

## Regionsbestleistungen der Männer/Frauen. LVN-Region Süd-West.

LV-Nordrhein e.V.		Regionsbestleistungen der Männer/Frauen (HK)			Stand:	11.12.2020
Regio Süd-West		Stadion/Strasse				
					Ersteller:	Andreas Müller
AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Männer HK</b>						
<b>100m</b>	10,3	Diehr, Hans-Jürgen	58	SSV Erkelenz	25.08.1981	Aachen
<b>200m</b>	21,37	Kube, Joachim	76	DJK Frankenberg Aachen	01.07.2000	Krefeld
<b>400m</b>	45,97	Dautzenberg, Jens	74	Alemannia Aachen	11.06.1997	Cottbus
<b>800m</b>	1:48,94	Dautzenberg, Jens	74	Alemannia Aachen	03.09.1997	Dortmund
<b>1000m</b>	2:22,2	Falk, Ingo	55	LAZ Schleiden	13.09.1977	Troisdorf
<b>1500m</b>	3:42,5	Falk, Ingo	55	LAZ Schleiden	06.08.1977	Hamburg
<b>Meile</b>	4:18,3	Falk, Detmar	59	SG Düren 99	27.07.1978	Dormagen
<b>3.000m</b>	7:59,79	Bürger, Heinz-Bernd	66	LC Euskirchen	18.08.1990	Tessengerlo (BEL)
<b>5.000m</b>	13:45,1	Bürger, Heinz-Bernd	66	LC Euskirchen	18.08.1991	Hechteld (BEL)
<b>10.000m</b>	28:43,0	Bürger, Heinz-Bernd	66	LC Euskirchen	07.07.1990	Hechteld (BEL)
<b>10km</b>	29:58	Wolf, Michael	75	Dürener TV	08.03.1998	Leverkusen
<b>10km Mannschaft</b>	1:35:34	Nawrocki, Philipp(77) 31:28 - Gerrits, Andreas(80) 31:34 Schnorr, Stefan(85) 32:32		Aachener TG	02.03.2008	Leverkusen
<b>Halbmarathon</b>	1:02:40	Bürger, Heinz-Bernd	66	LC Euskirchen	03.10.1993	Brüssel (BEL)
<b>Halbmarathon Mannsch.</b>	3:29:26	Nawrocki, Philipp(77) 1:07:48 - Gerrits, Andreas(80) 1:10:41 - Schnorr, Stefan(85) 1:10:57		Aachener TG	06.04.2008	Calw
<b>Marathon</b>	2:13:21	Bürger, Heinz-Bernd	66	LC Euskirchen	10.04.1994	Wien (AUT)
<b>Marathon-Mannsch.</b>	7:17:32	Peeters, Paul(48) 2:20:54 - Görlach, Udo(40) 2:27:21 Riede, Dietmar(49) 2:29:17		Alemannia Aachen	15.04.1972	Waldniel
<b>100km</b>	6:44:54	Collet, André	71	Aachener TG	27.11.2016	Los Alcazares (ESP)

