matthias Jüssen	GER	2000	DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
9,33	Frederic Baum	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.2024	Leichlingen
9,04	Benjamin Frerich	GER	1982	Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
8,70	Tobias Owolabi	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
8,37	Timm Ody	GER	1995	LC Euskirchen	14.04.2024	Koblenz
8,35	Simon Wandt	GER	1997	Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
8,33	Mirco Becker	GER	1997	Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
8,28	Sebastian Fuchs	GER	1979	TuS Kreuzweingarten-Rheder	25.05.2024	Euskirchen
8,26	Marco Knödler	GER	1980	Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
7,90	Jan Grammel	GER	2002	Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
7,43	Mika Stupp	GER	2003	Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
7,33	Stefan Hof	GER	1976	Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
6,96	Nico Kastenholz	GER	2002	Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)

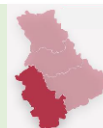
Diskuswurf 2 kg

48,08	Thomas Muschkat	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	14.08.2024	Göteborg (SWE)
47,90	Nico Beckers	GER	1994	Track&Field Tigers	01.05.2024	Bochum
41,13	Maciej Kmicinski	POL	1987	SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.05.2024	Euskirchen
39,14	Marvin Gregor	GER	1993	Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
34,02	Felix Pellinat	GER	2002	LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
33,22	Till Rüdiger	GER	2003	LG Aachen	02.06.2024	Ahlen
32,74	Lennart Kaiser	GER	1996	Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
32,39	Daniel Geppert	GER	1998	LG Aachen	11.05.2024	Aachen
32,20	Armin Treichel	GER	1992	Track&Field Tigers	01.05.2024	Bochum
31,87	Tobias Kreutz	GER	1987	DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
30,25	Manuel Peters	GER	2002	LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
27,66	Clemens Siebers	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
27,55	Frederic Baum	GER	1989	SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
26,91	Simon Wandt	GER	1997	Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
26,72	Timm Ody	GER	1995	LC Euskirchen	12.05.2024	Wesseling
26,11	Tobias Owolabi	GER	2001	DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
25,75	Sebastian Fuchs	GER	1979	TuS Kreuzweingarten-Rheder	25.05.2024	Euskirchen
25,13	Finn Heimberg	GER	1999	LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
24,43	Philipp Bauer	GER	1997	DJK Frankenberg Aachen	23.06.2024	Leichlingen
22,59	Dragomir Dragnev	BUL	2000	LG Aachen	02.06.2024	Ahlen
22,40	Jan Grammel	GER	2002	Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
21,60	Matthias Jüssen	GER	2000	DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Hammerwurf 7,26 kg

50,14	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
41,80	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.08.2024	Göteborg (SWE)
16,30	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.05.2024	Elsfeld

Speerwurf 800 g

56,30	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
51,52	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
49,81	Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	02.06.2024	Ahlen
49,24	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
48,05	Björn Simon	GER	1979 SC Myhl LA	15.06.2024	Erding
46,66	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
46,47	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
45,82	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	09.06.2024	Leverkusen
44,86	Karsten Keutgen	GER	1982 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
43,05	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.2024	Leichlingen
40,92	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	23.06.2024	Leichlingen
40,77	Bendix Lehmann	GER	2003 Dürener TV 1847	12.05.2024	Aachen
40,50	Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
39,00	Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
38,86	Timm Ody	GER	1995 LC Euskirchen	04.05.2024	Brühl
38,34	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
34,94	Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
34,80	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
33,82	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.05.2024	Elsfeld
32,96	Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
32,40	Nazraf Mohamed Fowseen	GER	2001 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
30,69	Mirco Becker	GER	1997 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
26,01	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
24,85	Mika Stupp	GER	2003 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
20,57	Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
20,17	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
19,70	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
15,54	Nico Kastenholz	GER	2002 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)

5-Kampf

3442	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
	6,92 (+2,2) - 49,01 - 22,22 (-0,6) - 40,81 - 5:04,99				
3037	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
	6,04 (+0,3) - 51,60 - 24,52 (-0,6) - 38,12 - 5:00,41				
2658	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
	5,92 (+1,2) - 46,66 - 24,11 (-0,6) - 32,74 - 5:40,76				

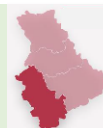
10-Kampf

7280	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	23.08.2024	Hannover
	11,16 (-1,4) - 7,02 (+0,1) - 15,95 - 1,91 - 50,44 - 15,10 (0,0) - 33,80 - 4,30 - 51,52 - 4:56,20				
6576	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	23.08.2024	Hannover
	11,75 (-0,4) - 6,12 (+0,1) - 12,87 - 1,73 - 53,81 - 15,99 (-0,4) - 39,14 - 4,40 - 56,30 - 4:54,34				
6420	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
	11,68 (+0,6) - 6,77 (-1,0) - 12,60 - 1,92 - 52,74 - 15,83 (+0,7) - 30,85 - 4,40 - 44,79 - 5:29,45				
6164	Till Rüdiger	GER	2003 LG Aachen	20.07.2024	Düsseldorf
	11,64 (-1,4) - 6,51 (+1,0) - 9,44 - 1,69 - 51,01 - 17,11 (-0,2) - 30,61 - 4,00 - 47,03 - 4:31,72				
5971	Felix Pellinat	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	11,80 (+1,3) - 6,20 (-1,2) - 11,60 - 1,68 - 54,10 - 17,78 (-1,7) - 34,02 - 4,20 - 47,82 - 4:55,34				
5786	Clemens Siebers	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	08.06.2024	Leverkusen
	11,42 (-2,2) - 6,16 (+1,0) - 11,57 - 1,80 - 50,28 - 17,46 (+0,4) - 26,82 - 2,90 - 45,82 - 5:02,06				
5726	Lennart Kaiser	GER	1996 Track&Field Tigers	20.07.2024	Düsseldorf
	11,93 (-1,4) - 6,55 (-0,3) - 12,90 - 1,84 - 56,89 - 17,14 (0,0) - 30,57 - 3,90 - 45,08 - 5:48,48				

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



5627	Manuel Peters	GER	2002 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	11,85 (+1,3) - 5,75 (-0,7) - 9,92 - 1,64 - 51,85 - 16,99 (-1,7) - 30,25 - 3,60 - 40,45 - 4:44,32				
5441	Finn Heimberg	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	11,52 (+1,3) - 6,20 (-1,2) - 10,23 - 1,92 - 56,48 - 16,19 (-1,0) - 25,13 - 3,30 - 34,94 - 5:27,66				
4142	Jan Grammel	GER	2002 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
	12,02 (+1,3) - 5,05 (0,0) - 7,90 - 1,52 - 55,17 - 20,01 (-1,7) - 22,40 - 2,70 - 32,96 - 5:18,99				
3983	Dragomir Dragnev	BUL	2000 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	12,66 (-0,6) - 4,91 (-1,4) - 9,74 - 1,44 - 57,27 - 21,36 (-1,7) - 22,41 - 2,60 - 38,34 - 5:07,93				
3953	Simon Wandt	GER	1997 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
	12,29 (+1,3) - 5,33 (-1,9) - 8,35 - 1,64 - 66,03 - 18,52 (-1,0) - 26,91 - 2,90 - 39,00 - 6:29,25				
3043	Philipp Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	12,71 (-0,6) - 4,77 (-0,4) - 8,99 - 1,36 - 62,63 - 22,20 (-1,0) - 22,17 - 2,20 - 40,86 - Can				
3025	Matthias Jüssen	GER	2000 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	12,58 (-0,6) - x - 9,39 - 1,64 - 59,77 - 22,55 (-1,7) - 21,60 - - - 31,24 - 5:46,30				
2843	Sebastian Giese	GER	1999 LG Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	11,85 (-0,6) - 5,91 (-0,2) - 9,53 - 1,68 - 54,72 - Can - DNS - - -				
2787	Tobias Owolabi	GER	2001 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	12,37 (-0,6) - 5,45 (-0,2) - 8,70 - 1,60 - 58,24 - Dnf - 26,11 - Can - Can - Can				

10-Kampf Mannschaft

20068	Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
	Beckers (1994) 7.280, Gregor (1993) 6.576, Treichel (1992) 6.212		
17039	LG Aachen	01.09.2024	Euskirchen
	Pellinat (2002) 5.971, Peters (2002) 5.627, Heimberg (1999) 5.441		

Frauen

100 m

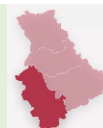
11,93	-0,1	Chelsea Port Le Roi	GER	2003 LG Aachen	09.05.2024	Köln
12,30	+1,2	Nela Ginschor	GER	2004 LG Aachen	16.08.2024	Düsseldorf
12,38	+1,8	Marlene Fenster	GER	2004 LG Aachen	01.05.2024	Moers
12,47	-1,5	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	12.05.2024	Aachen
12,72	-0,1	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
12,95	-0,9	Jule Hansen	GER	2003 LG Aachen	07.09.2024	Euskirchen
13,05	-1,5	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
13,08	+1,8	Hannah Paulukuhn	GER	2004 LG Aachen	01.05.2024	Moers
13,08	-0,9	Kim-Laura Weidner	GER	2001 LG Aachen	01.06.2024	Köln
13,12	+1,7	Luzie Kunter	GER	2004 LG Aachen	18.05.2024	Gladbeck
13,14	-0,5	Sofi Kleine	GER	2003 LG Aachen	09.05.2024	Köln
13,16	+0,6	Laura Schäfer	GER	1995 LG Aachen	06.07.2024	Lier (BEL)
13,27	+0,3	Anna Masalme	GER	2000 Polizei-TuS Linnich	21.06.2024	Aachen
13,32	+1,1	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	19.06.2024	Grefrath-Oedt
13,44	+1,0	Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	26.05.2024	Greve (DEN)
13,77	-0,5	Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
13,81	-2,2	Celina Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
13,94	+0,3	Pia von Wirth	GER	2002 Polizei-TuS Linnich	21.06.2024	Aachen
13,95	+0,2	Katharina Marso	GER	1998 SV Germania Dürwiß	21.06.2024	Aachen
13,98	-0,9	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
14,31	-0,5	Shana Vanderstein	GER	2003 LG Aachen	09.05.2024	Köln
14,32	-0,1	Mara Gregor Tello	GER	2004 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
14,43	+0,8	Sina Lucia Adler	GER	2001 LG Aachen	09.05.2024	Köln
15,12	-0,9	Therese Jäger	GER	1975 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
15,35	-1,2	Elisabeth Keus	GER	2003 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
15,80	-0,1	Anna Nikitina	UKR	1984 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.06.2024	Mönchengladbach
16,50	-0,9	Claudia Franke	GER	1975 LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen
18,40	-0,3	Karin Stump	GER	1945 LG Aachen	15.05.2024	Grefrath-Oedt
21,57	-0,9	Beate Derichs	GER	1966 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen

200 m

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



24,55	-0,6	Chelsea Port Le Roi	GER	2003 LG Aachen	07.07.2024	Mönchengladbach
25,05	+1,2	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	23.06.2024	Viersen-Süchteln
25,46	-1,5	Marlene Fenster	GER	2004 LG Aachen	07.09.2024	Euskirchen
25,88	+0,8	Luisa Sophie Heining	GER	2002 DJK Frankenberg Aachen	09.05.2024	Köln
26,76	+0,5	Luzie Kunter	GER	2004 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
27,04	+0,2	Sofi Kleine	GER	2003 LG Aachen	09.05.2024	Köln
27,07	-1,1	Hannah Paulukuhn	GER	2004 LG Aachen	17.08.2024	Moers
27,18	-0,8	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	08.06.2024	Leverkusen
27,27	+0,9	Jule Hansen	GER	2003 LG Aachen	06.07.2024	Lier (BEL)
27,66	+0,3	Anna Masalme	GER	2000 Polizei-TuS Linnich	21.06.2024	Aachen
27,68	+0,9	Laura Schäfer	GER	1995 LG Aachen	06.07.2024	Lier (BEL)
28,04	+1,3	Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2024	Hvidovre (DEN)
28,18	+0,2	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	31.08.2024	Euskirchen
28,71	+0,2	Celina Bauer	GER	1997 DJK Frankenberg Aachen	09.05.2024	Köln
29,51	-0,7	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	27.04.2024	Aachen
30,09	0,0	Sina Lucia Adler	GER	2001 LG Aachen	09.05.2024	Köln
30,40	-2,1	Shana Vanderstein	GER	2003 LG Aachen	07.09.2024	Euskirchen
35,93	+0,6	Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen

400 m

60,61		Luzie Kunter	GER	2004 LG Aachen	18.05.2024	Gladbeck
64,55		Anna Masalme	GER	2000 Polizei-TuS Linnich	12.05.2024	Aachen
67,73		Nina Hillemacher	GER	1988 DJK Frankenberg Aachen	26.05.2024	Euskirchen
70,22		Claudia Valdivia	GER	1981 LG Stolberg	04.09.2024	Herzogenrath
78,45		Nadine Hellmann	GER	1981 LG Stolberg	04.09.2024	Herzogenrath
82,33		Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	04.09.2024	Herzogenrath

800 m

2:32,95		Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
2:35,38		Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.09.2024	Euskirchen
2:36,87		Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	21.07.2024	Düsseldorf
2:50,78		Nadine Hellmann	GER	1981 LG Stolberg	01.06.2024	Mönchengladbach
2:56,50		Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	25.05.2024	Euskirchen
2:58,35		Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	25.05.2024	Euskirchen
2:58,97		Kerstin Knöddler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
3:11,42		Sandra Rüdth	GER	1978 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
3:33,20		Elisabeth Keus	GER	2003 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)

1.500 m

5:18,32		Claudia Valdivia	GER	1981 LG Stolberg	12.05.2024	Aachen
5:53,64		Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.05.2024	Euskirchen
6:01,92		Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	01.06.2024	Mönchengladbach
6:13,34		Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	12.05.2024	Aachen
6:24,02		Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	17.04.2024	Grefrath-Oedt
7:05,62		Stefanie Meyers	GER	1965 VSV Grenzland Wegberg	01.06.2024	Mönchengladbach

3.000 m

11:46,75		Jula Krückel	GER	2003 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
12:33,95		Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22.06.2024	Wassenberg
13:02,77		Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
13:11,33		Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	27.04.2024	Aachen
13:21,07		Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	22.06.2024	Wassenberg
13:21,09		Ines Ditters	GER	1974 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
13:46,31		Elisabeth Kemper	GER	1966 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
16:00,44		Helene Kohlen	GER	1955 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen

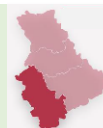
5.000 m

21:30,32		Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	04.05.2024	Wassenberg
22:21,67		Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	16.08.2024	Düsseldorf
23:13,00		Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	17.04.2024	Grefrath-Oedt

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



27:17,06 Helene Kohlen GER 1955 SV Germania Dürwiß 04.05.2024 Wassenberg

10.000 m

51:33,31 Anne Geller-Gravez GER 1978 DJK Elmar Kohlscheid 09.06.2024 Lanaken (BEL)

5 km Straße

18:34	Nora Schmitz	GER	1992	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
19:09	Nina Ruppert	GER	1995	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
19:46	Leonie Wiese	GER	1999	Dürener TV 1847	26.10.2024	Herzogenrath
20:25	Claudia Valdix	GER	1981	LG Stolberg	26.10.2024	Herzogenrath
20:27	Jula Krückel	GER	2003	LG Aachen	04.02.2024	Köln-Porz
20:45	Andela Blazevic	CRO	2003	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	30.03.2024	Paderborn
21:12	Barbara Strick	GER	1972	TV Erkelenz	03.03.2024	Leverkusen
21:58	Veronika Stockem	GER	2000	LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
22:09	Vanessa Morsbach	GER	2004	TV Erkelenz	03.03.2024	Leverkusen
22:17	Vivian Batty	GER	2004	LG Stolberg	07.07.2024	Münster
22:21	Marion Schumacher	GER	1969	Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
22:29	Heike Herma	GER	1971	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
22:33	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	02.06.2024	Düsseldorf-Benrath
22:43	Leah Giesen	GER	2001	LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
23:41	Sandra May	GER	1973	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
23:43	Sophia Naumann	GER	2004	LG Stolberg	26.10.2024	Herzogenrath
23:44	Johanna Giesen	GER	1998	LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath
23:46	Katrin Kuckelkorn	GER	1979	LG Stolberg	26.10.2024	Herzogenrath
23:53	Melanie Bock	GER	1983	LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
23:53	Christiane Nelles	GER	1980	LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
24:05	Astrid Krug	GER	1974	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
24:30	Iris Tuchenhagen	GER	1969	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
25:07	Sonja Bauer	GER	1984	DJK Wassenberg	26.10.2024	Herzogenrath
26:39	Doris Sistemich	GER	1964	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
26:46	Helene Kohlen	GER	1955	SV Germania Dürwiß	08.09.2024	Siegburg
27:06	Ira Horstmann	GER	1971	SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
27:07	Heidi Motter	GER	1961	LG Stolberg	04.02.2024	Köln-Porz
28:01	Tina Burghardt	GER	1973	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
33:49	Viviane Osmialowski	GER	1976	Marathon-Club Eschweiler	26.10.2024	Herzogenrath

5 km Straße Mannschaft

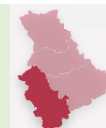
1:07:54	LG Stolberg	26.10.2024	Herzogenrath
Valdix (1981) 20:25, Naumann (2004) 23:43, Kuckelkorn (1979) 23:46			
1:16:54	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
Herma (1971) 23:13, Tuchenhagen (1969) 25:40, Burghardt (1973) 28:01			

10 km Straße

37:01	Nora Schmitz	GER	1992	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
38:33	Nina Ruppert	GER	1995	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
38:45	Alina Scherer	GER	1995	Dürener TV 1847	29.09.2024	Eschweiler
40:15	Irene Winkemann	GER	1984	LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
43:19	Michelle Sabrina Gerards	GER	2003	IAC Düren	29.09.2024	Eschweiler
43:36	Barbara Strick	GER	1972	TV Erkelenz	10.02.2024	Mönchengladbach
43:58	Jula Krückel	GER	2003	LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
44:37	Veronika Stockem	GER	2000	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
45:39	Lilo Hellenbrand	GER	1956	DJK Gillrath 1911	23.11.2024	Essen
45:46	Heike Herma	GER	1971	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
47:30	Sandra May	GER	1973	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
48:00	Stefanie Meyers	GER	1965	VSV Grenzland Wegberg	29.09.2024	Eschweiler
48:14	Christiane Nelles	GER	1980	LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
48:29	Melanie Bock	GER	1983	LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
48:42	Astrid Krug	GER	1974	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
48:47	Victoria Witzig	GER	1995	LG Aachen	27.07.2024	Berlin-Charlottenburg

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft



Stand: 14.08.2025

49:12	Ines Ditters	GER	1974 SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
49:19	Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
49:33	Claudia Forst	GER	1976 Polizei-TuS Linnich	10.02.2024	Mönchengladbach
49:55	Iris Tuchenhausen	GER	1969 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
52:50	Agnieszka Kozyrska	POL	1972 IAC Düren	29.09.2024	Eschweiler
53:39	Doris Sistemich	GER	1964 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
55:52	Helene Kohlen	GER	1955 SV Germania Dürwiß	13.09.2024	Xanten
55:57	Anette Schickel	GER	1964 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
58:00	Beata Dubiel	POL	1973 IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
58:39	Tanja Schultes	GER	1973 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
59:38	Hildegard Langanke	GER	1953 DLC Aachen	29.09.2024	Eschweiler
1:00:50	Jutta Grass	GER	1979 SC Borussia 09 Inden	22.06.2024	Hennef (Sieg)
1:01:53	Antje Jung	GER	1981 IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
1:04:55	Iris Schmitz	GER	1972 Marathon-Club Eschweiler	26.10.2024	Herzogenrath
1:17:19	Alice Schumacher	GER	1969 IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
1:18:03	Michaela Mathia	GER	1969 TuS Mechernich 1897	14.04.2024	Bonn

10 km Straße Mannschaft

2:11:46	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
	Sistemich (2006) 39:34, Herma (1971) 45:46, Sistemich (2008) 46:26		
2:26:02	LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
	Nelles (1980) 48:14, Bock (1983) 48:29, Kuckelkorn (1979) 49:19		
2:39:49	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
	May (1973) 52:19, Kamps (2005) 52:48, Kamps (2007) 54:42		
2:55:17	IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
	Kozyrska (1972) 55:24, Dubiel (1973) 58:00, Jung (1981) 1:01:53		

Halbmarathon

1:21:01	Nora Schmitz	GER	1992 LC Euskirchen	15.09.2024	Hamburg
1:21:31	Laura Laermann	GER	1993 DLC Aachen	06.10.2024	Köln
1:26:17	Irene Winkemann	GER	1984 LG Aachen	14.04.2024	Bonn
1:31:31	Alina Scherer	GER	1995 Dürener TV 1847	26.10.2024	Herzogenrath
1:32:43	Kristina Schaaff	GER	1977 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	15.12.2024	Málaga (ESP)
1:34:50	Sara Blatzheim	GER	1996 LC Euskirchen	06.10.2024	Köln
1:40:37	Eveline Höpfner	GER	1971 Dürener TV 1847	14.04.2024	Bonn
1:41:00	Olga Kojadin	GER	1989 LC Euskirchen	15.09.2024	Hamburg
1:46:06	Simone van Dam	GER	1972 Leichtathl.-SG Eschweiler	15.09.2024	Hückelhoven
1:46:12	Veronika Stockem	GER	2000 LG Aachen	07.04.2024	Berlin
1:48:53	Victoria Witzig	GER	1995 LG Aachen	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:49:24	Linda Hermanns	GER	1988 DJK Frankenberg Aachen	15.09.2024	Hückelhoven
1:49:33	Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:50:49	Wiltrud Stenner-Langen	GER	1965 ATV Geilenkirchen	14.04.2024	Hannover
1:52:36	Astrid Krug	GER	1974 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:53:19	Daniela Raab	GER	1974 LC Weilerswist	14.04.2024	Bonn
1:55:30	Elisabeth Kemper	GER	1966 DJK Elmar Kohlscheid	26.10.2024	Herzogenrath
1:59:42	Claudia Müller	GER	1975 Polizei-TuS Linnich	14.04.2024	Hannover
2:04:50	Roxana Ley	GER	1995 LG Aachen	07.04.2024	Berlin
2:10:50	Klarissa Jörissen-Humml	GER	1980 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	15.09.2024	Hückelhoven
2:11:39	Claudia Elsner	GER	1980 Turnverein Huchem-Stammeln	14.04.2024	Hannover
2:12:49	Tanja Schultes	GER	1973 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	14.04.2024	Hannover
2:17:17	Jutta Grass	GER	1979 SC Borussia 09 Inden	17.03.2024	Lisboa (POR)

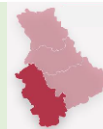
Marathon

2:52:42	Nora Schmitz	GER	1992 LC Euskirchen	06.10.2024	Köln
3:02:41	Irene Winkemann	GER	1984 LG Aachen	27.10.2024	Frankfurt
3:14:11	Susan Stead	GER	1989 LG Aachen	29.09.2024	Berlin
3:32:49	Olga Kojadin	GER	1989 LC Euskirchen	06.10.2024	Köln
3:32:58	Kristina Schaaff	GER	1977 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	15.09.2024	Hückelhoven

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



3:35:18	Anja Berners	GER	1989 TV Eifeler Turnkraft Konzen	14.04.2024	Bonn
3:42:13	Birgit Kommer-Ritzka	GER	1968 Laufftreff Alsdorf-Ost	13.10.2024	Essen
3:42:47	Beate Faus	GER	1977 DJK Löwe Hambach	27.10.2024	Frankfurt
3:46:03	Veronika Stockem	GER	2000 LG Aachen	29.09.2024	Berlin
3:52:31	Christiana Mohr	GER	1982 Marathon-Club Eschweiler	29.09.2024	Berlin
4:09:30	Sibylle Rieper	GER	1968 Laufftreff Alsdorf-Ost	28.04.2024	Hamburg
4:30:04	Rebekka Braun	GER	1975 TV Eifeler Turnkraft Konzen	14.04.2024	Hannover
4:37:36	Klarissa Jörisen-Humml	GER	1980 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	06.10.2024	Köln
4:57:44	Sandra Mager	GER	1972 FC Keldenich	28.04.2024	Hamburg
5:16:10	Julia Weisenhaus	GER	1972 LC Weilerswist	28.04.2024	Hamburg

100 m Hürden 0,838 m

14,98	+1,5	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	02.06.2024	Sonsbeck
15,44	+1,6	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11.05.2024	Aachen
15,57	+0,9	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	04.05.2024	Werl
16,01	+1,5	Hannah Paulukuhn	GER	2004 LG Aachen	01.06.2024	Köln
16,71	+1,6	Mara Gregor Tello	GER	2004 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
17,27	+1,6	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	11.05.2024	Aachen

400 m Hürden 0,762 m

64,55	Marlene Fenster	GER	2004 LG Aachen	18.05.2024	Gladbeck
66,22	Luzie Kunter	GER	2004 LG Aachen	26.05.2024	Solingen

4x100 m Staffel

47,30	LG Aachen			05.07.2024	Mönchengladbach
	Fenster (2004), Ginschor (2004), Strack (2005), Port Le Roi (2003)				
49,47	StG Regio Aachen			23.06.2024	Leichlingen
	Hermens (2008), Heining (2002), Bruynswyck (2008), Heining (2006)				
51,61	LG Aachen			15.05.2024	Aachen
	Kleine (2003), Lutsenko (2007), Schelhaas (2008), Weidner (2001)				
52,67	Polizei-TuS Linnich			12.05.2024	Aachen
	von Wirth (2002), Ihejirika (2004), Masalme (2000), Meuffels (2005)				
54,06	Dürener TV 1847			12.05.2024	Aachen
	Knödler (1980), Uerlings (1994), Lehmann (2005), Löhr (2005)				
54,70	LG Aachen			15.05.2024	Aachen
	Pop (2005), Alex (2002), Adler (2001), Kutsch (2000)				
56,75	LG Aachen			15.05.2024	Aachen
	Schraps (2008), Jeschke (2007), Fischer (2007), Dautzenberg (2004)				
78,86	SC Myhl LA			26.05.2024	Euskirchen
	Krolikowski (1969), Deckers (1969), Derichs (1966), Jäger (1975)				

4x400 m Staffel

3:59,90	LG Aachen			17.08.2024	Moers
	Fenster (2004), Jeschke (2007), Kunter (2004), Port Le Roi (2003)				
5:05,01	LG Stolberg			14.09.2024	Sindelfingen
	Hellmann (1981), Kuckelkorn (1979), Nelles (1980), Valdix (1981)				

3x800 m Staffel

8:37,00	LG Stolberg			14.09.2024	Sindelfingen
	Nelles (1980), Kuckelkorn (1979), Valdix (1981)				
8:57,32	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath			14.09.2024	Sindelfingen
	Herma (1971), Schoenen (1970), Meer (1974)				

Hochsprung

1,60	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
1,46	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	04.05.2024	Werl
1,45	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	11.05.2024	Aachen
1,40	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11.05.2024	Aachen
1,20	Kerstin Krolikowski	GER	1969 SC Myhl LA	25.05.2024	Euskirchen

