

LVN Rahmenterminplan 2020

Südwest

nach der Terminbörse am 8. November

Stand: 13.11.2019

Januar

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
1	Mi	1	Neujahr	
	Do	2		
	Fr	3		
	Sa	4	45. Gillrather Crosslauf, DJK Gillrath	Gangelt - Niederbusch
	So	5		
2	Mo	6	Ende Weihnachtsferien NRW	
	Di	7		
	Mi	8		
	Do	9		
	Fr	10		
	Sa	11		
	So	12	Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften	Düsseldorf
3	Mo	13		
	Di	14		
	Mi	15		
	Do	16		
	Fr	17		
	Sa	18	LVN-Halle (M/F/U20/U18) + NRW Winterwurf	Leverkusen
	So	19	LVN-Halle (M/F/U20/U18) + NRW Winterwurf	Leverkusen
4	Mo	20		
	Di	21		
	Mi	22		
	Do	23		
	Fr	24		
	Sa	25	Nobis-Printen Crosslauf, Aachener TG	Aachen
	So	26	NRW-Halle U20, U18	Dortmund
5	Mo	27		
	Di	28		
	Mi	29		
	Do	30		
	Fr	31		

oder 25.01.

Februar

KW	Datum		Veranstaltung	Ort	
5	Sa	1	DM Halle Mehrkampf M/W/U20/U18	Leverkusen	
			NRW-Halle M/F	Dortmund	oder 02.02.
	So	2	EAAF Cross Cup	N.N.	
			DM Halle Mehrkampf M/W/U20/U18	Leverkusen	
			NRW-Halle M/F	Dortmund	oder 01.02.
6	Mo	3			
	Di	4	14. PSD-Bank-Meeting	Düsseldorf	
	Mi	5			
	Do	6			
	Fr	7			
	Sa	8			
	So	9	Nordrhein-Crossmeisterschaften	Euskirchen	
7	Mo	10			
	Di	11			
	Mi	12			
	Do	13			
	Fr	14	ISTAF Indoor	Berlin	
	Sa	15	DM Jugend U20 Halle (mit Bahngehen U20) + Winterwurf U20/U18	Neubrandenburg	
	So	16	DM Jugend U20 Halle (mit Bahngehen U20) + Winterwurf U20/U18	Neubrandenburg	
8	Mo	17			
	Di	18			
	Mi	19			
	Do	20			
	Fr	21			
	Sa	22	DM Halle M/F	Leipzig /SN	
	So	23	DM Halle M/F	Leipzig /SN	
9	Mo	24	Rosenmontag		
	Di	25			
	Mi	26			
	Do	27			
	Fr	28			
	Sa	29	13 Crosslauf Doveren / Region Cross, TuS Jahn Hilfarth	Hückelhoven-Doveren	RM
		Kinder-Leichtathletik-Hallensportfest	DJK Herzogenrath		

März

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
9	So	1	LVN-Hallenmeisterschaften U16	Düsseldorf
10	Mo	2		
	Di	3		
	Mi	4		
	Do	5		
	Fr	6		
	Sa	7		Sindelfingen
			Regionsmeisterschaften Halle, ab U14	Übach-Palenberg
	So	8	Regionsmeisterschaften Halle, Jgd, M/F, Sen	Übach-Palenberg
			Hallensportfest mit KiLa-Wettbewerben für die AK, KU12, KU10, KU8	TuS Chlodwig Zülpich
			7. Selfkantlauf 2020	Gangelt
11	Mo	9		
	Di	10		
	Mi	11		
	Do	12		
	Fr	13	IAAF WM Halle	Nanjing / CHN
	Sa	14	IAAF WM Halle	Nanjing / CHN
	So	15	IAAF WM Halle	Nanjing / CHN
			EAAF Senioren Hallen-EM (bis 21.03)	Braga / POR
			50. Eschweiler Volkslauf	Eschweiler
	12	Mo	16	
Di		17		
Mi		18		
Do		19		
Fr		20		
Sa		21	EAAF Winterwurf Cup	Leiria / POR
			Speed- und Stadioncross	Heinsberg
So		22	EAAF Winterwurf Cup	Leiria / POR
			35. Dürener-Sparkassen-Stadtlauf	Düren
13		Mo	23	
	Di	24		
	Mi	25	Regionsmeisterschaften 10.000m	Aachen
	Do	26		
	Fr	27		
	Sa	28	Frühjahrswurfertag SV RW Schlafhorst	Übach-Palenberg
			Kila	Heinsberg
	So	29	DM Halbmarathon	Freiburg
			NRW-10km-Straßenlaufmeisterschaften U20 / M/F / SEN	Werl/Schloß Neuhaus
			15. Zülpicher Chlodwiglauf	Zülpich
14	Mo	30		
	Di	31		