## Regionsbestleistungen der Männer/Frauen. LVN-Region Süd-West.

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>100km-Mannsch.</b>	22:09:57	Veith, Dietmar(58) 7:12:06 - Kleinfeld, Rainer(54) 7:18:25 - Gülpen, Heinz(57) 7:39:26		DJK Elmar Kohlscheid	12.10.1991	Scheeßel
<b>110m Hürden (1,067m/10)</b>	14,52	Falkowski, Uwe	60	SuS Herzogenrath	30.08.1980	Mainz
<b>400m Hürden (0,914m/10)</b>	49,87	Hanßen, Jonas	95	SC Myhl Leichtathletik	28.06.2015	Mannheim
<b>3.000m Hindernis (0,914m)</b>	8:43,06	Ruppert, Frederik	97	SC Myhl Leichtathletik	18.05.2019	Karlsruhe
<b>4x100m</b>	41,43	Alt, Tobias (87) - Hansen, Christoph (92) Fischer, Henrik (98) - Seeliger, Carl Magnus (96)		StG Regio Aachen	22.07.2018	Nürnberg
<b>4x400m</b>	3:13,23	Motter (72) - Dautzenberg, Jens (74) Kirschstein (72) - Knitsch, Alexander (73)		Alemannia Aachen	05.07.1998	Berlin
<b>3x1.000m</b>	7:25,6	Bachmann, Dieter (42) - Hamacher, Karl (36) Schellenberg, Heinz (42)		Alemannia Aachen	27.07.1962	Hamburg
<b>5.000m Gehen</b>	23:02,89	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.06.2012	Diez
<b>5 km Gehen</b>	23:16	Seel, Dietmar	64	SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.1987	Hildersheim
<b>10.000m Gehen</b>	48:15,6	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	01.09.2012	Groß-Gerau
<b>10 km Gehen</b>	47:07	Seel, Dietmar	64	SV Rot-Weiß Schlafhorst	10.06.1989	Hildersheim
<b>10 km Gehen-Mannsch.</b>	2:36:12	Geilen, Willi (38) - Schumm, Peter (42) - Schneider		DLC Aachen	1981	
<b>20.000m Gehen</b>	1:39:33,5	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	26.08.2012	Woerden (NED)
<b>20km Gehen</b>	1:32:34	Schmitz, Johann	31	LGO Euskirchen/Erftstadt	27.08.1961	Essen
<b>20km Gehen-Mannsch.</b>	5:09:38	Holtermann, Matthias(81) 1:39:59 Strunk, Malte(73) 1:41:06 - Gaus, Peter(52) 1:48:33		Alemannia Aachen	07.10.2012	Tilburg (NED)
<b>30km Gehen</b>	2:40:36	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
<b>30km Gehen-Mannsch.</b>	8:42:35	Strunk, Malte(73) 2:40:36 - Holtermann, Matthias(81) 2:50:10 - Schumm, Pter(42) 3:11:49		Alemannia Aachen	24.09.2011	Naumburg
<b>50km Gehen</b>	4:44:09	Schmitz, Johann	31	LGO Euskirchen/Erftstadt	30.06.1962	Altenrath
<b>50km Gehen-Mannsch.</b>	15:49:51	Vluggen, Gerold(52) 4:52:13 - Plotzke, Dieter(32) 5:03:44 Frank, Wilhelm(34) 5:53:44		DLC Aachen	06.10.1985	Bielefeld
<b>Hochsprung</b>	2,26	Riedel, Tim	84	LG Euregio	05.07.2009	Ulm

## Regionsbestleistungen der Männer/Frauen. LVN-Region Süd-West.

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Stabhochsprung</b>	4,91	Szentiks, Wolfram	63	Aachener TG	05.08.1989	Sittard (NED)
<b>Weitsprung</b>	7,55	Falkowski, Uwe	60	SuS Herzogenrath	18.07.1979	Rhede
<b>Dreisprung</b>	15,86(1,2)	Vogel, Thomas	89	Germania Dürwiß	23.07.2011	Kassel
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>	16,63	Rolfink, Armin	69	Dürener TV	08.06.2001	Stolberg
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>	53,84	Duda, Witold	65	LGO Euskirchen/Erftstadt	01.05.1990	Bonn
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>	65,12	Dahl, Rudolf	46	DJK Löwe Hambach	30.05.1987	Kerkrade (NED)
<b>Speerwurf (800 g)</b>	71,30	Klamp, Henning	67	Aachener TG	11.04.1987	Aachen
<b>Fünfkampf</b>	3.685	Loogen, Holger	74	SV Rot-Weiß Schlafhorst	15.06.1996	Erkelenz
WEI-SPE(800gr)-200-DIS(2kg)-1.500		6,97-60,44-22,3-41,10-4:50,1				
<b>Fünfkampf-Mannschaft</b>	9.786	Hund, Christian(68) 3.299 - Pulskamp, Thorsten(69) 3.274 Neuhaus, Frank(66) 3.213		DJK Rasensport Aachen-Brand	19.06.1999	Koblenz
<b>Zehnkampf</b>	7.670	<b>Wolff, Jannis</b>	98	<b>Aachener TG</b>	<b>22./23.08.2020</b>	<b>Vaterstetten</b>
100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(1,067/10)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr)-1.500		10,77(1,7)-6,85(0,2)-13,15-1,94-49,49 15,04(0,2)-41,05-4,60-57,71-4:38,04				
<b>Zehnkampf-Mannschaft</b>	19.507	Loogen, Holger(74) 7.131 - Sluypers, Michael(74) 6.875 Echsler, Helmut(65) 5.501		SV Rot-Weiß Schlafhorst	01./02.06.1996	Wesel

## Regionsbestleistungen der Männer/Frauen. LVN-Region Süd-West.

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm</b>						
<b>Speerwurf (800 g alt)</b>	76,26	Timmer, Horst	43	Aachener TG	02.10.1981	Aachen
<b>Fünfkampf</b>	3.779	Mainz, Paul	61	DJK Armada Euchen-Würseln	11.09.1985	Leverkusen
WEI-SPE(800gr alt)-200-DIS(2kg)-1.500		7,05-60,44-21,9-40,50-4:42,4				
<b>Fünfkampf-Mannschaft</b>	9.515	Esch, Rene (47) 3.286 - Züll, Helmut (51) 3.251 - Gemünd, Günter (51) 2.978		LGO Euskirchen/Erftstadt	30.05.1973	Königswinter
<b>Zehnkampf</b>	7.561	Mainz, Paul	61	Aachener TG	09./10.08.1984	Aachen
100-WEI-KUG(7,26kg)-HOC-400 110HÜ(1,067/10)-DIS(2kg)-STA-SPE(800gr alt)-1.500		10,6-7,16-13,22-1,99-50,0 14,7-37,69-4,10-60,76-4:43,4				
<b>Zehnkampf-Mannschaft</b>	20.045	Mainz, Paul(61) 7.561 - Joch, Rüdiger(62) 6.526 Zittermann, Hubert(57) 5.958		Aachener TG	09./10.08.1984	Aachen