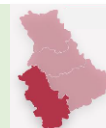
Weitsprung

5,15	-0,5	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	21.07.2024	Düsseldorf
------	------	---------------	-----	-----------------------------	------------	------------

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



5,14	+0,1	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
4,93	-0,7	Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	12.05.2024	Aachen
4,93	+0,8	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
4,87	+1,6	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	27.04.2024	Aachen
4,77	-0,4	Kim-Laura Weidner	GER	2001 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
4,43	+1,4	Sina Lucia Adler	GER	2001 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
4,42	-0,7	Mara Gregor Tello	GER	2004 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
4,31	0,0	Katharina Marso	GER	1998 SV Germania Dürwiß	21.06.2024	Aachen
4,29	0,0	Therese Jäger	GER	1975 SC Myhl LA	23.06.2024	Viersen-Süchteln
4,22	+1,3	Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
4,10	0,0	Lisa Aretz	GER	2000 SV Germania Dürwiß	21.06.2024	Aachen
3,97	0,0	Emily Braun	GER	2004 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3,79	-1,3	Christine Cordes	GER	1990 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
3,78	+0,6	Claudia Franke	GER	1975 LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen
3,75	0,0	Elisabeth Keus	GER	2003 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3,09	+0,1	Karin Stump	GER	1945 LG Aachen	15.05.2024	Grefrath-Oedt

Dreisprung

8,93	+0,3	Therese Jäger	GER	1975 SC Myhl LA	15.06.2024	Erding
8,11	+0,9	Kerstin Krolkowski	GER	1969 SC Myhl LA	25.05.2024	Euskirchen

Kugelstoß 4 kg

11,70		Precious Tochi Ihejirika	GER	2004 Polizei-TuS Linnich	12.05.2024	Aachen
9,77		Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	04.05.2024	Werl
9,60		Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
9,26		Julia Salentin	GER	1987 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
8,92		Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
8,35		Ann-Kathrin Roeb	GER	2000 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
8,29		Mara Saßmann	GER	2002 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
7,88		Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	31.08.2024	Euskirchen
7,64		Lisa Aretz	GER	2000 SV Germania Dürwiß	21.06.2024	Aachen
7,46		Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
7,41		Mara Gregor Tello	GER	2004 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
6,62		Elisabeth Keus	GER	2003 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)

Diskuswurf 1 kg

35,21		Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	25.05.2024	Euskirchen
24,95		Anja Deckers	GER	1969 SC Myhl LA	25.08.2024	Wesel
23,03		Bärbel Imdahl	GER	1964 Birkesdorfer TV	25.05.2024	Euskirchen
22,32		Carolin Lauer	GER	1974 LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
21,83		Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	01.06.2024	Mönchengladbach
19,59		Samia Bouarga	GER	2004 Birkesdorfer TV	16.03.2024	Düren
19,38		Julia Salentin	GER	1987 SC Myhl LA	25.05.2024	Euskirchen
19,37		Simone Michiels	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	01.06.2024	Mönchengladbach
16,02		Rita Lambertz	GER	1956 LG Stolberg	13.07.2024	Selters (Taurus)

Speerwurf 600 g

34,53		Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
32,22		Wendy Alex	GER	2002 LG Aachen	09.05.2024	Köln
29,22		Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	05.05.2024	Werl
28,09		Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
24,79		Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	01.09.2024	Euskirchen
24,22		Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
23,60		Shana Vanderstein	GER	2003 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
23,17		Elisabeth Keus	GER	2003 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
22,09		Julia Salentin	GER	1987 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen

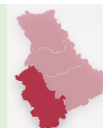
7-Kampf

4158		Bibiane Wollersheim	GER	2004 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
16,02 (0,0) - 1,60 - 7,46 - 25,54 (+0,2) - 4,43 (+0,4) - 28,09 - 2:32,95						

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



4144	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	04.05.2024	Werl
	15,57 (+0,9) - 1,46 - 9,77 - 27,19 (-0,4) - 4,85 (0,0) - 29,22 - 2:37,01				
3717	Julia Claßen	GER	1999 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	31.08.2024	Euskirchen
	16,35 (-0,4) - 1,40 - 7,88 - 28,18 (+0,2) - 4,85 (-0,3) - 24,79 - 2:35,38				

männliche Jugend U20

100 m

11,17	-0,3	Sinan Karabunar	GER	2005 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
11,39	+0,1	Lukas Huppertz	GER	2005 TV Erkelenz	30.06.2024	Troisdorf
11,41	0,0	Fynn Franke	GER	2006 LG Aachen	01.06.2024	Köln
11,43	0,0	Lasse Yan Laude	GER	2006 LG Aachen	01.06.2024	Köln
11,98	0,0	Samuel Diarra	GER	2006 LG Aachen	01.06.2024	Köln
12,06	+0,8	David Uchechukwu Ihejirika	GER	2006 Polizei-TuS Linnich	12.05.2024	Aachen
12,15	+0,7	Justin Fenz	GER	2005 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
12,21	+0,8	Jonas Amani Werner	GER	2006 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
12,27	-0,6	Lukas Löken	GER	2006 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen
12,66	-0,6	Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
13,07	-0,2	Sven Jordan	GER	2005 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
13,73	-0,6	Nils Kastenholz	GER	2006 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen

200 m

22,69	+0,4	Sinan Karabunar	GER	2005 TV Erkelenz	09.05.2024	Köln
22,92	+0,3	Lasse Yan Laude	GER	2006 LG Aachen	29.06.2024	Troisdorf
24,44	-0,6	Justin Fenz	GER	2005 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
27,06	0,0	Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	19.05.2024	Zeven

400 m

53,39		Lukas Löken	GER	2006 Polizei-TuS Linnich	09.05.2024	Köln
56,25		Robert Schütttrumpf	GER	2006 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	21.04.2024	Neuss
57,48		Justin Fenz	GER	2005 Polizei-TuS Linnich	12.05.2024	Aachen
58,63		Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
70,80		Nils Kastenholz	GER	2006 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen

800 m

1:58,98		Jasper Keck	GER	2005 DJK Elmar Kohlscheid	11.05.2024	Aachen
2:06,91		Lukas Mehl	GER	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	26.04.2024	Indianola IA (USA)
2:10,90		Noah Herma	GER	2005 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	20.05.2024	Mönchengladbach

1.500 m

4:13,92		Lukas Mehl	GER	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	25.04.2024	Indianola IA (USA)
4:38,23		Noah Herma	GER	2005 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
5:12,10		Lukas Löken	GER	2006 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen
5:32,27		Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
6:18,83		Nils Kastenholz	GER	2006 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)

3.000 m

9:58,75		Noah Herma	GER	2005 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	22.06.2024	Wassenberg
---------	--	------------	-----	-----------------------------------	------------	------------

5.000 m

15:20,64		Lukas Mehl	GER	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	15.03.2024	Leavenworth KS (USA)
17:10,74		Noah Herma	GER	2005 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	20.04.2024	Siegburg

10.000 m

32:16,18		Lukas Mehl	GER	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	18.04.2024	Lawrence KS (USA)
----------	--	------------	-----	---------------------------------	------------	-------------------

10 km Straße

35:37		Noah Herma	GER	2005 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
-------	--	------------	-----	-----------------------------------	------------	------------

110 m Hürden 0,991 m

17,85	-1,1	Lukas Löken	GER	2006 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen
19,82	-1,1	Jonas Dautzenberg	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
22,62	-1,1	Nils Kastenholz	GER	2006 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen

400 m Hürden 0,914 m

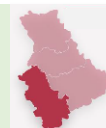
56,84		Lukas Löken	GER	2006 Polizei-TuS Linnich	30.06.2024	Troisdorf
-------	--	-------------	-----	--------------------------	------------	-----------

4x100 m Staffel

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



45,69 LG Aachen 15.05.2024 Aachen
Kosciukiewicz (2005), Gemmeke (2007), Werner (2006), Franke (2006)

Hochsprung

1,76 Lukas Löken GER 2006 Polizei-TuS Linnich 31.08.2024 Euskirchen
1,60 Jonas Dautzenberg GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 31.08.2024 Euskirchen
1,32 Nils Kastenholz GER 2006 Team Voreifel 31.08.2024 Euskirchen

Stabhochsprung

2,80 Lukas Löken GER 2006 Polizei-TuS Linnich 01.09.2024 Euskirchen
2,50 Jonas Dautzenberg GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 01.09.2024 Euskirchen
2,20 Nils Kastenholz GER 2006 Team Voreifel 01.09.2024 Euskirchen

Weitsprung

7,30 +0,6 Sinan Karabunar GER 2005 TV Erkelenz 28.07.2024 Koblenz
7,06 +1,9 Lukas Huppertz GER 2005 TV Erkelenz 28.07.2024 Koblenz
6,34 +2,0 Lasse Yan Laude GER 2006 LG Aachen 09.05.2024 Köln
5,60 -0,2 Lukas Löken GER 2006 Polizei-TuS Linnich 31.08.2024 Euskirchen
5,58 +1,0 Jonas Amani Werner GER 2006 LG Aachen 09.05.2024 Köln
5,34 -1,0 Jonas Dautzenberg GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 31.08.2024 Euskirchen
4,23 0,0 Nils Kastenholz GER 2006 Team Voreifel 31.08.2024 Euskirchen

Kugelstoß 6 kg

11,33 Jonas Dautzenberg GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 01.06.2024 Köln
10,90 Til Zuza GER 2005 Birkesdorfer TV 16.03.2024 Düren
9,79 Nils Kastenholz GER 2006 Team Voreifel 11.05.2024 Aachen
9,49 Lukas Löken GER 2006 Polizei-TuS Linnich 31.08.2024 Euskirchen
8,52 Alexander Uckermarck GER 2006 SC Myhl LA 25.08.2024 Wesel

Diskuswurf 1,75 kg

36,01 Jonas Dautzenberg GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 11.05.2024 Aachen
27,95 Alexander Uckermarck GER 2006 SC Myhl LA 12.10.2024 Nieukerk
24,56 Nils Kastenholz GER 2006 Team Voreifel 01.09.2024 Euskirchen
23,51 Lukas Löken GER 2006 Polizei-TuS Linnich 01.09.2024 Euskirchen

Speerwurf 800 g

43,95 Til Zuza GER 2005 Birkesdorfer TV 16.03.2024 Düren
40,77 Jonas Dautzenberg GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 23.06.2024 Leichlingen
40,62 Lukas Löken GER 2006 Polizei-TuS Linnich 01.09.2024 Euskirchen
24,23 Nils Kastenholz GER 2006 Team Voreifel 05.10.2024 Essen (BEL)

5-Kampf

2753 Lukas Löken GER 2006 Polizei-TuS Linnich 31.08.2024 Euskirchen
12,27 (-0,6) - 5,60 (-0,2) - 9,49 - 1,76 - 54,86
2428 Jonas Dautzenberg GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 31.08.2024 Euskirchen
12,66 (-0,6) - 5,34 (-1,0) - 10,69 - 1,60 - 58,63
979 Nils Kastenholz GER 2006 Team Voreifel 31.08.2024 Euskirchen
13,73 (-0,6) - 4,23 (0,0) - x - 1,32 - 70,80

10-Kampf

4883 Lukas Löken GER 2006 Polizei-TuS Linnich 31.08.2024 Euskirchen
12,27 (-0,6) - 5,60 (-0,2) - 9,49 - 1,76 - 54,86 - 17,85 (-1,1) - 23,51 - 2,80 - 40,62 - 5:12,10
4352 Jonas Dautzenberg GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 31.08.2024 Euskirchen
12,66 (-0,6) - 5,34 (-1,0) - 10,69 - 1,60 - 58,63 - 19,82 (-1,1) - 31,54 - 2,50 - 39,51 - 5:32,27
2004 Nils Kastenholz GER 2006 Team Voreifel 31.08.2024 Euskirchen
13,73 (-0,6) - 4,23 (0,0) - x - 1,32 - 70,80 - 22,62 (-1,1) - 24,56 - 2,20 - 21,57 - 6:37,42

weibliche Jugend U20

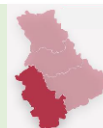
100 m

12,67 +0,6 Lina Strack GER 2005 LG Aachen 01.06.2024 Köln
13,39 0,0 Isabell Sophie Oepen GER 2005 Leichtathl.-SG Eschweiler 30.05.2024 Essen
13,44 -0,5 Paula Werner GER 2006 Team Voreifel 27.04.2024 Aachen
13,45 +0,3 Anna Heining GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 09.05.2024 Köln
13,86 -0,8 Ida Krugel GER 2006 DJK Frankenberg Aachen 27.04.2024 Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



13,92	+0,3	Luisa Meuffels	GER	2005 Polizei-TuS Linnich	09.05.2024	Köln
13,98	-1,2	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
14,11	+0,4	Rebeca Pop	ROU	2005 LG Aachen	01.06.2024	Köln
14,29	+2,0	Alina Konrads	GER	2005 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.08.2024	Düsseldorf
14,30	-0,5	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
14,35	+0,5	Rabea Dick	GER	2006 SV Germania Dürwiß	01.05.2024	Köln
14,36	+1,5	Emma Paulus	GER	2005 TuS Jahn Hilfarth 1920	20.05.2024	Mönchengladbach
14,46	+0,3	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	17.08.2024	Moers
14,58	-0,5	Sarah Kastenholz	GER	2005 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)
14,69	+1,0	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	08.06.2024	Meckenheim
14,91	-1,0	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
16,03	-0,2	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath

200 m

26,30	+0,4	Lina Strack	GER	2005 LG Aachen	09.05.2024	Köln
27,86	+0,7	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	11.05.2024	Aachen
28,22	-0,7	Maren Heeren	GER	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	27.04.2024	Aachen
28,31	+0,7	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	11.05.2024	Aachen
28,33	+1,4	Isabell Sophie Oepen	GER	2005 Leichtathl.-SG Eschweiler	20.05.2024	Mönchengladbach
28,50	+0,1	Luisa Meuffels	GER	2005 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
29,46	+0,6	Sophia Hoffmann	GER	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	21.06.2024	Aachen
29,47	-0,7	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
29,47	0,0	Rabea Dick	GER	2006 SV Germania Dürwiß	09.05.2024	Köln
29,51	-1,1	Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	17.08.2024	Moers
30,38	+0,1	Emma Paulus	GER	2005 TuS Jahn Hilfarth 1920	20.05.2024	Mönchengladbach
30,62	+0,1	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
30,70	+0,1	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
32,77	+0,6	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen

400 m

69,14		Luisa Meuffels	GER	2005 Polizei-TuS Linnich	12.05.2024	Aachen
69,70		Rabea Dick	GER	2006 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach

800 m

2:44,26		Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
2:50,34		Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
2:54,32		Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
2:57,95		Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen
3:03,62		Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	01.09.2024	Euskirchen
3:14,10		Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	01.09.2024	Euskirchen
3:32,44		Sarah Kastenholz	GER	2005 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)

1.500 m

5:11,76		Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
5:55,23		Monika Seidler	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
6:34,62		Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	12.05.2024	Aachen

3.000 m

10:47,81		Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	21.04.2024	Neuss
13:19,69		Alina Kamps	GER	2005 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	21.04.2024	Neuss
13:22,63		Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
14:06,90		Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen

5.000 m

20:24,07		Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	20.04.2024	Siegburg
24:49,07		Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	17.04.2024	Grefrath-Oedt

10.000 m

51:33,07		Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Lanaken (BEL)
----------	--	--------------	-----	---------------------------	------------	---------------

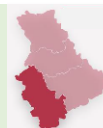
10 km Straße

39:34		Julia Sistemich	GER	2006 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
42:11		Annika Niederau	GER	2005 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



51:01	Alina Kamps	GER	2005 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	29.09.2024	Eschweiler
52:17	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	08.12.2024	Bonn

10 km Straße Mannschaft

2:18:06	DJK Jung Siegr. Herzogenrath			03.03.2024	Leverkusen
	Sistemich (2006) 39:34, Sistemich (2008) 46:26, Kamps (2005) 52:06				

Halbmarathon

1:34:53	Annika Niederau	GER	2005 LG Aachen	14.04.2024	Bonn
1:56:30	Alina Kamps	GER	2005 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	06.10.2024	Köln

Marathon

5:44:45	Sophia Hoffmann	GER	2005 DJK Armada Euchen-Würselen	29.09.2024	Berlin
---------	-----------------	-----	---------------------------------	------------	--------

100 m Hürden 0,838 m

19,09	-0,7	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
21,65	-0,7	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
23,51	-0,7	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen

4x100 m Staffel

54,36	StG Nordkreis Aachen			15.05.2024	Aachen
	Oepen (2005), Schröder (2007), Dick (2006), Rehahn (2008)				

3x800 m Staffel

8:40,19	DJK Jung Siegr. Herzogenrath			28.04.2024	Bottrop
	Meer (2007), Sistemich (2008), Sistemich (2006)				

Hochsprung

1,32	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
1,32	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
1,32	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
1,30	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	11.05.2024	Aachen

Weitsprung

5,18	0,0	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	18.05.2024	Zeven
4,79	-0,1	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	23.06.2024	Leichlingen
4,50	+0,5	Anna Heining	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	09.05.2024	Köln
4,44	0,0	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
4,30	0,0	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
4,20	+0,2	Kimberley Herzog	GER	2006 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
4,14	+0,2	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	12.05.2024	Aachen
4,10	0,0	Sarah Kastenholz	GER	2005 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)

Dreisprung

10,90	+0,1	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	11.05.2024	Aachen
-------	------	--------------	-----	--------------------	------------	--------

Kugelstoß 4 kg

10,73	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
10,32	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	23.06.2024	Leichlingen
8,93	Sarah Kastenholz	GER	2005 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)
8,36	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
7,77	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
7,23	Elisa Gravez	GER	2006 DJK Elmar Kohlscheid	12.05.2024	Aachen
6,84	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	08.06.2024	Meckenheim
6,48	Kassandra Ogrzey	GER	2005 LG Stolberg	16.03.2024	Düren
5,41	Rabea Dick	GER	2006 SV Germania Dürwiß	21.06.2024	Aachen

Diskuswurf 1 kg

33,49	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	23.06.2024	Leichlingen
33,49	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	30.06.2024	Troisdorf
19,75	Kassandra Ogrzey	GER	2005 LG Stolberg	16.03.2024	Düren

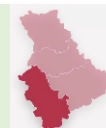
Speerwurf 600 g

43,23	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	08.06.2024	Meckenheim
35,02	Sarah Kastenholz	GER	2005 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)
29,89	Carolin Kremer	GER	2006 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
27,79	Annik Löhr	GER	2005 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



24,70	Kassandra Ogrzey	GER	2005 LG Stolberg	16.03.2024	Düren
22,63	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	16.03.2024	Düren
20,34	Paula Werner	GER	2006 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
16,34	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen

4-Kampf

1717	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
	19,09 (-0,7) - 1,32 - 8,36 - 29,99 (+0,1)				
1481	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
	21,65 (-0,7) - 1,32 - 8,50 - 30,62 (+0,1)				
1225	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
	23,51 (-0,7) - 1,32 - 6,22 - 30,70 (+0,1)				

7-Kampf

2941	Flora Reimbold	GER	2005 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
	19,09 (-0,7) - 1,32 - 8,36 - 29,99 (+0,1) - 4,09 (0,0) - 34,53 - 3:03,62				
2327	Finja Lehmann	GER	2005 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
	21,65 (-0,7) - 1,32 - 8,50 - 30,62 (+0,1) - 3,93 (-0,8) - 21,08 - 3:14,10				
2271	Annika Hein	GER	2006 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
	23,51 (-0,7) - 1,32 - 6,22 - 30,70 (+0,1) - 4,27 (-0,1) - 16,34 - 2:50,91				

7-Kampf Mannschaft

7966	SC Myhl LA			01.09.2024	Euskirchen
	Wetzler (2007) 2.807, Jansen (2008) 2.687, Till (2009) 2.472				

männliche Jugend U18

100 m

11,53	+0,8	Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	16.06.2024	Krefeld
11,82	+0,9	Moritz Hansmeyer	GER	2008 DJK Löwe Hambach	16.06.2024	Krefeld
11,98	0,0	Richard Gemmeke	GER	2007 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
12,03	+1,5	Jan Klinkenberg	GER	2008 LG Aachen	08.06.2024	Meckenheim
12,12	-2,3	Luke van Heiss	GER	2008 LG Aachen	07.09.2024	Euskirchen
12,18	+1,5	Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	23.06.2024	Leichlingen
12,19	+0,9	Matthias Nitzsche	GER	2007 DJK Löwe Hambach	16.06.2024	Krefeld
12,31	+1,6	Marius Cremer	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	16.06.2024	Krefeld
12,32	-0,1	Mathis Paulus	GER	2007 TuS Jahn Hilfarth 1920	20.05.2024	Mönchengladbach
12,52	+0,1	Azad Azami	AFG	2007 Leichtathl.-SG Eschweiler	21.06.2024	Aachen
12,55	-0,5	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	01.06.2024	Köln
12,64	-0,6	Carl-Linus Meulenbergh	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
12,81	0,0	Max Keusgen	GER	2008 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
12,86	-0,3	Milan Tauber	GER	2008 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
12,94	0,0	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
13,04	-0,9	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	20.05.2024	Mönchengladbach
13,05	0,0	Moritz Stockhausen	GER	2008 TV Roetgen	21.06.2024	Aachen
13,08	+1,1	Noah Jan Münch	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	01.06.2024	Köln
13,17	+0,5	Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	12.05.2024	Aachen
13,37	-0,1	Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
13,50	-0,1	Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
14,32	-0,5	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen

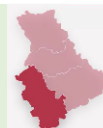
200 m

23,84	-0,4	Richard Gemmeke	GER	2007 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
23,86	+0,3	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	16.08.2024	Düsseldorf
24,14	+1,1	Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	19.06.2024	Grefrath-Oedt
24,42	-0,6	Luke van Heiss	GER	2008 LG Aachen	07.09.2024	Euskirchen
24,77	-0,9	David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	27.04.2024	Aachen
24,81	-0,6	Mathis Paulus	GER	2007 TuS Jahn Hilfarth 1920	20.05.2024	Mönchengladbach
24,94	+0,7	Moritz Hansmeyer	GER	2008 DJK Löwe Hambach	28.04.2024	Viersen-Süchteln
25,47	-1,1	Azad Azami	AFG	2007 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Essen
26,14	-1,1	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	19.05.2024	Zeven

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



26,61	+0,8	Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	04.09.2024	Herzogenrath
26,70	+1,8	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	21.04.2024	Neuss
26,76	+0,4	Matthias Nitzsche	GER	2007 DJK Löwe Hambach	21.06.2024	Aachen
28,81	+0,8	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	04.09.2024	Herzogenrath

400 m

53,89		David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	21.04.2024	Neuss
56,39		Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
57,76		Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
58,82		Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
59,44		Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	04.09.2024	Herzogenrath
60,76		Béla Löhrrer	GER	2008 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
63,78		Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	31.08.2024	Euskirchen
63,93		Cian Papendick	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath
69,65		Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
70,75		Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen

800 m

1:59,53		David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	21.06.2024	Aachen
2:00,18		Finn Lasse Schröder	GER	2008 TuS Jahn Hilfarth 1920	14.06.2024	Köln
2:02,86		Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	16.06.2024	Krefeld
2:14,11		Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
2:17,45		Béla Löhrrer	GER	2008 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
2:17,75		Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
2:18,61		Hannes Brock	GER	2008 LC Euskirchen	08.09.2024	Euskirchen
2:19,92		Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
2:21,43		Moritz Hansmeyer	GER	2008 DJK Löwe Hambach	21.06.2024	Aachen
2:50,42		Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)

1.500 m

4:14,91		Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	19.06.2024	Grefrath-Oedt
4:18,48		David Heeren	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	12.05.2024	Aachen
4:47,94		Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	12.05.2024	Aachen
4:56,14		Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
5:04,93		Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	12.05.2024	Aachen
5:19,13		Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.09.2024	Euskirchen
6:01,65		Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen

3.000 m

10:37,56		Max Dolkemeyer	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
10:51,61		Hannes Brock	GER	2008 LC Euskirchen	22.06.2024	Wassenberg
10:55,01		Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	27.04.2024	Aachen
12:03,42		Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	27.04.2024	Aachen

Halbmarathon

2:00:33		Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	14.04.2024	Bonn
---------	--	--------------	-----	--------------------------	------------	------

110 m Hürden 0,914 m

16,23	+2,0	Jan Klinkenberg	GER	2008 LG Aachen	15.06.2024	Krefeld
16,33	+0,1	Richard Gemmeke	GER	2007 LG Aachen	01.06.2024	Köln
18,11	-0,6	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
19,02	-0,2	Carl-Linus Meulenbergh	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
19,70	+1,0	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Aachen
22,99	-0,6	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen

4x100 m Staffel

48,39		LG Aachen			12.05.2024	Aachen
		Dragoshinov (2009), Klinkenberg (2008), Gemmeke (2007), Berzborn (2007)				

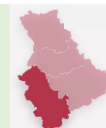
Hochsprung

1,72		Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
1,69		Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	12.05.2024	Aachen
1,65		Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1,60	Carl-Linus Meulenbergh	GER	2007 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
1,60	Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
1,53	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	20.05.2024	Mönchengladbach
1,48	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
1,36	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen
1,32	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
1,30	Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Stabhochsprung

2,93	Leopold Berzborn	BEL	2007 LG Aachen	20.05.2024	Aachen
2,90	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
2,30	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.09.2024	Euskirchen

Weitsprung

5,91	+1,4	Jan Klinkenberg	GER	2008 LG Aachen	09.05.2024	Köln
5,78	+1,3	Matthias Nitzsche	GER	2007 DJK Löwe Hambach	16.06.2024	Krefeld
5,72	-1,7	Moritz Hansmeyer	GER	2008 DJK Löwe Hambach	21.06.2024	Aachen
5,58	0,0	Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
5,49	-0,6	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
5,35	-0,5	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Aachen
5,24	0,0	Marius Cremer	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
4,92	+0,1	Robin Schmidt	GER	2007 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	20.05.2024	Mönchengladbach
4,81	-0,6	Azad Azami	AFG	2007 Leichtathl.-SG Eschweiler	17.04.2024	Grefrath-Oedt
4,72	+1,7	Noah Jan Münch	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
4,46	-1,5	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
4,08	0,0	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen
3,98	-1,6	Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen

Kugelstoß 5 kg

10,54	Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	16.06.2024	Krefeld
10,51	Cedric Schieren	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Aachen
9,73	Noah Jan Münch	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	01.06.2024	Köln
9,23	Louis Holzkamp	GER	2007 Birkesdorfer TV	16.03.2024	Düren
9,22	Robin Schmidt	GER	2007 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	20.05.2024	Mönchengladbach
9,12	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	16.06.2024	Krefeld
9,10	Lenny Schorn	GER	2008 TV Erkelenz	21.06.2024	Aachen
8,91	Azad Azami	AFG	2007 Leichtathl.-SG Eschweiler	21.06.2024	Aachen
8,40	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
8,03	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	18.05.2024	Zeven
7,66	Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
7,36	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	31.08.2024	Euskirchen
7,07	Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Diskuswurf 1,5 kg

34,47	Jan Klinkenberg	GER	2008 LG Aachen	16.06.2024	Krefeld
33,66	Cedric Schieren	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Aachen
32,73	Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	16.06.2024	Krefeld
25,18	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.09.2024	Euskirchen
24,97	Noah Jan Münch	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
24,67	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
22,11	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	16.06.2024	Krefeld