RM

RM

RM

DM Gehen M 50 km	
DM 6 Stunden	
DM Senioren Halle (mit Bahngehen) + Winterwurf	28.02-01.03 oder 06.-08.03

April

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
14	Mi	1	Halbstunden-Paarlauf	Erkelenz
	Do	2	EAAF Senioren EM Non Stadia (bis 05.04)	Madeira / POR
	Fr	3		
	Sa	4		
	So	5		
15	Mo	6	Beginn Osterferien NRW	
	Di	7		
	Mi	8		
	Do	9		
	Fr	10	Karfreitag	
	Sa	11		
	So	12	Ostersonntag	
16	Mo	13	Ostermontag	
			34. Internationaler Broichbachtal-Lauf	Alsdorf
	Di	14		
	Mi	15		
	Do	16		
	Fr	17	Ende Osterferien NRW	
	Sa	18		
	So	19		
17	Mo	20		
	Di	21		
	Mi	22		
	Do	23		
	Fr	24	Werfertag Chorusberg, Aachener TG	Aachen
	Sa	25	NRW-Langstreckenmeisterschaften (M/F / U20 / U18 / U16 / SEN)	Rheine
			Frühjahrssportfest, Regionsmeisterschaften Langhürden	Erkelenz RM
			LVN-Verbandstag	Duisburg
	So	26	DM Marathon	Hannover
			7. Euskirchener Stadtmauerlauf	Euskirchen
			Jugendwerfertag, Birkesdorfer TV	Düren
18	Mo	27		
	Di	28		
	Mi	29		
	Do	30		

Mai

KW	Datum		Veranstaltung	Ort	
18	Fr	1	Tag der Arbeit		
	Sa	2	IAAF World Race Walking Team Championships	Minsk / BLR	
			Saisoneröffnung Aachen (U14 - M/F)	Aachen	
	So	3	NRW-Team-Finale Senioren		
			Saisoneröffnung Aachen (U12 + 5.000 m RM)	Aachen	RM
			17.Simmerather Kreemanns Lauf	Simmerath	
19	Mo	4			
	Di	5			
	Mi	6			
	Do	7			
	Fr	8			
	Sa	9	NRW-Langstaffelmeisterschaften mit LVN Langhürden Sen.	Aachen	
	So	10	11. Aachener Engellauf	Aachen	
		10	Regionsmeisterschaften Blockwettkämpfe	Dürwiß ?	RM
20	Mo	11			
	Di	12			
	Mi	13	Staffelabend	Aachen	
	Do	14			
	Fr	15			
	Sa	16	EAAF 24th European Cup 10.000m	London / GBR	
			DM Gehen 20 km	Naumburg	
			Regionsmeisterschaften	Aachen	RM
	So	17	Regionsmeisterschaften	Aachen	RM
21	Mo	18			
	Di	19			
	Mi	20			
	Do	21	Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften Christi		
			7. Volkslauf 'Breinig läuft'	Stolberg-Breinig	
	Fr	22	Hochsprung	Kohlscheid	
	Sa	23	LVN-Blockwettkämpfe	Euskirchen	
	So	24	Offene NRW-Meisterschaften MÄ/FR - <i>NRW-Gala</i>	Recklinghausen	
22	Mo	25			
	Di	26			
	Mi	27			
	Do	28			
	Fr	29			
	Sa	30	42. Mützenicher VENNLAUF	Mützenich	
	So	31			