## Regionsbestleistungen der Männer/Frauen. LVN-Region Süd-West.

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Frauen HK</b>						
<b>100m</b>	11,64(0,0)	Asaraschwili, Maja	64	Eschweiler SG	07.06.1996	Nürnberg
<b>200m</b>	23,30(0,2)	Asaraschwili, Maja	64	Eschweiler SG	30.06.1996	Essen
<b>400m</b>	53,55	Claus, Karola	58	DJK Herzogenrath	14.07.1974	Augsburg
<b>800m</b>	2:01,34	Krott, Martina	58	Alemannia Aachen	26.08.1981	Koblenz
<b>1000m</b>	2:41,6	Krott, Martina	58	Alemannia Aachen	1981	
<b>1500m</b>	4:09,17	Krott, Martina	58	Alemannia Aachen	01.09.1981	Ingelheim
<b>Meile</b>	5:22,03	Meisa, Kerstin	82	Aachener TG	27.04.2002	Aachen
<b>3.000m</b>	9:19,9	Peschel, Birgit	61	TV Hückelhoven-Ratheim	25.09.1981	Troisdorf
<b>5.000m</b>	15:54,4	Peschel, Birgit	61	TV Hückelhoven-Ratheim	04.10.1981	Sittard (NED)
<b>10.000m</b>	34:55,42	Kümpers, Julia	92	Aachener TG	08.06.2019	Essen
<b>10km</b>	35:15	Fourné, Franziska	96	Aachener TG	06.02.2016	Mönchengladbach
<b>10km Mannschaft</b>	1:52:59	Kümpers, Julia(92) 36:57 - Fourné, Franziska(96) 37:46 Basten, Irene(84) 38:16		Aachener TG	11.09.2016	Hamburg
<b>Halbmarathon</b>	1:15:17	Dunke, Angelika	55	DLC Aachen	07.03.1993	Niederzier
<b>Halbmarathon Mannsch.</b>	4:08:15	Dunke, Angelika (55) 1:15:17 - Reiners, Gabi (66) 1:22:33 - Küpper, Antje (67) 1:30:25 (??)		DLC Aachen	07.03.1993	Niederzier
<b>Marathon</b>	2:36:13	Dunke, Angelika	55	DLC Aachen	01.10.1989	Berlin
<b>Marathon-Mannsch.</b>	8:41:54	Dunke, Angelika(55) 2:43:23 - Schüller, Marielle(58) 2:50:32 - Price-Wilkin, Rebecca(58) 3:07:59		DLC Aachen	13.05.1984	Frankfurt
<b>100km</b>	7:53:11	Waack, Svetlana	67	DJK Frankenberg Aachen	19.10.1996	Rodenbach
<b>100km-Mannsch.</b>	26:31:03	Küpper, Antje (67) 8:43:50 - Spellerberg, Simone (61) 8:51:54 - Theissen, Maria (55) 8:55:19		DLC Aachen	16.04.1994	Hanau
<b>100m Hürden (0,838m/10)</b>	13,42	Engel, Birgit	62	LG Pfeifer & Langen	18.07.1981	Gelsenkirchen