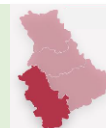
Speerwurf 700 g

39,28	Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
38,72	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
35,07	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	12.05.2024	Aachen
32,63	Juha Telle	GER	2008 DJK Elmar Kohlscheid	12.05.2024	Aachen
31,20	Jan Klinkenberg	GER	2008 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
30,12	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen
28,92	Hendrik Vieten	GER	2007 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



24,15	Cedric Schieren	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	16.03.2024	Düren
22,22	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.09.2024	Euskirchen
20,19	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
17,93	Tilo Abschlag	GER	2007 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

5-Kampf

2249	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	12,64 (0,0) - 5,38 (-0,2) - 7,60 - 1,48 - 56,39				
2169	Jonathan Lebherz	GER	2007 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	12,66 (0,0) - 4,98 (0,0) - 7,66 - 1,60 - 58,82				
1907	Kaan Keanu Kara	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
	12,94 (0,0) - 4,46 (-1,5) - 8,40 - 1,32 - 57,76				
1826	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	06.07.2024	Wesel
	13,20 (-1,2) - 5,14 (+1,3) - 6,97 - 1,51 - 64,20				
1718	Fynn Hochmann	GER	2007 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
	13,40 (0,0) - 3,98 (-1,6) - 9,77 - 1,64 - 69,65				
1317	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen
	14,32 (-0,5) - 4,08 (0,0) - 8,87 - 1,36 - 70,75				

10-Kampf

4401	Kolja Menke	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
	12,64 (0,0) - 5,38 (-0,2) - 7,60 - 1,48 - 56,39 - 18,11 (-0,6) - 24,45 - 2,90 - 34,73 - 4:56,14				
3021	Noah Kostka	GER	2008 SV Rot-Weiß Schlafhorst	31.08.2024	Euskirchen
	13,19 (-0,5) - x (-0,4) - 7,36 - 1,52 - 63,78 - 20,08 (-0,6) - 25,18 - 2,30 - 22,22 - 5:19,13				
2250	Joshua Wirtz	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen
	14,32 (-0,5) - 4,08 (0,0) - 8,87 - 1,36 - 70,75 - 22,99 (-0,6) - 17,37 - - 30,12 - 6:01,65				

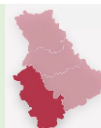
weibliche Jugend U18

100 m

12,34	+0,8	Ksenija Lutsenko	UKR	2007 LG Aachen	01.06.2024	Köln
12,57	+0,1	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	23.06.2024	Leichlingen
12,89	+0,2	Merit Hermens	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	12.05.2024	Aachen
12,99	+1,4	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	16.06.2024	Krefeld
13,12	+1,1	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
13,27	+0,8	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
13,43	+0,3	Linn Flügge	GER	2008 LG Aachen	18.05.2024	Gladbeck
13,49	+0,2	Inga Schmidt	GER	2008 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
13,55	+1,1	Nina Jeschke	GER	2007 LG Aachen	18.05.2024	Gladbeck
13,56	+2,0	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	16.08.2024	Düsseldorf
13,57	-1,1	Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
13,62	+0,8	Frida Schröder	GER	2007 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach
13,66	0,0	Nele Dautzenberg	GER	2007 LG Aachen	09.05.2024	Köln
13,70	+1,1	Clara Schelhaas	GER	2008 LG Aachen	16.06.2024	Krefeld
13,71	+1,3	Louisa Klein	GER	2007 DJK Löwe Hambach	16.06.2024	Krefeld
13,74	+1,1	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
13,78	-1,3	Mia Müller	GER	2007 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
13,85	-0,6	Louise Meer	GER	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
13,87	+1,8	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	16.06.2024	Krefeld
13,91	+0,5	Johanna Krause	GER	2008 Birkesdorfer TV	12.05.2024	Aachen
13,99	+0,7	Christana Neuhaus	GER	2007 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
14,07	-2,5	Julie Vosen	GER	2007 Birkesdorfer TV	27.04.2024	Aachen
14,39	-1,4	Mia Cremer	BEL	2007 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
14,39	+0,7	Mia Lotte Lewandrowski	GER	2007 TuS Jahn Hilfarth 1920	20.05.2024	Mönchengladbach
14,42	+1,3	Greta Marie Rehahn	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	28.04.2024	Viersen-Süchteln
14,46	-0,6	Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008 Team Voreifel	12.05.2024	Aachen
14,77	-0,3	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	21.06.2024	Aachen
14,78	+0,4	Zoé Poschen	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
14,96	-0,2	Clara Fischer	GER	2007 LG Aachen	21.06.2024	Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft



Stand: 14.08.2025

14,96	+0,4	Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	21.06.2024	Aachen
15,17	-0,2	Betty Hölz	GER	2007 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen
15,58	+0,4	Eleni Frantzen	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	04.09.2024	Herzogenrath
15,62	-0,2	Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
15,84	+1,1	Darja Riffel	GER	2008 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
16,10	+1,1	Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)

200 m

25,93	0,0	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
25,96	+1,2	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
26,00	+1,2	Ksenija Lutsenko	UKR	2007 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
26,91	+0,3	Merit Hermens	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
27,25	-0,9	Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	15.06.2024	Krefeld
27,52	0,0	Linn Flügge	GER	2008 LG Aachen	09.05.2024	Köln
27,53	-0,4	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	08.06.2024	Leverkusen
27,77	-0,3	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	11.05.2024	Aachen
27,90	+1,5	Inga Schmidt	GER	2008 LG Aachen	18.05.2024	Gladbeck
28,04	0,0	Nele Dautzenberg	GER	2007 LG Aachen	09.05.2024	Köln
28,05	+1,4	Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
28,14	-0,2	Clara Schelhaas	GER	2008 LG Aachen	29.06.2024	Troisdorf
28,43	+0,9	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	15.06.2024	Krefeld
28,45	-1,1	Nina Jeschke	GER	2007 LG Aachen	26.05.2024	Solingen
28,58	0,0	Mia Müller	GER	2007 LG Aachen	09.05.2024	Köln
28,85	+0,6	Louisa Klein	GER	2007 DJK Löwe Hambach	21.06.2024	Aachen
29,08	+0,6	Lotte Kuck	GER	2008 DJK Armada Euchen-Würselen	21.06.2024	Aachen
29,22	+1,3	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	15.06.2024	Krefeld
29,33	0,0	Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
29,46	0,0	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
29,97	-1,8	Mia Cremer	BEL	2007 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
30,45	0,0	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
30,85	0,0	Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
31,24	+0,7	Betty Hölz	GER	2007 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen
31,71	+0,6	Tilda Lauscher	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	04.09.2024	Herzogenrath
31,81	-1,8	Mia Kuck	GER	2008 DJK Armada Euchen-Würselen	27.04.2024	Aachen
31,92	+0,7	Sophie Roer	GER	2007 DJK Armada Euchen-Würselen	27.04.2024	Aachen
32,47	+0,6	Chelsea Messan Ayivi	GAB	2009 DJK Frankenberg Aachen	04.09.2024	Herzogenrath
35,10	0,0	Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen

400 m

57,69		Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
63,11		Nina Jeschke	GER	2007 LG Aachen	15.06.2024	Krefeld
63,22		Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	12.05.2024	Aachen
63,51		Linn Flügge	GER	2008 LG Aachen	18.05.2024	Gladbeck
63,81		Nele Dautzenberg	GER	2007 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
65,97		Marta Platen	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	12.05.2024	Aachen
68,29		Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	12.05.2024	Aachen

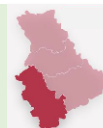
800 m

2:25,30		Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
2:41,24		Marta Platen	GER	2008 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
2:43,45		Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	01.09.2024	Euskirchen
2:44,32		Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
2:44,81		Emilia Haas	GER	2008 TV Roetgen	21.06.2024	Aachen
2:47,48		Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	25.06.2024	Duisburg
2:52,90		Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
2:56,83		Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	09.06.2024	Leverkusen
2:57,95		Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen
2:58,10		Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



3:09,53	Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3:31,15	Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen
3:47,08	Darja Riffel	GER	2008 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
3:50,13	Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)

10 km Straße

46:26	Alina Sistemich	GER	2008 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
54:42	Johanna Kamps	GER	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath

100 m Hürden 0,762 m

15,49	-0,4	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
15,52	+1,4	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	15.06.2024	Krefeld
16,98	-0,4	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
17,09	+1,5	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	15.06.2024	Krefeld
17,17	-0,3	Louise Meer	GER	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	11.05.2024	Aachen
17,94	-0,9	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
18,44	-0,5	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
20,25	-0,9	Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
20,82	-0,4	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
21,34	-0,9	Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen

400 m Hürden 0,762 m

64,91	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	05.07.2024	Mönchengladbach
69,54	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
69,75	Nina Jeschke	GER	2007 LG Aachen	30.06.2024	Troisdorf
73,52	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	16.06.2024	Krefeld
73,99	Louise Meer	GER	2007 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	22.06.2024	Wassenberg

4x100 m Staffel

52,05	LG Aachen			29.06.2024	Troisdorf
	Flügge (2008), Schelhaas (2008), Müller (2007), Schmidt (2008)				
52,79	StG Regio Aachen			20.04.2024	Neuss
	Ilik (2009), Bruynswyck (2008), Hermens (2008), Dautzenberg (2009)				
57,89	SV Germania Dürwiß			15.05.2024	Aachen
	Nicolin (2007), Janus (2007), Göttel (2009), Duarte (2010)				

Hochsprung

1,48	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
1,46	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
1,44	Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
1,40	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	11.05.2024	Aachen
1,40	Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	25.06.2024	Duisburg
1,40	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
1,34	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
1,32	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
1,30	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
1,28	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
1,20	Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
1,15	Darja Riffel	GER	2008 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
1,05	Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)

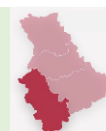
Weitsprung

5,22	0,0	Ksenija Lutsenko	UKR	2007 LG Aachen	07.09.2024	Euskirchen
5,07	-0,2	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	12.05.2024	Aachen
4,91	+1,5	Clara Schelhaas	GER	2008 LG Aachen	09.05.2024	Köln
4,85	-0,7	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	12.05.2024	Aachen
4,75	+1,0	Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
4,67	+1,0	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
4,66	+0,3	Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
4,64	+1,2	Christana Neuhaus	GER	2007 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
4,62	-1,9	Julie Vosen	GER	2007 Birkesdorfer TV	27.04.2024	Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



4,55	-0,4	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen
4,41	+0,4	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen
4,40	+0,1	Maray Schröder	GER	2007 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
4,30	0,0	Greta Marie Rehahn	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	12.05.2024	Aachen
4,13	-1,2	Louisa Klein	GER	2007 DJK Löwe Hambach	21.06.2024	Aachen
4,00	-0,6	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen
3,92	+1,4	Betty Hölz	GER	2007 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen
3,81	-0,2	Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008 Team Voreifel	12.05.2024	Aachen
3,47	-0,1	Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen

Kugelstoß 3 kg

11,15		Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	12.10.2024	Nieukerk
10,34		Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	08.09.2024	Leichlingen
10,10		Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	16.03.2024	Düren
9,83		Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	25.06.2024	Duisburg
9,04		Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
8,73		Angelina Golz	GER	2008 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
8,73		Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
8,71		Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
7,74		Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
7,45		Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
7,40		Darja Riffel	GER	2008 Birkesdorfer TV	23.06.2024	Viersen-Süchteln
7,24		Greta Marie Rehahn	GER	2008 Leichtathl.-SG Eschweiler	21.06.2024	Aachen
7,20		Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
6,63		Miriam Arends	GER	2008 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
6,10		Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
5,63		Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen

Diskuswurf 1 kg

32,21		Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	12.05.2024	Aachen
29,97		Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	19.05.2024	Zeven
25,64		Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	12.10.2024	Nieukerk
21,60		Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	23.06.2024	Viersen-Süchteln
19,46		Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	16.03.2024	Düren
19,22		Darja Riffel	GER	2008 Birkesdorfer TV	23.06.2024	Viersen-Süchteln

Speerwurf 500 g

39,22		Lisanne Wollersheim	GER	2007 Team Voreifel	16.03.2024	Düren
30,92		Eva Zuza	GER	2008 Birkesdorfer TV	27.04.2024	Leichlingen
29,47		Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	01.09.2024	Euskirchen
29,38		Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	09.06.2024	Leverkusen
27,50		Marie Rode	GER	2008 TV Erkelenz	15.09.2024	Krefeld
26,20		Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
24,58		Amelie Würz	GER	2008 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
23,04		Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen
16,34		Emily Kesten	GER	2007 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
16,08		Juli Tillmann	GER	2007 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
15,83		Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen
14,96		Lara Odebrecht-Jäntgen	GER	2008 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
14,56		Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen
11,86		Darja Riffel	GER	2008 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
11,61		Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	01.09.2024	Euskirchen

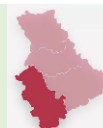
4-Kampf

2646		Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
		15,49 (-0,4) - 1,48 - 9,03 - 25,93 (0,0)				
1981		Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
		18,44 (-0,5) - 1,32 - 7,20 - 26,43 (0,0)				
1926		Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1874	16,98 (-0,4) - 1,40 - 7,45 - 30,45 (0,0)	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
1686	18,32 (-0,5) - 1,28 - 8,71 - 28,60 (0,0)	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
1614	17,94 (-0,9) - 1,28 - 5,63 - 29,00 (0,0)	Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
1511	20,25 (-0,9) - 1,40 - 6,29 - 29,33 (0,0)	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
750	20,82 (-0,4) - 1,32 - 6,83 - 29,46 (0,0)	Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen
	21,34 (-0,9) - - 7,43 - 35,10 (0,0)					

7-Kampf

4276	15,49 (-0,4) - 1,48 - 9,03 - 25,93 (0,0) - 4,67 (+1,0) - 26,20 - 2:25,30	Lisa Mauel	GER	2007 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
3750	15,91 (-1,1) - 1,40 - 10,91 - 27,53 (-0,4) - 4,37 (+2,4) - 29,38 - 2:56,83	Jule Küppers	GER	2007 TV Erkelenz	08.06.2024	Leverkusen
3344	18,32 (-0,5) - 1,28 - 8,71 - 28,60 (0,0) - 4,66 (+0,8) - 29,47 - 2:43,45	Jule Ramacher	GER	2008 Birkesdorfer TV	31.08.2024	Euskirchen
3081	18,44 (-0,5) - 1,32 - 7,20 - 26,43 (0,0) - 4,55 (-0,4) - 11,61 - 2:44,32	Lilith Bruynswyck	GER	2008 DJK Frankenberg Aachen	31.08.2024	Euskirchen
2807	16,98 (-0,4) - 1,40 - 7,45 - 30,45 (0,0) - 4,00 (-0,6) - 14,56 - 2:57,95	Leni Wetzler	GER	2007 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
2687	17,94 (-0,9) - 1,28 - 5,63 - 29,00 (0,0) - 4,41 (+0,4) - 15,83 - 2:58,10	Julia Marie Jansen	GER	2008 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
2472	20,82 (-0,4) - 1,32 - 6,83 - 29,46 (0,0) - 4,07 (+0,3) - 12,08 - 2:47,08	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
2466	20,25 (-0,9) - 1,40 - 6,29 - 29,33 (0,0) - 3,55 (-0,3) - 13,46 - 2:49,09	Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
1420	21,34 (-0,9) - - 7,43 - 35,10 (0,0) - 3,47 (-0,1) - 23,04 - 3:31,15	Melanie Haisch	GER	2008 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen

7-Kampf Mannschaft

7966	SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen
	Wetzler (2007) 2.807, Jansen (2008) 2.687, Till (2009) 2.472		

männliche Jugend U16

4x100 m Staffel

47,96	LG Aachen	21.06.2024	Aachen
	Dellen (2009), Kanitz (2009), Schäfer (2010), Laude (2009)		

Jugend M15

100 m

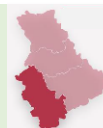
11,89	+0,7	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	29.06.2024	Troisdorf
12,04	-0,2	Julian Kanitz	GER	2009 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
12,19	+0,2	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	29.06.2024	Troisdorf
12,83	+0,9	Laurenz Holzkamp	GER	2009 Birkesdorfer TV	29.09.2024	Essen
12,86	+0,4	Mats Levi Laude	GER	2009 LG Aachen	09.05.2024	Köln
12,87	-0,1	Matthias Dellen	GER	2009 LG Aachen	29.06.2024	Troisdorf
13,01	+0,1	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
13,05	-0,7	Jens Poensgen	GER	2009 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
13,39	+0,8	Finn Meurer	GER	2009 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
13,55	+0,3	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	30.05.2024	Aachen
13,68	-1,8	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
14,54	-0,4	Mattis Schwab	GER	2009 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
14,59	-1,0	Arndt Pohle	GER	2009 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
14,98	-0,1	Felix Sparla	GER	2009 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach
16,57	-0,6	Donald Kobbelt	GER	2009 LG Aachen	27.04.2024	Aachen

300 m

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



37,11	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	29.09.2024	Essen
39,82	Julian Kanitz	GER	2009 LG Aachen	29.09.2024	Essen
43,69	Finn Meurer	GER	2009 Polizei-TuS Linnich	29.06.2024	Troisdorf
43,89	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	29.06.2024	Troisdorf
44,19	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
44,39	Fabio Jansen	GER	2009 LG Stolberg	04.09.2024	Herzogenrath

800 m

2:05,83	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	08.09.2024	Euskirchen
2:20,76	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	30.06.2024	Troisdorf
2:28,83	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	11.05.2024	Aachen
2:39,79	Mattis Schwab	GER	2009 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
2:45,68	Felix Sparla	GER	2009 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach
2:52,20	Arndt Pohle	GER	2009 LG Aachen	21.06.2024	Aachen

2.000 m

6:49,70	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	29.09.2024	Essen
7:21,41	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	30.05.2024	Aachen
8:23,25	Arndt Pohle	GER	2009 LG Aachen	29.09.2024	Essen

3.000 m

12:41,04	Silas Heinrichs	GER	2009 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
13:08,42	Ben Stollenwerk	GER	2009 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg

5 km Straße

19:16	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	10.02.2024	Mönchengladbach
22:35	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	10.02.2024	Mönchengladbach

80 m Hürden 0,838 m

12,13	-0,8	Matthias Dellen	GER	2009 LG Aachen	29.09.2024	Essen
12,81	+0,5	Jens Poensgen	GER	2009 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
13,02	-0,8	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	29.09.2024	Essen
15,32	-0,7	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	30.05.2024	Aachen
16,80	+0,5	Finn Meurer	GER	2009 Polizei-TuS Linnich	25.05.2024	Euskirchen
17,34	-0,8	Donald Kobbelt	GER	2009 LG Aachen	27.04.2024	Aachen

Hochsprung

1,76	Jens Poensgen	GER	2009 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
1,63	Matthias Dellen	GER	2009 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
1,60	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
1,52	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	29.09.2024	Essen
1,36	Finn Meurer	GER	2009 Polizei-TuS Linnich	09.06.2024	Herzogenrath

Weitsprung

5,65	+1,2	Malik Tchedre	GER	2009 Birkesdorfer TV	29.06.2024	Troisdorf
5,35	+0,7	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
5,28	-1,1	Jens Poensgen	GER	2009 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
5,22	-0,1	Matthias Dellen	GER	2009 LG Aachen	09.05.2024	Köln
5,12	+0,2	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	30.05.2024	Aachen
4,94	-0,6	Julian Kanitz	GER	2009 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
4,37	+0,1	Finn Meurer	GER	2009 Polizei-TuS Linnich	25.05.2024	Euskirchen
4,20	0,0	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
3,39	+0,5	Donald Kobbelt	GER	2009 LG Aachen	27.04.2024	Aachen

Kugelstoß 4 kg

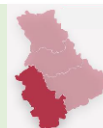
12,03	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
10,56	Tim Johannes Horstmann	GER	2009 SC Myhl LA	29.09.2024	Essen
7,64	Lukas Christoph Heining	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	18.05.2024	Zeven
7,29	Fabio Jansen	GER	2009 LG Stolberg	21.06.2024	Aachen
7,27	Ilian Shkinev	GER	2009 SC Myhl LA	16.03.2024	Düren
6,75	Julius Thias Marx	GER	2009 Dürener TV 1847	16.03.2024	Düren
6,46	Finn Meurer	GER	2009 Polizei-TuS Linnich	09.06.2024	Herzogenrath

Diskuswurf 1 kg

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

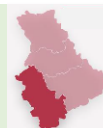


23,37	Mats Levi Laude	GER	2009 LG Aachen	29.09.2024	Essen
19,37	Julius Thias Marx	GER	2009 Dürener TV 1847	16.03.2024	Düren
Speerwurf 600 g					
47,50	Konstantin Dragoshinov	BUL	2009 LG Aachen	29.09.2024	Essen
31,25	Matthias Dellen	GER	2009 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
25,37	Julius Thias Marx	GER	2009 Dürener TV 1847	16.03.2024	Düren
24,62	Jens Poensgen	GER	2009 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
Ballwurf 200 g					
46,00	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	30.05.2024	Aachen
40,00	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	30.05.2024	Aachen
4-Kampf					
1568	Finn Meurer	GER	2009 Polizei-TuS Linnich	09.06.2024	Herzogenrath
13,55 (0,0) - 4,22 (-0,3) - 6,46 - 1,36					
Block Sprint/ Sprung					
2464	Jens Poensgen	GER	2009 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
13,05 (-0,7) - 13,22 (-1,6) - 4,44 (-0,6) - 1,76 - 24,62					
1994	Matthias Dellen	GER	2009 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
13,08 (-0,7) - - 5,04 (+0,4) - 1,56 - 31,25					
Block Lauf					
2452	Paul Weller	GER	2009 TV Erkelenz	30.05.2024	Aachen
11,90 (+0,3) - 13,10 (+0,1) - 5,12 (+0,2) - 46,00 - 7:21,41					
2100	Lasse Pellemeier	GER	2009 TV Erkelenz	30.05.2024	Aachen
13,55 (+0,3) - 15,32 (-0,7) - 4,12 (+0,9) - 40,00 - 7:01,24					
Jugend M14					
100 m					
12,54	+0,9 Alexander Schäfer	GER	2010 LG Aachen	29.06.2024	Troisdorf
12,98	+0,4 Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	01.05.2024	Köln
13,81	-1,1 Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
14,15	+0,2 Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
14,38	0,0 Emilio Barrales Lumbreras	GER	2010 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
14,56	-0,6 Lars Christen	GER	2010 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
14,92	0,0 Milan Löhner	GER	2010 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
15,14	-1,1 Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
300 m					
39,57	Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	29.09.2024	Essen
800 m					
2:19,83	Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.08.2024	Düsseldorf
2:29,36	Leandros Wuropulos	GER	2010 LG Aachen	29.09.2024	Essen
2:45,20	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
2:54,78	Emilio Barrales Lumbreras	GER	2010 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
1.000 m					
3:57,97	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
3.000 m					
12:41,44	Burkhard Vogt	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	27.04.2024	Aachen
80 m Hürden 0,838 m					
12,06	-0,4 Alexander Schäfer	GER	2010 LG Aachen	09.05.2024	Köln
300 m Hürden					
51,49	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
53,88	Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
Hochsprung					
1,55	Alexander Schäfer	GER	2010 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
1,50	Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
1,35	Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
Weitsprung					
5,44	0,0 Alexander Schäfer	GER	2010 LG Aachen	29.06.2024	Troisdorf

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



4,49	+0,5	Henrik Türk	GER	2010 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.05.2024	Euskirchen
3,89	+1,8	Milan Löhner	GER	2010 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
3,81	+0,6	Lars Christen	GER	2010 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
3,81	+0,3	Leandros Wuropulos	GER	2010 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
3,76	-2,5	Emilio Barrales Lumbreras	GER	2010 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen

Kugelstoß 4 kg

12,22		Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
8,12		Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
7,80		Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	16.03.2024	Düren

Diskuswurf 1 kg

37,77		Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	29.09.2024	Essen
22,26		Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen

Speerwurf 600 g

40,33		Justus Wollersheim	GER	2010 Team Voreifel	29.06.2024	Troisdorf
28,71		Erik Schierhorn	GER	2010 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
25,04		Jean François Schmitz	GER	2010 Birkesdorfer TV	16.03.2024	Düren
24,75		Constantin Innecken	GER	2010 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen

weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel

53,39		TV Erkelenz			27.04.2024	Aachen
		Vieten (2010), Jäger (2010), Butz (2009), Flöcklmüller (2009)				
54,58		Team Voreifel			26.05.2024	Euskirchen
		Böhling (2010), Berning (2010), Coenen (2010), Werschin (2010)				
54,98		LG Aachen			26.05.2024	Euskirchen
		Rein (2010), Lounis (2009), Jülicher (2010), Unger (2010)				
55,19		StG Nordkreis Aachen			21.06.2024	Aachen
		Martinett (2010), Maus (2011), Ehlers (2012), Schnapka (2011)				
55,47		StG Nordkreis Aachen			01.05.2024	Köln
		Martinett (2009), Maus (2009), Ehlers (2010), Schnapka (2010)				
55,68		Dürener TV 1847			15.05.2024	Aachen
		Höterkes (2010), Hemsch (2010), Knödler (2010), Moritz (2010)				
57,42		StG Regio Aachen			15.05.2024	Aachen
		Reinhardt (2009), Lauscher (2009), Ilik (2009), Dautzenberg (2009)				
57,87		SV Germania Dürwiß			15.05.2024	Aachen
		Artz (2010), Huveneers (2010), Stock (2010), Lamm (2009)				

7-Kampf Mannschaft

8192		Dürener TV 1847			01.09.2024	Euskirchen
		Knödler (2010) 3.098, Moritz (2010) 2.670, Höterkes (2010) 2.424				
7812		Team Voreifel			01.09.2024	Euskirchen
		Coenen (2010) 2.668, Rieß (2010) 2.602, Werschin (2010) 2.542				

4-Kampf Mannschaft

8198		Dürener TV 1847			01.09.2024	Euskirchen
		Zainab (2011) 1.766, Knödler (2010) 1.765, Huthmacher (2011) 1.667, Moritz (2010) 1.535, Höterkes (2010) 1.465				
7713		Team Voreifel			07.09.2024	Euskirchen
		Schirmeister (2011) 1.623, Hein (2013) 1.591, Keller (2011) 1.554, Margraf (2012) 1.545, Eichhorn (2012) 1.400				

Block Mannschaft

9749		LG Aachen			30.05.2024	Aachen
		Bolte (2011) 2.238, Frings (2012) 1.933, Nawrocki (2011) 1.933, Lantin (2011) 1.930, Baum (2012) 1.715				

Jugend W15

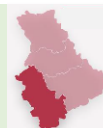
100 m

13,51	+1,2	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	19.06.2024	Gefrath-Oedt
13,64	+1,0	Luzie Franke	GER	2009 LC Euskirchen	16.03.2024	Meckenheim
13,64	+0,2	Elisa Dautzenberg	GER	2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
14,06	-0,2	Lilia Lounis	GER	2009 LG Aachen	12.05.2024	Aachen
14,26	+0,1	Amelie Hirmiz	GER	2009 ATV Geilenkirchen	22.06.2024	Wassenberg