Juni

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
23	Mo	1		
	Di	2	Schulferien NRW	
	Mi	3		
	Do	4		
	Fr	5		
	Sa	6	DM M/F	Braunschweig
			Drei-/Vierkampf, Hürden, Sprint >> RM Vierkampf U14	Übach-Palenberg
	So	7	DM M/F	Braunschweig
24	Mo	8		
	Di	9		
	Mi	10		
	Do	11	Offene LVN-Seniorenmeisterschaften Fronleichnam 50. Int. Meeting mit NRW-Hammerwurf (M/F/ U20 / U18 / U16)	N.N. Rhede
	Fr	12		
	Sa	13	LVN-Jugend U20 / U18 / U16	Krefeld-Uerdingen
	So	14	LVN-Jugend U20 / U18 / U16	Krefeld-Uerdingen
25	Mo	15		
	Di	16		
	Mi	17		
	Do	18		
	Fr	19		
	Sa	20	NRW-Jugend U20 / U18 / U16	Lage
			DM Senioren MK	N.N.
			Mehrkampf Meeting	Ratingen
			Kila, Vorrunde JAP	Aachen
	So	21	NRW-Jugend U20 / U18 / U16	Lage
			DM Senioren MK	N.N.
			Mehrkampf Meeting	Ratingen
26	Mo	22		
	Di	23		
	Mi	24		
	Do	25		
	Fr	26		
	Sa	27	DM Staffeln	Bo.-Wattenscheid
	So	28	DM Staffeln	Bo.-Wattenscheid
27	Mo	29	Beginn Sommerferien NRW	
	Di	30	Werfer-Meeting JU16, JU18, JU20, Mä-M45, Fr-W45	TuS Chlodwig Zülpich
DM 10.000m M/F/U23/SEN + 5.000m WJ U20				Ulm / WÜ

RM

Juli

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
27	Mi	1		
	Do	2		
	Fr	3	Abendsportfest Waldstadion Aachen ab U14, inkl. RM Hammer	Aachen
		3	Regionsmeisterschaften 3.000m	Aachen
	Sa	4	DM Jugend U16 - M/W 15 Einzel	N.N.
			DM Senioren	N.N.
So	5	DM Jugend U16 - M/W 15 Einzel	N.N.	
		DM Senioren	N.N.	
28	Mo	6		
	Di	7	IAAF World Athletics U20 Championships (bis 12.07.)	Nairobi / KEN
			Springer-Meeting JU16, JU18, JU20, Mä-M75, Fr-W75	TuS Chlodwig Zülpich
	Mi	8		
	Do	9		
	Fr	10		
Sa	11	NRW-Mehrkampf (M/F / U20 / U18 / U16)	Wesel	
		NRW-Mehrkampf (M/F / U20 / U18 / U16)	Wesel	
29	Mo	13		
	Di	14	Läufer-Meeting JU16, JU18, JU20, Mä-M75, Fr-W75 mit Werfen für M50-M75 und W50-W75	TuS Chlodwig Zülpich
	Mi	15		
	Do	16	EAAF 3rd European Athletics U18 Championships (bis 19.07)	Rieti / ITA
	Fr	17		
Sa	18			
30	Mo	20	Senioren WM (bis 01.08)	Toronto / CAN
	Di	21		
	Mi	22		
	Do	23		
	Fr	24	DM Jugend U20+U18	N.N.
	Sa	25	DM Jugend U20+U18	N.N.
31	So	26	DM Jugend U20+U18	N.N.
	Mo	27		
	Di	28		
	Mi	29		
	Do	30		
Fr	31	XXXII Olympische Spiele (bis 08.08)	Tokyo / JPN	

RM
RM

August

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
31	Sa	1		
	So	2		
32	Mo	3		
	Di	4		
	Mi	5		
	Do	6		
	Fr	7		
	Sa	8	DM Jugend U16 - Blockwettkämpfe	Markt Schwaben /BY
	So	9	DM Jugend U16 - Blockwettkämpfe	Markt Schwaben /BY
33	Mo	10		
	Di	11	Ende Sommerferien NRW	
	Mi	12		
	Do	13		
	Fr	14		
	Sa	15	DM U23	Mönchengladbach
	So	16	DM U23 Team-Vorkämpfe U14 (U16/18?) oder Sa?	Mönchengladbach Erkelenz ?
34	Mo	17		
	Di	18		
	Mi	19		
	Do	20		
	Fr	21	DM Mehrkampf M/W / U23 / U20/ U18 / U16	Vaterstetten
	Sa	22	DM Mehrkampf M/W / U23 / U20/ U18 / U16	Vaterstetten
			DM Senioren Wurf MK	N.N.
		BTV Schüler-Mehrkampf	Düren	
So	23	DM Mehrkampf M/W / U23 / U20/ U18 / U16	Vaterstetten	
		DM Senioren Wurf MK	N.N.	
35	Mo	24		
	Di	25		
	Mi	26	EAAF European Athletics Championship (bis 30.08)	Paris / Frankreich
	Do	27		
	Fr	28		
	Sa	29	Regionsmeisterschaften Mehrkämpfe	Euskirchen
	So	30	Regionsmeisterschaften Mehrkämpfe	Euskirchen
So	30	NRW-Meisterschaften im Bahngehen	Euskirchen	
36	Mo	31		