## Regionsbestleistungen der Männer/Frauen. LVN-Region Süd-West.

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>400m Hürden (0,762m/10)</b>	56,7	Claus, Karola	54	LG Herzogenrath	31.07.1974	München
<b>3.000m Hindernis (0,762m)</b>	11:01,47	van Heukelum, Christina	92	SC Myhl Leichtathletik	15.06.2014	Wesel
<b>4x100m</b>	46,79	Ivens, Michaela(65) - Feller, Anke(71) Herbeck, Katrin(69) - Brinkmann, Christiane(62)		Aachener TG	15.07.1989	Hamburg
<b>4x400m</b>	3:55,1	Maier, Regina(59) - Jörres, Christel(60) Kleinert, Regina(61) - Thimm, Sabine(64)		Eschweiler SG	17.05.1981	Rhede
<b>3x800m</b>	6:41,61	Königs, Martina(64) - Reiners, Petra(60) Fleschen, Dorothee (60)		SSV Erkelenz	31.07.1981	Flensburg
<b>5.000m Gehen</b>	<b>26:15,25</b>	<b>Schusters, Katrin</b>	<b>97</b>	<b>Alemannia Aachen</b>	<b>19.09.2020</b>	<b>Diez</b>
<b>5 km Gehen</b>	27:00	Schusters, Katrin	97	Alemannia Aachen	15.12.2019	Amsterdam (NED)
<b>5 km Gehen-Mannsch.</b>	1:29:30	Pfeifer, Judith(61) - Neubacher, Cornelia(56) Schumm, Gertrud(55) 31:25		Alemannia Aachen	28.04.1990	Aachen
<b>10.000m Gehen</b>	<b>54:38,8</b>	<b>Schusters, Katrin</b>	<b>97</b>	<b>Alemannia Aachen</b>	<b>29.08.2020</b>	<b>Drunen (NED)</b>
<b>10 km Gehen</b>	56:26	Schusters, Katrin	97	Alemannia Aachen	13.04.2019	Naumburg
<b>10 km Gehen-Mannsch.</b>	3:08:23	Pfeifer, Judith(61) 1:00:01 - Neubacher, Cornelia(56) 1:00:59 - Schumm, Gertrud(55) 1:07:23		Alemannia Aachen	18.03.1990	Bad Kreuznach
<b>20.000m Gehen</b>	<b>1:50:27,7</b>	<b>Schusters, Katrin</b>	<b>97</b>	<b>Alemannia Aachen</b>	<b>29.08.2020</b>	<b>Drunen (NED)</b>
<b>20km Gehen</b>	1:54:28	Schusters, Katrin	97	Alemannia Aachen	13.04.2019	Naumburg
<b>20km Gehen-Mannsch.</b>						
<b>Hochsprung</b>	1,83	Louis, Monika	59	SSV Erkelenz	06.06.1976	Königswinter
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,03</b>	<b>Giese, Laura</b>	<b>02</b>	<b>Aachener TG</b>	<b>14.08.2020</b>	<b>Aachen</b>
<b>Weitsprung</b>	6,46	Trocha, Edda	49	SG Düren 99	08.06.1976	Düsseldorf
<b>Dreisprung</b>	12,58	Wilms, Sabine	69	TuS Wegberg	19.06.1992	München
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	17,34	Klein, Marlen	42	Euskirchener TSC	30.08.1968	Berlin
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>	52,48	Klein, Marlen	42	LGO Euskirchen/Erftstadt	12.07.1964	Frechen

## Regionsbestleistungen der Männer/Frauen. LVN-Region Süd-West.

AK/Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>	55,23	Holthuisen, Sina Mai	96	SC Myhl Leichtathletik	23.05.2015	Fränkisch Crumbach
<b>Speerwurf (600 g)</b>	53,49	Jansen, Wilma	80	TV Germania Obermaubach	29.07.2000	Osnabrück
<b>Fünfkampf</b>	3.148	Steinbach, Martina	68	DJK Rasensport Aachen-Brand	19.06.1999	Koblenz
100-HOC-KUG(4kg)-WEI-800		12,93-1,52-8,90-5,26-2:34,86				
<b>Fünfkampf-Mannschaft</b>	9.308	Zohren, Dorothee(61) 3.093 - Reiners(60) 3.002 Bongartz(62) 2.995		SSV Erkelenz	27./28.04.1980	Erkelenz
<b>Siebenkampf</b>	5.202	Lambertz, Michaela	77	Alemannia Aachen	10./11.05.2003	Wesel
100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-200 WEI-SPE(600gr)-800		15,40-1,60-11,93-25,15 5,46-35,10-2:15,53				
<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>	11.319	Theissen, Anika(89) 3.831 - Maur, Nina(86) 3.802 Lassner, Paula(93) 3.686		DJK Frankenberg 1912 Aachen	10./11.09.2016	Zülpich
<b>Nicht mehr gültige Wettkampfprogramm</b>						
<b>Speerwurf (600 g alt)</b>	55,72	Thyssen, Ingrid	56	Aachener TG	19.04.1975	Aachen
<b>Fünfkampf</b>	2.637	Ober, Marianne	55	SSV Erkelenz	25.04.1976	Erkelenz
100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-WIE-200		19,1-1,60-8,41-5,28-29,8				
<b>Siebenkampf</b>	5.258	Brinkmann, Christiane	62	Aachener TG	19./20.08.1989	Essen
100HÜ(0,838/10)-HOC-KUG(4kg)-200 WEI-SPE(600gr alt)-800		14,4-10,55-1,64-24,3 5,88-33,22-2:26,3				
<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>	12.900	Kraus, Birgit (70) 4.655 - Steffen, Marion (67) 4.441 Berg, Marion (69) 3.804		SG Düren 99	28./29.09.1986	Sittard (NED)