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



14,27	-0,3	Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	25.06.2024	Duisburg
14,49	-0,2	Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
14,53	-0,2	Frieda Jansen	GER	2009 LG Stolberg	04.09.2024	Herzogenrath
14,66	-0,3	Ida Quitmann	GER	2009 TV Roetgen	21.06.2024	Aachen
14,73	+0,4	Juli Paul	GER	2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
14,77	-3,0	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	26.05.2024	Siegburg
14,87	-0,2	Chelsea Messan Ayivi	GAB	2009 DJK Frankenberg Aachen	04.09.2024	Herzogenrath
14,92	-0,7	Jule Huppertz	GER	2009 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
14,98	-0,2	Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
15,09	-0,2	Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
15,13	-0,6	Lea Urhahn	GER	2009 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
15,17	-0,2	Tilda Lauscher	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	21.06.2024	Aachen
15,19	-0,7	Lina Jansen	GER	2009 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
15,21	-0,7	Philine Beres	GER	2009 DJK Rasensport Aachen-Brand	26.05.2024	Euskirchen
15,24	-1,0	Mia Meinecke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	30.05.2024	Aachen
15,51	-0,2	Bianca Hölz	GER	2009 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen
15,56	-0,1	Leonie Stapper	GER	2009 ATV Geilenkirchen	22.06.2024	Wassenberg
16,27	+0,4	Louisa Göttel	GER	2009 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach
16,49	-0,2	Clara Reinhardt	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	21.06.2024	Aachen
16,62	-0,2	Leonie Quilitzsch	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	21.06.2024	Aachen
18,34	-1,2	Charlotte Jäger	GER	2009 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen

300 m

45,68		Frieda Jansen	GER	2009 LG Stolberg	29.09.2024	Essen
46,45		Luzie Franke	GER	2009 LC Euskirchen	16.03.2024	Meckenheim
56,84		Louisa Göttel	GER	2009 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach

800 m

2:35,84		Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	23.06.2024	Viersen-Süchteln
2:37,01		Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	23.06.2024	Viersen-Süchteln
2:38,70		Jule Huppertz	GER	2009 TV Erkelenz	25.05.2024	Euskirchen
3:03,49		Lea Urhahn	GER	2009 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3:18,91		Louisa Göttel	GER	2009 SV Germania Dürwiß	17.04.2024	Grefrath-Oedt

80 m Hürden 0,762 m

12,98	+1,2	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
14,01	0,0	Lilia Lounis	GER	2009 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
14,03	0,0	Luzie Franke	GER	2009 LC Euskirchen	25.05.2024	Euskirchen

300 m Hürden 0,762 m

51,87		Luzie Franke	GER	2009 LC Euskirchen	09.05.2024	Köln
-------	--	--------------	-----	--------------------	------------	------

Hochsprung

1,56		Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
1,52		Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	29.09.2024	Essen
1,40		Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
1,38		Lilia Lounis	GER	2009 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
1,32		Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
1,32		Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
1,28		Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
1,28		Jule Huppertz	GER	2009 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
1,25		Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
1,25		Lea Urhahn	GER	2009 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
1,20		Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	27.04.2024	Aachen

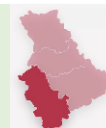
Weitsprung

4,96	0,0	Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	19.06.2024	Grefrath-Oedt
4,61	-0,1	Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
4,40	+1,3	Luzie Franke	GER	2009 LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen
4,36	+0,2	Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
4,34	+1,1	Amelie Hirmiz	GER	2009 ATV Geilenkirchen	27.04.2024	Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



4,31	+0,3	Lilia Lounis	GER	2009 LG Aachen	09.05.2024	Köln
4,31	0,0	Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
4,17	+1,3	Tilda Lauscher	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
4,07	+0,3	Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen
3,91	+1,6	Leonie Quilitzsch	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
3,85	-0,8	Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
3,83	+0,4	Frieda Jansen	GER	2009 LG Stolberg	09.06.2024	Herzogenrath
3,78	+0,2	Jule Huppertz	GER	2009 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
3,76	+1,1	Leonie Stapper	GER	2009 ATV Geilenkirchen	27.04.2024	Aachen
3,71	-0,2	Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
3,69	+0,8	Bianca Hölz	GER	2009 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen
3,69	0,0	Lea Urhahn	GER	2009 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3,55	-0,3	Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen

Dreisprung

9,82	0,0	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
9,08	+0,6	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	08.09.2024	Euskirchen

Kugelstoß 3 kg

9,40		Maike Ramacher	GER	2009 Birkesdorfer TV	29.06.2024	Troisdorf
9,22		Eylem Ilik	GER	2009 DJK Frankenberg Aachen	29.09.2024	Essen
7,90		Charlotte Jäger	GER	2009 SC Myhl LA	23.06.2024	Viersen-Süchteln
7,21		Jule Huppertz	GER	2009 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
7,16		Frieda Jansen	GER	2009 LG Stolberg	21.06.2024	Aachen
7,00		Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
6,93		Leonie Stapper	GER	2009 ATV Geilenkirchen	22.06.2024	Wassenberg
6,90		Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
6,83		Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
6,29		Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	31.08.2024	Euskirchen
5,94		Amelie Hirmiz	GER	2009 ATV Geilenkirchen	22.06.2024	Wassenberg
5,82		Lea Urhahn	GER	2009 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
5,71		Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
5,71		Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
5,22		Louisa Göttel	GER	2009 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach

Diskuswurf 1 kg

20,70		Maike Ramacher	GER	2009 Birkesdorfer TV	29.06.2024	Troisdorf
-------	--	----------------	-----	----------------------	------------	-----------

Speerwurf 500 g

26,04		Zoe Butz	GER	2009 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
20,14		Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	25.06.2024	Duisburg
16,32		Lilia Lounis	GER	2009 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
13,46		Nina Klein	GER	2009 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen
12,08		Lina Till	GER	2009 SC Myhl LA	01.09.2024	Euskirchen

Ballwurf 200 g

20,50		Mia Meinecke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	30.05.2024	Aachen
-------	--	--------------	-----	---------------------------	------------	--------

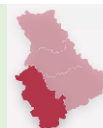
4-Kampf

1877		Emily Flöcklmüller	GER	2009 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
	14,28 (-0,7) - 4,89 (-0,5) - 7,00 - 1,56					
1637		Julia Weber	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
	15,09 (-0,2) - 4,61 (-0,1) - 6,90 - 1,32					
1632		Maja Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
	14,98 (-0,2) - 4,36 (+0,2) - 5,71 - 1,44					
1541		Jule Huppertz	GER	2009 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
	14,92 (-0,7) - 3,78 (+0,2) - 7,21 - 1,28					
1488		Eva Detke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
	14,49 (-0,2) - 3,71 (-0,2) - 5,71 - 1,28					
1123		Frieda Jansen	GER	2009 LG Stolberg	09.06.2024	Herzogenrath
	15,27 (-0,2) - 3,83 (+0,4) - 6,55 -					

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Block Sprint/ Sprung

2107	Lilia Lounis	GER	2009 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
14,32 (-0,4) - 14,49 (-0,2) - 4,15 (+0,3) - 1,32 - 16,32					

Block Lauf

688	Mia Meinecke	GER	2009 DJK Elmar Kohlscheid	30.05.2024	Aachen
15,24 (-1,0) - - Can - 20,50 -					

Jugend W14

100 m

12,54	+1,4	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	29.06.2024	Troisdorf
12,89	+1,4	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	29.06.2024	Troisdorf
13,20	0,0	Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	29.06.2024	Troisdorf
13,74	-0,8	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
13,80	+0,2	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	29.06.2024	Troisdorf
13,90	+0,4	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	20.05.2024	Mönchengladbach
14,00	-1,5	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	09.06.2024	Herzogenrath
14,05	-0,8	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	29.06.2024	Troisdorf
14,09	+1,5	Helene Rein	GER	2010 LG Aachen	09.05.2024	Köln
14,10	+0,4	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
14,26	-0,1	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
14,29	+0,1	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
14,30	-1,0	Jule Martinett	GER	2010 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach
14,32	-0,1	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
14,46	-0,8	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
14,48	-0,3	Vida da Silva Pinto	GER	2010 DJK Armada Euchen-Würselen	27.04.2024	Aachen
14,50	+1,5	Lotta Jülicher	GER	2010 LG Aachen	09.05.2024	Köln
14,54	+1,4	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	08.09.2024	Euskirchen
14,55	-1,1	Avrora Vynokurova	UKR	2010 DJK Rasensport Aachen-Brand	26.05.2024	Euskirchen
14,56	-0,3	Leoni Unger	GER	2010 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
14,78	+0,1	Amelie Böhlting	GER	2010 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
15,11	+0,1	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
15,12	-0,7	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach
15,14	+0,1	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	26.05.2024	Euskirchen
15,15	+0,1	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	22.06.2024	Wassenberg
15,22	-1,1	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
15,32	-1,6	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
15,51	-0,5	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
15,52	+0,4	Noémie Lhuissier	GER	2010 LG Aachen	04.09.2024	Herzogenrath
15,64	-1,1	Teresa Kappe	GER	2010 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
16,03	-0,1	Tilda Charlotte Reißen	GER	2010 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
17,65	-1,4	Ida Wasiljew	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.2024	Aachen
17,82	+0,4	Minel Cetin	GER	2010 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath

300 m

43,21		Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	29.06.2024	Troisdorf
47,13		Helene Rein	GER	2010 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
47,85		Lotta Jülicher	GER	2010 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
49,22		Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	29.09.2024	Essen
49,36		Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
52,27		Tilda Charlotte Reißen	GER	2010 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
52,32		Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	25.05.2024	Euskirchen

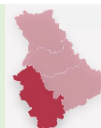
800 m

2:37,05		Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	30.06.2024	Troisdorf
2:40,57		Lotta Jülicher	GER	2010 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
2:41,07		Leoni Unger	GER	2010 LG Aachen	29.09.2024	Essen
2:43,41		Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	25.05.2024	Euskirchen
2:46,14		Hannah Elfie Kaden	GER	2010 LC Euskirchen	25.05.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



2:47,53	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	05.05.2024	Werl
2:49,64	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
2:55,07	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
2:57,27	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	30.06.2024	Troisdorf
3:01,93	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach
3:02,66	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	01.09.2024	Euskirchen
3:03,90	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
3:04,48	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
3:08,04	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen
3:11,36	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
3:19,75	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3:37,09	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	05.10.2024	Essen (BEL)

2.000 m

7:49,18	Lotta Jülicher	GER	2010 LG Aachen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
7:51,91	Leoni Unger	GER	2010 LG Aachen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
8:28,54	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen

3.000 m

14:20,10	Zoe Franken	GER	2010 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
----------	-------------	-----	-----------------------------	------------	------------

5 km Straße

24:55	Luisa Roegels	GER	2010 SC Myhl LA	10.02.2024	Mönchengladbach
-------	---------------	-----	-----------------	------------	-----------------

10 km Straße

57:37	Zoe Franken	GER	2010 TuS Jahn Hilfarth 1920	15.09.2024	Hückelhoven
-------	-------------	-----	-----------------------------	------------	-------------

80 m Hürden 0,762 m

12,74	+0,4	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	29.09.2024	Essen
13,50	+1,5	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	25.05.2024	Euskirchen
13,80	-2,1	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	30.06.2024	Troisdorf
13,83	+1,5	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	25.05.2024	Euskirchen
14,12	-2,0	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	27.04.2024	Aachen
14,49	-0,2	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	09.05.2024	Köln
15,04	+1,5	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	25.05.2024	Euskirchen
15,16	+1,0	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	08.09.2024	Euskirchen
15,88	0,0	Leoni Unger	GER	2010 LG Aachen	09.05.2024	Köln
16,11	+1,5	Lotta Jülicher	GER	2010 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
16,44	-0,1	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	02.06.2024	Troisdorf
16,61	-0,8	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen
16,66	-0,1	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
16,68	-2,0	Helene Rein	GER	2010 LG Aachen	27.04.2024	Aachen

300 m Hürden 0,762 m

55,82	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
56,48	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
56,61	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
59,43	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
61,44	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg

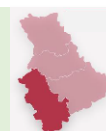
Hochsprung

1,52	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	09.06.2024	Leverkusen
1,45	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	20.07.2024	Düsseldorf
1,40	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
1,40	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
1,34	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	27.04.2024	Aachen
1,32	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
1,32	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
1,31	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
1,30	Jule Martinett	GER	2010 SV Germania Dürwiß	20.05.2024	Mönchengladbach
1,30	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
1,30	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	05.10.2024	Essen (BEL)

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1,28	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	09.06.2024	Herzogenrath
1,28	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
1,28	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
1,25	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
1,25	Lotta Strepp	GER	2010 TV Germania Obermaubach	25.05.2024	Euskirchen
1,10	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)

Stabhochsprung

1,93	Leoni Unger	GER	2010 LG Aachen	20.05.2024	Aachen
1,73	Tilda Charlotte Reißen	GER	2010 LG Aachen	20.05.2024	Aachen

Weitsprung

4,79	0,0	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	21.09.2024	Sonsbeck
4,71	-0,1	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	09.06.2024	Herzogenrath
4,66	-0,1	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	30.06.2024	Troisdorf
4,64	+1,9	Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,63	+1,9	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,59	+1,3	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
4,57	+1,1	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	05.05.2024	Werl
4,57	-0,9	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
4,55	+0,1	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
4,45	+2,0	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,42	+1,8	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
4,36	0,0	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
4,34	+0,8	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	27.04.2024	Aachen
4,26	0,0	Jule Martinett	GER	2010 SV Germania Dürwiß	17.04.2024	Grefrath-Oedt
4,16	+0,5	Lotta Jülicher	GER	2010 LG Aachen	09.05.2024	Köln
4,16	-0,7	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
4,08	-0,2	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
4,06	-0,1	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	30.06.2024	Troisdorf
4,01	+0,9	Leoni Unger	GER	2010 LG Aachen	09.05.2024	Köln
4,01	+0,7	Amelie Böhlting	GER	2010 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
3,95	+0,8	Helene Rein	GER	2010 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
3,70	-0,6	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
3,67	+1,1	Tilda Charlotte Reißen	GER	2010 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
3,65	+0,3	Ana Duarte	GER	2010 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
3,57	-0,3	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	01.09.2024	Monheim am Rhein
3,37	+0,2	Teresa Kappe	GER	2010 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
3,33	+0,5	Sophie Jansen	GER	2010 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
3,10	-0,1	Madison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
2,64	+0,4	Ida Wasiljew	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.06.2024	Herzogenrath

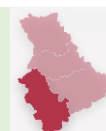
Kugelstoß 3 kg

9,16	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	20.07.2024	Düsseldorf
8,82	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	29.09.2024	Essen
8,58	Teresa Kappe	GER	2010 TV Erkelenz	08.09.2024	Leichlingen
8,02	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 LC Euskirchen	25.05.2024	Euskirchen
7,73	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
7,46	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	25.05.2024	Euskirchen
7,35	Sanna Stock	GER	2010 SV Germania Dürwiß	25.05.2024	Euskirchen
7,22	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
7,05	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	21.09.2024	Sonsbeck
6,69	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
6,65	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
6,53	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
6,46	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
6,30	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
6,18	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	09.06.2024	Leverkusen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



6,04	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	22.06.2024	Wassenberg
5,79	Madison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	25.05.2024	Euskirchen
5,67	Maike Teichert	GER	2010 Birkesdorfer TV	16.03.2024	Düren
5,55	Lisann Berning	GER	2010 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
5,13	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
3,39	Ida Wasiljew	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	22.06.2024	Wassenberg

Diskuswurf 1 kg

24,54	Teresa Kappe	GER	2010 TV Erkelenz	29.09.2024	Essen
20,64	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	30.06.2024	Troisdorf
19,70	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	21.09.2024	Sonsbeck
18,75	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 LC Euskirchen	25.05.2024	Euskirchen
18,45	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	25.05.2024	Euskirchen
18,25	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	01.06.2024	Köln
16,85	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	16.03.2024	Düren
15,19	Maike Teichert	GER	2010 Birkesdorfer TV	16.03.2024	Düren
14,58	Carla Hempesch	GER	2010 Dürener TV 1847	16.03.2024	Düren
11,41	Madison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	25.05.2024	Euskirchen

Speerwurf 500 g

29,25	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.05.2024	Euskirchen
29,17	Victoria Kühn	GER	2010 Dürener TV 1847	09.03.2024	Bonn
24,32	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	05.05.2024	Werl
22,76	Teresa Kappe	GER	2010 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
21,35	Mathilda Meisen	GER	2010 Birkesdorfer TV	26.05.2024	Euskirchen
21,02	Hannah Elfie Kaden	GER	2010 LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen
21,00	Hannah Castell	GER	2010 Dürener TV 1847	16.03.2024	Düren
19,57	Carla Hempesch	GER	2010 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
18,42	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
18,02	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	01.09.2024	Euskirchen
16,42	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	08.06.2024	Leverkusen
14,11	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
14,09	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	01.09.2024	Euskirchen
12,44	Madison Zoe Körner	GER	2010 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
10,32	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen
8,23	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	01.09.2024	Euskirchen
8,09	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	01.09.2024	Euskirchen

Ballwurf 200 g

25,00	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
23,50	Lotta Jülicher	GER	2010 LG Aachen	30.05.2024	Aachen

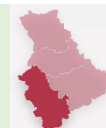
4-Kampf

1874	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	13,93 (0,0) - 4,53 (+2,5) - 8,97 - 1,43				
1771	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	31.08.2024	Euskirchen
	13,60 (0,0) - 4,36 (-0,7) - 6,92 - 1,40				
1766	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
	14,46 (-0,8) - 4,36 (0,0) - 8,27 - 1,40				
1764	Lotta Schmidt	GER	2010 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	09.06.2024	Herzogenrath
	14,00 (-1,5) - 4,71 (-0,1) - 8,27 - 1,28				
1713	Carla Hempesch	GER	2010 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	14,11 (0,0) - 4,59 (+1,3) - 6,05 - 1,40				
1702	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	14,14 (-0,1) - 4,63 (+1,9) - 6,92 - 1,31				
1688	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	31.08.2024	Euskirchen
	13,35 (-1,9) - 4,04 (-1,2) - 6,59 - 1,32				
1667	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
	13,74 (-0,8) - 4,57 (-0,9) - 6,63 - 1,24				

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1571	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
	14,86 (+1,0) - 4,08 (-0,2) - 6,46 - 1,32				
1550	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	14,26 (-0,1) - 4,45 (+2,0) - 4,59 - 1,31				
1535	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
	14,68 (-0,8) - 3,68 (-0,2) - 7,02 - 1,28				
1473	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	22.06.2024	Wassenberg
	15,15 (+0,1) - 4,15 (+3,0) - 6,04 - 1,22				
1465	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
	15,51 (-0,8) - 3,70 (-0,6) - 6,65 - 1,28				
1408	Mila Kronen	GER	2010 TV Germania Obermaubach	01.09.2024	Monheim am Rhein
	15,89 (+0,1) - 3,57 (-0,3) - 6,33 - 1,28				
1258	Julia Nauß	GER	2010 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
	14,32 (-0,1) - 4,42 (+1,8) - 6,53 -				
601	Ida Wasiljew	GER	2010 SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.06.2024	Herzogenrath
	17,78 (-1,5) - 2,64 (+0,4) - 2,82 - x				

7-Kampf

3208	Lynn Knödler	GER	2010 Dürener TV 1847	04.05.2024	Werl
	14,11 (-1,2) - 4,57 (+1,1) - 9,06 - 1,40 - 13,73 (0,0) - 24,32 - 2:47,53				
2984	Anouk Marie Vieten	GER	2010 TV Erkelenz	08.06.2024	Leverkusen
	14,29 (+0,1) - 4,27 (+0,8) - 6,18 - 1,52 - 14,32 (-2,8) - 16,42 - 2:47,43				
2670	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
	14,68 (-0,8) - 3,68 (-0,2) - 7,02 - 1,28 - 15,73 (-0,8) - 18,02 - 3:02,66				
2668	Judith Coenen	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
	14,10 (+1,0) - 4,10 (-1,1) - 7,22 - 1,32 - 15,63 (-0,8) - 12,24 - 3:21,01				
2602	Sophia Rieß	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
	14,86 (+1,0) - 4,08 (-0,2) - 6,46 - 1,32 - 16,27 (-2,7) - 10,32 - 2:57,25				
2542	Lucia Werschin	GER	2010 Team Voreifel	31.08.2024	Euskirchen
	14,39 (+1,0) - 3,99 (-0,1) - 5,13 - 1,32 - 14,55 (-3,5) - 8,09 - 3:11,36				
2450	Lili van Bergen	GER	2010 Polizei-TuS Linnich	31.08.2024	Euskirchen
	15,50 (-0,4) - 4,07 (0,0) - 5,87 - 1,20 - 16,61 (-0,8) - 14,09 - 3:08,04				
2424	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
	15,51 (-0,8) - 3,70 (-0,6) - 6,65 - 1,28 - 17,17 (-0,6) - 8,23 - 2:58,64				

Block Sprint/ Sprung

2080	Carla Hemsch	GER	2010 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
	14,51 (-0,5) - 15,65 (-1,1) - 3,96 (+1,0) - 1,36 - 19,57				

Block Lauf

1922	Lotta Jülicher	GER	2010 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
	14,60 (+0,1) - 16,22 (-0,2) - 3,65 (-0,4) - 23,50 - 8:29,31				
1744	Carla Höterkes	GER	2010 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
	15,11 (+0,1) - 16,66 (-0,1) - 3,00 (-0,1) - 25,00 - 9:11,22				

Block Wurf

2337	Sina Jäger	GER	2010 TV Erkelenz	21.09.2024	Sonsbeck
	12,96 (-1,2) - 13,16 (+0,4) - 4,79 (0,0) - 7,05 - 19,70				
1949	Ailina Moritz	GER	2010 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
	14,10 (+0,4) - 15,42 (-0,3) - 3,63 (+0,7) - 7,08 - 16,28				

männliche Jugend U14

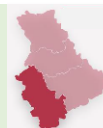
4x75 m Staffel

41,55	Leichtathl.-SG Eschweiler			16.06.2024	Krefeld
	Rehahn (2012), Ostländer (2011), Nagelschmidt (2011), Egner (2012)				
43,53	LG Aachen			16.06.2024	Krefeld
	Stanek (2012), Herbers (2011), Knüppel (2011), Flaming (2011)				
46,07	StG Regio Aachen			15.05.2024	Aachen
	Bruynswyck (2012), Liestmann (2012), Rossaint (2011), Müllly (2012)				
50,41	DJK Armada Euchen-Würselen			15.05.2024	Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Römers (2011), Willms (2012), Kampsmann (2012), Kampsmann (2012)

Jugend M13

75 m

10,41		Tim Nagelschmidt	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
11,06	+1,1	Anton Flaming	GER	2011 LG Aachen	15.06.2024	Krefeld
11,12	-1,8	Nils Ostländer	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
11,17		Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
11,19	+2,2	Till Knüppel	GER	2011 LG Aachen	15.06.2024	Krefeld
11,23		Joschka Herbers	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
11,37		Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	22.06.2024	Wassenberg
11,52		Moritz Rossaint	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	21.06.2024	Aachen
11,55		Nico Jenneßen	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
11,73		Benjamin Erdweg	GER	2011 LG Oberbruch-Dremmen	08.06.2024	Nieukerk
11,88		Luis Lontzek	GER	2011 LG Aachen	09.05.2024	Köln
11,89		Julian Affeld	GER	2011 DJK Wassenberg	26.05.2024	Euskirchen
12,06		Maro Spiller	GER	2011 LG Aachen	09.05.2024	Köln
12,15	+0,2	Lucas Römers	GER	2011 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
12,30		Max Fischer	GER	2011 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath

800 m

2:28,99		Tim Nagelschmidt	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
2:39,00		Till Knüppel	GER	2011 LG Aachen	16.06.2024	Krefeld
2:40,72		Joschka Herbers	GER	2011 LG Aachen	16.06.2024	Krefeld
2:40,98		Anton Flaming	GER	2011 LG Aachen	16.06.2024	Krefeld
2:43,56		Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen
3:06,90		Lucas Römers	GER	2011 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen

2.000 m

6:56,44		Boris Müller	GER	2011 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen
---------	--	--------------	-----	----------------------	------------	-------

5 km Straße

20:38		Boris Müller	GER	2011 Dürener TV 1847	26.10.2024	Herzogenrath
20:56		Till Knüppel	GER	2011 LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath

60 m Hürden 0,762 m

10,96		Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	25.05.2024	Euskirchen
10,97		Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	25.05.2024	Euskirchen
11,63		Joschka Herbers	GER	2011 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
11,95	-0,1	Nils Ostländer	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
13,64	-0,5	Lucas Römers	GER	2011 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen

Hochsprung

1,44		Tim Nagelschmidt	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
1,40		Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
1,37		Nils Ostländer	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
1,33		Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	27.04.2024	Aachen
1,30		Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	09.05.2024	Köln
1,27		Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
1,25		Julian Affeld	GER	2011 DJK Wassenberg	26.05.2024	Euskirchen
1,06		Nico Jenneßen	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg

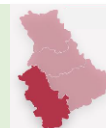
Weitsprung

4,80		Tim Nagelschmidt	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
4,67		Nils Ostländer	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
4,54		Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
4,42		Julian Affeld	GER	2011 DJK Wassenberg	25.05.2024	Euskirchen
4,32		Joschka Herbers	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
4,23		Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	09.05.2024	Köln
4,18		Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	22.06.2024	Wassenberg
4,11		Anton Flaming	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
4,07		Nico Jenneßen	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



4,06	Max Fischer	GER	2011 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
4,04	Till Knüppel	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3,84	Moritz Rossaint	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	25.05.2024	Siegburg
3,84	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	25.05.2024	Euskirchen
3,84	Benjamin Erdweg	GER	2011 LG Oberbruch-Dremmen	08.06.2024	Nieukerk
3,67	Maro Spiller	GER	2011 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
3,57	Luis Lontzek	GER	2011 LG Aachen	09.05.2024	Köln
3,35	Lucas Römers	GER	2011 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen

Kugelstoß 3 kg

10,19	Julian Schieren	GER	2011 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen
8,60	Philipp Riffel	GER	2011 Birkesdorfer TV	29.09.2024	Essen
7,74	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen
6,50	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
5,16	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Diskuswurf 0,75 kg

22,38	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	23.06.2024	Viersen-Süchteln
19,73	Julian Schieren	GER	2011 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen
17,36	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	16.03.2024	Düren
17,26	Philipp Riffel	GER	2011 Birkesdorfer TV	23.06.2024	Viersen-Süchteln

Speerwurf 400 g

31,02	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
20,90	Nils Ostländer	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
20,51	Maro Spiller	GER	2011 LG Aachen	09.05.2024	Köln
19,16	Gabriel Buchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	26.05.2024	Euskirchen
15,57	Tim Nagelschmidt	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen

Ballwurf 200 g

40,50	Julian Rüth	GER	2011 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
37,00	Erik Franken	GER	2011 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
34,50	Tim Nagelschmidt	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
34,00	Moritz Rossaint	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	25.05.2024	Siegburg
31,50	Till Knüppel	GER	2011 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
31,00	Nils Ostländer	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
28,50	Benjamin Erdweg	GER	2011 LG Oberbruch-Dremmen	08.06.2024	Nieukerk
28,50	Nico Jenneßen	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
28,00	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
24,00	Max Fischer	GER	2011 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
23,00	Philipp Meurer	GER	2011 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
23,00	Lucas Römers	GER	2011 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
20,50	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	22.06.2024	Wassenberg