RM
RM

DM 24 Stunden
DM Bahngehen

September

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
36	Di	1		
	Mi	2	Sprintertag	Kohlscheid
	Do	3		
	Fr	4		
	Sa	5	Regionsmeisterschaften U14/16 - Senioren	Euskirchen
	So	6	Regionsmeisterschaften U14/16 - Senioren	Euskirchen
			JAP-Finale	Aachen
37	Mo	7		
	Di	8		
	Mi	9	Domspringen?	
	Do	10		
	Fr	11		
	Sa	12	Team DM Jugend U20 / U16	Hamburg
			Herbstsportfest Waldstadion Aachen	Aachen
	So	13	Team DM Jugend U20 / U16	Hamburg
		13	Regionsmeisterschaften 10km	Eschweiler
38	Mo	14		
	Di	15	JtFO Finale	Berlin
	Mi	16	JtFO Finale	Berlin
	Do	17		
	Fr	18	Herbst-Springertag	Kohlscheid
			Paarlauf	Aachen
	Sa	19	Finale NRW-Hammerwurf-Cup (M/F / U20 / U18 / U16)	Olfen
	So	20	Nordrhein-Teamendkämpfe	N.N.
			WEP Strom Lauf, Tus Jahn Hilfarth / Region Marathon	
			DM Straße 10km	Uelzen / NI
39	Mo	21		
	Di	22		
	Mi	23		
	Do	24		
	Fr	25		
	Sa	26	Dreikampf mit Sportabzeichentag	Übach-Palenberg
	So	27	Nordrhein-Vergleichskämpfe	Ratingen
40	Mo	28		
	Di	29		
	Mi	30		

LVN-U10-Cup, Finale Nord
LVN-U10-Cup, Finale Süd
LVN-Team-Endkampf U12 Jochen-Appenrodt-Pokal
Team DM Senioren
DM Berglauf
DM 100 km

Oktober

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
40	Do	1		
	Fr	2		
	Sa	3	Abschlusswerfertag, SV RW Schlafhorst m. Regionsmeisterschaften U16/Senioren	Übach-Palenberg
	So	4	Offene NRW-Halbmarathon M/F + SEN	
41	Mo	5		
	Di	6		
	Mi	7		
	Do	8		
	Fr	9		
	Sa	10		
	So	11		
42	Mo	12	Beginn Herbstferien NRW	
	Di	13		
	Mi	14		
	Do	15		
	Fr	16		
	Sa	17		
	So	18		
43	Mo	19		
	Di	20		
	Mi	21		
	Do	22		
	Fr	23		
	Sa	24	Adolfosee-Lauf, TuS Jahn Hilfrath	
	So	25		
44	Mo	26		
	Di	27		
	Mi	28		
	Do	29		
	Fr	30		
	Sa	31	Reformationstag	
			51. Volkslauf DJK JS Herzogenrath / Region Halbmarathon	Herzogenrath

RM

RM

November

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
44	So	1	Allerheiligen	
45	Mo	2		
	Di	3		
	Mi	4		
	Do	5		
	Fr	6		
	Sa	7	Offene NRW-Senioren-Winterwurf	Leichlingen
	So	8		
46	Mo	9		
	Di	10		
	Mi	11		
	Do	12		
	Fr	13		
	Sa	14	Regionsmeisterschaften Waldlauf	Eschweiler
	So	15	Volkstrauertag	
47	Mo	16		
	Di	17		
	Mi	18		
	Do	19		
	Fr	20		
	Sa	21		
	So	22	Totensonntag	
48	Mo	23		
	Di	24		
	Mi	25		
	Do	26		
	Fr	27		
	Sa	28		
	So	29	1. Advent	
49	Mo	30		

RM

Dezember

KW	Datum		Veranstaltung	Ort
49	Di	1		
	Mi	2		
	Do	3		
	Fr	4		
	Sa	5	Schüler-Waldlauf	Stolberg
	So	6	2. Advent	
50	Mo	7		
	Di	8		
	Mi	9		
	Do	10		
	Fr	11		
	Sa	12		
	So	13	EAAF 27th European Cross Country Championships	N.N.
	Mo	14		
51	Di	15		
	Mi	16		
	Do	17		
	Fr	18		
	Sa	19		
	So	20	4. Advent	
	Mo	21		
52	Di	22		
	Mi	23	Beginn Weihnachtsferien NRW	
	Do	24	Heiligabend	
	Fr	25	1. Weihnachtsfeiertag	
	Sa	26	2. Weihnachtsfeiertag	
	So	27		
	Mo	28		
	Di	29		
	Mi	30		
	Do	31	Silvester	