

## Zeitplan Regionsmeisterschaften– Samstag, 28. Mai 2022

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
<b>13:30</b>	<b>Kampfrichterbesprechung</b>					
<b>14:00</b>	Hammerwurf *	Dreisprung Hammerwurf*	Hammerwurf	Dreisprung Hammerwurf	Hammerwurf	Dreisprung Hammerwurf
<b>14:15</b>						
<b>14:20</b>	110m Hü ZE		110m Hü ZE		110m Hü ZE	
<b>14:30</b>					Weitsprung	100m Hü ZE
<b>14:35</b>	Kugel		Kugel		Kugel	
<b>14:45</b>		100m Hü ZE		100m Hü ZE		
<b>15:05</b>						
<b>15:20</b>						Speerwurf 200m ZE
<b>15:35</b>				200m ZE		
<b>15:40</b>	Diskuswurf	200m ZE	Diskuswurf		Diskuswurf	
<b>15:45</b>						
<b>16:00</b>	200m ZE	Hochsprung		Hochsprung		Hochsprung
<b>16:10</b>						
<b>16:15</b>			200m ZE			
<b>16:25</b>					200m ZE	
<b>16:35</b>	Weitsprung		Weitsprung			
<b>16:45</b>		Speerwurf		Speerwurf		
<b>17:00</b>						
<b>17:10</b>		800m ZE		800m ZE		800m ZE
<b>17:20</b>	800m ZE		800m ZE		800m ZE	
<b>17:30</b>						

\* Hammerwurf mit Seniorenwertung

**(Zeitplanänderungen vorbehalten)**

## Zeitplan Regionsmeisterschaften –Sonntag, 29. Mai 2022

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
<b>09:30</b>	<b>Kampfrichterbesprechung</b>					
<b>10:00</b>	Dreisprung		Dreisprung		Dreisprung	
10:25						400m ZE
10:30	Stabhoch	Stabhoch Weitsprung	Stabhoch	Stabhoch Weitsprung	400m ZE Stabhoch	Stabhoch
10:35				400m ZE		
10:40			400m ZE			
10:45		400m ZE				Kugel
10:50	400m ZE					
11:15	Hochsprung		Hochsprung		Hochsprung	
11:30		100m V				
11:40				100m V		
11:45						100m V
12:05	100m V	Kugel		Kugel		
12:25			100m V			
12:35					100m V	
13:00						Weitsprung
13:10		100m E				
13:15				100m E		
13:20	Speerwurf		Speerwurf		Speerwurf	100m E
13:25	100m E					
13:30		Diskuswurf	100m E	Diskuswurf		Diskuswurf
13:35					100m E	
14:00		1.500m ZE		1.500m ZE		1.500m ZE
14:15	1.500m ZE		1.500m ZE		1.500m ZE	
14:30		4x100m ZE				
14:35				4x100m ZE		
14:40						4x100m ZE
14:45	4x100m ZE		4x100m ZE			
14:50					4x100m ZE	

(Zeitplanänderungen vorbehalten)