3-Kampf

1110	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	11,17 - 4,54 - 28,00				
1029	Nico Jenneßen	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
	11,55 - 4,07 - 28,50				
992	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	22.06.2024	Wassenberg
	11,37 - 4,18 - 20,50				
932	Max Fischer	GER	2011 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
	12,30 - 4,06 - 24,00				

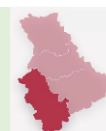
4-Kampf

1648	Tim Nagelschmidt	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
	10,66 (-2,0) - 4,48 - 34,50 - 1,44				
1552	Nils Ostländer	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
	11,12 (-1,8) - 4,62 - 31,00 - 1,36				
1467	Oliver Dresbach	GER	2011 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	11,17 - 4,54 - 28,00 - 1,27				

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1398	Nils Kirchmann	GER	2011 Birkesdorfer TV	22.06.2024	Wassenberg
	11,37 - 4,18 - 20,50 - 1,36				
1264	Nico Jenneßen	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
	11,55 - 4,07 - 28,50 - 1,06				

Block Sprint/ Sprung

2003	Nils Ostländer	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
	11,21 (-0,5) - 11,95 (-0,1) - 4,67 - 1,36 - 20,16				

Block Lauf

1397	Lucas Römers	GER	2011 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
	12,15 (+0,2) - 13,64 (-0,5) - 3,35 - 23,00 - 3:06,90				

Jugend M12

75 m

10,52	+1,2	Maximilian Krupskij	GER	2012 SC Myhl LA	29.09.2024	Essen
10,63	+0,3	Florian Egner	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	15.06.2024	Krefeld
10,78		Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
10,97		Julian Wojtek	GER	2012 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
11,20		Oskar Mohr	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
11,22		Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
11,43		Oskar Stanek	GER	2012 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
11,54		Eric Büscher	GER	2013 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath
11,60	-2,1	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
11,73		Thilo Bruynswyck	GER	2012 DJK Frankenberg Aachen	04.09.2024	Herzogenrath
11,78		Fabian Müllly	GER	2012 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
11,79	-0,1	Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
11,88		Luis Bergweiler	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
11,99		Lasse Brock	GER	2012 LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen
12,00		Till Neumann	GER	2012 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
12,06		Pablo Rubio Gil	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
12,37		Sander Krantz	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
12,40		Tiago Frings	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	01.05.2024	Köln
12,40		Paul Krämer	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
12,43		Willi Büscher	GER	2014 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath
12,75		Karl Lowis	GER	2012 DJK Rasensport Aachen-Brand	27.04.2024	Aachen
12,90	-0,2	Ben Kampsmann	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
13,31	-0,2	Tom Kampsmann	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
14,91		Mourad Galal	EGY	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen

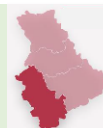
800 m

2:30,09		Florian Egner	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
2:33,87		Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	29.09.2024	Essen
2:37,47		Oskar Stanek	GER	2012 LG Aachen	16.06.2024	Krefeld
2:40,06		Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
2:44,09		Jannis Pietrzyk	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	28.04.2024	Aachen
2:46,34		Tiago Frings	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
2:47,29		Luis Bergweiler	GER	2012 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
2:51,93		Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.05.2024	Euskirchen
2:53,86		Felix Burghardt	GER	2014 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	20.05.2024	Mönchengladbach
2:54,10		Till Neumann	GER	2012 Team Voreifel	15.09.2024	Troisdorf
2:54,86		Oskar Mohr	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
2:55,45		Ingolf Herbertz	GER	2012 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
3:01,99		Johannes Herold	GER	2013 LGO Euskirchen/Erftstadt	28.04.2024	Aachen
3:12,72		Bjarne Spelten	GER	2013 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
3:16,92		Pablo Rubio Gil	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3:21,44		Florian Rieß	GER	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	28.04.2024	Aachen
3:22,38		Sander Krantz	GER	2012 Team Voreifel	20.05.2024	Mönchengladbach
3:29,96		Luis Abu-Sharifeh	GER	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	28.04.2024	Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

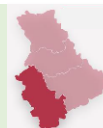


3:47,40	Mourad Galal	EGY	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3:49,88	Jan Schmitt	GER	2014 LGO Euskirchen / Erftstadt	28.04.2024	Aachen
2.000 m					
7:37,42	Oskar Stanek	GER	2012 LG Aachen	29.09.2024	Essen
7:56,99	Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	29.09.2024	Essen
5 km Straße					
30:40	Maximilian Krupskij	GER	2012 SC Myhl LA	10.02.2024	Mönchengladbach
60 m Hürden 0,762 m					
10,09	+0,7 Florian Egner	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.06.2024	Krefeld
13,23	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.05.2024	Euskirchen
14,48	0,0 Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
Hochsprung					
1,48	Florian Egner	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
1,36	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	20.05.2024	Mönchengladbach
1,30	Jannis Pietrzyk	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	09.05.2024	Köln
1,28	Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
1,25	Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
1,24	Paul Krämer	GER	2012 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
1,20	Tiago Frings	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	01.05.2024	Köln
1,20	Sander Krantz	GER	2012 Team Voreifel	20.05.2024	Mönchengladbach
1,16	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
1,16	Willi Büscher	GER	2014 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
1,14	Johannes Herold	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	22.06.2024	Wassenberg
1,14	Maximilian Knödler	GER	2014 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
1,14	Nils Thiele	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	22.06.2024	Wassenberg
1,10	Florian Rieß	GER	2014 LGO Euskirchen / Erftstadt	09.05.2024	Köln
1,05	Mika Jonas	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	09.05.2024	Köln
1,05	Fabian RÜth	GER	2013 Dürener TV 1847	09.05.2024	Köln
1,02	Luis Abu-Sharifeh	GER	2014 LGO Euskirchen / Erftstadt	22.06.2024	Wassenberg
1,02	Mats Schlößer	GER	2014 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
0,96	Lars Adams	GER	2014 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
Weitsprung					
4,61	Florian Egner	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	15.06.2024	Krefeld
4,52	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
4,35	Maximilian Krupskij	GER	2012 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
4,29	Eric Büscher	GER	2013 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
4,25	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.05.2024	Euskirchen
4,18	Luis Bergweiler	GER	2012 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
4,18	Oskar Mohr	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
4,11	Willi Büscher	GER	2014 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Herzogenrath
4,08	Julian Wojtek	GER	2012 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
4,07	Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
4,02	Thilo Bruynswyck	GER	2012 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
3,92	Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	25.05.2024	Euskirchen
3,79	Pablo Rubio Gil	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3,79	Paul Krämer	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
3,69	Sander Krantz	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
3,68	Till Neumann	GER	2012 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
3,67	Fabian Müllly	GER	2012 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
3,54	Oskar Stanek	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3,52	Lennox Kremer	GER	2014 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3,49	Karl Lowis	GER	2012 DJK Rasensport Aachen-Brand	27.04.2024	Aachen
3,48	Maximilian Knödler	GER	2014 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
3,37	Ben Kampsmann	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
3,37	Florian Rieß	GER	2014 LGO Euskirchen / Erftstadt	05.10.2024	Essen (BEL)

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



3,34	Johannes Herold	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	05.10.2024	Essen (BEL)
3,24	Mats Schlößer	GER	2014 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
2,83	Tom Kampsmann	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
2,52	Mourad Galal	EGY	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
1,95	Laurenz Hack	GER	2013 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)

Weitsprungzone

4,41	Jannis Pietrzyk	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	22.06.2024	Wassenberg
4,19	Eric Büscher	GER	2013 DJK Elmar Kohlscheid	28.04.2024	Aachen
3,81	Jakob Müller	GER	2014 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
3,79	Willi Büscher	GER	2014 DJK Elmar Kohlscheid	28.04.2024	Aachen
3,78	Lars Adams	GER	2014 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
3,69	Mika Jonas	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	09.05.2024	Köln
3,65	Johannes Herold	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	28.04.2024	Aachen
3,65	Philipp Trocha	GER	2014 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
3,62	Bjarne Spelten	GER	2013 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
3,60	Yannick Frerich	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	09.05.2024	Köln
3,60	Maximilian Knödler	GER	2014 Dürener TV 1847	09.05.2024	Köln
3,53	Mats Schlößer	GER	2014 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
3,51	Luis Abu-Sharifeh	GER	2014 LGO Euskirchen / Erftstadt	28.04.2024	Aachen
3,44	Felix Burghardt	GER	2014 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	20.05.2024	Mönchengladbach
3,41	Nils Thiele	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	22.06.2024	Wassenberg
3,37	Matti Heinze	GER	2014 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
3,31	Florian Rieß	GER	2014 LGO Euskirchen / Erftstadt	28.04.2024	Aachen
3,04	Jan Schmitt	GER	2014 LGO Euskirchen / Erftstadt	28.04.2024	Aachen

Kugelstoß 3 kg

7,64	Lennox Kremer	GER	2014 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
6,50	Paul Krämer	GER	2012 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
6,28	Ingolf Herbertz	GER	2012 TV Erkelenz	20.04.2024	Neuss
5,86	Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
5,81	Johannes Herold	GER	2013 LGO Euskirchen / Erftstadt	05.10.2024	Essen (BEL)
5,13	Florian Rieß	GER	2014 LGO Euskirchen / Erftstadt	05.10.2024	Essen (BEL)
4,84	Maximilian Knödler	GER	2014 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
4,11	Mats Schlößer	GER	2014 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3,80	Laurenz Hack	GER	2013 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)

Speerwurf 400 g

29,38	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Leichlingen
22,93	Oskar Stanek	GER	2012 LG Aachen	29.09.2024	Essen
22,17	Lasse Brock	GER	2012 LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen
20,04	Florian Egener	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
17,38	Paul Krämer	GER	2012 Team Voreifel	15.06.2024	Krefeld
16,71	Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
15,42	Tiago Frings	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld

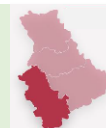
Ballwurf 200 g

37,00	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
35,00	Paul Krämer	GER	2012 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
34,00	Lasse Brock	GER	2012 LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen
34,00	Oskar Stanek	GER	2012 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
31,00	Maximilian Krupskij	GER	2012 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
27,50	Florian Egener	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
26,00	Ingolf Herbertz	GER	2012 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
25,00	Fabian Müllly	GER	2012 DJK Rasensport Aachen-Brand	27.04.2024	Aachen
25,00	Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
24,50	Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
24,50	Ben Kampsmann	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
24,00	Sander Krantz	GER	2012 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



24,00	Julian Wojtek	GER	2012 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
22,50	Tom Kampsmann	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
22,50	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
20,00	Karl Lowis	GER	2012 DJK Rasensport Aachen-Brand	27.04.2024	Aachen

3-Kampf

1141	Maximilian Krupskij	GER	2012 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
	10,86 - 4,35 - 31,00				
1101	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	10,78 - 4,52 - 22,50				
1047	Julian Wojtek	GER	2012 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
	10,97 - 4,08 - 24,00				
1003	Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	11,23 - 3,83 - 25,00				
956	Paul Krämer	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	12,40 - 3,79 - 32,00				
880	Sander Krantz	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	12,37 - 3,69 - 23,50				

4-Kampf

1597	Florian Egener	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
	10,90 (-2,2) - 4,51 - 27,50 - 1,48				
1474	Malte Kuhr	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	10,78 - 4,52 - 22,50 - 1,30				
1360	Fabian Böser	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	11,23 - 3,83 - 25,00 - 1,27				
1352	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	07.09.2024	Euskirchen
	11,60 (-2,1) - 4,03 - 37,00 - 1,12				
1253	Paul Krämer	GER	2012 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
	12,71 (-2,1) - 3,45 - 35,00 - 1,24				
1169	Sander Krantz	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	12,37 - 3,69 - 23,50 - 1,15				

Block Sprint / Sprung

2056	Florian Egener	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
	10,74 (+0,6) - 10,76 (0,0) - 4,28 - 1,32 - 17,77				
1726	Jakob Rehahn	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
	11,73 (-0,1) - 13,70 (0,0) - 4,07 - 1,16 - 26,16				
1571	Louis Rueben	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	30.05.2024	Aachen
	11,79 (-0,1) - 14,48 (0,0) - 3,85 - 1,20 - 16,00				

Block Lauf

814	Ben Kampsmann	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
	12,90 (-0,2) - - 3,37 - 24,50 -				
699	Tom Kampsmann	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
	13,31 (-0,2) - - 2,83 - 22,50 -				

weibliche Jugend U14

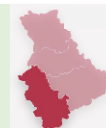
4x75 m Staffel

41,46	Dürener TV 1847		26.05.2024	Euskirchen
	Wulf (2012), Zainab (2011), Huthmacher (2011), Knödler (2012)			
41,54	Team Voreifel		26.05.2024	Euskirchen
	Schirmeister (2011), Eichhorn (2012), Margraf (2012), Keller (2011)			
41,54	LG Aachen		26.05.2024	Euskirchen
	Lantin (2011), Bolte (2011), Nawrocki (2011), Korr (2012)			
42,64	StG Regio Aachen		15.05.2024	Aachen
	Yavuzoglu (2011), Deutz (2011), Begaß (2012), Küppers (2011)			
43,61	DJK Wassenberg		26.05.2024	Euskirchen
	Bauer (2011), Delle Vedove (2011), Pseftelis (2011), Bauer (2013)			
44,41	TV Erkelenz		26.05.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



44,64	Tüffers (2011), Butz (2012), Darius (2012), Singer (2012)	26.05.2024	Euskirchen
	TV Germania Obermaubach		
44,96	Botterweck (2011), Floren (2012), Wallraff (2012), Brandenburg (2012)	15.05.2024	Aachen
	DJK Armada Euchen-Würselen		
45,93	Sinhoff (2011), Boss (2011), Ernst (2012), Lemke (2012)	26.05.2024	Euskirchen
	LG Aachen		
47,55	Müller (2012), Pohle (2011), Aretz (2012), Frings (2012)	15.05.2024	Aachen
	StG Regio Aachen		
47,72	Ilik (2012), Küppers (2013), Özdemir (2012), Hoffmann (2012)	26.05.2024	Euskirchen
	DJK Wassenberg		
47,90	Ahlborn (2012), Delle Vedove (2012), Kraus (2012), Schiffmann (2011)	15.05.2024	Aachen
	Dürener TV 1847		
51,43	Pütz (2014), Janas (2012), Hof (2012), Engler (2012)	15.05.2024	Aachen
	DJK Armada Euchen-Würselen		
52,38	Leroy (2011), Müller (2011), Kolbe (2013), Schiller (2012)	15.05.2024	Aachen
	SV Germania Dürwiß		
	Rütters (2011), Schneiders (2012), Otte (2011), Flach (2012)		

3x800 m Staffel

8:26,27	StG Nordkreis Aachen	28.04.2024	Bottrop
	Ehlers (2012), Maus (2011), Schnapka (2011)		
8:55,42	LG Aachen	28.04.2024	Bottrop
	Aretz (2012), Korr (2012), Bolte (2011)		

4-Kampf Mannschaft

7997	Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
	Zainab (2011) 1.934, Huthmacher (2011) 1.724, Knödler (2012) 1.574, Wulf (2012) 1.389, Engler (2012) 1.376		
7713	Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
	Schirmeister (2011) 1.623, Hein (2013) 1.591, Keller (2011) 1.554, Margraf (2012) 1.545, Eichhorn (2012) 1.400		

Block Mannschaft

9749	LG Aachen	30.05.2024	Aachen
	Bolte (2011) 2.238, Frings (2012) 1.933, Nawrocki (2011) 1.933, Lantin (2011) 1.930, Baum (2012) 1.715		

Jugend W13

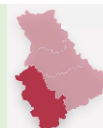
75 m

9,68	+4,1	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	15.06.2024	Krefeld
9,78	+4,1	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	15.06.2024	Krefeld
10,29		Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	15.09.2024	Troisdorf
10,51	+3,4	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	15.06.2024	Krefeld
10,57	-0,3	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
10,79		Helin Yavuzoglu	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	15.06.2024	Krefeld
10,91		Malia Deutz	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	21.06.2024	Aachen
10,94		Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
10,95		Jule Nawrocki	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
10,98	-0,4	Antonia Bolte	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
11,04	+0,3	Greta Lantin	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
11,15		Charlotte Tüffers	GER	2011 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
11,24		Clara Sophia Küppers	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	15.06.2024	Krefeld
11,39		Anna Pseftelis	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
11,50		Melina Maus	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	15.06.2024	Krefeld
11,59	-1,8	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	07.09.2024	Euskirchen
11,66		Maria Delle Vedove	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
11,79		Fleur Tillmann	GER	2011 TV Erkelenz	20.04.2024	Neuss
11,85		Tabea Stollenwerk	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
11,91		Ria Pohle	GER	2011 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
11,93		Sophie Haupt	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
12,16		Hannah Nußbaum	GER	2011 TV Erkelenz	20.04.2024	Neuss
12,38		Paula Charlotte Otte	GER	2011 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



12,55	Anna Lisa Vossel	GER	2011 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
12,64	Anna Klinkenberg	GER	2011 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
13,46	Luana Poqué	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen

800 m

2:37,79	Jule Nawrocki	GER	2011 LG Aachen	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:40,64	Antonia Bolte	GER	2011 LG Aachen	16.06.2024	Krefeld
2:42,89	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	25.05.2024	Euskirchen
2:44,09	Melina Maus	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.06.2024	Krefeld
3:05,94	Sophie Haupt	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3:07,18	Jolie Poqué	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
3:08,74	Greta Lantin	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3:14,06	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	01.09.2024	Monheim am Rhein

2.000 m

7:30,93	Jule Nawrocki	GER	2011 LG Aachen	29.09.2024	Essen
---------	---------------	-----	----------------	------------	-------

60 m Hürden 0,762 m

10,24	+2,1	Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	16.06.2024	Krefeld
10,68	+0,1	Antonia Bolte	GER	2011 LG Aachen	29.09.2024	Essen
10,74	+0,2	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
11,22		Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	20.04.2024	Neuss
11,76		Greta Lantin	GER	2011 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
11,81		Malia Deutz	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
12,63	-0,9	Jule Nawrocki	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
13,31		Ria Pohle	GER	2011 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen

Hochsprung

1,48	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
1,47	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	25.05.2024	Euskirchen
1,47	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	15.06.2024	Krefeld
1,41	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	27.04.2024	Aachen
1,36	Fleur Tillmann	GER	2011 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
1,36	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	07.09.2024	Euskirchen
1,35	Greta Lantin	GER	2011 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
1,35	Charlotte Tüffers	GER	2011 TV Erkelenz	15.06.2024	Krefeld
1,29	Ria Pohle	GER	2011 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
1,28	Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
1,20	Paula Charlotte Otte	GER	2011 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
1,20	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
1,05	Maja Wilhelmi	GER	2011 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)

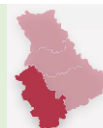
Weitsprung

5,44	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	16.06.2024	Krefeld
5,03	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	20.05.2024	Mönchengladbach
4,95	Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,88	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	20.05.2024	Mönchengladbach
4,73	Antonia Bolte	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
4,66	Helin Yavuzoglu	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2024	Krefeld
4,33	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,27	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
4,25	Greta Lantin	GER	2011 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
4,19	Ella Glöß	GER	2011 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
4,18	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	01.09.2024	Monheim am Rhein
4,10	Melina Maus	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	01.05.2024	Köln
4,09	Jule Nawrocki	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
4,03	Charlotte Tüffers	GER	2011 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
4,00	Malia Deutz	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	25.05.2024	Siegburg
4,00	Clara Sophia Küppers	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	25.05.2024	Siegburg
3,88	Hannah Nußbaum	GER	2011 TV Erkelenz	20.04.2024	Neuss

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



3,78	Maria Delle Vedove	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
3,74	Anna Klinkenberg	GER	2011 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
3,74	Ria Pohle	GER	2011 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
3,74	Anna Pseftelis	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
3,65	Tabea Stollenwerk	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
3,35	Anna Lisa Vossel	GER	2011 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
2,71	Maja Wilhelmi	GER	2011 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)

Weitsprungzone

3,82	Fleur Tillmann	GER	2011 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
------	----------------	-----	------------------	------------	----------

Kugelstoß 3 kg

8,27	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	31.08.2024	Euskirchen
8,10	Maja Wilhelmi	GER	2011 Birkesdorfer TV	05.10.2024	Essen (BEL)
7,00	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	25.05.2024	Euskirchen
6,92	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	31.08.2024	Euskirchen
6,91	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
5,99	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen

Diskuswurf 0,75 kg

22,74	Maja Wilhelmi	GER	2011 Birkesdorfer TV	16.06.2024	Krefeld
20,03	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	29.09.2024	Essen
18,09	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	23.06.2024	Krefeld

Speerwurf 400 g

27,22	Maja Wilhelmi	GER	2011 Birkesdorfer TV	23.06.2024	Viersen-Süchteln
21,60	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
15,34	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	09.05.2024	Köln
12,79	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
10,55	Greta Lantin	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen

Ballwurf 200 g

42,00	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
34,50	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	07.09.2024	Euskirchen
34,00	Helin Yavuzoglu	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	26.05.2024	Euskirchen
31,50	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
31,00	Anna Klinkenberg	GER	2011 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
29,50	Antonia Bolte	GER	2011 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
26,50	Melina Maus	GER	2011 Leichtathl.-SG Eschweiler	01.05.2024	Köln
25,50	Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
23,50	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
23,00	Malia Deutz	GER	2011 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
22,50	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
21,50	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	01.09.2024	Monheim am Rhein
16,00	Maria Delle Vedove	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
15,00	Jule Nawrocki	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
15,00	Anna Pseftelis	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
9,50	Tabea Stollenwerk	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg

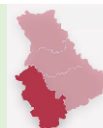
3-Kampf

1379	Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	10,39 - 4,95 - 25,50				
1347	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	10,57 - 4,33 - 31,50				
1346	Helin Yavuzoglu	GER	2011 DJK Rasensport Aachen-Brand	09.06.2024	Herzogenrath
	11,08 - 4,65 - 33,00				
1229	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
	10,94 - 4,27 - 23,50				
1031	Anna Pseftelis	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
	11,39 - 3,74 - 15,00				
1025	Maria Delle Vedove	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

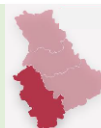


905	11,66 - 3,78 - 16,00 Tabea Stollenwerk	GER	2011 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
	11,85 - 3,65 - 9,50				
4-Kampf					
1947	Julia Schnapka	GER	2011 SV Germania Dürwiß	07.09.2024	Euskirchen
	10,18 (-1,0) - 4,91 - 34,50 - 1,44				
1934	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
	10,57 (-0,3) - 4,73 - 37,50 - 1,48				
1724	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
	10,23 (-1,0) - 4,60 - 22,50 - 1,32				
1629	Romy Bauer	GER	2011 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
	10,94 - 4,27 - 23,50 - 1,33				
1623	Liana Schirmeister	GER	2011 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
	10,70 (-1,0) - 4,12 - 25,50 - 1,28				
1567	Sophie Botterweck	GER	2011 TV Germania Obermaubach	01.09.2024	Monheim am Rhein
	11,81 - 4,18 - 21,50 - 1,40				
1554	Sina Keller	GER	2011 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
	10,83 (-0,3) - 3,94 - 27,50 - 1,20				
Block Sprint/ Sprung					
2264	Precious Grace Zainab	GER	2011 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
	10,75 (0,0) - 10,74 (+0,2) - 4,49 - 1,32 - 21,60				
2126	Mia Huthmacher	GER	2011 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
	10,22 (-0,1) - 11,71 (-0,1) - 4,49 - 1,28 - 13,28				
1930	Greta Lantin	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
	11,04 (+0,3) - 11,76 (0,0) - 4,11 - 1,24 - 10,55				
Block Lauf					
2238	Antonia Bolte	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
	10,98 (-0,4) - 11,03 (+0,2) - 4,63 - 27,00 - 2:41,93				
1933	Jule Nawrocki	GER	2011 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
	10,96 (-0,4) - 12,63 (-0,9) - 4,09 - 15,00 - 2:45,56				
Jugend W12					
75 m					
10,76	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
10,86	Paula Korr	GER	2012 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
10,92	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
10,93	+0,6 Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	15.06.2024	Krefeld
10,94	+4,7 Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	15.06.2024	Krefeld
10,96	Merle Singer	GER	2012 TV Erkelenz	15.06.2024	Krefeld
11,15	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	15.06.2024	Krefeld
11,25	Ella Butz	GER	2012 TV Erkelenz	15.06.2024	Krefeld
11,29	Neele Linßen	GER	2012 LG Oberbruch-Dremmen	15.06.2024	Krefeld
11,34	+0,1 Paulina Polly Baum	GER	2012 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
11,46	+1,0 Mia Ernst	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
11,50	-0,6 Isabella Hein	GER	2013 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
11,52	Vivien Dobrushyn	GER	2012 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
11,54	Valentina Ehlers	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	15.06.2024	Krefeld
11,54	Marie Floren	GER	2012 TV Germania Obermaubach	01.09.2024	Monheim am Rhein
11,56	Estelle Kepplin	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
11,66	Amélie Begaß	GER	2012 DJK Frankenberg Aachen	25.05.2024	Siegburg
11,67	Jule Engler	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
11,68	Leni Aretz	GER	2012 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
11,71	+1,0 Priyanka Frings	GER	2012 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
11,74	+1,0 Elli Lemke	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
11,75	Elena Dresbach	GER	2012 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
11,75	Vera Sophie Meuriße	GER	2012 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



11,77	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
11,92	Charlotte Müller	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
11,94	Helena Catharina Küppers	GER	2013 DJK Frankenberg Aachen	21.06.2024	Aachen
12,13	Zümra Akkaya	GER	2012 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
12,16	Carla Darius	GER	2012 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
12,17	Marlene Steinebach	GER	2012 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
12,28	Jule Bolender	GER	2012 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
12,34	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	15.06.2024	Krefeld
12,34	Frederike Oberhausen	GER	2012 TV Erkelenz	23.06.2024	Viersen-Süchteln
12,53	Lara Brandenburg	GER	2012 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
13,74	Cosma Herion	GER	2012 DJK Frankenberg Aachen	04.09.2024	Herzogenrath
13,89	Josefine Schneiders	GER	2012 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
13,91	Alexandra Hölz	GER	2012 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen

800 m

2:38,92	Priyanka Frings	GER	2012 LG Aachen	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:39,99	Ella Butz	GER	2012 TV Erkelenz	23.06.2024	Viersen-Süchteln
2:40,50	Leni Aretz	GER	2012 LG Aachen	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:42,64	Valentina Ehlers	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	16.06.2024	Krefeld
2:44,82	Ella Butz	GER	2014 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
2:51,82	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	20.05.2024	Mönchengladbach
2:53,72	Marlene Steinebach	GER	2012 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen
2:54,84	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
2:55,00	Anna Matilda Koullen	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	24.08.2024	Frechen
2:57,20	Leni Brück	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	24.08.2024	Frechen
2:59,06	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	16.06.2024	Krefeld
3:00,48	Charlotte Müller	GER	2012 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
3:01,65	Mia Ernst	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
3:02,51	Elli Lemke	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
3:03,18	Clara von Scheibler	GER	2012 TV Erkelenz	23.06.2024	Viersen-Süchteln
3:03,72	Paula Korr	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3:03,82	Romy Pütz	GER	2014 Dürener TV 1847	20.05.2024	Mönchengladbach
3:04,33	Malou Reisinger	GER	2013 Team Voreifel	28.04.2024	Aachen
3:08,15	Vera Sophie Meuriße	GER	2012 Team Voreifel	20.05.2024	Mönchengladbach
3:13,64	Frederike Oberhausen	GER	2012 TV Erkelenz	23.06.2024	Viersen-Süchteln
3:14,68	Estelle Keplin	GER	2012 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
3:14,90	Carmina Frings	GER	2014 Leichtathl.-SG Eschweiler	24.08.2024	Frechen
3:24,59	Marie Floren	GER	2012 TV Germania Obermaubach	27.04.2024	Aachen
3:25,58	Sophia Marie Deidda	GER	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	28.04.2024	Aachen
3:47,13	Zita Gyemant Deak	HUN	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	28.04.2024	Aachen

2.000 m

7:31,20	Leni Aretz	GER	2012 LG Aachen	29.09.2024	Essen
7:34,23	Priyanka Frings	GER	2012 LG Aachen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
8:01,20	Amalie Peters	GER	2013 TV Erkelenz	22.06.2024	Wassenberg
8:08,00	Anna Matilda Koullen	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Köln
8:11,00	Leni Brück	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Köln
8:12,00	Clara von Scheibler	GER	2012 TV Erkelenz	29.09.2024	Essen
8:13,00	Lucy Ruland	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Köln
8:18,00	Carmina Frings	GER	2014 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Köln
8:32,00	Ella Butz	GER	2014 LG Aachen	08.09.2024	Köln

5 km Straße

32:02	Nele Montforts	GER	2012 SC Myhl LA	10.02.2024	Mönchengladbach
-------	----------------	-----	-----------------	------------	-----------------

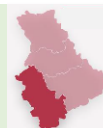
60 m Hürden 0,762 m

10,89	+0,1 Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen
10,93	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	25.05.2024	Euskirchen
11,59	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



11,64	+1,1	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	16.06.2024	Krefeld
11,65	+2,1	Leni Aretz	GER	2012 LG Aachen	16.06.2024	Krefeld
12,42		Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
12,73	+0,2	Priyanka Frings	GER	2012 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
13,11		Estelle Keplin	GER	2012 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
13,24	-0,6	Paulina Polly Baum	GER	2012 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
13,64		Paula Korr	GER	2012 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
14,00	0,0	Elli Lemke	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
14,10	0,0	Mia Ernst	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
14,18		Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	25.05.2024	Euskirchen

2.000 m Bahngehen

13:37,26		Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	28.09.2024	Marburg
14:41,84		Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	16.06.2024	Krefeld

Hochsprung

1,39		Merle Singer	GER	2012 TV Erkelenz	16.06.2024	Krefeld
1,39		Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	22.06.2024	Wassenberg
1,37		Isabella Hein	GER	2013 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
1,28		Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	05.05.2024	Werl
1,25		Carla Darius	GER	2012 TV Erkelenz	23.06.2024	Viersen-Süchteln
1,24		Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
1,24		Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
1,24		Jule Engler	GER	2012 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
1,23		Paula Korr	GER	2012 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
1,23		Leni Aretz	GER	2012 LG Aachen	25.05.2024	Euskirchen
1,22		Emilie Sophie Bings	GER	2013 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
1,21		Estelle Keplin	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
1,20		Charlotte Müller	GER	2012 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
1,20		Ella van Bergen	GER	2013 Polizei-TuS Linnich	09.06.2024	Herzogenrath
1,20		Ella Butz	GER	2014 LG Aachen	23.06.2024	Krefeld
1,20		Leni Brück	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Köln
1,15		Elena Dresbach	GER	2012 Dürener TV 1847	27.04.2024	Aachen
1,15		Malou Reisinger	GER	2013 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
1,15		Lara Brandenburg	GER	2012 TV Germania Obermaubach	25.05.2024	Euskirchen
1,12		Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
1,12		Mia Wyrobisch	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	24.08.2024	Frechen
1,10		Paulina Polly Baum	GER	2012 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
1,10		Marie Floren	GER	2012 TV Germania Obermaubach	27.04.2024	Aachen
1,10		Carmina Frings	GER	2014 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Köln
1,10		Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
1,01		Sophia Marie Deidda	GER	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	22.06.2024	Wassenberg
1,00		Zümra Akkaya	GER	2012 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
1,00		Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen

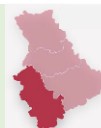
Weitsprung

4,57		Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
4,54		Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	22.06.2024	Wassenberg
4,41		Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	15.06.2024	Krefeld
4,41		Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,38		Carla Darius	GER	2012 TV Erkelenz	15.06.2024	Krefeld
4,29		Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,29		Isabella Hein	GER	2013 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
4,24		Estelle Keplin	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,16		Valentina Ehlers	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	15.06.2024	Krefeld
4,12		Vivien Dobrushyn	GER	2012 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
4,06		Marie Floren	GER	2012 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
4,00		Mia Wyrobisch	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	01.09.2024	Viersen-Süchteln

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



3,98	Ella Butz	GER	2012 TV Erkelenz	26.05.2024	Euskirchen
3,98	Emilie Sophie Bings	GER	2013 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3,89	Elena Dresbach	GER	2012 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
3,87	Merle Singer	GER	2012 TV Erkelenz	15.06.2024	Krefeld
3,86	Amélie Begaß	GER	2012 DJK Frankenberg Aachen	25.05.2024	Siegburg
3,86	Jule Engler	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
3,85	Leni Aretz	GER	2012 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
3,84	Charlotte Müller	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3,81	Paula Korr	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3,78	Vera Sophie Meuriße	GER	2012 Team Voreifel	20.05.2024	Mönchengladbach
3,76	Anna Matilda Koullen	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	24.08.2024	Frechen
3,73	Neele Linßen	GER	2012 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen
3,72	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
3,63	Priyanka Frings	GER	2012 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
3,61	Elli Lemke	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
3,59	Mia Ernst	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
3,54	Helena Catharina Küppers	GER	2013 DJK Frankenberg Aachen	21.06.2024	Aachen
3,52	Lara Brandenburg	GER	2012 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
3,50	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	20.05.2024	Mönchengladbach
3,45	Leni Brück	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	24.08.2024	Frechen
3,43	Anna Türk	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	14.09.2024	Saalfeld
3,37	Malou Reisinger	GER	2013 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
3,36	Zümra Akkaya	GER	2012 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
3,33	Ella van Bergen	GER	2013 Polizei-TuS Linnich	09.06.2024	Herzogenrath
3,33	Carmina Frings	GER	2014 Leichtathl.-SG Eschweiler	24.08.2024	Frechen
3,31	Frederike Oberhausen	GER	2012 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach
3,25	Paulina Polly Baum	GER	2012 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
3,08	Romy Pütz	GER	2014 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
3,05	Josefine Schneiders	GER	2012 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
2,77	Alexandra Hölz	GER	2012 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen

Weitsprungzone

4,40	Isabella Hein	GER	2013 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
4,27	Mia Wyrobisch	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
4,17	Nora Bauer	GER	2013 DJK Wassenberg	22.06.2024	Wassenberg
4,11	Karolina Houben	GER	2013 TV Erkelenz	22.06.2024	Wassenberg
4,06	Merle Singer	GER	2012 TV Erkelenz	15.05.2024	Erkelenz
4,01	Emilie Sophie Bings	GER	2013 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
3,91	Malou Reisinger	GER	2013 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
3,88	Amalie Peters	GER	2013 TV Erkelenz	22.06.2024	Wassenberg
3,84	Anna Matilda Koullen	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Köln
3,84	Lucy Ruland	GER	2013 Leichtathl.-SG Eschweiler	08.09.2024	Köln
3,69	Romy Pütz	GER	2014 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
3,51	Helena Catharina Küppers	GER	2013 DJK Frankenberg Aachen	25.05.2024	Siegburg
3,51	Sophia Marie Deidda	GER	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	22.06.2024	Wassenberg
3,50	Ella Butz	GER	2014 LG Aachen	23.06.2024	Krefeld
3,38	Ella van Bergen	GER	2013 Polizei-TuS Linnich	20.05.2024	Mönchengladbach
3,37	Carmina Frings	GER	2014 Leichtathl.-SG Eschweiler	23.06.2024	Krefeld
3,11	Eliana Tchatchova Fomy	GER	2014 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
3,00	Lena Vieth	GER	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	09.05.2024	Köln
2,58	Zita Gyemant Deak	HUN	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	28.04.2024	Aachen
2,50	Zoe Schmitz	GER	2014 LGO Euskirchen/Erftstadt	09.05.2024	Köln

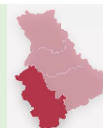
Kugelstoß 3 kg

7,70	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
7,44	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	05.10.2024	Essen (BEL)
7,21	Rike Schultze	GER	2012 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



6,73	Isabella Hein	GER	2013 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
6,14	Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
6,11	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
6,06	Malou Reisinger	GER	2013 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
5,24	Lara Brandenburg	GER	2012 TV Germania Obermaubach	05.10.2024	Essen (BEL)
5,15	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
4,99	Marie Floren	GER	2012 TV Germania Obermaubach	25.05.2024	Euskirchen
4,78	Emilie Sophie Bings	GER	2013 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
4,76	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
4,73	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
4,46	Jule Bolender	GER	2012 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
4,33	Romy Pütz	GER	2014 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
4,30	Elena Dresbach	GER	2012 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Diskuswurf 0,75 kg

13,47	Rike Schultze	GER	2012 Dürener TV 1847	29.09.2024	Essen
-------	---------------	-----	----------------------	------------	-------

Speerwurf 400 g

19,87	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	09.05.2024	Köln
19,31	Paulina Polly Baum	GER	2012 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
17,39	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
14,76	Isabella Hein	GER	2013 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
11,93	Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
9,64	Estelle Keplin	GER	2012 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
9,11	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	15.06.2024	Krefeld
8,01	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
7,71	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	16.03.2024	Düren

Ballwurf 200 g

30,50	Priyanka Frings	GER	2012 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
30,00	Leni Aretz	GER	2012 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
30,00	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
28,50	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	22.06.2024	Wassenberg
28,00	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
28,00	Anna Türk	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	14.09.2024	Saalfeld
27,50	Paulina Polly Baum	GER	2012 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
26,50	Marie Floren	GER	2012 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
25,00	Valentina Ehlers	GER	2012 Leichtathl.-SG Eschweiler	01.05.2024	Köln
25,00	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
23,00	Charlotte Müller	GER	2012 LG Aachen	26.05.2024	Euskirchen
23,00	Jule Engler	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
22,50	Isabella Hein	GER	2013 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
22,00	Mia Ernst	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
22,00	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
21,00	Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
20,00	Delia Dragutan	GER	2012 DJK Wassenberg	26.05.2024	Euskirchen
20,00	Estelle Keplin	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
16,50	Neele Linßen	GER	2012 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen
16,50	Lara Brandenburg	GER	2012 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
16,50	Elli Lemke	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
14,00	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
13,50	Alexandra Hölz	GER	2012 LG Oberbruch-Dremmen	27.04.2024	Aachen
10,00	Zümra Akkaya	GER	2012 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg

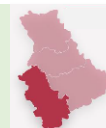
3-Kampf

1323	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	10,76 - 4,41 - 30,00				
1309	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	10,92 - 4,57 - 28,00				

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1276	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	22.06.2024	Wassenberg
	11,28 - 4,54 - 28,50				
1247	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	10,96 - 4,30 - 25,00				
1163	Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	11,06 - 4,29 - 18,00				
1156	Marie Floren	GER	2012 TV Germania Obermaubach	01.09.2024	Monheim am Rhein
	11,54 - 4,02 - 24,50				
1135	Estelle Keplin	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	11,56 - 4,24 - 20,00				
1110	Jule Engler	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	11,67 - 3,86 - 23,00				
1033	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	22.06.2024	Wassenberg
	11,77 - 3,39 - 22,00				
854	Zümra Akkaya	GER	2012 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
	12,13 - 3,36 - 10,00				

4-Kampf

1714	Carlotta Wallraff	GER	2012 TV Germania Obermaubach	22.06.2024	Wassenberg
	11,28 - 4,54 - 28,50 - 1,39				
1665	Isabell Margraf	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	10,76 - 4,41 - 30,00 - 1,24				
1591	Isabella Hein	GER	2013 Team Voreifel	07.09.2024	Euskirchen
	11,50 (-0,6) - 4,29 - 22,50 - 1,36				
1574	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
	11,02 (0,0) - 4,22 - 22,50 - 1,28				
1485	Lia Eichhorn	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	11,06 - 4,29 - 18,00 - 1,21				
1457	Estelle Keplin	GER	2012 Team Voreifel	22.06.2024	Wassenberg
	11,56 - 4,24 - 20,00 - 1,21				
1389	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
	11,30 (0,0) - 4,10 - 27,50 - 1,00				
1376	Jule Engler	GER	2012 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
	11,90 (0,0) - 3,56 - 21,00 - 1,24				
1029	Zümra Akkaya	GER	2012 TuS Jahn Hilfarth 1920	22.06.2024	Wassenberg
	12,13 - 3,36 - 10,00 - 1,00				
1010	Ida Hof	GER	2012 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
	12,71 (-0,6) - 3,13 - 14,00 - 1,00				
986	Isabella Janas	GER	2012 Dürener TV 1847	07.09.2024	Euskirchen
	12,16 (-0,6) - 3,56 - 18,50 -				

Block Sprint / Sprung

1975	Jule Knödler	GER	2012 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
	11,09 (+0,3) - 12,36 (-0,5) - 4,06 - 1,24 - 17,39				
1717	Alessia Wulf	GER	2012 Dürener TV 1847	30.05.2024	Aachen
	11,41 (+0,3) - 11,41 (-0,5) - 3,46 - 1,12 - 8,01				
1715	Paulina Polly Baum	GER	2012 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
	11,34 (+0,1) - 13,24 (-0,6) - 3,25 - 1,08 - 19,31				

Block Lauf

1933	Priyanka Frings	GER	2012 LG Aachen	30.05.2024	Aachen
	11,71 (+1,0) - 12,73 (+0,2) - 3,50 - 29,00 - 2:45,81				
1765	Mia Ernst	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
	11,46 (+1,0) - 14,10 (0,0) - 3,59 - 22,00 - 3:01,65				
1685	Elli Lemke	GER	2012 DJK Armada Euchen-Würselen	30.05.2024	Aachen
	11,74 (+1,0) - 14,00 (0,0) - 3,61 - 16,50 - 3:02,51				

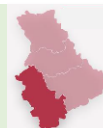
M30

100 m

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



10,81	-1,5	Nico Beckers	GER	1994	Track&Field Tigers	12.05.2024	Aachen
11,13	+1,3	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	26.05.2024	Greve (DEN)
11,53	-0,9	Marvin Merkelbach	GER	1991	DJK Frankenberg Aachen	07.09.2024	Euskirchen
11,57	-1,5	Christian Zick	GER	1990	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen
11,68	+0,6	Armin Treichel	GER	1992	Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
11,75	-0,4	Marvin Gregor	GER	1993	Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
11,96	+0,5	Oliver Schenk	GER	1994	DJK Rasensport Aachen-Brand	30.05.2024	Essen
12,26	-0,1	Carsten Orth	GER	1993	DJK Rasensport Aachen-Brand	01.06.2024	Mönchengladbach
14,17	0,0	Lukas Troschke	GER	1990	SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.05.2024	Köln

200 m

22,22	-0,6	Nico Beckers	GER	1994	Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
22,63	+0,9	Christoph Hansen	GER	1992	DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2024	Hvidovre (DEN)
24,35	+1,0	Oliver Schenk	GER	1994	DJK Rasensport Aachen-Brand	30.05.2024	Essen
24,52	-0,6	Marvin Gregor	GER	1993	Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
25,22	+0,2	Carsten Orth	GER	1993	DJK Rasensport Aachen-Brand	21.06.2024	Aachen

400 m

50,13		Nico Beckers	GER	1994	Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
52,74		Armin Treichel	GER	1992	Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
53,81		Marvin Gregor	GER	1993	Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover

800 m

2:03,08		Lothar Wyrwoll	GER	1992	LG Aachen	21.06.2024	Aachen
2:09,22		Marco Hesseler	GER	1991	Leichtathl.-SG Eschweiler	20.05.2024	Mönchengladbach

1.500 m

3:58,00		Timo Küpper	GER	1994	LC Euskirchen	08.06.2024	Dortmund-Hacheney
4:09,03		Lothar Wyrwoll	GER	1992	LG Aachen	12.05.2024	Aachen
4:24,00		Marco Hesseler	GER	1991	Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
4:54,34		Marvin Gregor	GER	1993	Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
4:56,20		Nico Beckers	GER	1994	Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
5:29,45		Armin Treichel	GER	1992	Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen

3.000 m

8:25,44		Timo Küpper	GER	1994	LC Euskirchen	22.06.2024	Ciney (BEL)
8:57,87		Lothar Wyrwoll	GER	1992	LG Aachen	27.04.2024	Aachen
10:05,24		David Rogner	GER	1990	LC Euskirchen	08.06.2024	Dortmund-Hacheney

5.000 m

14:11,80		Ralf Ulmer	GER	1990	LC Euskirchen	25.05.2024	Brüssel (BEL)
14:33,00		Timo Küpper	GER	1994	LC Euskirchen	11.05.2024	Karlsruhe

10.000 m

29:21,98		Ralf Ulmer	GER	1990	LC Euskirchen	04.05.2024	Wassenberg
----------	--	------------	-----	------	---------------	------------	------------

5 km Straße

14:53		Ralf Ulmer	GER	1990	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
14:55		Timo Küpper	GER	1994	LC Euskirchen	08.02.2024	Armagh (GBR)
15:29		Lothar Wyrwoll	GER	1992	LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
16:28		Marco Müller	GER	1993	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
17:16		Jurek Lünenborg	GER	1990	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
17:33		David Rogner	GER	1990	LC Euskirchen	14.06.2024	Kerpen
17:37		Daniel Jung	GER	1993	Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
17:51		Marco Volpatti	GER	1992	SV Bergwacht Rohren	26.10.2024	Herzogenrath
18:47		Kai Weyers	GER	1994	SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath

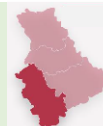
10 km Straße

29:46		Ralf Ulmer	GER	1990	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
30:44		Timo Küpper	GER	1994	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
31:44		Lothar Wyrwoll	GER	1992	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
33:08		Marco Müller	GER	1993	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
35:01		Jurek Lünenborg	GER	1990	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
36:18		David Rogner	GER	1990	LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



37:05	Tobias Esselborn	GER	1990 LC Euskirchen	08.09.2024	Siegburg
39:41	Daniel Jung	GER	1993 Dürener TV 1847	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straße Mannschaft

1:33:38	LC Euskirchen			03.03.2024	Leverkusen
	Ulmer (1990) 29:46, Küpper (1994) 30:44, Müller (1993) 33:08				
1:46:56	LG Aachen			03.03.2024	Leverkusen
	Pelzer (1988) 34:58, Lünenborg (1990) 35:01, Borgmann (1971) 36:57				

Halbmarathon

1:10:01	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	20.10.2024	Antwerpen (BEL)
1:12:00	Markus Seidenfaden	GER	1994 LC Euskirchen	15.09.2024	Hamburg
1:20:29	David Rogner	GER	1990 LC Euskirchen	14.04.2024	Bonn
1:56:18	Daniel Hauch	GER	1994 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath

Marathon

2:19:55	Ralf Ulmer	GER	1990 LC Euskirchen	10.03.2024	Barcelona (ESP)
2:27:05	Lothar Wyrwoll	GER	1992 LG Aachen	29.09.2024	Berlin
2:44:22	Tobias Esselborn	GER	1990 LC Euskirchen	29.09.2024	Berlin

110 m Hürden 1,067 m

14,71	-1,4	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	27.04.2024	Aachen
15,83	+0,7	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen
15,99	-0,4	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover

Hochsprung

2,00	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	12.05.2024	Aachen
1,94	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
1,77	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen

Stabhochsprung

4,50	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen
4,40	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen
4,40	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	02.06.2024	Ahlen

Weitsprung

7,02	+0,1	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
6,87	+0,3	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
6,12	+0,1	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
4,29	-0,1	Lukas Troschke	GER	1990 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.05.2024	Euskirchen

Kugelstoß 7,26 kg

15,95	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	24.08.2024	Hannover
13,25	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
12,60	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen
11,53	Lukas Troschke	GER	1990 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach

Diskuswurf 2 kg

47,90	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	01.05.2024	Bochum
39,14	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
32,20	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	01.05.2024	Bochum

Hammerwurf 7,26 kg

50,14	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
-------	--------------	-----	-------------------------	------------	---------

Speerwurf 800 g

56,30	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
51,52	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover
46,47	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	25.08.2024	Hannover

5-Kampf

3442	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
	6,92 (+2,2) - 49,01 - 22,22 (-0,6) - 40,81 - 5:04,99				
3037	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	03.09.2024	Rostock
	6,04 (+0,3) - 51,60 - 24,52 (-0,6) - 38,12 - 5:00,41				

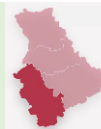
10-Kampf

7280	Nico Beckers	GER	1994 Track&Field Tigers	23.08.2024	Hannover
------	--------------	-----	-------------------------	------------	----------

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

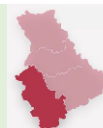


	11,16 (-1,4) - 7,02 (+0,1) - 15,95 - 1,91 - 50,44 - 15,10 (0,0) - 33,80 - 4,30 - 51,52 - 4:56,20					
6576	Marvin Gregor	GER	1993 Track&Field Tigers	23.08.2024	Hannover	
	11,75 (-0,4) - 6,12 (+0,1) - 12,87 - 1,73 - 53,81 - 15,99 (-0,4) - 39,14 - 4,40 - 56,30 - 4:54,34					
6420	Armin Treichel	GER	1992 Track&Field Tigers	01.06.2024	Ahlen	
	11,68 (+0,6) - 6,77 (-1,0) - 12,60 - 1,92 - 52,74 - 15,83 (+0,7) - 30,85 - 4,40 - 44,79 - 5:29,45					
10-Kampf Mannschaft						
20068	Track&Field Tigers			25.08.2024	Hannover	
	Beckers (1994) 7.280, Gregor (1993) 6.576, Treichel (1992) 6.212					
M35						
100 m						
13,02	+0,4 Jan Frisse	GER	1989 DJK Frankenberg Aachen	18.05.2024	Zeven	
200 m						
24,73	+0,1 Tobias Kreutz	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen	
400 m						
57,44	Tobias Funke	GER	1988 TV Erkelenz	20.05.2024	Mönchengladbach	
800 m						
2:12,17	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	20.05.2024	Mönchengladbach	
2:14,26	Tobias Funke	GER	1988 TV Erkelenz	01.06.2024	Mönchengladbach	
2:14,34	Philipp Mohrhenn	GER	1986 TV Erkelenz	01.06.2024	Mönchengladbach	
1.500 m						
4:30,05	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.05.2024	Euskirchen	
4:41,04	Torsten Matzerath	GER	1985 Turnverein Huchem-Stammeln	26.05.2024	Euskirchen	
4:46,67	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	26.05.2024	Euskirchen	
4:53,06	Tobias Theves	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12.05.2024	Aachen	
5.000 m						
16:05,16	Martin Pelzer	GER	1988 LG Aachen	16.08.2024	Düsseldorf	
17:10,66	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20.04.2024	Siegburg	
17:26,74	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	07.09.2024	Euskirchen	
17:35,08	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	01.09.2024	Gronau	
19:03,82	Tobias Theves	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20.04.2024	Siegburg	
5 km Straße						
15:55	Andreas Keil-Forneck	GER	1987 LC Euskirchen	08.02.2024	Armagh (GBR)	
17:16	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	03.03.2024	Leverkusen	
17:36	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	18.02.2024	Köln-Porz	
17:39	Martin Pelzer	GER	1988 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen	
17:58	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen	
18:59	Sebastian Müller	GER	1986 LC Euskirchen	04.02.2024	Köln-Porz	
20:20	Philipp Mohrhenn	GER	1986 TV Erkelenz	03.03.2024	Leverkusen	
10 km Straße						
34:53	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	03.03.2024	Leverkusen	
34:58	Martin Pelzer	GER	1988 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen	
36:19	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath	
36:20	Stefan Klewenhagen	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen	
36:34	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	04.02.2024	Köln-Porz	
37:50	Jonathan Mahler	GER	1987 LG Aachen	29.09.2024	Eschweiler	
43:02	Philipp Rüßmann	GER	1988 LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath	
10 km Straße Mannschaft						
2:01:11	LG Aachen			29.09.2024	Eschweiler	
	Mahler (1987) 37:50, Vietzke (1968) 40:01, Willems (1957) 43:20					
2:13:04	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath			26.10.2024	Herzogenrath	
	Hage (1987) 36:19, Schultes (1970) 42:26, Borrmann (1967) 54:19					
Halbmarathon						
1:16:31	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	15.09.2024	Hamburg	
1:19:46	Stefan Wenzel	GER	1988 DJK Löwe Hambach	14.04.2024	Bonn	
1:22:44	Marcel Bischoff	GER	1987 DJK Elmar Kohlscheid	14.04.2024	Bonn	

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1:28:32	Jonathan Mahler	GER	1987 LG Aachen	16.06.2024	Leverkusen
1:57:22	Daniel Löb	GER	1985 Team Voreifel	03.10.2024	Dortmund

Marathon

2:46:18	Stefan Wenzel	GER	1988 DJK Löwe Hambach	27.10.2024	Frankfurt
2:48:24	Patrick Vonderhagen	GER	1985 SV Germania Dürwiß	06.10.2024	Köln
2:48:37	Torben Kirchner	GER	1987 SC Myhl LA	15.09.2024	Hückelhoven
2:49:08	Arvid Hage	GER	1987 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	14.04.2024	Bonn
3:02:19	Jonathan Mahler	GER	1987 LG Aachen	27.10.2024	Frankfurt

3x1.000 m Staffel

8:48,37	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath			14.09.2024	Sindelfingen
	Theves (1987), Klewenhagen (1987), Hage (1987)				

Hochsprung

1,66	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	09.05.2024	Köln
------	---------------	-----	------------------------------	------------	------

Weitsprung

5,71	-1,2	Jan Frisse	GER	1989 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen
5,21	+0,6	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach

Dreisprung

10,95	-0,1	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
-------	------	---------------	-----	------------------------------	------------	-----------------

Kugelstoß 7,26 kg

16,74	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.2024	Leichlingen
9,44	Maciej Kmicinski	POL	1987 SV Rot-Weiß Schlafhorst	23.06.2024	Viersen-Süchteln
9,33	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.2024	Leichlingen

