

Zeitplan Samstag 14.05.2022

| Uhrzeit | MJU14 (M12/M13) | MJU16 (M14/M15) | Senioren | WJU14 (W12/W13) | WJU16 (W14/W15) | Seniorinnen |
|---------|--------------------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------|
| 13:30 | Kampfrichterbesprechung | | | | | |
| 14:00 | Stabhochsprung | | | | | |
| 14:00 | 60m Hü ZE | | Diskus | | | Dreisprung |
| 14:10 | Kugel | | | 60m Hü ZE | | |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:25 | | 80m Hü ZE | | | | |
| 14:30 | | | | Hoch 1 und 2 | | |
| 14:35 | | | | | | |
| 14:40 | Weit 1 und 2 | | | | 80m Hürden | |
| 14:45 | | | | | | |
| 15:00 | | | Hürdenläufe* | Diskus | | |
| 15:10 | | | Kugel | | | |
| 15:15 | | | | | | Hürdenläufe* |
| 15:20 | | | | | | |
| 15:25 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 15:35 | | | | | | |
| 15:45 | | Weit 1 und 2 | | | Hoch 1 und 2 | |
| 16:00 | | | | | | Diskus |
| 16:05 | | | | | | |
| 16:10 | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | |
| 16:20 | | | | | | 200m ZE |
| 16:25 | | | 200m ZE | | | |
| 16:30 | | | | | | Hoch (bei Bedarf auf 2 Anlagen) |
| 16:45 | | | | Kugel | | |
| 16:50 | | | Weit (bei Bedarf auf 2 Anlagen) | | 300m ZE | |
| 17:00 | Diskus | Diskus 300m ZE | | | | |
| 17:10 | 800m ZE | | | 800m ZE | | |
| 17:20 | | | 800m ZE | | | 800m ZE |
| 17:30 | | 800m ZE | | | 800m ZE | |

Zeitplanänderung vorbehalten. Bitte entsprechende Änderung auf der Homepage der LVN Region Südwest www.lvn-suedwest.de einsehen.

* Die Hürdenläufe der Senioren können mit denen der Jugend U16 zusammengelegt werden, wenn die startende Klasse die selben Hürdenhöhe und Abstände wie die Jugend haben.

Zeitplan Sonntag 15.05.2022

| Uhrzeit | MJU14 (M12/M13) | MJU16 (M14/M15) | Senioren | WJU14 (W12/W13) | WJU16 (W14/W15) | Seniorinnen |
|---------|-------------------------|--------------------|-----------|------------------------------|------------------------------|-------------|
| 9:30 | Kampfrichterbesprechung | | | | | |
| 10:00 | Hoch 1 und 2 | Dreisprung | | Speer (2. Anlage bei Bedarf) | | Kugel |
| 10:15 | | | | | | 400m ZE |
| 10:20 | | | 400m ZE | | | |
| 10:40 | | | | 75m V (W13) | | |
| 10:50 | | Speer | | 75m V (W12) | | Speer |
| 11:00 | 75m V (M13) | | | | Weit 1 und 2 | |
| 11:10 | 75m V (M12) | | | | | |
| 11:30 | | | Hoch | 75m E (W13) | | |
| 11:35 | | | | 75m E (W12) | | |
| 11:40 | 75m E (M13) | | | | | |
| 11:45 | 75m E (M12) | | | | | |
| 12:00 | Ball | | Speer | | | |
| 12:05 | | 100m V (M14) | | | | |
| 12:15 | | 100m V (M15) | | | | |
| 12:20 | | | | Ball | | |
| 12:25 | | | | | 100m V (W15) | |
| 12:30 | | Hoch 1 und 2 | | | | Weit |
| 12:40 | | | | | 100m V (W14) | |
| 12:50 | Speer | | | | | |
| 13:00 | | | | | | 100m ZE |
| 13:05 | | | 100m ZE | | | |
| 13:15 | | | | | 100m E (W15) | |
| 13:20 | | | | | 100m E (W14) | |
| 13:25 | | 100m E (M14) | | | | |
| 13:30 | | 100m E (M15) | | Weit 1 und 2 | Speer (2. Anlage bei Bedarf) | |
| 13:35 | | | | | | |
| 13:50 | | | 1.500m ZE | | | |
| 14:05 | | | | | | 1.500m ZE |
| 14:25 | 4x75m | | | | | |
| 14:30 | | | | 4x100m | | |
| 14:40 | | 4x100m | | | | |
| 14:45 | | | | | 4x100m | |
| 14:55 | | | 4x100m* | | | 4x100m* |

Zeitplanänderung vorbehalten. Bitte entsprechende Änderung auf der Homepage der LVN Region Südwest www.lvn-suedwest.de einsehen.

* Bei Bedarf können die Staffelläufe der Senioren mit denen der Jugend zusammengelegt werden!