Diskuswurf 2 kg

48,08	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	14.08.2024	Göteborg (SWE)
41,13	Maciej Kmicinski	POL	1987 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.05.2024	Euskirchen
31,87	Tobias Kreutz	GER	1987 DJK Frankenberg Aachen	11.05.2024	Aachen
27,55	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach

Hammerwurf 7,26 kg

41,80	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	19.08.2024	Göteborg (SWE)
16,30	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.05.2024	Elsfeld

Speerwurf 800 g

43,05	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.2024	Leichlingen
33,82	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.05.2024	Elsfeld

Gewichtwurf 15,88 kg

14,80	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.05.2024	Elsfeld
5,45	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	12.05.2024	Elsfeld

Wurf 5-Kampf

3167	Thomas Muschkat	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Elsfeld
	40,69 - 14,81 - 41,68 - 33,82 - 14,80				
1731	Frederic Baum	GER	1989 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Elsfeld
	16,30 - 9,30 - 27,03 - 41,83 - 5,45				

W30

100 m

13,32	+1,1	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	19.06.2024	Greiffrath-Oedt
13,44	+1,0	Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	26.05.2024	Greve (DEN)
13,77	-0,5	Michelle Börgers	GER	1994 DJK Frankenberg Aachen	27.04.2024	Aachen

200 m

27,18	-0,8	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	08.06.2024	Leverkusen
28,04	+1,3	Laura Friedeheim	GER	1991 DJK Rasensport Aachen-Brand	16.06.2024	Hvidovre (DEN)
29,51	-0,7	Annika Uerlings	GER	1994 Dürener TV 1847	27.04.2024	Aachen

800 m

2:36,87	Paula Lassner	GER	1993 DJK Frankenberg Aachen	21.07.2024	Düsseldorf
---------	---------------	-----	-----------------------------	------------	------------

5 km Straße

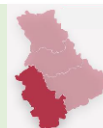
18:34	Nora Schmitz	GER	1992 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
-------	--------------	-----	--------------------	------------	------------

10 km Straße

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



37:01 Nora Schmitz GER 1992 LC Euskirchen 03.03.2024 Leverkusen

Halbmarathon

1:21:01 Nora Schmitz GER 1992 LC Euskirchen 15.09.2024 Hamburg

1:21:31 Laura Laermann GER 1993 DLC Aachen 06.10.2024 Köln

Marathon

2:52:42 Nora Schmitz GER 1992 LC Euskirchen 06.10.2024 Köln

100 m Hürden 0,838 m

15,57 +0,9 Paula Lassner GER 1993 DJK Frankenberg Aachen 04.05.2024 Werl

17,27 +1,6 Annika Uerlings GER 1994 Dürener TV 1847 11.05.2024 Aachen

Hochsprung

1,46 Paula Lassner GER 1993 DJK Frankenberg Aachen 04.05.2024 Werl

1,45 Annika Uerlings GER 1994 Dürener TV 1847 11.05.2024 Aachen

Weitsprung

5,15 -0,5 Paula Lassner GER 1993 DJK Frankenberg Aachen 21.07.2024 Düsseldorf

4,87 +1,6 Annika Uerlings GER 1994 Dürener TV 1847 27.04.2024 Aachen

4,22 +1,3 Michelle Börgers GER 1994 DJK Frankenberg Aachen 27.04.2024 Aachen

3,79 -1,3 Christine Cordes GER 1990 DJK Frankenberg Aachen 27.04.2024 Aachen

Kugelstoß 4 kg

9,77 Paula Lassner GER 1993 DJK Frankenberg Aachen 04.05.2024 Werl

9,60 Annika Uerlings GER 1994 Dürener TV 1847 26.05.2024 Euskirchen

Diskuswurf 1 kg

35,21 Annika Uerlings GER 1994 Dürener TV 1847 25.05.2024 Euskirchen

Speerwurf 600 g

34,53 Annika Uerlings GER 1994 Dürener TV 1847 26.05.2024 Euskirchen

29,22 Paula Lassner GER 1993 DJK Frankenberg Aachen 05.05.2024 Werl

7-Kampf

4144 Paula Lassner GER 1993 DJK Frankenberg Aachen 04.05.2024 Werl

15,57 (+0,9) - 1,46 - 9,77 - 27,19 (-0,4) - 4,85 (0,0) - 29,22 - 2:37,01

W35

400 m

67,73 Nina Hillemacher GER 1988 DJK Frankenberg Aachen 26.05.2024 Euskirchen

Halbmarathon

1:41:00 Olga Kojadin GER 1989 LC Euskirchen 15.09.2024 Hamburg

1:49:24 Linda Hermanns GER 1988 DJK Frankenberg Aachen 15.09.2024 Hückelhoven

Marathon

3:14:11 Susan Stead GER 1989 LG Aachen 29.09.2024 Berlin

3:32:49 Olga Kojadin GER 1989 LC Euskirchen 06.10.2024 Köln

3:35:18 Anja Berners GER 1989 TV Eifeler Turnkraft Konzen 14.04.2024 Bonn

4x100 m Staffel

80,94 SC Myhl LA 01.06.2024 Mönchengladbach

Salentin (1987), Deckers (1969), Derichs (1966), Jäger (1975)

Kugelstoß 4 kg

9,26 Julia Salentin GER 1987 SC Myhl LA 26.05.2024 Euskirchen

Diskuswurf 1 kg

19,38 Julia Salentin GER 1987 SC Myhl LA 25.05.2024 Euskirchen

Speerwurf 600 g

22,09 Julia Salentin GER 1987 SC Myhl LA 26.05.2024 Euskirchen

M40

100 m

11,77 +1,3 Benjamin Frerich GER 1982 Team Voreifel 02.06.2024 Sonsbeck

12,40 -0,8 Paul Jan Janas GER 1980 Dürener TV 1847 22.09.2024 Lage

14,14 -0,7 Marco Knödler GER 1980 Dürener TV 1847 05.10.2024 Essen (BEL)

200 m

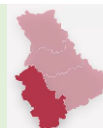
23,79 +0,1 Benjamin Frerich GER 1982 Team Voreifel 15.05.2024 Grefrath-Oedt

400 m

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

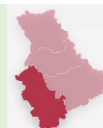


52,96	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen
800 m					
2:19,89	Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
1.500 m					
5:09,75	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
5:18,29	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	01.06.2024	Mönchengladbach
5:32,56	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
6:05,62	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
3.000 m					
9:40,18	Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
11:47,71	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	22.06.2024	Wassenberg
5 km Straße					
17:30	Vladislav Heints	GER	1980 Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
21:07	Marco Hörnchen	GER	1981 LC Euskirchen	03.03.2024	Leverkusen
21:46	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
22:55	Klaus-Benjamin Arnold	GER	1983 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
10 km Straße					
42:05	Marco Hörnchen	GER	1981 LC Euskirchen	30.03.2024	Neuss
43:47	Tobias Sinzig	GER	1982 DJK Elmar Kohlscheid	29.09.2024	Eschweiler
44:29	Benjamin Maus	GER	1982 TuS Jahn Hilfarth 1920	15.09.2024	Hückelhoven
45:30	Ralf Bongen	GER	1982 SV Germania Dürwiß	15.09.2024	Bedburg
47:26	Hannes Berger	GER	1984 SC Myhl LA	29.09.2024	Eschweiler
10 km Straße Mannschaft					
2:07:45	DJK Elmar Kohlscheid			29.09.2024	Eschweiler
	Frohn (1962) 40:40, Beckmann (1978) 43:18, Sinzig (1982) 43:47				
2:10:11	SC Myhl LA			29.09.2024	Eschweiler
	Elsner (1979) 39:13, Montforts (1977) 43:32, Berger (1984) 47:26				
Halbmarathon					
1:38:04	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	26.10.2024	Herzogenrath
1:44:16	Ronny Kreu	GER	1982 IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
1:52:22	Holger Klein	GER	1980 Marathon-Club Eschweiler	26.10.2024	Herzogenrath
1:56:34	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	17.03.2024	Bergisch Gladbach-Bensberg
Marathon					
2:56:55	Thomas Rubel	GER	1981 TV Eifeler Turnkraft Konzen	13.10.2024	Essen
3:31:46	Markus Petersen	GER	1981 LG Stolberg	06.10.2024	Köln
3:54:27	Benjamin Maus	GER	1982 TuS Jahn Hilfarth 1920	08.09.2024	Münster
3:58:02	Klaus-Benjamin Arnold	GER	1983 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	06.10.2024	Köln
4:19:35	Tomas Reichel	GER	1981 LC Euskirchen	27.10.2024	Frankfurt
4:41:04	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	28.04.2024	Hamburg
400 m Hürden 0,914 m					
62,77	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	14.06.2024	Erding
5.000 m Bahngehen					
25:36,63	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	06.07.2024	Best (NED)
5 km Straßengehen					
24:59	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	01.12.2024	Rotterdam (NED)
10.000 m Bahngehen					
53:16,88	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	30.06.2024	Charleroi (BEL)
10 km Straßengehen					
54:02	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	06.10.2024	Tilburg (NED)
20.000 m Bahngehen					
109:20,8*	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	11.11.2024	Nogent-sur-Marne (FRA)
20 km Straßengehen					
1:49:27	Matthias Holtermann	GER	1981 LG Aachen	06.10.2024	Tilburg (NED)
Hochsprung					
1,74	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Weitsprung

5,86	-0,5	Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
5,12	+0,7	Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
4,23	0,0	Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Kugelstoß 7,26 kg

9,83		Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
9,04		Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
8,26		Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Speerwurf 800 g

44,86		Karsten Keutgen	GER	1982 TV Germania Obermaubach	26.05.2024	Euskirchen
26,01		Paul Jan Janas	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
20,17		Benjamin Frerich	GER	1982 Team Voreifel	05.10.2024	Essen (BEL)
19,70		Marco Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

M45

100 m

12,15	-0,2	Fabio Santana	BRA	1977 LG Aachen	21.06.2024	Aachen
14,09	-0,2	Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

200 m

24,49	-1,2	Fabio Santana	BRA	1977 LG Aachen	11.05.2024	Aachen
-------	------	---------------	-----	----------------	------------	--------

800 m

2:31,51		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	25.05.2024	Euskirchen
2:41,57		Christoph Schmitz	GER	1976 LG Aachen	30.05.2024	Essen

1.500 m

5:12,74		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
5:16,49		Bernd Montforts	GER	1977 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
5:21,08		Markus Höterkes	GER	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.05.2024	Euskirchen
5:21,91		Christoph Schmitz	GER	1976 LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
7:02,41		Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

3.000 m

11:03,99		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
----------	--	------------------	-----	-----------------	------------	------------

5 km Straße

17:48		Michael Porschen	GER	1977 Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
19:07		Henry Fryns	BEL	1976 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
19:40		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
20:11		Markus Höterkes	GER	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	03.03.2024	Leverkusen
21:02		Christoph Schmitz	GER	1976 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
25:46		Andreas Canu	GER	1979 LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath

5 km Straße Mannschaft

1:04:36		LG Aachen			26.10.2024	Herzogenrath
Gösgens (1967) 18:17, Rheinfelder (1970) 20:33, Canu (1979) 25:46						

10 km Straße

38:47		Henry Fryns	BEL	1976 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
39:13		Alexander Elsner	GER	1979 SC Myhl LA	29.09.2024	Eschweiler
43:08		Bernd Montforts	GER	1977 SC Myhl LA	15.09.2024	Hückelhoven
43:18		Robert Beckmann	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	29.09.2024	Eschweiler
43:40		Christoph Schmitz	GER	1976 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
50:01		Gerd Bongen	GER	1975 SV Germania Dürwiß	15.09.2024	Bedburg
55:46		Andreas Canu	GER	1979 LG Aachen	29.09.2024	Eschweiler

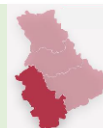
10 km Straße Mannschaft

2:00:40		SC Myhl LA			29.09.2024	Eschweiler
Bodens (1967) 37:55, Elsner (1979) 39:13, Montforts (1977) 43:32						
2:09:35		LG Aachen			03.03.2024	Leverkusen
Wawra (1972) 42:01, Schmitz (1976) 43:40, Vietzke (1968) 43:54						
2:25:22		DJK Elmar Kohlscheid			26.10.2024	Herzogenrath
Beckmann (1978) 45:06, Mamok (1953) 49:05, Oprée (1966) 51:11						

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Halbmarathon

1:29:53	David Buttgereit	GER	1976 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:36:15	Michael Matzutt	GER	1977 DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:59:41	Michael Osmialowski	GER	1976 Marathon-Club Eschweiler	14.04.2024	Bonn

Halbmarathon Mannschaft

4:49:32	DJK Jung Siegr. Herzogenrath			26.10.2024	Herzogenrath
Buttgereit (1976) 1:29:53, Matzutt (1977) 1:36:15, Jansen (1967) 1:43:24					

Marathon

3:45:32	Norbert Mohr	GER	1976 Marathon-Club Eschweiler	29.09.2024	Berlin
3:56:41	Markus Höterkes	GER	1976 Leichtathl.-SG Eschweiler	29.09.2024	Berlin

Hochsprung

1,72	Jan Serner	GER	1975 Dürener TV 1847	15.06.2024	Erding
------	------------	-----	----------------------	------------	--------

Weitsprung

4,96	-0,6	Jan Serner	GER	1975 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
4,21	0,0	Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Kugelstoß 7,26 kg

8,28	Sebastian Fuchs	GER	1979 TuS Kreuzweingarten-Rheder	25.05.2024	Euskirchen
7,33	Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

Diskuswurf 2 kg

25,75	Sebastian Fuchs	GER	1979 TuS Kreuzweingarten-Rheder	25.05.2024	Euskirchen
-------	-----------------	-----	---------------------------------	------------	------------

Speerwurf 800 g

48,05	Björn Simon	GER	1979 SC Myhl LA	15.06.2024	Erding
20,57	Stefan Hof	GER	1976 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

W40

100 m

13,98	-0,9	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
15,80	-0,1	Anna Nikitina	UKR	1984 DJK Rasensport Aachen-Brand	01.06.2024	Mönchengladbach

400 m

70,22	Claudia Valdix	GER	1981 LG Stolberg	04.09.2024	Herzogenrath
78,45	Nadine Hellmann	GER	1981 LG Stolberg	04.09.2024	Herzogenrath

800 m

2:50,78	Nadine Hellmann	GER	1981 LG Stolberg	01.06.2024	Mönchengladbach
2:58,97	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)

1.500 m

5:18,32	Claudia Valdix	GER	1981 LG Stolberg	12.05.2024	Aachen
---------	----------------	-----	------------------	------------	--------

5 km Straße

20:25	Claudia Valdix	GER	1981 LG Stolberg	26.10.2024	Herzogenrath
23:53	Melanie Bock	GER	1983 LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
23:53	Christiane Nelles	GER	1980 LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
25:07	Sonja Bauer	GER	1984 DJK Wassenberg	26.10.2024	Herzogenrath

10 km Straße

40:15	Irene Winkemann	GER	1984 LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
48:14	Christiane Nelles	GER	1980 LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
48:29	Melanie Bock	GER	1983 LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
1:01:53	Antje Jung	GER	1981 IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath

10 km Straße Mannschaft

2:26:02	LG Stolberg			03.03.2024	Leverkusen
Nelles (1980) 48:14, Bock (1983) 48:29, Kuckelkorn (1979) 49:19					
2:55:17	IAC Düren			26.10.2024	Herzogenrath
Kozyrska (1972) 55:24, Dubiel (1973) 58:00, Jung (1981) 1:01:53					

Halbmarathon

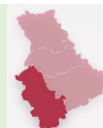
1:26:17	Irene Winkemann	GER	1984 LG Aachen	14.04.2024	Bonn
2:10:50	Klarissa Jörisen-Humml	GER	1980 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	15.09.2024	Hückelhoven
2:11:39	Claudia Elsner	GER	1980 Turnverein Huchem-Stammeln	14.04.2024	Hannover

Marathon

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

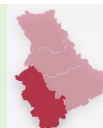


3:02:41	Irene Winkemann	GER	1984 LG Aachen	27.10.2024	Frankfurt
3:52:31	Christiana Mohr	GER	1982 Marathon-Club Eschweiler	29.09.2024	Berlin
4:37:36	Klarissa Jörisen-Humml	GER	1980 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	06.10.2024	Köln
4x400 m Staffel					
5:05,01	LG Stolberg			14.09.2024	Sindelfingen
Hellmann (1981), Kuckelkorn (1979), Nelles (1980), Valdix (1981)					
3x800 m Staffel					
8:37,00	LG Stolberg			14.09.2024	Sindelfingen
Nelles (1980), Kuckelkorn (1979), Valdix (1981)					
Weitsprung					
4,93	+0,8 Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	26.05.2024	Euskirchen
Kugelstoß 4 kg					
8,92	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
Speerwurf 600 g					
24,22	Kerstin Knödler	GER	1980 Dürener TV 1847	05.10.2024	Essen (BEL)
W45					
100 m					
15,12	-0,9 Therese Jäger	GER	1975 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
16,50	-0,9 Claudia Franke	GER	1975 LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen
200 m					
35,93	+0,6 Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen
400 m					
82,33	Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	04.09.2024	Herzogenrath
800 m					
2:58,35	Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	25.05.2024	Euskirchen
3:11,42	Sandra RÜth	GER	1978 Dürener TV 1847	22.09.2024	Lage
1.500 m					
6:01,92	Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	01.06.2024	Mönchengladbach
6:13,34	Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	12.05.2024	Aachen
3.000 m					
13:02,77	Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
13:21,07	Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	22.06.2024	Wassenberg
5.000 m					
23:13,00	Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	17.04.2024	Grefrath-Oedt
10.000 m					
51:33,31	Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Lanaken (BEL)
5 km Straße					
23:46	Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	26.10.2024	Herzogenrath
33:49	Viviane Osmialowski	GER	1976 Marathon-Club Eschweiler	26.10.2024	Herzogenrath
10 km Straße					
49:19	Katrin Kuckelkorn	GER	1979 LG Stolberg	03.03.2024	Leverkusen
49:33	Claudia Forst	GER	1976 Polizei-TuS Linnich	10.02.2024	Mönchengladbach
1:00:50	Jutta Grass	GER	1979 SC Borussia 09 Inden	22.06.2024	Hennef (Sieg)
Halbmarathon					
1:32:43	Kristina Schaaff	GER	1977 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.12.2024	Málaga (ESP)
1:49:33	Anne Geller-Gravez	GER	1978 DJK Elmar Kohlscheid	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:59:42	Claudia Müller	GER	1975 Polizei-TuS Linnich	14.04.2024	Hannover
2:17:17	Jutta Grass	GER	1979 SC Borussia 09 Inden	17.03.2024	Lisboa (POR)
Marathon					
3:32:58	Kristina Schaaff	GER	1977 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15.09.2024	Hückelhoven
3:42:47	Beate Faus	GER	1977 DJK Löwe Hambach	27.10.2024	Frankfurt
4:30:04	Rebekka Braun	GER	1975 TV Eifeler Turnkraft Konzen	14.04.2024	Hannover
4x100 m Staffel					
78,86	SC Myhl LA			26.05.2024	Euskirchen
Krolkowski (1969), Deckers (1969), Derichs (1966), Jäger (1975)					

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Weitsprung

4,29	0,0	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	23.06.2024	Viersen-Süchteln
3,78	+0,6	Claudia Franke	GER	1975	LC Euskirchen	26.05.2024	Euskirchen

Dreisprung

8,93	+0,3	Therese Jäger	GER	1975	SC Myhl LA	15.06.2024	Erding
------	------	---------------	-----	------	------------	------------	--------

M50

100 m

14,53	-0,2	Sascha Reimbold	GER	1973	IAC Düren	05.10.2024	Essen (BEL)
-------	------	-----------------	-----	------	-----------	------------	-------------

800 m

2:45,69		Oliver Klug	GER	1971	Team Voreifel	01.06.2024	Mönchengladbach
---------	--	-------------	-----	------	---------------	------------	-----------------

1.500 m

5:33,35		Sascha Reimbold	GER	1973	IAC Düren	05.10.2024	Essen (BEL)
---------	--	-----------------	-----	------	-----------	------------	-------------

5 km Straße

18:00		Rolf Scheidtweiler	GER	1973	LC Euskirchen	08.09.2024	Siegburg
18:19		Achim Borgmann	GER	1971	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
20:07		Ernst Wawra	GER	1972	LG Aachen	10.02.2024	Mönchengladbach
20:33		Frank Rheinfelder	GER	1970	LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath
21:27		Stefan Bürger	GER	1971	TuS Jahn Hilfarth 1920	10.02.2024	Mönchengladbach
24:28		Jürgen Sistemich	GER	1970	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
26:45		Mark Knüppel	GER	1973	LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath
29:12		Jens Ditters	GER	1974	SC Myhl LA	10.02.2024	Mönchengladbach

5 km Straße Mannschaft

1:05:35		LG Aachen				26.10.2024	Herzogenrath
Gösgens (1967) 18:17, Rheinfelder (1970) 20:33, Knüppel (1973) 26:45							

10 km Straße

36:32		Rolf Scheidtweiler	GER	1973	LC Euskirchen	29.09.2024	Eschweiler
36:57		Achim Borgmann	GER	1971	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
42:01		Ernst Wawra	GER	1972	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
42:26		Manfred Schultes	GER	1970	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
44:39		Peter Hallmanns	GER	1970	TuS Schmidt	21.01.2024	Köln-Porz
44:49		Stefan Bürger	GER	1971	TuS Jahn Hilfarth 1920	02.06.2024	Düsseldorf-Benrath
49:09		Jürgen Sistemich	GER	1970	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
49:34		Jaroslav Dubiel	POL	1971	IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
1:02:02		Friedbert Kirsch	GER	1970	VfR Unterbruch LG Hauptsache b	26.10.2024	Herzogenrath

10 km Straße Mannschaft

1:59:48		LG Aachen				03.03.2024	Leverkusen
Borgmann (1971) 36:57, Väisänen (1964) 40:50, Wawra (1972) 42:01							
2:23:55		IAC Düren				26.10.2024	Herzogenrath
Rogalski (1966) 42:30, Dubiel (1971) 49:34, Schuchmann (1960) 51:51							

Halbmarathon

1:31:13		Manfred Schultes	GER	1970	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	14.04.2024	Hannover
1:44:40		Stefan Bürger	GER	1971	TuS Jahn Hilfarth 1920	16.06.2024	Leverkusen
1:45:03		Mario Hettkamp	GER	1973	TuS Jahn Hilfarth 1920	15.09.2024	Hückelhoven

Marathon

3:13:04		Tobias Becker	GER	1971	LC Euskirchen	29.09.2024	Berlin
3:24:08		Peter Hallmanns	GER	1970	TuS Schmidt	14.04.2024	Hannover
3:35:25		Stefan Bürger	GER	1971	TuS Jahn Hilfarth 1920	13.10.2024	Essen
4:08:07		Stefan Mager	GER	1972	TuS Mechernich 1897	28.04.2024	Hamburg

5.000 m Bahngehen

24:02,19		Malte Strunk	GER	1973	LG Aachen	06.07.2024	Best (NED)
----------	--	--------------	-----	------	-----------	------------	------------

10.000 m Bahngehen

50:08,8*		Malte Strunk	GER	1973	LG Aachen	24.08.2024	Drunen (NED)
----------	--	--------------	-----	------	-----------	------------	--------------

10 km Straßengehen

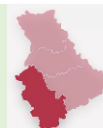
50:25		Malte Strunk	GER	1973	LG Aachen	01.12.2024	Rotterdam (NED)
-------	--	--------------	-----	------	-----------	------------	-----------------

20 km Straßengehen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

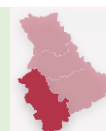


1:45:26	Malte Strunk	GER	1973 LG Aachen	09.06.2024	Tilburg (NED)
Weitsprung					
4,33	0,0 Sascha Reimbold	GER	1973 IAC Düren	05.10.2024	Essen (BEL)
Kugelstoß 6 kg					
8,34	Sascha Reimbold	GER	1973 IAC Düren	05.10.2024	Essen (BEL)
Speerwurf 700 g					
23,05	Sascha Reimbold	GER	1973 IAC Düren	05.10.2024	Essen (BEL)
M55					
100 m					
15,13	-1,0 Alexander Bredlow	GER	1969 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)
800 m					
2:40,24	Stephan Nickel	GER	1967 Dürener TV 1847	02.06.2024	Troisdorf
1.500 m					
5:24,89	Stephan Nickel	GER	1967 Dürener TV 1847	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5:48,02	Alexander Bredlow	GER	1969 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)
3.000 m					
11:04,56	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg
11:42,58	Stephan Nickel	GER	1967 Dürener TV 1847	02.06.2024	Troisdorf
11:55,47	Klaus Vietzke	GER	1968 LG Aachen	27.04.2024	Aachen
5.000 m					
19:16,53	Klaus Vietzke	GER	1968 LG Aachen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5 km Straße					
18:17	Stefan Gösgens	GER	1967 LG Aachen	26.10.2024	Herzogenrath
21:26	Andre Tribbels	GER	1968 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
21:56	Klaus Vietzke	GER	1968 LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straße					
37:05	Stefan Gösgens	GER	1967 LG Aachen	07.04.2024	Brunssum (NED)
37:55	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	29.09.2024	Eschweiler
40:01	Klaus Vietzke	GER	1968 LG Aachen	29.09.2024	Eschweiler
42:20	Slawomir Adam Rogalski	POL	1966 IAC Düren	29.09.2024	Eschweiler
43:08	Andre Tribbels	GER	1968 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	29.09.2024	Eschweiler
49:14	Herbert Küppers	GER	1968 DJK Gillrath 1911	23.11.2024	Essen
49:56	Christoph Oprée	GER	1966 DJK Elmar Kohlscheid	29.09.2024	Eschweiler
51:45	Thomas Blankertz	GER	1965 SC Myhl LA	29.09.2024	Eschweiler
54:19	Dirk Borrmann	GER	1967 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
54:26	Uwe Greif	GER	1965 Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
1:18:02	Ralf Mathia	GER	1968 TuS Mechernich 1897	14.04.2024	Bonn
Halbmarathon					
1:20:08	Stefan Gösgens	GER	1967 LG Aachen	24.03.2024	Venlo (NED)
1:27:12	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	24.03.2024	Venlo (NED)
1:33:36	Ralf Gerkum	GER	1969 LC Weilerswist	14.04.2024	Bonn
1:37:37	Christoph Sina	GER	1967 LC Euskirchen	14.04.2024	Bonn
1:43:24	Franz Josef Jansen	GER	1967 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:43:45	Michael Bey	GER	1965 Marathon-Club Eschweiler	16.06.2024	Leverkusen
1:45:31	Ralf Dülken	GER	1967 SV Germania Dürwiß	16.06.2024	Leverkusen
1:52:47	Joern Buschmann-Peters	GER	1969 DJK Wassenberg	15.09.2024	Hückelhoven
2:08:18	Uwe Greif	GER	1965 Dürener TV 1847	18.02.2024	Köln-Porz
2:16:36	Jürgen Kerinnis	GER	1969 Marathon-Club Eschweiler	17.03.2024	Bergisch Gladbach-Bensberg
Marathon					
3:01:11	Bernd Bodens	GER	1967 SC Myhl LA	27.10.2024	Frankfurt
4:36:43	Jürgen Kerinnis	GER	1969 Marathon-Club Eschweiler	15.09.2024	Hückelhoven
4:36:43	Andreas Mohr	GER	1967 Marathon-Club Eschweiler	15.09.2024	Hückelhoven
100 m Hürden 0,914 m					
18,35	+0,8 Michael Chavet	GER	1965 Team Voreifel	01.06.2024	Mönchengladbach
Hochsprung					

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



1,54	Thorsten Pulskamp	GER	1969 DJK Rasensport Aachen-Brand	09.05.2024	Köln
1,51	Michael Chavet	GER	1965 Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen

Weitsprung

4,88	+0,9	Michael Chavet	GER	1965 Team Voreifel	20.05.2024	Meckenheim
4,06	0,0	Alexander Bredlow	GER	1969 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)

Kugelstoß 6 kg

11,03	Michael Chavet	GER	1965 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
7,40	Alexander Bredlow	GER	1969 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)

Diskuswurf 1,5 kg

35,26	Michael Chavet	GER	1965 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen
-------	----------------	-----	--------------------	------------	------------

Speerwurf 700 g

40,88	Christian Hund	GER	1968 DJK Rasensport Aachen-Brand	18.02.2024	Düsseldorf
27,36	Alexander Bredlow	GER	1969 SC Borussia 09 Inden	05.10.2024	Essen (BEL)

W50

800 m

2:56,50	Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	25.05.2024	Euskirchen
---------	-------------	-----	-----------------------------------	------------	------------

1.500 m

5:53,64	Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.05.2024	Euskirchen
---------	-------------	-----	-----------------------------------	------------	------------

3.000 m

12:33,95	Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	22.06.2024	Wassenberg
13:21,09	Ines Ditters	GER	1974 SC Myhl LA	22.06.2024	Wassenberg

5.000 m

21:30,32	Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	04.05.2024	Wassenberg
----------	-------------	-----	-----------------------------------	------------	------------

5 km Straße

21:12	Barbara Strick	GER	1972 TV Erkelenz	03.03.2024	Leverkusen
22:29	Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
23:41	Sandra May	GER	1973 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
24:05	Astrid Krug	GER	1974 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
27:06	Ira Horstmann	GER	1971 SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
28:01	Tina Burghardt	GER	1973 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath

5 km Straße Mannschaft

1:16:54	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
Herma (1971) 23:13, Tuchenhausen (1969) 25:40, Burghardt (1973) 28:01			

10 km Straße

43:36	Barbara Strick	GER	1972 TV Erkelenz	10.02.2024	Mönchengladbach
45:46	Heike Herma	GER	1971 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
47:30	Sandra May	GER	1973 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
48:42	Astrid Krug	GER	1974 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
49:12	Ines Ditters	GER	1974 SC Myhl LA	26.10.2024	Herzogenrath
52:50	Agnieszka Kozyrska	POL	1972 IAC Düren	29.09.2024	Eschweiler
58:00	Beata Dubiel	POL	1973 IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
58:39	Tanja Schultes	GER	1973 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:04:55	Iris Schmitz	GER	1972 Marathon-Club Eschweiler	26.10.2024	Herzogenrath

10 km Straße Mannschaft

2:21:58	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
Herma (1971) 45:46, May (1973) 47:30, Krug (1974) 48:42			
3:10:43	IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
Kozyrska (1972) 55:24, Dubiel (1973) 58:00, Schumacher (1969) 1:17:19			

Halbmarathon

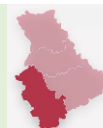
1:40:37	Eveline Höpfner	GER	1971 Dürener TV 1847	14.04.2024	Bonn
1:46:06	Simone van Dam	GER	1972 Leichtathl.-SG Eschweiler	15.09.2024	Hückelhoven
1:52:36	Astrid Krug	GER	1974 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:53:19	Daniela Raab	GER	1974 LC Weilerswist	14.04.2024	Bonn
2:12:49	Tanja Schultes	GER	1973 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	14.04.2024	Hannover

Marathon

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

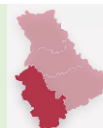


4:57:44	Sandra Mager	GER	1972 FC Keldenich	28.04.2024	Hamburg
5:16:10	Julia Weisenhaus	GER	1972 LC Weilerswist	28.04.2024	Hamburg
3x800 m Staffel					
8:57,32	DJK Jung Siegf. Herzogenrath			14.09.2024	Sindelfingen
	Herma (1971), Schoenen (1970), Meer (1974)				
Kugelstoß 3 kg					
11,24	Ruth Jansen	GER	1973 TV Erkelenz	01.06.2024	Mönchengladbach
9,07	Carolin Lauer	GER	1974 LG Aachen	08.09.2024	Leichlingen
Diskuswurf 1 kg					
22,32	Carolin Lauer	GER	1974 LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
21,83	Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	01.06.2024	Mönchengladbach
19,37	Simone Michiels	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	01.06.2024	Mönchengladbach
Hammerwurf 3 kg					
38,58	Ditha Stegman	NED	1971 Team Voreifel	27.04.2024	Leichlingen
34,02	Simone Michiels	GER	1971 TuS Jahn Hilfarth 1920	24.02.2024	Baunatal
32,61	Stefanie Jansen-Meth	GER	1974 TuS Jahn Hilfarth 1920	11.05.2024	Aachen
Speerwurf 500 g					
32,77	Ditha Stegman	NED	1971 Team Voreifel	01.06.2024	Mönchengladbach
W55					
100 m					
21,57	-0,9 Beate Derichs	GER	1966 SC Myhl LA	26.05.2024	Euskirchen
1.500 m					
7:05,62	Stefanie Meyers	GER	1965 VSV Grenzland Wegberg	01.06.2024	Mönchengladbach
3.000 m					
13:46,31	Elisabeth Kemper	GER	1966 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
5 km Straße					
22:21	Marion Schumacher	GER	1969 Dürener TV 1847	14.06.2024	Kerpen
24:30	Iris Tuchenhagen	GER	1969 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straße					
48:00	Stefanie Meyers	GER	1965 VSV Grenzland Wegberg	29.09.2024	Eschweiler
49:55	Iris Tuchenhagen	GER	1969 DJK Jung Siegf. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
1:17:19	Alice Schumacher	GER	1969 IAC Düren	26.10.2024	Herzogenrath
1:18:03	Michaela Mathia	GER	1969 TuS Mechernich 1897	14.04.2024	Bonn
Halbmarathon					
1:50:49	Wiltrud Stenner-Langen	GER	1965 ATV Geilenkirchen	14.04.2024	Hannover
1:55:30	Elisabeth Kemper	GER	1966 DJK Elmar Kohlscheid	26.10.2024	Herzogenrath
Marathon					
3:42:13	Birgit Kommer-Ritzka	GER	1968 Laufftreff Alsdorf-Ost	13.10.2024	Essen
4:09:30	Sibylle Rieper	GER	1968 Laufftreff Alsdorf-Ost	28.04.2024	Hamburg
Hochsprung					
1,20	Kerstin Krolikowski	GER	1969 SC Myhl LA	25.05.2024	Euskirchen
Dreisprung					
8,11	+0,9 Kerstin Krolikowski	GER	1969 SC Myhl LA	25.05.2024	Euskirchen
Kugelstoß 3 kg					
9,23	Anja Deckers	GER	1969 SC Myhl LA	31.07.2024	Norderstedt
Diskuswurf 1 kg					
24,95	Anja Deckers	GER	1969 SC Myhl LA	25.08.2024	Wesel
Speerwurf 500 g					
27,73	Kerstin Krolikowski	GER	1969 SC Myhl LA	14.07.2024	Düsseldorf
M60					
100 m					
13,94	+1,6 Matthias Mülbüsch	GER	1963 SV Germania Dürwiß	01.06.2024	Mönchengladbach
14,81	+0,1 Martin Basler	GER	1964 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
15,05	-0,4 Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	23.05.2024	Shkoder (ALB)
15,30	+0,1 Alfred Reinhardt	GER	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	27.04.2024	Aachen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



200 m

28,94	-0,1	Matthias Mülbüsch	GER	1963	SV Germania Dürwiß	31.08.2024	Urmitz
31,51	+0,1	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Aachen
32,25	+0,4	Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen

400 m

65,84		Matthias Mülbüsch	GER	1963	SV Germania Dürwiß	12.05.2024	Aachen
66,34		Martin Basler	GER	1964	SV Germania Dürwiß	20.07.2024	Eindhoven (NED)
68,68		Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	20.07.2024	Eindhoven (NED)
71,45		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath

800 m

2:37,81		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	25.05.2024	Euskirchen
2:48,83		Herbert Schneider	GER	1963	SV Germania Dürwiß	16.06.2024	Erding

1.500 m

5:21,95		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	12.05.2024	Aachen
---------	--	-------------	-----	------	----------------------	------------	--------

3.000 m

11:16,36		Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
11:28,35		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen

5.000 m

19:28,10		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	17.04.2024	Grefrath-Oedt
----------	--	-------------	-----	------	----------------------	------------	---------------

10.000 m

39:37,93		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Lanaken (BEL)
----------	--	-------------	-----	------	----------------------	------------	---------------

5 km Straße

19:58		Andreas Müller	GER	1964	TV Erkelenz	26.10.2024	Herzogenrath
20:10		Mikael Väisänen	GER	1964	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straße

40:40		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	29.09.2024	Eschweiler
40:50		Mikael Väisänen	GER	1964	LG Aachen	03.03.2024	Leverkusen
47:52		Thomas Kockel	GER	1960	TuS Kreuzweingarten-Rheder	03.03.2024	Leverkusen
48:36		Erwin Schuchmann	GER	1960	IAC Düren	15.09.2024	Bedburg
56:03		Sven Schickel	GER	1964	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
1:11:19		Wolfgang Ant	GER	1963	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath

Halbmarathon

1:31:45		Josef Frohn	GER	1962	DJK Elmar Kohlscheid	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:42:32		Karl-Heinz Jost	GER	1961	LC Euskirchen	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:43:13		Dieter Hamacher	GER	1961	DJK Gillrath 1911	24.03.2024	Venlo (NED)
1:53:38		Christian von der Recke	GER	1960	LC Weilerswist	14.04.2024	Bonn
2:02:12		Sven Schickel	GER	1964	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	14.04.2024	Hannover

Marathon

3:54:02		Dieter Hamacher	GER	1961	DJK Gillrath 1911	28.04.2024	Hamburg
---------	--	-----------------	-----	------	-------------------	------------	---------

100 m Hürden 0,838 m

18,74	+1,3	Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
-------	------	------------------	-----	------	-------------------------	------------	-----------------

4x100 m Staffel

54,50		SV Germania Dürwiß				15.06.2024	Erding
		Schneider (1963), Vogel (1958), Mülbüsch (1963), Basler (1964)					

5.000 m Bahngehen

34:21,48		Dietmar Seel	GER	1964	SV Rot-Weiß Schlafhorst	26.05.2024	Marburg
----------	--	--------------	-----	------	-------------------------	------------	---------

10 km Straßengehen

1:13:48		Dietmar Seel	GER	1964	SV Rot-Weiß Schlafhorst	28.04.2024	Kelsterbach
---------	--	--------------	-----	------	-------------------------	------------	-------------

20 km Straßengehen

2:32:32		Dietmar Seel	GER	1964	SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.08.2024	Göteborg (SWE)
---------	--	--------------	-----	------	-------------------------	------------	----------------

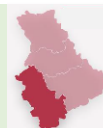
Hochsprung

1,36		Alfred Reinhardt	GER	1960	SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
1,33		Falko Becker	GER	1960	TV Erkelenz	01.06.2024	Mönchengladbach
1,27		Martin Baranzke	GER	1963	Team Voreifel	01.06.2024	Mönchengladbach
1,21		Josef Tack	GER	1963	Team Voreifel	26.05.2024	Euskirchen

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Weitsprung

4,46	+1,4	Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	24.05.2024	Shkoder (ALB)
4,09	-0,5	Josef Tack	GER	1963 Team Voreifel	25.05.2024	Euskirchen

Dreisprung

10,08	-0,7	Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	15.06.2024	Erding
-------	------	-----------------	-----	--------------------	------------	--------

Kugelstoß 5 kg

11,74		Det Beckers	GER	1964 Track&Field Tigers	25.05.2024	Euskirchen
10,70		Hansjörg Maus	GER	1961 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Elsfeld
10,69		Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	19.11.2024	Mutterstadt

Diskuswurf 1 kg

36,07		Det Beckers	GER	1964 Track&Field Tigers	01.06.2024	Mönchengladbach
36,02		Hansjörg Maus	GER	1961 SV Rot-Weiß Schlafhorst	20.07.2024	Essingen
32,44		Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	19.11.2024	Mutterstadt
32,36		Alfred Reinhardt	GER	1960 SV Rot-Weiß Schlafhorst	25.05.2024	Euskirchen

Hammerwurf 5 kg

38,35		Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	09.07.2024	Mutterstadt
36,18		Det Beckers	GER	1964 Track&Field Tigers	11.05.2024	Elsfeld
34,65		Hansjörg Maus	GER	1961 SV Rot-Weiß Schlafhorst	20.07.2024	Essingen

Speerwurf 600 g

34,55		Jonathan Powell	GBR	1962 TV Erkelenz	18.02.2024	Düsseldorf
32,47		Hansjörg Maus	GER	1961 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Elsfeld
31,46		Det Beckers	GER	1964 Track&Field Tigers	11.05.2024	Elsfeld
26,60		Martin Baranzke	GER	1963 Team Voreifel	25.08.2024	Göteborg (SWE)

M65

100 m

13,41	+0,1	Günter Vogel	GER	1958 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
13,54	-0,8	Günter Vogel	GER	1958 SV Germania Dürwiß	15.06.2024	Erding
13,74	0,0	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959 SC Myhl LA	25.08.2024	Wesel

200 m

26,89	+1,8	Günter Vogel	GER	1958 SV Germania Dürwiß	25.05.2024	Euskirchen
-------	------	--------------	-----	-------------------------	------------	------------

1.500 m

5:31,34		Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	01.06.2024	Mönchengladbach
---------	--	---------------	-----	----------------------------	------------	-----------------

3.000 m

12:42,80		Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	27.04.2024	Aachen
----------	--	---------------	-----	----------------	------------	--------

5.000 m

20:21,91		Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	04.05.2024	Wassenberg
----------	--	---------------	-----	----------------------------	------------	------------

5 km Straße

20:32		Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	03.03.2024	Leverkusen
21:45		Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straße

41:37		Ralf Laermann	GER	1958 VSV Grenzland Wegberg	03.03.2024	Leverkusen
43:20		Winfried Willems	GER	1957 LG Aachen	29.09.2024	Eschweiler
43:21		Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	10.02.2024	Mönchengladbach
48:31		Wolfgang Grates	GER	1956 TuS Jahn Hilfarth 1920	29.09.2024	Eschweiler
49:47		Hans-Günter Hirsch	GER	1957 Leichtathl.-SG Eschweiler	26.10.2024	Herzogenrath

Halbmarathon

1:47:02		Wolfgang Grates	GER	1956 TuS Jahn Hilfarth 1920	16.06.2024	Leverkusen
---------	--	-----------------	-----	-----------------------------	------------	------------

Marathon

3:16:11		Rolf Schubert	GER	1957 IAC Düren	14.04.2024	Hannover
3:54:10		Wolfgang Grates	GER	1956 TuS Jahn Hilfarth 1920	14.04.2024	Bonn

Weitsprung

5,04	+0,5	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959 SC Myhl LA	25.08.2024	Wesel
------	------	----------------------	-----	-----------------	------------	-------

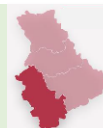
Kugelstoß 5 kg

11,57		Dietmar Heidingsfeld	GER	1958 DJK Rasensport Aachen-Brand	21.09.2024	Oberhausen
11,32		Ralf Stratmann-Kurzke	GER	1959 LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025

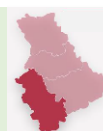


9,22	Hans Hubert Ollmanns	GER	1959 SC Myhl LA	25.08.2024	Wesel
8,71	Karl-Heinz Stolz	GER	1959 LG Stolberg	27.04.2024	Leichlingen
Diskuswurf 1 kg					
34,10	Ralf Stratmann-Kurzke	GER	1959 LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
33,44	Karl-Heinz Stolz	GER	1959 LG Stolberg	13.07.2024	Selters (Taunus)
30,93	Dietmar Heidingsfeld	GER	1958 DJK Rasensport Aachen-Brand	03.10.2024	Gladbeck
Hammerwurf 5 kg					
36,69	Karl-Heinz Stolz	GER	1959 LG Stolberg	25.02.2024	Baunatal
Speerwurf 600 g					
29,70	Ralf Stratmann-Kurzke	GER	1959 LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
Gewichtwurf 9,08 kg					
13,19	Karl-Heinz Stolz	GER	1959 LG Stolberg	27.04.2024	Leichlingen
Wurf 5-Kampf					
1834	Karl-Heinz Stolz	GER	1959 LG Stolberg	27.04.2024	Leichlingen
31,93 - 8,71 - x - Can - 13,19					
W60					
5 km Straße					
26:39	Doris Sistemich	GER	1964 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
27:07	Heidi Motter	GER	1961 LG Stolberg	04.02.2024	Köln-Porz
10 km Straße					
53:39	Doris Sistemich	GER	1964 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	03.03.2024	Leverkusen
55:57	Anette Schickel	GER	1964 DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	26.10.2024	Herzogenrath
Kugelstoß 3 kg					
9,32	Bärbel Imdahl	GER	1964 Birkesdorfer TV	01.06.2024	Mönchengladbach
7,58	Vera Kastenholz	GER	1963 SC Borussia 09 Inden	01.06.2024	Mönchengladbach
Diskuswurf 1 kg					
23,03	Bärbel Imdahl	GER	1964 Birkesdorfer TV	25.05.2024	Euskirchen
Speerwurf 500 g					
26,84	Bärbel Imdahl	GER	1964 Birkesdorfer TV	01.06.2024	Mönchengladbach
18,98	Vera Kastenholz	GER	1963 SC Borussia 09 Inden	01.06.2024	Mönchengladbach
W65					
1.500 m					
6:24,02	Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	17.04.2024	Grefrath-Oedt
3.000 m					
13:11,33	Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	27.04.2024	Aachen
16:00,44	Helene Kohlen	GER	1955 SV Germania Dürwiß	27.04.2024	Aachen
5.000 m					
22:21,67	Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	16.08.2024	Düsseldorf
27:17,06	Helene Kohlen	GER	1955 SV Germania Dürwiß	04.05.2024	Wassenberg
5 km Straße					
22:33	Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	02.06.2024	Düsseldorf-Benrath
26:46	Helene Kohlen	GER	1955 SV Germania Dürwiß	08.09.2024	Siegburg
10 km Straße					
45:39	Lilo Hellenbrand	GER	1956 DJK Gillrath 1911	23.11.2024	Essen
55:52	Helene Kohlen	GER	1955 SV Germania Dürwiß	13.09.2024	Xanten
Kugelstoß 3 kg					
7,04	Rita Lambertz	GER	1956 LG Stolberg	26.05.2024	Euskirchen
Diskuswurf 1 kg					
16,02	Rita Lambertz	GER	1956 LG Stolberg	13.07.2024	Selters (Taunus)
Hammerwurf 3 kg					
25,45	Rita Lambertz	GER	1956 LG Stolberg	11.05.2024	Aachen
Speerwurf 500 g					
15,64	Rita Lambertz	GER	1956 LG Stolberg	26.05.2024	Euskirchen
Gewichtwurf 5,45 kg					
9,71	Rita Lambertz	GER	1956 LG Stolberg	05.10.2024	Plettenberg

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



Wurf 5-Kampf

2306	Rita Lambertz	GER	1956 LG Stolberg	06.04.2024	Sinzig
19,90 - 6,58 - 15,96 - 13,67 - 9,48					

M70

200 m

36,20	+0,4	Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen
-------	------	-------------	-----	---------------------------	------------	--------

400 m

79,02		Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath
-------	--	-------------	-----	---------------------------	------------	--------------

800 m

3:03,91		Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	25.05.2024	Euskirchen
---------	--	-------------	-----	---------------------------	------------	------------

1.500 m

6:06,47		Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	01.06.2024	Mönchengladbach
---------	--	-------------	-----	---------------------------	------------	-----------------

3.000 m

13:24,60		Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
----------	--	-------------	-----	---------------------------	------------	--------

5.000 m

22:51,08		Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	04.05.2024	Wassenberg
----------	--	-------------	-----	---------------------------	------------	------------

10.000 m

48:57,35		Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	09.06.2024	Lanaken (BEL)
----------	--	-------------	-----	---------------------------	------------	---------------

5 km Straße

32:28		Joachim Sieber	GER	1952 VfR Unterbruch LG Hauptsache b	26.10.2024	Herzogenrath
-------	--	----------------	-----	-------------------------------------	------------	--------------

35:01		Willi Motter	GER	1953 LG Stolberg	18.02.2024	Köln-Porz
-------	--	--------------	-----	------------------	------------	-----------

10 km Straße

49:05		Artur Mamok	GER	1953 DJK Elmar Kohlscheid	26.10.2024	Herzogenrath
-------	--	-------------	-----	---------------------------	------------	--------------

57:58		Horst Beier	GER	1954 DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	29.09.2024	Eschweiler
-------	--	-------------	-----	-------------------------------------	------------	------------

1:08:43		Bernd Hensgens	GER	1950 Lauftreff Alsdorf-Ost	26.10.2024	Herzogenrath
---------	--	----------------	-----	----------------------------	------------	--------------

Marathon

3:36:46		Wolfgang Braun	GER	1954 TV Eifeler Turnkraft Konzen	07.01.2024	Wesel
---------	--	----------------	-----	----------------------------------	------------	-------

4:58:34		Wilfried Esser	GER	1950 Turnverein Huchem-Stammeln	14.04.2024	Hannover
---------	--	----------------	-----	---------------------------------	------------	----------

100 km Straße

9:02:41		Wolfgang Braun	GER	1954 TV Eifeler Turnkraft Konzen	21.09.2024	Kandel
---------	--	----------------	-----	----------------------------------	------------	--------

5.000 m Bahngehen

35:18,89		Peter Slevogt	GER	1954 LG Aachen	09.05.2024	Gouda (NED)
----------	--	---------------	-----	----------------	------------	-------------

Hochsprung

1,21		Norbert Brinkhues	GER	1953 LG Aachen	08.09.2024	Leichlingen
------	--	-------------------	-----	----------------	------------	-------------

Kugelstoß 4 kg

10,28		Norbert Brinkhues	GER	1953 LG Aachen	21.09.2024	Oberhausen
-------	--	-------------------	-----	----------------	------------	------------

Diskuswurf 1 kg

28,13		Norbert Brinkhues	GER	1953 LG Aachen	21.09.2024	Oberhausen
-------	--	-------------------	-----	----------------	------------	------------

Hammerwurf 4 kg

32,35		Dieter Tobies	GER	1951 SV Rot-Weiß Schlafhorst	11.05.2024	Aachen
-------	--	---------------	-----	------------------------------	------------	--------

21,12		Heinrich Latz	GER	1952 Team Voreifel	31.08.2024	Dissen am Teutoburger Wald
-------	--	---------------	-----	--------------------	------------	----------------------------

M75

10 km Straße

1:00:06		Reinhard Metzmacher	GER	1946 TV Germania Obermaubach	14.04.2024	Hannover
---------	--	---------------------	-----	------------------------------	------------	----------

5.000 m Bahngehen

42:35,8*		Richard Maichin	GER	1946 LG Aachen	24.08.2024	Drunen (NED)
----------	--	-----------------	-----	----------------	------------	--------------

10 km Straßengehen

1:19:52		Richard Maichin	GER	1946 LG Aachen	01.12.2024	Rotterdam (NED)
---------	--	-----------------	-----	----------------	------------	-----------------

Dreisprung

7,64	+0,2	Heribert Reinartz	GER	1949 SV Rot-Weiß Schlafhorst	01.06.2024	Mönchengladbach
------	------	-------------------	-----	------------------------------	------------	-----------------

Diskuswurf 1 kg

34,70		Herbert Mussinghoff	GER	1949 Team Voreifel	18.02.2024	Düsseldorf
-------	--	---------------------	-----	--------------------	------------	------------

Hammerwurf 4 kg

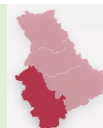
24,44		Herbert Mussinghoff	GER	1949 Team Voreifel	09.07.2024	Mutterstadt
-------	--	---------------------	-----	--------------------	------------	-------------

Speerwurf 500 g

Bestenlisten

LVN Region Süd-West 2024 Freiluft

Stand: 14.08.2025



28,78	Herbert Mussinghoff	GER	1949	Team Voreifel	16.06.2024	Erding
W70						
10 km Straße						
59:38	Hildegard Langanke	GER	1953	DLC Aachen	29.09.2024	Eschweiler
W75						
100 m						
18,40	-0,3 Karin Stump	GER	1945	LG Aachen	15.05.2024	Grefrath-Oedt
Weitsprung						
3,09	+0,1 Karin Stump	GER	1945	LG Aachen	15.05.2024	Grefrath-Oedt
M80						
Kugelstoß 3 kg						
9,64	Klaus Maurus	GER	1943	LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
Diskuswurf 1 kg						
22,76	Klaus Maurus	GER	1943	LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
Speerwurf 400 g						
25,33	Klaus Maurus	GER	1943	LG Aachen	01.06.2024	Mönchengladbach
M85						
400 m						
118,56	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	04.09.2024	Herzogenrath
800 m						
4:29,05	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	21.06.2024	Aachen
1.500 m						
8:47,24	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	12.05.2024	Aachen
3.000 m						
17:56,46	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	27.04.2024	Aachen
5.000 m						
30:28,71	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	04.05.2024	Wassenberg
5 km Straße						
30:36	Ulrich Heise	GER	1938	DJK Elmar Kohlscheid	26.10.2024	Herzogenrath
W80						
Kugelstoß 2 kg						
7,78	Ingrid Kusche	GER	1940	TV Erkelenz	21.09.2024	Oberhausen
Diskuswurf 0,75 kg						
18,94	Ingrid Kusche	GER	1940	TV Erkelenz	06.04.2024	Nieukerk
Hammerwurf 2 kg						
23,19	Ingrid Kusche	GER	1940	TV Erkelenz	27.04.2024	Leichlingen
Speerwurf 400 g						
15,41	Ingrid Kusche	GER	1940	TV Erkelenz	01.06.2024	Mönchengladbach
M90						
Kugelstoß 3 kg						
5,38	Hans Borgmann	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	25.05.2024	Euskirchen
Diskuswurf 1 kg						
11,43	Hans Borgmann	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	18.08.2024	Göteborg (SWE)
Hammerwurf 3 kg						
14,79	Hans Borgmann	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	11.05.2024	Elsfeld
Speerwurf 400 g						
12,94	Hans Borgmann	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	27.04.2024	Leichlingen
Gewichtwurf 5,45 kg						
7,71	Hans Borgmann	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	27.04.2024	Leichlingen
Wurf 5-Kampf						
2030	Hans Borgmann	GER	1934	VSV Grenzland Wegberg	27.04.2024	Leichlingen
14,52 - 5,25 - 10,96 - 12,94 - 7,71						